



vhs

krefeld

Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Programm

**1. Semester 2015
für Krefeld und
Neukirchen-Vluyn**

Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.

DIN EN ISO
9001:2008
zertifiziert

KREFELD
NV



**SC
Bayer
05
Uerdingen**

Hier fühl' ich mich wohl...



STERNE DES SPORTS



2014

Ein ausgezeichnete Verein...



Das Krefelder Fitness- & Gesundheitscenter



Mehr als Sport - Aktiv 50+



Kindersport-Akademie



Beachclub-Krefeld



Feriencamps



SPORTPARK DES SC BAYER 05 UERDINGEN

- ein Verein - unzählige Möglichkeiten • bereits 6000 Mitglieder
- 17 Fachabteilungen • über 60 verschiedene Sportangebote
- viele zusätzliche Angebote im Freizeit-, Gesundheits- & Kinderbereich

Löschenhofweg 70 • 47829 Krefeld

Tel.: 02151 / 444 6 333 • www.scbayer05.de

Info - 02151 / 444 6 333 • www.scbayer05.de

Inhalt

■	Grußwort des Oberbürgermeisters	3
■	VHS-Team	4
■	VHS in Neukirchen-Vluyn	7
■	Veranstaltungskalender	8
■	Politik, Gesellschaft, Krefeld	15
■	Religion, Familienbildung, Recht	34
■	Kultur, Studienfahrten, Kreatives Arbeiten	47
■	Naturwissenschaften, Gesundheit, Gymnastik, Psychologie	109
■	Deutsch und Fremdsprachen inkl. berufsbezogene Fremdsprachen	187
■	Beruf und Schule	265
■	IT	316
■	Berufliche Qualifizierung	345
■	Anmeldung	348
■	Wissenswertes	351
■	Terminübersicht und Lagepläne	356
■	Veranstaltungsübersichten	
■	Neukirchen-Vluyn	358
■	Bildungsurlaub	364
■	VHS für junge Leute	366
■	Reisen, Fahrten, Exkursionen	370
■	Stichwortverzeichnis	372

1. Semester 2015**VHS Krefeld**

Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld
Tel. 02151/86-2664
Fax 02151/86-2680
vhs@krefeld.de
www.vhs.krefeld.de

VHS Neukirchen-Vluyn

Hans-Böckler-Str. 26
47506 Neukirchen-Vluyn
Tel. 02845/391-291
Fax 02845/981 8594
buergerbuero@neukirchen-vluyn.de
www.vhs.neukirchen-vluyn.de

8. Krefelder Weiterbildungsmesse

Seit 2008 ist das Kuratorium für Erwachsenenbildung Veranstalter der Weiterbildungsmesse, die maßgebend durch die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Krefeld organisiert wird. Die 8. Krefelder Weiterbildungsmesse findet am **Mittwoch, 25. März 2015, 10.00-18.00 Uhr** im Seidenweberhaus, Theaterplatz, statt. Über 25 Weiterbildungseinrichtungen bieten eine Fülle von Informationen und Angeboten rund um die Themen allgemeine und berufliche Bildung, Weiterqualifizierung oder Umorientierung, Vollzeit- oder berufsbegleitendes Studium, auch ohne Abitur.

Entsprechend vielfältig ist die Zielgruppe: Angesprochen werden Schülerinnen und Schüler, die sich schon während ihrer Schulzeit zusätzlich qualifizieren oder sich über Studienmöglichkeiten informieren möchten, Arbeitnehmende, die sich weiterentwickeln oder neue berufliche Ziele setzen wollen, Berufsrückkehrende, allgemein Weiterbildungsinteressierte, Unternehmer, die sich gezielt über Weiterbildungsmöglichkeiten für ihre Mitarbeitenden informieren möchten.

Lassen Sie sich am Stand der Volkshochschule über das umfangreiche Weiterbildungsangebot der VHS beraten.

Körperbildung

Zum Semesterthema „Körperbildung“ werden Ihnen Veranstaltungen geboten, in denen es zum einen langbewährt um die „Bildung“ des Körpers im Sinne von Leibesübungen (z.B. Gymnastik, L3.23.07ff) bis zum modernen Bodystyling (z.B. L3.25.31) geht, zum anderen aber auch um die Bilder, die wir von unserem Körper entwerfen, die von unserem Körper entworfen werden. Bilder, die zum Teil krank machen - wie die Ausstellung zu Essstörungen „Klang meines Körpers“ mit sehr persönlichen Texten, Bildern und Liedern thematisiert (L1.10.01f). Bilder, die aber auch Spaß machen - wie die, die z.B. im Kurs „Aktzeichnen“ (L2.31.08) entstehen.

Zum **Semesterauftakt** am **Freitag, 30. Januar um 18.00 Uhr** trägt zunächst das FKK-FrauenKabarettKrefeld einiges zu unserem Semesterthema bei, denn es hat sich in seinen bisherigen Programmen schon immer mit der Körperbildung auseinandergesetzt. Schönheitschirurgie, Botox, diverse Antifaltencremes gehören auch für Matta und Lisbeth zum Frauenleben dazu.

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Mensch ist, was er isst – an dieser griffigen Formel kommt der geneigte Fernsehkonsument angesichts der Vielzahl von ernährungsphilosophischen Koch- und Wissenschaftssendungen aktuell kaum vorbei. Wie weit diese Aussage tatsächlich zutrifft, sei dahingestellt. Aus meiner Sicht werden wir Menschen jedoch vor allem von unserer Umwelt geprägt, von dem, was wir erleben und lernen. Und dieser Prozess hält ein Leben lang an, so dass wir es in jedem Alter selbst in der Hand haben, ob und wohin wir uns weiterentwickeln.



Mit diesem Kurs- und Veranstaltungsprogramm der Volkshochschule für das erste Semester des Jahres 2015 erhalten Sie wieder einen überaus vielfältigen Wegweiser, der es Ihnen ermöglicht, in diesem Sinne Ihr ganz persönliches Freizeit- und Weiterbildungsangebot zusammenzustellen. Neben den zahlreichen Dauerbrennern stehen diesmal unter dem Motto „Körperbildung“ insbesondere gesundheitsbezogene Angebote im Fokus. Die Spannweite reicht dabei von diversen Gesundheitskursen, über ein Seminar für Aktzeichnen bis hin zur Ausstellung „Klang meines Körpers“. Selbstverständlich kommen auch wieder die Literaturfreunde auf ihre Kosten, etwa wenn die deutsche Lyrikerin Ulla Hahn aus ihrem neuen Roman „Spiel der Zeit“ liest.

Wie immer präsentieren die Volkshochschule Krefeld und ihr Kooperationspartner in Neukirchen-Vluyn also eine attraktive Melange aus Kursen, Vorträgen, Kompaktseminaren und Studienfahrten für alle, die ihr Leben um neue Erfahrungen, neues Wissen und neue Fähigkeiten bereichern wollen. Greifen Sie einfach nach Herzenslust zu!

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'G. Kathstede'. The signature is fluid and cursive.

Gregor Kathstede
Oberbürgermeister der Stadt Krefeld

Informationen und Beratung erhalten Sie durch unser VHS-Team

☎ 86-2650

Direktorin der Volkshochschule

Dr. Inge Röhnelt, Raum 010
dr.inge.roehnelt@krefeld.de

☎ 86-2658

Stellvertreterin

Doris Schlimnat, Raum 06
doris.schlimnat@krefeld.de

☎ 86-2660

Verwaltungsleiterin

Sandra Hecker, Raum 09
sandra.hecker@krefeld.de

☎ 86-2651

Sekretariat/Allgemeine Verwaltung

Sandra Bitz, Raum 011
sandra.bitz@krefeld.de

☎ 86-2652

Monika Hauprich, Raum 012
monika.hauprich@krefeld.de

☎ 86-2698

Allgemeine Verwaltung/Haushaltsangelegenheiten

N.N., Raum 05

☎ 86-2674

Allgemeine Verwaltung/Raumvergabe

Nicole Malina-Patzwahl, Raum 201a
n.malina-patzwahl@krefeld.de

☎ 86-2657

Allgemeine Verwaltung/Pressedienst

Annette Schmitz, Raum 05
annette.schmitz@krefeld.de

☎ 86-2663

Anmeldungen/Kundenservice/Infodienst

Gabriele Peick, Raum 012
gabriele.peick@krefeld.de

☎ 86-2679

Gabriele Dammers, Raum 013
gabriele.dammers@krefeld.de

☎ 86-2662

Kornelia Lichtenberg, Raum 013
k.lichtenberg@krefeld.de

☎ 86-2664

Dagmar Hortmanns, Foyer
dagmar.hortmanns@krefeld.de

☎ 86-2555

EDV-Technik

Günther Pomp
guenther.pomp@krefeld.de

Das VHS-Team

Kassier- und Aufsichtsdienst

Christiane Grüber (nur bei Abendveranstaltungen)

Hausaufsicht, Haus- und Medientechnik

Helmut Becker, Raum 013

helmut.becker@krefeld.de

Rainer Kondla, Raum 013

rainer.kondla@krefeld.de

Markus Wroblewski, Raum 013

markus.wroblewski@krefeld.de

☎ 86-2665

☎ 86-2665

☎ 86-2665

Politik und Gesellschaft

Fachbereichsleiterin: Doris Schlimnat, Raum 06

doris.schlimnat@krefeld.de

Fachberatung (außerhalb der Schulferien):

montags bis freitags 10.00-12.30 Uhr,

donnerstags 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ 86-2658

Pädagogische Sachbearbeiterin: Monika Hauprich, Raum 012

monika.hauprich@krefeld.de

☎ 86-2652

Kulturelle Bildung

Fachbereichsleiter: Andreas Gräbner, Raum 202

andreas.graebner@krefeld.de

Fachberatung (außerhalb der Schulferien):

montags bis freitags 10.00-12.30 Uhr,

mittwochs 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ 86-2661

Pädagogische Sachbearbeiterin:

Nicole Malina-Patzwahl, Raum 201a

n.malina-patzwahl@krefeld.de

☎ 86-2674

Natur und Gesundheit

Fachbereichsleiter: Roland Götz, Raum 07

roland.goetz@krefeld.de

Fachberatung (außerhalb der Schulferien):

montags bis freitags 10.00-12.30 Uhr,

dienstags 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ 86-2655

Fachbereichsleiterin: Ulrike Wegler-Aalbers

u.wegler-aalbers@krefeld.de

Fachberatung (außerhalb der Schulferien):

VHS-Haus, Raum 04, Krefeld

mittwochs 16.00-18.00 Uhr und freitags 10.00-12.30 Uhr

**Büro, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a,
Neukirchen-Vluyn**

montags und donnerstags 10.00-12.30 Uhr

☎ 86-2683

☎ 02845/4630

Pädagogische Sachbearbeiterinnen:

Nicole Malina-Patzwahl (Gesundheitliche Weiterbildung),

Raum 201a

n.malina-patzwahl@krefeld.de

Sandra Bitz (Naturwissenschaften), Raum 011

sandra.bitz@krefeld.de

☎ 86-2674

☎ 86-2651

☎ 86-2676

Sprachliche Bildung

Fachbereichsleiterin: Susanne Bissels, Raum 201
 susanne.bissels@krefeld.de
 Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
 montags bis freitags 10.00-12.30 Uhr,
 dienstags 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ 86-2652

Pädagogische Sachbearbeiterin: Monika Hauprich, Raum 012
 monika.hauprich@krefeld.de

Deutsch und Integrationskurse

☎ 86-2658

Fachbereichsleiterin: Doris Schlimnat, Raum 06
 doris.schlimnat@krefeld.de

☎ 86-2690

Pädagogische Mitarbeiterin: Fazilet Yardımcı, Raum 104 a
 fazilet.yardimci@krefeld.de

Verwaltung

☎ 86-2695

Silvia Marciniak, Raum 09
 silvia.marciniak@krefeld.de

☎ 86-2653

Nina Mykhailyshyna, Raum 104 a
 n.mykhailyshyna@krefeld.de

Beruf und Schule

☎ 86-2684

Fachbereichsleiter Firmenschulungen und Berufliche Bildung: Michael Schreiber, Raum 08
 michael.schreiber@krefeld.de
 Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
 montags bis freitags 10.00-12.30 Uhr,
 donnerstags 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ 86-2654

Fachbereichsleitung IT und Drittmittel
 N.N., Raum 02

☎ 86-2656

Fachbereichsleitung Schule
 N.N., Raum 02

☎ 86-2657

Pädagogische Sachbearbeiterin: Annette Schmitz, Raum 05
 annette.schmitz@krefeld.de

Schulabschlüsse und Lehrgänge zur beruflichen Qualifizierung

☎ 86-2659

Fachbereichsleiter: Robert Claßen, Rathaus C51
 robert.classen@krefeld.de
 Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
 donnerstags und freitags 10.00-12.30 Uhr,
 mittwochs 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

VHS in Neukirchen-Vluyn

VHS Neukirchen-Vluyn

Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a
Eingang zu den Kochkursen: Eingang über den Schulhof links
neben dem VHS-Gebäude
Buslinie 912, Haltestelle Diesterwegschule
Kostenloses Parken auf den Schulhöfen möglich.

☎ 02845/4630

Fax 02845/9818594

Fachbereichsleiterin

Ulrike Wegler-Aalbers
u.wegler-aalbers@krefeld.de

☎ 0170/4581902

Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
Büro Diesterwegschule, Diesterwegstr. 1 a, Neukirchen-Vluyn
montags und donnerstags 10.00-12.30 Uhr

☎ 02845/4630

Fax 02845/9818594

VHS-Haus, Raum 04, Von-der-Leyen-Platz 2, Krefeld

mittwochs 16.00-18.00 Uhr
freitags 10.00-12.30 Uhr

☎ 02151/86-2683

Fax 02151/86-2680

Für die richtige Kurseinstufung der Teilnehmenden mit Vorkenntnissen ist eine Beratung notwendig. Diese findet am Donnerstag, 15.01.2015, in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung in der VHS Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum Vo.03, statt.

Information und Anmeldung in Neukirchen-Vluyn

Team Bürgerbüro
Rathaus, Hans-Böckler-Str. 26
buergerbuero@neukirchen-vluyn.de
montags und dienstags 8.00-17.00 Uhr
mittwochs und freitags 8.00-13.00 Uhr
donnerstags 8.00-18.00 Uhr
samstags 9.00-13.00 Uhr

☎ 02845/391-291

Fax 02845/9818594

Veranstaltungsdienst VHS Neukirchen-Vluyn

Ute Großmann

☎ 02845/4630

Fax 02845/9818594

Reha BalanX PLUS

Inneboltstraße 105, Buslinie 912, Haltestelle Hartfeldstraße

☎ 02845/7709887

Falls nicht anders vermerkt, finden die Veranstaltungen im VHS-Haus in Krefeld statt. Weitere Informationen finden Sie unter der Veranstaltungs-Nr.

- 12.01.** **19.30 Uhr** **Burgund - Kulturlandschaft im Herzen Europas**
K2.13.11 Dr. Ralph Quadflieg
- 14.01.** **19.00 Uhr** **Christine Westermann liest aus „Da geht noch was - Mit 65 in die Kurve“**
L1.10.03
- 16.01.** **19.00 Uhr** **Poesie und Klang - Konzert**
K2.12.03 Karin Mast und Blue Karma
- 18.00 Uhr** **Le canzoni di Adriano Celentano (A1/A2)**
L4.24.41 Biagio di Bari
- 23.01.** **19.00 Uhr** **Viaje a Latinoamérica**
L4.25.42 Luisa-Maria Blümke, Latin Jazz Media Noche
- 26.01.** **16.30 Uhr** **Seelischer Hunger bei Essstörungen**
L1.10.02 Christiane Vogelgesang
- 29.01.** **19.00 Uhr** **Chanter avec Marie-Christine et Walter**
L4.23.42 Marie-Christine Schwitzgöbel, Walter Weitz
- 30.01.** **18.00 Uhr** **FrauenKabarettKrefeld**
L1.10.00 Ute Lindemann-Degen, Helga Klingbeil-Weber
- 02.02.** **18.30 Uhr** **Englischsprachferien oder Auslandsschuljahr**
L5.10.03 Piet Küppers
- 19.00 Uhr** **Mennoniten und die „Krefelder Toleranz“**
L1.20.02 Pfarrer Christoph Wiebe
- 19.30 Uhr** **Das Goldene Zeitalter niederländischer Kunst**
L2.13.01 Detlev Kaesler
- 03.02.** **18.15 Uhr** **Mental-Coach-Ausbildung - Info-Workshop**
L5.22.02 Markus Offermann
- 19.30 Uhr** **Formula Student mit E-Power**
L3.14.04 Daniel Dernbach, Marco Menz,
Prof. Dr. Ing. Ferdi Hermanns
- 04.02.** **19.30 Uhr** **Sizilien und die Liparischen Inseln**
L2.13.11 Dr. Ralph Quadflieg
- 05.02.** **18.00 Uhr** **Krefeld 2020 - attraktives Wohnen zwischen den Wällen**
L1.11.01 Claudia Schmidt

- 06.02.** 19.00 Uhr **Mit dem Wohnmobil durch den Westen Amerikas**
L5.54.02NV Jochen Thüsing
- 10.02.** 19.00 Uhr **Verreisen als Frau, allein?!**
L1.10.10 Gabriele Kremer
- 18.02.** 19.30 Uhr **Rembrandt**
L2.13.02 Dr. Dirk Tölke
- 23.02.** 19.30 Uhr **„Cosima - Winifred - Friedelind“
Frauen in Wahnfried**
L2.12.01 Prof. Dr. Ute Büchter-Römer
- 25.02.** 19.00 Uhr **Der diabetische Fuß**
L3.20.03A Dr. med. Wilhelm-Ulrich Schmidt
- 26.02.** 18.00 Uhr **Krefeld und der Nationalsozialismus**
L1.11.17 Dr. Ingrid Schupetta
- 18.30 Uhr **Das zdi-Zentrum KreMINTec**
L5.10.02 Chrissoula Tolidou
- 27.02.** 19.00 Uhr **Ulla Hahn liest aus „Spiel der Zeit“**
L2.10.01 Moderation: Dr. Theodor Pelster
- 02.03.** 19.30 Uhr **Vincent van Gogh**
L2.13.04 Detlev Kaesler
- 03.03.** 19.00 Uhr **Mörderisches Frankreich**
L4.23.43 Ralf Petersen
- 19.30 Uhr **Sauberkeitsentwicklung von Kindern**
L1.30.07 Jana Kleindt
- 04.03.** 19.30 Uhr **Mittelalterliches Sizilien**
L2.13.12 Klaus Seitz
- 05.03.** 18.00 Uhr **1945: Kriegsende und Nachkriegszeit**
L1.11.19 Gottfried Elfes
- 19.00 Uhr **Anton-Tschechow-Lesung**
L2.10.03 Andrei Nordstein, Franz Josef Frigger
- 08.03.** 11.00 Uhr **Frauenrechte in arabischen Ländern**
L1.10.05 Dr. Tagrid Yousef
- 09.03.** 19.15 Uhr **Mit dem Wohnmobil durch Island**
L5.54.01 Jochen Thüsing
- 10.03.** 18.30 Uhr **Vererben und erben**
L1.31.02 Mathias Becker

- 11.03.** **19.00 Uhr** **Wie beuge ich Nierenkrankheit und Dialyse vor**
L3.20.01A Priv.-Doz. Dr. med. Heike Bruck
- 19.30 Uhr** **Konzert: Mediterráneo**
L2.12.03 Jochen Jasner
- 12.03.** **17.00 Uhr** **Krefeld und die Religionsfreiheit**
L1.20.01 Dr. Christoph Dautermann
- 18.00 Uhr** **Min Hert hängt an Bockem**
In memoriam Hedwig Wittmann
L1.11.15 Helmut Himmel, Heinz Webers
- 19.00 Uhr** **Islamismus, politischer Islam,**
Salafismus, Dschihaddismus
L1.10.06 Günter Semmler
- 20.00 Uhr** **Roma, Sinti, Mensch - eine Chronik I**
L1.12.01 Mircea M. Caranfil
- 13.03.** **19.00 Uhr** **Madame Coquette und Monsieur Galant**
L4.23.44 Pierre-Marie Sommet M.A., Walter Weitz
- 16.03.** **19.30 Uhr** **Das Wilnaer Ghetto im Spiegel seiner Lieder**
L2.12.04 Roswitha Dasch, Ulrich Raue
- 17.03.** **18.00 Uhr** **Kairo 678. Aufstand der Frauen - Film**
L1.10.05A
- 18.00 Uhr** **Historische Parkanlagen in Krefeld**
L1.11.02 Thomas Visser
- 18.03.** **10.30 Uhr** **Buchneuerscheinungen**
L2.10.07 Birgitt Schweren-Wolters
- 19.30 Uhr** **Rubens**
L2.13.03 Dr. Dirk Tölke
- 19.03.** **18.00 Uhr** **Senioren als Radfahrer**
L1.10.11 Peter Machel
- 19.00 Uhr** **Entdeckungstour zum Unterbewusstsein**
L3.33.29 Carmen Strack
- 20.00 Uhr** **Roma, Sinti, Mensch - eine Chronik II**
L1.12.01 Mircea M. Caranfil
- 22.03.** **11.00 Uhr** **Klavier-Matinee: César Franck**
L2.12.00 Timur Sergeyenja
- 23.03.** **19.00 Uhr** **Jüdischer Glaube in Marc Chagalls Werk**
L2.13.05 Peter Kösters

- 24.03.** **19.30 Uhr** **Das Sonett**
L2.10.05 Dr. Theodor Pelster
- 25.03.** **19.00 Uhr** **Hochsensibilität**
L3.33.40 Nicole Wolters
- 19.00 Uhr** **Hilfe bei Depressionen und Ängsten**
L3.33.55 Anne Behnen
- 26.03.** **19.00 Uhr** **Litauen, Lettland, Estland**
L1.12.03 Karin Horn
- 13.04.** **19.30 Uhr** **Patchwork und Quilt**
L2.38.18A Dagmar Zander
- 14.04.** **19.00 Uhr** **Wohnungseigentumsrecht**
L5.85.11A Michael Heß
- 15.04.** **18.15 Uhr** **Schüleraustauschprogramme**
L5.10.06 Lüder Thienken
- 19.00 Uhr** **Lungenemphysem**
L3.20.02NV Dr. med. Manuel Streuter
- 19.00 Uhr** **Das schmerzhafte Knie**
L3.20.03B Dr. Frank Bischof
- 19.00 Uhr** **Buchneuerscheinungen**
L2.10.08 Birgitt Schweren-Wolters
- 16.04.** **18.00 Uhr** **Krefeld, eine Stadt mit Perspektive**
L1.11.00 Martin Linne
- 20.04.** **19.30 Uhr** **Künstler des Stadttheaters - Cornelius Gebert**
L2.11.00 Moderation: Barbara Kastner
- 21.04.** **19.00 Uhr** **Eltern im Heim - haften die Kinder?**
L1.31.03 N.N.
- 22.04.** **19.00 Uhr** **Ukraine**
L1.12.02 Rainer Spallek
- 19.30 Uhr** **Das Thema Glück in der bildenden Kunst**
L2.13.10 Dr. Gisela Luther-Zimmer
- 23.04.** **18.00 Uhr** **Der Krefelder Seidenfabrikant und Politiker Ludwig F. Seyffardt**
L1.11.07 Irene Feldmann
- 24.04.** **19.00 Uhr** **Ma Provence**
L4.23.45 Marie-Christine Schwitzgöbel

- 25.04.** **15.00 Uhr** **Die Restaurierung der Häuser Esters und Lange**
L1.11.06 Klaus Reymann
- 28.04.** **19.00 Uhr** **Volksentscheid**
L1.10.08 Alexander Trennheuser
- 29.04.** **19.00 Uhr** **Trennung und Scheidung**
L1.31.01 Nicole Grigat
- 19.30 Uhr** **Rainer Maria Rilke**
L2.10.04 Ernst Müller
- 04.05.** **18.00 Uhr** **Masterabschluss neben dem Beruf**
L5.10.14 Jutta Roßbach
- 19.30 Uhr** **Baukultur der Moderne**
L2.13.17 Thomas Brandt
- 05.05.** **18.00 Uhr** **Baumpatenschaften in Krefeld**
L1.11.03 Heinrich Otto Thies
- 06.05.** **18.15 Uhr** **Abitur für Erwachsene in Neuss**
L5.10.05 Michael Roder
- 19.00 Uhr** **Vom Schlag getroffen - was ist zu tun?**
L3.20.01B Prof. Dr. med. Thomas Haarmeier
- 07.05.** **19.00 Uhr** **Texel**
L1.12.04 Ralf Zöllner
- 19.00 Uhr** **Ist der deutsche Nationalismus überwunden?**
L1.10.07 Günter Semmler
- 08.05.** **16.00 Uhr** **Museumstreff:
Abstrakte Malerei früher und heute**
L2.13.15 Thomas Janzen
- 19.00 Uhr** **The History of Ireland (A2/B1)**
L4.20.68 Lorcan Flynn, Doncha Hogan
- 11.05.** **19.00 Uhr** **Ute Elisabeth Mordhorst liest aus
„Und immer stark sein -
Die Geschichte unserer Mütter“**
- 19.30 Uhr** **Die Markuskirche in Venedig**
L2.13.13 Klaus Seitz
- 12.05.** **19.30 Uhr** **Risiken der neuen Übertragungsnetze**
L3.14.03 Dr. Andreas Preuß
- 19.30 Uhr** **Deutsche Gedichte**
L2.10.06 Prof. Dr. Heinz Rölleke

- 13.05.** **19.00 Uhr** **Impossible?! - Ein Weg von Un nach Möglich**
L5.22.01 Anne Poleska-Urban
- 18.05.** **18.15 Uhr** **Abitur am Abendgymnasium**
L5.10.04 Sonja Wilmer
- 19.30 Uhr** **„Gute, Böse und Krefelder“ - Fritz Huhnen**
L2.13.14 Dr. Olaf Richter
- 19.05.** **19.00 Uhr** **Wie schütze ich mich vor Mietnomaden?**
L5.85.12A Michael Heß
- 28.05.** **18.30 Uhr** **Samtwebereien**
Quartiersentwicklung in Krefeld-Süd
L1.11.08 Robert Ambrée
- 29.05.** **19.00 Uhr** **Krefeld - eine satirische Stadtrundfahrt**
L1.11.10 Ulrich Pudelko
- 10.06.** **19.00 Uhr** **Therapiestandard Urolithiasis**
L3.20.03NV Dr. Jens Westphal
- 11.06.** **17.00 Uhr** **Schüler-Uni in Krefeld**
L5.10.01 Jutta Roßbach
- 12.06.** **18.00 Uhr** **Canzoni di successo italiane (A1/A2)**
L4.24.43 Biagio di Bari
- 18.06.** **18.00 Uhr** **Berufsbegleitend studieren
an der FernUniversität**
L5.10.13 Jutta Roßbach
- 23.06.** **19.00 Uhr** **La Fête de la Musique**
L4.23.46 Marie-Christine Schwitzgöbel



Fachakademie Pflege.

Ausbildungen/Weiterbildungen für Arbeitsuchende:

- Ausbildung/Umschulung zum/zur Altenpflegehelfer/in
- Ausbildung/Umschulung zum/zur Altenpfleger/in

Weiterbildung für Berufstätige:

- Pflegedienstleiter/in (TÜV)
- Pflegedienstleiter/in ambulante Pflegedienste (TÜV)
- Geprüfte/r Fachwirt/in im Gesundheits- u. Sozialwesen (IHK)
- Pflegesachverständige/r (TÜV) inkl. Fachkraft für Pflegebedürftigkeit
- Praxisanleiter/in (TÜV). In der Pflegeausbildung
- Medizinische/r Kodier- u. Dokumentationsassistent/in
- Pflegetherapeut/in Wunde (ICW)
- Wundexperte (ICW)

Nähere Infos erhalten Sie unter Tel. 0800 8484006 oder schreiben Sie eine E-Mail an servicecenter@de.tuv.com www.tuv.com/akademie-krefeld

TÜV Rheinland Akademie
Siemesdyk 60
47807 Krefeld

 **TÜVRheinland®**
Genau. Richtig.

Politik und Gesellschaft

- 16 Semesterthema
- 18 Politik und Gesellschaft
- 22 Geschichte
- 23 Krefeld gestern, heute und morgen
- 30 Länderkunde
- 32 Medienkompetenz
- 34 Religion / Philosophie
- 36 Eltern- und Familienbildung
- 44 Recht

Fachbereichsleiterinnen

Doris Schlimnat, Raum 06, Tel. 86-2658

E-Mail: doris.schlimnat@krefeld.de

Politik und Gesellschaft, Geschichte,
Länderkunde, Eltern- und Familienbildung
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis freitags, 10.00-12.30 Uhr,
donnerstags, 16.00-18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Dr. Inge Röhnelt, Raum 010, Tel. 86-2650

E-Mail: dr.i.roehnelt@krefeld.de

Krefeld gestern, heute und morgen,
Religion, Philosophie
Fachberatung nach Vereinbarung

Resi Flegel-Rankers, Raum 02, Tel. 86-2656

E-Mail: r.flegel-rankers@krefeld.de

Medienkompetenz und Recht
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags und mittwochs, 10.00-12.30 Uhr,
donnerstags, 16.00-18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Pädagogische Sachbearbeiterin

Monika Hauprich, Raum 12, Tel. 86-2652

E-Mail: monika.hauprich@krefeld.de

Teilnehmer- und Dozentenangelegenheiten

Körperbildung

L1.10.00

Kartenvorverkauf
empfohlen

15 Jahre - und kein bisschen leise

Best of FKK

Zum Semesterauftakt feiert das FKK-FrauenKabarettKrefeld mit uns sein Jubiläum. Natürlich haben die Damen obendrein einiges zu unserem Semesterthema beizutragen, denn sie haben sich in ihren bisherigen Programmen schon immer mit der Körperbildung auseinandergesetzt. Schönheitschirurgie, Botox, diverse Antifaltencremes gehören auch für Matta und Lisbeth zum Frauenleben dazu.



Fr, 30.01., 18.00-19.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 5,- EUR,
Ute Lindemann-Degen, Helga Klingbeil-Weber

L1.10.01

Anmeldung

Ausstellung „Klang meines Körpers“

In Zusammenarbeit mit der Frauenberatungsstelle e.V. Krefeld und der Suchtvorbeugung des Caritasverbandes Krefeld Texte, Bilder und Lieder mit sehr persönlichem Anstrich stehen im Mittelpunkt der Ausstellung über Essstörungen. Die Ausstellung wurde von der Musiktherapeutin Stephanie Lahusen gemeinsam mit betroffenen Mädchen und Frauen entwickelt. „Der Klang meines Körpers“ zeigt auf kreative Weise Wege aus der Essstörung auf. Rund fünf Millionen Menschen in Deutschland leiden unter einer Essstörung. Aufklärung, Prävention und Hilfestellung für Pädagogen im Umgang mit Essstörungen werden angesichts dieser Entwicklung immer wichtiger. Die Ausstellung wird von besonders geschulten Personen begleitet und kann deshalb nur mit angemeldeten Gruppen besucht werden. Anmeldungen nimmt die Frauenberatungsstelle unter Tel. 800571 entgegen.

26. bis 31. Januar, VHS-Haus

L1.10.02

Anmeldung

„Ich bin so satt - ich mag kein Blatt!“

Der seelische Hunger bei Essstörungen

Nur vordergründig geht es um die Auseinandersetzung mit Schönheit und Figur. Hinter Essstörungen steckt der verzweifelte Versuch der Betroffenen, ein Identitätsproblem mittels ihres Körpers zu lösen, der Zugang zu den eigenen Gefühlen ist versperrt. Essstörungen sind als Lösungsstrategie für eine große, seelische Not zu verstehen. Diesem Thema nähern wir uns und starten den Input für Lehrkräfte, Schulsozialarbeiterinnen, Schulsozialarbeiter und alle Interessierte mit einer Führung durch die Ausstellung „Klang meines Körpers“. Es folgt eine Einführung ins Thema mit anschließender Diskussion.

Mo, 26.01., 16.30-18.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei

Semesterthema

Körperbildung

Weitere Veranstaltungen zum Semesterthema finden Sie z.B. hier:

Ein Bild vom Glück - Das Thema Glück in der bildenden Kunst

Siehe L2.13.10

Aktzeichnen

Siehe L2.31.08

Gesundheitsvorsorge

Siehe L3.20.01Aff

Ernährung

Siehe L3.20.26ff

Entspannung, Yoga

Siehe L3.21.01ff

Gymnastik, Tanz

Siehe L3.23.07ff

Life-Kinetik® - Gehirnjogging trifft auf Bewegung

Siehe L3.20.18

Chanter avec Marie-Christine et Walter

Siehe L4.23.42

Le canzoni di Adriano Celentano (A1/A2)

Siehe L4.24.41f

Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Siehe L5.20.06ff

„Ein bisschen lauter, bitte!“

Vom Moderieren, Sprechen und Vortragen

Siehe L5.21.01

Mental-Coach Ausbildung

Siehe L5.22.02f

Gefühle sehen - Menschen verstehen

Mimikresonanz® in Führung & Verkauf

Siehe L5.22.04

Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training

Siehe L5.23.02

Farb- und Stilberatung

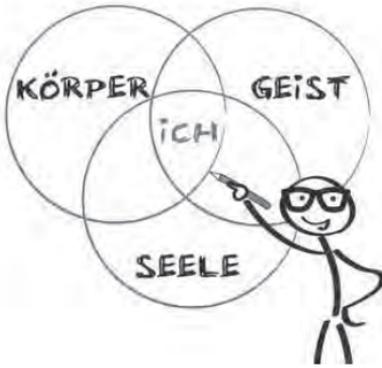
Siehe L5.24.03f

Visagistik - Schminken Sie sich schön!

Siehe L5.24.05

Richtig gut ankommen - Präsentationstraining für Auszubildende und Berufseinsteiger

Siehe L5.25.03



Politik und Gesellschaft

L1.10.03

Kartenvorverkauf
empfohlen

Christine Westermann liest aus „Da geht noch was - Mit 65 in die Kurve“

Lesung in Zusammenarbeit mit dem anderen Buchladen

Was geht noch, wenn man 65 ist? Ebenso neugierig wie ängstlich sieht Christine Westermann einem neuen Lebensabschnitt entgegen. Offen, glaubwürdig und humorvoll schreibt sie über das Älterwerden. Ihr Buch ist kein Ratgeber, sondern ein Versuch, sich mit dem Alter anzufreunden. Christine Westermann ist bekannt als Radio- und Fernsehjournalistin. Seit 1996 moderiert sie zusammen mit Götz Alsmann die Sendung „Zimmer frei!“.

Mi, 14.01., 19.00-20.15 Uhr, VHS-Haus, 15,- EUR,
Christine Westermann



L1.10.04

Ausstellung „Aufstand der Frauen in der arabischen Welt“

In Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Integrationszentrum, der Gleichstellungsstelle, Amnesty International und dem Frauenpolitischen Forum

Mitten im arabischen Frühling riefen vier junge arabische Frauen in einer Internet-Kampagne zu einem gemeinsamen Aufstand von Frauen und Männern gegen die Unterdrückung der Frau in der arabischen



Welt auf. Es folgte eine wahre Bilderflut, in der Menschen ihre Unterstützung des Aufstands durch das Hochladen ihrer Fotos und eigener Statements ausdrückten. Yalla Arabi, ein Verein, der sich in Deutschland für die Förderung arabischer Sprache und Kultur einsetzt, hat daraus diese Ausstellung konzipiert.

08. bis 27. März, VHS-Haus, Foyer

L1.10.05

Aktuelle Lage der Frauenrechte in arabischen Ländern

Anlässlich des Internationalen Frauentags berichtet Dr. Tagrid Yousef, die Leiterin des Kommunalen Integrationszentrums, zur Ausstellungseröffnung über die aktuelle Situation von arabischen Frauen z.B. in Ägypten und Palästina. Im Anschluss an Vortrag und Diskussion besteht ausgiebig Möglichkeit zum Ausstellungsbesuch und Austausch beim Buffet.

So, 08.03., 11.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei,
Dr. Tagrid Yousef

Mohamed Diab:

„Kairo 678. Aufstand der Frauen.“, Ägypten 2010

In Zusammenarbeit mit dem Frauenpolitischen Forum und dem Frauenreferat des evangelischen Kirchenkreises

Auch in Ägypten, obwohl dort die Anfänge der Frauenbewegung bis ins 19. Jahrhundert zurückgehen, leiden Frauen unter patriarchaler Gewalt. Sexuelle Belästigung wird toleriert und gilt als Tabu. Laut dem „Ägyptischen Zentrum für Frauenrechte“ werden vier Fünftel aller Frauen regelmäßig sexuell belästigt, verbal oder tätlich angegriffen, ob sie ein Kopftuch tragen oder nicht. Im Film von Mohamed Diab nehmen drei Frauen gegen diesen Missstand den Kampf auf. Sie stammen aus verschiedenen gesellschaftlichen Schichten und finden im Lauf des Films zusammen, doch jede geht im Kampf gegen sexuelle Gewalt ihren eigenen Weg. Im Anschluss an den Film besteht ausgiebig Möglichkeit zum Ausstellungsbesuch und Austausch.

Di, 17.03., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, entgeltfrei

Islamismus, politischer Islam, Salafismus, Dschihadismus - Zur Orientierungsproblematik eines öffentlichen Dauerthemas

Ein höchst bedrohliches Gespenst geht um in Europa, die „islamistische Gefahr“. Die politischen Krisen, Terrorismus und Kriege in einigen Teilen der islamischen Welt, die immerwährende Debatte über „integrationsunwillige“ muslimische Migranten und vor allem die Angst vor Terroranschlägen tragen zum schlechten Ruf des Islams in Europa bei. Auch wenn seriöse Medien auf deutliche Unterschiede zwischen dieser Weltreligion und ihren extremistischen Varianten hinweisen, werden in der öffentlichen Debatte die gravierenden Differenzen kaum wahrgenommen. Der Politologe Günter Semmler beschäftigt sich seit „9/11“ mit den vielschichtigen Themen rund um den Islam. Dabei versucht er jenseits verbreiteter Schönfärbereien und Ängste ein möglichst realistisches Bild zur Sachlage zu vermitteln.

Do, 12.03., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Günter Semmler, Dipl.-Sozialwissenschaftler

Ukraine

Siehe L1.12.02

Ist der deutsche Nationalismus überwunden? Versuch einer kritischen Bestandsanalyse

Vor 70 Jahren endete die nationalsozialistische Gewaltherrschaft, die den halben Kontinent in Schutt und Asche legte. Die positive Auswirkung war der Versuch, zukünftige Konflikte durch wirtschaftliche und politische Kooperationen der europäischen Staaten zu verhindern. Für nationalistische Vorstellungen scheint es heutzutage in Deutschland keinen Platz mehr zu geben. Aggressive nationalistische Parolen spielen in der demokratischen politischen Kultur keine besondere Rolle. Populisten und die Schlagzeilen des Boulevards sprechen aber häufig eine andere Sprache. Ist der Nationalismus auch im öffentlichen Bewusstsein überwunden?

Do, 07.05., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Günter Semmler, Dipl.-Sozialwissenschaftler

Roma, Gypsy, Gitano, Sinti, Tigan, Mensch - eine Chronik

Siehe L1.12.01

L1.10.08

Anmeldung

Volksentscheid - wenn Bürger entscheiden

Rund 80 Prozent der Deutschen sind für bundesweite Volksentscheide. Sie wollen mitbestimmen über den Atomausstieg, Gentechnik in Lebensmitteln und andere wichtige Fragen. Die Initiative „Mehr Demokratie“ arbeitet bereits seit 1988 für die Einführung bundesweiter Volksabstimmungen. Was inzwischen überall kommunal und auf Landesebene möglich ist, soll auch bundesweit möglich werden: die direkte Entscheidung der Bürger mit Hilfe von Volksentscheiden. Alexander Trennheuser, Landesgeschäftsführer von Mehr Demokratie in NRW, informiert über Praxis und Verfahren der direkten Demokratie, die in Ländern, Städten und Gemeinden immer häufiger genutzt wird.

Di, 28.04., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Alexander Trennheuser

L1.10.09NV

Anmeldung

Landtag Nordrhein-Westfalen und Medienhafen

Nach einer Führung durch den Düsseldorfer Medienhafen haben wir die Gelegenheit, von der Besuchertribüne aus eine Plenarsitzung live für ca. eine Stunde zu beobachten. Anschließend besteht die Möglichkeit, mit einem Krefelder Abgeordneten über seine Arbeit im Landtag zu diskutieren. Den Tag rundet eine Einladung zum Kaffeetrinken in der Landtagskantine ab. Die Fahrt ist wegen des hohen Sachkostenanteils von Entgeltermäßigungen ausgenommen.



Anmeldeschluss: 20. April

Mi, 29.04., 10.00-18.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 18,- EUR, Doris Schlimnat

L1.10.10

Anmeldung

Verreisen als Frau, allein?!

Dieser Abend wendet sich an Frauen in den besten Jahren, die keine Reisepartner (mehr) haben, aber trotzdem gerne individuell verreisen wollen. Die Referentin möchte ihnen auf der Basis eigener Erfahrungen Mut machen, Möglichkeiten aufzeigen und Tipps zur Planung und Durchführung einer individuellen Reise geben.

Di, 10.02., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR,
Gabriele Kremer

Online-Buchung: Hotel-, Flug- und Bahntickets aus dem Netz

Siehe L5.50.06

Senioren als Radfahrer

Senioren verunglücken als Radfahrer immer häufiger auf unseren Straßen. Ursächlich sind u. a. neben dem so genannten „toten Winkel“ auch Einschränkungen in der persönlichen Wahrnehmung und im Reaktionsvermögen. Dieser Vortrag will auf Gefahren hinweisen und Möglichkeiten besprechen, eingeschränkte Kompetenzen zurück zu gewinnen.

Do, 19.03., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Peter Machel, Moderator des ADAC und Polizeihauptkommissar i. R.

L1.10.11

Anmeldung

Ehrenamtliche Betreuung? Ja, aber unterstützt!

Grundlagenseminar zur Beratung und Begleitung ehrenamtlicher Betreuerinnen und Betreuer in Zusammenarbeit mit der katholischen Gemeinschaft von Gemeinden Krefeld-Süd, dem SKM, dem SkF, dem Amtsgericht und der Alzheimer-Gesellschaft Krefeld

An den drei Abenden lernen Sie zunächst die Grundzüge des Betreuungsgesetzes, die Voraussetzungen der Betreuerbestellung und die Rechte und Pflichten von Betreuenden kennen. Aus medizinischer Sicht wird anschließend gefragt, was man unter psychischen Erkrankungen versteht und was beim Umgang mit betroffenen Menschen zu beachten ist. Abschließend erfahren Sie, welche Hilfestellung Ehrenamtliche von Seiten der Betreuungsvereine erfahren können.

3 x mo, 19.30-21.30 Uhr, ab 26.01., VHS-Haus, Raum 015, Zwischentage, 8 UStd., entgeltfrei, Hans-Dieter Schreer, Wilfried Bogedain, Dirk Bahnen, Gabi Bender, Georg Strüder

L1.10.12

Anmeldung

Die verschuldete Gesellschaft

Vortragsreihe in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Schuldnerberatung

Es handelt sich um regelmäßige Sitzungen des Arbeitskreises Schuldnerberatung, Gäste sind jederzeit willkommen. Der Arbeitskreis beschäftigt sich mit politischen, juristischen und sozialen Themen. Aktuelle Hinweise zu den Inhalten entnehmen Sie bitte der Website www.zuvielschulden.de und der Lokalpresse. Im Anschluss an den Vortrag können Ratsuchende jeweils von 16.30-17.00 Uhr Termine vereinbaren. Insolvenzberatung bieten in Krefeld die Diakonie, Tel. 3632038, der SkF, Tel. 62910, und der Katholische Verein für Soziale Dienste (SKM), Tel. 84120.

Mi, 15.04., 14.30-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, entgeltfrei, Christiane Mahr, Christina Glaser, Andrea Wirtz

L1.10.13

Einbürgerungstest

Wer die deutsche Staatsangehörigkeit beantragt, muss seit dem 1. September 2008 neben deutschen Sprachkenntnissen auf dem B1-Niveau staatsbürgerliche Kenntnisse in Form eines Einbürgerungstests nachweisen. Die VHS bietet, außer in den Sommermonaten, jeden Monat einen Prüfungstermin an, zu dem Sie sich persönlich vier Wochen vor Prüfungstermin anmelden müssen.

Zur Vorbereitung auf den Test kann das Internet genutzt werden (www.integration-in-deutschland.de oder www.i-punkt-projekt.de). Sie können aber auch gerne unsere Orientierungskurse besuchen, die Ihnen innerhalb von 60 Unterrichtsstunden ein fundiertes Wissen vermitteln. Siehe auch Seite 200

L1.10.30

Anmeldung

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 20. Januar

Fr, 20.02., 17.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, 25,- EUR

L1.10.31

Anmeldung

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 19. Februar

Fr, 20.03., 17.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, 25,- EUR

L1.10.32

Anmeldung

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 17. März

Fr, 17.04., 17.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, 25,- EUR

L1.10.33

Anmeldung

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 22. April

Fr, 22.05., 17.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, 25,- EUR

L1.10.34

Anmeldung

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 19. Mai

Fr, 19.06., 17.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, 25,- EUR

Geschichte

L1.10.40

Kartenvorverkauf
und Abendkasse

Ute Elisabeth Mordhorst liest aus „Und immer stark sein - Die Geschichten unserer Mütter“

In Zusammenarbeit mit dem anderen Buchladen

70 Jahre nach Kriegsende würdigt die Autorin die Frauen, die zwischen den Kriegen geboren sind und heute auf ein langes Leben zurückschauen. Viele von ihnen haben mit eigenen Händen die Trümmer des Krieges beseitigt, haben dieses Land in körperlicher und emotionaler Schwerstarbeit wieder aufgebaut, weit über die Nachkriegsjahre hinaus. Ute Elisabeth Mordhorst erzählt vom Lebenswillen und Erfindungsreichtum ihrer Mutter und porträtiert damit eine ganze Generation von starken Frauen: Vor-



Krefeld gestern, heute und morgen

kriegskindheit, als junge Frau im Krieg, Flucht und Vertreibung, Nachkriegsleben, späte Blüte. Ein Buch, das Generationen miteinander ins Gespräch bringt.

Mo, 11.05., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 8,- EUR,
Ute Elisabeth Mordhorst

1945: Kriegsende und Nachkriegszeit - ein Krefelder erinnert sich

Siehe L1.11.19

Arbeitskreis Familienkunde

In Zusammenarbeit mit der Westdeutschen Gesellschaft für Familienkunde und dem Verein für Heimatkunde

Der Arbeitskreis Familienkunde trifft sich jeden zweiten Mittwoch im Monat außer in den Schul- und Semesterferien. Bei diesen Treffen werden von 17.15 bis 18.00 Uhr Informationen ausgetauscht, erfahrene Forschende bieten Anfängerinnen und Anfängern Hilfe an. Ab 18.15 Uhr folgen Fachvorträge: Horst Steimel: „Die Vagabundenfamilie Genesisus oder auch Erckrath“ (11.03.); Rolf Born: „Verwehende Spuren - wie organisiere ich meine Forschung“ (15.04.); Heinz Webers: „1683 wanderten 13 Krefelder Familien nach Amerika aus“ (13.05.); Dieter Herberth: „Die Volksgruppe der Sinti und Roma“ (10.06.). Gäste sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen.

5 x mi, 17.15-19.45 Uhr, ab 11.02., VHS-Haus, Raum 209, 15 UStd., entgeltfrei, Klaus Textor

Roma, Gypsy, Gitano, Sinti, Tigan, Mensch - eine Chronik

Siehe L1.12.01

Krefeld gestern, heute und morgen

KR - Neue Perspektiven nicht nur in der City

Krefeld verändert sich. Es gibt eine Vielzahl an Bau- und Planungsprojekten, die deutliche Zeichen setzen und die Lebensqualität in der City und in den Stadtteilen erhöhen werden. Der Planungsdezernent der Stadt Krefeld stellt an diesem Abend die großen Stadtentwicklungsthemen vor, dazu zählen u.a. die Ostwallpassage, die Modernisierung des Hauptbahnhofs, das Kaiser-Wilhelm-Museum, das Stadthaus, die Quartiersentwicklung Samtweberei, die Krefelder Promenade im Süden, das Rheinblick-Gelände in Uerdingen sowie weitere Revitalisierungsprojekte. Im Anschluss ist Gelegenheit zum Austausch.

Do, 16.04., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 5,- EUR,
Martin Linne

Architektur in Krefeld

Siehe L2.13.21ff

L1.10.43

Anmeldung

L1.11.00

Anmeldung



L1.11.01

Kartenvorverkauf
und Abendkasse

Krefeld 2020 - attraktives Wohnen zwischen den Wällen

Die Attraktivität der Innenstadt nimmt eine Schlüsselrolle ein in der Diskussion um die Stadtentwicklung in Krefeld. Die Analyse der Pläne von Vagedes (1819) sowie ein Rückgriff auf die Stadtbau- und Kulturgeschichte können helfen, zukünftige Entscheidungen strategisch gut begründet zu treffen. Hierzu gehört vor allem eine Auseinandersetzung mit innerstädtischen Wohnkonzepten. Das Gebiet zwischen den vier Wällen weist mit seinem feinmaschigen und durchlässigen Straßennetz Qualitäten auf, die auch heute noch die Grundlage für eine lebendige Innenstadt bieten. Mit privaten Bauherren könnten auf diese Weise auch heute gemischte Quartiere entstehen. Das „townhouse“ ist inzwischen in vielen Städten eine beliebte und nachhaltige Alternative zum Einfamilienhaus im Grünen.

Do, 05.02., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 6,- EUR, Claudia Schmidt

L1.11.02

Anmeldung

Krefeld hat Potential: die historischen Parkanlagen

Die öffentlichen und privaten Parkanlagen sind seit 200 Jahren ein Pfund, mit dem Krefeld wuchern kann. Sie prägen das Stadtbild und die Lebensqualität bis heute. Der Referent, Beigeordneter für den Bereich Grünflächen der Stadt Krefeld, skizziert in seinem Vortrag die Entstehung und Weiterentwicklung der oftmals denkmalgeschützten Anlagen. Neben dem Blick in die Historie der Parkanlagen stellt Thomas Visser auch moderne Parkkonzepte vor und erläutert die aktuellen Sanierungskonzepte der städtischen Grünanlagen.

Di, 17.03., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 5,- EUR, Thomas Visser



L1.11.03

Kartenvorverkauf
und Abendkasse

Baumpatenschaften in Krefeld - von der Idee zur Umsetzung

In Zusammenarbeit mit dem AK Krefelder Bürgervereine und dem Fachbereich Grünflächen

Krefelds historische Alleen und Parks bieten Lebensqualität und einen hohen Freizeitwert. Die Stadt hat insgesamt 27.000 Straßenbäume, die gepflegt und z.T. gefällt werden müssen. Manche Bürger sorgen sich um den Charakter ihrer Straße, wenn die



Fällung von Bäumen unumgänglich wird. In einzelnen Stadtquartieren setzen sich Nachbarn für „ihre“ Bäume ein. So berichten an diesem Abend Bürgervereine über ihre Aktivitäten,

Krefeld gestern, heute und morgen

u.a. im Kliebruch, im Bismarckviertel, am Canisiusplatz. Interessierte Besucher sind eingeladen, über Baumpatenschaften auf ihrer Straße nachzudenken. An diesem Abend erhalten sie Hinweise, wie es gehen kann.

Di, 05.05., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 6,- EUR, Heinrich Otto Thies, Fachbereich Grünflächen

Frauen und ihre Gärten in Krefeld

Krefelder Privatgärten öffnen uns ihre Tore für eine exklusive Führung. Die Gärtnerinnen erläutern uns jeweils kurz ihre Ideen und ihre Arbeitsweise und welche Wünsche und Vorstellungen sie mit ihren Gärten verbinden.

Seit vielen Jahren organisiert Birgitt Schweren-Wolters Führungen in Gärten, die normalerweise der Öffentlichkeit nicht zugänglich sind. Nun stellen wir Ihnen in einer Auswahl die schönsten davon vor und laden Sie ein, dabei zu sein. Wir treffen uns jeweils vor der Gartenpforte, die Adresse wird nach der Anmeldung mitgeteilt.

Ein Garten in Traar

Hinter grünen Hecken versteckt liegt dieser Garten in Traar. Im Frühjahr bietet sich uns, neben den sorgfältig ausgesuchten Frühlingsblühern, eine traumhaft schöne Stimmung durch die üppig blühende blaue Glyzinie und vielen Clematis.

So, 03.05., 11.00-12.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 5,- EUR, Birgitt Schweren-Wolters

Ein Garten in Forstwald

Ein Garten in Forstwald, mit 100 grünen Buchsbaum-Kugeln, Hortensien, Rosen und einer großen Kastanie ist eine Quelle der Inspiration für die kunstsinnige Gärtnerin.

So, 21.06., 11.00-12.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 5,- EUR, Birgitt Schweren-Wolters

Naturwissenschaftlich-technische Denkmäler in Krefeld

Siehe L3.14.05

Die Baudenkmalstiftung Krefeld und die Restaurierung der Häuser Esters und Lange

Krefeld ist für die von Mies van der Rohe entworfenen Architekturikonen, die Häuser Esters und Lange, international bekannt. Dieses architektonische Erbe verpflichtet zu denkmalgerechter Pflege und jährlicher Instandsetzung.

Klaus Reymann, Architekt und Vorsitzender der Krefelder Baudenkmalstiftung, hat sich in vielfacher Hinsicht um Krefelder Baudenkmäler verdient gemacht, so auch um die Sanierung



L1.11.04

Anmeldung

L1.11.05

Anmeldung

L1.11.06

Anmeldung

Krefeld gestern, heute und morgen

dieser Mies-Häuser. Ein neues Thema in dem Bauensemble ist die Restaurierung des Gartenhauses Esters. Der Referent gibt einen Überblick über die Restaurierung der Häuser Lange und Esters. Anschließend erläutert er die spannende Geschichte des Gartenhauses und die Restaurierungspläne.

Sa, 25.04., 15.00-17.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Klaus Reymann, Architekt Dipl.-Ing. DWB und Vorsitzender der Krefelder Baudenkmal-Stiftung

L1.11.07

Anmeldung

Der Krefelder Seidenfabrikant und Politiker Ludwig F. Seyffardt (1827-1901)

Ludwig Friedrich Seyffardt, Inhaber der Krefelder Samtweberei Heinrich vom Bruck & Söhne und langjähriger Abgeordneter im Preußischen Landtag, war als experimentierfreudiger Unternehmer und leidenschaftlicher Politiker ein durchaus unkonventioneller Vertreter des städtischen Honoratiorentums. Mit der biographischen Annäherung an Person und Wirken Seyffarts wirft der Vortrag zugleich ein Schlaglicht auf die Entwicklung der Stadt Krefeld in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts und die Lebensumstände ihrer Bewohner.

Anmeldeschluss: 20. April

Do, 23.04., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 5,- EUR, Irene Feldmann

L1.11.08

Anmeldung

Samtweberei Quartiersentwicklung in Krefeld-Süd



Die Urbane Nachbarschaft Samtweberei gGmbH lädt herzlich zu einem Rundgang durch die Gebäude der Alten Samtweberei ein, verbunden mit einem Vortrag über die aktuelle Quartiersentwicklung im Viertel und in der Samtweberei. Die Initiatoren verfolgen in der Samtweberei ein innovatives Stadtentwicklungsmodell, das Leben, Wohnen und Arbeiten im spannenden Stadtteil Krefeld Süd verbindet.

Anmeldeschluss: 22. Mai

Do, 28.05., 18.30-20.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 5,- EUR, Robert Ambrée

Krefeld gestern, heute und morgen

Stadtrundfahrt für Krefelder und Neugierige

Die dreistündige Non-Stop-Busrundfahrt gibt Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Facetten der Samt- und Seidenstadt. Sie zeigt Ihnen auch Ecken, die Sie in Krefeld vielleicht noch nicht kennen. Unter Berücksichtigung touristischer, stadt-historischer und kultureller Aspekte geht es zunächst in den Innenstadtbereich, dann in verschiedene Stadtteile wie Linn und Uerdingen. Auch das grüne Krefeld, dazu zählen der Stadtwald und die Rennbahn, werden angefahren.

Anmeldeschluss: 10. April

Sa, 18.04., 10.00-13.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 8,- EUR, Ulrich Pudelko

„Gute, Böse und Krefelder“ - Vor 120 Jahren geboren: Fritz Huhnen

Siehe L2.13.14

Mein Krefeld - eine satirische Stadtrundfahrt mit Ulrich Pudelko

Ulrich Pudelko ist Stadtkenner, Stadtführer und Buchautor („Mein Krefeld“). Er spricht und singt krewelsch und kennt die Sehenswürdigkeiten der Stadt und ihre Hintergründe sehr gut. In diesem satirischen Vortrag erfahren Besucher, warum der Hl. Dionysius zwei Köpfe hat, dass Christo lange vor dem Reichstag die Wege der Häuser Esters und Lange verpackte und der Museumsmacher Wember international gefeiert und auf krewelsch geächtet wurde. „Die Krefelder sind konservativ, aber halten was aus“, ist das Motto der liebevoll-satirischen Hommage an seine Heimatstadt.

Fr, 29.05., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 6,- EUR, Ulrich Pudelko

Nachtwächterrundgang Linn Mit Drei-Gang-Menü

Diese abendliche Stadtführung gibt Ihnen Einblicke in die Entstehungsgeschichte des historischen Stadtteils mit seinen idyllischen Gassen rund um die Burg. Der Nachtwächter schildert auf seinem Rundgang, wie sich das Leben im mittelalterlichen Linn abspielte, einer Zeit, als Hochwasser und Hexenverfolgung noch auf der Tagesordnung standen. Mit viel Humor und reichlich historischen Fakten können sich Besucher inspirieren und überraschen lassen. Der Rundgang ist kulinarisch abgestimmt mit einem 3-Gang-Menü, bei dem die mittelalterliche Küche neu interpretiert wird. Der Rundgang findet bei einer Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen statt.

Anmeldeschluss: 25. Februar

Do, 05.03., 18.00-21.30 Uhr, Treffpunkt: Restaurant Op De Trapp, 33,- EUR (ohne Getränke), Heinz-Peter Beurskens

Anmeldeschluss: 18. März

Do, 26.03., 18.00-21.30 Uhr, Treffpunkt: Restaurant Op De Trapp, 33,- EUR (ohne Getränke), Heinz-Peter Beurskens

L1.11.09

Anmeldung

L1.11.10

Kartenvorverkauf
und Abendkasse

L1.11.11

Anmeldung

L1.11.12

Anmeldung

L1.11.13

Anmeldung

Auf den Spuren der Krefelder Frauengeschichte(n)

Welche Frauen haben im Laufe der Geschichte durch ihr Engagement die Stadtgeschichte mitgeprägt? Lassen sich Parallelen zwischen den Frauengeschichten aus verschiedenen Jahrhunderten finden? Diese Radtour führt Sie nicht nur an Orte der Vergangenheit, sie streift auch die Gegenwart.

So, 17.05., 15.00-17.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 8,- EUR, Lydia Paggen

L1.11.14

Anmeldung

Krefelder Liebes- und Ehepaare

Am Valentinstag lernen Sie zwei heimlich Verlobte kennen und begeben sich auf die Spuren ihres Lebens in Krefeld. Von merkwürdigen „Paarungen“, einem eigenwilligen Brautwerber und Hochzeitsbräuchen soll die Rede sein, aber auch von Trennungen, Eheverträgen und anderen Tragödien. Ein Rundgang durch Krefelds Innenstadt, nicht nur für Liebes- und Ehepaare.

Sa, 14.02., 15.00-17.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Lydia Paggen

L1.11.15

Anmeldung

Min Hert hängt an Bockem - Mundartlesung in memoriam Hedwig Wittmann

Zusammen mit dem Arbeitskreis Mundart und Brauchtum des Vereins für Heimatkunde e.V. Krefeld erinnert die VHS in der Reihe „In memoriam“ an herausragende Krefelder Persönlichkeiten - natürlich in Krieeuwelsch. Im Jahre 2015 jährt sich der Geburtstag der Bockumerin Hedwig Wittmann zum 100. Mal. Dem Krefelder Stadtteil Bockum hat sie stets die Treue gehalten. Der Mundartkreis 23 nahm sie als zweite Frau nach Johanna Overdick auf, sie war Mitglied in der Gruppe Rheinischer Mundartschriftsteller, Ehrenmitglied im Kirchenchor St. Gertrudis und Bürgerverein Traar. Das Land Nordrhein-Westfalen verlieh ihr im Jahre 1996 den Landesverdienstorden, im Jahre 2008 folgte der Rheinlandtaler.

Do, 12.03., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 6,- EUR, Helmut Himmel, Heinz Webers und weitere Mitglieder des AK Mundart und Brauchtum

L1.11.16

Anmeldung

Das Flohsche Haus

Von der Prachtstraße des 18. Jahrhunderts, der Friedrichstraße, blieb nach den Bombardierungen des Zweiten Weltkriegs fast nichts übrig. Das wieder hergestellte Flohsche Haus erinnert heute an die frühere Pracht. Johann von der Leyen ließ es als Stadtpalais errichten, bevor seine Familie am östlichen Ende der Wilhelmstraße einen stattlichen Neubau mit Kolonnaden, das heutige Krefelder Rathaus, erbauen ließ. Das Flohsche Haus galt im Detail als das vornehmste der Krefelder Patrizierhäuser. Auf diese Details geht die Führung ein.

Do, 28.05., 18.00-19.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Gottfried Elfes

Krefeld gestern, heute und morgen

Krefeld und der Nationalsozialismus Ausstellung in der Villa Merländer

L1.11.17

Anmeldung

Mehr als eine Besucherführung bietet dieser Rundgang durch die neue Ausstellung in der Villa Merländer - NS-Dokumentationsstelle der Stadt Krefeld. Die Leiterin, der dem Stadtarchiv zugerechneten Einrichtung, erläutert die Entstehungsgeschichte der Ausstellung und das Ausstellungskonzept. Auf Wunsch können die Teilnehmenden ein Schaustück auswählen und anhand vorbereiteter Fragen eine kleine Übung zur geschichtswissenschaftlichen Betrachtung machen.

Do, 26.02., 18.00-19.30 Uhr, Villa Merländer, Friedrich-Ebert-Str. 42, 6,- EUR, Dr. Ingrid Schupetta, Stadtarchiv/NS-Dokumentationsstelle

„Es iz geven a zumertog“ Das Wilnaer Ghetto im Spiegel seiner Lieder

Text-Musik-Collage mit Roswitha Dasch und Ulrich Raue

Siehe L2.12.04

Jüdische Kaufleute in Krefeld während der NS-Zeit

L1.11.18

Anmeldung

Der Einzelhandel, insbesondere Modegeschäfte, war bis 1933 ein traditionelles Betätigungsfeld jüdischer Bürger, so auch in der Krefelder Innenstadt. Gerne kaufte das Krefelder Publikum im eleganten Kaufhaus Gebr. Kaufmann, die passenden Schuhe bei Hirsch. Doch sofort nach der Machtübernahme 1933 waren die Einzelhändler Übergriffen ausgesetzt und wurden systematisch aus Krefeld vertrieben. Auf dem Rundgang durch die Fußgängerzone gibt die Referentin Einblicke in die ehemalige Präsenz des jüdischen Einzelhandels. Das Schicksal der Kaufmannsfamilien wird ebenso thematisiert wie Aspekte der „Wiedergutmachungen“ nach 1945.

Anmeldeschluss: 05. Mai

So, 10.05., 11.00-13.15 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Dr. Claudia Flümman

1945: Kriegsende und Nachkriegszeit - ein Krefelder erinnert sich

L1.11.19

Anmeldung

Gottfried Elfes erlebte als Junge das Kriegsende in Krefeld. Er schildert aus der Perspektive eines Heranwachsenden die Ereignisse, die im Jahr 1945 und danach den Lebensalltag der Menschen prägten. 1945: Fliegerangriffe, Bunkeraufenthalte, Sorge um das Überleben. Nach 1945: Der Einzug der amerikanischen Truppen in Krefeld, das strenge Regime der Militärregierung, die schwierige Versorgungslage verbunden mit Hamsterfahrten und Selbstversorgung. Das Schulleben 1945 und danach: notdürftige Verhältnisse, Lehrermangel, „Lehrplanbereinigung“, überfüllte Klassen. Die Währungsreform brachte allmählich die erhoffte Verbesserung der wirtschaftlichen Gesamtsituation.

Anmeldeschluss: 02. März

Do, 05.03., 18.00-19.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Gottfried Elfes

Ute Elisabeth Mordhorst liest aus „Und immer stark sein - Die Geschichten unserer Mütter“

Siehe L1.10.40

L1.11.20

Vor 70 Jahren: Kriegsende und Nachkriegszeit in Krefeld

In Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv, den Museen Burg Linn, dem Kresch-Theater und dem Ricarda-Huch-Gymnasium Das Jahr 2015 gibt Anlass mit Zeitzeugen ins Gespräch zu kommen. Schüler des Ricarda-Huch-Gymnasiums gehen den Fragen nach: Wie sah Krefeld im März 1945 aus? Was bewegte die Menschen und ihren Lebensalltag? Wie wurde Vergangenheit bewältigt? Was prägte das Leben in der Nachkriegszeit? Nach historischen Recherchen und mit Hilfe von Zeitzeugenberichten werden die Eindrücke in Theaterinszenierungen verarbeitet und einem interessierten Publikum präsentiert. Das Projekt wird gefördert durch den VHS-Förderverein. Koordination: Ingrid Feldmann, VHS Krefeld

Termin und Ort werden in der Presse bekannt gegeben.

Länderkunde

L1.12.01

Anmeldung

Roma, Gypsy, Gitano, Sinti, Tigan, Mensch - eine Chronik

Die Abende führen durch die sehr bewegte Geschichte von Menschen, von denen man immer noch sagt, sie sind heute hier und morgen dort. Im politischen Diskurs und offiziellen Sprachgebrauch hat das Wort „Zigeuner“ ab den 70er Jahren des 20. Jh. besonders in Deutschland den Geschmack menschlicher Verachtung bekommen. Es gibt aber viele dieser Menschen, die sich mit Stolz genau so nennen wollen: „Ich bin ein Zigeuner!“ Über persönliche Schicksale und Kultur spricht Mircea M. Caranfil, der in Rumänien mit Zigeunern zusammen gelebt und gearbeitet hat.

2 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 12.03., VHS-Haus, Muchesaal, 4 UStd., 12,- EUR, Mircea M. Caranfil

Die Volksgruppe der Sinti und Roma Arbeitskreis Familienkunde

Siehe L1.10.43 am 10.06.

L1.12.02

Anmeldung

Ukraine Lemberg - Galizien - Czernowitz - Odessa - Krim

Vor dem Konflikt um die Ukraine tauchte diese geschichtsträchtige Region in den Medien selten auf und ist deshalb kaum auf westlichen Tourismus eingestellt. Der Referent, Sozialwissenschaftler und Journalist, begegnete auf seiner Reise in Galizien einem jüdischen KZ-Häftling, auf der Krim ehemaligen, ins Ruhrgebiet deportierten Zwangsarbeitern, in Czernowitz Bukowinadeutschen. Er ließ sich von Geschichte und Gegenwart Odessas beeindrucken und traf in den Städten Galiziens auf

Länderkunde

prachtvolle Habsburger Architektur. Einen Schwerpunkt des Vortrags bildet die politische Entwicklung in der Ukraine seit der Orangen Revolution, einschließlich der Krise um die Krim und die Rolle Russlands bzw. der ehemaligen Sowjetunion in dieser Region.

Mi, 22.04., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Rainer Spallek, Sozialwissenschaftler

Litauen, Lettland, Estland Gemeinsamkeiten und Vielfalt in Europas Mitte

Die drei Staaten werden unter der Bezeichnung Baltikum zusammengefasst und als Einheit dargestellt. Doch in ihrer Geschichte, Kultur und Wirtschaft zeigen sich deutliche Unterschiede, so dass sie als individuelle Staaten wahrgenommen werden müssen, die aber auch viele Gemeinsamkeiten aufweisen. Die „Baltischen Tigerstaaten“ punkten nicht nur mit endlosen Sandstränden und mächtigen Dünenlandschaften, prächtigen Hansestädten, mittelalterlichen Burgen. Seit Jahren sind sie als EU- Mitgliedsstaaten auch zu wichtigen Partnern besonders im Ostseeraum geworden.



Do, 26.03., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 6,- EUR, Karin Horn

Das Wilnaer Ghetto im Spiegel seiner Lieder

Siehe L2.12.04

Texel - Oase im Wattenmeer

Eine herrlich grüne Insel, die vielfältige Aktivitäten erlaubt. Viele Ausflugsangebote bieten hier Spaß und Lehrreiches. Museen und Bauernhöfe können besichtigt werden. Hafenfeste, Märkte und viel mehr werden im Sommer geboten. Geschichtliches ist schnell erzählt, denn auf Texel überwiegt die vielfältige Natur. Sie lädt ein zum Wandern und Rad fahren in einer angenehmen, familienfreundlichen Umgebung. Ob für einen Kurztrip oder einen längeren Aufenthalt, es lohnt sich die Insel näher kennen zu lernen.

Do, 07.05., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 6,- EUR, Ralf Zöllner

Will you come to the Bower?! The History of Ireland in Story and Song (A2/B1)

Siehe L4.20.68

Ma Provence - Les pieds dans l'eau Die Provence - Mit einem Fuß im Wasser

Siehe L4.23.43

L1.12.03

Anmeldung

L1.12.04

Anmeldung

Auf Heinrich Schliemanns Spuren Geoarchäologie im Mittelmeer- und Schwarzmeergebiet

Siehe L3.13.06

Sizilien und die Liparischen Inseln

Siehe L2.13.11f

Medienkompetenz und Bürgerradio

Die VHS setzt ihre Reihe zur Steigerung der Medienkompetenz fort. Über den theoretischen Anspruch hinaus können praktische Kenntnisse und Fertigkeiten erworben werden. Dafür steht die Radiowerkstatt in Neukirchen-Vluyn zur Verfügung, in der auch Krefelder Bürgerinnen und Bürger herzlich willkommen sind.

L1.13.00NV Stadtradio NV

Anmeldung

Im Projekt Stadtradio NV werden inhaltliche und technische Fragen zum Bürgerfunk von „Radio KW“ (Kreis Wesel) geklärt. Praktische Anleitungen im redaktionellen wie im technischen Bereich versetzen die Teilnehmenden in die Lage, eigene Radiobeiträge zu produzieren. Wer aktiv mitmachen möchte, ist herzlich eingeladen. Ein Nachrücken während des laufenden Semesters ist möglich. Eine Teilnahme ist erst nach Terminabsprache mit Frau Oploh oder Frau Wegler-Aalbers möglich.

12 x do, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.02., Neukirchen-Vluyn, Missionshof 5 b, Radiowerkstatt, 24 UStd., entgeltfrei,
Hannelore Oploh

L1.13.01 Wie funktioniert die Mediothek Krefeld?

Anmeldung

Die Mediothek Krefeld bietet 190.000 Medien, ob Bilderbuch oder Roman, Ratgeber oder Fachbuch, Musik-CD oder Konsolenspiel. Der Rundgang durch die Mediothek zeigt, wie Ausleihe und Rückgabe ablaufen, besucht den Kinder- und Jugendbereich mit dem „Fuchsbau“, führt durch das Atrium und stellt auf den Ebenen 0 bis 8 das vielfältige Angebot vor. Die Suche im Online-Katalog wird ebenso erläutert, wie der Zugang zu den digitalen Angeboten der Mediothek. Nicht zuletzt werden Fragen zu Nutzungsbedingungen und Ausleihmodalitäten beantwortet.

Do, 21.05., 18.00-19.30 Uhr, Mediothek, Theaterplatz 2, entgeltfrei, Marie-Theres Eßer-Ehmke, Dipl.-Bibliothekar

Mediothek Krefeld - anders als man denkt Die neuen digitalen Angebote

Siehe L5.53.10ff

WDR /

FERNSEHEN

VERTRAUEN IST GUT, DIE SERVICEZEIT IST BESSER

MIT YVONNE WILLICKS UND DIETER KÖNNES

Wirklich preiswert? Wirklich praktisch? Wirklich lecker? Ob Gesundheit oder Geld, Wohnen oder Ernährung, Multimedia oder Verkehr – die »Servicezeit«, das tägliche Verbrauchermagazin des WDR, beleuchtet Hintergründe, schafft Orientierung und gibt praktische Ratschläge.

SERVICEZEIT

MONTAGS BIS FREITAGS, 18.20 BIS 18.50 UHR

wdr.de/fernsehen



© WDR/Fürst-Fastré

Religion

L1.20.01

Anmeldung

Krefeld und die Religionsfreiheit - 400 Jahre Toleranz in einer niederrheinischen Stadt

Ausstellung im Museum Burg Linn

Die Einführung der Reformation in Krefeld durch die Moerser Grafen im 16. Jahrhundert führte zu zahlreichen Konflikten mit der alteingesessenen katholischen Bevölkerung. Die Oranier, die ab 1600 in die Erbfolge traten, verfolgten eine Politik der religiösen Toleranz. Dies führte zu einem Zustrom an Glaubensflüchtlingen, unter ihnen vor allem die Mennoniten aus dem katholischen Umland. Sie legten den Grundstein für die wirtschaftliche Prosperität der Seidenstadt. Es fanden sich weitere Glaubensbekenntnisse im Krefeld des 17. Jahrhunderts ein, ein Zustand, der früh schon für Krefelds Ruf als „Stadt der Toleranz“ sorgte. Die Politik der Toleranz wurde unter preußischer Herrschaft im 18. Jahrhundert fortgeführt. Das Museum Burg Linn präsentiert vom 25.01. bis 03.05. eine historische Ausstellung zum Thema „Krefeld und die Toleranz“, durch die der stellvertretende Leiter an diesem Abend führt. Zuzüglich zum Entgelt müssen 3 EUR Eintritt vor Ort bezahlt werden.



Anmeldeschluss: 05. März

Do, 12.03., 17.00-18.30 Uhr, Museum Burg Linn, 5,- EUR, Dr. Christoph Dautermann, Museum Burg Linn

L1.20.02

Anmeldung

Mennoniten und die „Krefelder Toleranz“

Die Krefelder Bevölkerungsmehrheit war katholisch, die Verwaltung reformiert, als verfolgte Mennoniten im 17. Jahrhundert in Krefeld Schutz suchten. Aus dem Städtchen machten sie über Jahrhunderte eine Stadt, die später zu den reichsten im Deutschen Reich zählte. Anfangs lag ihr Bethaus gleichsam geschützt wie verborgen noch hinter einer hohen Mauer, nach der ersten Stadterweiterung aber durfte ihre Kirche sichtbar an der Königstraße liegen. Im 18. Jahrhundert waren ihre Familien längst die einflussreichsten Krefelder geworden. Bestimmen sie die „Krefelder Toleranz“?

Anmeldeschluss: 26. Januar

Mo, 02.02., 19.00-20.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Pfarrer Christoph Wiebe, Schriftleiter der Mennonitischen Geschichtsblätter

Islamismus, politischer Islam, Salafismus, Dschihadismus

Siehe L1.10.06

St. Dionysius - neue Perspektiven der Stadtkirche

Die Stadtkirche St. Dionysius verändert sich und stellt sich damit auf für die Zukunft - räumlich und inhaltlich. Cityseelsorger Ulrich Hagens informiert vor Ort über die Neuordnung des Kirchenraums. Die Umbaumaßnahmen sind Ausdruck eines Kirchenkonzeptes, das offen und einladend ist und ein freundliches Gesicht zum Wohle der Menschen in der Stadt zeigt.

Do, 11.06., 18.00-19.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 5,- EUR, Ulrich Hagens, Cityseelsorger

L1.20.03

Anmeldung

Hospizarbeit in Krefeld Leben gestalten bis zum Schluss

Sie interessieren sich für die ambulante und stationäre Hospizarbeit? Sie fragen sich, wie es in einem stationären Hospiz aussieht, was für eine Atmosphäre herrscht? Die Hospizleitung stellt das Konzept der Krefelder Hospizarbeit vor. Ein Rundgang durch das Haus, die Kapelle und den Garten schließt sich an. Neben der Klärung von Begriffen wie z.B. „Palliativ“ und „Hospiz“ geht es um Aufnahmekriterien, Ausstattung und Finanzierung. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung und Bestätigung möglich.

Di, 17.03., 18.00-20.00 Uhr, Hospiz, 6,- EUR, Brigitte Schwarz, Britta Riedel

L1.20.04

Anmeldung



Hospiz Stiftung
Krefeld

*Wir begleiten und beraten
schwerstkranken und sterbende Menschen,
da wo sie zu Hause sind.*

Hospizliche Betreuung Krefeld
Beratung und Begleitung
Teamleitung Britta Riedel
Conny Hoppmanns

Jägerstraße 84 · 47798 Krefeld
Tel. 02151 93 13 30 · Fax 02151 9 31 33 69

www.hospiz-krefeld.de
koordinatorin@hospiz-krefeld.de

L1.20.05

Anmeldung

Klassiker der Religionskritik II: Friedrich Nietzsche und Sigmund Freud

Skepsis gegenüber der Religion und Kritik gibt es, seit es religiöse Glaubensvorstellungen gibt. Die Auseinandersetzung mit der Religionskritik des letzten Semesters (Teil I: Feuerbach, Marx) wird jetzt mit Nietzsche und Freud fortgesetzt. Was ist dran am vernichtenden Urteil dieser Klassiker der Religionskritik? Das soll kritisch geprüft und diskutiert werden. Ein Neueinstieg ist möglich, die Teilnahme an Teil I keine Voraussetzung. Details zum Kurs als Download unter www.vhsprogramm.krefeld.de. 1,50 EUR für Lernmaterialien sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Anmeldeschluss: 12. Februar

6 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 19.02., VHS-Haus, Raum 015, Zwischenetage, 12 UStd., 42,50 EUR, Rainer Krause

L1.20.06

Anmeldung

Philosophieren im Café

In diesem Kurs verbinden die Teilnehmenden eigenes philosophisches Denken mit dem gemeinsamen Gespräch in themenzentrierter Interaktion. Die Themen werden im Kurs selbst vorgeschlagen, sind immer aktuell und stehen gleichzeitig im Kontext der europäischen und globalen Philosophie. Philosophische Vorkenntnisse sind dabei nützlich, aber nicht Voraussetzung. Der 1. Termin gilt der Information und Einführung.

6 x so, 22.02./08./22.03./26.04./10./24.05., 11.00-13.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 12 UStd., 30,- EUR, Helmut O. Frost

Eltern- und Familienbildung

L1.30.00

Anmeldung

Bewegungsspielräume für Kinder (18 Monate bis 2 Jahre) mit Eltern

Eltern bewegen sich mit ihren Kindern mit Bällen, Reifen und haben zusammen Spaß an Geräten wie Kletterberg und Rutsche. Durch die Vielfältigkeit der Anregungen gewinnen die Kinder Sicherheit in Koordination, Grob- und Feinmotorik. Das Entgelt bezieht sich auf einen Elternteil mit einem Kind, für jedes weitere Kind werden 5 EUR zusätzlich erhoben. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

14 x fr, 10.00-11.00 Uhr, ab 06.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 18,67 UStd., 31,- EUR, Lisa Bahne

L1.30.01

Anmeldung

Schwimmen für Eltern mit Kindern

Spielerisch lernen die Eltern, sich mit ihren Kindern im Wasser zu bewegen. Nach dieser vorsichtigen Wassergewöhnung werden die Eltern angeleitet, ihren Kindern die ersten Grundlagen des Schwimmens zu vermitteln. Die Kinder dürfen keine Windeln mehr tragen müssen. Das Entgelt bezieht sich auf einen Elternteil mit einem Kind, für jedes weitere Kind werden 10 EUR zusätzlich erhoben. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

15 x mo, 16.00-16.45 Uhr, ab 02.02., Lehrschwimmbad Stettiner Straße 1, Gartenstadt, 15 UStd., 45,- EUR, Jan Grey, Lena Grey



Helfen ist Herzenssache!

Krebskranke Kinder und ihre Familien benötigen dringend Ihre Hilfe.

Infos unter www.krebskinder-krefeld.de
oder unter 02151 306644. **Herzlichen Dank!**



Unsere Spendenkonten

Sparkasse Krefeld
BLZ: 320 500 00
Konto: 88 88

Volksbank Krefeld
BLZ: 320 603 62
Konto: 77 00 00

**Förderverein
zugunsten**



**krebskranker
Kinder**

Krefeld e.V.

L1.30.02NV Eltern-Kind-Tag auf dem Land

Anmeldung

Wollten Sie Ihrem Kind nicht immer schon mal zeigen, dass Gemüse nicht im Supermarkt wächst? Wir schauen uns im Bauerngarten und im Stall um, ernten Salat, Tomaten, Zucchini, Bohnen und schließen den Tag mit einem gemeinsamen Imbiss ab. Jedes Kind nimmt ein Körbchen mit selbstgeerntetem Gemüse und ein Glas selbstgemachten Ketchup mit nach Hause. Die Lebensmittelumlage in Höhe von 8 EUR pro Elternteil mit einem Kind ist bei der Kursleiterin zu zahlen. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.



Mi, 05.08., 15.00-19.00 Uhr, Gülixweg 53, 47506 Neukirchen-Vluyn, 15,50 EUR, Marion Mohanty

L1.30.03NV Kreativtag mit Wolle

Anmeldung

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit einem Elternteil
Ein spannender Nachmittag auf dem Land: Wolle waschen, färbende Pflanzen kennen lernen, spinnen wie Dornröschen, färben, flechten, filzen und sich auf dem Bauernhof wohlfühlen. Materialkosten von 4 EUR pro Elternteil mit einem Kind sind bei der Kursleiterin zu zahlen. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Mi, 12.08., 15.00-18.45 Uhr, Gülixweg 53, 47506 Neukirchen-Vluyn, 15,50 EUR, Marion Mohanty



PUURNATUR präsentiert...

HABA[®]
– Erfinder für Kinder –

PUURNATUR
Neustr. 23 47441 Moers | Tel. 0 28 41/2 84 36

HELIOS Elternschule

Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Neugeborenen sind tief berührende Ereignisse für Mutter, Vater und Kind. Unsere Elternschule am HELIOS Klinikum Krefeld bietet ein breites Kursangebot, das Sie während der Schwangerschaft, der Stillzeit bis über das erste Lebensjahr des Kindes hinaus begleitet.



Unsere Hebammen, Kinderkrankenschwestern und Ärzte stehen Ihnen gerne in jeder Phase mit menschlichem und fachlichem Rat zur Seite.

Unser Kursangebot

- **Storchentreff:** Informationsabend für Schwangere und werdende Eltern
- **Ganzheitliche Geburtsvorbereitungskurse**
- **Schwangerschaftsgymnastik**
- **Rückbildungsgymnastik**
- **Eltern werden – Eltern sein (Säuglingspflegekurs)**
- **Happy milk meal (Stillinformationsabend)**
- **Geschwisterkurs**
- **Großelternkurs**
- **Was ich den Kinderarzt immer schon fragen wollte**
- **Erste Hilfe bei Kindern**
- **Babymassage – ein Kurs für Eltern**
- **Babymassage für Väter und berufstätige Mütter**
- **Fünf Meter Tragetuch**
- **Stillcafé**
- **Ernährung im ersten Lebensjahr**
- **Wir werden immer größer – entwicklungsfördernde Spielgruppe für das erste Lebensjahr**
- **Gemeinsam kreativ (Bastelkurs)**
- **Großes Wiedersehen**
- **Frühchentreff**
- **Känguru und Obeldicks – Schulungsprogramme für übergewichtige und adipöse Kinder**
- **Fit-Kid: Führerschein für Besseresser**
- **K-Taping**
- **Geburtsvorbereitende Akupunktur**
- **Spieleabteilung und Besucherkindergarten**
- **Asthmaschulung**
- **Onko-Frühstück: für onkologisch erkrankte Kinder und ihre Eltern**

Information und Anmeldung unter:

Mutter-Kind-Zentrum · Elternschule

Lutherplatz 40 · 47805 Krefeld

Telefon: (0 21 51) 32-23 82

elternschule.krefeld@helios-kliniken.de

www.helios-kliniken.de/krefeld



HELIOS
Klinikum Krefeld

Ach du liebe EULE....

Fast überall kann man im Moment farbig-freche oder naturgetreue Eulen auf Gegenständen sehen und kaufen. Das ist zwar nett, aber auch ein bisschen langweilig. Aus diesem Grund habt Ihr die Gelegenheit, ganz kreativ und ideenreich eine individuelle Eulen-Leinwand mit Acrylfarben und Decopatch zu gestalten. Bitte alte, bequeme Kleidung, Stoppersocken, die farbig werden dürfen und einen kleinen Imbiss für das gemeinsame Buffet mitbringen. Es wird am Kurstag eine Materialumlage in Höhe von 8 EUR erhoben. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

L1.30.04NV Für Grundschul Kinder

Anmeldung

Do, 05.03., 15.00-19.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.07, 20,- EUR, Jana Kleindt, Dipl.-Pädagogin

L1.30.05NV Für Schülerinnen und Schüler der 5. bis 8. Klasse

Anmeldung

Fr, 06.03., 16.00-20.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.07, 20,- EUR, Jana Kleindt, Dipl.-Pädagogin



**Kinder- und
Jugendbuchhandlung
Sabine Flecken**

Biberweg 29, 47800 Krefeld

Geschäftszeiten:
Dienstags von 9 – 12 Uhr,
donnerstags + freitags von 15 – 18 Uhr,
sowie nach telefonischer Absprache

Telefon 02151 - 599059 Fax 500716
<http://www.leseckflecken.de>
e-mail: info @leseckflecken.de

Wohnstätte Krefeld

Dienstleistungen rund ums Wohnen



Mehr Raum zum Abtauchen?



Klicken Sie mal rein:

www.wohnstaette-krefeld.de

L1.30.06NV **Noch mehr Monsteralarm**

Anmeldung

Für Kindergartenkinder in Begleitung
Dieses Mal wollen wir lustige, freche Holz-Klappermonster fröhlich bunt gestalten. Hierbei können sich die Kinder und ihre Begleitung kreativ ausleben und dann anschließend klappern, ratschen, zupfen und trommeln, was das Zeug hält. Bitte alte, bequeme Kleidung, Stoppersocken, die farbig werden dürfen und einen kleinen Imbiss für das gemeinsame Buffet mitbringen. Es wird am Kurstag eine Materialumlage in Höhe von 8 EUR erhoben. Das Entgelt bezieht sich auf einen Elternteil mit einem Kind, für jedes weitere Kind werden 10 EUR zusätzlich erhoben. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Mo, 09.03., 14.30-18.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.07, 20,- EUR, Jana Kleindt, Dipl.-Pädagogin

L1.30.07 **Der Toilettenkönig Sauberkeitsentwicklung von Kindern**

Anmeldung

Das Kind läuft die ersten Schritte, spricht die ersten Worte - aber wie funktioniert eigentlich das Trocken- und Sauberwerden? Wie und wann gelangt das erste Tröpfchen in das Töpfchen? Wie können Eltern, Tageseltern und Erzieher die Kinder ins „Trockene“ begleiten? An diesem Abend werden wir uns mit der Sauberkeitsentwicklung von Kindern auseinandersetzen und Ansätze reflektieren.

Di, 03.03., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Jana Kleindt, Dipl.-Pädagogin

L1.30.08 **Naturcoaching Wie führe ich Kinder an die Natur heran?**

Anmeldung

Für Eltern und Tagespflegepersonen
Es reicht nicht, Kindern Natur und Kräuter zu erklären, Kinder sollten Natur und Kräuter im Spiel mit allen Sinnen erleben. Der Kurs zeigt Möglichkeiten für praktische Naturarbeit mit Kindern auf. Dazu gehören ein theoretischer Teil und praktische Übungen zu Naturspielen als Umweltforscher. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Do, 16.04., 18.00-20.15 Uhr, Kräuterwerkstatt, Wilmendyk 81 (Garten), 15,- EUR, Ute van Alphen

L1.30.10NV **Mütter-Malnacht**

Anmeldung

Diese künstlerische Werkstatt richtet sich an Frauen, die in geselliger Atmosphäre und unter Anleitung kreativ tätig werden wollen. Voraussetzung für den Kurs ist die Freude an der Farbe und am Experimentieren, denn dadurch entstehen verblüffende Ergebnisse. Materialgeld nach Verbrauch. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Mo, 02.02., 18.00-24.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.05, 20,- EUR, Jana Kleindt, Dipl.-Pädagogin

HOSPIZ
Am Blumenplatz



Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht,
Schwerstkranke und Sterbende,
zu pflegen und zu begleiten.

Jägerstraße 84
47798 Krefeld
Tel.: 021 51/93 133-0
Fax: 021 51/93 133-70
www.hospiz-krefeld.de
info@hospiz-krefeld.de



Ihr Partner

Haus & Grund[®]
Eigentümerschutz-Gemeinschaft
Krefeld und Niederrhein

Unsere Mitglieder können sich auf uns verlassen ...

Qualifizierte Rechtsberatung durch Volljuristen und jahrelange Erfahrung in der **Betreuung vermieteter Objekte** gibt ihnen die Sicherheit, dass ihre Immobilie bei uns in besten Händen ist.

» Betriebskostenabrechnung » rechtssichere Mietverträge, Übergabe- und Abnahmeprotokolle » Formulare und Fachliteratur » juristisch einwandfreie Formulierung ihres Schriftverkehrs (zu Mieterhöhungen, Abmahnungen u.ä.) » Kooperationspartner (Mieterauskunft, Energieausweis usw.)

... wir machen Vermietung einfach.

Haus & Grund Krefeld Niederrhein e.V. » Ostwall 214 » 47798 Krefeld
Telefon (021 51) 7 84 88 - 0 » Fax (021 51) 7 84 88 - 10 » www.hausundgrund-krefeld.de

Prüfungsvorbereitung Cambridge-Zertifikate FCE/CAE

Siehe L4.20.8of

Fit in Französisch

Siehe L4.23.12/2off

Lebendiges Latein

Siehe L4.28.11ff

Recht

L1.31.01

Anmeldung

Trennung und Scheidung

Eine Trennung ist ein schmerzhafter Lebenschnitt, da sie neben der emotionalen Enttäuschung vor allem auch eine finanzielle Unsicherheit mit sich bringt. Der Vortrag gibt einen Überblick zu den Themen Unterhalt, Vermögensauseinandersetzung, Sorgerecht, Umgangsrecht, Hausrat und Versorgungsausgleich (Ausgleich der Rentenanwartschaften). Auch steuerliche Empfehlungen werden mit auf den Weg gegeben.

Mi, 29.04., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 5,- EUR, Nicole Grigat, Fachanwältin für Familienrecht



Fachanwältin für Familienrecht

Scheidung . Unterhalt

Sorge- & Umgangsrecht

Vermögensauseinandersetzung

Betreuungsrecht



KanzleiJehner

Vertrauen & Kompetenz in Familienrecht

Haagstraße 18

47441 Moers

☎ (02841) 88 34 800

www.kanzlei-jehner.de

Vererben und erben

Ein gut durchdachtes Testament oder Nachfolgeregelung durch Erbvertrag verschaffen das beruhigende Gefühl, für die Familie oder sonstige Bedachte gut vorgesorgt zu haben. Wer dagegen nichts tut, gefährdet die Versorgung seiner Nächsten oder den Familienfrieden. Richtig planen können Sie nur, wenn Sie wissen, wer erbt, wenn Sie nichts tun, wer pflichtteilberechtigt ist, wie Sie Ihre letztwillige Verfügung formulieren, was im Erbfall auf Ihre Erben zukommt, was man für die Pflege des Erblassers beim Erbfall erhält. Der Vortrag zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Vorstellungen für Ihr Testament umsetzen und Streitigkeiten vermeiden können. Erben wiederum erfahren, welche Rechte, Pflichten und Aufgaben auf sie zukommen.

Di, 10.03., 18.30-20.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 5,- EUR, Mathias Becker, Rechtsanwalt

L1.31.02

Anmeldung

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

**Auch im neuen Zuhause
direkt nebenan.**

So zuverlässig wie
ein Schutzengel.

Jetzt:
Hausratversicherung
mit flexiblen Bausteinen!

www.provinzial.com

L1.31.03

Anmeldung

Eltern im Heim - haften die Kinder?

Erwachsene Kinder sehen sich immer häufiger mit Ansprüchen des Staates konfrontiert, wenn Eltern zur Betreuung und Pflege in ein Heim kommen. Für diese Kosten reichen die Einkünfte und das Vermögen der Heimbewohner meistens nicht aus. Inwieweit kann dann der Staat auf Einkünfte und Vermögen der Kinder oder sogar der Schwiegerkinder zurückgreifen? Welche frühzeitige Gestaltung ist zu empfehlen? Der Vortrag informiert darüber, was auf Betroffene zukommt und wie man sich erfolgreich gegen unberechtigte Forderungen wehren kann.

Di, 21.04., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 5,- EUR, N.N.

Suchen Sie einen Raum für Ihre Veranstaltung?

Die professionell ausgestatteten Räume der VHS stehen interessierten Vereinen, Firmen und Institutionen zu günstigen Konditionen zur Verfügung. Ob Sie eine Konferenz, eine Tagung oder Seminare planen, wir können Ihnen individuelle Räume bedarfsgerecht anbieten, z.B. sogar komplett eingerichtet mit EDV-Ausstattung oder auch Fach- und Werkräume.

Räume für ca. 15, 20 und 30 Personen können angemietet werden, ebenso wie der Muchesaal für 80 Personen.

Wenn Sie mehr Raum zum Beispiel für Ausstellungen brauchen, so steht auch das große Foyer zur Verfügung.

Technische Ausstattung (Projektoren, Videorecorder etc.) können angemietet werden.

Nähere Informationen über Gebühren, Bedingungen und Verfügbarkeit der Räume gibt Ihnen Frau Malina-Patzwahl (Tel. 86-2674).

Volkshochschule Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

Kulturelle Bildung

- 48 Literatur
- 54 Theater
- 55 Musik
- 62 Kultur- und Kunstgeschichte

- 70 Kulturelle Fahrten
- 78 Kulturelle Studienreisen

- 79 Malen
- 83 Kalligraphie
- 83 Tuschmalerei
- 84 Zeichnen
- 87 Drucktechniken
- 88 Airbrush
- 88 Fotografie
- 95 Schach
- 95 Bridge
- 96 Doppelkopf
- 96 Keramik
- 97 Handwerken für Frauen
- 98 Plastisches Gestalten
- 98 Holzschnitzerei
- 98 Speckstein
- 99 Bildhauerei
- 99 Glasbearbeitung
- 100 Goldschmieden
- 100 Silberclay
- 101 Schweißen
- 101 Kreativtag
- 101 Seide bemalen
- 102 Filzen
- 102 Häkeln
- 103 Stricken
- 103 Patchwork
- 104 Nähen

Fachbereichsleiter

Andreas Gräbner, Raum 202, Tel. 86-2661

E-Mail: andreas.graebner@krefeld.de

Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis freitags, 10.00-12.30 Uhr,
mittwochs, 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pädagogische Sachbearbeiterin

Nicole Malina-Patzwahl, Raum 201 a, Tel. 86-2674

E-Mail: n.malina-patzwahl@krefeld.de

Teilnehmer- und Dozentenangelegenheiten

L2.10.01

Kartenvorverkauf
empfohlen

Ulla Hahn liest aus „Spiel der Zeit“

In Zusammenarbeit mit dem anderen Buchladen

Lang erwartet der neue Roman von Ulla Hahn: Hilla Palm, Arbeiterkind vom Dorf, ist als Studentin in Köln angekommen. Im turbulenten Jahr 1968 sucht sie hier heimisch zu werden, erkundet die Welt der Sprache,



genießt die Freiheit des Denkens, sehnt sich nach Orientierung im Leben und muss doch erkennen: Ich bin meine Vergangenheit. Erst als sie ihrer Liebe begegnet, findet sie die Kraft für einen neuen Blick auf alte Verletzungen. Ulla Hahn verwebt eigene Erfahrungen mit Erfindungen, lässt Hilla Palm erzählen und fällt der „kleinen Schwester“ auch mal ins Wort. „Spiel der Zeit“ ist ein Buch über die Jahre der Sehnsucht und Leidenschaft, ein mitreißender Entwicklungsroman und zugleich ein imposantes Epochenbild der 68er Jahre. „Ulla Hahn ist eine der erfolgreichsten deutschen Lyrikerinnen - und eine geborene Epikerin.“ Welt am Sonntag

Fr, 27.02., 19.00-20.45 Uhr, VHS-Haus, Foyer, 14,- EUR, Moderation: Dr. Theodor Pelster, Literaturwissenschaftler

*„Ein Buch muß die Axt sein für das gefrorene Meer in uns.“
Franz Kafka*

Der andere Buchladen

Dionysiusstraße 7
47798 Krefeld
Tel. 02151-66842
Fax 02151-611150
E-Mail: info@der-andere-buchladen-krefeld.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 9.30 - 18.30 Uhr
Samstag 10 - 15 Uhr



www.der-andere-buchladen-krefeld.de

Anton-Tschechow-Lesung Kurzgeschichten und Russische Klaviermusik

In Zusammenarbeit mit dem Deutsch-Russischen Verein Krefeld

Die literarische Gattung der Kurzgeschichte verdankt viel dem russischen Schriftsteller Anton Tschechow (1860-1904). Seine Kurzgeschichten entstanden aus wirtschaftlicher Not, da er bereits als Student der Medizin die gesamte Familie versorgen musste. Es sind kostbare Miniaturen, von denen an diesem Abend fünf Beispiele vorgetragen werden. Sie beschreiben scharfsichtig und treffsicher das Leben der kleinen Leute im Russland der 1880er Jahre. Die Lesung und die musikalischen Intermezzi werden ausgeführt von Mitgliedern des Deutsch-Russischen Vereins, der sich nach dem Autor des heutigen Abends „Anton Tschechow Bibliothek - Bildung- und Kulturzentrum e.V.“ benannt hat.

Do, 05.03., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, entgeltfrei, Andrei Nordstein, Franz Josef Frigger, Studiendirektor a.D.

Rainer Maria Rilke Klassiker der Moderne

Rainer Maria Rilke (1875-1926) ist der bekannteste Dichter der frühen Moderne. Sein Werk spiegelt die künstlerischen Strömungen der Zeit: Impressionismus, Symbolismus, Abstraktion. Rilke selbst war ein Heimatloser, der sich ständig auf Reisen begab und ein freies Künstlerleben führte. Der Vortrag zeichnet dieses ungewöhnliche Leben nach, stellt Rilkes wichtigste Werke vor und versucht deren Deutung. Der Referent ist Germanist und Kulturredakteur.



Mi, 29.04., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Ernst Müller

Das Sonett - hochgeschätzte und tiefverachtete Kunst- und Gebrauchsform Texte von Goethe, Heine, Rilke und anderen

Das Sonett folgt Handwerksregeln, die schnell zu lernen und leicht zu befolgen sind. Die Sonettform eignet sich zu Gelegenheitsgedichten unterschiedlicher Intention. Zu welchen Glanzlichtern der Lyrik Sonette werden können, soll an Beispielen barocker Kunst und an Texten von Goethe, Heine, Rilke und anderen gezeigt werden. Dabei reizt die Anfangszeile eines Sonetts von Robert Gernhardt zum Widerspruch: „Sonette find ich sowas von beschissen.“ Warum eigentlich?

Di, 24.03., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Dr. Theodor Pelster, Literaturwissenschaftler

L2.10.06

Abendkasse

Zehn der beliebtesten und berühmtesten deutschen Gedichte

Vorstellung und Interpretation

Die vorgelegten Texte sollen nach autor- und gattungsspezifischen Gesichtspunkten vorgestellt und neu gedeutet werden. Es sind Dichter jeder literaturgeschichtlichen Epoche vertreten - von Walther von der Vogelweide über Claudius, Goethe und Schiller bis hin zu Robert Gernhardt.

Di, 12.05., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Prof. Dr. Heinz Rölleke

**Mörderisches Frankreich
Eine (Bilder)-Reise zu den Schauplätzen der
beliebten und erfolgreichen Frankreich-Krimis
in deutscher Sprache**

Siehe L4.23.43

**Madame Coquette und Monsieur Galant
Neue spannende und amüsante Wortgeschichten
aus Frankreich**

Lesung mit Pierre Sommet

Siehe L4.23.44

Buchneuerscheinungen

In Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Thalia

Bei dieser Veranstaltung werden Sie über den Buchmarkt und das aktuelle literarische Leben informiert. Aus dem riesigen, kaum überschaubaren Angebot der Verlage wird auf interessante Buchmesseneuerscheinungen aufmerksam gemacht. Eintritt in der Buchhandlung Thalia: 3 EUR inkl. ein Getränk. Eintrittskarten können in der Buchhandlung Thalia reserviert werden, Tel. 628544.

L2.10.07

Tageskasse

Mi, 18.03., 10.30-12.30 Uhr, Buchhandlung Thalia, Hochstr. 90,
Birgitt Schweren-Wolters

L2.10.08

Abendkasse

Mi, 15.04., 19.00-21.00 Uhr, Buchhandlung Thalia, Hochstr. 90,
Birgitt Schweren-Wolters

Frauen und ihre Gärten

Birgitt Schweren-Wolters

Siehe L1.11.03

L2.10.09NV

Anmeldung

VHS im Projektzimmer - Bücher im Gespräch

Die Suche nach einer geeigneten Lektüre ist manchmal mühsam. Wie orientiert man sich? An den größten Stapeln im Buchgeschäft? An Bestseller-Listen? An Empfehlungen von Freunden oder der Zeitung? Auf unterhaltsame Art und Weise werden Romane bekannter und weniger bekannter Autoren zur Diskussion gestellt und Anregungen gegeben, die für sich passende Lektüre zu finden.

2 x di, 27.01., 24.02., 17.00-18.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Projektzimmer, Hochstr. 1m, 4 UStd., 6,- EUR, Ursula Hermes

Literatur

Literaturentreff Krefeld

Walter Kappacher „Der Fliegenpalast“ und Felicitas Hoppe „Hoppe“

Biografien sind das Thema in diesem Semester. Mit Walter Kappachers Roman „Der Fliegenpalast“ nehmen wir für einige Wochen teil am Leben von Hugo von Hofmannsthal, dem die Welt abhanden gekommen ist. Felicitas Hoppe, die Protagonistin des Romans „Hoppe“ ist dagegen überall auf der Welt zu Hause. Walter Kappacher: „Der Fliegenpalast“, dtv Taschenbuch, 8,90 EUR, Felicitas Hoppe: „Hoppe“, Fischer Taschenbuch, 9,99 EUR.

10 x mo, 9.30-11.00 Uhr, ab 23.02., VHS-Haus, Raum 108, 20 UStd., 55,- EUR, Elke Kalb M.A., Literaturwissenschaftlerin

L2.10.10

Anmeldung

10 x mo, 11.15-12.45 Uhr, ab 23.02., VHS-Haus, Raum 108, 20 UStd., 55,- EUR, Elke Kalb M.A., Literaturwissenschaftlerin

L2.10.11

Anmeldung

10 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 25.02., VHS-Haus, Raum 108, 20 UStd., 55,- EUR, Elke Kalb M.A., Literaturwissenschaftlerin

L2.10.12

Anmeldung

Lebendig erzählen

Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk Schreibseminar online

Sie haben Lust, eine spannende Kurzgeschichte zu erzählen? Oder Sie wollen einem Roman auf die Sprünge helfen? Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben Spannung erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält? Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren. Alles, was Sie außer vier Stunden pro Woche und Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind eine E-Mail-Adresse und ein Internetzugang. Sie bekommen Schreibaufgaben, die auf der gemeinsamen Plattform besprochen und von der Kursleiterin am Ende rezensiert werden. Bitte bei der Anmeldung die eigene E-Mail-Adresse hinterlegen. Sie erhalten einen Tag vor Kursbeginn eine E-Mail der Kursleiterin mit allen organisatorischen Einzelheiten. Das Entgelt ist nicht ermäßigbar.

12 Wochen, 23.02.-01.06. (exklusive Osterferien), bockamp@gmx.de, 48 UStd., 75,- EUR, Elke Bockamp

L2.10.16

Anmeldung



**neukirchner
buchhandlung**

Eine Buchhandlung der
Neukirchner Verlagsgesellschaft mbH
Andreas-Bräm-Straße 18/20
47506 Neukirchen-Vluyn
Fon 0 28 45. 392 -233, Fax -231
info@neukirchner-buchhandlung.de
www.neukirchner-buchhandlung.de



L2.10.17

Anmeldung

Kopfkino. Creative Writing für Hobby-Autoren und angehende Schriftstellerinnen und Schriftsteller

Sie haben Spaß am Schreiben? Eine Geschichte schwirrt Ihnen schon lange im Kopf herum, aber Sie wissen nicht, wie Sie beginnen können? Sie möchten Ihre ganz persönliche Geschichte zu Papier bringen und wünschen sich Anregungen? Wie lässt sich aus einem einzigen Wort eine runde Geschichte entwickeln? Was unterscheidet Mister Perfect von Mister Right? Was macht eine Traumfrau aus? Zusammen finden wir die Antworten darauf, entwickeln überzeugende Figuren und spannende Handlungen. Weitere Themen des Seminars: die richtige Perspektive, gestraffte Dialoge, Feinheiten und Plotpoints, die Wendepunkte einer Geschichte. Die Dozentin ist selbst Schriftstellerin und Inhaberin einer Textagentur.

5 x di, 19.15-21.30 Uhr, ab 10.02., VHS-Haus, Raum 108, 15 UStd., 59,- EUR, Martina Bielen

L2.10.19

Anmeldung

Literatur lebendig und gekonnt vortragen I Seminar zur Vermittlung der Grundlagen des Sprechens

Manchmal, beim Zuhören einer gut vorgelesenen Geschichte fragt man sich: Woran liegt es, dass man als Zuhörer vom Alltag abschaltet und völlig in die Geschichte eintaucht? Anscheinend ist Lesen nicht gleich Lesen. In diesem Seminar werden Grundlagen des Sprechens wie Atmung, Haltung, Artikulation, Betonung und Sprachmelodie vermittelt. Das Seminar richtet sich an Literaturbegeisterte, Vorleser und Vorlesepaten und an alle, die mit dem Vortrag von Texten beruflich oder privat zu tun haben. Josef Schoenen ist professioneller Sprecher, Vorleser und Musiker. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.03., 10.00-17.00 Uhr; So, 22.03., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 14 UStd., 59,- EUR, Josef Schoenen

L2.10.20

Anmeldung

Dem eigenen Leben auf der Spur Biografisches Schreiben

Ihre Lebensgeschichte ist einzigartig und wert, dass Sie sie bewahren. Denn in Ihrer Biografie offenbaren Sie nicht nur persönliche Erfahrungen, Sie spiegeln den regionalen wie auch globalen Zeitgeist und erarbeiten - vor allem anderen - die Grundlage Ihrer eigenen Identität. In dieser Einführung zum

Volkshochschule und **SWK** sind zum Semester 1/15 eine außerordentlich umweltbewusste Kooperation eingegangen. Erstmals erhalten VHS-Kunden, die an einem Wochenendkurs oder einem Bildungsurlaub teilnehmen, durch den geringfügig erhöhten Kursbeitrag ein SWK KombiTicket. Die Anmeldebestätigung der VHS-Teilnehmenden dient gleichzeitig auch als Fahrausweis für die freie Hin- und Rückfahrt mit VRR-Verkehrsmitteln (2. Klasse) in der Stadt Krefeld. KombiTickets sind nicht übertragbar und gelten nur an den o.g. Kurstagen.

KulturFrühling-Sommer 2015



IM OSTERATHER KULTURZENTRUM
BUCH- UND KUNSTKABINETT MÖNTER KG MEERBUSCH-OSTERATH

Literatur

- Mo., 26.1.15 Ute Büchter-Römer: „*Romantik in der Literatur und Musik.*“ 10 €
- Fr., 30.1.15 Professor Dr. Norbert Schöndeling: Schulgeschichten - Die Osterather Volksschule im 19. Jahrhundert. 5 €
- Mo., 2.2.15 Wilhelm Genazino: „*Bei Regen im Saal, Das Leben ist eine schwierige Sache, aber noch schwieriger ist die Liebe.*“ 10 €
- Mo., 9.2.15 Herbert Schmidt: „*F. Kafka: Der Mann aus Prag.*“ 10 €
- Mo., 9.3.15 Siegfried Beck: „Ein Scherenschnitt des Lebens.“ 5 €
- Mo., 23.3.15 „*Graut Liebchen auch vor Toten?*“. Melodramen und Balladen zur Nacht. Cornelia Schönwald, Rezitation, Kadir Akar, Klavier. 10 €

GalerieKonzerte

- Fr., 16.1.15 Klavierkonzert mit Werken von Beethoven und Liszt.: Evgenia Rubinova zählt zu den beeindruckendsten Pianistinnen der jungen Generation.
- Fr., 13.3.15 Kammerkonzert: Marko Kassi, Akkordeon, Shuri Tomita, Klavier, Berhard Molique, Pjotr Iljisch Tschai kowski. Hans Josef Winkler, Olivier Manoury, Astor Piazzolla u.a.
- Fr., 8.5.15 Klavierkonzert: Antonio Accunto. Chopin, Liszt, Debussy, Rachmaninov.
- Fr., 20.11.15 Klavierkonzert mit Haiou Zhang zum 100. Todestag von A. Skrjabin.

Ausstellungen

- Fr., 23.1.15 Bruni Encke: „...um der eigenen Bewegtheit Dauer zu verleihen“. – Fotografien von Land und Menschen
- Fr., 27.2.15 Marianne Reiners-Maaz: „Gezeichnete Gesichter“ - Zeichnungen
- Fr., 24.4.15 Istanbul Künstler.
- Fr., 29.5.15 Wolfgang Vetten: KREIDESCHRIFTEN
- Fr., 21.8.15 Daniel Schumann: „Die Koordinaten des Menschlichen“

Sämtliche Veranstaltungen beginnen um 19.00 Uhr, sofern nicht anders angegeben

BUCH- UND KUNSTKABINETT  MÖNTER KG
Kirchplatz 1-5 • 40670 Meerbusch-Osterath • Tel. (0 21 59) 35 30 Fax 5 11 64
Mo., Di., Do., Fr. 9.00 - 13.00 u. 15.00 - 18.30 Uhr
Mi. + Sa. 9.00 - 13.00 Uhr u. n. Vereinbarung
www.konradmoenter.de
info@konradmoenter.de

autobiografischen Schreiben kurbeln wir gemeinsam Ihre Gedankenmaschinerie an, finden die für Sie richtige Herangehensweise und rüsten Sie mit den nötigen Werkzeugen aus, damit Sie nach dem Wochenende Ihre Lebensleistungen in gebührender Form festhalten können. www.freespiritwriting.de
Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 24.01., 10.00-15.30 Uhr; So, 25.01., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 10 UStd., 39,- EUR, Tanja Seubold, Allgemeine Rhetorik B.A.

L2.10.21

Anmeldung

Lectura Dantis

Dante Alighieri: Die Göttliche Komödie

Lektüre und Interpretation des größten dichterischen Werkes Dante Alighieris (1265-1321): der „Divina Commedia“ (Göttliche Komödie). Mit seiner Gedankentiefe, seiner leidenschaftlichen Kritik kirchlicher und politischer Missstände, seinem Reichtum der Sprache und seiner künstlerischen Vollkommenheit ist dieses Werk in der europäischen Tradition einzigartig. Grundlage der Interpretation ist die deutsche Übersetzung von Karl Vossler. Italienischkenntnisse sind daher nicht Voraussetzung für die Teilnahme.



2 x do, 20.00-21.30 Uhr, 19.02., 19.03., VHS-Haus, Raum 209, 4 UStd., 15,- EUR, Dr. Hans Bungarten

L2.11.00

Abendkasse

Künstler des Stadttheaters - persönlich vorgestellt Cornelius Gebert

In Zusammenarbeit mit der Gesellschaft der Freunde des Krefelder Theaters e.V. Seit dem Abschluss seines Schauspielstudiums in Stuttgart im Jahr 2010 ist Cornelius Gebert Ensemblemitglied am Theater Krefeld und Mönchengladbach. Er war als Roberto Zucco in Koltés gleichnamigem Stück, aber auch in komischen Rollen wie in „Bunbury oder Ernst sein ist wichtig“ zu sehen. Nächste Spielzeit wird er als Orestes in der „Orestie“ auf der Bühne stehen. Doch er widmet sich auch eigenen musikalischen Projekten: Mit seinem absurd-komischen Programm „Der Traum vom Mehr“ (Gesang, Klavier und Gitarre) tritt er an unterschiedlichen Orten auf. Cornelius Gebert erzählt über seinen künstlerischen Werdegang und gibt einen Einblick in sein Repertoire. Mitglieder der Theaterfreunde nur 4 EUR Eintritt, www.theaterfreunde-krefeld.de



Cornelius Gebert

Mo, 20.04., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 6,- EUR, Moderation: Barbara Kastner, Dramaturgin

Workshop Theaterspielen

„Ich liebe es, Theater zu spielen. Es ist so viel realistischer als das Leben“ (Oscar Wilde). Ein Wochenende, das ein kleiner Urlaub vom Alltag, eine Reise ins Theater sein soll. Die meisten Menschen sind sich ihrer Fähigkeit zu spielen nicht bewusst. Die Bühne ist ein Platz, sich auszuprobieren, sein Selbstbewusstsein zu stärken und Vertrauen in eigene Fähigkeiten zu entwickeln. Schauspielgrundlagen und das Erarbeiten kleiner Szenen, wie auch Improvisation sind Teil des Wochenendes. Jeder Termin steht unter einem bestimmten Thema, lassen sie sich überraschen. Steffen Rix ist Schauspieler aus Hamburg und Wahl-Essener. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 28.02., 10.00-18.00 Uhr; So, 01.03., 10.00-16.00 Uhr, Fabrik Heeder, Virchowstr. 130, JUKS-Raum, Eingang Kulisse, 17 UStd., 45,- EUR, Steffen Rix

L2.11.01

Anmeldung

Sa, 18.04., 10.00-18.00 Uhr; So, 19.04., 10.00-16.00 Uhr, Fabrik Heeder, Virchowstr. 130, JUKS-Raum, Eingang Kulisse, 17 UStd., 45,- EUR, Steffen Rix

L2.11.02

Anmeldung

Sa, 06.06., 10.00-18.00 Uhr; So, 07.06., 10.00-16.00 Uhr, Fabrik Heeder, Virchowstr. 130, JUKS-Raum, Eingang Kulisse, 17 UStd., 45,- EUR, Steffen Rix

L2.11.03

Anmeldung

Timur Sergeyenja spielt Musik von César Franck

Klavier-Matinee

César Franck (1822-1890) war ein französischer Komponist und Organist deutsch-belgischer Abstammung. Er gilt heute als einer der bedeutendsten französischen Komponisten, Lehrer und Organisten der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts. Franck verfasste seine bekanntesten Werke, etwa die Sinfonie in d-Moll, die Sinfonischen Variationen für Klavier und Orchester und die Violinsonate, erst im letzten Jahrzehnt seines Lebens. Ihre Popularität erlangten diese Kompositionen erst nach seinem Tod. Timur Sergeyenja spielt und erläutert in einer Sonntagsmatinee Klaviermusik von César Franck. Sergeyenja ist internationaler Konzertsolist und Professor für Klavier an der Luca-School of Arts (Belgien).



Sonntag, 22.03., 11.00-12.00 Uhr, VHS-Haus, 8,- EUR

L2.12.00

Tageskasse

Musikfahrten

Siehe L2.21.21ff

L2.12.01

Abendkasse

**„Cosima - Winifred - Friedelind“
Frauen in Wahnfried**

Vortrag mit Musikbeispielen

Cosima Liszt schuf durch ihre Bewunderung und Hingabe die Atmosphäre, in der das „Genie“ Wagner seine Vision des Künstlerdaseins leben konnte. Sie war es auch, die Bayreuth nach dem Tod des Komponisten zum Mythos machte. Winifred Wagner, die Ehefrau Siegfried Wagners, machte Bayreuth zu einem Treffpunkt der nationalsozialistischen Machthaber. Winifred nutzte ihre Verbindung zu Adolf Hitler aber auch, um vom Nationalsozialismus Bedrohte vor Verfolgung zu retten. Dem damaligen Geist in Bayreuth widersetzte sich Friedelind, die Schwester Wolfgang und Wieland Wagners. Sie wanderte nach New York aus, kam nach dem Krieg wieder nach Bayreuth, blieb aber immer eine Außenseiterin in der Familie. Der Vortrag setzt sich mit den unterschiedlichen Haltungen dieser Frauen in Wahnfried kritisch auseinander.

Mo, 23.02., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Prof. Dr. Ute Bächter-Römer

L2.12.03

Abendkasse

**„Mediterráneo“ - Gesang & Gitarre
Konzert mit Jochen Jasner**

Andalusisches Feuer trifft auf die Melancholie des portugiesischen Fado. Neapolitanische Canzoni schwelgen in Melodien, und französische Chansons philosophieren über die Liebe und das Leben. In der Musik von Mikis Theodorakis und im griechischen Rebético klingen kleinasiatische Einflüsse an. Jasner durchstreift die mediterranen Liedtraditionen, stellt eine Auswahl der schönsten Lieder vor und kann dazu auch einiges erzählen. Stimme und Instrument des ehemaligen Folkwang- und Robert-Schumann-Hochschülers verbinden mitreißende Melodien mit klangvollen Gitarrenarrangements. Jochen Jasner unterrichtet an der VHS Flamencogitarre, siehe L2.12.39 und www.jochenjasner.de.



Mi, 11.03., 19.30-21.15 Uhr, VHS-Haus, 9,- EUR

**Viaje a Latinoamérica
Erzählungen, Musik und Kulinarisches aus
Lateinamerika**

Siehe L4.25.42

**La Fête de la Musique
Ein Fest für die Musik in leichtem Französisch**

Siehe L4.23.46

„Es iz geven a zumertog“ Das Wilnaer Ghetto im Spiegel seiner Lieder

Bis zur Zerstörung im Zweiten Weltkrieg galt Wilna als religiöses und literarisches Zentrum der jüdischen Kultur. Am 6. September 1941 wurde die jüdische Bevölkerung von den Nationalsozialisten in ein Ghetto gesperrt, das am 23. September 1943 liquidiert wurde. Die Musikerin Roswitha Dasch ist mehrfach nach Wilna gereist, um mit Überlebenden zu sprechen. Es entstand eine Text-Musik-Collage, die anhand von Zeitzeugenberichten und vor allem durch jiddische Lieder die Lebenssituation im Ghetto auf sehr eindringliche Art näher bringt. Die Lieder wurden von jüdischen Komponisten und Dichtern im Ghetto verfasst und von Ulrich Raue für die Besetzung Gesang, Violine und Klavier arrangiert. Roswitha Dasch und Ulrich Raue lassen Musik erklingen, die den Menschen trotz aller Trauer und Verzweiflung immer wieder Mut und Hoffnung gegeben hat. Die Veranstaltung ist ein Beitrag zu den Jüdischen Kulturtagen 2015 und zur Reihe „himmelwärts - religiöses Leben an Rhein und Maas“ des Kulturgeschichtlichen Museumsnetzwerks Niederrhein, gefördert durch die Regionale Kulturpolitik des Landes Nordrhein-Westfalen.

Mo, 16.03., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 9,- EUR,
Roswitha Dasch, Ulrich Raue

Litauen, Lettland, Estland

Siehe L1.12.03

Musik hören und verstehen Neue Musik ohne Schrecken

Neue Musik ist ein Sammelbegriff für die Klassische Musik des 20. und 21. Jahrhunderts. Viele Kompositionen dieser Zeit überfordern uns oft. Wir können die Strukturen des Werkes nicht nachvollziehen, vermissen Melodien, klar gegliederte Rhythmen und tonale Bezüge. Es gibt aber auch neue Musik, die zu hören Freude macht, Klaviermusik, Kammermusik, Orchestermusik und vor allem Chormusik. In diesem Seminar werden Werke von Katja und Lili Boulanger, Paul Hindemith, Astor Piazzolla, Heitor Villa-Lobos, Alfred Schnittke, Hans Otte, Arvo Pärt, Urmas Sisask, Piret Pormeister Rips vorgestellt und erläutert.

4 x mo, 16.15-17.45 Uhr, ab 23.02., VHS-Haus, Muchesaal,
8 UStd., 24,- EUR, Elmar Rixen

Haben Sie Lust zu singen? - VHS-Singkreis 50 plus

Im VHS-Singkreis werden gemeinsam Volks- und Kunstlieder, teilweise auch mehrstimmig erarbeitet. Neben der Freude am Singen werden individuelle Formen und Aussagen der Lieder in Theorie und Praxis erfahrbar. Neu- und Quereinsteiger sind jederzeit zu einer Probestunde herzlich eingeladen.

8 x di, 10.30-12.00 Uhr, ab 10.02., VHS-Haus, Muchesaal, 16 UStd.,
18,- EUR, Josef Schwalbach, Kantor

8 x di, 10.30-12.00 Uhr, ab 21.04., VHS-Haus, Muchesaal, 16 UStd.,
18,- EUR, Josef Schwalbach, Kantor

Chanter avec Marie-Christine et Walter Gemeinsames Singen französischer Chansons

Siehe L4.23.42

L2.12.14

Neuer Chor Krefeld

Der „Neue Chor Krefeld“ lädt herzlich zum Mitsingen ein. Der Bach-Chor Krefeld, der Chor „Gospel & More Krefeld“ und die Chorgemeinschaft Concordia Uerdingen 1919 e.V. proben und singen gemeinsam unter diesem Namen. Auf dem Probenplan stehen Chorwerke bekannter Komponisten wie Bach, Brahms und Mendelssohn-Bartholdy, Gospelmusik, lateinamerikanische Lieder, Lieder von Beatles, Comedian Harmonists und deutsche Volksmusik. Chorsängerinnen und -sänger mit musikalischem Einfühlungsvermögen, die die Stimme halten können, sind zu den Chorproben herzlich eingeladen. Regelmäßiges Üben und Stimmtraining auch außerhalb der Chorproben stehen im Mittelpunkt der Chorarbeit. Jederzeit ist ein Einstieg in die Chorarbeit mit drei Probestunden möglich, danach wird ein Halbjahresbeitrag erhoben. Die Proben finden dienstags, 19.30-21.30 Uhr, im Saal des Gemeinsamen Hauses in Elfrath an der Alten Rather Straße 105, 47802 Krefeld statt. Anmeldung und Info unter 02151-803539.

di, 19.30-21.30 Uhr, Elfrath, Gemeinsames Haus, Alte Rather Str. 105, Hartmut Sennlaub, Kantor

L2.12.21

Anmeldung

Gitarre - Grundkurs für 10- bis 14-Jährige

Die Gitarre ist ein vielseitiges Instrument, das schnell erste Erfolgserlebnisse möglich macht. Rock und Pop, eine Prise Folk und auch Eure Wunschlieder sind Programm. Das Angebot richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (Mindestalter 10 Jahre). Notenkenntnisse sind ebenfalls nicht erforderlich. Erlern werden die Grundlagen des Gitarrespielens wie Haltung, Stimmen des Instruments und Akkordspiel in Verbindung mit unterschiedlichen Schlagmustern. Bitte Instrument mitbringen. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

15 x mo, 16.30-17.15 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 210, 15 UStd., 69,- EUR, Elmar Stolte



L2.12.22

Anmeldung

Gitarre - Aufbaukurs für 11- bis 16-Jährige

Das Angebot richtet sich nur an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Die Gitarre sollte selbstständig gestimmt werden können (mit Stimmgerät oder nach Gehör). Die Grundakkorde sollten bekannt sein und flüssig umgegriffen werden können. Bitte Instrument mitbringen. Ziel des Aufbaukurses sind variantenreiche Zupfmuster, die Beherrschung von Barré-Akkorden

Musik

und die Vergrößerung des Liedrepertoires. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

15 x mo, 17.20-18.05 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 210, 15 UStd., 69,- EUR, Elmar Stolte

Gitarre - Aufbaukurs II für Jugendliche

15 x mo, 18.15-19.00 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 207, 15 UStd., 69,- EUR, Elmar Stolte

L2.12.23

Anmeldung

Gitarre - Grundkurs

Das Angebot richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (Mindestalter 14 Jahre). Notenkenntnisse sind ebenfalls nicht erforderlich. Erlern werden die Grundlagen des Gitarrespiels wie Haltung, Stimmen des Instruments und Akkordspiel in Verbindung mit unterschiedlichen Schlagmustern. Der Kurs orientiert sich an den handwerklichen Voraussetzungen des Instrumentalspiels und ist die Vorbereitung für die nachfolgenden Angebote. Am Ende des Kurses sollen die Teilnehmenden in der Lage sein, leichte Musikstücke selbständig zu begleiten. Bitte Instrument mitbringen.

13 x mo, 19.35-20.35 Uhr, ab 02.02., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 8 (1. Etage), 17,33 UStd., 89,- EUR, Fabian Holzke

L2.12.28

Anmeldung

13 x mi, 19.00-20.00 Uhr, ab 04.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 111, 17,33 UStd., 89,- EUR, Bernhard Glasmacher

L2.12.29

Anmeldung

Gitarre - Aufbaustufe I

Dieser Kurs ist als Fortsetzung des Grundkurses gedacht. Die Teilnahme am Grundkurs ist nicht zwingend erforderlich, Quereinsteigende sollten aber über die im Grundkurs angesprochenen Voraussetzungen verfügen. Neben der Vermittlung neuer Spieltechniken, unter anderem Barreégriffe sowie Bass- und Oberstimmentrennung, soll dabei die Sicherung der bereits vorhandenen instrumentalen Möglichkeiten und die damit verbundene praxisorientierte Selbständigkeit der Teilnehmenden im Vordergrund stehen.

13 x mo, 18.30-19.30 Uhr, ab 02.02., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 8 (1. Etage), 17,33 UStd., 89,- EUR, Fabian Holzke

L2.12.30

Anmeldung

13 x mi, 18.00-19.00 Uhr, ab 04.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 111, 17,33 UStd., 89,- EUR, Bernhard Glasmacher

L2.12.31

Anmeldung

Gitarre - Aufbaustufe II

L2.12.32

Anmeldung

13 x mo, 20.40-21.40 Uhr, ab 02.02., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 8 (1. Etage), 17,33 UStd., 89,- EUR, Fabian Holzke

L2.12.33

Anmeldung

13 x mi, 17.00-18.00 Uhr, ab 04.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 111, 17,33 UStd., 89,- EUR, Bernhard Glasmacher

L2.12.34

Anmeldung

Gitarre - Aufbaustufe IV

13 x do, 20.00-21.00 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 101, 17,33 UStd., 89,- EUR, Elmar Stolte

L2.12.35

Anmeldung

Gitarre für Fortgeschrittene

13 x mi, 20.30-21.30 Uhr, ab 04.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 111, 17,33 UStd., 89,- EUR, Bernhard Glasmacher

Flamenco para Guitarra

Die Gitarre ist das Hauptinstrument im Flamenco zur Begleitung von Gesang und Tanz. Sie gewinnt aber auch als Soloinstrument immer mehr an Bedeutung. Gestochen scharfe rasgueados, blitzschnelle picado-Läufe, abwechslungsreiche Rhythmen, ungewöhnliche Harmonien: Der Magie des Gitarrenklangs kann man sich nur schwer entziehen. Der Flamencogitarrist Jochen Jasner erläutert die besonderen Spieltechniken der Flamencogitarre und führt anhand von viel praktischem Gitarrenspiel in die wichtigsten Stile des Flamenco ein. Teilnahmevoraussetzung: Beherrschung von mindestens zehn Akkordgrundgriffen (G, G7, Am, H7 usw.). Bitte mitbringen: Konzert- bzw. Flamencogitarre, Schreibzeug. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

L2.12.38

Anmeldung

Sa, 10.01., 12.30-16.30 Uhr; So, 11.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, 13 UStd., 49,- EUR, Jochen Jasner, Dipl.-Musikpädagoge, Gitarrist und Sänger

L2.12.39

Anmeldung

Sa, 18.04., 12.30-16.30 Uhr; So, 19.04., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, 13 UStd., 49,- EUR, Jochen Jasner, Dipl.-Musikpädagoge, Gitarrist und Sänger

„Mediterráneo“ - Konzert mit Jochen Jasner

Siehe L2.12.03

L2.12.40

Anmeldung

„We will rock you“

E-Gitarre - Grundkurs

Für die Freunde der härteren Gangart geht es in diesem Kurs um die Anfänge auf der elektrischen Gitarre. Es wird laut und rockig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Übungsverstärker werden gestellt, nur Gitarre und ein Kabel sind mitzubringen.

8 x mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.02., Musikstudio Inrather Str. 232, 16 UStd., 98,- EUR, Heinrich Hussmann, Musiker und Musiklehrer

Afro-Karibisches Trommeln

Dieser Workshop vermittelt einen Einblick in die Welt der Trommelmusik. Einfache Übungen wie Gehen, Klatschen und Vokalisieren rhythmischer Figuren eröffnen einen spielerischen Zugang in die pulsierende Welt der Rhythmen. Die Teilnehmenden werden nach und nach mit den verschiedenen Instrumenten wie Congas, Bongos, Claves, Shaker, Maracas vertraut gemacht. Mit ausgewählten karibischen Rhythmen wie Rumba, Bomba, Calypso, Merengue, Salsa werden erste Erfahrungen im Zusammenspiel gemacht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Instrumente können beim Kursleiter für 5 EUR pro Teilnehmenden ausgeliehen werden. Falls Sie selbst eine Trommel mitbringen, vermerken Sie dies bitte bei der Anmeldung. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 24.01., 10.00-17.00 Uhr, Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, 49,- EUR, Jürgen Fischer

L2.12.41

Anmeldung

Sa, 18.04., 10.00-17.00 Uhr, Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, 49,- EUR, Jürgen Fischer

L2.12.42

Anmeldung

Blues Harp für Einsteiger Die Mundharmonika in der Rock-, Pop- und Bluesmusik

Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die Blues Harmonica bzw. Blues Harp zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen. Im Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzeltonspiel, die Haltung des Instrumentes, rhythmische Figuren, Spiel in verschiedenen Tonarten, straight harp, cross harp, wichtige Effekte (Vibrato, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema und einiges mehr. Eigene Instrumente bitte in C-Dur mitbringen, oder im Kurs zu einem Preis von 22,50 EUR erwerben. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Dieter Kropp ist einer der versiertesten Blues Harp-Spieler Deutschlands. Seine CD „Herzensbrecher“ erhielt 2005 den Preis als bestes deutsches Blues-Album. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.



So, 15.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 49,- EUR, Dieter Kropp

L2.12.46

Anmeldung

L2.12.47

Anmeldung

Blues Harp - Aufbaustufe III

Dieser Workshop richtet sich an alle, die bereits an einem Aufbaukurs teilgenommen haben. Voraussetzungen sind spieltechnische Grundkenntnisse zum Einzeltonspiel, 2. Position/cross harp, bending. Wir werden uns mit dem Blues-Spiel in der 2. Position/cross harp beschäftigen und unsere vorhandenen Spieltechniken noch ein wenig verfeinern. Kenntnisse werden vertieft, wie z.B. spezielle Blues-Tonleitern mit den dazugehörigen „blue notes“. Außerdem analysieren und spielen wir einige der bekanntesten Blues-Harmonica-Standards. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 49,- EUR, Dieter Kropp

L2.12.48

Anmeldung

Blues Harp für Fortgeschrittene

Dieser Workshop richtet sich an alle Mundharmonikaspielenden, die bereits an einem Aufbaukurs teilgenommen haben. Voraussetzungen sind spieltechnische Grundkenntnisse zum Einzeltonspiel, 2. Position/cross harp, bending. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, dafür aber eine „Blues Harp“ in C-Dur. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 08.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 49,- EUR, Dieter Kropp

L2.13.01

Abendkasse

Das Goldene Zeitalter niederländischer Kunst im Mauritshuis, Den Haag

Nach zweijähriger Renovierung wurde am 27. Juni 2014 das Mauritshuis mit der Königlichen Gemäldegalerie wieder geöffnet. Die Sammlung flämischer und holländischer Meisterwerke aus dem 15. bis 18. Jahrhundert gilt weltweit als einzigartig und gibt darüber hinaus einen profunden Einblick in die Malerei des Goldenen Zeitalters. Vermeers „Mädchen mit Perlohrenring“, Rembrandts „Die Anatomie des Dr. Tulp“ und Franz Hals „Lachender Junge“ sind nur drei Beispiele dafür. 800 Gemälde umfasst der Bestand des Hauses, etwa 250 exquisite Werke sind nach der Wiedereröffnung zu bewundern. Der Referent gibt einen geschichtlichen Überblick zur Geschichte des Mauritshauses und zeigt eine große Auswahl wichtiger Meisterwerke.

Mo, 02.02., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Detlev Kaesler

L2.13.02

Abendkasse

Rembrandt - Individualist und Unternehmer

Rembrandt Harmensz. van Rijn (1606-1669) ist der nordniederländische Gegenspieler von Rubens. Aus einfachen Verhältnissen in Leiden stammend, gründet er dort eine zum Unternehmen werdende Werkstatt für seine mythologischen und biblischen Historienbilder, Landschaften, Selbst- und Gruppenporträts (Nachtwache). Psychologisierend, in oft orientalischer Staffage und



Kultur- und Kunstgeschichte

realistischer Physiognomie sind sie in einer dramatisierenden Hell-Dunkelmalerei geschaffen, die sich nach einem Konkurs zu eindringlich visionärem Spätwerk steigert. Der Referent ist Lehrbeauftragter für Kulturgeschichte und Kunstwissenschaft an der Hochschule Niederrhein Fachbereich Design. Der Vortrag dient auch zur Vorbereitung der VHS-Tagesfahrt zur Ausstellung „Rembrandt, das Spätwerk“ in Amsterdam am 21.03., siehe L2.21.11.

Mi, 18.03., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Dr. Dirk Tölke

Rubens - Allegorien und barocke Üppigkeit

Peter Paul Rubens (1577-1640) ist der bedeutendste nordeuropäische Barockmaler und beeinflusste die flämische, englische und französische Malerei bis ins 18. Jahrhundert. Gebildet und weltläufig, in Siegen geboren, aus einer Antwerpener Familie stammend, dort und in Italien ausgebildet, wurde er Diplomat und Hofmaler und gründete in Antwerpen eine große Werkstatt. Dort schuf er mit zahlreichen Helfern monumentale psychologisierende Altarbilder, umfangreiche Zyklen mit politischen Allegorien und üppig-sinnliche Frauendarstellungen. Der Referent ist Lehrbeauftragter für Kulturgeschichte und Kunstwissenschaft an der Hochschule Niederrhein Fachbereich Design. Der Vortrag dient auch zur Vorbereitung der VHS-Tagesfahrt zur Rubens-Ausstellung in Antwerpen am 25.04., siehe L2.21.12.

Mi, 18.03., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Dr. Dirk Tölke

L2.13.03

Abendkasse

Vincent van Gogh: Gestirne des Himmels oder Kerzenschein - die Dramaturgie des Lichts

Im Werk von van Gogh und Monet gibt es Parallelen im Bemühen, die wechselnden Lichtverhältnisse der Tages- oder Jahreszeiten als gestaltende Elemente zu verwenden. Bei Claude Monet entstehen die bekannten Serienbilder, deren Farbvariationen ebenso vielfältige Stimmungen hervorrufen. Vincent van Gogh hat ebenfalls von vielen Bildmotiven mehrere Fassungen gemalt, aber mit dem Ziel, seine ganz persönlichen Erfahrungen mit dem Licht der Sonne, des Mondes und dem Funkeln der Sterne zum Ausdruck zu bringen. Man denke an das Licht der Öllampe in den Bildern „Die Kartoffelesser“ oder an impressionistisches Gefunkel bei der „Sternennacht über der Rhône“. Anlässlich van Goghs 125. Todestag in 2015 zeigt der Referent zu diesem Thema eine umfassende Auswahl von Meisterwerken des Künstlers.

Mo, 02.03., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Detlev Kaesler

L2.13.04

Abendkasse

Vom Shtetl in die Welt der Kunst Jüdischer Glaube und chassidische Tradition in Marc Chagalls Werk

Veranstaltung zu den Jüdischen Kulturtagen

Aus Marc Chagalls vielfältigem Œuvre ragen die Werke heraus, die religiöse Bezüge



L2.13.05

Abendkasse

haben. Von den frühen Werken aus seiner Heimat Witebsk bis zu seinem Spätwerk, etwa den großartigen Glasfenstern in verschiedenen christlichen Kirchen, zeigen sich immer wieder die Wurzeln seines Jüdischseins und dessen spezieller Ausprägung im ostjüdischen Chassidismus. Der Referent wird an ausgewählten Bildbeispielen diesen Zusammenhang darstellen.

Mo, 23.03., 19.00-20.45 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Peter Kösters, Diplom-Pädagoge

L2.13.10

Abendkasse

Ein Bild vom Glück

Das Thema Glück in der bildenden Kunst

Seitdem Evas Biss in den erkenntnisbringenden Apfel uns aus dem Paradies vertrieben hat, sehnen sich die Menschen nach dem verlorenen Glück und fühlen sich nur dann gesund und fit, wenn sie sich glücklich wähnen. Aber wie und wo finden wir das Glück? Kann die Beschäftigung mit der bildenden Kunst Glück vermitteln? Wie lässt sich ein solcher Begriff und ein solches Gefühl in ein Bild oder in eine Skulptur fassen? Dieser Frage geht der Vortrag nach und stellt anhand von Bildern seit der Renaissance verschiedene Möglichkeiten vor, dem Glück künstlerisch Ausdruck zu verleihen.

Mi, 22.04., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Dr. Gisela Luther-Zimmer

L2.13.11

Abendkasse

Sizilien und die Liparischen Inseln

Präsentiert werden die kulturellen Höhepunkte Siziliens von Syracus bis Palermo. Dem reichen antiken Erbe der Griechen und Römer begegnet man in den Ausgrabungen und Museen von Syracus,



Agrigent, Selinunt, Palermo und Taormina. Die großartigen Zeugnisse der Araber, Normannen und Staufer sind in Palermo, Monreale und Cefalu vertreten. Auf den Liparischen Inseln begegnet man allen Facetten Süditaliens auf kleinstem Raum: antike Ruinen, verwinkelte und ursprüngliche Altstädte, malerische Häfen, mediterrane Lebenslust, dies alles eingebettet in üppige Vegetation vor dem Hintergrund rauchender Vulkane und schwarzer Lavastrände. Eingehend vorgestellt werden die Hauptinsel Lipari und ihre Inselnachbarn Vulkano, Panarea und Stromboli. Der Vortrag dient auch als Vorstellung der VHS-Studienreise im September 2015, siehe L2.22 01.

Mi, 04.02., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Dr. Ralph Quadflieg

Mittelalterliches Sizilien Begegnung der Kulturen

Im Zentrum des Mittelmeeres gelegen, war Sizilien zu allen Zeiten fremden Einflüssen und Herrschern ausgesetzt. Die einstmals seeräuberischen Normannen schufen hier im 11. und 12. Jahrhundert ein hoch kultiviertes Königreich, in dem sie abendländische mit byzantinischer Kultur verbanden und Sprache und Kunst des vor ihrer Zeit arabischen Sizilien aufgriffen. Wenn auch keine bedeutenden Bauten der Araber mehr erhalten sind, zeigen sich doch in den Kuppeln, Holzdecken und Ornamenten der christlichen Kirchen und Paläste deutliche islamische Einflüsse. Schwerpunkte sind die faszinierenden Bauten von Palermo, Monreale und Cefalù. Der Vortrag kann auch zur Vorbereitung der VHS-Studienreise „Sizilien und die Liparischen Inseln“ im September 2015 genutzt werden, siehe L2.22 01 und L2.13.11.

Mi, 04.03., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Klaus Seitz, Studiendirektor

L2.13.12

Abendkasse

Die unbekannte Bilderwelt der Markuskirche in Venedig

Wer sieht im touristischen Trubel an San Marco schon die bildhauerischen Arbeiten des Hauptportals, die den Kunstwerken der Kathedralen an Bedeutung nicht nachstehen? Wer hat schon Zeit, im Eiltempo der Innenbesichtigungen die theologische Tiefe oder die erzählerische Phantasie der Mosaikbilder zu würdigen? Der Referent zeigt, wie sich in den byzantinischen Ikonen, den gotischen Figuren und dem Mosaikzyklus der Markuskirche die Kunstwelten aus Ost und West begegnen. Der Vortrag zeigt die Herkunft dieser Bilder und verdeutlicht an einer Auswahl, was sie bedeuten oder erzählen.

Mo, 11.05., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Klaus Seitz, Studiendirektor

L2.13.13

Abendkasse

„Gute, Böse und Krefelder“ Vor 120 Jahren geboren: Fritz Huhnen

In Zusammenarbeit mit dem Verein für Heimatkunde e.V.

Der Krefelder Künstler, Theatermaler, Autor und Pressezeichner Fritz Huhnen (1895 - 1981) war zu seiner Zeit sicher einer der bekanntesten Krefelder Bürger. Der Vortrag bietet eine Rückschau auf sein Leben und Wirken, das in einzigartiger Weise mit dem Krefelder Lokalkolorit des 20. Jahrhunderts verbunden ist. Darüber



hinaus wirft die Biografie aber auch ein Schlaglicht auf eine außergewöhnliche Künstlerpersönlichkeit, welche nicht zuletzt versuchte, die gesellschaftlichen Erfahrungen zweier Weltkriege und ihrer Folgen in seinem Werk zu verarbeiten.

Mo, 18.05., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Dr. Olaf Richter, Leiter des Stadtarchivs

L2.13.14

Abendkasse

L2.13.15

Anmeldung

Kunst ohne Erzählung?**Abstrakte Malerei früher und heute**

Museumstreff in Zusammenarbeit mit den Kunstmuseen Krefeld

Im Frühjahr 2015 gastieren in den Museen Haus Lange und Haus Esters in zwei einzelnen Ausstellungen der Düsseldorfer Künstler Imi Knoebel und der in New York lebende Maler David Reed. Beiden Künstlern gelingt es, der nicht abbildenden abstrakten Malerei ein zeitgemäßes Gepräge zu verleihen. Während Reed die Tradition der expressiven gestischen Malerei aufgreift, orientiert sich Knoebel am geometrischen Formenkanon der Konstruktivisten. Nach dem Besuch der Ausstellungen gibt das Seminar einen Rückblick auf die Entwicklung der abstrakten Malerei anhand einer Beamerpräsentation von Werken von Kasimir Malewitsch, Piet Mondrian, Wassily Kandinsky, Jackson Pollock, Sam Francis, Blinky Palermo, u.a. Gefragt wird nach dem Bedeutungswandel der abstrakten Ausdrucksmittel - was etwa ein einfarbiges Quadrat in den 1910er Jahren verkörperte und wofür es heute steht.

Fr, 08.05., 16.00-18.30 Uhr, Museum Haus Lange, Wilhelmshofallee 97, an der Museumskasse: 10,- EUR (inkl. Kaffee/Tee in der Pause), Thomas Janzen

L2.13.17

Abendkasse

Höhepunkte der Baukultur der Moderne I

Der Vortrag stellt sechs hervorragende Zeugnisse der Baukultur zu Beginn des 20. Jahrhunderts vor. Jedes Beispiel wird hinsichtlich



seiner baulichen Struktur, Formgebung und städtebaulichen Bezugnahme beschrieben. Zusätzlich gibt es Informationen über Leben und Werk des Architekten sowie eine zeitgeschichtliche und stilistische Einordnung: Siedlung Margaretenhöhe, Essen (1903-13) - Georg Metzendorf; Haus Esters und Haus Lange, Krefeld (1927-30) - Mies van der Rohe; St. Anna, Düren (1953-56) - Rudolf Schwarz; Museum Abteiberg, Mönchengladbach (1972-82) - Hans Hollein; Bundeshaus, Bonn (1988-92) - Günter Behnisch; Weltstadthaus Köln (1999-2005) - Renzo Piano.

Mo, 04.05., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Thomas Brandt

L2.13.18

Anmeldung

Architektur in Düsseldorf**Der neue Kö-Bogen und die Düsseldorfer Innenstadt von morgen**

Bei einem Rundgang werden alle wichtigen Projekte erläutert, die schon jetzt und in naher Zukunft die Düsseldorfer City verändern: die städtebauliche Entwicklung zwischen Kaufhof, Parkhotel, Opernhaus und Hofgarten mit Kö-Bogen und Dreischeidenhaus. Ferner geht es um das Areal zwischen Schauspielhaus mit der Umgestaltung des Gustaf-Gründgens-Platzes und der Schadowstraße mit neuer Wehrhahn-Linie sowie um

Kultur- und Kunstgeschichte

den Bereich zwischen Johanneskirche am Martin-Luther-Platz und Königsallee. Historische Fotos, Ansichten und Modelle verdeutlichen zudem die Verwandlung der geografischen Mitte der Stadt und dokumentieren Visionen der Düsseldorfer Innenstadt von morgen.

Fr, 12.06., 14.00-16.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Steigenberger Hotel, Königsallee 1, 12,- EUR, Klaus Siepmann, Kunst- und Architekturhistoriker

Architektur in Düsseldorf: Medienhafen Hafen, Architektur, Stadtplanung, Geschichte, Kunst

Die Aufsehen erregenden schiefen Türme von Frank O. Gehry, das Düsseldorfer Stadttor, das Colorium, der Maki und andere Beispiele neuerer Architektur sind im Düsseldorfer Hafen entstanden. Der sogenannte „Wolkenbügel“ und der Umbau der denkmalgeschützten Mälzerei, das „Sign“ und das „Hyatt“ beweisen, dass sich die rasante Entwicklung im Hafen fortsetzt. Nicht nur die Architektur und Geschichte der Bauwerke, sondern auch deren Nutzung lädt zu einer genaueren Betrachtung von innen und aussen ein. Der ca. zweistündige Rundgang wird geleitet von dem Kunst- und Architekturhistoriker Klaus Siepmann, dem Autor des Buches „Die Düsseldorfer Medienmeile“.

Fr, 21.08., 14.30-16.30 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang des Fernsehturms, Stromstraße, 12,- EUR, Klaus Siepmann, Kunst- und Architekturhistoriker

Architektur in Krefeld Die Herbertzhäuser am Uerdinger Markt

Im Zentrum Uerdingens liegt der weiträumige Marktplatz dessen Abschluss zur Westseite die Herbertzhäuser bilden. Dieses Ensemble ließen sich die Brüder Balthasar, Jakob und Joseph Herbertz, eine der vermögendsten Familien Uerdingens, 1832 errichten. Der Bauplan für die drei in einer Reihe erbauten identischen Wohnhäuser wird dem bedeutenden klassizistischen Architekten Adolph von Vagedes (1777-1842) zugeschrieben. Sehenswert sind die Treppenhäuser und vor allem die großen Familiensalons im Obergeschoss. Reiches Stuckdekor und die farbige Wandbemalung unterstreichen den klassizistischen Einrichtungsstil. Heute befinden sich im Gebäudekomplex die Bezirksverwaltung und eine Apotheke. Aufgrund seiner Ausstrahlung ist das Rathaus Uerdingen für standesamtliche Trauungen sehr beliebt.

Mi, 15.04., 17.00-18.30 Uhr, Treffpunkt: Uerdingen, Am Marktplatz 3, vor der Apotheke, 8,- EUR, Dr. Werner Schmidt

Architektur in Krefeld Hinterm Bahnhof: Das Heederviertel

Unmittelbar hinter dem Krefelder Hauptbahnhof liegt ein städtebaulich interessantes Gelände: Bereits seit dem 19. Jahrhundert hat sich dort die Tapeten- und Wachstuchfabrik Heeder & Co. etabliert, deren 1906 errichtetes Hauptgebäude von den be-

L2.13.19

Anmeldung

L2.13.21

Anmeldung

L2.13.22

Anmeldung

kannten Krefelder Architekten Girmes & Oediger geplant wurde. Ebenso bekannt dürfte Karl Buschhüter sein, von dem das Zentrallager der ehemaligen Konsumgenossenschaft Niederrhein an der Ritterstraße stammt (1909). In der davor liegenden Großbäckerei von 1910 (Architekt: Robert Adrian) befand sich von 1934 bis 1983 die Bäckerei Im Brahm. Der Rundgang führt bis in die Siedlung Ritterfeld, wo die Stadt Krefeld in den 1920er Jahren zahlreiche Siedlungsbauten errichten ließ.

Do, 07.05., 17.00-18.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Südausgang, 8,- EUR, Dr. Christoph Dautermann, Museum Burg Linn

L2.13.23

Anmeldung

Architektur in Krefeld Stadtwaldhaus, Deußtempel, Bootshaus

Das traditionsreiche Stadtwaldhaus wurde im Jahr 1901 als Waldschänke eröffnet. Seit 1911 ist der Erweiterungsbau mit Biergarten und Konzertmuschel in Betrieb. Viele schöne Details sind nach den Restaurierungen der letzten Jahre wieder gut sichtbar, z. B. die Göttin Diana im Giebel. Die Anlage mit Loggien, Turm und typischen Elementen des Historismus steht unter Denkmalschutz. Der Deußtempel, ein dorischer Monopteros aus Muschelkalk mit einem Kuppeldach aus Stein, wurde von dem Architekten Anton Rumpen 1913 gebaut. Das Bootshaus wurde wohl in den Nachkriegsjahren gebaut, nachdem im Krieg das alte Holzhaus vermutlich der Brennholzknappheit zum Opfer fiel. Die als Ensemble zu wertenden Gebäude sind über Sichtachsen miteinander verbunden.

Di, 19.05., 17.00-18.30 Uhr, Treffpunkt: Eingang Stadtwaldhaus, 8,- EUR, Klaus Reymann, Architekt Dipl.-Ing. DWB und Vorsitzender der Krefelder Baudenkmal-Stiftung

L2.13.24

Anmeldung

Architektur in Krefeld Atelierhaus von Olbrich, Hüttenallee 150

An der Hüttenallee 150 am Krefelder Stadtwald steht das erste einer Anfang des vorigen Jahrhunderts geplanten Reihe von Künstlerhäusern. Das Grundstück ist eine Schenkung an die Stadt Krefeld durch die Jentges'sche Grundbesitz GmbH. Das Haus wurde gestiftet vom Kommerzienrat Albert Oetker. Gebaut wurde es 1908 von dem Wiener Architekten Josef Maria Olbrich, Meisterschüler und Mitarbeiter von Otto Wagner, dem Erbauer der Secession in Wien und der Mathildenhöhe in Darmstadt, Grund genug dieses architektonische Juwel von Krefeld zu erhalten. Bereits ausgeführt wurde die Restaurierung des Daches. Nächste Schritte sind die Rekonstruktion des Atelierfensters und die Restaurierung des Balkones. Seit Herbst 2009 wohnt und arbeitet der Künstler Frank Jacob Esser mit seiner Familie im Künstlerhaus.

Mi, 10.06., 17.00-18.30 Uhr, Hüttenallee 150, 8,- EUR, Klaus Reymann, Architekt Dipl.-Ing. DWB und Vorsitzender der Krefelder Baudenkmal-Stiftung, Frank Esser-Wittmann

Architektur in Krefeld: Haus Sollbrüggen

Gezeigt werden das 1840 für Peter de Greiff errichtete klassizistische Herrenhaus mit seinem restaurierten Wand- und Deckenschmuck sowie die historische Gesamtanlage von außen mit einem Überblick über die Ausgrabungsergebnisse zur mittelalterlichen Burg Sollbrüggen, dem ehemaligen Stammsitz der Herren von Bockum.

Mi, 17.06., 17.00-18.30 Uhr, Treffpunkt: Eingang Musikschule, Uerdinger Str. 500, 8,- EUR, Dr. Christoph Reichmann, Leiter Museum Burg Linn

Architektur in Krefeld

Die Kirche Maria Waldrast im Forstwald

Um 1822 kaufte die Familie Schumacher von der Gemeinde Vorst einen großen Teil der St. Töniser Heide und begann das Areal aufzuforsten, um dort der Jagd nachzugehen. 1929 erwarb die Stadt Krefeld das Waldgebiet, das im gleichen Jahr noch der Stadt Krefeld eingemeindet wurde. 1932 stellte der Bauer Icks der katholischen Gemeinde eine Scheune als Notkirche für die im Forstwald lebenden Katholiken zu Verfügung. Endlich 1973 konnte die neue Kirche Maria Heimsuchung eingeweiht werden. Neben der Kirchenführung und einem Rundgang durch die nähere Umgebung gibt es noch Informationen zur Geschichte und Entwicklung des Stadtteils Forstwald.

Di, 23.06., 17.00-18.30 Uhr, Treffpunkt: Kirche Maria Waldrast, Hermann-Schumacher-Str. 48, 8,- EUR, Dr. Werner Schmidt

Martin Linne: Krefeld, eine Stadt mit Perspektive

Siehe L1.11.00

Claudia Schmidt: Krefeld 2020 - attraktives Wohnen zwischen den Wällen

Siehe L1.11.01

Thomas Visser: Historische Parkanlagen in Krefeld

Siehe L1.11.02

Frauen und ihre Gärten in Krefeld

Siehe L1.11.04

Klaus Reyman: Die Baudenkmalstiftung und die Restaurierung der Häuser Esters und Lange

Siehe L1.11.06

Der Krefelder Seidenfabrikant Ludwig Seyffardt

Siehe L1.11.07

Samtweberei - Quartiersentwicklung in Krefeld-Süd

Siehe L1.11.08

Auf den Spuren Krefelder Frauengeschichten

Siehe L1.11.11

Dr. Christoph Dautermann: Krefeld und die Religionsfreiheit

Siehe L1.20.01

Kulturelle Fahrten

Ermäßigungen können wegen des hohen Sachkostenanteils nicht gewährt werden. Abfahrt für Fahrten mit dem Bus: St. Anton-Straße, Seidenweberhaus. Parkplätze für PKW sind in der Tiefgarage des Seidenweberhauses, kostenlose Parkplätze auf dem Parkplatz Nördliche Lohstraße hinter dem Polizeipräsidium, 10 Min. zu Fuß. Teilnehmerzahl, falls nicht anders angegeben: mindestens 20 Personen.

L2.21.00

Anmeldung

„Hommage an Michelangelo“ und „Karl Lagerfeld“

Fahrt zu Ausstellungen in Bonn

Die Ausstellung „Der Göttliche - Hommage an Michelangelo“ erzählt von der immensen Wirkung Michelangelo Buonarrotis (1475-1564) auf die europäische Kunst seit der Renaissance bis heute. Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen Arbeiten bedeutender Künstler wie Raffael, Rubens, Delacroix, Rodin, Cézanne oder Mapplethorpe, die in einen schöpferischen Dialog mit den künstlerischen Prinzipien des Florentiners getreten sind. Michelangelos Werk ist mit Abgüssen, Kopien und Fotografien vertreten.

Karl Lagerfeld zählt zu den weltweit renommiertesten Modedesignern und gilt als Ikone des Zeitgeists. Mit der Ausstellung „Karl Lagerfeld. Modemethode“ beleuchtet die Bundeskunsthalle erstmals und umfassend den Modecosmos des Ausnahmedesigners und erzählt auf diese Weise ein Kapitel der Modegeschichte des 20. und 21. Jahrhunderts.

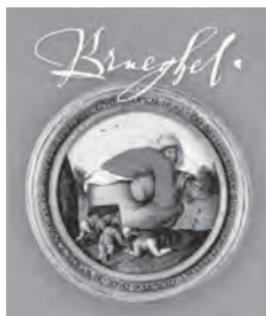
Di, 21.04., 8.30-19.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 39,- EUR (Busfahrt, Eintritte, Führungen),
Andreas Gräbner

L2.21.01

Anmeldung

Die Brueghel-Familie - Ausstellung in Paderborn

Die Brueghel-Familie zählt zu den bedeutendsten Malerdynastien des 16. und 17. Jahrhunderts. Die Ausstellung in der Städtische Galerie in der Reithalle Schloß Neuhaus, Paderborn bietet eine hierzulande bisher noch nie gezeigte Übersicht über das vielfältige Schaffen der Brueghels und der wichtigsten Künstler in ihrem Umkreis. Sie führt mit weit über 100 Gemälden, Zeichnungen und Druckgraphiken



durch vier Generationen des Wirkens dieser flämischen Malerfamilie. Auf der Hinfahrt wird die Jesuitenkirche in Büren, eines der prächtigsten barocken Baudenkmäler in Westfalen besichtigt. Die Mittagspause findet an der Wewelsburg statt, der einzigen Dreiecksburg Deutschlands. Sie wurde im Stil der Weserrenaissance als Nebenresidenz der Paderborner Fürstbischöfe hoch über dem Almetal auf einem Bergsporn erbaut.

Di, 16.06., 8.00-20.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führungen),
Andreas Gräbner

DIE REISEWELT

Lutterbeck & Schaffrath GmbH

WORLD OF SPORTS „REISEN UND EVENTS“

GRUPPENREISEN 2015

REISEBEGLEITUNG: KARL HEINZ SCHAFFRATH

»Mit netten Leuten unterwegs«

30.04. - 08.05.2015

Madeira – die wunderschöne Insel im Atlantik

Flüge Düsseldorf – Funchal – Düsseldorf.

Höhepunkte: **Inselrundfahrt, Stadtführung in Funchal, Camara de Lobos, Wal- und Delfin-beobachtung, Winzerbetrieb mit Verkostung und vieles mehr. Wir wohnen in einem wunderschönen Herrenhaus in der Nähe von Funchal mit Wellnessabteilung.** Die letzten 3-4 Tage sind zum Genießen vorgesehen, ohne Programm. Reisebegleitung: Karl Heinz Schaffrath. Anmeldung bitte bis 28.02.2015.

Preis p. P. im DZ ca. € 1045,- · EZ-Zuschlag € 235,-

20.05. - 27.05.2015

Genuss- und Kulturreise TÜRKEI

Flüge mit Lufthansa Düsseldorf-Istanbul-Izmir-Düsseldorf

Höhepunkte: **Istanbul mit Hagia Sophia, Blaue Moschee, Topkapipalast und vieles mehr – Troja – 2 Tage Urlaubsfeeling auf der Insel Bozcaada – Pergamon – Kusadasi mit Ephesus. Wir besuchen diverse Weingüter mit Weinproben und essen abends in lokalen Restaurants.** Gute 4-5 Sternehotels mit Halbpension. Reisebegleitung: Karl Heinz Schaffrath. Anmeldung bitte bis zum 28.02.2015.

Preis p. P. im DZ € 1055,- · EZ-Zuschlag € 245,-

07.06. - 15.06.2015

Südengland – Cornwall – London

Auf den Spuren von Rosamunde Pilcher.

Busfahrt ab/bis Krefeld – Fährten Calais – Dover und Harwich – Rotterdam mit Kabine. Höhepunkte: **Eastbourne & Beachy Head, Bournemouth, Cornwall-rundfahrt mit Lands End, St. Ives, Stonehenge, Exeter, London, Oxford, Cambridge. Wir wohnen in guten Mittelklassehotels, teilweise in Schloßhotels mit Halbpension.**

Reisebegleitung: Karl Heinz Schaffrath, Anmeldung bitte bis 28.02.2015.

Preis p. P. im DZ € 955,- · EZ-Zuschlag € 145,-

Anmeldung!!!

Bei Interesse Anmeldung bitte an:

DIE REISEWELT

LUTTERBECK & SCHAFFRATH GMBH

Gahlingspfad 14 · 47803 Krefeld

Telefon: 02151-658450

e-mail: schaffrath@die-reisewelt-krefeld.de

L2.21.02

Anmeldung

Münster - Dom und Landesmuseum für Kunst und Kultur

Nach einer umfassenden vierjährigen Sanierung wurde 2014 das 750-jährige Jubiläum des St.-Paulus-Doms zu Münster gefeiert. Die Kathedralkirche des Bistums Münster ist ein Gesamtkunstwerk und besticht nicht nur durch ihre Architektur, sondern auch durch all die Kunstschatze, die Steinmetze, Bildhauer und Holzschnitzer, Wand-, Glas- und Tafelmaler, Goldschmiede, Orgelbauer und Glockengießer geschaffen haben. 2014 wurde auch nach langjähriger Bauzeit der Neubau des Landesmuseums für Kunst und Kultur am Domplatz in Münster eröffnet. Die neue Sammlungspräsentation zeigt in einem chronologischen Rundgang herausragende Kunstwerke vom Mittelalter bis zur Gegenwart.

Di, 04.08., 8.00-20.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führungen),
Andreas Gräbner

L2.21.04

Anmeldung

Darmstadt - Stadt des Jugendstils

Die Künstlerkolonie Mathildenhöhe wurde 1899 durch Großherzog Ernst Ludwig von Hessen ins Leben gerufen mit dem Ziel der Erarbeitung zukunftsweisender Bau- und Wohnformen. Die Künstler, darunter Peter Behrens und Joseph Maria Olbrich, errichteten Jugendstilbauten, in denen sie selbst lebten und arbeiteten. Es entstanden außerdem die Russische Kapelle, der Hochzeitsturm, das Ausstellungszentrum und das Ernst Ludwig Haus. Das gesamte Ensemble blieb vom Krieg verschont. Die Innenstadt von Darmstadt bildet trotz der Kriegszerstörungen mit Marktplatz, Rathaus, Schloss, Ludwigs- und Stadtkirche ein neues reizvolles Zentrum. Das Hessische Landesmuseum ist nach langjähriger Sanierung wiedereröffnet. Es beherbergt eine der größten kunst- und kulturhistorische Sammlungen Deutschlands. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.03., 7.30-21.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 45,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung),
Dr. Werner Schmidt

L2.21.05

Anmeldung

Köln - von Maria im Kapitol zu Groß St. Martin

Auf den Grundmauern eines römischen Kapitoltempels steht die Stiftskirche Maria im Kapitol. Sie wurde 1067 nach dem Vorbild der Geburtskirche in Bethlehem errichtet. Sie ist nach dem Speyrer Dom das bedeutendste Bauwerk der salischen Zeit. Zur gleichen Zeit wurde im nahen mittelalterlichen Kaufmannsviertel die neue Kirche des Chorherrenstifts St. Georg fertiggestellt. Die Kirche Groß St. Martin ruht ebenfalls auf den Grundmauern eines alten Bauwerkes aus römischer Zeit. Ihr Turm gilt als das Wahrzeichen der Bürgerschaft der Stadt Köln. Ihre heutige Gestalt erhielt diese Stiftskirche in den Jahren zwischen 1220 und 1250. Die Exkursion wird begleitet durch viele kunst- und kulturhistorische Erläuterungen zu zweitausend Jahren kölnischer Geschichte.

Di, 17.03., 9.20-19.30 Uhr, Treffpunkt: Krefelder Hauptbahnhof, Eingangshalle, 36,- EUR (Fahrt mit der Deutschen Bahn AG, Führung), Dr. Werner Schmidt

Residenzstadt Bückeberg

Die im 13. Jahrhundert gegründete Stadt Bückeberg machte Ernst von Holstein-Schaumburg 1607 zur Residenzstadt seines Fürstentums Schaumburg-Lippe. Die ehemalige Wasserburg wurde zum vierflügeligen Schloss umgebaut im Stil der Weserrenaissance mit prachtvollem goldenen Saal. Die reich ausgestattete Stadtkirche am Markt von 1615, an der Herder predigte, war das erste bedeutende Kirchenbauwerk des Protestantismus in Deutschland. Das prachtvolle Rathaus entstand zur Zeit des Historismus, ebenso wie der Witwensitz der Fürstin Hermine, das Neue Palais, in Formen der Renaissance. Das Mausoleum ließ Fürst Adolf 1911 bis 1915 am Rande des Schlossparks errichten. Es ist mit seiner riesigen Goldmosaikuppel das größte Mausoleum dieser Art in Europa. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 02.05., 7.30-21.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 45,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Dr. Werner Schmidt

L2.21.06

Anmeldung

Weltkulturerbe von Bingen bis Bacharach

An der Mündung der Nahe in den Rhein haben sich Bauten aus Antike, Mittelalter und Neuzeit erhalten: die Drususbrücke über die Nahe, die gotische Basilika St. Martin mit ihrer reichen Ausstattung, Burg Klopp (heute Rathaus), die malerische Altstadt und die Rochuskapelle auf dem Rochusberg. Hildegard wirkte hier im 12. Jahrhundert. Wenige Kilometer rheinabwärts bei Trechtingshausen versinkt langsam eine romanische Kirche aus dem 12. Jahrhundert im Kiesel des Rheins. Das kleine Bacharach in der Nähe mit Stadtmauer, romanischer Kirche, Burg, Wernerkapelle und Gutshöfen ist nach Ansicht von Heinrich Heine und Viktor Hugo der Inbegriff der Romantik. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 30.05., 7.30-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 45,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Dr. Werner Schmidt

L2.21.07

Anmeldung

Heisterbach, Oberpleis, Blankenberg, Neu Windeck

Die Klostersruine Heisterbach ist der romantische Rest eines Zisterzienserklosters (geweiht 1237), das viele Dichter und Maler angeregt hat. Das nahe Oberpleis bietet mit seiner gut erhaltenen Propsteikirche aus dem 12. Jahrhundert mit Kreuzgang und Nebengebäuden einen weiteren Einblick ins Mittelalter. Blankenberg, die alte Schlossanlage mit Burgmannensiedlung und Schlosskirche, macht das Leben im Mittelalter anschaulich. Die Höhenburg Windeck und der Ort Windeck an einer Schleife der Sieg stellen sich gern als Museumsdorf vor, bieten sie doch einen guten Einblick in das Leben vergangener Zeit.

Di, 09.06., 8.30-20.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 39,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Dr. Werner Schmidt

L2.21.08

Anmeldung

L2.21.09

Anmeldung

Nationalpark Eifel: Schifffahrt auf dem Rursee, Mariawald und Heimbach

Der Rurstausee ist der zweitgrößte Stausee in Deutschland, dient der Trinkwasserversorgung und der Erholung der Menschen. Von der Staumauer bis zu den Quellbächen bei Rurberg führt eine Schiffstour über den vollständig von Wald umgebenen See. In der Stille dieses Waldes liegt das Trappistenkloster Mariawald mit seiner spätgotischen Klosterkirche. Das lebendige Heimbach unterhalb der Staumauer des Sees lädt ein mit seiner Burg, seinen alten Häusern, vor allem aber mit der gotischen Pfarrkirche St. Clemens, die einen der schönsten Schnitzaltäre des Rheinlandes beherbergt.

Di, 30.06., 8.30-20.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 45,- EUR (Busfahrt, Schifffahrt, Führung), Dr. Werner Schmidt

L2.21.11

Anmeldung

**„Rembrandt, das Spätwerk“
Reichsmuseum Amsterdam**

Das Amsterdamer Reichsmuseum präsentiert in Zusammenarbeit mit der Londoner National Gallery zum ersten Mal eine Retrospektive des Spätwerks von Rembrandt. In den Jahren von 1652 bis zu seinem Tod 1669 experimentierte Rembrandt intensiv mit Mal- und Drucktechniken und entwickelte seinen



Stil weiter, um noch mehr Ausdruckskraft und Tiefe zu erreichen. Die Kuratorin hat rund 40 Gemälde, 20 Zeichnungen und 30 Drucke aus der Hand des Malers zusammengetragen, die seine ungebrochene kreative Kraft in diesen Jahren zeigen. Die geplante Gegenüberstellung verschiedener Selbstporträts lassen Rembrandts schonungslose Ehrlichkeit noch in hohem Alter erkennen. Ausstellung und Museum werden mit einem Audioführer in Deutsch besichtigt. Zur Vorbereitung findet am 18.02. ein Vortrag statt, siehe L2.13.05. Die Anmeldebeteiligung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.03., 7.00-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 55,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Audioführer), Hendrik Steeger

L2.21.12

Anmeldung

Antwerpen: Rubens und seine Familienporträts

Der Glanz des Barockmalers und Diplomaten lässt manchmal vergessen, dass Peter Paul Rubens auch eine Familie und private Freunde hatte, für die er ohne offizielle Aufträge nur aus Zuneigung und zur Erinnerung malte. Das Antwerpener Rubenshaus zeigt diese weniger bekannte Seite des Malers in der Sonderausstellung „In intimer Runde - Rubens porträtiert seine Familie“. Ein Stadtrundgang führt zur Grabkapelle in der St. Jakobskirche. Eine andere bemerkenswerte Adresse im Süden der Antwerpener Altstadt ist die Sammlung von Fritz Mayer van den Bergh (1858-1901). Über 3000 alte Gemälde, Zeichnungen, Skulpturen, Wandteppiche und Glasfenster füllen diese Schatzkammer. Zur

Kulturelle Fahrten

Vorbereitung findet am 18.03. ein Vortrag statt, siehe L2.13.06. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 25.04., 8.00-20.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 45,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Hendrik Steeger

Mons - Kulturhauptstadt 2015

Die Hauptstadt der alten Grafschaft und heutigen belgischen Provinz Hennegau (Hainaut) macht ihrem Namen alle Ehre: Mons (nl. Bergen) liegt auf einem 48 m hohen Hügel im ehemals sumpfigen Tal von Haine und Touille. Jedes Jahr huldigt man der Stadtgründerin, der heiligen Äbtissin Waldetrudis (Ste-Waudru), durch eine aufwendige Prozession mit abschließender Drachenhutz. Neben der Folklore zieht vor allem die durch die Hügellage malerische Altstadt die Besucher an. Gotik, Renaissance und Barock haben die Stadt geprägt und ihre Schatzkammern sind gut gefüllt. 2015 ist Mons deswegen zur Europäischen Kulturhauptstadt ernannt worden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 16.05., 7.00-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 45,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Hendrik Steeger

Brügge: Der unbekannte Norden

Brügge ist zweifellos eine der schönsten Städte der Welt. Die Folge davon sind natürlich große Menschenmengen in den Straßen zwischen Minnewaterpark und Heilig-Blut-Kapelle. Diese Exkursion geht dem Gedränge aber aus dem Weg und widmet sich dem nicht weniger interessanten Norden der Brügger Altstadt. Die aus dem 13. Jahrhundert stammende Stiftung Onze-Lieve-Vrouw ter Potterie ist immer noch Altersheim und Kloster, aber auch ein reiches Museum flämischen Barocks mit zugehöriger, gut ausgestatteter Kirche. Daneben findet man hier das Erbe von Jerusalempilgern, die altehrwürdige Schützengildenhäuser und nicht zuletzt die längst untergegangene Welt der kleinen Leute, die bis zum Zweiten Weltkrieg das Viertel bevölkerten. Zum Schluss gibt es Kaffee oder Bier in „De Zwarte Kat“. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 20.06., 7.00-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 45,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Hendrik Steeger

Volkshochschule und **SWK** sind zum Semester 1/15 eine außerordentlich umweltbewusste Kooperation eingegangen. Erstmals erhalten VHS-Kunden, die an einem Wochenendkurs oder einem Bildungsurlaub teilnehmen, durch den geringfügig erhöhten Kursbeitrag ein SWK KombiTicket. Die Anmeldebestätigung der VHS-Teilnehmenden dient gleichzeitig auch als Fahrausweis für die freie Hin- und Rückfahrt mit VRR-Verkehrsmitteln (2. Klasse) in der Stadt Krefeld. KombiTickets sind nicht übertragbar und gelten nur an den o.g. Kurstagen.

L2.21.13

Anmeldung

L2.21.14

Anmeldung

Urk und Segelschiffahrt über das IJsselmeer

Die vielen grün und weiß gestrichenen kleinen Holzhäuser auf der ehemaligen Fischerinsel Urk lassen heute noch erahnen, wie bescheiden und hart das Leben der Dorfbewohner im Osten der Zuidersee früher war. Nicht immer sahen die Fischerfrauen die Boote ihrer Männer auch wieder in den Dorfhafen einlaufen. Heute präsentiert sich Urk, das noch immer wirtschaftlich und kulinarisch stark fischorientiert ist, aber eher als ein malesisches Hafentstädtchen. Das frühere Arbeitsgebiet der Urker Fischer kann man auf der Hinfahrt kennenlernen: Der Dreimast-Toppssegelschoner „Willem Barentsz“ bringt die Teilnehmenden von Enkhuizen in drei Stunden quer über das IJsselmeer nach Urk. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

L2.21.15

Anmeldung

Sa, 18.07., 7.00-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 55,- EUR (Busfahrt, Schifffahrt, Führung), Hendrik Steeger

L2.21.16

Anmeldung

Sa, 15.08., 7.00-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 55,- EUR (Busfahrt, Schifffahrt, Führung), Hendrik Steeger

L2.21.17

Anmeldung

Niederländischer Denkmälertag Hattem und Kasteel Cannenburch

Zu den weniger bekannten alten Städten am nördlichen Niederrhein gehört die am linken Ufer der IJssel gegenüber Zwolle gelegene Hansestadt Hattem. Ihre strategisch günstige Lage sicherte ihr das Interesse des Landesherren, zog aber auch immer wieder feindliche Truppen an. Heute ist die denkmalgeschützte Kleinstadt vor allem wegen Anton Pieck, dem Wilhelm Busch der Niederlande, und ihrem Bäckereimuseum bekannt. Burgenkennern ist natürlich die „Dicke Tinne“ mit ihren 10 m dicken Mauern ein Begriff. Einige Kilometer südlich liegt am Rande der Veluwe das Kasteel Cannenburch, das im 16. Jahrhundert dem „geldrischen Attila“ Maarten van Rossum gehörte. Hier begann die Renaissance am Niederrhein. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 12.09., 7.00-21.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Eintritt, Führung), Hendrik Steeger

Volkshochschule und **SWK** sind zum Semester 1/15 eine außerordentlich umweltbewusste Kooperation eingegangen. Erstmals erhalten VHS-Kunden, die an einem Wochenendkurs oder einem Bildungsurlaub teilnehmen, durch den geringfügig erhöhten Kursbeitrag ein SWK KombiTicket. Die Anmeldebestätigung der VHS-Teilnehmenden dient gleichzeitig auch als Fahrausweis für die freie Hin- und Rückfahrt mit VRR-Verkehrsmitteln (2. Klasse) in der Stadt Krefeld. KombiTickets sind nicht übertragbar und gelten nur an den o.g. Kurstagen.

Sinfoniekonzert - Fahrt zur Kölner Philharmonie Werke von Strauss, Beethoven und Strawinsky

L2.21.21

Anmeldung

Die VHS besucht ein Sinfoniekonzert des Gürzenich-Orchesters Köln in der Kölner Philharmonie, Christian Tetzlaff - Violine, Thomas Dausgaard - Dirigent (11-13 Uhr): Tschaikowsky „Romeo und Julia“ Fantasie-Ouvertüre, Schostakowitsch Konzert für Violine und Orchester Nr. 2 cis-Moll op. 129, Carl Nielsen 4. Sinfonie op. 29 „Das Unauslöschliche“. „Aufführungen von großer analytischer Klarheit und atmender Ruhe“ bescheinigen Kritiker dem dänischen Dirigenten Thomas Dausgaard. Am Nachmittag ist genügend Zeit zur freien Verfügung (Abfahrt 16.30 Uhr), z.B. für einen Bummel durch die Altstadt oder einen individuellen Museumsbesuch. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 01.03., 9.15-17.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Konzertkarte), Klaus Nickel

Sinfoniekonzert - Fahrt zur Kölner Philharmonie Werke von Strauss, Beethoven und Strawinsky

L2.21.22

Anmeldung

Die VHS besucht ein Sinfoniekonzert des Gürzenich-Orchesters Köln in der Kölner Philharmonie, Daniel Müller-Schott Violoncello, Dmitrij Kitajenko - Dirigent (11-13 Uhr): Sergej Prokofjew Sinfonisches Konzert für Violoncello und Orchester e-Moll op. 125, Jean Sibelius Sinfonie Nr. 2 D-Dur op. 43. „Wie sich Müller-Schott bei Prokofjew in allen Lagen seines Instruments immer wieder solistisch aus dem Orchesterklang hervorspielt, sich dann aber wieder einfügt und zurücknimmt,... ist rundum packend.“ (BR Klassik) Am Nachmittag ist genügend Zeit zur freien Verfügung (Abfahrt 16.30 Uhr), z.B. für einen Bummel durch die Altstadt oder einen individuellen Museumsbesuch. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 07.06., 9.15-17.30 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 42,- EUR (Busfahrt, Konzertkarte), Klaus Nickel

Fahrt zum Bonner Beethovenfest Werke von Ludwig van Beethoven und Franz Schubert

L2.21.23

Anmeldung

Jos van Immerseel und Anima Eterna Brügge (Auszeichnungen Echo Klassik 2010 und 2012) spielen von Ludwig van Beethoven: Sinfonie Nr. 6 F-Dur op. 68 und von Franz Schubert: Ouvertüre »Die Zauberharfe« D 644, »Rosamunde« D 797. Vor dem Konzert (Beginn 18.00 Uhr) besteht Gelegenheit zu einem kleinen Imbiss im Restaurant der Beethovenhalle. Sitzplätze im Parkett. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 03.10., 15.30-22.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 55,- EUR (Busfahrt, Konzertkarte), Klaus Nickel

Kulturelle Studienreisen

Reiseveranstalter im Sinne des Reisevertragsgesetzes (§ 561 BGB) für die nachstehenden kulturellen Studienreisen ist nicht die Volkshochschule Krefeld, sondern das genannte Reiseunternehmen, das auch die Anmeldungen entgegennimmt. Der Reisevertrag kommt durch ein Bestätigungsschreiben des Reiseunternehmens zustande. Die Absage zu einer Studienreise muss in jedem Fall schriftlich erfolgen. Führungen, Eintrittsgelder und Gebühren laut Reiseprogramm sind im Reisepreis inbegriffen. Weitere Informationen zum Programm liegen im VHS-Haus aus. Ansprechpartner in der VHS: Andreas Gräbner, Tel. 86-2661.

L2.22.01

Sizilien und die Liparischen Inseln

September 2015, Reiseleiter: Dr. Ralph Quadflieg

Die achttägige Studienreise führt in die Inselwelt Siziliens und der Liparen - eine Reise, auf der sich kulturelle Höhepunkte und unvergessliche Natureindrücke die Waage halten. Sizilien als kultureller Schmelztiegel



des mediterranen Raumes weist eine einzigartige Fülle von Denkmälern der griechischen Epoche bis hin zum Hochbarock auf. Dem reichen antiken Erbe der Griechen und Römer begegnet man in den Ausgrabungen und Museen von Agrigent und Selinunt. Die großartigen Zeugnisse der Araber, Normannen und Staufer werden in Palermo, Monreale und Cefalu besucht. Die imposante Vulkanlandschaft Nordostsiziliens wird geprägt vom Ätna und seinen Nebenvulkanen, den Liparischen Inseln. Auf dieser wunderschönen Inselgruppe begegnet man allen Facetten Süditaliens auf kleinstem Raum: antike Ruinen, verwinkelte und ursprüngliche Altstädte, malerische Häfen, mediterrane Lebenslust, dies alles eingebettet in üppiger Vegetation vor dem Hintergrund rauchender Vulkane und schwarzer Lavastrände. Vom Standort Lipari aus werden die Inseln Vulcano, Panarea und Stromboli besucht. Zur Vorbereitung bietet die VHS zwei Vorträge an am 04.02. und 04.03., 19.30 Uhr, siehe L2.13.11f. Die genaue Reiseausschreibung liegt in der VHS aus oder wird auf Anfrage zugesandt.

Verreisen als Frau, allein?!

Siehe L1.10.10

Malen

Aquarellmalen und Zeichnen

Der Reiz der Aquarellfarbe besteht in der leuchtenden Transparenz ihrer zarten Töne und in ihren kraftvollen Dunkelwerten. Die Teilnehmenden entdecken und erproben die Eigenschaften und Gesetzmäßigkeiten der Aquarellfarben und



setzen verschiedene Motive nach individuellem Interesse um. Empfohlenes Material: 1 Bleistift HB, Aquarellblock 30 x 40 cm, länglicher 12er Aquarellkasten, runder Pinsel Nr. 8 oder 10. Die Teilnehmenden können nach Wunsch im Kurs auch unter Anleitung zeichnen.

12 x mo, 19.15-21.30 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

L2.30.01

Anmeldung

12 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

L2.30.03

Anmeldung

10 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 04.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.07, 30 UStd., 79,- EUR, Renate Nass

L2.30.06NV

Anmeldung

Pastellmalerei

Die Pastellmalerei ist das Medium zwischen Zeichnen und Malen. Weichheit und Sanftheit des Ausdrucks sind die Merkmale dieser Technik. Im Kurs werden Grundkenntnisse der Pastellmalerei vermittelt, die in unterschiedlichen Übungen ihre Anwendung finden. Zur ersten Stunde sollten vorhandene Materialien mitgebracht werden.

12 x mo, 14.15-16.30 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

L2.30.08

Anmeldung

Abstraktes Malen mit Ölkreiden

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die Freude an Farben und Formen haben und sich auf das Abenteuer Ölkreide im weitesten Sinne einlassen wollen. Vermittelt wird die Motivsuche und die Umsetzung in die Abstraktion. Bitte mitbringen: Zeichenblock, Ölkreidekasten Jaxon 12 oder 24, weicher Bleistift, Radiergummi, Kreppklebeband und eine Schere. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 14.03., 10.00-17.00 Uhr; So, 15.03., 10.00-14.00 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 12 UStd., 36,- EUR, Ursula Dübel, Dipl. Designerin

L2.30.09

Anmeldung

L2.30.11

Anmeldung

Malen mit Aquarell- und Wasserfarben 50 plus

Malübungen in lasierender, deckender und Nass-in-Nass-Technik sowie ergänzende grafische Mischtechniken: Blumen, Stillleben, Landschaften ebenso wie Motive nach eigenen Wünschen und Vorlagen. Dabei wird das genaue Hinsehen geschult. Gestaltungselemente wie Bildaufbau, Farbwerte und Komposition werden erläutert und somit Hilfestellung gegeben, den Weg zur eigenen Kreativität zu finden. Bitte Aquarellblock und -farben mit Rundpinseln, Größen 5 und 7 sowie weichen Bleistift mitbringen.

12 x do, 14.15-16.30 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, Brigitte Lang

L2.30.12

Anmeldung

Öl- und Acrylmalerei 50 plus

Der Kurs bietet eine kurzgefasste Einführung in die Maltechniken und Information über spezielles Malmaterial, welches im Fachhandel erworben werden kann. Die Teilnehmenden lernen das Handwerk nach Bildmotiven klassischer Meister und erhalten eine individuelle Beratung und Hilfestellung bei freier Bildgestaltung und Themenwahl. Öl- bzw. Acrylfarben, Borstenpinsel, Malblock, falls vorhanden, bitte mitbringen. Weiterer Materialkauf nach Besprechung.

10 x di, 9.30-11.45 Uhr, ab 24.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 30 UStd., 69,- EUR, Sabine Danckwerts

Malen und Zeichnen

Durch Mal- und Zeichenübungen nach verschiedenen Motiven oder eigenen Vorlagen können die Teilnehmenden einen Weg zum individuellen Form- und Farbausdruck finden. Ob sie mit Stift oder Pinsel arbeiten wollen, ein Motiv räumlich perspektivisch malen bzw. zeichnen oder nur in Farben schweben wollen, ist allen freigestellt. Wichtig ist, das richtige Sehen lernen, die bildliche Übertragung aufs Papier, um damit die persönliche kreative Ader jedes Einzelnen zu entdecken und zu fördern. Bitte Zeichenblock DIN-A3, weichen Bleistift (Buntstifte), Radiergummi und/oder Aquarellblock/Malpappe und beliebige Farben mit Pinsel mitbringen.

L2.30.13

Anmeldung

Malen und Zeichnen

Auf Wunsch kann in diesem Kurs auch nach altmeisterlicher Art mit selbstangeriebenen Farben in Ei-Tempera gemalt werden. Farbpigmente und Malmittel hierfür stehen kostenfrei zur Verfügung.

12 x do, 16.45-19.00 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, Brigitte Lang

L2.30.15

Anmeldung

Malen und Zeichnen in Fischeln

10 x mo, 19.30-21.45 Uhr, ab 02.02., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Pavillon, Raum 32, Eingang Birmesstraße, 30 UStd., 79,- EUR, Brigitte Lang

Malen

Malen und Zeichnen in Uerdingen

10 x di, 17.15-19.30 Uhr, ab 03.02., Uerdingen, Gymnasium am Stadtpark, Nikolaus-Groß-Str. 31, Kunstraum, 30 UStd., 79,- EUR, Brigitte Lang

L2.30.16

Anmeldung

Malen und Zeichnen in Hüls

Der Kurs richtet sich an Anfänger wie Fortgeschrittene mit Interesse am Zeichnen und/oder Malen konkreter Gegenstände: Wir wollen keine Fotos abmalen, sondern die reale, dreidimensionale Welt begreifen und zweidimensional umsetzen. Die dafür erforderlichen theoretischen Kenntnisse der Perspektive und der Farbtheorie werden ebenfalls vermittelt. Bitte mitbringen: Zeichenpapier A2, Bleistift 2B und 6B sowie Malmaterialien soweit vorhanden.

10 x di, 19.00-21.15 Uhr, ab 03.02., Hüls, Gesamtschule, Reepenweg 40, Raum 1, 30 UStd., 79,- EUR, Mauga Houba-Hausherr, Dipl. Designerin

L2.30.17

Anmeldung

Acryl- und Ölmalerei

Dieser Malkurs bietet Raum für die Entwicklung einer persönlichen Bildidee anhand einer Skizze und die Umsetzung auf einen Bildträger. Der Kurs gibt einen Überblick des Malmaterials, vermittelt einen systematischen Bildaufbau, zeigt figurative bzw. abstrakte kunstgeschichtliche Anknüpfungspunkte auf und hilft bei der Ausreifung einer persönlichen Bildsprache. Bitte mitbringen: Leinwand, Pappen etc., Pinsel, Öl- oder Acrylfarben (Grundfarben, Schwarz und Weiß, andere Farben, wenn vorhanden), Palette (z.B. beschichtete Hartfaserplatte), Mallappen, Wasserglas, Kittel oder Schürze.

12 x do, 19.15-21.30 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 89,- EUR, Frank Esser-Wittmann

L2.30.20

Anmeldung

12 x fr, 9.30-11.45 Uhr, ab 06.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 89,- EUR, Frank Esser-Wittmann

L2.30.21

Anmeldung

10 x fr, 15.00-17.15 Uhr, ab 06.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 30 UStd., 77,- EUR, Frank Esser-Wittmann

L2.30.22

Anmeldung

Einführung in die Acrylmalerei

Es werden verschiedene Anwendungsmöglichkeiten von Acrylfarben vorgestellt und ausprobiert. Auf verschiedenen Bildträgern wie Papier oder Pappe lassen sich mit lasierender, deckender oder pastos gemalter Acrylfarbe ganz unterschiedliche Wirkungen erzielen. Bitte mitbringen: Acryl- oder Abtönfarben, Bleistift, Borstenpinsel in drei verschiedenen Stärken, Spachtel, Palette zum Mischen der Farben, Wassergefäße und Mallappen. Pappen, Spachtel und Kartons können im Kurs erworben werden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 14./15.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 18 UStd., 52,- EUR, Christine Prause

L2.30.23

Anmeldung

L2.30.24

Anmeldung

Freie Malerei

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Acrylmalerei
Dieser Kurs bietet den Teilnehmenden die Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit verschiedenen Themen und bildnerischen Lösungsmöglichkeiten. Über vorgegebene Motive und Bildanlässe sollen die Teilnehmenden angeregt werden, in einen persönlichen Gestaltungsprozess einzutreten und ihren individuellen Ausdruck zu finden. Bitte mitbringen: Fotos, Acryl- oder Dispersionsfarben, Pinsel und Spachtel, Palette, Öl- oder Pastellkreiden, Zeichenpapier DIN A4, Bleistift. Pappen können im Kurs erworben werden, die Kosten werden umgelegt.

7 x do, 9.00-12.00 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 28 UStd., 81,- EUR, Christine Prause

L2.30.25

Anmeldung

Selbstporträtmalen mit Ölfarben

Die Porträtmalerei ist die Königsdisziplin der Malerei. Beim Selbstporträt werden wir mit Hilfe eines Spiegels die Proportionen und Farbwerte des eigenen Gesichts kennen lernen und sie mit Ölfarbe auf grundiertem Malkarton malen. Mitzubringen sind: weiche Flachpinsel Größe 2 bis 10 cm, Borstenpinsel Größe 8 bis 20; Ölfarben Titanweiss, Neapelgelb, Lichter Ocker, Sienna gebrannt, Van-Dyck-Braun (oder gebrannte Umbra), grüne Erde, Kadmiumrot, Ultramarinblau, bei fehlenden Farben kann ausgeholfen werden. Alle anderen Materialien (Malpappe, Spiegel, Malmittel und Lappen) werden zur Verfügung gestellt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 21./22.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 16 UStd., 52,- EUR, Elmar Rixen

Porträtzeichnen

Siehe L2.31.07

Arbeitsgemeinschaft Malen im VHS-Zeichensaal

Diese Arbeitsgemeinschaft bietet Hobbymalern mit Vorkenntnissen die Möglichkeit, den Zeichensaal der VHS ohne Anleitung durch einen Dozenten zu nutzen.

L2.30.26

Anmeldung

4 x do, 9.00-12.00 Uhr, ab 08.01., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 16 UStd., 18,- EUR

L2.30.27

Anmeldung

10 x do, 9.00-12.00 Uhr, ab 09.04., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 40 UStd., 40,- EUR

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

Asiatische Kalligraphie

Die asiatische Kalligraphie ist eine hochgeschätzte Schreibkunst in Asien, in der jedes Wort ein Sinnbild des Lebens darstellt. Die Kalligraphie besitzt eine eigene Ästhetik, erfordert Disziplin und fördert die Konzentration. Durch kraftvolle Pinselstriche und schwungvolles Temperament kann das innere Leben zum Ausdruck gebracht werden. Folgende Materialien werden für den Kurs benötigt: Wasserglas, ein mittelgroßer Bambuspinsel, Reibstein, Stangentusche, Woll-/Filzunterlagen, Papier. Die Materialien können auch im Kurs erworben werden. Die Künstlerin „Fö-Bang“ Suk Boon Kim wurde in Seoul, Korea geboren. Sie studierte asiatische Malerei und Kalligraphie an der Peking Foreign University.

7 x mo, 16.45-19.00 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 101, 21 UStd., 55,- EUR, Suk Boon Kim

Asiatische Tuschmalerei

Tuschmalerei ist eine Tradition, die seit mehreren tausend Jahren in Asien gepflegt wird und sich traditionell an der Natur orientiert. Wir wollen die Technik der „vier edlen Pflanzen“ Bambus, Pflaumenblüten, Orchideen und Chrysanthemen erarbeiten. Folgende Materialien können bei der Dozentin erworben werden: Tusche und asiatische Farben, Reibstein, Pinsel, Übungspapier, Papierrolle, Filzunterlage, Papierbeschwerer, Wasserbehälter. Bitte mitbringen: kleiner Teller oder Schüssel. Die Künstlerin „Fö-Bang“ Suk Boon Kim wurde in Seoul, Korea geboren. Sie studierte asiatische Malerei und Kalligraphie an der Peking Foreign University. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 21./22.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, 16 UStd., 45,- EUR, Suk Boon Kim

DER MALKASTEN

Inh. Regina Stojke



Unsere Fachgebiete umfassen:

- Sämtliche Mal- und Zeichenartikel
- Techn. Zeichenbedarf für alle Schulen
- Künstlerbedarf

Krefeld · Neue Linner Str. 85

an der ehem. Fachhochschule Design **Tel. 2 97 68**

Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 10.00 bis 18.30 Uhr,
Samstag von 10.00 bis 14.00 Uhr

Zeichnen und Aquarellmalen

Voraussetzung für künstlerische Ausdrucksmöglichkeiten sind zeichnerische Grundkenntnisse, die in diesem Kurs vermittelt werden. Die Teilnehmenden entscheiden anschließend individuell, ob sie das Zeichnen vertiefen und erweitern oder aufbauend die Techniken des Aquarellierens erlernen. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 120 g) und Bleistifte in den Stärken HB und B.

L2.31.01

Anmeldung

12 x mo, 9.30-11.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

L2.31.02

Anmeldung

12 x di, 19.15-21.30 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

L2.31.03

Anmeldung

12 x mi, 16.45-19.00 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 36 UStd., 87,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

L2.31.04

Anmeldung

12 x fr, 17.45-19.15 Uhr, ab 06.02., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 24 UStd., 69,- EUR, Dr. Edith Wimmer

L2.31.05

Anmeldung

12 x di, 17.30-19.00 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 24 UStd., 59,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

L2.31.06

Anmeldung

Die Mappe - Vorbereitungskurs

Dieser Kurs richtet sich an die, die ein kreatives Fach studieren möchten. Der Kurs gibt Anregungen für die Vorbereitung einer Mappenabgabe, Aufnahmeprüfung oder eines Eignungstestes. Für die erste Stunde Zeichenstifte und Zeichenpapier DIN A3 mitbringen, weiteres wird besprochen. Frühzeitige Mappenvorbereitung wird empfohlen. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

12 x di, 15.45-17.15 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 24 UStd., 69,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

L2.31.07

Anmeldung

Porträtzeichnen

In diesem Kurs soll von der natürlichen Beziehung zum menschlichen Gesicht ausgehend das Wahrnehmungsvermögen aktiviert werden. Die Fähigkeit, die jeweilige Formeigenart des Gesichtes zu erkennen, um sie zeichnerisch nachzuvollziehen, wird geschult. Eine individuelle und charakteristische Darstellungsweise wird angestrebt. Anfängern wird empfohlen, zuvor einen allgemeinen Zeichenkurs zu belegen. Die Kosten für ein Modell werden auf die Teilnehmenden umgelegt. Bitte Zeichenblock DIN A3 und einen Bleistift B oder 2B mitbringen.

13 x mo, 17.30-19.00 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 26 UStd., 69,- EUR, Mauga Houba-Hausherr, Dipl. Designerin

Selbstporträtmalen mit Ölfarben

Siehe L2.30.25

Zeichnen

Aktzeichnen

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen im Zeichnen führt der Kurs in die Grundlagen des Aktzeichnens ein. Studien der menschlichen Anatomie in vielfältigen Positionen. Zeichnen nach männlichen und weiblichen Modellen. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3 und Bleistift in den Stärken B, 3B und 6B. Die Modellkosten sind im Entgelt inbegriffen.

10 x fr, 19.00-21.15 Uhr, ab 06.02., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 30 UStd., 95,- EUR, Karl-Heinz Bruder, Dipl. Designer

Modezeichnen

Behandelt werden: Proportionslehre des Körpers, modische Umsetzung der Grundformen, Erstellen eigener Entwürfe in verschiedenen Zeichentechniken. Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3 Papier, Bleistifte HB und 2B, Buntstifte, Pastellkreiden, Filzstifte (Marker), wenn vorhanden Aquarellfarben, -pinsel und Aquarellpapier. Das Seminar kann auch von denen, die ein kreatives Fach studieren möchten, für die Erstellung einer Mappe genutzt werden, siehe auch K2.31.06 Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 10.01., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 25,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

Sa, 09.05., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 25,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

Insektenzeichnen

In Zusammenarbeit mit dem Entomologischen Verein Krefeld Das Reich der Insekten ist größer als das jeder anderen Tierart auf unserer Erde. Das Zeichnen von Käfern und Schmetterlingen bietet den Reiz der Darstellung von fremdartigen Körpern und deren zarten Gliedern und Flügeln. Der Kurs wendet sich an Teilnehmende ab 15 Jahre, die nicht allein Freude am Zeichnen im kleinen Format haben, sondern auch an naturkundlich Interessierte, welche die Gliederfüßer einmal anders als nur als lästiges Ungeziefer wahrnehmen wollen. Bitte Zeichenblock und/oder Aquarellblock feines Korn, Bleistift 2B und Buntstifte mitbringen. Darüber hinaus können alle Materialien zum detaillierten Zeichnen verwendet werden: Feder und Tusche, Filzstifte, Aquarellfarben und Stifte. Wichtig ist auch ein Vergrößerungsglas. Bitte keine Staffeleien und Acrylfarben mitbringen. Das Insektenmaterial stellt der Entomologische Verein.

5 x di, 18.00-19.30 Uhr, ab 24.02., Tagungsraum der Entomologischen Sammlung Krefeld, Marktstraße 159, 10 UStd., 39,- EUR, Dr. Edith Wimmer



Zeichnung: Dr. Edith Wimmer

L2.31.08

Anmeldung

L2.31.09

Anmeldung

L2.31.10

Anmeldung

L2.31.11

Anmeldung

L2.31.12

Anmeldung

Tierporträts

Porträts beliebter Tiere zu zeichnen, gehört zu den Lieblingsmotiven von Hobby-Künstlern. Tiere mit ihrem typischen Aussehen, ob mit Fell, Schuppen oder Gefieder, zeichnerisch darzustellen, ist das Thema dieses Kurses, der sich an Interessierte richtet, die zumindest geringe zeichnerische Vorkenntnisse haben. Ausgehend von Grundformen für Kopf/Gesicht zeichnen Sie das jeweilige Tierporträt nach einer Fotovorlage vor und gestalten es dann Schritt für Schritt mit Buntstiften/Pastellkreiden aus. Schon bald entsteht das Porträt Ihres Haustieres oder eines anderen schönen Tieres Ihrer Wahl. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A4 und/oder A3, Bleistift 6B, Radiergummi und Buntstifte, eventuell auch Pastellkreiden mitbringen. Fotovorlagen können gestellt werden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.03., 14.00-17.00 Uhr; So, 22.03., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 8 UStd., 29,- EUR, Andrea Dietrich, Dipl.-Designerin

L2.31.13

Anmeldung

Zeichnen und Aquarellieren im Botanischen Garten

Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, in folgenden Techniken zu arbeiten: Zeichnen mit Rötel, Kohle, Pastell, Farbstift und Aquarell. Die entsprechenden Materialien müssen mitgebracht werden, außerdem bitte Zeichenblock oder -brett als feste Unterlage mitbringen. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im Kakteenhaus des Botanischen Gartens statt.

4 x di, 17.45-20.00 Uhr, ab 12.05. (Pfingstdienstag 26.05. kein Kurstermin), Botanischer Garten, Schönwasserpark, 12 UStd., 36,- EUR, Dr. Edith Wimmer

Zeichnen und Aquarellieren Sommerferienkurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die unter Anleitung zeichnen oder aquarellieren möchten. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 120 g) bzw. Aquarellblock 30 x 40 cm, Bleistifte HB und B, 12er Aquarellkasten, runde Pinsel Nr. 8 oder 10.

L2.31.14

Anmeldung

5 x mo, 9.30-11.45 Uhr, ab 13.07., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 15 UStd., 39,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

L2.31.15

Anmeldung

5 x mo, 18.30-20.45 Uhr, ab 13.07., VHS-Haus, Zeichensaal 302, 15 UStd., 39,- EUR, H.S. Morben, Dipl. Designer

L2.31.16

Anmeldung

**Das Universum von Star Wars
Kunstkurs in den Sommerferien
für 9- bis 13-Jährige**

Das Universum von Star Wars mit seinen fantastischen Welten, faszinierenden Charakteren und deren unglaublichen und spannenden Abenteuern hat ganze Generationen in seinen Bann gezogen. Nun möchten wir uns zusammen mit euch von dieser Saga inspirieren lassen und mit Hilfe verschiedenster

Zeichnen / Drucktechniken

Maltechniken unsere Erlebnisse und Eindrücke auf kreative Weise zum Ausdruck bringen. Im Entgelt sind Familienkarten- und Schülerermäßigung bereits berücksichtigt.

Mo-Do, 29.06.-02.07., 10.00-12.15 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 12 UStd., 39,- EUR, Anna Gebert

Comic, Cartoon & Co - Zeichenkurs für junge Leute

Der Kurs beginnt mit der Klötzchenschule, um sich warm zu zeichnen, Perspektiven zu erkennen und zu verändern. Ein Strich wird konsequent gezogen, auch wenn er daneben geht. Wir üben das Zeichnen anhand von



Alltagsgegenständen, Händen, Gesichtern und Körpern. Nach den Grundlagen hauchen wir den Dingen Leben ein. Am Ende können Ideen zeichnerisch dargestellt werden. Bitte mitbringen: weiche Bleistifte mit der Stärke 3B, ein Paket Kopierpapier DIN A3 und einen Spitzer. Wer trotzdem ein Radiergummi mitbringt, kann ihn vor Ort symbolisch in den Papierkorb werfen. Ziel ist es, jeden Strich auf dem Blatt stehen zu lassen und zu jedem Strich zu stehen. Im Entgelt sind Familienkarten- und Schülerermäßigung bereits berücksichtigt.

Osterferienkurs

Mo-Do, 30.03.-02.04., 10.00-12.30 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 12 UStd., 39,- EUR, Christian Focke, Taiwan Do Akademie Krefeld

L2.31.17

Anmeldung

Sommerferienkurs

Mo-Do, 06.-09.07., 10.00-12.30 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 12 UStd., 39,- EUR, Christian Focke, Taiwan Do Akademie Krefeld

L2.31.18

Anmeldung

Druckwerkstatt

Das Seminar vermittelt experimentelle Drucktechniken wie Monotypie und Materialdruck in Verbindung mit Kaltnadelradierungen. Diese Techniken eignen sich hervorragend zu kreativen Bildfindungen. Bitte mitbringen: Radiernadel, Borstenpinsel Nr. 10 und 16, Zeichenblock DIN A3 und Bleistift HB, Schaumstofflackierrollen mit Halter (4-6 cm). Das übrige Material kann im Kurs erworben werden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrtausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.03., 10.00-17.00 Uhr; So, 08.03., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 14 UStd., 46,- EUR, Sabine Kästner, Grad-Designerin

L2.31.21

Anmeldung

Sa, 18.04., 10.00-17.00 Uhr; So, 19.04., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 14 UStd., 46,- EUR, Sabine Kästner, Grad-Designerin

L2.31.22

Anmeldung

Sa, 30.05., 10.00-17.00 Uhr; So, 31.05., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 14 UStd., 46,- EUR, Sabine Kästner, Grad-Designerin

L2.31.23

Anmeldung

L2.31.24

Anmeldung

Druckgrafik mit Holzschnitten

Der Holzschnitt ist eine alte grafische Technik, die von berühmten Künstlern wie Dürer, Cranach, Gauguin, Munch, Kirchner, Beckmann und Grieshaber ausgeführt wurde und zunehmend wiederentdeckt wird. Das Wochenendseminar bietet eine Einführung in die verschiedenen Holzschnitt-Techniken vom einfarbigen Weißliniendruck bis zum farbigen Druck (verlorene Platte). Alle Kursteilnehmenden können ihre Arbeiten in einer kleinen Auflage auf der Handdruckpresse vollenden. Bleistift (HB) bitte mitbringen. Das Material kann für 10 EUR pro Person im Kurs erworben werden. Höchstteilnehmerzahl 6. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 25.04., 10.00-15.00 Uhr; So, 26.04., 10.00-17.00 Uhr, Uerdingen, Atelier Hohenbudberger Str. 4 (Dujardin), 14 UStd., 49,- EUR, Heinz Ladage

L2.31.30

Anmeldung

Airbrush

Die ästhetischen, technischen und kreativen Möglichkeiten des „Luftpinsels“ sind geradezu unbegrenzt. Neben einer Einführung in die üblichen Arbeitsgeräte und Materialien erhalten Sie eine solide Grundausbildung in der Airbrushtechnik. Sie stellen verschiedene Maskier-Schablonen her und gestalten attraktive Farbgrafiken selbst. Die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Bitte mitbringen: Bleistift HB, Skalpell oder Papiermesser mit Abbrechklinge, Lineal 50 cm. Es entstehen Materialkosten von 10 EUR pro Person, die vom Dozenten eingesammelt werden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 10.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Zeichensaal 302, 29,- EUR, Rainer Bolten, Dipl. Designer

Digitale Fotografie - Grundkurs

In konkreten Aufnahmesituationen erproben die Kursteilnehmenden exemplarische Gebiete der Fotografie (z.B. Sachaufnahmen, Porträt, Architektur). Dabei lernen sie manuelle Einstellmöglichkeiten ihrer Kamera (z.B. Blende, Zeit) bewusst einzusetzen, wenn sie das Motiv optimal hervorheben wollen. Die Ergebnisse werden besprochen, um zu klären, wann und warum ein Foto mehr oder weniger gelungen ist und was zu verbessern wäre, um Wesentliches auszudrücken. Die Teilnehmenden lernen ungewöhnliche Perspektiven schätzen und komponieren Alltägliches zu spannenden Bildwelten. Digitale Kamera und Bedienungsanleitung bitte mitbringen.

L2.32.01

Anmeldung

6 x mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 09.02., VHS-Haus, Fotolabor U2, 24 UStd., 72,- EUR, Sigrid Neuwinger, Diplom-Designerin

L2.32.02

Anmeldung

6 x mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 11.02., VHS-Haus, Fotolabor U2, 24 UStd., 72,- EUR, Sigrid Neuwinger, Diplom-Designerin

Fotografie

Digitale Fotografie - Aufbaukurs

Dieser Fortsetzungskurs vertieft Belichtungs- und Beleuchtungstechniken am Porträt (High Key/Low Key) und erschließt den Detailbereich von Gegenständen (Close Up). Ein Ausflug zu den Schaufenstern der Innenstadt ermöglicht den Teilnehmern, optische Verwirrspiele zu schaffen. Schließlich kombinieren wir Einzelbilder zur Bildserie, die ein größeres Ganzes herstellt.

4 x mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 13.04., VHS-Haus, Fotolabor U2, 16 UStd., 54,- EUR, Sigrid Neuwinger, Diplom-Designerin

L2.32.03

Anmeldung

4 x mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 15.04., VHS-Haus, Fotolabor U2, 16 UStd., 54,- EUR, Sigrid Neuwinger, Diplom-Designerin

L2.32.04

Anmeldung

Einführung in die Digitalfotografie

Nie ging es schneller, nie war es einfacher, ein Foto zu machen. Digitale Kameras nehmen einem doch alles ab. Aber tun sie das wirklich? Was macht ein gutes Bild aus? Und wie kann man ein gutes Bild noch viel besser machen? Anhand von Beispielen und in praktischen Übungen wird gezeigt, worauf es ankommt: auf das gelungene Zusammenspiel von Belichtungszeit, Blende und Bildmotiv etwa, oder auch auf die Beziehung von Vordergrund und Hintergrund. So entstehen Fotos, die weit mehr als nur Schnappschüsse sind. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit wenigen oder keinen Grundkenntnissen. Kameras und, so weit vorhanden, Bedienungsanleitungen bitte mitbringen.

6 x di, 18.30-21.30 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Fotolabor U2, 24 UStd., 78,- EUR, Philip Lethen, Dipl.-Fotodesigner

L2.32.05

Anmeldung

Digitalfotografie für Fortgeschrittene

Dieser Aufbaukurs richtet sich an alle, die es nicht der Automatik überlassen wollen, ein gutes Foto zu machen. So faszinierend die Qualität ist, die moderne Kameraprogramme hervorbringen, so gleichförmig sind die Ergebnisse letztlich doch. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die Einstellungsmöglichkeiten Ihrer digitalen Kamera nutzen können, um Ihre Ideen in individueller Fotografie umzusetzen. Über die manuelle Einstellung von Filmempfindlichkeit, Weißabgleich, Blendenwerten u. a. m. lösen Sie nicht nur Probleme bei nicht-optimaler Umgebung, sondern entwickeln unter Einbezug von Motivwahl und Perspektive schließlich einen eigenen Stil. Auch der Einsatz der HDR-Technik und die Nutzung künstlicher Lichtquellen von der Taschenlampe bis zum Blitzgerät wird behandelt. Die vorherige Teilnahme am Grundkurs wird dringend empfohlen.

4 x di, 18.30-21.30 Uhr, ab 14.04., VHS-Haus, Fotolabor U2, 16 UStd., 58,- EUR, Philip Lethen, Dipl.-Fotodesigner

L2.32.06

Anmeldung

Digitalfotografie - Grundkurs

Dieser Grundkurs richtet sich an alle Digitalkamerabesitzer, die wenig bis gar keine Kenntnisse im Bereich der digitalen Fotografie haben. Thematisiert werden die Grundlagen und Besonderheiten der Digitalfotografie, die technischen Möglichkeiten

L2.32.07

Anmeldung

digitaler Kompakt- und Spiegelreflexkameras, deren Einstelloptionen und Aufnahmeparameter sowie die Bildbearbeitung und -verwaltung am PC. Von Tipps zur Auswahl des Equipments über die Motivwahl und deren optimaler Umsetzung nach den Regeln der Bildgestaltung bis zum fertigen ausgedruckten Foto macht dieser Kurs fit für das Fotografieren im digitalen Zeitalter. Zahlreiche praktische Übungen ergänzen das Kursprogramm.

6 x do, 18.30-21.30 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Fotolabor U2, 24 UStd., 78,- EUR, Dirk Böttger, Fachredakteur und Fotobuchautor

L2.32.08

Anmeldung

Digitalfotografie - Aufbaukurs

Dieser Aufbaukurs richtet sich an alle, die die Möglichkeiten ihrer digitalen Kamera optimal ausnutzen wollen. Dazu wird die Automatik weitgehend abgeschaltet und die Kamera im Sinne maximaler Bildkontrolle manuell eingestellt. Weißabgleich, ISO-Werte, Bildstile und weitere Aufnahmeparameter werden Schritt für Schritt erklärt und in der Praxis bewusst gestalterisch eingestellt. Weitere Themen sind die Bildgestaltung, das Beherrschen schwieriger Lichtsituationen mit Hilfe von Belichtungskorrekturen und -reihen, die HDR und Panoramafotografie sowie der gekonnte Einsatz von Blitzgeräten. Die vorherige Teilnahme am Grundkurs wird dringend empfohlen.

4 x do, 18.30-21.30 Uhr, ab 16.04., VHS-Haus, Fotolabor U2, 16 UStd., 58,- EUR, Dirk Böttger, Fachredakteur und Fotobuchautor

Einführung in die digitale Fotografie

Ein optimales Foto verlangt eine genaue Kenntnis und das gezielte Anwenden der Fototechnik. Nur so gelingt der Sprung vom Knipsen zum Fotografieren. Es werden u.a. folgende Themen besprochen und praktisch umgesetzt: manuelle Entfernungsmessung, Autofocus, Belichtungsmessung, mittleres Grau, Blende-Zeit-Filmempfindlichkeit, Farbtemperatur-Weißabgleich, bewusstes Einsetzen der Wechselobjektive zur Bildgestaltung, Tiefenschärfe, Filter und Zubehör, RAW-, TIF-, JPG-Format. Es wird darauf hingewiesen, dass an verschiedenen Kameras Einstellmöglichkeiten fehlen. In dem Fall bekommen die Teilnehmenden Hinweise, wie sie trotzdem zu guten Bildern gelangen. Bringen Sie bitte Ihre Kamera und das Handbuch mit. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

L2.32.09

Anmeldung

Sa/So, 24./25.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 16 UStd., 59,- EUR, Harald W. Spoddig

L2.32.10

Anmeldung

Sa/So, 14./15.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 16 UStd., 59,- EUR, Harald W. Spoddig

L2.32.11

Anmeldung

Sa/So, 09./10.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 16 UStd., 59,- EUR, Harald W. Spoddig

Digitale Fotografie - Aufbauseminar

Dieses Wochenendseminar wendet sich an Fotoamateure, die ihre Bildidee mit Hilfe der Digitalkamera gezielt umsetzen möchten. Nach einer Einführung in die Grundlagen des Bildaufbaus und des Farbdesigns stellen die Teilnehmenden einzeln ihre Fotos zur Diskussion. Die Gruppe analysiert das Bild in Hinblick auf das Format, die Elemente und das Farbdesign. Welche Stimmung vermittelt das Bild, unterstützt die Farbe die Aussage harmonisch oder erzeugt sie mit den Bildelementen ein neues Spannungsfeld, stimmt die technische Umsetzung. Nach der Analyse des Bildes diskutiert die Gruppe ob und wie das Bild mit der vorhandenen Ausrüstung verbessert werden kann. Das Bedienen der eigenen Kamera wird vorausgesetzt. Bitte mitbringen: 5 Papierbilder ca. 20 x 30 cm, Kamera mit Objektiv(en), Bedienungsanleitung. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrtausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 30./31.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 16 UStd., 59,- EUR, Harald W. Spoddig

Digitale Fotografie - Grundseminar

Dieses Seminar vermittelt die Grundkenntnisse der Digitalfotografie: Wie funktioniert die Kamera? Wie stellt man die Belichtung ein? Welche Funktionen bietet sie? Wie kann man rote Augen vermeiden oder Belichtungsfehler korrigieren? Wie gestalte ich meine Fotos besser? Fragen zur Fotografie werden nach Teilnehmerwünschen besprochen und durch praktische Beispiele umgesetzt. Am Ende des Kurses sollen die Teilnehmenden ihre Kamera kennen und die wichtigsten Möglichkeiten gezielt zur Bildgestaltung anwenden können. Das Angebot richtet sich an Besitzer einer digitalen Spiegelreflexkamera oder Bridgekamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten.

Sa/So, 07./08.03., 9.00-16.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 16 UStd., 59,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

Sa/So, 18./19.04., 9.00-16.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 16 UStd., 59,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

Digitale Fotografie - Aufbauseminar

Dieses Angebot richtet sich vornehmlich an Besitzer einer digitalen Spiegelreflexkamera oder Bridge-Kamera mit Vorkenntnissen und vertieft aufbauend auf dem Grundseminar die angesprochenen Themen und Techniken. Weitere Möglichkeiten in der Digitalfotografie für eine gezielte, kreative und gekonnte Bildgestaltung werden erläutert. Insbesondere Blitztechnik, Aufhellblitz u.a. Fragen zur Fotografie werden nach Teilnehmerwünschen besprochen und durch praktische Beispiele umgesetzt. Mitzubringen sind die eigene Kamera, Zubehör, Blitzlicht, Akkuladegerät sowie die dazugehörige Bedienungsanleitung.

Sa, 30.05., 9.00-16.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 29,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

L2.32.12

Anmeldung

L2.32.13NV

Anmeldung

L2.32.14NV

Anmeldung

L2.32.15NV

Anmeldung

L2.32.16NV **Nachtfotografie im Landschaftspark**

Anmeldung

Duisburg-Nord

In dem über 90 Jahre alten, ehemaligen Hüttenwerk lässt sich Industriegeschichte der Stahlindustrie im Ruhrgebiet erleben und fotografieren. Der Fotoworkshop in der illuminierten Industriekulisse gibt viele praktische Tipps und Tricks zum Thema Nachtfotografie. Festes Schuhwerk, der Witterung entsprechende Kleidung, gute körperliche Konstitution und die Beherrschung der eigenen Kamera sind Voraussetzung für die Teilnahme. Die Kamera muss eine Langzeitbelichtung ermöglichen. Draht- bzw. Fernauslöser nicht vergessen. Taschenlampe und Kamerastativ bitte mitbringen. Treffpunkt: Pförtnerhaus, Eingang Landschaftspark, 47137 Duisburg-Meiderich, Emscherstr. 71. Geo-Daten: 51.480367,6.783886

Sa, 21.02., 17.00-22.15 Uhr, Treffpunkt: Pförtnerhaus, Eingang Landschaftspark, Emscherstr. 71, 36,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

L2.32.17NV **Kreative Nachtfotografie im Grugapark Essen**

Anmeldung

Bei dem nächtlichen Fotowalk im Grugapark Essen sind die spektakulären Lichtinstallationen von World of Lights unsere Fotomotive. Im Spannungsfeld der Parklandschaft stehen die künstlerischen Lichtskulpturen, schwebende Lichtobjekte, bunte Bäume, beleuchtete Alleen und viele weitere Highlights. Die Fototechnik und umfangreiche Gestaltungsmöglichkeiten für bessere Available-Light-Fotografien sind das Thema dieses spannenden Fotoworkshop. Praxisorientiert werden hier viele Tipps für den richtigen Umgang mit dem vorhandenen Licht vermittelt.

Mi, 11.03., 18.00-21.00 Uhr, Treffpunkt: Kasse Grugapark Essen, Virchowstraße 167a, 36,- EUR zzgl. 5,- EUR Eintritt, Uwe Schmid, Fotodesigner

L2.32.18NV **Airport Düsseldorf - Flughafen-Führung mit Fototour**

Anmeldung

Einen Blick hinter die Kulissen des Airport Düsseldorf zu werfen und das Geschehen auf dem Flugvorfeld aus der Nähe zu fotografieren, ist auf dieser Flughafen-Führung möglich. Während der Vorfeldrundfahrt in einem der Flughafenbusse erfahren wir Informationen zu Deutschlands drittgrößtem Airport. Eines der Highlights wird die Beobachtung der einfliegenden Flugzeuge am Landekopf sein. Fragen zur Fotografie werden nach Wunsch besprochen und praktisch umgesetzt. Die Teilnehmenden müssen mit der Bedienung ihrer Kamera vertraut sein. Fotografische Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. Eine Anmeldung mit Angabe des Geburtsdatums ist erforderlich.

Anmeldeschluss: 12. September

Fr, 17.04., 14.00-20.00 Uhr, Treffpunkt: Airport Düsseldorf, Parkplatz P8, 49,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

Medienhafen Düsseldorf

Fotoworkshop Architekturfotografie

Der Medienhafen ist Düsseldorfs architektonisch und städtebaulich am stärksten beachtetes Gebiet. Internationale Architekten wie David Chipperfield und Frank O. Gehry haben ihre Handschrift hinterlassen. Der Fotoworkshop wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks zum Thema Architekturfotografie durchgeführt. Die Kamera muss eine Langzeitbelichtung ermöglichen. Draht- bzw. Fernauslöser, Kamerastativ und Taschenlampe bitte mitbringen. Die Teilnehmenden müssen mit der Bedienung ihrer Kamera vertraut sein. Fotografische Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

Fr, 08.05., 17.30-22.00 Uhr, Treffpunkt: Rheinturm am Landtag, Geo-Daten: 51.217906,6.76187, 29,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

L2.32.19NV

Anmeldung

Tierfotografie Zoo Duisburg - Fotoworkshop

Der Zoo Duisburg umfasst Tiere von Affe bis Zebra. Bekannt ist er für seine in Deutschland einzigartige Haltung und Zucht von Koalas. Dementsprechend bieten sich für diesen Workshop eine Vielzahl an Tiermotiven. Die Teilnehmenden erfahren umfangreiche Gestaltungsmöglichkeiten für bessere Tierfotos, was ein gutes Foto ausmacht und wie es gestaltet wird. Praxisorientiert werden viele Tipps für den richtigen Umgang mit Licht vermittelt. Der Witterung entsprechende Kleidung und die Beherrschung der eigenen Kamera sind Voraussetzung für die Teilnahme.



Do, 11.06., 14.00-19.15 Uhr, Treffpunkt: Zookasse, Mülheimer Str. 273, 47058 Duisburg, 34,- EUR zzgl. 14,50 EUR Zoeeintritt, Uwe Schmid, Fotodesigner

L2.32.20NV

Anmeldung

Fotoworkshop Landschaftsfotografie

Naturpark Schwalm-Nette - De Wittsee

Das Landschaftsbild im Naturpark Schwalm-Nette ist geprägt von Flussniederungen mit Wiesen, urigen Kopfweiden, Seen und Wasserlandschaften, stillen Sumpf- und Mooregebieten. Lernen Sie, die Wirkung von Farben und Licht zu erkennen, die richtige Auswahl des Standpunktes zu treffen, perspektivische Effekte verschiedener Brennweiten und bewusste Bildgestaltung. Beherrschung der eigenen Kamera, festes Schuhwerk, der Witterung entsprechende Kleidung und gute körperliche Konstitution sind Voraussetzung für die Teilnahme.

So, 21.06., 9.00-14.00 Uhr, Treffpunkt: Leuth, Naturpark Schwalm-Nette, Parkplatz an der Leuther Mühle, Hinsbecker Straße, 29,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner

L2.32.21NV

Anmeldung

L2.32.22

Anmeldung

Digitale Porträtfotografie im Studio

Die Porträtfotografie ist eine der anspruchsvollsten Arten der Fotografie. Einen Menschen nicht nur abzulichten sondern zu porträtieren verlangt nicht nur technisches Können. Der Aufbau einer stressfreien Atmosphäre zwischen Model und Fotografierendem ist entscheidend für ein gelungenes Porträt. Im technischen Teil wird der Unterschied zwischen Kunstlichtbeleuchtung und Studioblitzanlage erklärt und ausprobiert. Wichtig: Ihre Kamera muss sich manuell bedienen lassen. Die Blitzanlage kann kabellos durch den kameraeigenen Blitz, einen aufsteckbaren Systemblitz oder einen IR-Blitz (stellt der Dozenten zur Verfügung) ausgelöst werden. Der Vorblitz muss in jedem Fall im Menü der Kamera abgeschaltet werden! Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 18./19.04., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 16 UStd., 69,- EUR, Harald W. Spoddig

L2.32.23

Anmeldung

Blitzfotografie - das kreative Spiel mit dem Licht

In diesem Kurs werden die Funktionen des Aufsteckblitzes in der Fotografie vermittelt. Thematisiert werden: was ist ein Blitz, wozu dient er, Synchronzeit, Farbtemperatur, Farbfolien, Interner Blitz, Verschlussvorhang. Dieses Wissen wird in vielen praktischen Übungen vertieft, die drinnen wie draußen stattfinden können. Weitere Themen sind das Stroboskop- und das entfesselte Blitzen, welches mit der Funktion Master und Slave großen kreativen Freiraum beim Fotografieren gewährleistet. Der Kursleiter gibt zudem Informationen bzgl. des richtigen Equipments bei möglichst geringen Anschaffungskosten. Über den gesamten Kurstag wird ein Model zur Verfügung stehen, um gemeinsam Lichtszenarien umsetzen zu können. Voraussetzungen: Eigene DSLR, Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit Blitzschuh Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten und, wenn vorhanden, Blitzgeräte. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 30.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 79,- EUR (inklusive Modellgeld in Höhe von 40 EUR), Thomas Bocian

L2.32.24

Anmeldung

**Offenes Fotolabor schwarzweiß
Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Dieses Angebot verschafft allen Interessierten mit Grundkenntnissen in der Schwarzweiß-Verarbeitung die Möglichkeit, das Fotolabor der VHS unter Beratung der Kursleiterin individuell zu nutzen. Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet, die die Schwarzweiß-Labortechnik erlernen wollen. Bitte entwickeltes Filmmaterial mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

3 x sa, 10.00-17.00 Uhr, 21.02., 21.03., 18.04., VHS-Haus, Fotolabor U2, 24 UStd., 64,- EUR, Sigrid Neuwinger, Diplom-Designerin

Schach / Bridge

Schach - Einsteigerkurs für 7- bis 11-Jährige

Ferienkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Wie kaum eine andere Beschäftigung fördert Schach Konzentrationsfähigkeit, logisches Denken, Phantasie und Ausdauer. Unter fachlicher Leitung erlernen die Kinder den Umgang mit den Schachfiguren, Aufbau, Grundstellung und Notation. Sie werden behutsam zu einem zunehmend kreativen und abwechslungsreichen Spiel hingeführt und gewinnen Spaß am Spiel. Inhalte: u. a. das Brett, die Figuren, Schach, Matt, Patt, Rochade, Angriff, Schlagen, Verteidigen, Abtauschen. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

Osterferienkurs

Di-Sa, 07.-11.04., 10.30-12.00 Uhr, Schachzentrum am Schönwasserpark, Johansenaue 1, 10 UStd., 20,- EUR, Bernhard Mähler

L2.33.01

Anmeldung

Sommerferienkurs

Mo-Fr, 29.06.-03.07., 10.30-12.00 Uhr, Schachzentrum am Schönwasserpark, Johansenaue 1, 10 UStd., 20,- EUR, Bernhard Mähler

L2.33.02

Anmeldung

Spielend Bridge lernen - Schnupperveranstaltung

In dieser entgeltfreien Schnupperveranstaltung erhalten Interessierte Informationen zu dem Einsteigerkurs L2.33.11. Nutzen Sie die Gelegenheit, ein interessantes Spiel kennenzulernen und andere Spielfreunde zu gewinnen. Eine Anmeldung zu der Schnupperveranstaltung ist nicht erforderlich.

Fr, 06.02., 17.00-19.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, entgeltfrei, Joachim Markwald, Dipl. Betriebswirt, Bridgelehrer

L2.33.10

Spielend Bridge lernen

Bridge ist die Königin des Kartenspiels. Gern wird es von Schülern im Juniorencamp, als Sport im Verein bis hin zur Weltmeisterschaft oder einfach nur daheim in einer geselligen Runde gespielt. Ärzte haben nachgewiesen, dass Bridge zur Förderung und Erhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit beiträgt. Bridge ist ein relativ komplexes Spiel. In diesem Kurs lernen Sie daher nur die verkürzten Grundregeln. So können Sie sich unterhaltsam und spielend leicht für den im Folgesemester angebotenen Reizkurs „Bridge - Eröffnungen auf Einerstufe“ warmspielen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nutzen Sie die Gelegenheit, ein interessantes Spiel kennenzulernen und andere Spielfreunde zu gewinnen.

9 x fr, 16.45-19.00 Uhr, ab 20.02., VHS-Haus, Raum 104, 27 UStd., 99,- EUR, Joachim Markwald, Dipl. Betriebswirt, Bridgelehrer

L2.33.11

Anmeldung

Bridge - die Reizung beim Bridge für Anfänger

Folgekurs für „Spielend Bridge lernen“ aus dem Vorsemester
Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossener Grundlagenkurs der VHS oder ein Minibridgekurs des DBV oder vergleichbare Kenntnisse.

9 x fr, 14.15-16.30 Uhr, ab 09.01., VHS-Haus, Raum 104, 27 UStd., 99,- EUR, Joachim Markwald, Dipl. Betriebswirt, Bridgelehrer

L2.33.12

Anmeldung

L2.33.20

Anmeldung

Kartenspiel Doppelkopf

Doppelkopf ist ein Kartenspiel für vier Personen, bei dem ein Team aus zwei Spielern gegen die anderen beiden Spieler um Siegpunkte kämpft. Der Name des Spiels ergibt sich dadurch, dass mit zwei Kartenpaketen gespielt wird und jede Karte doppelt vorkommt. Das Interessante an Doppelkopf ist, dass Sie Ihren Teampartner zu Beginn nicht kennen, und dieser von Spiel zu Spiel wechseln kann. Denn die beiden Teams bilden sich aus den Spielern, die jeweils eine der beiden zufällig verteilten Kreuzdamen besitzen, bzw. nicht besitzen. Nach einer kurzen Regelerklärung können Sie direkt im Kurs die Karten in die Hand nehmen und Spielfreunde für das Leben kennenlernen.

3 x fr, 16.45-19.00 Uhr, ab 16.01., VHS-Haus, Raum 104, 9 UStd., 35,- EUR, Joachim Markwald, Autor für Kartenspielliteratur

Für alle Veranstaltungen im Bereich Keramik gilt:

Einfaches Werkzeug, wie Modellierholz, Tonschlinge, Abdreh-eisen, Schwämmchen, Messer, Schaber, und Arbeitskleidung (Schürze, Handtuch, zweites Paar Schuhe) müssen von den Teilnehmenden mitgebracht werden. Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch berechnet. Eine Brennpauschale ist im Kursentgelt enthalten.

Freie Keramik

Ton bietet nahezu unbegrenzten Raum für kreative Gestaltungsmöglichkeiten. Das Erlernen einfacher Grundtechniken von Aufbau bis hin zum Drehen auf der Töpferscheibe soll den Teilnehmenden ermöglichen, ganz individuelle Ausdrucksmöglichkeiten in diesem Material zu finden, denn die Fantasie entzündet sich oft an der angewandten Technik.

L2.34.01

Anmeldung

10 x mo, 19.15-21.30 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 30 UStd., 79,- EUR, Eva Roux, Dipl. Designerin

L2.34.02

Anmeldung

10 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 30 UStd., 79,- EUR, Eva Roux, Dipl. Designerin

L2.34.03

Anmeldung

Aufbau- und Drehkeramik

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne mit Ton anspruchsvoll und kreativ arbeiten wollen. Anfänger werden in die Grundtechniken der Keramik eingeführt, den Fortgeschrittenen wird eine weitere, individuelle Technik vermittelt.

10 x do, 19.15-21.30 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 30 UStd., 79,- EUR, Mi ja Rheu-Ellinghoven, Dipl. Designerin

Keramik / Handwerken für Frauen

Drehen auf der Töpferscheibe

Wochenendseminar

Durch das Erlernen einfacher Grundtechniken entstehen schöne anspruchsvolle Formen auf der Drehscheibe. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 14./15.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 16 UStd., 59,- EUR, Eva Roux, Dipl. Designerin

L2.34.04

Anmeldung

Sa/So, 18./19.04., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 16 UStd., 59,- EUR, Eva Roux, Dipl. Designerin

L2.34.05

Anmeldung

Sa/So, 10./11.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 16 UStd., 59,- EUR, Mi ja Rheu-Ellinghoven, Dipl. Designerin

L2.34.06

Anmeldung

Sa/So, 21./22.02., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 16 UStd., 59,- EUR, Mi ja Rheu-Ellinghoven, Dipl. Designerin

L2.34.07

Anmeldung

Sa/So, 21./22.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 16 UStd., 59,- EUR, Mi ja Rheu-Ellinghoven, Dipl. Designerin

L2.34.08

Anmeldung

Figürliches Modellieren mit Ton

Die Teilnehmenden erhalten eine Einführung in die Grundlagen des figürlichen Modellierens. Denn der menschliche Körper ist ein unglaublich komplexes plastisches Gebilde. Schon das Formen eines Ohres, eines Knies oder der menschlichen Hand erfordert eine genaue Auseinandersetzung mit unserer Anatomie. In einzelnen Schritten nähern wir uns der Form. Wir lernen aus dem Allgemeinen das Besondere zu entwickeln, indem wir die emotionalen Komponenten von Bewegung und Haltung mit einbeziehen. Es wird vollplastisch gearbeitet und im letzten Arbeitsschritt für das Brennen vorbereitet. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 09./10.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 16 UStd., 59,- EUR, Eva Roux, Dipl. Designerin

L2.34.09

Anmeldung

Handwerken für Frauen

Dieses Wochenendseminar richtet sich an Anfängerinnen. Im Mittelpunkt steht das Kennenlernen und Ausprobieren von Handwerkzeugen und Kleinmaschinen. Bedeutung, Einsatz und Sicherheitshinweise zu den einzelnen Werkzeugen und Maschinen, wie Schrauber, Schlagbohrmaschine und Stichsäge werden ausführlich behandelt und erprobt. Einfache Gegenstände, z.B. Teelichter, Bilderrahmen, werden selbständig gefertigt. Ebenso wird auf praktische Fragen eingegangen, z.B. was muss beim Verlegen von Laminatfußböden beachtet werden, wann benutzt man Schrauben mit welchen Dübeln, wann Nägel, um Gegenstände aufzuhängen oder welchen Leim benutzt man für welche Reparaturen. Während des Seminars sollte Arbeitskleidung getragen werden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 30./31.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Werkraum U1, 16 UStd., 49,- EUR, Annette Siggelkow, Tischlermeisterin

L2.36.11

Anmeldung

L2.36.16

Anmeldung

Plastisches Gestalten mit einfachen Mitteln Für alle, die Spaß an 3-D-Figuren haben

Inspiziert durch die Skulpturen von Niki de Saint Phalle, gestalten wir mit Papier, Draht und Kleister Fantasiewesen tierischer oder menschlicher Gestalt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wohl aber viel Lust auf experimentelle Spontanität. Bitte mitbringen: Zeitungspapier, Plastikschißel, Schere, Kreppklebeband, Schürze. Materialkosten je nach Verbrauch ca. 5 EUR. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.



Sa, 18.04., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 29,- EUR, Manuela Hirsch, Grafik-Designerin

L2.36.17

Anmeldung

Einführung in die Grundtechniken der Holzschnitzerei

In dem Kurs können einfache Gegenstände aus Holz wie z.B. Schalen hergestellt werden. Die Teilnehmenden erlernen den Umgang mit den Werkzeugen und die Nutzung zum Schnitzen geeigneter Holzarten. Teilnehmende mit Vorkenntnissen können ihre Fähigkeiten verbessern. Falls vorhanden bitte Hohleisen mitbringen. Materialkosten werden im Kurs erhoben.

8 x fr, 18.30-20.45 Uhr, ab 06.02., VHS-Haus, Werkraum U1, 24 UStd., 79,- EUR, Angelo Sanfilippo, Holzbildhauer

L2.36.18

Anmeldung

Arbeiten in Speckstein

In jedem Stein ist eine Form verborgen, sie muss nur entdeckt werden. Ziel dieses Seminars ist es, dem Stein seine Form „abzulesen“. Es entstehen freie Formen, die sich im Speckstein schon andeuten: Handlinge, Schalen, Tiere u.a. Es ist immer wieder überraschend, welche Formen sich andeuten und aufgegriffen werden können. Alle Anfänger können diese Art von plastischer Gestaltung mitmachen. Zur Verfügung stehen Specksteine in verschiedenen Größen und Farben. Gearbeitet wird mit Raspel, Schmirgelpapier und Stahlwolle. Materialkosten je nach Steingröße (ca. 25 EUR). Arbeitskleidung wird empfohlen. Bitte mitbringen: Raspeln für Holz bzw. Marmor (falls vorhanden) und Mittagsverpflegung. Ort: Freie Waldorfschule Krefeld, Kaiserstr. 61, Bildhauerwerkstatt im Garten. Eingang Gustav-Wilhelm-Str. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 18.04., 10.00-17.00 Uhr; So, 19.04., 10.00-15.00 Uhr, Waldorfschule, Kaiserstr. 61, Eingang Gustav-Wilhelm-Str., 14 UStd., 59,- EUR, Renate Georgi, Bildhauerin und Kunsterzieherin

Bildhauer-Workshop

„Weil ich im Stein schlief, kann ich in Steinen erwachen...“ (Erich Fried). Das kleine Steinbildhauer-Symposium richtet sich an alle Menschen, die dem Wesen von Steinen nachspüren und sich künstlerisch mit dem Material - wir werden mit einem feinkörnigen Kalkstein arbeiten - auseinander setzen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es steht eine professionell eingerichtete, im Grünen gelegene Werkstatt zur Verfügung, die es erlaubt, auch den Außenbereich zu nutzen. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk mit und auch einen kleinen Imbiss für die beiden wohlverdienten Mittagspausen, die wir dort gemeinsam verbringen werden. Materialkosten je nach Größe der Steine ca. 15-30 EUR. Ort: Freie Waldorfschule Krefeld, Kaiserstr. 61, Bildhauerwerkstatt im Garten. Eingang Gustav-Wilhelm-Str. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 30./31.05., 10.00-17.00 Uhr, Waldorfschule, Kaiserstr. 61, Eingang Gustav-Wilhelm-Str., 16 UStd., 66,- EUR, Renate Georgi, Bildhauerin und Kunsterzieherin

Glasverschmelzung/-fusing

Dieser Workshop vermittelt den kunstvollen und gestalterischen Umgang mit Glas. Eigene Ideen können in außergewöhnliche Objekte umgesetzt werden, wie Schalen, Gebrauchsgegenstände, Schmuckstücke und Glasobjekte. Die Teilnehmenden erhalten eine fachlich fundierte Anleitung in unterschiedlichen Glasschneidetechniken, Gestaltungslehre und Farbkomposition. Der Workshop ist auch für Ungeübte geeignet. Falls vorhanden, bitte mitbringen: Glasschneider, wasserlöslicher Filzstift, Papier für Skizzen, Geschirrtuch. Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet. Der Abholtermin für die fertigen Glasarbeiten wird im Kurs vereinbart. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 08.03., 10.00-17.00 Uhr, Felbelstr. 25, 39,- EUR, Renate Sievers-Weiß

So, 16.08., 10.00-17.00 Uhr, Felbelstr. 25, 39,- EUR, Renate Sievers-Weiß

Glasperlenwickeln

Glasperlen haben seit Generationen ihre eigene Faszination. Sie können in dem Kurs die Fähigkeit erlangen, aus verschiedenfarbigen Glasstäben wunderschöne und individuelle Glasperlen zu wickeln. An der offenen Flamme und am Spezialbrennofen werden Sie die verschiedenen Möglichkeiten der Form- und Farbgebung schnell erlernen und erleben. Sie werden bereits nach kurzer fachkundiger Einarbeitung Ihre erste selbst hergestellte Glasperle bestaunen können. Mitzubringen sind Schürze oder ältere Kleidung und eine Sonnenbrille. Materialkosten werden nach Verbrauch erhoben, 0,17 EUR/g, in der Regel ca. 6-10 EUR. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.03., 13.30-16.30 Uhr; So, 22.03., 10.00-13.45 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 9 UStd., 58,- EUR, Renate Sievers-Weiß,

L2.36.19

Anmeldung

L2.36.21

Anmeldung

L2.36.22

Anmeldung

L2.36.23

Anmeldung

Goldschmieden

Nach einer Einführung in die Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Nieten, Löten) fertigen die Teilnehmenden Schmuckstücke aus Kupfer, Messing, Neusilber oder Silber mit und ohne Edelsteine(n) nach eigenem Entwurf an. Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch berechnet. Bitte Papier und Bleistift mitbringen.

L2.37.30

Anmeldung

12 x mo, 19.15-21.30 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Werkraum U1, 36 UStd., 106,- EUR, Jürgen Griese, Goldschmiedemeister

L2.37.32

Anmeldung

10 x di, 19.00-21.15 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Werkraum U1, 30 UStd., 89,- EUR, Udo Lohmar, Goldschmiedemeister

L2.37.34

Anmeldung

12 x do, 16.30-18.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Werkraum U1, 36 UStd., 106,- EUR, Britta Lohmar, Goldschmiedemeisterin

L2.37.35

Anmeldung

12 x do, 19.15-21.30 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Werkraum U1, 36 UStd., 106,- EUR, Britta Lohmar, Goldschmiedemeisterin

L2.37.41

Anmeldung

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 07./08.03., 21./22.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Werkraum U1, 32 UStd., 96,- EUR, Dirk Bohne-Manzke, Goldschmiedemeister

L2.37.42

Anmeldung

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 21./22.02., 14./15.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Werkraum U1, 32 UStd., 96,- EUR, Martina Tetzlaff, Goldschmiedemeisterin

L2.37.43

Anmeldung

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 18./19.04., 09./10.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Werkraum U1, 32 UStd., 96,- EUR, Martina Tetzlaff, Goldschmiedemeisterin

L2.37.44

Anmeldung

Goldschmieden - Sommerkurs für Fortgeschrittene

Der Kurs ist wegen der niedrigeren Unterrichtsstundenzahl nur für Teilnehmende mit Vorkenntnissen geeignet.

4 x do, 18.30-20.45 Uhr, ab 18.06., VHS-Haus, Werkraum U1, 12 UStd., 39,- EUR, Britta Lohmar, Goldschmiedemeisterin

L2.37.46

Anmeldung

Schmuck aus Silberclay

Silberclay ist Silber in ungewohnter Form. Es kann wie Knetmasse modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Völlig verwandelt wird das Material durch das Brennen. Es entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellte Schmuckstücke weiterverarbeitet werden können. Silber Clay, Zubehör (Stifte für Ohrstecker, Ösen usw.) und eine Auswahl an Edelsteinen sind im Kurs erhältlich. Material und

Schweißen / Kreativtag / Seide bemalen

Zubehör wird je nach Verbrauch berechnet. Für 25 EUR kann man z.B. einen Ring, Anhänger oder Ohrstecker herstellen. Für Verbrauchsmaterial und Brand sind zusätzlich pauschal 7,50 EUR im Kurs zu bezahlen. Schreibutensilien für die Entwürfe bitte mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 22.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 39,- EUR, Martina Eiselein

Schweißen - ein kreatives Hobby

Sie lernen praktisch ohne viel Theorie aber mit fachlicher Unterstützung wie man mit Hilfe von Flamme, Elektrode oder Schutzgas Metalle fest verschweißt. Ob Sie nach eigenen Ideen einen Kerzenleuchter, einen Tisch, eine Skulptur, eine Konstruktion oder Ähnliches fertigen oder reparieren wollen, steht Ihnen frei. Der Kreativität sind hier (fast) keine Grenzen gesetzt. Dazu gibt es natürlich nützliche Tipps zur Unfallverhütung, Gesundheitsschutz und für den Kauf eigener Kleinschweißgeräte und vieles mehr. In der Kursgebühr sind 50 EUR für Werkzeugnutzung und Materialverbrauch enthalten.

8 x mo, 17.30-20.30 Uhr, ab 02.02., BK Uerdingen, Alte Krefelder Str. 93, Schweißraum, 32 UStd., 175,- EUR, Jörg Swierczek

L2.37.50

Anmeldung

Ein Kreativtag auf dem Land

Dieser Tag bietet die Möglichkeit sich in verschiedensten kreativen Techniken auszuprobieren: filzen, spinnen mit Rad und Spindel, Wolle färben mit Pflanzenfarben, Papier schöpfen, Ecopints auf Seide und Leinen, Ölzubereitung und kochen. In geselligem Rahmen können Werkstücke nach Wahl bearbeitet werden. An die Kursleiterin sind 5 EUR Lebensmittelumlage zu zahlen sowie 0-20 EUR Materialkosten je nach Angebotsauswahl und Verbrauch

Fr, 10.07., 9.00-18.00 Uhr, Gülixweg 53, 47506 Neukirchen-Vluyn, 19,50 EUR, Marion Mohanty

L2.38.00NV

Anmeldung

Seide bemalen

Alle können auf Seide malen. Große Mal- und Zeichenkenntnisse sind nicht erforderlich. Geweckt wird der Sinn für Farben. Die Teilnehmenden erlernen besondere Techniken und Effekte, um experimentell zu arbeiten sowie den Aufbau und die Gestaltung eines Bildes. Das Material kann im Kurs erworben werden. Ein Fixiergerät steht zur Verfügung. Kosten je nach Verbrauch ca. 35 EUR.

4 x di, 9.00-12.00 Uhr und 1 x di, 9.00-16.00 Uhr, ab 10.02., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 24 UStd., 79,- EUR, Ursula Dübel, Dipl. Designerin

L2.38.01

Anmeldung

5 x do, 18.30-21.30 Uhr, ab 19.02., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 20 UStd., 69,- EUR, Ursula Dübel, Dipl. Designerin

L2.38.02

Anmeldung

L2.38.10

Anmeldung

Filzen - Grundkurs

Gefilzte Gebrauchsgegenstände und Kunstobjekte haben eine sehr alte Tradition. Das Filzen ist eine handwerkliche Tätigkeit, bei der Schafwolle allein mit Hitze, Wasser, Seife und Reibung in einen formbaren Filzzustand gebracht wird. Anfänger können einfache Objekte, wie z.B. kleine Schmuckgegenstände, Wohnaccessoires oder eine Tasche mittlerer Größe herstellen. Wolle zum Filzen sollte in gewünschten Farben mitgebracht werden. Eine begrenzte Farbauswahl kann auch im Kurs erworben werden (2,80 EUR je 100 g). Bitte mitbringen: Plastikfolie als Schutzunterlage gegen Feuchtigkeit (ca. 80 cm x 80 cm), Wasserbehälter, Handtuch, Kernseife, Klebeband, Schere und feste Pappe (DIN A4 und DIN A3). Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.03., 10.00-17.00 Uhr; So, 08.03., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, 12 UStd., 39,- EUR, Andrea Dietrich, Dipl.-Designerin

L2.38.11NV

Anmeldung

Granny Squares - VHS im Projektzimmer

Granny Squares entstanden in den frühen Jahre der Vereinigten Staaten. Die Siedlerinnen nutzten Wollreste und stellten daraus nützliche Alltagsgegenstände her. Heute liegt Patchwork häkeln wieder voll im Trend. Taschen, Kissen, Decken oder Schals, dezent oder poppig, stellen Sie die schönsten Häkelmodelle mit Granny Squares unter fachkundlicher Anleitung her. Material kann mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

3 x mi, 25.02., 11.03., 25.03., 18.00-19.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Projektzimmer, Hochstr. 1m, 6 UStd., 19,50 EUR, Martha Schlothmann

Häkeln für Anfängende und bereits Häkelerfahrene

Häkeln ist wieder in! Das Tolle daran: schnell und einfach kann man mit einem simplen Häkchen kleine Wunderwerke schaffen. Bereits vorhandene Wolle und Häkelnadeln können gerne mitgebracht werden.

L2.38.12

Anmeldung

5 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 08.01., VHS-Haus, Raum 105, 10 UStd., 35,- EUR, Angelika Baumbach

L2.38.13

Anmeldung

5 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 19.02., VHS-Haus, Raum 105, 10 UStd., 35,- EUR, Angelika Baumbach

L2.38.14

Anmeldung

5 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 16.04., VHS-Haus, Raum 105, 10 UStd., 35,- EUR, Angelika Baumbach

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

Turbostrickkurs für Anfängende und Fortgeschrittene

Dies ist ein Kurs für Anfängende und Fortgeschrittene, in dem die einzelnen Schritte zum Erstellen eines Kleidungsstücks wie Schal, Pulli, Weste gezeigt werden: Vom Bündchen angefangen über Muster bis hin zum Konfektionieren wird alles erklärt. Auch Fortgeschrittene, die mit ihrem angefangenen Strickstück nicht weiterkommen, sind herzlich willkommen. Bringen Sie zum Strickkurs ein Garn Ihrer Wahl mit und passende Nadeln.

5 x do, 19.30-21.00 Uhr, ab 19.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.06, 10 UStd., 29,- EUR, Christine Krüger

L2.38.15NV

Anmeldung

5 x do, 19.30-21.00 Uhr, ab 16.04., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.06, 10 UStd., 29,- EUR, Christine Krüger

L2.38.16NV

Anmeldung

Patchwork - aus Altem und Neuem: Englische Strandhütten

Entstanden aus ehemaligen Fischerhütten sind die bunten kleinen Gebäude in verschiedenen englischen Küstenorten eine Attraktion. Wie die Bretter, aus denen sie gebaut sind, wollen wir farbige Stoffstreifen zu solch kleinen Häusern zusammennähen. Die können dann einzeln einen Block bilden oder zu einer Strandpromenade zusammengesetzt werden. Wir brauchen bunte Stoffstreifen - Reste sind dafür gut geeignet - sowie einen Stoff für den Vordergrund (z.B. für Strand oder Meer) und einen für den Hintergrund (z.B. für Wald oder Himmel). Genäht wird mit der Nähmaschine. Montags ist die Einführung, genäht wird am Samstag.

Mo, 09.02., 20.00-21.30 Uhr; Sa, 21.02., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 10 UStd., 36,- EUR, Tatiana von Stülpnagel,

L2.38.17

Anmeldung

Patchwork - aus Altem und Neuem: Hexagone

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Textilmuseum Krefeld Wir nähen vor Ort mit der Hand sogenannte „gerahmte Hexagone“, die je nach Größe einzeln weiterverwendet oder beliebig zu kleinen Flächen und Taschen zusammengesetzt werden können. Der Workshop findet statt im Rahmen der Ausstellung „Europeaan Art Quilt VIII und Stepparbeiten aus eigener Sammlung“ im Deutschen Textilmuseum in Krefeld-Linn, die vom 01.02.-03.05.2015 gezeigt wird. Die Ausstellung präsentiert etwa 45 Objekte, die im Zusammenhang eines internationalen Wettbewerbs von einer Jury ausgewählt wurden, und historische Textilien aus eigener Sammlung. Am Donnerstag erhalten die Teilnehmenden eine Führung durch die Ausstellung und eine Einführung zum Workshop, am Wochenende wird im Museumsfoyer gemeinsam genäht.

Do, 12.03., 15.00-17.00 Uhr; Sa/So, 21./22.03., 14.30-16.45 Uhr, Linn, Deutsches Textilmuseum, Andreasmarkt 8, 8 UStd., 29,- EUR (+ einmal Museumseintritt), Tatiana von Stülpnagel

L2.38.18

Anmeldung

L2.38.18A

Abendkasse

Patchwork und Quilt, alte handwerkliche Techniken

Bildvortrag

Textilien waren immer ein kostbarer Besitz, der nach Gebrauch auf vielfältige Weise weiterverwendet und geflickt wurde. Der heute gebräuchliche Name für Flickwerk „Patchwork“ stammt aus Amerika. Der „Quilt“ hat eine ebenso lange Tradition. Die wichtigste Anwendung war die gequiltete, also gesteppte Schlafdecke. Patchwork und Quilt hatten immer eine praktische Nutzung. Alles war von Hand genäht, vor allem, um zu wärmen und zu schützen. Bessere Lebensbedingungen und die Erfindung der Nähmaschine haben auch zu schmückenden Aspekten geführt. Es entstanden z.B. die prachtvollen Baltimore-Album-Quilts. Aber auch religiöse Lebenseinstellungen wurden in Quilts ausgedrückt, wie bei den Amish-people. Es werden eine Vielzahl von Beispielen historischer und heutiger Patchworks und Quilts gezeigt.

Mo, 13.04., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 5,- EUR, Dagmar Zander

L2.38.19

Anmeldung

Selbstgenähtes für Zuhause und Unterwegs

Kissen, einfache Patchworkdecken, Vorhänge, Aufbewahrungskörbchen, Wandbilder oder Utensilos, Kosmetiktaschen, Kindergartentaschen, Shopper und Handtaschen sind eine kleine Auswahl von Dingen, die in diesem Nähkurs genäht werden können. An Nähzubehör sollten Sie mitbringen: vorhandene Materialien, eine Stoffschere, eine kleine Stickschere, Stecknadeln, Nähnadeln, ein Maßband, einen Bleistift und etwas Papier. Schneiderkreide und Handmaß sind auch sehr hilfreich, müssen aber nicht unbedingt sein. Nähmaschinen werden gestellt. Wer lieber auf der eigenen Maschine nähen, kann diese mitbringen. Nähanfangende sind auch herzlich willkommen.

10 x fr, 9.30-11.45 Uhr, ab 06.02., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 98,- EUR, Nicola Voß, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik, Schneiderin

HÜLSER BUCHHANDLUNG*Leselust & mehr*

ANKE BRAUER | Kempener Straße 6 | 47839 Krefeld
Tel 02151 730870 | Fax 02151 731268

Montag bis Donnerstag 9 - 13 Uhr | 15 - 18.30 Uhr
Freitag 9 - 18.30 Uhr | Samstag 9 - 14 Uhr

www.huelser-buchhandlung.de

Nähen

Nähen

Kurs für Frauen

Die Teilnehmerinnen erlernen den Umgang mit der Nähmaschine, Maßnehmen, Zuschneiden und Nähen von z.B. Röcken, Hosen, T-Shirts, Westen, Jacken, etc. Auch Kinderbekleidung und Accessoires (Schals, Tücher) können hergestellt werden. Mitzubringen sind: Schreibzeug und Papier, Seidenpapier, Maßband, Steck- u. Nähadeln, Reih- u. Nähgarn, Schneiderkreide, Kopierpapier und Kopierrad, ein Schnitt und ausreichende Stoffmenge (waschbare Stoffe bitte zuvor waschen) für das geplante Modell. Anfängerinnen sollten zunächst mit einem einfachen Schnitt beginnen. Die Kursleiterin berät Sie gern. Nähmaschinen werden gestellt. Wer lieber auf der eigenen Maschine nähen oder deren Bedienung unter Anleitung erlernen möchte, kann diese mitbringen.

10 x mo, 10.00-12.15 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 98,- EUR, Sandrine Koerfer, Dipl.Ing. Bekleidungstechnik, Maßschneiderin

L2.38.20

Anmeldung

10 x mo, 15.30-17.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 98,- EUR, Ursula Kubanek, Modedesignerin

L2.38.21

Anmeldung

10 x mo, 18.45-21.00 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 98,- EUR, Ursula Kubanek, Modedesignerin

L2.38.22

Anmeldung

10 x mi, 10.00-12.15 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 98,- EUR, Sandrine Koerfer, Dipl.Ing. Bekleidungstechnik, Maßschneiderin

L2.38.24

Anmeldung

10 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 98,- EUR, Nicola Voß, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik, Schneiderin

L2.38.26

Anmeldung

9 x do, 19.15-21.30 Uhr, ab 16.04., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 27 UStd., 89,- EUR, Sandrine Koerfer, Dipl.Ing. Bekleidungstechnik, Maßschneiderin

L2.38.27

Anmeldung

Nähen - Atelierkurs für Frauen

Der Kurs bietet eine fachkundige Einführung in die Grundfertigkeiten des Zuschneidens und Nähens. Fortgeschrittene erlernen die Feinheiten. Modernste Ausstattung und Maschinen stehen zur Verfügung. Bitte mitbringen: vorhandene Stoffe und Nähutensilien.

10 x mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 23.02., Neukirchen-Vluyn, Bend-schenweg 136 (Atelier), 30 UStd., 98,- EUR, Barbara Schimmek

L2.38.29NV

Anmeldung

L2.38.30

Anmeldung

Nähkurs für Mädchen (11 bis 15 Jahre)

Wenn Ihr nähen lernen wollt oder sogar schon Nähkenntnisse habt und diese vertiefen wollt, seid Ihr hier richtig. Je nach Wunsch und Kenntnisstand nähen wir Mäppchen, Kissen, Utensilos, Boxershorts oder andere kleine Dinge. Dafür habe ich Schnittmuster und Ihr braucht zwei Baumwollstoffe, die gut zusammenpassen (je 1 m), Nähgarn und vielleicht eine schöne Borte. Wenn Ihr euch etwas zum Anziehen nähen wollt, bringt bitte ein einfaches Schnittmuster mit (im Stoffladen beraten lassen) und die dafür benötigten Materialien (z.B. Stoff, Reißverschluss, Vlieseline, Nähgarn). Außerdem bitte mitbringen: Stoffschere, Stecknadeln, Lineal, Bleistift, Papier. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

10 x mi, 16.30-18.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 30 UStd., 89,- EUR, Nicola Voß, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik, Schneiderin

Nähkurs für 10- bis 14-Jährige

In diesem Kurs wird der Umgang mit der Nähmaschine eingeübt und vertieft. Wir beginnen mit einem Kissen, danach könnt Ihr Utensilos, Taschen, Buchumschläge, Boxershorts usw. nähen oder vorhandene Klamotten (z.B. T-Shirts) aufpeppen. Bringt bitte zum ersten Mal zwei Baumwollstoffe mit, die gut zueinander passen (je einen Meter) sowie eine Rolle passendes Nähgarn. Damit können dann das Kissen und einige andere Dinge genäht werden. Bitte außerdem mitbringen: Stoffschere (falls vorhanden), Maßband, Handmaß oder kleines Lineal, Stecknadeln, Bleistift, Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

L2.38.31

Anmeldung

Osterferienkurs

Mo-Do, 30.03.-02.04., 10.00-12.15 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 12 UStd., 35,- EUR, Nicola Voß, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik, Schneiderin

L2.38.32

Anmeldung

Osterferienkurs

Mo-Do, 30.03.-02.04., 12.45-15.00 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 12 UStd., 35,- EUR, Nicola Voß, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik, Schneiderin

L2.38.33

Anmeldung

Sommerferienkurs

Mo-Do, 29.06.-02.07., 10.00-12.15 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 12 UStd., 35,- EUR, Nicola Voß, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik, Schneiderin

L2.38.34

Anmeldung

Sommerferienkurs

Mo-Do, 29.06.-02.07., 12.45-15.00 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 12 UStd., 35,- EUR, Nicola Voß, Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik, Schneiderin

Nähen

Lust auf den Nähmaschinenführerschein?

Sommerferienkurs für 10- bis 14-Jährige

Ihr könnt erlernen, wie eine Nähmaschine funktioniert, wie man coole Taschen aus alten Jeans, Altkleidern oder Reststoffen anfertigt, wie man einfache Oberbekleidung näht (Kleid, Weste oder Top) oder vorhandene Kleidungsstücke stylish aufwertet. Ihr könnt Sachen aus Filz nähen: Deko, Applikation für T-Shirts oder Taschen. Bitte mitbringen: Papierschere, Nadeln, Material. Am Ende des Kurses bekommt Ihr eine Urkunde zum bestandenen Nähmaschinenführerschein. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

Mo-Do, 03.-06.08., 10.00-12.15 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 12 UStd., 35,- EUR, Sandrine Koerfer, Dipl.Ing. Bekleidungstechnik, Maßschneiderin

L2.38.35

Anmeldung

Mo-Do, 03.-06.08., 12.30-14.45 Uhr, VHS-Haus, Textilwerkstatt 303, 12 UStd., 35,- EUR, Sandrine Koerfer, Dipl.Ing. Bekleidungstechnik, Maßschneiderin

L2.38.36

Anmeldung

Kindersachen ganz einfach selber nähen

Mit einfachen Nähtechniken lassen sich aus bunten und leuchtenden Stoffen charmante Accessoires für das Kinderzimmer z.B. niedliche Kissen mit Namen, Zauberdecken, kleine Taschen und Kinderkleidung anfertigen. Ob liebevolle Wohlfühlsachen für das erste Lebensjahr oder schöne praktische Kleidung für Kindergarten und Grundschulzeit. Genäht wird, was Ihnen gefällt, je nach Teilnehmerwunsch und Kenntnisstand. Ich unterstütze Sie bei Ihren Projekten und helfe auch gerne bei der Ideenfindung. Mitzubringen sind: Kindergerechte Stoffe, Schere, Kopierpapier, Maßband, Garn, Stoffkreide, eine Verlängerungsschnur und die eigene Nähmaschine.

7 x do, 18.00-20.15 Uhr, ab 05.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.07, 21 UStd., 69,- EUR, Gisela Kwiotek

L2.38.37NV

Anmeldung

GARDINEN + STOFFHAUS
Stenstraße 39-43 | 47798 Krefeld | Tel. 02151 771267 | www.gardinen-stoffhaus.de

Auf über 650 m² Verkaufsfläche bieten wir Ihnen:
aktuelle Modestoffe | festliche Stoffe | hochwertige Seide
Gardinen- und Dekostoffe | Möbelbezugsstoffe | Markisenstoffe
Kurzwaren | Knöpfe und Bänder | Handstrickwolle
Karnevalsstoffe | Bastelfilz

Wir messen aus, nähen und dekorieren:	Neu im Sortiment:
→ Gardinen + Raffrollos	→ Handstrickwolle
→ Deko	→ Sockenwolle
→ Flächenvorhänge	→ Wolle zum Filzen
→ Tischdecken + Kissen	→ Schnitte von Vogue
	→ Patchworkstoffe

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9.00-18.30 Uhr
Samstag 9.00-15.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Nähen

Create your own style - Nähworkshop für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Du willst es individuell? Du willst selber bestimmen, was du trägst? Du willst es selber in die Hand nehmen? In diesem Workshop lernst Du in einer kleinen Gruppe die Grundlagen des Nähens. Lerne wie Du mit Stoffen deiner Kreativität Flügel verleihst. Lerne, wie man einen Schnitt liest und umsetzt. Lerne den Umgang mit der Nähmaschine und einfache Verarbeitungstechniken. Lass Dich inspirieren, was alles möglich ist und fertige Dein eigenes individuelles Kleidungsstück. Vorschläge, was Du nähen könntest, findest Du auf www.nähkurs-krefeld.de/ Schnittmuster. Wenn Du hast, bringe bitte Deine eigene Nähmaschine mit, damit Du diese nach dem Kurs perfekt beherrschst. Anderenfalls stelle ich Dir eine Maschine für den Kurs zur Verfügung, wenn Du diese Information gibst. Mitzubringen sind: Stoffschere, Stecknadeln, Schneiderkreide, Stoff und Nähgarn für das Kleidungsstück, das Du nähen möchtest, Nähmaschine, wenn vorhanden. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

L2.38.38NV

Anmeldung

Fr, 10.04., 16.00-20.00 Uhr, Sa, 11.04., 10.00-15.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.07, 11 UStd., 49,- EUR, Stefanie Held

L2.38.39NV

Anmeldung

Fr, 08.05., 16.00-20.00 Uhr, Sa, 09.05., 10.00-15.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.07, 11 UStd., 49,- EUR, Stefanie Held

Suchen Sie einen Raum für Ihre Veranstaltung?

Die professionell ausgestatteten Räume der VHS stehen interessierten Vereinen, Firmen und Institutionen zu günstigen Konditionen zur Verfügung. Ob Sie eine Konferenz, eine Tagung oder Seminare planen, wir können Ihnen individuelle Räume bedarfsgerecht anbieten, z.B. sogar komplett eingerichtet mit EDV-Ausstattung oder auch Fach- und Werkräume.

Räume für ca. 15, 20 und 30 Personen können angemietet werden, ebenso wie der Muchesaal für 80 Personen.

Wenn Sie mehr Raum zum Beispiel für Ausstellungen brauchen, so steht auch das große Foyer zur Verfügung.

Technische Ausstattung (Projektoren, Videorecorder etc.) können angemietet werden.

Nähere Informationen über Gebühren, Bedingungen und Verfügbarkeit der Räume gibt Ihnen Frau Malina-Patzwahl (Tel. 86-2674).

Volkshochschule Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

Natur und Gesundheit

Naturwissenschaften

- 110 Astronomie / Kosmologie
- 111 Geographie / Geologie / Archäologie
- 113 Technik / Energie
- 117 Biologie / Natur und Umwelt
- 122 Garten / Ernährung

Gesundheitliche Weiterbildung

- 125 Medizin / Gesundheitsvorsorge
- 135 Ernährung
- 148 Entspannung / Autogenes Training / PMR
- 157 Yoga
- 161 Medizinische Bewegungsübungen
- 165 Gymnastik / Fitness
- 173 Tanz
- 177 Fechten / Bogenschießen / Golf
- 179 Selbstverteidigung / Schwertkunst
- 180 Psychologie

Fachbereichsleiter

Roland Götz, Raum 07, Tel. 86-2655

E-Mail: roland.goetz@krefeld.de

Gesundheitliche Weiterbildung
und Naturwissenschaften
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis freitags, 10.00-12.30 Uhr,
dienstags, 16.00-18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ulrike Wegler-Aalbers, Raum 04, Tel. 86-2683

E-Mail: u.wegler-aalbers@krefeld.de

Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags und donnerstags, 10.00-12.30 Uhr
(VHS Neukirchen-Vluyn), Tel. 02845/4630,
mittwochs, 16.00-18.00 Uhr (VHS Krefeld),
freitags, 10.00-12.30 Uhr (VHS Krefeld)

Pädagogische Sachbearbeiterinnen

Sandra Bitz, Raum 11, Tel. 86-2651

E-Mail: sandra.bitz@krefeld.de

Nicole Malina-Patzwahl, Raum 201 a, Tel. 86-2674

E-Mail: n.malina-patzwahl@krefeld.de

Teilnehmer- und Dozentenangelegenheiten

L3.12.01

Anmeldung

Orientierung am Sternenhimmel

Grundlagen-Workshop mit praktischen Übungen in Zusammenarbeit mit der Vereinigung der Krefelder Sternfreunde. Die Teilnehmenden erlernen den Umgang mit Sternenkarten und das Aufsuchen von Sternbildern und Planeten. Darüber hinaus werden die Bewegungsabläufe am Himmel studiert. Der Kurs findet im Vereinsraum der Vereinigung Krefelder Sternfreunde e.V. (VKS) statt.

7 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 23.02., Krefelder Sternwarte, Danziger Platz 1 (Flachbau ehemalige Schule), 14 UStd., 34,40 EUR, Klaus-Michael Köppl

L3.12.02

Abendkasse

Gaia - Die Vermessung der Milchstraße

In Zusammenarbeit mit der Vereinigung Krefelder Sternfreunde, Naturwissenschaftlichem Verein und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)

Mit unglaublicher Präzision vermisst der Astrometriesatellit Gaia derzeit unsere Galaxie und wird dabei nach Meinung vieler Wissenschaftler unser Bild der Milchstraße revolutionieren. Im Dezember 2013 mit einer Sojus-Rakete ins All geschickt, bestimmt der Satellit Positionen, Entfernungen, Eigenbewegungen, Helligkeit, Farben und Temperaturen von über einer Milliarde Sternen. Es wird erwartet, dass Gaia Antworten auf die Fragen gibt, ob die Milchstraße das Produkt eines Kannabilismusprozesses ist, wie die Spiralarme unserer Galaxie entstehen und wie die Geschichte der Sternentstehung in der Milchstraße verlief. Darüber hinaus erwarten die Wissenschaftler eine Vielzahl weiterer Entdeckungen: Unbekannte Asteroiden und Kometen, extrasolare Planetensysteme, Braune und Weiße Zwerge, Supernovae und Quasare. Der Referent berichtet über Ziele und erste Ergebnisse der bis zum Jahr 2021 geplanten Mission.



Di, 24.02., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,

Dr. Stefan Jordan, Astronomisches Rechen-Institut am Zentrum für Astronomie Heidelberg

L3.12.03

Abendkasse

Der Antikythera-Mechanismus:**Ein feinmechanisches astronomisches Rechenwerk höchster Präzision revolutioniert unsere Sicht des antiken Griechentums**

In Zusammenarbeit mit der Vereinigung Krefelder Sternfreunde, Naturwissenschaftlichem Verein zu Krefeld und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)

1900 entdeckten Schwammtaucher zufällig ein Wrack auf dem Meeresgrund, gefüllt mit antiken Schätzen und Habseligkeiten. Der Fund wurde zum Beginn der modernen Unterwasserarchäologie. Neben wunderschönen Skulpturen barg man die Reste eines Holzkästchens, ungefähr so groß wie ein Buch. Der Gegenstand war durch seinen langen Aufenthalt unter Wasser derart zerfallen, dass vom ursprünglichen Material fast nichts

mehr erhalten war, es konnten jedoch einige Strukturen aufgrund von Versteinerungen erkannt werden. Es mussten rund 100 Jahre vergehen, bis es den Forschern und Teams unter Einsatz modernster Analysemethoden gelang, den Versteinerungen ihr Geheimnis zu entlocken. Ein völlig neuer Blick auf die Errungenschaften und Fähigkeiten des antiken Griechenlands tat sich auf, denn der Gegenstand entpuppte sich als astronomisches Rechenwerk höchster feinmechanischer Präzision und Fertigkeit, in einer Vollendung, die erst rund 1000 Jahre später wieder in der Renaissance erreicht werden konnte. Der Gegenstand - der Antikythera-Mechanismus - ist leider bis zum heutigen Tag ein Unikat geblieben.

Di, 28.04., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Prof. Dr. Wolfgang Sieber

Gesteine, Fossilien, Mineralien

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

Das Seminar wendet sich an Teilnehmende ohne oder mit Vorkenntnissen, die mehr aus den verschiedenen Bereichen der Geologie, Mineralogie und Paläontologie erfahren wollen. Eigene Fundstücke können und sollen mitgebracht werden. Neben allgemeinen Fragen zur Gesteins- und Fossilkunde werden wir uns in diesem Semester mit dem Thema Wasser, unsere Lebensgrundlage, beschäftigen.

6 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 18.02., VHS-Haus, Raum 104, 12 UStd.,
31,50 EUR, Veronika Steinberg, Dipl.-Geologin

L3.13.01

Anmeldung

Präparieren von Gesteinen, Mineralien und Fossilien

Freie Arbeitsgruppe

In dieser Arbeitsgruppe können mitgebrachte Fundstücke präpariert oder gesägt, geschliffen und poliert werden. Werkzeuge wie Steinsäge, Schleifmittel und Poliermittel und Präparationswerkzeuge stehen den Teilnehmenden zur Verfügung. Unkostenbeteiligung für Verbrauchsmaterial.

4 x fr, 19.00-21.15 Uhr, ab 06.03., VHS-Haus, Töpferwerkstatt U3, 12 UStd., Veronika Steinberg, Dipl.-Geologin

L3.13.02

Geologische Exkursion an der „neuen Inde“

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

Durch den sich ausdehnenden Braunkohleabbau im Tagebau Inde wurde eine Umlegung der Inde erforderlich. Auf einer Wanderung mit mehreren Punkten wollen wir die neue Flusslandschaft und die Geologie der Braunkohleabbauzone kennenlernen. Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung, Fahrgemeinschaften mit Privat-PKW.

Sa, 18.04., 8.30-18.30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz De Greiff-Straße 195 (Geologischer Dienst), 18,50 EUR, Veronika Steinberg, Dipl.-Geologin

L3.13.03

Anmeldung

L3.13.04

Anmeldung

Geologische Exkursion zur Fossa Eugeniana

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

Der Bau eines Kanals zur Verbindung der beiden Flüsse Rhein und Maas wurde am Niederrhein mehrfach in Angriff genommen. An einigen Aufschlusspunkten suchen wir die Anlagen der Fossa Eugeniana auf, einem spanischen Kanalbauprojekt, und wollen einen Einblick in die Bedeutung des Wassers als Handelsstraße erhalten. Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung, Fahrgemeinschaften mit Privat-PKW.

Sa, 16.05., 8.30-18.30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz De Greiff-Straße 195 (Geologischer Dienst), 18,50 EUR, Veronika Steinberg, Dipl.-Geologin

L3.13.05

Abendkasse

Wie Phoenix aus der Asche - Auf Dinosaurierjagd in der Südsahara

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)

Ein Forscherteam des Staatlichen Naturhistorischen Museums (SNHM) in Braunschweig führte über mehrere Jahre Dinosauriergrabungen



in der Republik Niger im Stammesgebiet der Tuareg durch. Die Wissenschaftler trotzten allen Widrigkeiten wie Hitze, Wasserknappheit, Bürgerkrieg und Krankheiten, um einen Schatz aus einer Zeit vor mehr als 160 Millionen Jahren zu bergen. Die Überreste von Langhalsdinosauriern und fossile Fährten von Raubsauriern. Die abenteuerlichen Expeditionen erbrachten aufsehenerregende Funde, die die Erstbeschreibungen neuer Dinosaurier, wie den basalen Sauropoden Spinophorosaurus oder das Fährtentaxon Paravipus, zur Folge hatten. Beide sind heute in der Dauerausstellung des SNHM präsentiert und belegen die eindrucksvolle Erdgeschichte Afrikas als Teil des ehemaligen Südkontinents Gondwana, dessen Erforschung auch heute noch für manche Überraschungen sorgt.

Di, 02.06., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Dr. Ralf Kosma, Abteilung für Paläontologie, Staatliches Naturhistorisches Museum Braunschweig

L3.13.06

Abendkasse

Auf Heinrich Schliemanns Spuren - Geoarchäologie im Mittelmeer- und Schwarzmeergebiet

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)

Der Vortrag zeigt aus der Sicht der Küstenforschung und der Geoarchäologie an drei Beispielen den Landschaftswandel in mediterranen Ökosystemen. Ein Beispiel ist die das Schwarze vom Asowschen Meer trennende Taman-Halbinsel, auf der sich in altgriechischer Zeit etliche von der Mutterstadt Milet gegründete Kolonien befanden. Hier gelang die Rekonstruktion

der mehrphasigen Entwicklung der Halbinsel aus einem ehemaligen Archipel. Ein weiteres Beispiel ist die durch Homers Epos Ilias berühmt gewordene und von Heinrich Schliemann wiederentdeckte Stadt Troia. Auch sie war einst eine Hafenstadt, wurde dann aber durch den Vorbau der Deltas von Skamander und Simois immer weiter vom Meer getrennt. Das dritte Beispiel ist Ephesus, die berühmte Hauptstadt der römischen Provinz Asia. Die diversen Geo- und Bioarchive zeigen deutlich den Einfluss des Menschen in den letzten Jahrtausenden sowie den letztendlich vergeblichen Kampf der Stadt gegen die Verlandung. Unsere Forschungen zur Paläogeographie führten auch zu einem besseren Verständnis der Gründungslegende des Artemisions, des berühmten Tempels der Artemis, eines der Sieben Weltwunder der Antike.

Di, 10.02., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Prof. Dr. rer.nat. Helmut Brückner, Geographisches Institut, Universität zu Köln

Strom und Wärme satt! Potenziale erneuerbarer Energien in Nordrhein-Westfalen

In Zusammenarbeit mit dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI) und dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

Die Energiewende mit dem Umstieg auf erneuerbare Energien (EE) aus Sonne, Wind, Wasser, Biomasse und Erdwärme ist zur Reduktion klimaschädlicher Treibhausgase dringend geboten. Die Landesregierung Nordrhein-Westfalens hat sich zum Ziel gesetzt, den Anteil des Stroms aus EE von derzeit ca. 10% bis 2025 auf 30% zu steigern. Dazu ermittelt das Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz (LANUV) NRW mögliche Ausbaupotenziale in Nordrhein-Westfalen. In dem Vortrag werden die regional vorhandenen Potenziale dargestellt und das im Internet bereitgestellte Fachinformationssystem „Energieatlas NRW“ vorgestellt. Darin werden die Standorte bestehender EE-Anlagen und auch die Daten- und Kartengrundlagen für den weiteren Ausbau öffentlich zur Verfügung gestellt.

Di, 14.04., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Dr. Thomas Delschen, Präsident Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz Nordrhein-Westfalen

Energie sparen am und im Haus

In Zusammenarbeit mit der Energieagentur NRW und den Stadtwerken Düsseldorf

Energiesparen ist die beste Energiequelle. Doch nutze ich schon alle Möglichkeiten zum Energiesparen aus? Welche neuen Geräte und Möglichkeiten helfen mir bei gleichbleibendem Komfort den Energieverbrauch weiter zu senken? Das Seminar zeigt neue Möglichkeiten der Beleuchtung durch LED-Leuchtmittel, erläutert die Änderungen der neuen Energieeffizienzklassen zum Beispiel für Fernseher und Backöfen und gibt Anregungen zur eigenen Energieverbrauchs-Analyse. Zusätzlich wird der effiziente Umgang mit der Heizanlage beschrieben. Hinweise zu Fördermitteln runden die Ausführungen ab.

Di, 03.03., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 10,- EUR, Dipl. Ing. Marc-Andre Müller

L3.14.01

Abendkasse

L3.14.02

Anmeldung

L3.14.03

Abendkasse

Neben(Aus-)wirkungen und Risiken der neuen Übertragungsnetze

In Zusammenarbeit mit dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI) und dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

Seit dem ersten geplanten Ausstieg aus der Kernenergie Anfang des Jahrhunderts planen die deutschen Übertragungsnetzbetreiber das Übertragungsnetz der Zukunft. 2009 wurden im Energieleitungsausbaugesetz Leitungen



mit vordringlichem Bedarf festgeschrieben. Mit der überraschenden Abschaltung von acht Kernkraftwerken 2011 und dem enormen Anstieg regenerativ erzeugten Stromes, musste das Übertragungsnetz neu geplant werden. Seit 2012 ermitteln die Übertragungsnetzbetreiber im Auftrag der Bundesnetzagentur jährlich den Netzentwicklungsplan. Darin sind weitere dringend erforderliche zusätzliche Leitungsstrecken enthalten. Während die Energiewende in der Bevölkerung weitgehend auf Zustimmung stößt, wird der notwendige Bau von Leitungen sehr kritisch gesehen. Welche Bedenken haben die Menschen entlang der geplanten Leitungen? Wie geht Amprion damit um? Was bedeutet ein verzögerter Leitungsbau für die Versorgungssicherheit in Deutschland?

Di, 12.05., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Dr. Andreas Preuß, Amprion GmbH

L3.14.04

Abendkasse

**Von Null auf 100 in drei Sekunden
Formula Student mit E-Power**

In Zusammenarbeit mit dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI) und dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

Seit dem Jahr 2012 nimmt die Hochschule Niederrhein an dem internationalen Formula Student Wettbewerb teil. Das Außergewöhnliche an diesem Wettbewerb ist, dass nicht einfach das schnellste Rennfahrzeug gewinnt, sondern auch die technischen Planungen sowie Kosten- und Wirtschaftlichkeitsbetrachtungen für den Erfolg, im Wettstreit mit anderen Hochschulen aus aller Welt, den Ausschlag geben. Im Jahr 2014 hat die Hochschule erstmals einen Rennwagen mit Elektroantrieb entwickelt. Auch wenn sich Entwicklungen aus dem Rennsport nie 1:1 in die Serienproduktion von Alltagsfahrzeugen übertragen lassen, ist dies eine gute Gelegenheit sich über technische Details eines elektrischen Fahrzeugantriebs zu informieren. In dem Vortrag werden Motivation und Vorgehensweise bei diesem Projekt erläutert. Auch Eindrücke vom Wettbewerb kommen nicht zu kurz.

Di, 03.02., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR, Marco Menz, Daniel Dernbach, Professor Dr. Ing. Ferdi Hermanns, Fachhochschule Niederrhein

Naturwissenschaftlich-technische Denkmäler in Krefeld

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)

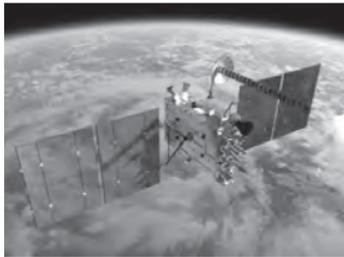
Als eine der reichsten und agilsten Städte Preußens zur Zeit der Industrialisierung, war die Samt- und Seidenstadt Schauplatz vieler naturwissenschaftlicher und technischer Innovationen. Eine Spurensuche offenbart zahlreiche noch existierende Denkmäler wie den Schluff, den blauen Enzian, die Drehbrücke oder Entomologische Sammlung, die offiziell als bewegliches Denkmal anerkannt sind. Daneben existieren aber noch andere, teils vergessene, teils verlorene naturwissenschaftliche und technische Meilensteine dieser Stadt, die in dem Vortrag aufgedeckt werden.

Mo, 23.03., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Prof. Dr. Jürgen Schram, Fachhochschule Niederrhein

GPS-Praxiskurs für Rad-Wanderer

Am ersten Donnerstagabend dieses Workshops geht es um die Planung und Entwicklung einer Tour am Computer im Internet am Beispiel einer 30 bis 35 km langen Radtour durch Krefelder Parks. Abhängig von der Witterung wird am darauf folgenden Samstag oder Sonntag die geplante Radtour gemeinsam abgefahren. Am folgenden Donnerstagabend wird die Tour mit Bereinigung des Tracks am Computer im Internet nachbereitet. Darüber hinaus wird eine entsprechende Internetseite mit weiteren Informationen aufgebaut und die Entwicklung eines Flyers zur Tour demonstriert. Witterungsabhängige Alternativ-Termine werden im Kurs abgestimmt, Donnerstag 16.04. wäre dann für die Nachbereitung vorgesehen. Bitte mitbringen: USB-Stick, eigenes GPS-Gerät.

Theorie: 2 x do, 19./26.03., 18.30-21.30 Uhr, Radwanderung: Sa/So, in Absprache mit den Teilnehmenden, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 49,- EUR, Norbert Schulte



L3.14.05

Abendkasse

L3.14.06

Anmeldung

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

Wir bauen und programmieren Roboter

Technik-Workshop für Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren
Entwickle den cleversten, stärksten und fortgeschrittensten Lego-Roboter aller Zeiten! Dieser Technik-Workshop wendet sich an technisch interessierte Mädchen und Jungen. Ziel des Kurses ist es, einen funktionsfähigen Roboter zu entwerfen und zu bauen und zum Abschluss Eltern und/oder Freunden vorzuführen. Nach einer Einführung in die Funktionsweise von Robotern entwickelt und programmiert ihr in Zweiergruppen selbständig euren Roboter mit Lego Mindstorms NXT. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

L3.14.07

Anmeldung

Mo-Do, 30.03.-02.04., 9.00-12.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 49,50 EUR, Jörg Dienemann

L3.14.08NV

Anmeldung

Di-Fr, 07.-10.04., 9.00-12.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 16 UStd., 49,50 EUR, Jörg Dienemann

L3.14.09NV

Anmeldung

Mo-Do, 29.06.-02.07., 9.00-12.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 16 UStd., 49,50 EUR, Jörg Dienemann

L3.14.10

Anmeldung

Mädchen, lasst die Roboter tanzen

Technik-Workshop für Mädchen ab 10 Jahren
Roboter sind vielseitig; sie können hören, sehen und sprechen. Richtig programmiert führen die mechanischen Diener raffinierte Aufgaben aus: Sie suchen Spuren wie Hunde, weichen Hindernissen aus wie Fledermäuse und können sogar tanzen. Ziel des Kurses ist es, einen funktionsfähigen Roboter (Roberta) zu entwerfen und zu bauen und zum Abschluss Eltern und/oder Freundinnen vorzuführen. Nach einer Einführung in die Funktionsweise von Robotern entwickelt und programmiert ihr in Zweiergruppen selbständig eure Roberta mit Lego Mindstorms NXT und könnt euch verschiedene Aufgaben für eure Roberta ausdenken und sofort überprüfen. Im Entgelt sind Schüler- und Familienkartenermäßigung bereits berücksichtigt.

Mo-Do, 06.-09.07., 9.00-12.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 49,50 EUR, Jörg Dienemann

L3.14.11

Anmeldung

Wir bauen und programmieren Roboter

Technik-Workshop für Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren
Entwickle den cleversten, stärksten und fortgeschrittensten Lego-Roboter aller Zeiten! Dieser Technik-Workshop wendet sich an technisch interessierte Mädchen und Jungen. Ziel des Kurses ist es, einen funktionsfähigen Roboter zu entwerfen und zu bauen und zum Abschluss Eltern und/oder Freunden vorzuführen. Nach einer Einführung in die Funktionsweise von Robotern entwickelt und programmiert ihr in Zweiergruppen selbständig euren Roboter mit Lego Mindstorms NXT. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Mo-Do, 27.-30.07., 9.00-12.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 49,50 EUR, Jörg Dienemann

Wir bauen und programmieren Roboter für Fortgeschrittene

Technik-Workshop für Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren
Eigene Kästen können mitgebracht werden. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.
Mo-Do, 03.-06.08., 9.00-12.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 49,50 EUR, Jörg Dienemann

L3.14.12

Anmeldung

Dem Täter auf der Spur Forensische Molekulargenetik

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)
Kein Tatortkommissar kann auf sie verzichten, denn sie gehört heute zum Standardrepertoire der Verbrechensaufklärung. Die forensische Molekulargenetik beschäftigt sich mit dem Auffinden, Charakterisieren und Analysieren von menschlichen, tierischen und pflanzlichen Spuren, die bei Straftaten hinterlassen werden. Zudem befasst sie sich mit der Abstammungsanalyse, die meist unter dem Begriff Vaterschaftstest bekannt ist. In diesem Vortrag werden die Grundlagen der forensischen Molekulargenetik erklärt, um ein besseres Verständnis für die Untersuchung von Spurenfällen zu bekommen. Ein kurzer Einblick in die Spurensuche und Spurencharakterisierung wird mit interessanten Fallbeispielen aus dem Laboralltag ergänzt. Der rechtliche Rahmen für die Spurenuntersuchungen und Abstammungsbegutachtungen wird diskutiert und abschließend mit einem Blick auf ungewöhnliche Betätigungsfelder der forensischen Molekulargenetik abgerundet.

Di, 10.03., 19.30-21.00 Uhr, VHS-Haus, 5,- EUR,
Stephan Köhnmann, Institut für Forensische Genetik GmbH,
Westfälische Wilhelms-Universität Münster

L3.15.01

Abendkasse

Die Vögel Krefelds kennen und bestimmen lernen

Seminar mit Exkursion in Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

In zwei Unterrichtseinheiten werden die theoretischen Grundlagen vermittelt, wie man Vögel an ihrem Äußeren, an ihrer Stimme und an ihrem Verhalten erkennen kann. Gleichzeitig erfolgt eine allgemeine Einführung in die Vogelkunde. Auf vier Vogelstimmen-Exkursionen werden die Kenntnisse vertieft. Zum Unterricht sollte möglichst ein Vogelbestimmungsbuch mitgebracht werden. Empfehlung: Der Kosmos Vogelführer, ISBN 978-3-440-12384-3. Bei den Exkursionen sollte möglichst ein Fernglas vorhanden sein.



Theorie: 2 x do, 19.03./28.05., 18.30-20.00 Uhr, 4 Exkursionen von ca. 2 Std. nach Terminabsprache mit den Kursteilnehmenden, VHS-Haus, Raum 104, 12 UStd., 28,- EUR, Herbert Haas

L3.15.02

Anmeldung

L3.15.03

Anmeldung

Ornithologische Exkursion ins Lohbruch/Latumer Bruch, Burg Linn

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

Die ornithologische Frühjahrsexkursion stellt die Vogelwelt im Lohbruch, Teil des NSG Latumer Bruch und die Feldflur im Bereich des Linner Golfplatzes vor. Die Vogelwelt im Bereich des äußeren Linner Burggrabens wird vorgestellt sowie die Wasservogelwelt in den Gräben, die die Linner Burg umgeben. Die Entstehung eines Artenschutzgewässers wird erläutert.

Sa, 25.04., 7.00-9.30 Uhr, Treffpunkt: Krefeld-Linn, Linner Burg, Rheinbabenstraße, 8,- EUR, Dietmar Vogel

L3.15.04

Anmeldung

Ornithologische Exkursion in das Krefelder NSG Spey (Rhein)

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

Die ornithologische Exkursion ist auf die Frühjahrsankunft der Vögel ausgerichtet, die besonders am Rhein ausgeprägt stattfindet. Die Exkursion stellt u.a. das NSG Spey vor, hier ist einer der letzten intakten Auwälder in unserer Region, Rheinwiesen und Überschwemmungsbereiche werden aufgesucht und die Vogelwelt im Frühjahr in diesen Lebensräumen beobachtet.

Sa, 09.05., 7.00-9.15 Uhr, Gellepp-Stratum, Parkplatz Air Liquide, Bataverstr., Nähe Yachthafen, 8,- EUR, Dietmar Vogel

L3.15.05

Anmeldung

Besichtigung im Bienenland

In Zusammenarbeit mit dem Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld

Die Imkerei van den Bongard liegt am Rande des Landschaftsschutzgebietes, das sich in der Nähe des ehemaligen Rittergutes Broich befindet. Imkermeister Johann van den Bongard hat hier sein Hobby zu einer Imkerei ausgebaut. Denn wie beim Wein sind die einzig beeinflussenden Faktoren für Qualität und Geschmack naturreinen Honigs das Wetter und die Pflege der Bienenvölker. Bei der Verkostung werden Sie erleben, dass sich Geschmack, Duft, Farbe und Beschaffenheit naturreinen Honigs von Jahr zu Jahr und von Bienenstand zu Bienenstand unterscheiden. Nach einer Besichtigung der Imkerräume und einem Bildvortrag über das Leben der Honigbiene können die fleißigen Bienen aus nächster Nähe in Schaukästen bei der Arbeit beobachtet werden. Ein Ausflug in die Natur, der sich sicherlich lohnen wird, denn Imkermeister Johann kann immer eine Menge über Bienen erzählen. Bei Kaffee, Limo und Kuchen (im Entgelt enthalten) können die noch offen gebliebenen Fragen abschließend geklärt werden. Auch für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren geeignet

Do, 07.05., 18.00-20.15 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 17,- EUR, Johann van den Bongard, Imkermeister



Wir räumen auf!

Nutzen Sie unseren Entrümpelungsservice!



Serviceline 0 21 51 / 582 582

SSP@gsak.de · www.gsak.de/entruempelung
Vereinbaren Sie einen Termin zur unverbindlichen Beratung!

Naturcoaching

Wie führe ich Kinder an die Natur heran?

Siehe L1.30.08

Tierbeschäftigung im Zoo

Erleben Sie unvergessliche Stunden im Krefelder Zoo mit der Tierbeschäftigungsexpertin Christine Peter. Sie basteln selber Beschäftigungsmaterialien aus Bällen, Holzwole und Papprollen, die mit Leckereien gefüllt und anschließend an die Tiere gegeben werden. Seien Sie dann gespannt, wie die Tiere auf Entdeckungstour gehen und auf die gebastelten Spielzeuge reagieren. Auch für Eltern mit Kindern (ab 10 Jahre) geeignet. Das Eintrittsgeld beträgt 4,80 EUR (Erwachsene) bzw. 1,20 EUR (Schüler/Studenten). Bitte vor Ort entrichten.

L3.15.06

Anmeldung

Mo, 27.04., 13.00-15.15 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang, Uerdinger Straße 377, 9,50 EUR, Christine Peter

L3.15.07

Anmeldung

Fr, 21.08., 13.00-15.15 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang, Uerdinger Straße 377, 9,50 EUR, Christine Peter

L3.15.08

Anmeldung

Abendspaziergang durch den Krefelder Zoo

Wenn die Besucher den Zoo schon längst verlassen haben, begeben wir uns auf eine abendliche Entdeckungstour zu den Tieren. Die Stimmung zum Feierabend ist eine ganz besondere und einige Tierarten werden erst jetzt richtig aktiv. Die Stachelschweine verlassen ihren Erdbau, um auf Nahrungssuche zu gehen, die Großen Ameisenbären durchwühlen ihr Gehege und die Tapire kommen neugierig an den Gehegezaun. Sie erfahren viel über die Biologie der Zootiere und erhalten auch Gelegenheit hinter die Zookulissen zu schauen. Das Eintrittsgeld beträgt 4,80 EUR (Erwachsene) bzw. 1,20 EUR (Schüler/Studenten). Bitte vor Ort entrichten.

Di, 23.06., 20.00-22.15 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang, Uerdinger Straße 377, 9,10 EUR, Christine Peter

L3.15.09

Anmeldung

Patchwork-Familien und Babyboom Familienplanung im Zoo

Auf diesem abendlichen Rundgang durch den Zoo besuchen wir speziell die Tierfamilien mit ihrem Nachwuchs. Im Frühjahr und Sommer werden die meisten Tierbabys geboren und es ist immer spannend, die ersten Schritte der neuen Zoobewohner zu beobachten. Sie erfahren viel Interessantes und Unterhaltsames über Familiengründung, Partnerwahl und Kinderaufzucht im Tierreich und im Zoo. Auch für Eltern mit Kindern (ab 10 Jahre) geeignet. Das Eintrittsgeld beträgt 4,80 EUR (Erwachsene) bzw. 1,20 EUR (Schüler/Studenten). Bitte vor Ort entrichten.

Di, 21.07., 20.00-22.15 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang, Uerdinger Straße 377, 9,10 EUR, Christine Peter

Das Affenhaus und der Gorillagarten im Zoo Menschenaffenhaltung früher und heute im Krefelder Zoo

Das Affenhaus für Orang-Utans, Gorillas und Schimpansen wurde 1975 eröffnet und war damals richtungweisend für die Menschenaffenhaltung in Zoos. Über viele Jahre wurden zahlreiche Jungtiere geboren, welche inzwischen in anderen europäischen Zoos eigene Familien gegründet haben. Wie lebt es sich heute als Affen im Affenhaus und was sind die Pläne für die Zukunft? Im Mai 2012 wurde die neue Außenanlage für die Gorillas im Krefelder Zoo eröffnet. Was haben die Tiere in den ersten zwei Jahren in ihrer frisch zusammen gestellten Familiengruppe erlebt, wie wächst das erste Jungtier auf und hat sich das dritte Weibchen Miliki schon eingelebt? Wie hat sich das neue Außengehege, der Gorillagarten, bisher bewährt? Erfahren Sie mehr über den Alltag einer Gorillafamilie im Krefelder Zoo. Das Eintrittsgeld beträgt 4,80 EUR (Erwachsene) bzw. 1,20 EUR (Schüler/Studenten). Bitte vor Ort entrichten.



Mo, 17.08., 15.00-17.15 Uhr, Eingangsbereich altes Affenhaus, Uerdinger Straße 377, 6,90 EUR, Christine Peter

Schadstoffe in Innenräumen

Trotz „blauem Engel“ finden sich in Innenräumen immer häufiger, auch bedingt durch die immer dichter werdenden Wohnungen und Gebäude, eine Vielzahl an Schadstoffen. In manchen Wohnungen ist die gemessene Schadstoff-Konzentration höher als an einer viel belebten Straßenkreuzung. Baustoffe, Wandanstriche und leider auch immer häufiger Möbel sowie technische Geräte dünsten Lösemittel, Weichmacher oder sonstige gesundheitsgefährdende Schadstoffe aus. Das Seminar soll zeigen, wo die Quellen einer möglichen Schadstoffbelastung zu finden und zu vermeiden sind bzw. wie man sie reduzieren kann.

Mi, 04.03., 18.15-20.30 Uhr, VHS-Haus, 8,50 EUR, Markus Geiger, Baubiologe

L3.15.10

Anmeldung

L3.15.11

Anmeldung

Baubiologische Beratung und Ausführung

z. B.

- ☞ Dachausbau
- ☞ Dämmarbeiten mit gesunden Baustoffen
- ☞ Lehmputz
- ☞ u.v.m.

Baubiologische Beratung | Feng Shui Beratung
Jacqueline Löcker

Erkelener Straße 73 · 47807 Krefeld
Telefon: 02151 9366270
E-Mail: jacqueline-loecker@web.de
www.baubiologische-beratung.com



Feuchtigkeit und Schimmelprobleme in Wohnräumen

Ursachen, Gesundheitsgefährdung, Beseitigung

Immer wieder treten in Wohnräumen Schimmelprobleme auf. Meist ist unklar, ob es am falschen Lüften liegt, ob die Wände zu kalt sind oder sonst ein Schaden vorliegt. Aber der Schimmel ist nicht nur unschön, er kann auch die Gesundheit gefährden. In diesem, von der Energieagentur NRW entwickelten, Seminar werden die verschiedenen Ursachen für Feuchtigkeits- und Schimmelbildung erläutert und dargestellt, welche Gefahren von Schimmelbildung ausgehen und wie man das Problem kurzfristig in den Griff bekommen kann. Die Teilnehmenden erhalten ein Handbuch der Energieagentur NRW.

L3.15.12

Anmeldung

Mi, 25.02., 18.15-20.30 Uhr, VHS-Haus, 8,50 EUR, Markus Geiger, Baubiologe

L3.15.13

Anmeldung

Do, 19.03., 19.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, 8,50 EUR, Markus Geiger, Baubiologe

L3.16.01

Anmeldung

Guter Start ins neue Gartenjahr Schneiden, Pflanzen, Düngen

Nach dem Winter gilt es, den Garten auf die neue Saison vorzubereiten. Dazu gehören z.B. der Rückschnitt der Bäume, Sträucher und Rosen, das Säen von Sommerblumen und das Teilen der Stauden. In dem praxisorientierten Kurs nehmen wir den Garten unter die Lupe und sehen, was im Frühjahr ansteht. Sie erhalten viele hilfreiche Tipps zum Pflanzen, Schneiden und Pflegen. Auch die Bodenbearbeitung und der Pflanzenschutz sind ein Thema, denn sie spielen für den langfristigen Erfolg im Garten eine große Rolle. Der Kurs ist sowohl für Garteneinsteiger geeignet, als auch für die, die ihr Gartenwissen erweitern wollen.

Sa, 14.03., 14.00-17.00 Uhr, Treffpunkt wird rechtzeitig mitgeteilt, 12,50 EUR, Theresa Topoll, Gartenplanerin

L3.16.02

Anmeldung

Praktische Anleitung zum Obstbaumschnitt

In diesem Praxisseminar werden grundlegende Kenntnisse zum Obstbaumschnitt bei verschiedenen Obstarten und Obstsorten vermittelt. Nach einer theoretischen Einführung im Krefelder Umweltzentrum, werden anschließend mit den Kursteilnehmenden praktische Übungen zu Schnitt und Baumerziehung durchgeführt und geeignete Obstsorten für den Hausgarten besprochen. Schnittwerkzeug, soweit vorhanden, entsprechende Kleidung und Verpflegung sollten mitgebracht werden.

Sa, 28.02., 10.00-16.00 Uhr, Krefelder Umweltzentrum, Talring 45, Krefeld, 18,50 EUR, Günter Wessels, Dipl. Ing., Johann Heller-Steinbach, Fachbereich Grünflächen

Romantisches Schloss Bloemersheim

Der Schlosspark Bloemersheim gehört zu den Orten, die nur selten der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden.

Wenn die Rhododendren und Azaleen blühen, wird Baronin von der Leyen Gartentore öffnen und an verborgene Orte führen. Dabei erfahren die Besucher viel über das Schloss und seine Geschichte und die Familien, die eng mit dem Wasserschloss Bloemersheim verbunden sind. Festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung!



Mo, 18.05., 15.00-16.30 Uhr, Treffpunkt wird rechtzeitig mitgeteilt, 6,50 EUR, Jeannette Freifrau von der Leyen

L3.16.03NV

Anmeldung

Kulinarischer Niederrhein Besichtigung der Biobäckerei Schomaker

Dass Vollwertiges nicht körnig, Dinkel nicht trocken und Bio-Backwaren aromatisch lecker sein können, vermittelt Ihnen der Konditor- und Bäckermeister persönlich. Vom Getreide der heimischen Biobauern über den Teigansatz bis zum fertigen Backwerk bietet die Besichtigung der Bäckerei einen interessanten Einblick in das Geschäft mit dem täglichen Brot. Die Produkte aus selbst gemahlenem Mehl und handgeknetetem Teig finden nicht nur am Niederrhein guten Absatz. Selbst in Japan kennt man den engagierten Biobäcker Schomaker. Das neben dem gesundheitlichen Wert vollwertiger Ernährung der Genuss nicht auf der Strecke bleibt, können Sie selbst anhand einer gut gefüllten Probiertüte nachvollziehen.

Sa, 28.02., 15.00-16.30 Uhr, Treffpunkt wird rechtzeitig mitgeteilt, 10,- EUR, Andreas Schomaker

L3.16.04NV

Anmeldung

Jochen Melles

vier *spitz*

Naturkost

jetzt neu:
CO₂-neutraler
Lieferservice

Moerser Straße 101 | Ecke Moerser Platz
47803 Krefeld
Telefon 02151-654081 | Telefax 02151-654083
e-mail vierspitz-naturkost@arcor.de

L3.16.05NV Frühlingsfrisch mit wilden Kräutern

Anmeldung

Die Zeit Anfang Mai eignet sich besonders zur Besichtigung des 2008 nach Bioland-Richtlinien zertifizierten Betriebs mit Schwerpunkt in der Kräuteranzucht. Wir lernen Frühlingskräuter kennen und bereiten da-



raus einen vitaminreichen Kräutersmoothy und kleine, leckere Wildkräuterspeisen zu. Beim gemeinsamen Essen erfahren wir viel Wissenswertes über die Wirkung und die Verwendung von Kräutern. Eine Lebensmittelumlage in Höhe von 6 EUR ist bei der Kursleiterin vor Ort zu entrichten.

Mi, 06.05., 15.00-19.00 Uhr, Treffpunkt wird rechtzeitig mitgeteilt, 15,50 EUR, Marion Mohanty

**L3.16.06NV Kräutervielfalt von heimisch bis mediterran
Ausflug ins Bioland Kräuterreich**

Anmeldung

Die Zeit um Mittsommer eignet sich besonders zur Besichtigung des 2008 nach Bioland-Richtlinien zertifizierten Betriebs mit Schwerpunkt in der Kräuteranzucht. Unter anderem werden hier viele verschiedene Sorten Basilikum kultiviert. Viele Kräuter werden vorgestellt und verkostet, Anbau und Wachstumsbedingungen werden erläutert und Tipps zur Verwendung gegeben. Gemeinsam stellen die Teilnehmenden ein Johanniskrautöl her. 3 EUR Unkostenbeitrag ist bei der Kursleiterin zu zahlen.

Mi, 08.07., 16.00-18.15 Uhr, Treffpunkt wird rechtzeitig mitgeteilt, 9,50 EUR, Marion Mohanty

L3.16.07 Olivenöl - das grüne Gold vom Mittelmeer

Anmeldung

Olivenöl ist für Kenner und Feinschmecker Inbegriff mediterraner Lebensart und besonderer kulinarischer Genüsse. In diesem Seminar erfahren Sie Wissenswertes rund um die Olive und das aus ihr gepresste Öl. Es werden auch verschiedene Qualitäten verkostet und bewertet. Dabei lernen Sie die richtige Verkostungstechnik kennen, erhalten Einblick in Anbau- und Herstellungsmethoden, die gesundheitliche Wirkung von Olivenöl auf den menschlichen Organismus und bekommen Rezeptvorschläge für die richtige Verwendung in der mediterranen Küche.



Sa, 07.03., 11.00-13.30 Uhr, Treffpunkt wird rechtzeitig mitgeteilt, 22,50 EUR, Seyhan Hauenherm

Gesund in Krefeld

Wissen ist die beste Medizin



Bewusst leben, vorsorgen und die Gesundheit fördern – dazu bietet die Vortragsreihe der VHS Krefeld und der beiden HELIOS Kliniken Krefeld und Hüls vielfältige Anregungen. Unter dem Titel „Gesund in Krefeld – Wissen ist die beste Medizin“ wird spannende Unterhaltung mit Wissensvermittlung und Aufklärung verbunden. Hier heißt es – erfahren, verstehen und hinterfragen. Ein Expertenteam aus Ärzten, Therapeuten, Pflegekräften und dem Sozialdienst informiert in anschaulichen Vorträgen über Vorsorge- und Präventivmaßnahmen und gibt Einblick in den aktuellen Wissensstand von Diagnostik und Therapie.



HELIOS
Klinikum Krefeld

vhs

krefeld

Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Das medizinische Vortragsprogramm der VHS Krefeld und der HELIOS Kliniken Krefeld und Hüls

L3.20.01A

Unsere Nieren – oft unbeachtete Multitalente! Wie beuge ich Nierenkrankheit und Dialyse vor?

Ein Vortrag von Priv.-Doz. Dr. med. Heike Bruck, Chefärztin der Medizinischen Klinik III und Ärztliche Leiterin des KfH-Nierenzentrums am HELIOS Klinikum Krefeld

Mittwoch, 11. März 2015 · 19.00 Uhr
Saal 106 (1. Etage) in der VHS Krefeld
Die Teilnahme ist kostenlos

Die zahlreichen Aufgaben der Nieren reichen von Entgiftung und Hormonproduktion bis zur Blutdruckregulation. So kann eine Einschränkung der Nierenfunktion Auswirkungen auf nahezu alle anderen Organe haben. Bei einem vollständigen Funktionsverlust können verschiedene Dialyseverfahren als Nierenersatztherapie im Dialysezentrum oder zu Hause durchgeführt werden.

10 - 15 % der Bevölkerung leiden an chronischer Nierenkrankheit. Das Risiko steigt mit zunehmendem Alter – bereits jeder Fünfte der über 60-Jährigen ist betroffen. Insbesondere Patienten mit den „Volkskrankheiten“ Diabetes, Bluthochdruck und anderen Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind gefährdet.

In dem Vortrag erfahren Sie – ob bisher gesund oder Risikopatient – was Sie für Ihre Nierengesundheit tun können und welche Möglichkeiten der Früherkennung chronischer Nierenkrankheit es gibt. Auch werden Behandlungsmöglichkeiten erläutert, einen fortschreitenden Verlust der Nierenfunktion aufzuhalten. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Fragen zum Thema zu stellen und Informationsmaterial mitzunehmen.



Vom Schlag getroffen – was ist zu tun?

Ein Vortrag von Prof. Dr. med. Thomas Haarmeier,
Chefarzt der Klinik für Neurologie
am HELIOS Klinikum Krefeld

Mittwoch, 6. Mai 2015 • 19.00 Uhr

Saal 01 in der VHS Krefeld

Die Teilnahme ist kostenlos

Jedes Jahr erleiden über 200.000 Menschen in Deutschland einen Schlaganfall, der nicht selten tödlich verläuft, häufiger noch zu dauerhaften Behinderungen führt. Bei kaum einer anderen Erkrankung hängt der Verlauf so entscheidend von den Sofortmaßnahmen ab wie beim Schlaganfall. ‚Time is brain‘ – so lautet die kurze Formel, die den Patienten instruieren soll, bei möglichen Zeichen des beginnenden Schlaganfalles sofort zu handeln. Doch welches sind die Frühzeichen? Gehöre ich zu besonders gefährdeten Menschen, die ein erhöhtes Risiko haben? Wie verhalte ich mich, wenn ich Frühzeichen bei mir oder einem anderen bemerke? Welche Klinik ist die richtige für mich? Welche Untersuchungen und Behandlungen kommen dort zum Einsatz?

Auf diese Fragen wird Prof. Dr. med. Thomas Haarmeier Antwort geben. Insbesondere wird er über erfolgreiche neue Entwicklungen der Schlaganfallbehandlung informieren.



L3.20.02NV Lungenemphysem - wenn die Luft knapp wird

Vortrag in Kooperation mit dem Helios-Klinikum Krefeld von Dr. med. Manuel Streuter, Chefarzt des Lungenzentrums am Helios Klinikum Krefeld

Ob unter Wasser, nach einem Sprint oder während eines Hustenanfalls - jeder weiß, wie es sich anfühlt, wenn die Luft knapp wird. Für Patienten mit einem Lungenemphysem gehört das ständige Ringen um Luft zum Alltag. In seinem Vortrag erläutert Dr. med. Manuel Streuter die Symptome und Folgen einer chronischen Lungenerkrankung. Zudem informiert er anschaulich über moderne Therapieverfahren, wie die Implantation von kleinen Ventilen in die Bronchien. Welche Patienten profitieren von einer solchen Therapie? Wie verläuft die OP und was für Risiken gibt es? Diese und weitere Fragen beantwortet der Lungenexperte am Vortragsabend.

Mi, 15.04., 19.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Raum 0.05, entgeltfrei, Dr. med. Manuel Streuter, Oberarzt, Med. Klinik I

L3.20.03A Der diabetische Fuß - eine interdisziplinäre Herausforderung

Vortrag in Kooperation mit dem Malteser Krankenhaus St. Josefshospital Uerdingen von Dr. med. Wilhelm-Ulrich Schmidt, Chefarzt der Klinik für Minimalinvasive, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Koloproktologischer Schwerpunkt

Das diabetische Fußsyndrom ist eine Spätkomplikation des Diabetes mellitus. Es tritt beim Diabetiker in einer Häufigkeit von bis zu 10% auf. Die bedeutsamsten Konsequenzen sind Fußulzera und Amputationen. Wichtige Faktoren für die Entstehung sind die diabetische Polyneuropathie und die schlechte Durchblutung. Dementsprechend muss bei der Befunderhebung und Therapie auf eine interdisziplinäre Ausrichtung geachtet werden. Die Therapie besteht neben der Diabeteseinstellung in der lokalen Behandlung der Wunde mit Infektionskontrolle, einer Verbesserung der Durchblutung und einer konsequenten Schuhversorgung. In diesem Vortrag wird die multifaktorielle Entstehung der Fußläsionen sowie die notwendige interdisziplinäre Diagnostik und Therapie aller beteiligten Berufsgruppen dargestellt.

Mi, 25.02., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Dr. med. Wilhelm-Ulrich Schmidt



Das schmerzhafte Knie Moderne Behandlungsverfahren



L3.20.03B

Vortrag in Kooperation mit dem Malteser Krankenhaus St. Josefhospital Uerdingen von Dr. Frank Bischof, Chefarzt in der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Patienten in allen Altersgruppen sind von Knieschmerzen betroffen. Junge Patienten häufig durch einen Unfall, mit zunehmendem Alter durch Gelenkverschleiß. Die Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie im Malteser Krankenhaus St. Josefs-Hospital in Krefeld-Uerdingen deckt das komplette Spektrum der möglichen Behandlungen ab. Dr. Bischof gibt in seinem Vortrag einen Überblick über die häufigsten Behandlungsmethoden, die rasch zu Schmerzfreiheit und guter Beweglichkeit im Kniegelenk führen.

Mi, 15.04., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Dr. Frank Bischof

Therapiestandard Urolithiasis - was gibt es Neues?

L3.20.03NV

Vortrag in Kooperation mit dem Malteser Krankenhaus St. Josefhospital Uerdingen von Dr. Jens Westphal, Chefarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie, Leiter des Prostatakarzinomzentrums und Ärztlicher Direktor des St. Josefhospitals Krefeld-Uerdingen

Schwerpunkt des Vortrags ist das Harnsteinleiden als Volkskrankheit mit ansteigender Häufigkeit in Deutschland und anderen westlichen Industrieländern. Dabei sind sowohl das Übergewicht als auch veränderte Lebensumstände als ursächlich zu nennen. Im Arbeitsalltag der urologischen Praxis und Klinik nimmt das Harnsteinleiden einen hohen Stellenwert ein. Dabei wurde die offene Schnittoperation in nahezu allen Fällen verlassen und minimal-invasive Therapieverfahren haben sich durchgesetzt. Dieser Vortrag gibt einen Überblick über alle Therapiestrategien beim Harnleiterleiden, zeigt neue Trends auf und berücksichtigt die Prävention von Harnsteinleiden.

Mi, 10.06., 19.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Raum 0.05, entgeltfrei, Dr. Jens Westphal



Beate Kandler

Orthopädie-Schuhmachermeisterin



Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch

08.30 – 13.00 Uhr

15.00 – 19.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

Grotenburgstraße 14

47800 Krefeld

Tel. 021 51 - 50 04 18

Fax 021 51 - 50 25 41

L3.20.06A

Anmeldung

Gewichtsreduktion durch Hypnose - Grundstufe

Hypnose bietet eine alternative Möglichkeit, ohne Jojo-Effekt einfacher abzunehmen. Ihr Unterbewusstsein wird effektiv und nachhaltig auf eine gesunde, Ihrem Normalgewicht förderliche Ernährung umgestellt, ganz nach Ihren Körperbedürfnissen. Plötzlich macht es Spaß, sich gesund zu ernähren. Ziel ist es, zu einer natürlichen Ernährung zurück zu finden. Sie brauchen keine Diät zu machen, sondern müssen nur dazu bereit sein, Ihre Essgewohnheiten ändern zu wollen. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch, eine leichte Wolldecke und kleines Kissen sowie bequeme Kleidung mit. Kein Kurs am 20.05.

5 x mi, 18.30-19.30 Uhr, ab 22.04., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 6,67 UStd., 90,- EUR, Nasrin Blumenroth

L3.20.06B

Anmeldung

Gewichtsreduktion durch Hypnose - Aufbaustufe

In dieser Aufbaustufe werden die in der Grundstufe erlernten Techniken und Methoden vertieft und gefestigt sowie um weitere Aspekte ergänzt. Auf diese Weise werden nachhaltigere und längerfristige Effekte erzielt. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch, eine leichte Wolldecke und kleines Kissen sowie bequeme Kleidung mit.

4 x mi, 18.30-19.30 Uhr, ab 03.06., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 5,33 UStd., 75,- EUR, Nasrin Blumenroth

Positive Energie durch Hypnose

Medizinische Heilhypnose ist eine alternative Methode, die die körperliche und mentale Ebene positiv beeinflusst. In diesem Kurs werden Sie Schritt für Schritt in die Technik und Wirkungsweise der Hypnose eingeführt. Sie fühlen und spüren sofort bei der Durchführung von praktischen Übungen die positive Energie, die durch Hypnose erzeugt wird. Dieser Kurs eignet sich für alle, die ihren beruflichen und persönlichen Alltag zukünftig stressfreier bewältigen wollen.

L3.20.06NV

Anmeldung

5 x di, 18.30-19.30 Uhr, ab 03.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, kl. Gym. 1.03, 6,67 UStd., 89,- EUR, Nasrin Blumenroth

L3.20.07NV

Anmeldung

5 x di, 18.30-19.30 Uhr, ab 14.04., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, kl. Gym. 1.03, 6,67 UStd., 89,- EUR, Nasrin Blumenroth

Selbsthypnose - Mentaltraining Workshop

Siehe L5.23.03

Schüßlersalze - Mineralstoffe für die Gesundheit

Die homöopathischen Schüßlersalze werden nach ihrem Entdecker Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler benannt. Fehlen uns diese Mineral-salze, ist der Körper nicht länger in der Lage, bestimmte lebenswichtige Mineralien aus unseren Lebensmit-teln herauszulösen und sie in dem



komplexen Prozess des Stoffwechsels auf die richtige Weise einzusetzen. Über kurz oder lang entstehen so - laut Schüßler - viele körperliche und seelische Leiden. Holen wir uns dagegen die Lebenssalze zur Hilfe, sind wir in der Lage, entscheidend und eigenverantwortlich Einfluss auf unsere Gesundheit zu nehmen. In diesem Seminar mit max. 10 Personen lernen die Teilnehmenden, wie sie mit Schüßler-Salzen Fehlfunktionen des Organismus normalisieren, bestimmte Körperfunktionen anregen oder regulieren können. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 8 UStd., 40,- EUR, Sandra Simone Maiworm

Übersäuerung - was heißt das eigentlich?

Ein ausgeglichener Säure-Base-Haushalt ist eine der wohl wichtigsten Grundlagen zur Erhaltung nicht nur der körperlichen, sondern auch der geistigen und seelischen Gesundheit. Gerät er langfristig aus dem Gleichgewicht, kann es zu vielfältigen Krankheitsbildern kommen: Müdigkeit und Kopfschmerzen bis hin zu Rückenleiden. Das Seminar mit max. 10 Teilnehmenden vermittelt Ihnen sowohl Grundlagen als auch wirksame Selbst-hilfemethoden zur Regulation. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 18.04., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 4 UStd., 30,- EUR, Sandra Simone Maiworm

L3.20.08A

Anmeldung

L3.20.08B

Anmeldung

Jutta Bender-Burdack
panta rhei - alles fließt
(Heraklit)

Wingwave® Coach

- schnelle Angst- und Stressreduktion
- Verarbeitung von negativen Erlebnissen
- Beziehungsstil Coaching

medizinische Hypnosetherapeutin AMH®

- Raucherentwöhnung
- Schmerzbeeinflussung

Jakob-Husmans-Str. 5 - 47839 Krefeld
Telefon: 02151/734937
info@jbebu.de - www.jbebu.de



L3.20.09

Anmeldung

Tuina Massage - hilf dir selbst

Einführungs-Workshop

Mit Tuina werden blockierte Leitbahnen geöffnet, der Blut- und Energiekreislauf werden angeregt und die Energie, das Qi, kann wieder frei fließen. Besondere Erfolge können vor allem bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Funktionsstörungen der Verdauung und Schmerzsyndromen aller Art



erwartet werden. Die Teilnehmenden werden in diesem Kurs eine kurze Zusammenfassung der wichtigsten Grundprinzipien der TCM und Wirkungsweise der Tuina Massage erhalten. Es werden Griffe, Übungen und Techniken an die Hand gegeben, die leicht zu Hause, während der Arbeit, zwischendurch, allein und zu zweit durchgeführt werden können. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, ein Kissen und eine Flasche Wasser. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 09.05., 11.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 7 UStd., 35,- EUR, Lydia Poen

HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Regelmäßige Pflegekurse in der Klinik Königshof



Für Sie als Angehörige kann es bei der oft langjährigen Pflege und Betreuung zu körperlichen und seelischen Belastungen kommen.

Erlernen Sie elementare Pflegetechniken und erhalten Sie hilfreiche Informationen - speziell auch zu psychiatrischen Krankheitsbildern - zum Umgang mit Ihren Angehörigen.

Fordern Sie weitere Informationen zur Angehörigenschulung bei uns an.

Klinik Königshof - Am Dreifaltigkeitskloster 16 - 47807 Krefeld - T (02151) 8233-00
F (02151) 8233-9991 - info@klinik-koenigshof-krefeld.de - www.klinik-koenigshof-krefeld.de



KLINIK KÖNIGSHOF
EINE EINRICHTUNG DER ST. AUGUSTINUS KLINIKEN



Ganzheitliche familienfreundliche Geburt in angenehmer und persönlicher Atmosphäre: **Das Mutter-Kind-Zentrum am HELIOS Klinikum Krefeld** verbindet hohe medizinische Qualitäts- und Servicestandards mit einem modernen Wohlfühlambiente. Im Gespräch mit Ihnen finden wir den individuellen Weg zu einer möglichst natürlichen und sanften Geburt.

Unser Leistungsspektrum:

- Familienorientierte Geburtshilfe mit 24-Stunden rooming-in in Ein- und Zweibettzimmern sowie wohnlichen Familienzimmern
- Perinatalzentrum Level 1: Geburtshilfe unter einem Dach mit maximalversorgender Kinderklinik u. angeschlossener Kinderchirurgie
- Erfahrene Ärzte, Hebammen und Kinderkrankenschwestern
- Umfangreiche Neugeborenenversorgung in Abstimmung mit den Eltern
- Individuelle Hebammensprechstunde mit prä-, postpartaler sowie ambulanter Betreuung
- Individuelle Geburtsplanung
- breites Spektrum schmerzstillender Verfahren von Akupunktur und Homöopathie bis zur PDA
- Geburtsmethode und -position nach Wahl (u.a. Entspannungsbad, Wasser- und Hockergeburt)
- kompetente Betreuung von Risikoschwangerschaften, Mehrlings- und Frühgeburten, Steißlage, Diabetes, Bluthochdruck
- Ultraschall-Feindiagnostik (DEGUM II)

Sehr herzlich begrüßen wir Sie ab Ende 2014 im neuen Zentralgebäude des HELIOS Klinikum Krefeld.
Wir freuen uns auf Sie!

HELIOS Klinikum Krefeld

Klinik für Frauenheilkunde u. Geburtshilfe Tel: (0 21 51) 32-22 01
 Zentrum für Kinder- u. Jugendmedizin Tel: (0 21 51) 32-23 01
 Kreissaal Tel: (0 21 51) 32-22 48
 E-Mail: kreissaal.krefeld@helios-kliniken.de
 www.helios-kliniken.de/krefeld

L3.20.11

Anmeldung

Tapen: Schnell schmerzfrei - ohne Nebenwirkungen

Die bunten elastischen Bänder - Tapes genannt - tragen nicht nur Profisportler. Tapes können wirksam und schnell helfen, z. B. bei schmerzenden Muskeln und Gelenken. Auch kleine Sportverletzungen können so behandelt werden. In diesem Seminar stellt die Dozentin anhand von anschaulichem Bildmaterial verschiedene Tapes vor und welche Beschwerden sie erfolgreich damit behandelt hat. Es wird viel Interessantes rund um das Taping vermittelt und für Fragen zum Thema gibt es ausreichend Gelegenheit.



Di, 02.06., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 2 UStd., 15,- EUR, Sabine Finkelmeier

L3.20.18

Anmeldung

Life-Kinetik® - Gehirnjogging trifft auf Bewegung

Life-Kinetik® fördert durch gezielte Bewegungsaufgaben anhaltende körperliche und geistige Fitness. Das Bewegungsprogramm schafft neue Verbindungen zwischen Gehirnzellen und erhöht damit auf durchaus amüsante Weise den Handlungsspielraum in allen Lebensbereichen - im Allgemeinen, beim Sport, in der Schule und im Beruf. Life-Kinetik® stellt eine Schnittstelle zwischen sanfter sportlicher Bewegung und lebenslangem Lernen her, trainiert Körperkoordination, schärft die visuelle Wahrnehmung und steigert die geistige Leistungsfähigkeit.

6 x mo, 19.00-20.00 Uhr, ab 11.05., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 8 UStd., 89,- EUR, Heike Loosen

**Verena Beurskens**

Dipl. Logopädin (NL) / LSVT-Therapeutin

Diagnostik, Therapie & Beratung von:

- Sprach- und Hörstörungen
- Stimm- und Atemstörungen
- Sprech- und Artikulationsstörungen
- Schluck- und myofunktionellen Störungen
- Redeflussstörungen
- Lese-/Rechtschreibschwächen

bei Kindern & Erwachsenen
in unserer Praxis oder als
Hausbesuch.

Kölner Straße 566-570, Fischeln, Tel. KR 6 51 66 56, Fax: 6 51 66 36

e-Mail: logopaedie_beurskens@arcor.deInternet: www.logopaediepraxis-krefeld.de

Ernährung

Ausgewogene Ernährung mit regionalen Produkten

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse des Kochens vermittelt. Mit wenig Aufwand werden schmackhafte Menüs mit regionalen Produkten frisch zubereitet. Eine ausgewogene Ernährung steigert unsere Energie. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR pro Abend bereits enthalten. Höchstteilnehmerzahl: 12

4 x mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 02.03., Kurt-Tucholsky-Gesamtschule, Alte Gladbacher Str. 10, 16 UStd., 99,- EUR, Henry Enxing, ausgebildeter Küchenmeister

Gesunde Ernährung

Kochen mit frischen Produkten von Markt und Meer

Ernährungsexperten empfehlen frische, jahreszeitliche Produkte zu sich zu nehmen. Dabei sollen sich Fleisch, Fisch und Gemüse abwechseln, um den Bedarf an Vitaminen, Mineralien und ausgewogenen Fetten zu decken. Neben der Zubereitung ausgewogener mediterraner Speisen, wird auch der jeweilige Kalorienbedarf ermittelt. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR pro Abend bereits enthalten. Höchstteilnehmerzahl: 12

4 x mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 20.04., Kurt-Tucholsky-Gesamtschule, Alte Gladbacher Str. 10, 16 UStd., 99,- EUR, Henry Enxing, ausgebildeter Küchenmeister

Vegan - zwischendurch und auf allen Wegen

Vegane Snacks für unterwegs: Wraps, Taschen, Veggie-Burger, Zimtschnecken, Aufstriche - dem kreativen Pausensnack sind keine Grenzen gesetzt. Vegane Ernährung hat viele Vorteile. Wer ab und zu ganz auf tierische Nahrungsmittel verzichtet, fühlt sich wohler. Auch Allergiker profitieren davon. Und ganz nebenbei tun Sie damit etwas für unsere Umwelt und die Tierhaltung. Lassen Sie sich überraschen, was Sie alles Leckerer vegan zubereiten können. In der Gebühr ist bereits die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR.

Termin wird noch bekannt gegeben, 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 23,- EUR, Dorothea Heeb

Klimakochkurs

Auch unsere Ernährung trägt bedeutend zur Klimaerwärmung bei. Hier lassen sich viele Treibhausgase einsparen. Wenn Sie wissen wollen, wie Sie Ihren Beitrag zum Umweltschutz leisten, mit ihrer Familie lecker essen und dabei noch etwas für die Gesundheit tun können, dann kochen Sie mit uns! Wir richten uns nach den Grundsätzen einer nachhaltigen und vegetarischen Ernährung und verwenden möglichst saisonale und regionale ökologisch angebaute Produkte und legen Wert auf fair gehandelte Lebensmittel. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR enthalten.

Mi, 22.04., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 23,50 EUR, Dorothea Heeb

L3.20.26

Anmeldung

L3.20.27

Anmeldung

L3.20.28NV

Anmeldung

L3.20.29NV

Anmeldung

L3.20.30NV Gründonnerstagsuppe - Wildkräuter entdecken und schmecken

Anmeldung

Soul Food - irdische Genüsse und himmlischer Glaube

„Ein warmes Süppchen hält Leib und Seele zusammen“, ganz besonders eins am Gründonnerstag aus neunerlei frischen Kräutern gekocht. Zu Beginn des Seminars werden auf einem Rundgang verschiedene Wildpflanzen gesammelt. Dabei lernen die Teilnehmenden die „Wilden Grünen“ kennen und bestimmen, erfahren Wissenswertes über die Verwendung in der Küche. Anschließend bereiten wir gemeinsam die kraftspendende Kultspeise zu und genießen diese - ganz nach alter Tradition - in geselliger Runde. Bitte bringen Sie einen kleinen Korb, Schere und eine Schürze mit. Eine Veranstaltung im Rahmen von „Himmelwärts“, Projekt des grenzüberschreitenden kulturgeschichtlichen Museumsnetzwerk Niederrhein. In der Gebühr ist bereits die Lebensmittelumlage in Höhe von 3 EUR enthalten.

Di, 31.03., 17.00-20.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 9,50 EUR, N. N.

L3.20.31NV Veganes Festtagsmenü

Anmeldung

Zum Wohle aller Tiere und auch der Menschheit werden wir an diesem Abend ein exquisites, reichhaltiges, veganes Menü kochen, das keine Wünsche offen lässt. Mit raffinierten Ideen zaubern Sie ein Festmahl, das kein Fleisch vermissen lässt. Die Pflanzenwelt bietet alles, was Herz und Sinne erfreut und den Körper gut und wohl ernährt. Die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR ist bereits im Entgelt enthalten.

Mo, 16.03., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 23,50 EUR, Dorothea Heeb

L3.20.32NV Rohkostküche - lebendige Nahrung

Anmeldung

Rohe und lebendige Nahrung ist voller Geschmack und Energie. Rohkost enthält eine Fülle von Vitaminen, Mineralien und Vitalstoffen und ist Bestandteil einer vollwertigen, modernen Ernährung. Reich an Nährstoffen kann eine



rohe, naturbelassene Nahrung uns zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit im Alltag verhelfen. Wir verwenden frische Gemüse der Saison, reifes Obst, Trockenfrüchte, Getreide, Sprossen, Keime und Honig. Gemeinsam werden wir wohlschmeckende Rohkostsalate, aromatische Suppen, feine Desserts und Getränke zubereiten. Die Lebensmittelumlage in Höhe von 8 EUR ist im Entgelt enthalten.

Sa, 20.06., 16.00-20.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 21,50 EUR, Henrike Zimmermann

Ernährung

Ernährung

In allen Kochkursen werden den Teilnehmenden die Grundlage einer ausgewogenen und gesundheitsfördernden Ernährung nahegebracht. Dabei steht die Deckung des Bedarfs an Vitaminen, Mineralien und ausgewogenen Fetten sowie die ausreichende Aufnahme von Ballaststoffen im Vordergrund. In der Regel werden die Speisen mit regionalen Produkten frisch zubereitet. Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

Gemüse satt - vegetarische und vegane Lieblingsrezepte

Die vegetarische Küche bietet Köstliches, ist abwechslungsreich, gesund und liegt im Trend. Nach einer theoretischen Einführung werden gemeinsam 3 bis 4 Gerichte zubereitet. Sie lernen neue Zutaten und Zubereitungsformen kennen, bei denen auch „eingefleischte“ Esser auf ihre Kosten kommen. Vegane Kost ist mehr als das Meiden von Fleisch. Es kommen weniger bekannte Nahrungsmittel zum Einsatz und die Küchenarbeit ist deutlich angenehmer und zeitsparender. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 8 Euro bereits enthalten.

Sa, 14.03., 16.00-19.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 21,- EUR, Henrike Zimmermann

L3.20.33NV

Anmeldung

Sa, 09.05., 16.00-19.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 21,- EUR, Henrike Zimmermann

L3.20.34NV

Anmeldung

Internationale vegetarische Snacks - originelle kleine Mahlzeiten

An diesem Abend bereiten wir unterschiedlichste würzige, pikante bis milde Snacks aus verschiedenen Ländern zu. Diese Snacks sind delikate Mittelpunkte eines Partybuffets, passen zu einem Menü oder sind auch einfach so eine willkommene Abwechslung auf dem Speiseplan. Hier beweisen wir wieder mit neuen Rezepten, dass es auch ohne Fleisch, Fisch oder Eier lecker und exquisit wird. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 13 EUR bereits enthalten.

Mi, 25.02., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 23,50 EUR, Dorothea Heeb

L3.20.35NV

Anmeldung

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

L3.20.36NV

Anmeldung

Einführung in die togolesische Küche und Ess-Kultur

In diesem Kurs ist neben der togolesischen Küche, mit ihren landestypischen Lebensmitteln und Gewürzen, auch einiges über die Verhaltensweisen und Traditionen des Landes und der Menschen zu erfahren. Begleitend zum Kochen kann gegenseitiges Verständnis für die jeweilige Kultur entwickelt werden. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 8 EUR enthalten.

Fr, 10.04., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 21,- EUR,
Denise Aku Damadu

Fingerfood und Tapas aus aller Welt

Ein kleines Häppchen hier - ein Canapéchen da! Egal ob wir es Fingerfood nennen, oder Antipasti, Apetiser, Tapas! Kleine Darreichungen aus aller Welt - jenseits von Käsehäppchen und Mixed Pickels - stehen heute auf unserem Programm. Ideal und sehr vielfältig auch für Partys. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR bereits enthalten.

L3.20.37NV

Anmeldung

Mi, 13.04., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 23,50 EUR,
Andre Weidtkamp

L3.20.37NVZ

Anmeldung

Sa, 18.04., 17.00-20.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 23,50 EUR,
Andre Weidtkamp

Karibische Küche

Wir laden Sie zu einem bezaubernden karibischen Abend ein. Sie lernen die karibische Küche und ihre exotischen Gewürze kennen und werden von dem außergewöhnlichen Geschmack und den verblüffenden Kombinationsmöglichkeiten von Gewürzen, Früchten und Fleisch begeistert sein. Ein exotisches Geschmacksfeuerwerk mit Zutaten, die Sie auch hierzulande problemlos kaufen können. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 15 EUR enthalten.

L3.20.38NV

Anmeldung

Sa, 21.03., 17.00-20.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 28,- EUR,
Aracelis Suero de Kossiak

L3.20.39NV

Anmeldung

Fr, 29.05., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 28,- EUR,
Aracelis Suero de Kossiak

Ernährung

Neue Rezepte aus der türkischen Küche

Die türkische Küche arbeitet mit frischen, saisonalen Zutaten. Dabei greift sie auf vielfältige Wurzeln zurück, ist häufig schnell zubereitet und nur selten knoblauchlastig. Traditionelle und aktuelle Vorspeisen, ein Hauptgericht und ein Nachtisch aus der türkischen Küche werden gemeinsam unter fachkundiger Anleitung zubereitet und in entspannter Atmosphäre verzehrt. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 8,50 EUR enthalten.

Di, 21.04., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 21,- EUR, Durkadin Baltaci

L3.20.40NV

Anmeldung

Österreichische Küche/Wiener Küche

Die Österreichische Küche ist auf der ganzen Welt ein Begriff - kein Wunder, sind die Rezepte doch geprägt durch große Raffinesse und eine spürbare Liebe zum Genuss, unterstützt durch die vielen Einflüsse eines ehemaligen Vielvölkerstaates. Die Liste der kulinarischen Köstlichkeiten Österreichs ist lang. Lassen Sie uns heute Abend einen ersten Schritt wagen! In der Gebühr ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR bereits enthalten.

Fr, 17.04., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 23,50 EUR, Andre Weidtkamp

L3.20.41NV

Anmeldung

Sri Lankische Küche

Die Küche des südasiatischen Inselstaates erfreut sich Dank der vielen kulturellen Einflüsse einer abwechslungsreichen Kulinarik, die von besonderer Phantasie und Vielfalt geprägt ist. Besonders die Gewürzmischungen zur Zubereitung der Curries werden in jedem Ort anders hergestellt - von pikant oder scharf bis hin zu süß - jeder Haushalt hat sein ganz individuelles Rezept. Die Zutaten sind z.B. Kurkuma, Pfeffer, Chili, Kardamom, Koriandersamen, Ingwer, Kreuzkümmel, Muskat, Zimt und Curryblätter. In kaum einer anderen Küche werden so viele Gewürze mit einer solchen Phantasie verwendet wie in der Sri Lankischen. Erleben Sie in diesem Kochkurs ganz neue Eindrücke für Ihre Geschmacksnerven und verwenden Sie vielleicht in Zukunft manche Gewürze zur Hervorhebung des Geschmacks auch in der deutschen Küche. In der Gebühr ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR enthalten.

Fr, 27.02., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Himali Nanayakkara

L3.20.42NV

Anmeldung

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

L3.20.43NV

Anmeldung

Vegetarisches aus Sri Lanka - herzhaft, köstlich und kalorienarm

Viele Menschen möchten etwas für ihre Gesundheit tun. Dazu bietet sich ein vegetarischer Kochkurs an. Gerade am Anfang ist eine gute Kochberatung mit wettvollen Tipps für den Übergang hilfreich. Die vegetarische Küche bietet leckere Nahrungsmittel und die Zubereitungszeit ist auch meist geringer als bei herkömmlichen Gerichten. Unser vegetarischer Kochkurs wird Sie mit unbekanntem Köstlichkeiten aus Sri Lanka begeistern und Sie lernen quasi nebenher viel über gesunde Lebensmittel und deren Zubereitung. Falls Sie demnächst für Familie und Gäste vegetarisch kochen, wird niemand das Fleisch vermissen, denn das servierte Essen ist schlicht und einfach nur lecker. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR enthalten.

Do, 18.06., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Himali Nanayakkara

L3.20.44NV

Anmeldung

Persische Gastlichkeit und ausgewählte Köstlichkeiten

Die Perser, heutige Iraner, sind für ihre Gastfreundlichkeit bekannt. Zur persischen Kultur und Tradition gehören gemeinsame Unternehmungen und besonders Einladungen zum gemeinsamen Essen. Um den Gästen eine besondere Aufmerksamkeit zu schenken, wird eine vielseitige Auswahl an Speisen zubereitet und serviert, damit für jeden Geschmack etwas dabei ist. Wir werden an dem Abend gemeinsam wie in Persien die Speisen mit viel Liebe zubereiten. Dazu gehören verschiedene beliebte Salate und zwei Hauptgerichte mit Hähnchen und Lamm. Basmatireis mit Safran und eine landestypische Nachspeise gehören auf jeden persischen Tisch (Sofreh). Die Zutaten für diese Gerichte sind hierzulande erhältlich. Genießen Sie die freundliche, wohltuende Atmosphäre und lassen sich durch leckere Gerichte überraschen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 13,50 EUR enthalten.

Fr, 06.03., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 27,- EUR, Nasrin Blumenroth

L3.20.45NV

Anmeldung

Persische Gastlichkeit und ausgewählte Köstlichkeiten - neue Rezepte

Neue Rezepte für die Liebhaber der persischen Küche. Lassen Sie sich von einer Vielzahl an schmackhaften Speisen und einer entspannten Atmosphäre in den Orient entführen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 13,50 EUR enthalten.

Fr, 12.06., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 27,- EUR, Nasrin Blumenroth

Ernährung

Libanesische Küche

Entdecken sie die Köstlichkeiten des Libanons und erfahren sie viel über die Sitten und Gebräuche des Landes zwischen Syrien im Norden, Israel im Süden und dem Mittelmeer im Westen liegt. An diesem einzigartigen Abend aus tausend und einer Nacht arbeiten sie mit exotischen Gewürzen, Lebensmitteln und Kräutern. Lassen sie sich überraschen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR enthalten.

Di, 02.06., 18.00-21.45 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 5 UStd., 29,50 EUR, Birgit Wolters, Sabah Semmo

L3.20.46NV

Anmeldung

Asiatische Küche aus dem Wok

Sind Sie ein Fan der asiatischen Küche? Sie mögen die Vielfalt der fernöstlichen Welt? Die Kombination aus vielen aromatischen Gewürzen und wenigen Kalorien macht die asiatische Küche zum köstlichen und gesunden Hochgenuss. Lassen Sie sich von der asiatischen Küche verzaubern und erleben Sie mit den exotischen Gewürzen und Currypasten Geschmacksmomente der besonderen Art. Ihre Kursleiterin steht Ihnen mit vielen interessanten Tipps und Tricks hilfreich zur Seite. Sie werden erstaunt sein, wie einfach es ist, ein Gericht aus fernöstlichen Spezialitäten zu kochen. Gemeinsam genießen Sie in gemütlicher Runde das Ergebnis Ihrer Kochkünste. Damit Sie auch Freunde und Familie mit den exotischen Gerichten verwöhnen können, erhalten Sie die Rezepte zum Mitnehmen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR enthalten.

Fr, 24.04., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 24,50 EUR, Himali Nanayakkara

L3.20.47NV

Anmeldung

Curry, Kokos & Co

Die sri-lankische Küche bietet eine Vielzahl von landestypischen Gerichten, die in unseren Breitengraden oftmals noch gar nicht bekannt sind. Diese sind typischerweise immer frisch zubereitet und mit exotischen Gewürzen und Kokos verfeinert. Die heutige sri-lankische Küche hat einen langen Entwicklungsprozess durchlebt und dabei viele verschiedene Einflüsse integriert. Verlieben Sie sich in diese frische, vielseitige Kochtradition aus einem weit entfernten Land und entdecken Sie eine ganz neue kulinarische Erfahrung. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR enthalten.

Do, 12.03., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 25,- EUR, Himali Nanayakkara

L3.20.48NV

Anmeldung

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

Magisches Marrakesch - Kochkunst aus Marokko

So lebendig, wild und spannend das Leben in der Medina Marrakeschs, so aromatisch, farbenfroh und abwechslungsreich ist auch die Küche. Besonders der Geschmack von frischen Kräutern, eingelegten Zitronen und orientalischen Gewürzen gepaart mit feinstem Arganöl steht für absoluten Hochgenuss und ist zudem auch noch sehr gesund. Daher liegt die marokkanische Küche hoch im Trend und zählt mit zu einer der besten der Welt. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 13 EUR enthalten.

L3.20.49NV

Anmeldung

Do, 05.02., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Mounia Lemmen

L3.20.50NV

Anmeldung

Do, 07.05., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Mounia Lemmen

Kochkunst aus Marokko - Neue Rezepte

Neue Rezepte für die Liebhaber der marokkanischen Küche. Auch hier stehen wieder frische Kräuter und orientalische Gewürze im Mittelpunkt. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 13 EUR enthalten.

L3.20.51NV

Anmeldung

Do, 05.03., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Mounia Lemmen

L3.20.52NV

Anmeldung

Do, 11.06., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Mounia Lemmen

L3.20.55NV

Anmeldung

Für die italienischen Momente im Leben

Spaghetti und Pizza sind nicht das Einzige, was Italiens Küche zu bieten hat. Lernen Sie neue und klassische Rezepte in unserem italienischen Kochkurs kennen. Gerade die italienische Küche ist für leichtbekömmliche und schmackhafte Gerichte bekannt. Mannigfaltige Kräuter, Öle und Gewürze bilden hierfür die Basis. Profitieren Sie von den langjährigen Erfahrungen eines Profi-Küchenmeisters und Italienfreundes. Experimentieren und bereiten Sie mit ihm kleine italienische Köstlichkeiten oder auch ein komplettes Menü zu und stimmen Sie sich mit einem Glas Prosecco ein. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 16 EUR enthalten.

Di, 10.02., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 29,- EUR, Eugen Hütter

Ernährung

Sushi

Sushi selber machen? Aber richtig! Lernen Sie die Kunst der Sushi-Herstellung bei unserer koreanischen Köchin. Es werden verschiedene Häppchen aus Reis und Algen mit rohem Fisch und anderen Füllungen zubereitet. In geselliger Runde verkosten wir dann die handgemachten Köstlichkeiten. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 15 EUR bereits enthalten. Bitte ein scharfes Messer mitbringen.

Fr, 13.03., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 28,50 EUR, Suk Boon Kim

L3.20.56NV

Anmeldung

Neue Grillrezepte

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen beginnt sie wieder - die Grillsaison. Überall riecht es nach Holzkohle und köstlich gegrilltem Fleisch. Schon unsere frühesten Vorfahren hatten das rösten über offenem Feuer als schmackhafte Garmethode für sich entdeckt und auch heute gehört das Grillen zu unserer liebsten sommerlichen Freizeitaktivität. Dass aber nicht nur Fleisch, sondern auch Fisch, Gemüse und Obst auf dem Grill einfach köstlich gelingen, möchte Ihnen dieser Kurs nahebringen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR enthalten.

Di, 16.06., 18.00-21.45 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 5 UStd., 24,50 EUR, Birgit Wolters

L3.20.57NV

Anmeldung

Kochen lernen mit Spaß!

Der Kurs wendet sich an alle, die gerne kochen möchten, sich aber bisher noch unsicher fühlen. Unter professioneller Anleitung eines Küchenmeisters werden verschiedene Zubereitungsmethoden, Garzeiten und Mengenangaben vermittelt. Über verschiedenste Grundrezepte wird in diesem Kurs ein solides Grundwissen geschaffen. Am ersten Kursabend bereiten wir gemeinsam ein einfaches Gericht zu: Tomatensuppe, Putenschnitzel mit einer Champignon-Rahmsauce, Broccoli mit Mandelbutter, Rosmarin-Kartoffelchen, Creme-Yoghurt mit Beeren. Weitere Speisenvorschläge werden gemeinsam besprochen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 20 EUR enthalten.

2 x mi, 15./29.04., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 8 UStd., 44,50 EUR, Eugen Hütter

L3.20.58NV

Anmeldung

Kochclub für Männer

Kochkurs für Männer, die Spaß am Kochen haben und Vorkenntnisse mitbringen. Wir kochen und essen zusammen Menüs, Buffets, Snacks und alles, was lecker ist. Passende Weine und ein schön gedeckter Tisch gehören ebenfalls zum Kursangebot. Die Lebensmittelumlage ist bei der Kursleiterin zu zahlen.

7 x di, 03.02./17.02./03.03./17.03./14.04./28.04./12.05./09.06., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 32 UStd., 80,- EUR, Andrea Engelmann

L3.20.59NV

Anmeldung

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

L3.20.60NV Kochclub für Männer II

Anmeldung

Kochkurs für Männer, die Spaß am Kochen haben und Vorkenntnisse mitbringen. Wir kochen und essen zusammen Menüs, Buffets, Snacks und alles, was lecker ist. Passende Weine und ein schön gedeckter Tisch gehören ebenfalls zum Kursangebot. Die Lebensmittelumlage und die Umlage für den Koch sind separat zu zahlen. Anmeldung nur nach telefonischer Beratung.



2 x di, 24.02./24.03., 4 x mi 11.02./04.03./06./20.05., 18.30-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 24 UStd., 18,- EUR, Thomas Hilgert

L3.20.61NV Gruß aus der Küche

Anmeldung

Immer das Gleiche: Man ist eingeladen und möchte eine Kleinigkeit mitbringen. Wie wär es, anstatt mit Blumen mal mit etwas Selbstgemachten vor der Tür zu stehen? Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR enthalten.

Mi, 11.03., 19.00-22.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 23,50 EUR, Brigitte Steinschen

L3.20.62NV Abendbrot

Anmeldung

Als Abendbrot bezeichnet man eine spät am Tag eingenommene Mahlzeit. Aber immer nur Käse oder Wurst? Zu einem deftigen Abendbrot können Sie auch Suppen und Salate reichen. Das gibt den zusätzlichen Vitaminkick. Auch leckere Dips bringen Abwechslung auf den Abendbrottisch. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 10 EUR enthalten.

Mi, 18.03., 19.00-22.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 23,50 EUR, Brigitte Steinschen

L3.20.63NV Sommerparty

Anmeldung

Leichte Gerichte für laue Sommerabende oder die Sommerparty mit Freunden. Viele Gerichte lassen sich gut vorbereiten, damit auch der Gastgeber etwas von der Feier hat. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR bereits enthalten.

Mo, 18.05., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Eugen Hütter

Ernährung

Frühlingsmenü

Die ersten frischen Gemüse, Salate und Kräuter bringen feine Aromen in unser Frühlingmenü. Lassen Sie sich überraschen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 12 EUR bereits enthalten.

Di, 10.03., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 26,50 EUR, Eugen Hütter

L3.20.64NV

Anmeldung

Ein Brot-Backtag mit Backmeister Roman

Erleben und erfahren Sie, wie Sie feinstes Brot selbst herstellen können. Immer mehr Menschen entdecken das Backen für sich und werden zum begeisterten Hobbybäcker. Da Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten zunehmen, suchen viele nach alternativen Backwaren. Ob Sie Anfänger oder bereits Hobbybäcker sind, spielt keine Rolle. Dank Gefriertechnik lässt sich die Wochenration an Weizenbrot, Roggenmischbrot und Vollkornbrot mit Saaten wirtschaftlich auf Vorrat backen. Das Ergebnis motiviert und Sie erleben einen unkomplizierten Zugang in die Welt der Backkunst. Lassen Sie sich sensibilisieren, verstärkt darauf zu achten, worauf es beim Einkaufen ankommt. Mittags backen wir uns Pizzen. Bitte bringen Sie eine Kastenform und falls vorhanden Ihre Knetmaschine mit. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 6 EUR bereits enthalten.

Sa, 18.04., 9.30-15.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 8 UStd., 32,50 EUR, Roman Höckele

L3.20.65NV

Anmeldung

Süße Verführung - Pralinen selbst gemacht Osterspecial

Auch dem Osterhasen kann man viel Arbeit abnehmen. Lernen Sie unter Anleitung eines Chocolatiers, wie man Ostereier-Pralinen herstellt. Diese können dann versteckt, verschenkt oder selbst vernascht werden. Lassen Sie sich überraschen und freuen sich auf einen süßen Tag. Es wird ausschließlich hochwertige, original belgische Schokolade verwendet. Bitte eine Schürze, einen Behälter für ca. 25 Eierpralinen und gute Laune mitbringen. Die Lebensmittelpauschale von 15 EUR (ohne Ermäßigungsmöglichkeit) wird am Kurstag erhoben.

Do, 19.03., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 13,- EUR, Bernhard Kowalczyk

L3.20.82NV

Anmeldung

Sa, 28.03., 15.00-18.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 13,- EUR, Bernhard Kowalczyk

L3.20.83NV

Anmeldung

Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter mit. Für Getränke sorgen Sie bitte selbst.

L3.20.84NV **Cake Pops - Kleine Kuchen ganz groß**

Anmeldung

In diesem Kurs lernen Sie alles über die Herstellung der kleinen Köstlichkeiten. Welcher Teig eignet sich? Was ist „Frosting“ und wie stellt man dieses her? Wie erhalte ich die richtige Konsistenz damit die Teigkugel auf dem Stiel hält? Wie forme ich erfolgreich einen Kuchen-Lolli oder ein kleines Kunstwerk? Wie bekomme ich eine ansatzlose Glasur? Beim Garnieren der Cake Pops sind Ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt. In der Gebühr ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 9 EUR bereits enthalten.

Fr, 20.02., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 22,- EUR, Stefanie Held

L3.20.85NV **Cake Pops - Frühlingsspecial**

Anmeldung

Sie sind bunt, sie sind süß, sie sind unglaublich vielseitig und garantiert immer ein Hingucker: Cake Pops - Kuchen am Stiel! Um Cake Pops herzustellen werden Kuchenbrösel mit einem Frosting zu kleinen Lollikugeln geformt. Danach werden sie mit Kuvertüre überzogen und dekoriert. In diesem Kurs werden wir den Frühling einläuten. Es werden nicht nur Cake Pops, sondern darüber hinaus auch Push up Cake Pops und Pie Pops hergestellt. Was sich dahinter verbirgt? Lassen Sie sich überraschen! Die ausgewählten Rezepte sind sommerlich fruchtig und auch die Dekoration werden wir passend zur Jahreszeit gestalten. In der Gebühr ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 9 EUR bereits enthalten.

Fr, 27.03., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Küche, 4 UStd., 22,- EUR, Stefanie Held

L3.20.91 **Genießen für Genießer: Whisky / Whiskey aus aller Welt Einsteigerseminar**

Anmeldung

Dieses Seminar gibt einen Einblick in die verschiedenen Whisk(e)y-Sorten aus allen Teilen der Erde - vom Single Malt über Rye und Canadian bis zum Bourbon. Die Themen umfassen richtiges Verkosten, Herstellung, Geschichte, Etiketteninformationen, Einkauf, historische, landeskundliche und kulturelle Aspekte. Dabei kommen zehn hochwertige, charakteristische Whisk(e)y's aus aller Welt zur Verkostung. Wasser und Brot zum Neutralisieren sind im Entgelt enthalten, optional weitere Getränke oder Speisen trägt jeder Teilnehmende selbst. Mindestalter für die Teilnahme: 18 Jahre. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt, inklusive einer Mappe mit allen Seminarinhalten zum Nachlesen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Fr, 20.02., 18.30-22.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 5,33 UStd., 69,- EUR, Thomas Mendle

Genießen für Genießer: Best Friends - Whisky und Schokolade

Best Friends: Whisky und Schokolade sind bereits jeweils für sich „Everybody Darling“, doch in Kombination bringen sie jeden Genießer zum Schmelzen. Das Tasting führt informativ und multimedial in die Welt des Whiskys und der



Schokolade ein und greift dabei auch kulturelle, landeskundliche und historische Aspekte auf. Gereicht werden sechs hochwertige Whiskys und die dazugehörige Schokolade von einem erfahrenen Chocolatier. Wasser und Brot zum Neutralisieren sind im Entgelt enthalten, optional weitere Getränke oder Speisen trägt jeder Teilnehmende selbst. Mindestalter für die Teilnahme: 18 Jahre. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Fr, 20.03., 18.30-21.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 4 UStd., 69,- EUR, Thomas Mendle

Genießen für Genießer: Italienische Weine - Seminar mit Verkostung

Erleben Sie eine spannende Italienreise mit autochthonen und internationalen Rebsorten quer durch Italien. Kulturelle und regionale Hintergründe sowie entsprechende Informationen zu den Weingütern und der Vinifikation der zu verkostenden ausgewählten Weine stehen im Fokus dieses Genießer-Seminars. Es werden zehn Weine zur Verkostung gereicht, Brot und Wasser zur Neutralisation stehen zur Verfügung. Mindestalter für die Teilnahme: 18 Jahre. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Fr, 24.04., 19.00-22.00 Uhr, Neimeshof, Stadtfeld 32, 47906 Kempen, 4 UStd., 69,- EUR, Nicola Birker

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

L3.21.01

Anmeldung

ZEN-Meditation

ZEN ist eine japanische Kunst des Übens, wieder in die eigene Mitte zu kommen, mit sich selbst in Frieden zu sein und die eigene Kraft zu spüren. Hier kann ich mich darauf einlassen, mich von alten Mustern, Beziehungen und Abhängigkeiten langsam, sanft und schrittweise zu trennen. Dadurch werde ich von der täglichen äußeren Abhängigkeit immer mehr Abstand gewinnen können. Entspannung und Stille geben mir den Raum, meine Unruhe und Schlafstörungen loszulassen. Durch Üben komme ich zu meiner eigenen Kraftquelle und werde dadurch ruhiger, klarer, konkreter, stimmiger, dankbarer und lebensfroher. Bitte bequeme Kleidung, Socken und eine Decke zum Seminar mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 08.03., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 8 UStd., 40,- EUR, Heinz Wreschniok, ZEN-Meister

Übung der Achtsamkeit

Die Übung der Achtsamkeit ist ein Bildungsprozess für Körper und Geist. Ihre konsequente Befolgung macht es möglich, sich selbst wahrzunehmen und zu erkennen, Stress zu verringern, ausgeglichener zu sein. Im Stehen, Gehen und Liegen wird der Körper sanft gedehnt, das Atmen beobachtet, das Wahrnehmen und Loslassen der Gedanken und Gefühle geübt. Wenn wir erfahren, wie unser Geist wirklich arbeitet und wirkt, erkennen wir, wie viel Energie uns selbst und anderen zufließt und wie wir sie sinnvoll verwenden können. Der Kurs bietet Einführung und vertiefende Weiterführung in die Körper-Bildung sowie Meditation und gibt Impulse zur praktischen Anwendung im Alltag. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Wollsocken und Wolldecke. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

L3.21.03A

Anmeldung

Übung der Achtsamkeit - Einführungs-Workshop

Sa, 07.03., 14.00-17.00 Uhr, So, 08.03., 10.00-13.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 8 UStd., 40,- EUR, Peter Száva

L3.21.03B

Anmeldung

Übung der Achtsamkeit - Vertiefungs-Workshop

Sa, 21.03., 14.00-17.00 Uhr, So, 22.03., 10.00-13.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 8 UStd., 40,- EUR, Peter Száva

L3.21.05

Anmeldung

Atmen macht Platz für Freude

Kleingruppenseminar

Die körperlichen als auch seelischen und geistigen Kräfte des Menschen sind untrennbar mit der Atmung verbunden. Das gesamte Wohlbefinden steht in engem Zusammenhang mit dem Atem. In diesem Seminar erfahren Sie, wie sehr sich eine bewusste und natürliche Atmung auf Ihr Wohlgefühl auswirkt. Sie spüren die Atem befreiende Wirkung nach einigen einfachen Übungen. Mit Atmen und Bewegung schulen Sie Ihre Kör-

Entspannung

per- und Selbstwahrnehmung und werden ermutigt, freudiger in Einklang mit dem eigenen Körper zu leben und sich Zugang zu inneren Ressourcen zu schaffen. Bitte Gymnastik-Kleidung und warme Socken sowie eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen, max. 10 Teilnehmende. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.02., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 6,67 UStd., 35,- EUR, Astrid Klancisar

Die magische Kraft des Summens

Erleben Sie die erstaunlichen Effekte des Summens auf Ihr Wohlbefinden. Es holt uns schnell aus der Gedankenmühle heraus und harmonisiert uns. Durch die Pulsation des Klanges berühren wir alle Zellen und Organe im Körper. Wir hören die Klangfarben der Töne, spüren die Schwingung im Körper und atmen ganz leicht tiefer und im eigenen Rhythmus. Die Muskeln entspannen sich und die Zellen werden zu heilsamer Tätigkeit angeregt, emotionale Stauungen lösen sich auf. Die erweiterte Wahrnehmungsfähigkeit öffnet die Tür zu neuen Möglichkeiten. Dabei verstärken sich alle positiven Effekte gegenseitig. Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 14.03., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 6,67 UStd., 35,- EUR, Astrid Klancisar

L3.21.07

Anmeldung

Suchen Sie einen Raum für Ihre Veranstaltung?

Die professionell ausgestatteten Räume der VHS stehen interessierten Vereinen, Firmen und Institutionen zu günstigen Konditionen zur Verfügung. Ob Sie eine Konferenz, eine Tagung oder Seminare planen, wir können Ihnen individuelle Räume bedarfsgerecht anbieten, z.B. sogar komplett eingerichtet mit EDV-Ausstattung oder auch Fach- und Werkräume.

Räume für ca. 15, 20 und 30 Personen können angemietet werden, ebenso wie der Muchesaal für 80 Personen.

Wenn Sie mehr Raum zum Beispiel für Ausstellungen brauchen, so steht auch das große Foyer zur Verfügung.

Technische Ausstattung (Projektoren, Videorecorder etc.) können angemietet werden.

Nähere Informationen über Gebühren, Bedingungen und Verfügbarkeit der Räume gibt Ihnen Frau Malina-Patzwahl (Tel. 86-2674).

Volkshochschule Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

Tai Chi Chuan ist ein chinesisches Gesundheitstraining und bedeutet „Bewegung nach universellen Gesetzmäßigkeiten“. In langsamen, fließenden Bewegungen, bei denen man Atmung und Haltung beachtet, entspannen sich unsere Muskeln und beruhigt sich der Geist. Neben gesundheitsorientierten Übungen wie Rücken- und Wirbelsäulentra-ning wird besonders die körperliche und geistige Beweglichkeit gefördert. Sie kommen zur Ruhe, besinnen sich Ihrer Mitte und schöpfen neue Kraft. Taiwan Do® ist eine spezielle Interpretation der chinesischen Gesundheitslehre, bei der Atmung, Haltung, Konzentration, Bewegung und praktische Lebensphilosophie im Mittelpunkt stehen. Die Trainerlizenz der Kursleitenden, die jahrelang ausgebildet wurden, selbst regelmäßig trainieren und fachgebundene Fortbildungen besuchen, unterliegt den professionellen Qualitätskriterien der Taiwan Do Akademie Krefeld. Bringen Sie bitte lockere Kleidung, warme Socken oder Hallenturnschuhe sowie eine Decke oder ein großes Handtuch mit.



K3.21.09

Anmeldung

Tai Chi Chuan - Schnupper-Workshop

So, 25.01., 10.00-13.30 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 4,67 UStd., 25,- EUR, Gerlinde Meier, Taiwan Do Akademie Krefeld

L3.21.09

Anmeldung

Tai Chi Chuan - Schnupper-Workshop

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 31.05., 10.00-13.30 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 4,67 UStd., 25,- EUR, Gerlinde Meier, Taiwan Do Akademie Krefeld

L3.21.11

Anmeldung

Tai Chi Chuan - Kleingruppentraining

16 x mi, 19.45-20.45 Uhr, ab 04.02., kein Kurs am 20.05., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 21,33 UStd., 89,- EUR, Gerlinde Meier, Taiwan Do Akademie Krefeld

L3.21.11A

Anmeldung

11 x mo, 9.00-10.00 Uhr, ab 23.02., Hüls, Therapiezentrum, Helios Klinik, Fette Henn 50, großer Gymnastikraum, 14,67 UStd., 89,- EUR, Gerlinde Meier, Taiwan Do Akademie Krefeld

L3.21.11B

Anmeldung

Tai Chi Chuan - Kleingruppentraining

Kleingruppe mit maximal 12 Teilnehmenden

10 x do, 19.00-20.00 Uhr, ab 26.02., Hüls, Therapiezentrum, Helios Klinik, Fette Henn 50, großer Gymnastikraum, 13,33 UStd., 86,- EUR, Christian Focke, Taiwan Do Akademie Krefeld

Entspannung

Tai Chi Chuan in der Mittagspause

15 x di, 12.45-13.15 Uhr, ab 03.02., kein Kurs am 26.05., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 10 UStd., 55,- EUR, Christian Focke, Taiwan Do Akademie Krefeld

L3.21.12

Anmeldung

Tai Chi Chuan (Yang-Stil) - Aufbaukurs Kurzform

In diesem Kurs werden der Ablauf und die Bewegungsprinzipien der „Kurzform“ (16 Bewegungen) des traditionellen Yang-Stils vertieft. Voraussetzung zur Teilnahme sind Grundkenntnisse im Tai Chi Chuan, am besten Kenntnis einer Bewegungsabfolge des Yangstils. Ein Quereinstieg ist in Absprache mit der Kursleiterin möglich.

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 28 UStd., 92,- EUR, Nicola Kietz

L3.21.12NV

Anmeldung

14 x di, 19.00-20.30 Uhr, ab 10.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Aula, 28 UStd., 92,- EUR, Nicola Kietz

L3.21.13NV

Anmeldung

Aikido - Selbstverteidigung und Fitness

Aikido ist eine rein defensive Kampfkunst, welche Anfang/Mitte des 20. Jahrhunderts von Ueshiba Morihei aus traditionellen Waffenschulen und dem Ju-Jutsu entwickelt wurde. Das für das Aikido Wesentliche besteht darin, sich mit der Kraft des Gegners zu verbinden (Aiki) und diese geeinte Kraft kontrolliert in Wurf-, Hebel- und Haltetechniken zu überführen. Der Gegner soll nicht verletzt, sondern zur Aufgabe durch Einsicht geführt werden. Im paarweisen Üben der äußerst effektiven Techniken gehen die Rollen von Angreifer und Verteidiger beständig ineinander über. Geeignet ist Aikido gleichermaßen für Frauen und Männer, für Jung und Alt. Voraussetzung sind lediglich eine normale Grundbeweglichkeit, Spaß an der Bewegung und am partnerschaftlichen Arbeiten. Da im Aikido vor allem die Kraft des Gegners genutzt wird, um diesen aus dem Gleichgewicht zu bringen, ist diese Kampfkunst auch besonders für Frauen und Mädchen geeignet.

5 x mo, 17.00-18.00 Uhr, ab 02.03., Neukirchen-Vluyn, Gymnastikraum der Sportgemeinschaft, Holtmannstr., 6,67 UStd., 24,- EUR, Hans-Werner Pitsch

L3.21.14NV

Anmeldung

5 x mo, 17.00-18.00 Uhr, ab 27.04., Neukirchen-Vluyn, Gymnastikraum der Sportgemeinschaft, Holtmannstr., 6,67 UStd., 24,- EUR, Hans-Werner Pitsch

L3.21.15NV

Anmeldung

L3.21.18

Anmeldung

Aikido - Tenshin Ryu Stil

Aikido ist eine ganzheitliche japanische Kampfkunst, die konsequent auf Wettkampf oder den Gedanken an Sieg oder Niederlage verzichtet. Hierdurch nimmt Aikido eine Sonderstellung unter den Kampfkünsten ein. Das besondere Augenmerk des Aikido Tenshin Ryu Stils liegt auf dem Umgang mit dem japanischen Schwert. Die Methode „Aikido“ verbindet den Geist der Entscheidung, das Wissen um die Anatomie und die Schnelligkeit der Reflexe gegen einen oder mehrere Angreifer. Damen und Herren jeden Alters sind willkommen, bequeme Sportkleidung mit langen Ärmeln reicht aus. Es wird barfuß im japanischen Dojo auf einer Matte geübt. Bitte Badeschuhe / Flip-Flops sowie einen kleinen Lappen mitbringen.

12 x di, 19.00-21.00 Uhr, ab 03.03., kein Kurs am 26.05., Aikido Dojo, Stephanstr. 14, 32 UStd., 80,- EUR, Bruno und Ester Pierling

L3.21.19

Anmeldung

Jonglieren für Anfänger

Jonglieren ist mehr als ein faszinierendes Hobby. Jonglieren hilft, Schwieriges zu vereinfachen. Schritt für Schritt werden Sie in diesem Workshop in diese Kunst eingeführt. Und was Ihnen vor Kurzem noch unmöglich schien, werden Sie bald beherrschen. Jonglieren fördert nicht nur die Konzentration, Koordination und das Rhythmusgefühl, es ist auch ideal als Ausgleich zu den Belastungen des Arbeits- und Schulalltags. Für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 30./31.05., 10.00-14.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 10 UStd., 49,- EUR, Hans-Jürgen Erkens

**L3.21.22**

Anmeldung

Einführung in die Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage basiert auf der Erkenntnis, dass sich die einzelnen Körperteile und Organe in bestimmten Bereichen der Füße widerspiegeln. Durch die sanfte Massage dieser sogenannten Reflexzonen werden die Funktionen der entsprechenden Organe stimuliert und somit harmonisiert. Das Seminar mit max. 10 Teilnehmenden vermittelt sowohl Grundlagen, Möglichkeiten und Grenzen als auch praktische Anwendungsbeispiele dieser interessanten, ganzheitlich orientierten Heilbehandlung. Ein weiterer Schwerpunkt wird die Miteinbeziehung bestimmter Reflexzonen sein, über die wir Einfluss auf unsere prägenden Lebensmuster nehmen können. Bitte bequeme Kleidung, ein Handtuch und warme Socken mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 30.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 8 UStd., 40,- EUR, Sandra Simone Maiworm

Entspannung

Zertifikats-Fortbildung: Entspannungs-Pädagoge/Pädagogin Entspannungs-Methoden weiter vermitteln

Die Zertifikatsfortbildung Entspannungs-Pädagoge/in mit den Elementen Progressive Muskelentspannung (PMR) und Autogenes Training (AT) bietet die VHS-Krefeld in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Entspannung & Stressbewältigung DGEV an. Es sind die anerkannt wirksamsten Entspannungs- und Stress-Bewältigungs-Methoden. Interessenten aus psychosozialen, pädagogischen, medizinischen und therapeutischen Berufsfeldern können mit dieser Zusatzqualifikation als Kurs- und Übungsleitung in Einrichtungen, Vereinen und Praxen tätig werden. Je nach vorheriger Grundqualifikation kann auch die Anerkennung bei Krankenkassen beantragt werden. Die Lehrgänge PMR und AT können einzeln und unabhängig belegt werden. Das Zertifikat wird ausgestellt, sobald beide Lehrgänge erfolgreich absolviert wurden. Ein ausführliches Infoblatt ist bei der VHS unter www.vhs.krefeld.de oder unter Tel. 86-2664 erhältlich. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Modul Progressive Muskelentspannung (PMR)

Im Modul Progressive Muskelentspannung (PMR) werden u. a. folgende Inhalte erarbeitet: PMR nach Dr. med. Jacobson und wichtigen Nachfolgern; Weitergabe der Methode, auch mit eigenen Anleitungen - als „Übungen“ und „Selbst-Übungen“; mentales Entspannen durch den Wechsel von Anspannen und Wieder-Entspannen sowie deren bewusstre Wahrnehmung.

Sa, 18.04., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, danach 4 x di, 21./28.04./05./12.05., 18.30-21.30 Uhr, Sa, 09.05., 10.00-17.00 Uhr, DGEV, Hardenbergstr. 106, 32 UStd., 345,- EUR, Dr. Jürgen Naehher-Zeiffer bzw. Andrea Naehher-Zeiffer

Modul Autogenes Training

In diesem Modul werden die Grundübungen des Autogenen Trainings für angehende Trainer und Trainerinnen vermittelt. Hierzu zählen u. a. körperliche und seelische Selbst-Entspannung, mentale Vorstellung, Grundübungen zur imaginativen (bildhaften) Oberstufe des AT, Tiefenentspannung (u. a. Katakthymes Bild-Erleben nach Prof. Leuner), Selbstwahrnehmung und Selbsterfahrung.

Sa, 24.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 206, danach 6 x di, 18.30-21.30 Uhr, ab 27.01., kein Unterricht am 17.02., DGEV, Hardenbergstr. 106, 32 UStd., 345,- EUR, Dr. Jürgen Naehher-Zeiffer bzw. Andrea Naehher-Zeiffer

Sa, 16.05., 10.00-17.00 Uhr, danach 4 x di, 19./26.05./16./23.06., 18.30-21.30 Uhr, Sa, 06.06., 10.00-17.00 Uhr, DGEV, Hardenbergstr. 106, 32 UStd., 345,- EUR, Dr. Jürgen Naehher-Zeiffer bzw. Andrea Naehher-Zeiffer

L3.21.24

Anmeldung

K3.21.25

Anmeldung

L3.21.25

Anmeldung

L3.21.35

Anmeldung

Klangschalen-Entspannung zur Stress-Prävention

Entfliehen Sie dem Alltagsstress: Phantasie Reisen mit Elementen aus dem autogenen Training und Entspannungsübungen, begleitet von sanften Klangschalenklängen, führen schnell zu einer tiefen Entspannung und Ausgeglichenheit.



Durch den Klang und die sanften Vibrationen wird der Körper selbst in kaum spürbare, aber sehr effektive lockernde Schwingungen versetzt. Hierdurch verfliegen Stress und Hektik und ein Gefühl von Ruhe und Harmonie stellt sich ein. Bitte eine Decke, Kissen und Wollsocken mitbringen.

10 x di, 17.15-18.15 Uhr, ab 24.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 13,33 UStd., 69,- EUR, Claudia Giesen

L3.21.35NV

Anmeldung

Ayurvedischer Schönheitstag für Frauen

In diesem Tagesworkshop werden Sie einen Querschnitt aus den vielfältigen Bereichen des Ayurveda in Theorie und Praxis kennen lernen. Es gibt eine Einführung in die drei Dasha-Lehre mit Konstitutionstest und Ernährungsempfehlungen. Sie lernen die Grundlagen der Selbstmassage mit ayurvedischen Ölen (jeder bekommt ein Öl) kennen. Es gibt viele gesunde Anregungen fürs tägliche Leben, Schönheitspflegetipps, Gesichtsmasken werden zubereitet und ausprobiert. Yogaübungen und ein ayurvedisches Mittagessen mit Rezepten runden den ganzheitlichen Schönheitstag ab. Bitte lockere, bequeme, warme und auch für Yoga geeignete Kleidung, die auch etwas ölig werden darf, anziehen und eine Decke sowie ein großes und kleines Handtuch mitbringen. In der Gebühr ist bereits die Material- und Lebensmittelumlage in Höhe von 13 EUR enthalten.

So, 19.04., 10.00-15.45 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 7 UStd., 39,50 EUR, Dorothea Heeb

L3.21.36NV

Anmeldung

Schlaftraining - Sounder Sleep

Sie können nicht einschlafen? Sie wachen nachts auf und finden keine Ruhe mehr? Das Sounder Sleep System bietet Hilfe bei stressbedingten Gesundheitsstörungen. Kleine sanfte Bewegungen („mini moves“) und Atemübungen entspannen den Körper, beruhigen den Geist und ermöglichen tiefen Schlaf. Sie lernen sich von der nächtlichen Störung Ihres Gedankenchaos zu lösen, um die notwendige Ruhe und Erholung für den nächsten Tag zu finden. Die Übungen sind leicht zu erlernen und können sofort zu Hause umgesetzt werden. Bitte bringen Sie ein kleines Kissen, eine leichte Decke und warme Socken mit.

So, 15.03., 11.00-15.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 5 UStd., 29,50 EUR, Gabriele Schmies

Entspannung

Einführung in die Feldenkrais®-Methode

Oft bremsen drückende FüÙe, schmerzende Kniegelenke und Hüftprobleme die Lust auf mehr Fitness oder verhindern ein Durchatmen in der Natur. Ruhige und sanfte Bewegungsabläufe im Liegen, Sitzen oder Stehen zeigen Ihnen, wie Sie alle Körperbereiche organischer und funktionaler miteinander in Bewegungsfluss bringen können. Bewusstes Bewegen wandelt Muskel(ver-)spannungen in einen dynamischen muskulären Spannungswechsel und Sie werden mit neuem Bewegungsgefühl leistungsfähiger gehen und laufen können. Die ganzheitliche Wahrnehmung Ihrer eigenen Bewegungsmöglichkeiten und Grenzen stehen im Mittelpunkt der Arbeit. Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke mitbringen.

So, 22.02., 11.00-15.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 5 UStd., 29,50 EUR, Gabriele Schmies

Feldenkrais-Methode®

Die Feldenkrais-Methode® ermöglicht Ihnen eine Vielfalt von langsamen und sanften Bewegungsabläufen. Über aufmerksame Wahrnehmung können Sie Bewusstheit für Ihre automatischen Bewegungsmuster und Gewohnheiten in Alltag, Beruf, Freizeit erlangen sowie ein schädliches Zuviel an Kraft und Anspannung auflösen und verhindern lernen. Sie werden körperliche und geistige Beweglichkeit wiedergewinnen, sich koordinierter und leistungsfähiger, stabiler und in Balance fühlen. Die Feldenkrais-Methode® ist sowohl funktionales Gesundheitsprogramm, als auch Bewegungsmeditation, um aus der Abgespanntheit zu sich zu finden und Kraft zu tanken. Bitte warme, bequeme Kleidung, Wollsocken, Badehandtuch und Decke mitbringen.

10 x mo, 10.00-11.30 Uhr, ab 23.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 20 UStd., 69,- EUR, Jutta Kreider

5 x mo, 10.00-11.30 Uhr, ab 18.05., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 10 UStd., 35,- EUR, Jutta Kreider

10 x mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 23.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 20 UStd., 69,- EUR, Jutta Kreider

5 x mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 18.05., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 10 UStd., 35,- EUR, Jutta Kreider

L3.21.37NV

Anmeldung

L3.21.38NV

Anmeldung

L3.21.39NV

Anmeldung

L3.21.40NV

Anmeldung

L3.21.41NV

Anmeldung

Kostenerstattung einzelner Kurse durch Krankenkassen

Die VHS Krefeld / Neukirchen-Vluyn bietet im Programmbe-
reich Gesundheit / Fitness / Bewegung ein umfangreiches
Angebot zur Gesundheitsförderung an.

Sie werden von qualifizierten Kursleitungen in einer nach
DIN EN ISO 9001 zertifizierten Weiterbildungseinrichtung
unterrichtet. Ständige Qualitätskontrollen, zu denen unter
anderem Teilnehmerbefragungen, Beschwerdemanagement
und regelmäßige Audits durch externe Prüfer gehören, si-
chern den hohen Standard der Kursdurchführung.

Eine Kostenerstattung einzelner Kurse durch Krankenkassen
ist möglich, liegt aber im Ermessen der jeweiligen Kran-
kenkasse. Diese verweisen häufig auf die von der Zentralen
Prüfstelle für Prävention betriebene Datenbank für Gesund-
heitskurse. Diese Datenbank kann die VHS Krefeld/Neukir-
chen-Vluyn nicht bedienen, da sich die dort hinterlegten um-
fangreichen Kriterien zur Qualifizierung und Durchführung
von Veranstaltungen bei der Kursplanung nicht berücksich-
tigen lassen.

Auf Wunsch können sich Kursteilnehmende nach Abschluss
der Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung ausstellen
lassen, aus der neben den Kursdaten auch die regelmäßige
Teilnahme hervorgeht. Über eine Bezuschussung des gewähl-
ten Kurses entscheidet die Krankenkasse.

L3.21.42

Anmeldung

Progressive Muskelentspannung (PMR) Stress-Reduktion im Alltag

Sie erlernen eine der wissenschaftlich am besten belegten Ent-
spannungsmethoden: Progressive Muskelentspannung nach
Jacobson. Nachweislich automatisiert der Körper die spielend
leichte Methode, so dass er sie in Stress-Situationen kurzfris-
tig abrufen kann. Dies können wir selbst dann auch bewusst tun - im
Sitzen, Liegen, Stehen, zum Beispiel bei Kopfschmerzen, Pro-
blemen mit Konzentration, Ein- und Durchschlafstörungen,
Muskelverspannungen, Schmerzen und Ängsten, wie z.B. vor
Prüfungen. Besonders für aktive und unruhige Menschen ist
PMR leichter erlernbar als Autogenes Training. Bitte bequeme
Kleidung und ein Handtuch oder eine Nackenrolle mitbringen.

2 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 22.04., VHS-Haus, Raum 101, 6 UStd.,
30,- EUR, Dr. Jürgen Naehrer-Zeiffer, Andrea Naehrer-Zeiffer

L3.21.44

Anmeldung

Progressive Muskelentspannung (PMR) Kleingruppe

10 x di, 19.30-20.15 Uhr, ab 03.03., Hüls, Therapiezentrum, Helios
Klinik, Fette Henn 50, großer Gymnastikraum, 10 UStd., 76,- EUR,
Andrea Frenzen

Autogenes Training - Kleingruppe

Termindruck, Leistungsdruck, Hektik und Stress - wir bezahlen dafür oftmals mit Unausgeglichenheit, Nervosität, schlaflosen Nächten, Aggressionen, Kopfschmerzen, Bluthochdruck und/oder nervösen Herzbeschwerden. Oft kann man die äußeren Bedingungen unseres Lebens nicht verändern, aber Autogenes Training bietet gute Möglichkeiten für einen Ausgleich im Inneren zu sorgen. Körper und Geist fahren runter und die Ruhe, die sich während der Übungen einstellt, sorgt für ein gesund erhaltendes Gleichgewicht. Bringen Sie bitte lockere Kleidung, warme Socken oder Hallenturnschuhe, eine Decke oder großes Handtuch sowie ein kleines Kissen mit.

10 x di, 18.30-19.15 Uhr, ab 03.03., Hüls, Therapiezentrum, Helios Klinik, Fette Henn 50, großer Gymnastikraum, 10 UStd., 76,- EUR, Andrea Frenzen

Insel der Ruhe in mir - Entspannungstag

Das Seminar bietet die Möglichkeit, die folgenden Entspannungsmethoden kennenzulernen und diese auch im Alltag einzusetzen: Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und leichte Yoga-Übungen. Der Tag bietet eine kleine Auszeit vom Alltagsstress und die Besinnung auf uns selbst. Die Übungen aktivieren unsere Körperenergie und helfen, den Alltag entspannter zu erleben. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Bitte eine Matte, Decke, Kissen und warme Socken mitbringen.

Sa, 07.02., 11.00-16.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 8 UStd., 33,- EUR, Andrea Schirra-Autrata

Yoga Schnupperkurs

Sie möchten Yoga kennen lernen, sind sich aber nicht sicher, ob es Ihnen Spaß macht? In diesem Schnupper-Workshop erwerben Sie in komprimierter Form einen Einblick ins Yoga. Überzeugen Sie sich selbst, wie wohltuend Yoga-Entspannungsübungen sind und welche Kraft Sie hieraus schöpfen können. Bitte lockere Kleidung, warme Socken, eine Decke, ein kleines Kissen, eine Yoga-Matte und einen möglichst leeren Magen mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 13.06., 10.00-17.00 Uhr, Bürgerinitiative Rund um St. Josef, Corneliusstr. 43, 8 UStd., 40,- EUR, Dr. Jutta Hinke-Ruhnau



L3.22.02

Anmeldung

L3.22.10NV

Anmeldung

L3.22.15

Anmeldung

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Hatha-Yoga

Stress, Termindruck oder beginnender Burnout gefährden unsere Gesundheit. Lichtmangel, falsche Ernährung, Umweltgifte und negatives Denken verstärken dies. Es ist Zeit, sich selbst wahrzunehmen, seinem Körper und Geist die Möglichkeit zur Bewegung aber auch zum Verschnaufen zu geben, um den wachsenden Anforderungen des Alltags Stand zu halten. Entscheidende Hilfe bieten die Yogamethoden Indiens, ergänzt durch alternative Verfahren aus China und des Westens, um Lebensqualität und Wohlbefinden nachhaltig zu steigern. Bitte bringen Sie lockere Kleidung, warme Socken, eine Decke, ein kleines Kissen und wenn vorhanden eine Yoga-Matte sowie einen möglichst leeren Magen mit.

L3.22.21

Anmeldung

16 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 32 UStd., 107,- EUR, Maryam Panjehalibik

L3.22.22

Anmeldung

16 x mo, 20.15-21.45 Uhr, ab 02.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 32 UStd., 107,- EUR, Maryam Panjehalibik

L3.22.23NV

Anmeldung

15 x di, 9.00-10.30 Uhr, ab 03.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 30 UStd., 82,90 EUR, Anke Eißmann-Heiß

L3.22.24NV

Anmeldung

15 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 30 UStd., 82,90 EUR, Ingrid Dumont

L3.22.25

Anmeldung

Kleingruppen-Kurs nur für Damen
16 x di, 19.00-20.30 Uhr, ab 03.02., Hüls, Helios Klinik, Fette Henn 50, Geriatriische Tagesklinik, 32 UStd., 113,- EUR, Gizella Jenkel

L3.22.26NV

Anmeldung

15 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 30 UStd., 82,90 EUR, Ingrid Dumont

L3.22.27

Anmeldung

Kleingruppe
Kein Kurs am 17.02., 24.02., 17.03., 21.04., 26.05.
13 x di, 19.30-21.00 Uhr, ab 03.02., Bürgerinitiative Rund um St. Josef, Corneliusstr. 43, 26 UStd., 95,- EUR, Dr. Jutta Hinke-Ruhnau

L3.22.28

Anmeldung

Kleingruppe
Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.
17 x mi, 15.15-16.45 Uhr, ab 04.02., kein Kurs am 20.05., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 34 UStd., 134,- EUR, Andrea Cäcilia Feyen

L3.22.29A

Anmeldung

18 x mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 04.02., Hüls, Helios Klinik, Fette Henn 50, Gymnastikraum, 36 UStd., 120,- EUR, Egbert Stolpmann

L3.22.29B

Anmeldung

18 x mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 04.02., Hüls, Helios Klinik, Fette Henn 50, Gymnastikraum, 36 UStd., 120,- EUR, Egbert Stolpmann

Yoga

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

15 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 30 UStd., 82,90 EUR, Gizella Jenkel,

L3.22.30NV

Anmeldung

13 x mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 04.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 26 UStd., 72,- EUR, Irmgard Unger

L3.22.32NV

Anmeldung

10 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.03., Pfarrsaal St. Borromäus, 20 UStd., 70,- EUR, Christiane Grüters

L3.22.33

Anmeldung

Kleingruppe

10 x mi, 18.45-20.15 Uhr, ab 04.03., Hüls, Therapiezentrum, Helios Klinik, Fette Henn 50, großer Gymnastikraum, 20 UStd., 139,- EUR, Dr. Jutta Hinke-Ruhnau

L3.22.35

Anmeldung

17 x do, 10.00-11.30 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 34 UStd., 115,- EUR, Gisela Valk

L3.22.36

Anmeldung

14 x do, 19.00-20.30 Uhr, ab 05.02., kein Kurs am 12.02., 19.03., 26.03., Fabrik Heeder, Virchowstr. 130, Eingang B, 1. Etage, 28 UStd., 100,- EUR, Gisela Haßmann

L3.22.37A

Anmeldung

14 x do, 20.35-22.05 Uhr, ab 05.02., kein Kurs am 12.02., 19.03., 26.03., Fabrik Heeder, Virchowstr. 130, Eingang B, 1. Etage, 28 UStd., 100,- EUR, Gisela Haßmann

L3.22.37B

Anmeldung

Yoga zum Wohlfühlen

So wie ich bin fühle ich mich wohl!

Der Kurs enthält schwerpunktmäßig Elemente aus Yoga aber auch aus dem Autogenen Training, aus Meditation und Progressiver Muskelentspannung. Wir verbinden leichte Körperübungen mit unserer Atmung und können so unsere Möglichkeiten und Grenzen erfahren und respektieren. Langfristig fördern wir unser inneres Gleichgewicht sowie unsere Beweglichkeit und fühlen uns wohl wie wir sind.

8 x di, 15.00-16.30 Uhr, ab 03.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, kl. Gym. 1.03, 16 UStd., 49,- EUR, Andrea Schirra-Autrata

L3.22.39NV

Anmeldung

Business-Yoga in der Mittagspause

Den Kopf frei machen, neue Energie tanken - dies ist der eigentliche Sinn einer Pause. Unter fachkundiger Anleitung entspannen Sie sich durch gezielte Yoga-Übungen intensiv und schöpfen darüber hinaus in Ihrer Mittagspause neue Kraft, nicht nur für den Rest des Tages. Bringen Sie bitte lockere Kleidung, warme Socken oder Hallenturnschuhe mit heller Sohle, ein kleines Kissen sowie eine Decke oder großes Handtuch mit.

16 x do, 13.15-13.45 Uhr, ab 05.02., kein Kurs am 12.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 10,67 UStd., 39,- EUR, Maryam Panjehalibik

L3.22.50

Anmeldung

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

E3 = Die Formel für mehr Energie, Entspannung und Erfolg

Siehe L5.23.01

Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training (Bildungsurlaub)

Siehe L5.23.02

L3.22.77

Anmeldung

Rücken-Yoga: Rückenschmerzen müssen nicht sein

In diesem Kurs für Personen mit und ohne Rückenproblemen lernen Sie die Zusammenhänge zwischen Knochen, Sehnen und Muskeln bei der Bewegung kennen und entsprechende Übungen individuell anzuwenden. Durch An- und Entspannung verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung und erlernen Anzeichen von Rückenproblemen frühzeitig zu erkennen. Ein persönliches Übungsprogramm hilft Ihnen den Rücken zu stärken, bestehende Rückenschmerzen aufzulösen oder stark einzugrenzen. An der Wirbelsäule operierte Personen sprechen sich bitte zuvor mit ihrem Arzt und der Kursleitung ab. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, ein großes Handtuch und eine Decke mit.

14 x mi, 20.30-22.00 Uhr, ab 25.02., kein Kurs am 10.06., Hüls, Therapiezentrum, Helios Klinik, Fette Henn 50, großer Gymnastikraum, 28 UStd., 139,- EUR, Dr. Jutta Hinke-Ruhnau

L3.22.80

Anmeldung

„JahresWechsel“[®] Hormon-Yoga

Dieser Kurs ist für Frauen kurz vor und während der Wechseljahre. Den eigenen Körper wahrnehmen und kennenlernen ist das Hauptziel jeder einzelnen Stunde des „JahresWechsel-Yoga“[®]. Vorhandene Beschwerden sollten sich während des Kurses reduzieren oder ganz auflösen. Sie bekommen während des Kurses ausreichend Unterlagen, um alles Praktizierte nachlesen zu können. Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Wolldecke und warme Socken sowie Wasser zum Trinken mitbringen. Zwei Stunden vor der Yogastunde sollten Sie keine schweren Speisen mehr zu sich nehmen.

10 x do, 9.00-9.45 Uhr, ab 26.02., Pfarrsaal St. Borromäus, 10 UStd., 59,- EUR, Dr. Jutta Hinke-Ruhnau

Fortbildung: Yoga für Kinder - Basis I

Diese Fortbildung für Erzieher, Lehrer, Physiotherapeuten, Motopäden und Angehörige ähnlicher Berufe vermittelt praxisnah den Aufbau von fünf verschiedenen Yoga-Stunden für Kinder. Außerdem werden die Teilnehmenden in der Lage sein, einzelne Sequenzen in den pädagogischen Alltag mit einfließen zu lassen. Durch die regelmäßige Arbeit mit Kindern z.B. in Kindergarten, Schule und der Praxis kommt es zu einer Verbesserung des Körpergefühls, der Körperwahrnehmung sowie der Motorik. Erfahrung in Yoga und/oder Entspannungstechniken ist erwünscht, aber keine Bedingung. Zusätzlich zum Entgelt sind 4 EUR für das Skript an die Kursleiterin zu entrichten.

Mo, 29.06., Do, 02.07., 16.00-20.30 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 12 UStd., 125,- EUR, Nicole Kirchmann

L3.22.90

Anmeldung

Nordic Walking für Neu- und Wiedereinsteiger

Nordic-Walking ist eine moderne Ausdauersportart. Neben der individuellen Belastung des Herz-Kreislaufsystems werden ca. 80 % der gesamten Muskulatur gefordert. Überlastungen werden durch die spezielle



Belegungsform und professionelle Anleitung vermieden. Durch das Erlernen dieser Sportart in einer netten Gruppe werden Spaß und Motivation geweckt und langfristig erhalten. Stöcke können gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden. Bequeme Sportkleidung sowie Laufschuhe werden empfohlen. Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

10 x mi, 15.00-16.30 Uhr, ab 04.03., Kaiserpark (vor der Wilhelmshofallee), 20 UStd., 65,- EUR, Regina Schemke

L3.23.01

Anmeldung

Gymnastik für Becken, Bauch und Rücken

Dieser Kurs richtet sich an Damen und Herren jeden Alters. Der Beckenboden ist überaus wichtig für eine aufrechte Haltung, ein positives Körpergefühl und den richtigen Sitz der inneren Organe, wie z.B. Blase, Prostata und Gebärmutter. Eine Beckenbodenschwäche und damit verbundene Probleme, wie z.B. Harninkontinenz oder Blasensenkung, sind oft ein Tabuthema. Dieser Kurs befasst sich sowohl theoretisch als auch praktisch mit der Wahrnehmung und der Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Handtuch, dicke Socken mit.

16 x mo, 12.00-13.00 Uhr, ab 09.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 21,33 UStd., 65,- EUR, Carmen Kusenberg

L3.23.07

Anmeldung

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Für Damen und Herren

Möchten Sie lernen, auf angenehme und effektive Weise Ihren Rücken zu stärken? Dann sind Sie hier richtig. Mit funktioneller Rückengymnastik, Wahrnehmungsübungen und wohltuender Entspannung schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen Rücken strapazierenden Alltag. Rückenschmerzen wird vorgebeugt, die Bewegungen im Alltag werden ökonomischer und leichter. Ziel dieses Kurses ist die Vorbeugung von Rückenbeschwerden, nicht deren Therapie. Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll. Begleitend zum Kurs können Sie das Kursbuch „Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken“, Klett-Verlag, Best.-Nr. 939855, erwerben.



L3.23.10

Anmeldung

15 x di, 8.15-9.00 Uhr, ab 03.02., kein Kurs am 26.05., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 15 UStd., 55,- EUR, Sabine Haybach

L3.23.11

Anmeldung

15 x di, 9.05-9.50 Uhr, ab 03.02., kein Kurs am 26.05., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 15 UStd., 55,- EUR, Sabine Haybach

L3.23.13

Anmeldung

14 x do, 17.15-18.00 Uhr, ab 05.02., kein Kurs am 12.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, großer Gymnastikraum, 14 UStd., 52,- EUR, Monika Girbig

L3.23.14

Anmeldung

14 x do, 18.05-18.50 Uhr, ab 05.02., kein Kurs am 12.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, großer Gymnastikraum, 14 UStd., 52,- EUR, Monika Girbig

L3.23.21A

Anmeldung

Rückengymnastik in der Mittagspause

Für Beschäftigte der Stadtverwaltung

Berufstätige sitzen durchschnittlich acht bis neun Stunden im Büro und im Auto ohne nennenswerte Bewegung, bzw. mit einseitiger Belastung für Wirbelsäule und Nacken. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Kreislauf, Gelenke und Muskulatur in der Mittagspause in Schwung zu bringen. Es werden viele Muskelgruppen des Körpers gedehnt und gekräftigt, damit diese ihre Funktion zur Stabilisierung der Wirbelsäule ausüben können. Bringen Sie bitte lockere Kleidung, warme Socken oder Hallenturnschuhe sowie eine Decke oder großes Handtuch mit.

12 x mi, 12.45-13.30 Uhr, ab 04.02., Mevissenstr. 65, Raum 008, 12 UStd., 45,- EUR, Regina Schemke

Medizinische Bewegungsübung

Koronarsportgruppe

Eine Veranstaltung des CSV Marathon 1910 e.V.

Beim Koronarsport handelt es sich um eine Trainingsform, die gezielt eingeht auf Erkrankungen des Herzens wie Herzinfarkt, koronare Herzkrankheit, Herzklappenfehler, Herzschwäche etc.. Kennzeichnend ist die Zusammenarbeit zwischen Arzt, Patient und der Übungsleitung. Als Voraussetzung zur Teilnahme an einer Herzsportgruppe dient eine Verordnung zum Koronarsport durch Haus- oder Fachärzte mit Bestätigung der Krankenkasse. Ebenfalls sollte ein Arztbericht zum Krankheitsbild vorliegen. Unter Anleitung der für von Herzsportgruppen ausgebildeten Übungsleitung treffen sich die Aktiven wöchentlich einmal, um unter ärztlicher Aufsicht ihrem Sport nachzugehen. Anmeldungen unter Tel. 02159/2097 ab 18.00 Uhr oder 02151/758427

Funktionelle Gymnastik bei Osteoporose

In Zusammenarbeit mit der Osteoporose-Selbsthilfegruppe Osteoporose ist ein ständiger, stiller Verlust der Knochendichte, bei der ein gezieltes Training dem Abbau des Knochens entgegen wirkt. Dieser Kurs zeigt Wege auf, die Sturzangst Osteoporose-Betroffener ab- und Bewegungssicherheit aufzubauen. Die geeigneten Bewegungsprinzipien sind teilnehmerorientiert und richten sich nach den Ressourcen der Betroffenen. Um die bekannten Risikofaktoren zu mindern, sind Beweglichkeit, Kraft, Koordination, Gleichgewicht und Körperwahrnehmung zu stärken. Besondere Bedeutung kommt dabei dem subjektiven Belastungsempfinden zu, durch dessen Entwicklung die Teilnehmenden lernen, welche Bewegungen und Belastungen ihnen gut tun. Kein Kurs am 26.05.

15 x di, 10.00-10.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 15 UStd., 55,- EUR, Ria Spies

15 x di, 11.00-11.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 15 UStd., 55,- EUR, Ria Spies

Hinweis: Die Osteoporose Selbsthilfegruppe Krefeld e.V. führt den folgenden Kurs in eigener Regie durch:
mittwochs, 16.00-16.45 Uhr, Traar, Buscher Holzweg 50, Auskunft: Barbara Fink, Tel. 399585

Gesunde Lebensführung und Bewegung für Diabetiker

In Zusammenarbeit mit dem CSV Marathon 1910 e.V. Bewegungsprogramm für Typ I- und Typ II-Diabetiker, an dem auch die Lebenspartner und Freunde teilnehmen können. Neben der Bewegung bildet der Informationsaustausch einen festen Bestandteil des Kurses. Die Reduzierung der Medikamentenmenge, Vorbeugung von Spätfolgen der Diabetes, Verbesserung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens sind Ziele dieses Angebotes.

8 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 59,- EUR, Almut Wittfeld-Bunn

8 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 21.04., kein Kurs am 26.05., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 16 UStd., 59,- EUR, Almut Wittfeld-Bunn

L3.23.40

Anmeldung

L3.23.41

Anmeldung

L3.23.50

Anmeldung

L3.23.51

Anmeldung

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Wassergymnastik Für Damen und Herren ab 50

In Kooperation mit dem CSV Marathon 1910 e.V.

Der Vorteil der Wassergymnastik liegt vor allem in der geringen Druckbelastung der Gelenke. Sie ist daher als Übungstherapie gegen Haltungs- und Wirbelsäulenschäden sowie bei chronischen Gelenkerkrankungen geeignet. Die Wassertemperatur beträgt 28 Grad Celsius.



L3.23.70

Anmeldung

16 x mo, 15.00-15.45 Uhr, ab 02.02., Lehrschwimmbad Stettiner Straße 1, Gartenstadt, 16 UStd., 75,- EUR, Jan Grey

L3.23.71

Anmeldung

16 x mo, 17.00-17.45 Uhr, ab 02.02., Lehrschwimmbad Stettiner Straße 1, Gartenstadt, 16 UStd., 75,- EUR, Jan Grey

L3.23.72

Anmeldung

16 x mo, 20.00-20.45 Uhr, ab 02.02., Lehrschwimmbad, Lobbericher Str. 18/20, Schulzentrum Hüls, 16 UStd., 75,- EUR, Gisela Ringst

L3.23.73

Anmeldung

16 x mo, 21.00-21.45 Uhr, ab 02.02., Lehrschwimmbad, Lobbericher Str. 18/20, Schulzentrum Hüls, 16 UStd., 75,- EUR, Gisela Ringst

Schwimmen für Eltern mit Kindern

Siehe L1.30.01

Rückenfreundliche und schonende Gymnastik

Nur für Damen

Es werden gezielte Übungen zur Beweglichkeit der Wirbelsäule, zur Stärkung und Lockerung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur sowie zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems durchgeführt. Eine Verbesserung der Koordination und Ausdauer sind weitere Schwerpunkte.

L3.24.04

Anmeldung

11 x mo, 17.30-18.30 Uhr, ab 02.02., Schule am Uerdinger Rundweg, Rundweg 10, 14,67 UStd., 52,- EUR, Regina Schemke

L3.24.05

Anmeldung

18 x mi, 9.05-9.50 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 18 UStd., 65,- EUR, Sabine Haybach

L3.24.07

Anmeldung

15 x do, 9.00-9.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 15 UStd., 53,- EUR, Andrea Schuh

Rückenfreundliche und schonende Gymnastik

Für Damen und Herren

Es werden gezielte Übungen zur Beweglichkeit der Wirbelsäule, zur Stärkung und Lockerung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur sowie zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems durchgeführt. Eine Verbesserung der Koordination und Ausdauer sind weitere Schwerpunkte.

15 x do, 19.45-20.30 Uhr, ab 05.02., kein Kurs am 12.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 15 UStd., 53,- EUR, Sylvia Nebrich

Tänzerisch-rhythmische Gymnastik

Nur für Damen

Schwerpunkt: Koordination rhythmischer Bewegungsabläufe
Sie möchten sich im Rhythmus von Musik bewegen, dabei gezielt Ihren Körper trainieren, gelenkiger werden und ein paar Kalorien verbrennen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Das Training enthält gymnastische Übungen, die mit verschiedenen bekannten Rhythmen aus der Musik der 70er, 80er und 90er Jahre oder aus den aktuellen Charts kombiniert sind. Die Bewegungen sind eine Mischung aus lockerer Aerobic, Pilates und zahlreichen anderen Übungen. Dabei stehen rückengerechte Übungen im Vordergrund (Rückenschule). Ein gezieltes und differenziertes Training wird gewährleistet, damit jeder sein optimales Körpertraining bekommt.

17 x mo, 10.45-11.30 Uhr, ab 26.01., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 17 UStd., 58,- EUR, Gisela Krülls

17 x mi, 18.30-19.30 Uhr, ab 04.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, großer Gymnastikraum, 22,67 UStd., 76,- EUR, Thomas Weidemann

Gymnastik für Damen und Herren 50 plus

Es werden gezielte Übungen zur Beweglichkeit der Wirbelsäule, zur Stärkung und Lockerung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur sowie zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems durchgeführt. Eine Verbesserung der Koordination und Ausdauer sind weitere Schwerpunkte.

15 x do, 15.30-17.00 Uhr, ab 19.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, großer Gymnastikraum 1.04, 30 UStd., 74,50 EUR, N. N.

18 x mi, 10.00-10.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 18 UStd., 60,- EUR, Sabine Haybach

19 x mi, 10.50-11.35 Uhr, ab 28.01., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 19 UStd., 64,- EUR, Gisela Krülls

19 x mi, 11.40-12.25 Uhr, ab 28.01., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 19 UStd., 64,- EUR, Gisela Krülls

L3.24.08

Anmeldung

L3.24.09

Anmeldung

L3.24.10

Anmeldung

L3.24.30NV

Anmeldung

L3.24.31

Anmeldung

L3.24.32

Anmeldung

L3.24.33

Anmeldung

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

L3.24.34

Anmeldung

Gymnastik für Damen 50 plus

Es werden gezielte Übungen zur Beweglichkeit der Wirbelsäule, zur Stärkung und Lockerung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur sowie zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems durchgeführt. Eine Verbesserung der Koordination und Ausdauer sind weitere Schwerpunkte.



17 x mo, 9.45-10.30 Uhr, ab 26.01., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 17 UStd., 58,- EUR, Gisela Krülls

L3.24.36

Anmeldung

Gymnastik für Damen und Herren 60 plus

Gymnastik von Kopf bis Fuß, Lockerung, Arbeit mit Kleingeräten wie Bälle, Keulen, Stäbe, Seile, auch sitzend.

15 x mo, 14.15-15.00 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 15 UStd., 50,- EUR, Silvia Kaiser

L3.24.38

Anmeldung

Gymnastik und Volleyball 55 plus

Dieser Kurs beinhaltet beweglichkeits-, kräftigungs- und dehnungsorientierte Gymnastik mit leichten bis mittelschweren Übungen. Ein kurzes Volleyball-Training leitet das Volleyball-Spiel ein, für das Vorkenntnisse vorteilhaft sind.

17 x mi, 17.00-18.30 Uhr, ab 04.02., Bezirkssportanlage, Buscher Holzweg 50, Sportplatz, 34 UStd., 90,- EUR, Roswitha Huypen

Elektro-Rollstuhl-Hockey

Eine Veranstaltung des CSV Marathon 1910 e. V.

Wir sind zur Zeit eine Gruppe von zehn Spielern im Alter von 15 bis 40 Jahren. Alle Teilnehmenden fahren in einem Elektro-Rollstuhl und spielen eine spezielle Form des Hockey. Wichtig ist uns der Spaß an der Gemeinschaft und am Spiel. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied. Information unter Tel. 02159/2097

Fr, 15.30-17.00 Uhr, Montessori-Schule am Minkweg 28, Leitung: Klaus Mauke

Gymnastik und Fitness

Qigong

Qigong ist eine chinesische Heilgymnastik. Sie verbindet die Vorstellungskraft mit Bewegung und Atmung. Diese sanfte Bewegung bewirkt eine neue Form der Achtsamkeit für uns selbst. Wir merken unsere Verspannungen und lernen über den Atem loszulassen. Die Fantasiereisen aktivieren unsere Vorstellungskraft und tragen zur weiteren Entspannung bei. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

12 x do, 17.15-18.45 Uhr, ab 05.03., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 24 UStd., 87,- EUR, Christel Zaretzke

L3.24.50

Anmeldung

12 x mo, 16.15-17.45 Uhr, ab 09.03., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 24 UStd., 87,- EUR, Christel Zaretzke

L3.24.52

Anmeldung

Sommerkurs

4 x mo, 16.15-17.45 Uhr, ab 29.06., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 8 UStd., 30,- EUR, Christel Zaretzke

L3.24.54

Anmeldung

Fitnessgymnastik für Damen 50 plus

Es werden gezielte Übungen zur Beweglichkeit der Wirbelsäule, zur Stärkung und Lockerung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur sowie zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems durchgeführt. Eine Verbesserung der Koordination und Ausdauer sind weitere Schwerpunkte.

15 x do, 9.00-10.30 Uhr, ab 19.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 30 UStd., 74,50 EUR, Regina Schemke

L3.25.02NV

Anmeldung

15 x do, 11.00-12.30 Uhr, ab 19.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 30 UStd., 74,50 EUR, Regina Schemke

L3.25.03NV

Anmeldung

Fitnessgymnastik für Damen und Herren

Intensive Gymnastik, z. T. mit Handgeräten, Circuittraining

16 x mo, 13.05-14.05 Uhr, ab 09.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 21,33 UStd., 65,- EUR, Carmen Kusenberg

L3.25.04

Anmeldung

Fit im Büro

Fitnessgymnastik in der Mittagspause

Berufstätige sitzen durchschnittlich acht bis neun Stunden ohne nennenswerte Bewegung bzw. mit einseitiger Belastung für Wirbelsäule und Nacken im Büro und im Auto. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Kreislauf, Gelenke und Muskulatur in der Mittagspause in Schwung zu bringen. Spezielle Übungen und Hilfsmittel wie Bälle, Gewichtsmanschetten, Schwingstäbe und Hanteln machen Sie fit fürs Büro und für die Zeit danach. Bitte mitbringen: Bequeme Trainingskleidung, Hallen-Turnschuhe mit heller Sohle oder Stopper-Socken, großes Handtuch oder Decke. Kein Kurs am 20.05.

17 x mi, 13.00-13.30 Uhr, ab 18.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 11,33 UStd., 37,- EUR, Carmen Kusenberg

L3.25.06

Anmeldung

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

L3.25.09

Anmeldung

Dehnungs- und Kräftigungsgymnastik

Für Damen und Herren

Gerade im Alter ab 40 Jahren besteht in unserem bewegungsarmen Alltag die Gefahr, dass Muskelgruppen zu wenig gefordert werden. Daher bietet dieser Kurs für Damen und Herren Dehnungs- und Kräftigungsgymnastik für alle Muskelgruppen des Körpers, teilweise mit Handgeräten oder Circuittraining.

14 x do, 19.00-19.45 Uhr, ab 05.02., kein Kurs am 12.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, kleiner Gymnastikraum, 14 UStd., 47,- EUR, Beate Gather

Skigymnastik für Damen und Herren

Skigymnastik ist ein idealer Fit-Macher - egal, ob Sie auf die Piste wollen oder nicht. Skigymnastik ist ein modernes Core-Workout, das die stabilisierende Tiefenmuskulatur anspricht. Mit Übungen, die Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Gleichgewicht trainieren, ist diese Art der Gymnastik ein perfektes Krafttraining.

L3.25.10

Anmeldung

14 x mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Neue Sporthalle, 28 UStd., 89,- EUR, Lothar Herlitz

L3.25.11

Anmeldung

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Neue Sporthalle, 28 UStd., 89,- EUR, Lothar Herlitz

L3.25.15

Anmeldung

Fitnesspower

In Zusammenarbeit mit dem CSV Marathon 1910 e.V. Dieser Kurs bietet eine abwechslungsreiche Gymnastik zur Verbesserung der Fitness und Beweglichkeit für Damen und Herren jeden Alters.

15 x mo, 20.00-21.00 Uhr, ab 02.02., Sporthalle Vulkanstr. (Eingang Burgerstr.), 20 UStd., 65,- EUR, Renate Stapmanns

BBP (Bauch, Beine, Po)

Ein speziell auf die weiblichen Problemzonen abgestimmtes Training, durch das die Muskulatur geformt und das Bindegewebe gestärkt werden. Ein abwechslungsreiches Aufwärmprogramm bereitet die Muskulatur auf das darauf folgende Training vor und kurbelt das Herz-Kreislauf-System sowie den Stoffwechsel an. Eine Basis-Fitness sollte vorhanden sein.

L3.25.19

Anmeldung

13 x di, 20.20-21.20 Uhr, ab 24.02., kein Kurs am 26.05., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 17,33 UStd., 62,- EUR, Roswitha Wimmen

L3.25.20

Anmeldung

12 x do, 19.00-20.00 Uhr, ab 26.02., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Gymnastikraum, 16 UStd., 57,- EUR, Roswitha Wimmen

Konditionstraining für Damen und Herren um die 50

In Zusammenarbeit mit dem CSV Marathon 1910 e.V.

Es werden Übungen angeboten, die auf die Erhaltung und Steigerung der allgemeinen Ausdauer sowie auf die Kräftigung und Dehnung der Muskulatur abzielen. Unter anderem kommen auch bewegungsintensive Ballspiele zur Anwendung.

14 x do, 19.00-20.00 Uhr, ab 05.02., kein Kurs am 12.02., Sporthalle Hofstr., 18,67 UStd., 65,- EUR, Karl-Heinz Schriedels

L3.25.24

Anmeldung

Bodyfitness für Damen

Die Übungen steigern den persönlichen Energiehaushalt und führen zu mehr Vitalität. Stresserscheinungen werden abgebaut, Ausgeglichenheit und innere Balance stellen sich ein. Eine Basisfitness ist Voraussetzung.



13 x di, 19.30-20.15 Uhr, ab 24.02., kein Kurs am 26.05., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 13 UStd., 50,- EUR, Roswitha Wimmen

L3.25.26

Anmeldung

Bodystyling für Damen

Ein ausgewogenes Herzkreislauftraining sowie figurstraffende Ganzkörperübungen sorgen für mehr Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit im Alltag. Durch abwechslungsreiche Übungen mit einfachen Hilfsgeräten soll das Körpergefühl sowie das allgemeine Wohlbefinden gestärkt bzw. wieder entdeckt werden. Kein Kurs am 12.02.

14 x do, 17.45-18.45 Uhr, ab 05.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, kleiner Gymnastikraum, 18,67 UStd., 67,- EUR, Sandra van Oirschot

L3.25.31

Anmeldung

14 x do, 19.00-20.00 Uhr, ab 05.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, großer Gymnastikraum, 18,67 UStd., 67,- EUR, Sandra van Oirschot

L3.25.32

Anmeldung

Fatburner-Aerobic und Bodyshaping

Zunächst werden bei einem 45-minütigen Aerobictraining bei gleichbleibend gemäßigter Pulsfrequenz das Herz-Kreislaufsystem aktiviert und der Stoffwechsel angeregt, um im Fettverbrennungsmodus den Energieverbrauch des Körpers zu steigern. Danach folgt ein ausgewogenes, Figur formendes Ganzkörpertraining für Arme, Schultern, Rücken, Bauch, Gesäß und Beine. Abgerundet wird das Training durch ein abschließendes Stretching, das sowohl der Beweglichkeit des Körpers als auch der anschließenden Muskelentspannung dient. Der sogenannte „Nachbrenn-Effekt“ sorgt dafür, dass der Körper noch mehrere Stunden nach dem Training einen erhöhten Energieverbrauch aufweist. Eine Grundfitness wird vorausgesetzt.

15 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 30 UStd., 99,- EUR, Silvia Kaiser

L3.25.34

Anmeldung

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Pilates - Mattentraining

Pilates ist ein effektives Körpertraining, das fast alle Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht und individuell auf die körperlichen Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmenden abgestimmt wird. Es wird bei ruhiger Musik und in langsamem Tempo trainiert. Ziele: Kräftigung und Stabilisierung der Muskeln, insbesondere der Bauch-, Rücken-, Beckenboden- und Gesäßmuskulatur, Haltungsverbesserung durch Bewegungspräzision und Atemtechnik, Steigerung von Muskelelastizität und Gelenkbeweglichkeit, Dehnen und Entspannen für Körper und Geist und Vorbeugung von Rückenschmerzen. Personen mit Rückenbeschwerden oder an der Wirbelsäule Operierte sollten vorab einen Arzt zur Kursteilnahme befragen.

Pilates - Mattentraining

L3.25.39

Anmeldung

17 x mi, 17.00-18.00 Uhr, ab 04.02., kein Kurs am 20.05., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 22,67 UStd., 74,- EUR, Sylvia Nebrich

L3.25.40

Anmeldung

17 x mi, 18.05-19.05 Uhr, ab 04.02., kein Kurs am 20.05., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 22,67 UStd., 74,- EUR, Sylvia Nebrich

L3.25.41NV

Anmeldung

15 x mi, 15.30-16.30 Uhr, ab 11.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 20 UStd., 56,- EUR, Carmen Kusenberg

L3.25.42NV

Anmeldung

15 x mi, 16.30-17.30 Uhr, ab 11.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 20 UStd., 56,- EUR, Carmen Kusenberg

L3.25.43NV

Anmeldung

15 x mi, 14.30-15.30 Uhr, ab 11.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, kl. Gym. 1.03, 20 UStd., 56,- EUR, Carmen Kusenberg

L3.25.44NV

Anmeldung

3 x mi, 16.30-17.30 Uhr, ab 10.06., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, gr. Gym. 1.04, 4 UStd., 9,50 EUR, Carmen Kusenberg

L3.25.46

Anmeldung

14 x fr, 12.15-13.15 Uhr, ab 06.02., kein Kurs am 13.02, 15.05., 05.06., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 18,67 UStd., 60,- EUR, Sylvia Nebrich

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

Pilates-Mattentraining für Fortgeschrittene

Die Pilates-Aufbaukurse vertiefen das in den Vorgänger-Kursen erlernte Training und führen in neue Übungen ein. Hierdurch werden eine weitere Kräftigung und Stabilisierung der Muskeln (besonders Bauch- und Rücken-, Beckenboden- und Gesäßmuskulatur), Haltungsverbesserung durch Bewegungspräzision und Atemtechnik, Steigerung von Muskelelastizität sowie eine verbesserte Gelenkbeweglichkeit erreicht. Auf diese Weise wird u. a. Rückenschmerzen nachhaltig vorgebeugt. An der Wirbelsäule operierte Personen oder Personen mit Rückenbeschwerden sollten vorab ihren Arzt zur Kursteilnahme befragen. Kein Kurs am 12.02.

15 x do, 11.45-12.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 20 UStd., 65,- EUR, Sylvia Nebrich

L3.25.50

Anmeldung

15 x do, 17.30-18.30 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 20 UStd., 65,- EUR, Sylvia Nebrich

L3.25.51

Anmeldung

15 x do, 18.35-19.35 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 20 UStd., 65,- EUR, Sylvia Nebrich

L3.25.52

Anmeldung

Unter dem Begriff „Gesundheitskurse“ werden verschiedene Fitnessangebote mit gesundheitsförderlichem Ansatz zusammengefasst. Sie finden in den Räumen des Rehaver eins, Neukirchen-Vluyn, Inneboldstraße 105, statt. In den einzelnen Kursen ist für VHS Teilnehmende jeweils ein bestimmtes Platzkontingent reserviert. Darüber hinaus nehmen auch Mitglieder des Rehaver eins teil. Die Kurse finden auch in den Ferien statt.

Pilates

Fitnessprogramm in Zusammenarbeit mit der Reha BalanX Plus
Pilates ist eine effiziente ganzheitliche Trainingsmethode, die zu einer sichtbaren Festigung und Straffung der Muskulatur und Figur und zu einer deutlichen Haltungsverbesserung führt.

12 x mo, 10.15-11.15 Uhr, ab 12.01., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 16 UStd., 74,- EUR, Team Reha BalanX Plus

L3.25.73NV

Anmeldung

12 x mo, 10.15-11.15 Uhr, ab 20.04., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 16 UStd., 74,- EUR, Team Reha BalanX Plus

L3.25.74NV

Anmeldung

12 x sa, 11.00-12.00 Uhr, ab 10.01., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 16 UStd., 74,- EUR, Team Reha BalanX Plus

L3.25.75NV

Anmeldung

12 x sa, 11.00-12.00 Uhr, ab 18.04., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 16 UStd., 74,- EUR, Team Reha BalanX Plus

L3.25.76NV

Anmeldung

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Indoor Cycling Mixed Class

In Zusammenarbeit mit der Reha BalanX Plus

Indoor Cycling ist ein Fahrradtraining in der Gruppe, bei dem unter Anleitung eines Instructors in die Pedale getreten wird. Lassen Sie sich über Berg und Tal leiten und durch den Kursleiter motivieren. Die stabilen Standfahrräder besitzen eine Bremse und einen Widerstandsregler, so dass letztlich jeder selbst bestimmen kann, wie intensiv sein Training ist. Es ist effektiv und ein völlig neues Erlebnis. Das gelenkschonende Ganzkörpertraining verbessert Ausdauer, Kraft, Koordination und ist ein guter Fettkiller.

L3.25.80NV

Anmeldung

12 x do, 19.30-20.30 Uhr, ab 08.01., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 16 UStd., 74,- EUR, Team Reha BalanX Plus

L3.25.81NV

Anmeldung

12 x do, 19.30-20.30 Uhr, ab 16.04., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 16 UStd., 74,- EUR, Team Reha BalanX Plus

L3.25.82NV

Anmeldung

12 x mo, 19.30-20.30 Uhr, ab 12.01., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 16 UStd., 74,- EUR, Team Reha BalanX Plus

L3.25.83NV

Anmeldung

12 x mo, 19.30-20.30 Uhr, ab 20.04., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 16 UStd., 74,- EUR, Team Reha BalanX Plus

Wirbelsäulengymnastik

In Zusammenarbeit mit der Reha BalanX Plus

Durch gezielte Lockerung, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur kann die Wirbelsäulengymnastik Rückenschmerzen vorbeugen. Sie mindert aber auch bereits vorhandene Rückenleiden oder Haltungsschäden, beseitigt die durch Verspannung und Verkrampfung bedingten Leiden und verbessert das allgemeine Wohlbefinden. Eine ausgleichende Kräftigung der Bauchmuskulatur unterstützt die Stabilisierung des Rückens.



L3.25.84NV

Anmeldung

12 x mi, 18.30-19.30 Uhr, ab 07.01., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 16 UStd., 74,- EUR, Team Reha BalanX Plus

L3.25.85NV

Anmeldung

12 x mi, 18.30-19.30 Uhr, ab 15.04., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 16 UStd., 74,- EUR, Team Reha BalanX Plus

Tanz

Zumba Training

Zumba stammt ursprünglich aus Amerika und ist eine Mischung aus Latino-Rhythmen wie Salsa, Merengue und Samba, kombiniert mit gekonnten Hüftschwüngen. Dieser Fitness-Tanz trainiert den ganze Körper sowie Koordination und Kondition. Besonders beansprucht werden Po-, Bauch- und Oberschenkelmuskulatur. Bei mitreißender Musik findet sich jeder Teilnehmende schnell in die einfachen Schritt- und Bewegungsabfolgen ein. So gleicht jede Trainingseinheit einer Party, bei der mit guter Stimmung zusätzlich Pfunde purzeln. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe mit heller Sohle, ein Handtuch sowie viel Wasser zum Trinken mit.

12 x do, 18.30-19.30 Uhr, ab 08.01., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 16 UStd., 64,- EUR, Team Reha BalanX Plus

L3.25.86NV

Anmeldung

12 x do, 18.30-19.30 Uhr, ab 16.04., Reha BalanX Plus, Inneboltstr. 105, 16 UStd., 64,- EUR, Team Reha BalanX Plus

L3.25.87NV

Anmeldung

Klassisches Ballett für Erwachsene

Ballett ist eine Tanztechnik, die alle erlernen können. Es geht um die Freude am Tanzen, um das Entdecken der eigenen körperlichen Möglichkeiten und ein bewusstes Training von Beweglichkeit und Konzentration. Natürlich sollten erwachsene Laien nicht Profimaßstäbe anlegen. Für den Spaß an der tänzerischen Bewegung ist man weder zu alt noch zu ungelenkt. Das Ballett ermöglicht viele Ausdrucksmöglichkeiten jenseits von Spagat und Spitzentanz und stellt eine besondere Art von Ausgleichssport dar. Kein Kurs am 27.03., 15.05. und 05.06.

Anfangsstufe

11 x fr, 15.15-16.30 Uhr, ab 20.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 18,33 UStd., 75,- EUR, Doroteia Papourkova

L3.26.03

Anmeldung

Aufbaustufe

11 x fr, 16.45-18.00 Uhr, ab 20.02., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 18,33 UStd., 75,- EUR, Doroteia Papourkova

L3.26.04

Anmeldung

Disco-Fox für Neu- und Wiedereinsteiger Fit für den Tanz in den Mai und Abi-Ball

Ob Party oder Disco, der Disco-Fox ist schon fast ein Klassiker unter den Tänzen. Seine häufige Anwendbarkeit hat ihn zu einem der beliebtesten Tänze generationsübergreifend gemacht. Der Disco-Fox verfügt über eine leicht erlernbare Figurenfolge, die sich mit jedem Partner tanzen lässt. Durch Kombination von Bewegung und Konzentration stellt dieser Tanz in besonderem Maße einen Ausgleich zu den Belastungen in Alltag und Beruf dar. Bitte nur mit Partner bzw. Partnerin anmelden. Das angegebene Entgelt gilt pro Person.

Fr, 17.04., 19.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 25,- EUR, Ingo Kellner, Martha Wermann

L3.26.05

Anmeldung

L3.26.08A

Anmeldung

Salsa-Move-Workshop für Damen

In diesem Salsa-Move-Workshop können Sie in die lateinamerikanischen Tänze Salsa, Merengue und Bachata hineinschnuppern. Erleben Sie, wie Sie mit viel Spaß und mitreißender Musik ganz ohne Tanzpartner Ihre Fitness im Ladystyle trainieren können und dabei Grundlagen dieser Tänze erlernen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.02., 15.00-16.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 1,33 UStd., 10,- EUR,
Alla Dolinskaya

L3.26.08B

Anmeldung

Salsa-Move für Damen - Stufe I

Fitness und Tanzen in Einem - und das ganz ohne Partner. In diesem Salsa-Move-Kurs werden die Teilnehmerinnen durch sportliche Elemente in Verbindung mit Schritten und Bewegungen aus der Salsa in Schwung gebracht. Temperamentvolle Musik und gekonnte Choreographien sorgen für Spaß und Fitness. Nebenbei machen Sie mit diesen Schrittfolgen auf Partys oder in der Disco beim Solo-Tanzen eine gute Figur.

8 x mo, 18.00-19.00 Uhr, ab 02.03., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 10,67 UStd., 57,- EUR,
Alla Dolinskaya

L3.26.08C

Anmeldung

Salsa-Move für Damen - Stufe II

In dieser Salsa-Move-Aufbaustufe werden weitere Choreographien einstudiert und das Repertoire an Tanzfiguren erweitert. Spaß und Fitness zu packender Salsa-Musik kommen dabei nicht zu kurz.

8 x mo, 19.05-20.05 Uhr, ab 02.03., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 10,67 UStd., 57,- EUR,
Alla Dolinskaya

L3.26.09

Anmeldung

Jamaican Dancehall - Kleingruppen-Workshop

Jamaican Dancehall ist hierzulande eine noch eher unbekanntere Tanzart. Sie ist eine auf Reggae aufbauende Musikrichtung, die Ähnlichkeit mit Hip Hop hat und Ausdruck der jamaikanischen Kultur und Lebensfreude ist. Cristina Rey Delgado verarbeitet die verschiedenen Rhythmen und die ganze stilistische Vielfalt bei temperamentvoller Dancehall-Musik zu spaßorientierten, energiegeladenen Choreos. Dieser Workshop ist ein Muss für alle, die Latin Moves, Street & Funky Jazz, Hip Hop und House Dance lieben und etwas Neues ausprobieren wollen. Da bei fast allen Schrittkombinationen der ganze Körper zum Einsatz kommt, gleicht Dancehall einem Ganzkörper-Workout. Bitte mit Jogginghose, T-Shirt und Sneakers kommen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

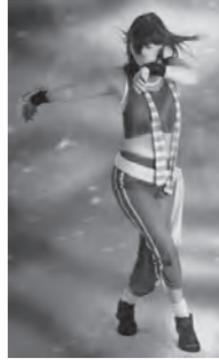
So, 19.04., 13.30-16.30 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 4 UStd., 35,- EUR,
Cristina Rey Delgado

Tanz

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Zumba Training

Zumba stammt ursprünglich aus Amerika und ist eine Mischung aus Latino-Rhythmen wie Salsa, Merengue und Samba. Dieser Fitness-Tanz beansprucht besonders Po-, Bauch- und Oberschenkelmuskulatur. Bei mitreißender Musik findet sich jeder Teilnehmende schnell in die einfachen Schritt- und Bewegungsabfolgen ein. So gleicht jede Trainingseinheit einer Party, bei der mit guter Stimmung zusätzlich Pfunde purzeln. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe mit heller Sohle, ein Handtuch sowie viel Wasser zum Trinken mit. Kein Kurs am 26.05.



13 x di, 17.30-18.30 Uhr, ab 24.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 17,33 UStd., 115,- EUR, Joselito Medina

L3.26.16

Anmeldung

13 x di, 18.45-19.45 Uhr, ab 24.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 17,33 UStd., 115,- EUR, Joselito Medina

L3.26.17

Anmeldung

13 x di, 20.00-21.00 Uhr, ab 24.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 17,33 UStd., 115,- EUR, Joselito Medina

L3.26.18

Anmeldung

Studio N
Stepptanz und mehr

HipHop
Modern Dance
Tap Dance
Irish

Unser Programm ist in Bewegung
ohne Altersgrenze
Pilates Gymnastik
Swing/Lindy/Balboa

neu:
Orientalischer Tanz & Flamenco
Tango Argentino

Grabenstr. 200 A (im Hof) - 47057 Duisburg-Neudorf
0203-3177294 - info@StudioN.de - www.StudioN.de

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Zumba Party

Genieße das Latino-Lebensgefühl und trainiere Deine Fitness bei südamerikanischer Musik. Die Kombination von schnelleren und langsameren Bewegungsabläufen zu einem Aerobic- und Fitness-Workout bringt die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und Muskelaufbau. Schritt- und Bewegungsabläufe werden gezeigt und können schnell nachgetanzt werden. Die VHS-Zumba-Parties sind für Neugierige ohne Vorkenntnisse ebenso wie für durchtrainierte Zumba-Fans geeignet. Bring bitte bequeme Sportkleidung und saubere Sportschuhe sowie viel Wasser zum Trinken und ein Handtuch mit. Und wer Lust auf mehr hat, kann in den Zumba-Training-Kurs einsteigen. Bitte unbedingt rechtzeitig anmelden und Anmeldebestätigung mitbringen.

L3.26.20

Anmeldung

Fr, 20.03., 20.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 2 UStd., 10,- EUR, Joselito Medina

L3.26.21

Anmeldung

Fr, 08.05., 20.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 2 UStd., 10,- EUR, Joselito Medina

L3.26.22

Anmeldung

Fr, 19.06., 20.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 2 UStd., 10,- EUR, Joselito Medina

L3.26.25

Anmeldung

Flamenco-Fitness - Kleingruppen-Workshop

Für Flamenco-Fitness muss man nicht tanzen können. Flamenco-Fitness verbindet Elemente aus dem Flamenco-Tanz mit rhythmischen, dynamischen Bewegungen aus dem Bereich des Aerobic-Trainings. Das wichtigste ist, Spaß an der Bewegung zur temperamentvollen spanischen oder lateinamerikanischen Popmusik zu haben. Flamenco-Fitness fördert neben Körpergefühl und Körperwahrnehmung gleichzeitig auch die Ausdauer, Koordination und Konzentration. Das Outfit besteht aus bequemer Kleidung (Jogginghose, T-Shirt) und Sneakers. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 30.05., 14.30-16.30 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 2,67 UStd., 25,- EUR, Cristina Rey Delgado

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

After-Work-TanzClub

Dieser After-Work-TanzClub bietet den idealen Ausgleich zu den Belastungen des Arbeitsalltags. Sie verbessern Ihre Beweglichkeit, fördern Ausdauer, Kondition und Konzentration und erhöhen somit Ihre Fitness. Die Bewegung zu bekannter schneller und auch langsamer Musik wirkt sich nachweislich positiv auf das eigene Wohlbefinden aus und hilft beim Stressabbau. Überwiegend werden Schrittfolgen zu Party- und Mitmach-Tänzen für Damen und Herren vermittelt, die sowohl allein als auch zu zweit oder in einer Gruppe getanzt werden können. Das Besondere an diesem TanzClub ist, dass ohne festen Partner getanzt wird, so dass Sie gern allein, zu zweit oder zu mehreren kommen können.

10 x do, 19.00-20.30 Uhr, ab 05.03., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 20 UStd., 89,- EUR, Nina Schweers

Ü50-TanzClub

Mit viel Spaß und auf unterhaltsame Weise etwas für seine Fitness tun - dies ist das Motto dieses Kurses, in dessen Mittelpunkt Party- und Mitmach-Tänze für Damen und Herren stehen. Getanzt wird ohne festen Partner, so dass Sie gern allein, zu zweit oder zu mehreren kommen können. Zu oft bekannter, mal flotter, mal ruhiger Musik werden Tänze und Schrittfolgen trainiert und dann in der Gruppe oder allein getanzt. Auf diese Weise erhöhen Sie Ihre Beweglichkeit sowie körperliche und geistige Fitness und fördern Ihre Ausdauer und Kondition. Dass Spass und Unterhaltung nicht zu kurz kommen, versteht sich von selbst.

12 x do, 15.00-16.30 Uhr, ab 19.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, Anbau, EG, Raum 11, 24 UStd., 108,- EUR, Nina Schweers

Tanz Dich Frei - Tanztherapeutische Methoden für mehr Kreativität und Eigen-Motivation

Siehe L3.33.27

Einführung in die Kunst des Fechtens

In Zusammenarbeit mit dem Fecht Club Krefeld e. V.

Zu Beginn werden Bewegungsabläufe und die Handhabung der Waffe trainiert. Die Regeln werden erläutert und durch intensives Üben Reaktion, Koordination und Konzentration verbessert. Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung sowie Turnschuhe mit, die Ausrüstung wird vom Verein zur Verfügung gestellt. Bei Interesse kann ein Folgekurs für Fortgeschrittene eingerichtet werden. Aufgrund der hohen Sachkosten sind keine Ermäßigungen möglich. Mindestalter: 18 Jahre

6 x di, 19.00-20.00 Uhr, ab 14.04., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, großer Gymnastikraum, 8 UStd., 69,- EUR, Lajos Csire



L3.26.29

Anmeldung

L3.26.30

Anmeldung

L3.27.50

Anmeldung

L3.27.51

Anmeldung

Faszination Bogenschießen

Lernen Sie in diesem Workshop das Bogenschießen aus der Sicht des meditativen Erlebens, der Gelassenheit und der Entspannung kennen. Egal ob Sie an Wettkämpfen teilnehmen wollen oder das Bogenschießen in Ihrem eigenen Garten praktizieren, der Umgang mit diesem interessanten Sportgerät wird Sie immer wieder neu faszinieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das komplette Übungsgerät wird gestellt. Bitte bringen Sie leichte Sportkleidung und einen kleinen Imbiss mit. Auf Grund der hohen Sachkosten sind keine Ermäßigungen möglich. Die Anmeldebekräftigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.



So, 15.03., 9.30-16.30 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 8 UStd., 55,- EUR, Volkhart Kuhn

Golfkurs für Einsteiger und Einsteigerinnen

Der Einsteigerkurs dient dazu, die Schwung- und Schlagtechniken zu erlernen und selbständig trainieren zu können. Kurzes Spiel: Pitching, Chipping, Putting und Bunkerschläge. Überblick, Theorie und Regelkunde. Schläger werden zur Verfügung gestellt, Bälle können am Automat gezogen werden. Aufgrund der hohen Sachkosten sind keine Ermäßigungen möglich.

L3.27.70NV

Anmeldung

9 x sa, 14.00-15.00 Uhr, ab 18.04., Neukirchen-Vluyn, Golfclub Op de Niep, Bergschenweg 71, 12 UStd., 147,- EUR, Golfplatz Nieper Kühlen

L3.27.71NV

Anmeldung

9 x sa, 15.00-16.00 Uhr, ab 18.04., Neukirchen-Vluyn, Golfclub Op de Niep, Bergschenweg 71, 12 UStd., 147,- EUR, William Robert Lamb

L3.27.72NV

Anmeldung

9 x so, 13.00-14.00 Uhr, ab 19.04., Neukirchen-Vluyn, Golfclub Op de Niep, Bergschenweg 71, 12 UStd., 147,- EUR, Earl Spry

Golfkurs Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die bereits einen Einstiegskurs besucht haben oder die bereits Grundkenntnisse im Golfen besitzen. Schwung- und Schlagtechniken werden verfeinert und trainiert. Schläger werden zur Verfügung gestellt, Bälle können am Automat gezogen werden. Aufgrund der hohen Sachkosten sind keine Ermäßigungen möglich.

L3.27.73NV

Anmeldung

9 x so, 14.00-15.00 Uhr, ab 19.04., Neukirchen-Vluyn, Golfclub Op de Niep, Bergschenweg 71, 12 UStd., 147,- EUR, Golfplatz Nieper Kühlen

L3.27.74NV

Anmeldung

9 x so, 15.00-16.00 Uhr, ab 19.04., Neukirchen-Vluyn, Golfclub Op de Niep, Bergschenweg 71, 12 UStd., 146,- EUR, Golfplatz Nieper Kühlen

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

Einführung in den Kanusport

Allen am Kanusport Interessierten bietet die Kanuabteilung des SC Bayer 05 Uerdingen die Möglichkeit, in einem Einführungskurs die Grundlagen dieses Sports kennen zu lernen. Mit Bootsgewöhnungsübungen und Paddel-Grundschnitten werden die ersten Erfahrungen im Kanufahren in einer Rheinbucht gesammelt. Zum Abschluss gibt es eine Tagesfahrt ins Grüne auf einem Fluss in der Umgebung. Im Preis enthalten sind: Nutzung von



Boot, Paddel, Spritzdecke, Schwimmweste, Umkleiden, Duschen und Tagesfahrt. Jeder kann mitmachen, der schwimmen kann. Bitte Badesachen, Handtuch, Kleidung, die nass werden darf, ältere Sportschuhe, eine Regenjacke sowie Kleidung zum Wechseln mitbringen. Aufgrund der hohen Sachkosten kann für diesen Kurs keine Entgeltermäßigung gewährt werden.

Anmeldeschluss: 20. April

3 x mo, 19.00-20.00 Uhr, ab 04.05., Bootshaus, Bataverstr. 18, Krefeld-Linn, 4 UStd., 69,- EUR, Klaus Diederich

Taiwan Do®Workshop Kampfkunst und Gesundheitslehre

Die fünf Säulen des Taiwan Do® sind Atmung, innere und äußere Haltung, Konzentration durch Meditation, Bewegung und praktische Lebensphilosophie. Sie sind die Basis für die Bewegungslehren des Taiwan Do®, die Gesundheitslehre Tai Chi Chuan und die Kampfkunst, wie z.B. Chan Shaolin Kung Fu. Inhalte des Workshops sind Atemübungen, Meditation, Drehgymnastik, Stretching, Kräftigungsübungen, Bewegungsformen, Faust-, Fuß-, Ellenbogen-, Knie- und Blockadetechniken im Einzel-, Partner- und Gruppentraining. Diese Lehrinhalte dienen der ganzheitlichen Gesundheitsförderung in jedem Alter durch Taiwan Do® sowie dem Selbstschutz und der Selbstverteidigung nach Sun Tzu (siegen ohne zu kämpfen). Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 18./19.04., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 8 UStd., 40,- EUR, Christian Focke, Taiwan Do Akademie Krefeld

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

L3.27.80

Anmeldung

L3.28.05

Anmeldung

Für alle Bewegungskurse empfehlen wir bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen vor einer Kursbuchung die Rücksprache mit einem Arzt.

L3.28.12

Anmeldung

Selbstschutz und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen (14 bis ca. 20 Jahre) - Grundkurs

Dju Shu ist Selbstverteidigung für Mädchen und junge Frauen nach dem Taiwan-Do®-Prinzip, einer speziellen Interpretation der chinesischen Kampfkunst. In dem Kurs werden Selbstvertrauen und Selbstsicherheit geschult. Im Selbstschutz ist die Atmung von unschätzbarem Wert zur Freisetzung blockierter Energien. In Übungen wie der Meditation hilft sie, Konzentration und Wahrnehmung zu schulen. Körperliche Fitness und Wohlbefinden werden gesteigert, bevor man sich anschließend einzeln, in der Gruppe und mit einer Partnerin den Techniken und Bewegungsabläufen der Selbstverteidigung zuwendet. Bitte Freizeit-/Sportkleidung, Stoppersocken oder Gymnastik-Schläppchen mitbringen.

10 x do, 16.15-17.15 Uhr, ab 05.03., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 13,33 UStd., 65,- EUR, Bianca Beinecke, Taiwan Do Akademie Krefeld

L3.28.25NV

Anmeldung

Moderne Schwertkunst

Moderne Schwertkunst ist eine junge Kampfsportart, in der mit dem europäischen, mittelalterlichen Schwert gefochten wird. Gesundes Training, sicherer Übungsaufbau und eine sinnvolle Vermittlung der Lehrinhalte zeichnen diese Breitensportart aus. Die Übungswaffen sind aus Holz oder hoch belastbarem Kunststoff. Übungsgeräte stehen zur Verfügung. Bitte bequeme Sportkleidung und leichte Hallenschuhe mitbringen.

Sa, 30.10., 10.00-14.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Aula, 5 UStd., 18,- EUR, Matthias Johannes Bauer

Psychologie

L3.33.20NV

Anmeldung

Wie besiege ich das „Monster Unordnung“? Von der äußeren zur inneren Ordnung

Kennen Sie das Problem auch, dass es Stellen in Ihrer Wohnung gibt, die dringend aufgeräumt werden müssten: der Keller, der Kleiderschrank oder der Schreibtisch? Manchmal sind wir so blockiert, dass es uns schwerfällt, die äußere Unordnung zu beseitigen, was dazu führt, dass wir auch unsere innere Ordnung verlieren. Was sind die Gründe dafür? Wie kommen wir aus dieser Situation wieder heraus? Wir werden Tipps und Kniffe kennenlernen, die uns helfen, das „Monster Unordnung“ zu besiegen und neu entstandene Ordnung auch zu halten. Ziel ist es, dass wir uns in unserer Wohnung wohl fühlen und wieder zu unserer inneren Ordnung zurück finden.

Di, 28.04., 19.30-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Raum 0.05, 2 UStd., 8,50 EUR, Meike Suhre

Identitätsfindung: Wer bin ich? Was macht mich aus?

Unsere heutige Zeit verlangt von uns die Beherrschung vieler verschiedener Rollen. Als Ehepartner, Elternteil, Berufstätige, Freunde, Nachbarn meistern wir dieses Wechselspiel Tag für Tag mit großer Perfektion. Doch wie steht es mit der eigenen Zufriedenheit? Weiß ich noch, welche Bedürfnisse, Wünsche oder Träume meine eigenen sind? Die Erkenntnis und das Wissen über die eigene Identität, über das „Wer bin ich“ und das „Was macht mich aus“, öffnet uns den Blick auf verborgene Potentiale und Ressourcen und befähigt, diese für den Lebensalltag zu nutzen. Bitte bequeme Kleidung zu diesem Seminar mitbringen. Zusätzliche Materialkosten: 3 EUR. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.



Sa, 18.04., 10.00-16.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 8 UStd., 45,-EUR, Marita Waidhas-Bischoff

L3.33.23

Anmeldung

Tanz Dich Frei - Tanztherapeutische Methoden für mehr Kreativität und Eigen-Motivation

Wenn Sie sich gerne bewegen und Freude am Tanzen haben, gibt Ihnen dieser Kurs mit Hilfe von tanztherapeutischen Methoden die Möglichkeit, die innere und äußere Bewegung auf eine spielerische Weise zu gestalten und durch Bewegungs- und Körperwahrnehmungsübungen den eigenen Gefühlen mehr Ausdruck zu verleihen. Dadurch werden Gelenke gelockert und Spannungen im Körper gelöst. Durch verschiedene Bewegungsthemen wie zum Beispiel die Bewegungsqualitäten nach Laban und die fünf Rhythmen nach Gabrielle Roth wird die Schaffenslust gefördert und schöpferische Fähigkeiten können erlebt werden. Mit Atem- und Entspannungsübungen schließen wir die Stunde ab.

6 x mi, 19.15-20.45 Uhr, ab 15.04., kein Unterricht am 20.05., VHS-Haus, Gymnastikraum 301, 12 UStd., 59,- EUR, Sabine Bauer

L3.33.27

Anmeldung

Farbe - Stil - Persönlichkeit: Besser aussehen, besser auftreten Wege zu mehr Selbstwertschätzung

Im Widerspruch zu Trends und Diätenwahn werden Sie auf eine Reise zu natürlichen Farben, Formen und Materialien gehen, in denen Sie sich zuhause fühlen. Die Annahme der eigenen Körperform ist dabei wichtiger als ferne Gewichtsziele. Mit entspannenden Übungen werden Sie Ihrer Wahrnehmung Raum geben und erfahren, wie Sie sich selbst beurteilen. Was aber sehen Sie, wenn Sie sich selbst offen und freundlich begegnen? Welche schönen Seiten gibt es, die Ihnen bisher nicht aufgefallen sind? Und wie können diese Seiten zur Geltung gebracht werden? Was steht mir, wie stehe ich zu mir selbst? Was macht

L3.33.28

Anmeldung

meine Persönlichkeit aus? Nehmen Sie neue Impulse für einen gelungenen, authentischen Auftritt in Alltag und Beruf mit. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Fr, 06.03., 18.30-21.30 Uhr, Sa, 07.03., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 12 UStd., 65,- EUR, Sabine Engelhardt, Uta Stiene

Visagistik - Schminken Sie sich schön!

Siehe L5.24.05

L3.33.29

Anmeldung

Entdeckungstour zum Unterbewusstsein

Kennen Sie Ihr Unterbewusstsein und die Wirkungsweise auf Ihr Leben? In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Funktionen, Kapazität und die Verarbeitung Ihres Unterbewusstseins und wie es Ihnen einfach gelingt, mit ihm zu kommunizieren. Die Referentin ist Gestaltungs-Soziotherapeutin und arbeitet als Coach und PSYCH-K® Basic- und PER-K® -Ausbilderin.

Do, 19.03., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 2 UStd., 10,- EUR, Carmen Strack

L3.33.30

Anmeldung

Charisma ist lernbar!

Charisma und wie man es am besten zeigt, ist immer wichtig. Noch mehr, wenn man an einem Wendepunkt steht. Gerade dann möchten Frauen richtig schillern und mehr aus sich machen, zum Beispiel beim Wiedereinstieg in den Job, für sicheres Auftreten bei Vorstellungsgesprächen oder um nach Trennungen mit einem charismatischen Neustart wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Wer mehr Charisma-Potential aus sich herausholen möchte, dem geben wir



gezielt Hilfestellung: Ego-Look - das Ausstrahlungs-Know-how für sicheres Auftreten, Body-Look - das Mode-Konzept für jeden Figurtyp, Face-Look - die Beauty-Basics für tolles Aussehen und dem Fit-Look - der Fitness-Check und das Ernährungs-Programm für mehr Power im Alltag. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.03., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 8 UStd., 50,- EUR, Tina Artz

Mental-Coach Ausbildung

Mit mentaler Stärke Ziele erreichen, Fähigkeiten ausbauen und Kommunikation verbessern

Siehe L5.22.03

Ehrenamtliche Betreuung? Ja aber unterstützt!

Siehe L1.10.12

Loslassen, was unglücklich macht

Sind Sie sicher, dass Sie all das machen, was Sie glücklich macht? Wenn ja, gehören Sie zur Minderheit. Meist haben wir Menschen nämlich bereits verlernt, „Glücklichsein“ überhaupt zu denken. Statt dessen setzen sich negative, problemorientierte Gedanken in unserem Kopf fest, blockieren unser Denken und steuern unser Handeln. Wut, Enttäuschung, Trauer scheinen uns nicht mehr verlassen zu wollen. Selbst der Schlaf in der Nacht, und damit unsere Gesundheit, ist davon betroffen. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie loslassen können, was Sie unglücklich macht, wie Sie negative Gedanken in positive umwandeln und aus positivem Denken positives Handeln machen können.

Do, 23.04., 19.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 3 UStd., 25,- EUR, Andreas Rückbrodt



L3.33.32

Anmeldung

Lebens-Drehbücher: Erkennen und damit arbeiten

Lebens-Drehbücher sind oft Pakete, die wir mitbekommen, ohne es zu merken oder zu wissen. Welche Botschaften oder Leitsätze dominieren meine Gewohnheiten im Alltag, mein Denken, Fühlen und Verhalten? Das Seminar hilft dabei, dem auf die Spur zu kommen, z. B. in den sogenannten Lebens-Drehbuch-Sätzen. Manche der Botschaften tun mir gut, andere nicht: Immer gerate ich an die falschen Partner, immer treffe ich die falschen Entscheidungen. Ich kann lernen, mein Lebensdrehbuch etwas umzuschreiben - kleine Veränderungen mit großer Wirkung. Und selber noch mehr Regie zu führen: Was will ich wirklich?

2 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 06.05., VHS-Haus, Raum 101, 6 UStd., 29,- EUR, Dr. Jürgen Naeyer-Zeiffer bzw. Andrea Naeyer-Zeiffer

L3.33.35

Anmeldung

Emotionale Kompetenz - Emotionales Selbstmanagement: Mit Gelassenheit und Selbstsicherheit zum Erfolg

Das Hauptziel dieses Seminars besteht darin, Sie darin zu unterstützen, sich seelisch zu immunisieren, Ihre eigene Befindlichkeit unabhängiger von äußeren Einflüssen zu machen, um auch in schwierigen Situationen Gelassenheit und Souveränität bewahren zu können. Sie erhalten praxistaugliche Impulse, wie Sie mit Hilfe täglichen Trainings Ihre Selbstsicherheit stärken und den Markenkern Ihrer Persönlichkeit optimieren können. Die Folge wird sein, dass Sie sich Ihres Wertes stärker bewusst sind, dadurch leichter auf andere zugehen, Kontakte aufbauen und pflegen, eigene Vorschläge machen, sich für eigene Belange einsetzen und sich anderen gegenüber abgrenzen und Nein sagen können. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 18.04., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 8 UStd., 50,- EUR, Dorothee Döring

L3.33.37

Anmeldung

Gefühle sehen - Menschen verstehen Mimikresonanz® in Führung & Verkauf

Siehe L5.22.04

L3.33.40

Anmeldung

Hochsensibilität

Was ist das und wie gehe ich damit um?

Kommt es Ihnen so vor, als seien Sie anders als andere? Sind Sie mitfühlend und Ihre Gefühle intensiv? Führen Lärm, Unruhe, spontane Aktionen und Überraschungen bei Ihnen schnell zu Stress? Ziehen Sie wenige gute Freunde einem großen Bekanntenkreis vor? Hält man Sie mitunter für schüchtern, ängstlich, stimmungslabil oder depressiv? Fällt es Ihnen schwer, in der heutigen Zeit das Tempo der anderen mitzuhalten? Konnten Sie in einigen Fragen zustimmen? Dann zählen Sie wahrscheinlich auch zu den hochsensiblen Menschen. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die Besonderheiten Hochsensibler, wie Sie hiermit umgehen und sich selbst richtig einschätzen können.

Mi, 25.03., 19.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 19,- EUR, Nicole Wolters

L3.33.41

Anmeldung

Workshop: Umgang mit Hochsensibilität

Wie können hochsensible Menschen ein Leben führen, das ihnen und ihren Besonderheiten in der Wahrnehmung und Informationsverarbeitung entspricht? Wie ist es ihnen möglich, der permanenten Überreizung zu entgehen? Wie können sie Stress reduzieren? Was können die Betroffenen für sich und ihre Familien tun? Die Teilnehmenden werden allgemeine und individuelle Strategien für einen besseren Umgang mit persönlichen Schwachpunkten kennen lernen. Die persönlichen Ressourcen werden erarbeitet und Ziele zur Veränderung definiert. Es werden Übungen zur Entspannung, Regeneration und Achtsamkeit vorgestellt. Bitte Schreibutensilien, dicke Socken und bequeme Kleidung mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Fr, 17.04., 17.30-20.30 Uhr, Sa, 18.04., 10.00-16.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 12 UStd., 70,- EUR, Nicole Wolters

L3.33.47

Anmeldung

Schluss mit dem Single-Leben

Mut zur selbstbewussten Partnersuche

Viele Singles verspüren eine große Sehnsucht nach einer neuen Partnerschaft, die meisten haben aber resigniert und sich mit ihrem Alleinsein abgefunden. Um Erfolg zu haben, müssen Singles zunächst wissen, wer sie sind, wonach sie suchen, was zu ihnen passen könnte und welche Kompromisse sie bereit sind einzugehen. Darüber hinaus müssen sie Fantasie, Einsatzbereitschaft, Ausdauer und Zielstrebigkeit bei der Suche nach der Stecknadel im Heuhaufen beweisen. Dieses Seminar vermittelt das notwendige Know-how für eine erfolgreiche Partnersuche. Sie erhalten hilfreiche Tipps, wie und wo Sie den passenden Partner finden können. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 09.05., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 102, 8 UStd., 50,- EUR, Dorothee Döring

Seelische Gesundheit in Krefeld: Depressionen und Ängste - Welche Hilfen gibt es?

L3.33.55

Anmeldung

In Kooperation mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld und mit Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen

Welche Hilfen bieten Beratungsstellen? Was kann ein Arzt für mich tun? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es bei diesen psychischen Störungen? Wie finde ich eine Psychotherapeutin? Was ist eine Tagesklinik? Wie sieht der Aufenthalt in einer psychosomatischen Klinik aus? Was mache ich in einer akuten Krise? Welche Unterstützung kann ich in einer Selbsthilfegruppe finden? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt der Vortrag. Angesprochen ist jeder, der sich über die Therapie- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Depressionen und Ängsten informieren möchte.



Mi, 25.03., 19.00-20.30 Uhr, Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstr. 42, Oberlicht-Saal, 2 UStd., entgeltfrei, Anne Behnen, Selbsthilfe-Kontaktstelle

Seelische Gesundheit in Krefeld: Wir wissen, wie das ist Menschen mit Schlaganfall tauschen sich aus

L3.33.70

Anmeldung

In Kooperation mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld und mit Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen

Ein Schlaganfall verändert das Leben radikal. Von einem Moment auf den anderen ist nichts mehr wie vorher. Häufig sind Teile des Körpers halbseitig gelähmt, das Sehen ist verändert, Sprach- und Gedächtnisprobleme kommen manchmal dazu. Manche Symptome bilden sich wieder zurück, andere bleiben auf Dauer. Aber wie mit diesen radikalen Veränderungen leben? Was ist mit Familie, Beruf, Hobbys, Autofahren? An diesem Abend können sich von Schlaganfall betroffene Menschen und ihre Angehörigen über ihr Erleben austauschen und mit ihren Erfahrungen und Tipps gegenseitig unterstützen. Der Abend wird von der Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld moderiert.

Di, 09.06., 19.00-20.30 Uhr, Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstr. 42, Raum 102, 2 UStd., entgeltfrei, Anne Behnen, Selbsthilfe-Kontaktstelle

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

L3.33.72

Anmeldung

Seelische Gesundheit in Krefeld: Wir wissen, wie das ist Menschen mit Prokrastination (chronischem Aufschiebeverhalten) tauschen sich aus

In Kooperation mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld und mit Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen Morgen, morgen... nur nicht heute. Manchmal ist es entlastend, Schwieriges auf den nächsten Tag zu verschieben, um es dann aber doch und rechtzeitig zu erledigen. Anders ist es, wenn das Verschieben zum Normalzustand wird - wie bei Menschen mit Prokrastination. Es entsteht ein Teufelskreis aus wachsendem Druck, Fluchtversuchen und Schamgefühl, es mal wieder nicht geschafft zu haben. An diesem Abend können sich Menschen mit chronischem Aufschiebeverhalten über ihr Erleben austauschen und mit ihren Erfahrungen und Tipps gegenseitig unterstützen. Der Abend wird von der Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld moderiert.

Di, 23.06., 19.00-20.30 Uhr, Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstr. 42, Raum 102, 2 UStd., entgeltfrei, Anne Behnen, Selbsthilfe-Kontaktstelle

Endlich Schluss mit der Aufschieberei

Siehe L5.20.05

L3.33.80

Burnout-Stammtisch

Der „MeetingPoint Burnout“ - eine Initiative des Krefelder Management- und Personalberaters Dieter Hettmann und Pfarrer Michael Windhövel von der Friedenskirche in Krefeld - und die VHS bieten für von Burnout betroffenen Menschen und deren Angehörige einen Stammtisch zum Erfahrungsaustausch mit Hilfs- und Beratungsangeboten an. Der Stammtisch trifft sich jeden dritten Mittwoch im Café der Friedenskirche. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

5 x mi, 18.02./18.03./22.04./20.05./17.06., jeweils 19.30-21.00 Uhr, Café der Friedenskirche, Luisenplatz 1, 47799 Krefeld, 10 UStd., entgeltfrei, Dieter Hettman

Sprachliche Bildung

- 188 Sprachenberatung Deutsch und Fremdsprachen
- 190 Der Europäische Referenzrahmen / Lernziele / Lehrbücher
- 191 Aufbau der Sprachkurse / Gruppengröße
- 191 Sprachunterricht in Kleingruppen
- 192 VHS-Exklusiv - Das besondere Sprachangebot
- 193 Alphabetisierung
- 194 Deutsch
- 200 Integrationskurse
- 201 Englisch / Wirtschaftsentenglisch
- 219 Niederländisch
- 224 Schwedisch / Norwegisch / Finnisch
- 227 Französisch
- 237 Italienisch
- 244 Spanisch
- 253 Portugiesisch / Brasilianisches Portugiesisch
- 255 Russisch / Polnisch / Ungarisch / Rumänisch / Kroatisch
- 257 Arabisch / Türkisch / Neuhebräisch / Persisch
- 260 Neugriechisch / Latein
- 262 Chinesisch / Japanisch
- 264 Koreanisch / Thailändisch

Fachbereichsleiterinnen

Susanne Bissels, Raum 201, Tel. 86-2676

E-Mail: susanne.bissels@krefeld.de

Fremdsprachen inkl. berufsbezogener Sprachangebote
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags bis donnerstags, 10.00-12.30 Uhr
dienstags, 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Doris Schlimnat, Raum 06, Tel. 86-2658

E-Mail: doris.schlimnat@krefeld.de

Alphabetisierung

Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache

Fachberatung (außerhalb der Schulferien):

donnerstags, 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pädagogische Mitarbeiterin

Fazilet Yardimci, Raum 104 a, Tel. 86-2690

E-Mail: fazilet.yardimci@krefeld.de

Integrationskurse

Sprechzeiten: montags und dienstags,
10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pädagogische Sachbearbeiterinnen

Monika Hauprich, Raum 011, Tel. 86-2652

E-Mail: monika.hauprich@krefeld.de

Teilnehmer- und Dozentenangelegenheiten

Nina Mykhailyshyna, Raum 104 a, Tel. 86-2653

E-Mail: nina.mykhailyshyna@krefeld.de

Sachbearbeitung Integrationskurse

Warum Sprachenberatung?

Weil wir die echten Anfängerinnen und Anfänger schützen wollen

Echte Anfängerinnen und Anfänger fühlen sich häufig entmutigt, wenn sie feststellen, dass andere Kursteilnehmende doch schon Vorkenntnisse haben.

Weil Teilnehmende mit Vorkenntnissen den richtigen Kurs finden sollen

Wenn Sie sich (vielleicht vor langer Zeit) schon einmal mit der Fremdsprache beschäftigt haben, haben Sie meist mehr behalten, als Sie selbst annehmen. Wir helfen, den geeigneten Kurs zu finden, in dem Sie sich nicht langweilen.

Weil wir allen Teilnehmenden wichtige Informationen geben wollen

Wir können Ihnen sagen, wie in den Kursen gelernt wird und wie Sie den Lernerfolg noch steigern können. Wir informieren Sie, auf welche Ziele hingearbeitet wird und welche Prüfungen Sie ablegen können. Ein persönliches Beratungsgespräch bietet immer auch die Gelegenheit zu Rückfragen. Sollten Sie trotz Beratung glauben, im falschen Kurs zu sein, besteht die Möglichkeit einer Ummeldung nach Absprache mit der Fachbereichsleiterin (Tel. 86-2676/58/52). Daher bitte das angegebene Lehrbuch auch immer erst nach dem ersten Kurstermin anschaffen.

Weil wir Ihnen nichts vormachen wollen

Unsere Kurse werden nach modernen Unterrichtsmethoden erwachsenengerecht gestaltet. Natürlich werden auch Grammatik und Wortschatz geübt, aber nicht gepaukt. Und es wird nicht Wort für Wort übersetzt! Vielmehr lernen Sie durch Beispiele, alltägliche Sprechsituationen und vielseitige Übungen gemeinsam mit den anderen Kursteilnehmenden den Umgang mit der Zielsprache. Wir wollen aber nicht zu viel versprechen. Ohne eigene Bemühungen lässt sich eine Fremdsprache nun einmal nicht lernen. Bei aktiver Mitarbeit dauert es z. B. in einem einmal wöchentlich stattfindenden Kurs zwei bis drei Semester, bis Sie sichere Grundkenntnisse erworben haben.

An folgenden Tagen stehen Ihnen qualifizierte Kursleitende jeweils von 17.00 bis 18.00 Uhr (für Deutsch bereits ab 16.00 Uhr) zur Sprachenberatung in der VHS Krefeld (Raum 210 bzw. Raum 105 für Deutsch) zur Verfügung. Voranmeldung ist nicht erforderlich:

Dienstags, 13.01. bis 27.01.2015

Deutsch, Englisch, Niederländisch, Französisch

Donnerstags, 15.01. bis 29.01.2015

Deutsch, Englisch, Niederländisch, Italienisch, Spanisch

Für alle weiteren Sprachen vereinbaren Sie bitte einen Termin mit der Fachbereichsleiterin (Tel. 86-2676). Darüber hinaus kann auch für die o. g. Sprachen ein Beratungstermin vereinbart werden.

Sprachenberatung Deutsch und Fremdsprachen

Zur Vorbereitung der Beratungsgespräche kann eine grobe Selbsteinschätzung auch über die Einstufungstests auf den Internetseiten der Lehrbuchverlage erfolgen. Bitte bringen Sie Ihre Testergebnisse zum Beratungstermin mit.

Cornelsen - Allgemeiner Einstufungstest (TELC) Englisch, Französisch, Spanisch

<http://sprachtest.cornelsen.de/einstufung/index.aspx>

oder

<http://www.sprachtest.de/>

Englisch: Hueber - Next

<http://www.hueber.de/next/einstufung/>

Französisch: Perspectives A1 - B1

http://sprachtest.cornelsen.de/html/lehrwerke_fr.html

Italienisch: Hueber - Chiaro A1 und A2 sowie Espresso 3

http://www.hueber.de/seite/pg_info_einstufung_download_chi

http://www.hueber.de/seite/lehren_selbst_esp?menu=2986

Spanisch: Hueber - Eñe A1, A2 und B1.1 sowie Klett - Caminos 3

http://www.hueber.de/seite/pg_lehren_einstufungonline_enj

http://www.zklett.de/projekte/eb/vhs_s_camneu3_einstufung.php

Sprachenberatungen in Neukirchen-Vluyn:

Donnerstag, 22.01.2015 von 16.00 bis 18.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung in der VHS Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterweg 1a, Raum Vo.03

Bildung von Kleingruppen

Falls die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, können Veranstaltungen auf Wunsch der Teilnehmenden als Kleingruppe mit erhöhten Entgelten durchgeführt werden. Informationen erhalten Sie ggf. am ersten Kursabend von Ihrer Kursleitung.



Aufbau der Sprachkurse / Lehrbücher / Sprachunterricht in Kleingruppen

Aufbau der Sprachkurse

Die VHS-Sprachkurse gliedern sich in der Regel in Grund-, Aufbau- und Abschlusstufe. Darüber hinaus gibt es Wochenendkurse, Bildungsurlaube, Auffrischungs- und Fortsetzungskurse sowie ein landeskundliches Programm. Unser Angebot ist in den Fächern Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache und vielen Fremdsprachen zertifikatsbezogen. Nach Beendigung jeder Stufe können Interessierte in einer TELC-Prüfung ein Sprachenzertifikat erwerben. Die Angebote FCE, CAE und BEC bereiten auf eine Prüfung der Universität Cambridge vor, die jeweils im Juni und im November/Dezember eines jeden Jahres abgelegt werden kann.

Lehrbücher

Alle Lernmaterialien können über den örtlichen Buchhandel bezogen werden. Die Lektionsangaben für die verschiedenen Stufen geben den Stand der einzelnen Kurse zu Beginn des kommenden Semesters immer nur ungefähr wieder, da diese Angaben bereits bei Drucklegung ca. drei Monate vor Semesterbeginn hinterlegt werden. Bitte das angegebene Lehrbuch immer erst nach dem ersten Kurstermin anschaffen, wenn feststeht, dass der Kurs auch zustande kommt.

Gruppengröße / Teilnehmerzahlen / Entgeltstaffelung

Ein regulärer Kurs an der VHS Krefeld ist ausgerichtet auf 10 bis 18 Teilnehmende bei 14 Unterrichtsterminen á 2 Unterrichtsstunden; hierfür beträgt das Entgelt 75 bzw. 77 EUR. Darüber hinaus werden in den meisten Sprachen Kurse mit kleineren Lerngruppen zu einem höheren Entgelt angeboten, um eine höhere Lerneffizienz sicher zu stellen. In diesen Kursen für 8 bis 12 Teilnehmende beträgt das Entgelt 3,50 EUR je Unterrichtsstunde; das Kursentgelt richtet sich in diesem Fall nach der Zahl der Unterrichtstermine sowie der Zahl der Unterrichtsstunden je Unterrichtstermin, bei 6 bis 10 Teilnehmenden beträgt das Entgelt 4 EUR je Unterrichtsstunde, bei 5 bis 8 Teilnehmenden 5,50 EUR je Unterrichtsstunde.

Sprachunterricht in Kleingruppen

Falls am Kursbeginn die Mindestteilnehmerzahl zur Durchführung eines Sprachkurses nicht erreicht wird, können Sprachkurse nach dem ersten Kursabend auf Wunsch der Teilnehmenden als Kleingruppe mit erhöhten Entgelten durchgeführt werden. Ihre Kursleitenden informieren Sie zu Kursbeginn über die Entgeltregelungen für Ihre jeweilige Kleingruppe. Mit Ihrer Unterschrift auf der Kleingruppenliste bestätigen Sie verbindlich Ihr Einverständnis mit den erhöhten Kursentgelten. Bei 1 bis 4 Teilnehmenden kann keine Ermäßigung gewährt werden.

Eine Ermäßigung entsprechend unserer Entgeltordnung ist auf Antrag möglich. Personen mit Krefelder Familienkarte, Schülerinnen und Schüler u.a. erhalten 33% Ermäßigung, Personen, die Arbeitslosengeld I und II oder eine Grundsicherung erhalten, zahlen 50%. Asylbewerbende zahlen pro Deutsch-Kurs 1 EUR. Auf Wunsch kann mit der VHS (Frau Peick, Tel. 86-2663) für alle Kurse eine Zahlung des Kursentgelts in Teilbeträgen vereinbart werden.

VHS-Exklusiv

Das besondere Sprachkursangebot für Einzelunterricht und Minigruppen

Die Zeiten ändern sich - unser Angebot auch. Lernen Sie doch, was, wann und mit wem Sie wollen!

Sie fahren kurzfristig beruflich oder privat ins Ausland und möchten sehr schnell die erforderlichen Grundkenntnisse erwerben? Sie interessieren sich für ein Stellenangebot im In- oder Ausland und möchten Ihre fundierten Sprachkenntnisse in Ihrer Bewerbung als Pluspunkt anführen? Oder Sie möchten in Zeiten wirtschaftlicher Unsicherheit Ihre Arbeitsmarktfähigkeit verbessern?

Wer eine Sprache schnell und effizient lernen möchte, kann jetzt an der Volkshochschule Krefeld ein maßgeschneidertes und lerneffektives Angebot bestellen. Sie bestimmen in Absprache mit der VHS die Sprache, den Kursort, die Kursdauer und die maximale Teilnehmerzahl zwischen einer und vier Personen. Die VHS garantiert Ihnen die Durchführung Ihres Wunschangebotes ab einer Person. Kursbeginn ist jederzeit möglich.

Das Unterrichtsentgelt richtet sich nach der Teilnehmerzahl und der Kursdauer. Lernmaterialien sind nicht inbegriffen und werden mit den Teilnehmenden gemeinsam ausgedacht:

Einzelunterricht:	30 EUR je Unterrichtsstunde
2 Teilnehmende:	18 EUR je Unterrichtsstunde
3 Teilnehmende:	14 EUR je Unterrichtsstunde
4 Teilnehmende:	12 EUR je Unterrichtsstunde

Ab zwei Personen wird ggf. die Bezuschussung über den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie möglich. Nähere Informationen über www.bildungsscheck.nrw.de bzw. www.bildungspraemie.info.

Sprechen Sie mich an:

VHS Krefeld/Neukirchen-Vluyn

Susanne Bissels

Tel. 02151/86-2676, Raum 201

susanne.bissels@krefeld.de

Alphabetisierung

Lesen und Schreiben

Schätzungen gehen davon aus, dass mehr als sieben Millionen Bundesbürgerinnen und -bürger keine oder nur unzureichende Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben. Die Probleme, die daraus für den Einzelnen im Alltag, im Beruf und im Umgang mit Behörden entstehen, sind groß. Den Betroffenen ist meist nicht bewusst, dass sie auch im Erwachsenenalter noch die notwendigen Schreib- und Lesefertigkeiten erwerben können. In unseren Kleingruppen lernen die Teilnehmenden bei entspannter Atmosphäre und bestimmen selbst ihr Lerntempo. Da viele Betroffene diese Information nicht lesen können, bitten wir Sie: **Helfen Sie und machen Sie lese- und schreibunkundige Erwachsene auf unser Kursangebot aufmerksam.** Zahlung in Teilbeträgen kann vereinbart werden. Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter www.alphabetisierung.de

Beratung und Information:
Doris Schlimnat
Tel. 02151/86-2658, Raum 06
doris.schlimnat@krefeld.de

ALFA 2 x 2

16 x mo, 17 x mi, 13.30-15.00 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 104, 66 UStd., 103,- EUR, Sabine Ullrich

ALFA 1 x 2

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 105, 28 UStd., 44,- EUR, Sigrid Neuwinger

ALFA 1 x 2

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Krefeld e. V.

15 x di, 16.30-18.00 Uhr, ab 03.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 03, 30 UStd., 46,90 EUR, Angelika Fehmer

15 x di, 16.30-18.00 Uhr, ab 03.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 30 UStd., 46,90 EUR, Dieter Fehmer

15 x mi, 16.30-18.00 Uhr, ab 04.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 30 UStd., 46,90 EUR, Dieter Fehmer

L4.10.01

Anmeldung

L4.10.02

Anmeldung

L4.10.03

Anmeldung

L4.10.04

Anmeldung

L4.10.05

Anmeldung

Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache

Die Sprachberatungen finden an folgenden Tagen in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr statt:

Dienstags, 13. Januar bis 27. Januar 2015

Donnerstags, 15. Januar bis 29. Januar 2015

Die Beratungen werden von einer erfahrenen Dozentin der VHS durchgeführt und finden in den Räumen der VHS, Vonder-Leyen-Platz 2, statt. Voranmeldungen zu den Beratungsterminen sind nicht erforderlich. Später Kommende können einen Termin vereinbaren unter Tel. 86-2658. Sie haben die Möglichkeit, das Kursentgelt in Teilbeträgen zu zahlen. Personen mit Krefelder Familienkarte, Schülerinnen und Schüler u. a. erhalten 33 % Ermäßigung, Personen, die Arbeitslosengeld I und II oder eine Grundsicherung erhalten, zahlen 50 %. Asylbewerber bezahlen pro Kurs 1 EUR. Siehe auch Seite 352.

Deutsch 2 x 2 - Grundstufe (A1.1)

Lehrbuch: Berliner Platz 1 Neu, Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-468-47202-2

L4.14.01

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

14 x mo, 14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 56 UStd., 196,- EUR, Simona Jankov

L4.14.02

Anmeldung

14 x di, 14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 07, 56 UStd., 150,- EUR, Monika Brinkmann

Deutsch 2 x 2 - Grundstufe (A1.2)

Lehrbuch: Berliner Platz 1 Neu, Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-468-47202-2

Ab Lektion 6

L4.14.03

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen

14 x di, 14 x do, 19.45-21.15 Uhr, ab 03.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 56 UStd., 196,- EUR, Silke Göbel

L4.14.04

Anmeldung

14 x di, 14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 56 UStd., 150,- EUR, Silke Göbel

L4.14.05

Anmeldung

Deutsch 2 x 2 - Grundstufe (A1.3)

Lehrbuch: Berliner Platz 1 Neu, Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-468-47202-2

Ab Lektion 9

14 x di, 14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 56 UStd., 150,- EUR, Aleksandra Marusic

Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache

Deutsch 2 x 2 - Aufbaustufe (A2.1)

Lehrbuch: Berliner Platz 2 Neu, Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-408-47222-0

14 x di, 14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 015, 56 UStd., 150,- EUR, Sonja Elke van Mülken

L4.14.06

Anmeldung

Deutsch 2 x 2 - Aufbaustufe (A2.2)

Lehrbuch: Berliner Platz 2 Neu, Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-408-47222-0

Ab Lektion 19

14 x mo, 14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 56 UStd., 150,- EUR, Ulrike Boekels

L4.14.07

Anmeldung

Deutsch 2 x 2 - Abschlussstufe (B1)

Lehrbuch: Berliner Platz 3 Neu, Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-468-47870-3, dazu Intensivtrainer

14 x mo, 14 x mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 02.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 56 UStd., 150,- EUR, Simona Jankov

L4.14.08

Anmeldung

Deutsch 1 x 4 - Zertifikatskurs (B1)

Vorbereitungskurs auf die TELC Prüfung „Zertifikat Deutsch B1“

7 x fr, 17.30-20.45 Uhr, ab 17.04., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 75,- EUR, Dieter Fehmer

L4.14.09

Anmeldung

Deutsch Intensiv in den Ferien 5 x 5 (A1)

Für Teilnehmende ohne bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen

Mo-Fr, 29.06.-24.07., 9.00-13.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 100 UStd., 265,- EUR, Simona Jankov

L4.14.00

Anmeldung

Bildungspaket fördert Jugendliche

Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Wohngeld oder Kinderzuschlag beziehen, erhalten Sie 120 EUR jährlich für Ihr Kind bis zum Alter von einschließlich 17 Jahren für z.B. Gebühren von VHS-Kursen (Stichwort: Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben). Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

DTZ / B1 Prüfung

Seit In-Kraft-Treten des neuen Zuwanderungsgesetzes im August 2007 wird für die Beantragung der deutschen Staatsbürgerschaft als Nachweis für ausreichende Deutschkenntnisse meistens nur noch die bestandene B1 Prüfung akzeptiert. Seit August 2008 wird zusätzlich auch ein Einbürgerungstest Pflicht. Informationen und Termine siehe L1.10.3off

L4.14.10

Anmeldung

TEST- PRÜFUNG Zertifikat Deutsch B1

Die Test-Prüfung dient zum Kennenlernen des Prüfungsformats Zertifikat Deutsch B1. Die Ergebnisse werden direkt im Anschluss an die Testprüfung besprochen.

Sa, 18.04., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 25,- EUR, Monika Steffen

L4.14.11P

Anmeldung

PRÜFUNG - Sprachzertifikat Deutsch B1

Sachkosten, daher keine Entgeltermäßigung möglich

Anmeldeschluss: 06. Mai

105,- EUR Prüfungsgebühr für Teilnehmende aus VHS-eigenen Kursen

Sa, 20.06., 9.00 - ca. 17.00 Uhr, VHS-Haus, 125,- EUR



Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache

Mit dem **Zertifikat B2** weisen Sie nach, dass Sie die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen und sich strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs sind daher Sprachkenntnisse, die der Stufe B1 des europäischen Referenzrahmens entsprechen. Für ein erfolgreiches Abschneiden bei der Prüfung empfehlen wir die Teilnahme an mindestens zwei bis drei Semestern dieses Kurses. Selbstverständlich ist die Teilnahme nicht an die Ablegung der Prüfung geknüpft.

Lehrbuch: Erkundungen B2, Schubert Verlag, ISBN 978-3-929526-96-7

Deutsch 1 x 4 - B2

14 x di, 18.00-21.15 Uhr, ab 03.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 56 UStd., 150,- EUR, Martina Kozmon

Deutsch 2 x 4 - B2

25 x mo und fr, 9.00-12.15 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 205, 100 UStd., 270,- EUR, Ralf Ricken

25 x di und do, 13.00-16.15 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 206, 100 UStd., 270,- EUR, Ralf Ricken

PRÜFUNG - Goethe Zertifikat Deutsch B2

Sachkosten, daher keine Entgeltermäßigung möglich

Anmeldeschluss: 16. April

160,- EUR Prüfungsgebühr für Teilnehmende aus VHS-eigenen Kursen

Sa, 30.05., 9.00-ca.17.00 Uhr, Prüfungsort wird rechtzeitig mitgeteilt, 200,- EUR

Deutsch 1 x 4 - C1

Mit dem Zertifikat C1 weisen Sie nach, dass Sie gute Kenntnisse der deutschen Standardsprache besitzen, die es Ihnen ermöglichen, sich zu vielen Themen mündlich und schriftlich weitgehend korrekt zu äußern und auch schwierige Texte zu verstehen. Das Zeugnis befreit bei manchen Studienkollegs sowie an einer Reihe von deutschen (Fach-) Hochschulen von der sprachlichen Aufnahmeprüfung. Für ein erfolgreiches Abschneiden bei der Prüfung empfehlen wir die Teilnahme an mindestens zwei bis drei Semestern dieses Kurses. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs sind Sprachkenntnisse, die der Stufe B2 des europäischen Referenzrahmens entsprechen. Selbstverständlich ist die Teilnahme nicht an die Ablegung der Prüfung geknüpft.

Lehrbuch: Aspekte, Mittelstufe Deutsch, Lehrbuch 3, ISBN 978-3-468-47491-0 und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-468-47492-7

14 x mi, 18.00-21.15 Uhr, ab 04.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 56 UStd., 150,- EUR, Roswitha Stromenger-Janßen

L4.14.12

Anmeldung

L4.14.13

Anmeldung

L4.14.14

Anmeldung

L4.14.15P

Anmeldung

L4.14.16

Anmeldung

L4.14.17

Anmeldung

Deutsch C1 - Prüfungsvorbereitung

Für maximal 10 Teilnehmende

Dieses Wochenende dient der intensiven Vorbereitung auf die C1-Prüfung. Ob Goethe Zertifikat C1 oder Test DaF C1 behandelt wird, richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmenden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 09.05., 10.00-15.15 Uhr, So, 10.05., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 10 UStd., 40,70 EUR,
Roswitha Stromenger-Janßen

L4.14.18P

Anmeldung

PRÜFUNG - Goethe Zertifikat Deutsch C1

Sachkosten, daher keine Entgeltermäßigung möglich

Anmeldeschluss: 16. April

180,- EUR Prüfungsgebühr für Teilnehmende aus VHS-Kursen

Sa, 06.06., 9.00- ca. 17.00 Uhr, Prüfungsort wird rechtzeitig mitgeteilt, 250,- EUR

L4.14.19

Anmeldung

Sprachcafé „Deutsch im Alltag“

Nur für Teilnehmende aus VHS-Kursen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Kenntnissen, die mindestens dem A2 Niveau entsprechen. Er bietet sich auch nach Abschluss eines Integrationskurses zur Festigung und Vertiefung bereits erworbenen Wissens und Könnens an. An der korrekten Aussprache (in grammatischer und phonetischer Hinsicht) wird besonders gearbeitet. Die inhaltlichen Themen des Kurses werden durch den Lebensalltag der Teilnehmenden bestimmt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen geringen Kostenbeitrag (ca. 3 EUR) von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

14 x Fr, 10.00-11.30 Uhr, ab 06.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 01, 28 UStd., entgeltfrei, Gudrun Tiefers-Sahafi

Sprachcafé und Deutschkurse für Frauen finden sich auch im Programm unseres Kooperationspartners BI Rund um St.Josef, Tel. 843840 oder www.bi-krefeld.de



Deutsche Grammatik (A1/A2)

Dieser Kurs richtet sich an Kursteilnehmende auf A1/A2 Niveau, die Probleme mit der deutschen Grammatik haben. Behandelt werden grammatische Strukturen, die immer wieder zu Schwierigkeiten führen. Anhand von ausgewählten Übungen und Texten der Alltagssprache sollen die Teilnehmenden spürbar mehr Sicherheit im Umgang mit den Regeln der deutschen Grammatik erlangen. Im Mittelpunkt stehen dabei grammatische Strukturen wie der deutsche Satzbau, Nebensatz, Vergangenheitsformen, konjunktivische sowie passivische Verbformen. Unterrichtsmaterial kann im Kurs erworben werden.

14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 28 UStd., 75,- EUR, Simona Jankov

L4.14.20

Anmeldung

Deutsche Grammatik (B1/B2)

Dieser Kurs richtet sich an Kursteilnehmende auf B1/B2 Niveau, die Probleme mit der deutschen Grammatik haben. Behandelt werden grammatische Strukturen, die immer wieder zu Schwierigkeiten führen, besonders auch in den Prüfungen. Anhand von ausgewählten Übungen und Texten der Alltagssprache sollen die Teilnehmenden spürbar mehr Sicherheit im Umgang mit den Regeln der deutschen Grammatik erlangen. Im Mittelpunkt stehen dabei grammatische Strukturen wie der deutsche Satzbau, Nebensatz, Vergangenheitsformen, konjunktivische sowie passivische Verbformen. Unterrichtsmaterial kann im Kurs erworben werden.

14 x do, 19.45-21.15 Uhr, ab 05.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 28 UStd., 75,- EUR, Simona Jankov

L4.14.21

Anmeldung

Deutsche Rechtschreibung (B2)

Für Teilnehmende mit Deutsch als Muttersprache bzw. B2 Niveau

Dieser Kurs richtet sich an alle, denen es Probleme bereitet, sich mündlich oder schriftlich auszudrücken und die glauben, viele Fehler beim Schreiben zu machen. Um mehr Freude und Sicherheit im Umgang mit der deutschen Sprache zu bekommen, lernen und wiederholen Sie die Grundregeln der Groß- und Kleinschreibung, die wichtigsten Wortarten, Satz- und Zeichenlehre und wann ein Wort mit ie, h, s, ss oder ß, b oder p, d oder t, g oder k geschrieben werden muss. Hin und wieder schreiben Sie eine Notiz, einen Brief oder ein Diktat. Unterrichtsmaterial kann für ca. 3 EUR im Kurs erworben werden.

14 x do, 16.30-18.00 Uhr, ab 05.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 28 UStd., 75,- EUR, Simona Jankov

L4.14.22

Anmeldung

Sie haben die Möglichkeit, das Kursentgelt in **Raten** zu zahlen.

Integrationskurse



Die Volkshochschule bietet Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz an. Gefördert werden können neu zugewanderte Migranten und Migrantinnen, die sich dauerhaft in Deutschland aufhalten, Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler, von der Ausländerbehörde verpflichtete sowie vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zugelassene Migranten und Migrantinnen.

Die Integrationskurse orientieren sich am Europäischen Referenzrahmen für Sprachen und führen über die Stufen A1 und A2 zum Niveau B1. Die aufeinander aufbauenden Kurse umfassen je 100, insgesamt 600 bis maximal 900 Unterrichtsstunden. Neben diesen allgemeinen Sprachkursen werden vor allem **Eltern- und Alphabetisierungskurse** angeboten, die 900 bis maximal 1.200 Unterrichtsstunden umfassen.

Die Sprachkurse haben in der Regel 16 Unterrichtsstunden pro Woche und werden, wenn die notwendige Teilnehmerzahl erreicht ist, laufend eingerichtet.

Im Anschluss hieran finden Orientierungskurse mit 60 Unterrichtsstunden statt, in denen Kenntnisse über Rechtsordnung, Kultur und Geschichte Deutschlands vermittelt werden. Diese Kurse dienen auch der Vorbereitung auf den Einbürgerungstest (siehe L1.10.3off)

Eine Beratung ist erforderlich. Wenden Sie sich bitte an Fazilet Yardimci, Tel. 86-2690, Raum 104a oder Doris Schlimnat, Tel. 86-2658, Raum 06. Auch Zulassungsanträge für das Bundesamt können hier gestellt werden.

Beratungszeiten ohne vorherige Anmeldung:

mo und di, 10.00 bis 12.00 Uhr

do, 16.00 bis 18.00 Uhr

In den Integrationskursen wird, sofern nicht anders angegeben, das Lehrwerk Berliner Platz Neu vom Langenscheidt-Verlag verwendet.

Entgelte	voll- geförderte Teil- nehmende	teil- geförderte Teil- nehmende	nicht geförderte Teil- nehmende
Allgemeine Sprachkurse	0 EUR	120 EUR	250 EUR
Alphabetisierung	0 EUR	120 EUR	120 EUR

Für nicht geförderte Teilnehmende ist eine Ermäßigung möglich.

Englisch lernen mit Krimis Intensivwoche für Anfänger (A1)

In dieser Woche gelingt Ihnen der Einstieg ins Englische sofort, schnell und spannend. Folgen Sie Inspector Hudson durch 10 Lektionen. Sie werden erstaunt sein, wie schnell Sie Lernfortschritte machen! Zum Schluss können Sie nicht nur im Englischen Erfolge vorweisen, sondern haben auch einen Kriminalfall gelöst.

Inspector Hudson erleichtert das Sprachenlernen durch nützliche Hinweise, anwenderfreundliche Grammatik und spannende Übungen zum Hören, Nachsprechen, Lesen und Schreiben. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als SWK-Ticket im Krefelder Stadtgebiet.

Lernmaterial: Lernkrimi-Sprachkurs Englisch, compact Verlag, ISBN 978-3-8174-7784-5 (ca. 15 EUR)

Mo-Fr, 03.-07.08., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 30 UStd., 155,- EUR, Dagmar Ulrich



L4.20.01

Anmeldung

Englisch in den Sommerferien Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Englisch ist eine Weltsprache, ohne die auf Reisen und auch im Geschäftsleben vieles nicht geht. Wenn Sie bisher noch keine Gelegenheit hatten, Englisch zu lernen, dann können Sie dies in diesem Kurs nachholen. Sie erwerben erste Grundkenntnisse in Alltagssituationen und erfahren darüber hinaus Einiges über Land und Leute.

Lehrbuch: NEXT Starter, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-202930-1 (ca. 16 EUR)

7 x mo, 18.30-20.45 Uhr, ab 29.06., VHS-Haus, Raum 207, 21 UStd., 74,- EUR, Dagmar Ulrich

Englisch (auch) für die Reise Einstieg in Sprache und Kultur (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs speziell für den Urlaub bietet Ihnen einen leichten und unterhaltsamen Einstieg in die englische Sprache sowie Kultur und bereitet Sie optimal auf Ihren Urlaub in einem englischsprachigen Land vor. Mit möglichst wenig Lernaufwand bereiten wir Sie auf klassische Urlaubssituationen vor, indem Sie gezielt authentische Redewendungen und Beispielsätze für den Urlaub einüben. Abwechslungsreiche Gesprächssituationen motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen. Das Ganze ergänzen wir mit vielen interessanten Informationen über Land und Leute.

Lehrbuch: Englisch für den Urlaub, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501546-3 (ca. 20 EUR)

14 x mo, 14.30-16.00 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Dagmar Ulrich

L4.20.02

Anmeldung

L4.20.03

Anmeldung

L4.20.04

Anmeldung

**Easy English 60 plus
Grundstufe (A1) für Anfänger**

Für maximal 12 Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs bietet die Gelegenheit zu einem besonders leichten Einstieg in die englische Sprache. Auch im Alter ist das Sprachenlernen noch gut möglich. Nach den neueren Erkenntnissen der Neurodidaktik sind lediglich mehr Wiederholungssequenzen erforderlich, bis das Gelernte im Langzeitgedächtnis ankommt. Gerade das Sprachenlernen wird immer wieder als Jungbrunnen für das Gehirn bezeichnet, weil es alle Sinneskanäle anspricht. In diesem neuen Kursangebot geht es in kleinen Lernschritten voran, es gibt viele Gelegenheiten zum Üben und zum Wiederholen. So lernen Sie mit Erfolg und auch der Spaß kommt nicht zu kurz.

Lehrbuch: Easy English, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520805-5 (ca. 22 EUR)

14 x do, 14.30-16.00 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Gertrud Schütt

Englisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Englisch ist eine Weltsprache, ohne die auf Reisen und auch im Geschäftsleben vieles nicht geht. Wenn Sie bisher noch keine Gelegenheit hatten, Englisch zu lernen, dann können Sie dies in diesem Kurs nachholen. Sie erwerben erste Grundkenntnisse in Alltagssituationen und erfahren darüber hinaus einiges über Land und Leute.

Lehrbuch: NEXT Starter, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-202930-1 (ca. 16 EUR)

L4.20.05

Anmeldung

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 104, 28 UStd., 98,- EUR, Laila Abu Shibika

L4.20.05NV

Anmeldung

14 x mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 28 UStd., 98,- EUR, Maria Bormann

L4.20.06

Anmeldung

10 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 18.03., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 111, 20 UStd., 70,- EUR, Werner Ruland

L4.20.07

Anmeldung

Englisch (auch) für die Reise - Teil II (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Dieser Fortsetzungskurs speziell für den Urlaub bietet Ihnen eine unterhaltsame Fortsetzung in die englische Sprache und Kultur und bereitet Sie optimal auf Ihren Urlaub in einem englischsprachigen Land vor.

Lehrbuch: Englisch für den Urlaub, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501546-3 (ca. 20 EUR)

Ab Unit 3

14 x do, 8.30-10.00 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 98,- EUR, Dagmar Ulrich

Englisch Grundstufe

Englisch Grundstufe (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: NEXT Starter, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-202930-1 (ca. 16 EUR)

Ab Unit 4

14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 98,- EUR, Herbert Rahn

L4.20.08

Anmeldung

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 116, 28 UStd., 98,- EUR, Astrid Höltkemeyer-Mevissen

L4.20.09

Anmeldung

Englisch Grundstufe (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Headway English A1 New (Englisch für Erwachsene), Student's Book Pack, Oxford University Press, ISBN 978-0-19-474123-1 (ca. 25 EUR)

Ab Unit 1

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 98,- EUR, Dagmar Ulrich

L4.20.10

Anmeldung

Englisch Grundstufe (A1)

Lehrbuch: NEXT A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002931-0 (ca. 21 EUR)

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Unit 1

14 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 116, 28 UStd., 112,- EUR, Sigrid Thiel-Wagner

L4.20.11

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Unit 3

14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 98,- EUR, Petra Georg

L4.20.12

Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Unit 5

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 75,- EUR, Andrea Holtmeier

L4.20.13

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Unit 8

14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 04.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 28 UStd., 98,- EUR, Maria Bormann

L4.20.14NV

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Unit 8

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 22, 28 UStd., 98,- EUR, Norbert Schaaß

L4.20.15

Anmeldung

L4.20.16

Anmeldung

Englisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Sie haben schon einmal Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen. Es geht hier auch um die Grammatik, aber vor allem um den Spaß an und mit der Sprache. Viele interessante Informationen über Land und Leute lassen diese Woche wie im Flug vergehen. Dieser Kurs ermutigt zu aktiver Kommunikationsbereitschaft. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Lehrbuch: Intermezzo Englisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-009600-8 (ca. 15 EUR)

Mo-Fr, 17.-21.08., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 30 UStd., 155,- EUR, Dagmar Ulrich

L4.20.17

Anmeldung

Englisch Aufbaustufe (A2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Headway English A2 New (Englisch für Erwachsene), Student's Book Pack, Oxford University Press, ISBN 978-0-19-474131-6 (ca. 25 EUR)

Ab Unit 1

14 x mo, 16.15-17.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 112,- EUR, Dagmar Ulrich

Englisch Aufbaustufe (A2)

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: NEXT A2/1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002932-7 (ca. 21 EUR)

Ab Unit 1

L4.20.18

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 98,- EUR, Herbert Rahn

L4.20.19NV

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 28 UStd., 112,- EUR, Maria Bormann

L4.20.20

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 6

14 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 016, 28 UStd., 98,- EUR, Inge Kaiser

L4.20.21

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 8 bis 9

14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 98,- EUR, Sigrid Thiel-Wagner

English Grammar

Für maximal 18 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unit 9

14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 203,
28 UStd., 75,- EUR, Petra Georg

L4.20.22

Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unit 9

14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 206,
28 UStd., 140,- EUR, Sigrid Thiel-Wagner

L4.20.23

Anmeldung

Englisch Aufbaustufe (A2/B1)

**Lehrbuch: NEXT A2/2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002933-4
(ca. 23 EUR)**

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unit 5 bis 6

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 206,
28 UStd., 98,- EUR, Ute Blumenthal

L4.20.24

Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unit 10

14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 207,
28 UStd., 75,- EUR, Gertrud Schütt

L4.20.25

Anmeldung

English Grammar? - That's easy! (A2)

Für maximal 12 Teilnehmende

Sie hatten 4 bis 5 Jahre Englischunterricht und/oder verwenden die Sprache in beruflichen Situationen? Sie können sich einigermaßen in Englisch verständigen, aber möchten an den grammatischen Feinheiten arbeiten? Oder Sie bereiten sich auf das Zentralabitur vor und möchten die Grammatik vorher noch einmal auffrischen?



In kompakter Form wiederholen wir wichtige Strukturen der englischen Grammatik. Wir beginnen mit einem Überblick über das Zeitensystem Aktiv und Passiv sowie Bedingungssätze, am Samstag richten wir uns nach Ihren individuellen Themenwünschen. Zur Auffrischung der Sprechfertigkeiten findet das Seminar hauptsächlich in englischer Sprache statt. Die Anmeldebekräftigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Fr, 20.03., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 21.03., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 10 UStd., 36,- EUR, Sven Dörsing

L4.20.26

Anmeldung

Bildungspaket fördert Jugendliche

Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Wohngeld oder Kinderzuschlag beziehen, erhalten Sie 120 EUR jährlich für Ihr Kind bis zum Alter von einschließlich 17 Jahren für z.B. Gebühren von VHS-Kursen (Stichwort: Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben). Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Englisch Abschlussstufe (B1)

L4.20.27

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lernmaterialien werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.

14 x di, 16.30-18.00 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 210,
28 UStd., 98,- EUR, Michael Roder

L4.20.28

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Lift Off, Band 3, Kursbuch (Part A+B), Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-8109-2076-8 (ca. 20 EUR)

Ab Unit 7

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 208,
28 UStd., 112,- EUR, Andrea Holtmeier

L4.20.29

Anmeldung

Lernen Sie doch, wann Sie wollen! (A2/B1)

Online-gestütztes Lernen mit der VHS Krefeld

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sie sind beruflich sehr eingespannt, müssten aber dringend Ihre Englischkenntnisse auffrischen? Dieses Intensivtraining bieten Ihnen eine Kombination aus monatlich stattfindendem Präsenzunterricht mit Gleichgesinnten und Online-Studium, begleitet durch eine erfahrene Dozentin. Sie erfahren in den Präsenzveranstaltungen Ihr Lernpensum bis zum nächsten Treffen und erhalten Lerntipps, klären Fragen und trainieren Sprechsituationen. Zeitnahes Feedback in der Online-Phase begleitet Ihren Lernprozess.

Lernmaterialien werden bei Kursbeginn gemeinsam mit den Teilnehmenden ausgesucht (voraussichtlich ca. 25 EUR).

Fr, 20.02./20.03./17.04./08.05./12.06., 18.00-20.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 15 UStd., 180,- EUR, Dagmar Ulrich

A New Start - Basic Course (A2)

Sie haben bereits mindestens 4 Jahre Englisch in der Schule gelernt, haben aber das Gefühl, dass Sie alles vergessen haben, auch weil die Schulzeit schon so lange her ist? In diesem Kurs werden wir gemeinsam Ihre verborgenen englischen Sprachschätze heben, wir werden die vergessen geglaubte Grammatik wiederholen und vor allem Hörverständnis und Sprechfertigkeit trainieren, so dass Sie der nächsten Gelegenheit eines sprachlichen Austauschs in Englisch gelassen entgegensehen.

Lehrbuch: Brush up A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002936-5 (ca. 22 EUR)

L4.20.30

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 1

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 102,
28 UStd., 98,- EUR, Carin Nieland-Stark

L4.20.31

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 1

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 104,
28 UStd., 98,- EUR, Laila Abu Shibika

Englisch Auffrischkurse

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 1

10 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 10.03., VHS-Haus, Raum 101, 20 UStd., 70,- EUR, Dagmar Ulrich

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 4

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 98,- EUR, Gundo Heyer



L4.20.32

Anmeldung

L4.20.33

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 4

14 x fr, 9.30-11.00 Uhr, ab 06.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Petra Georg

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 5

14 x do, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.06, 28 UStd., 112,- EUR, Marlies Schollmeier

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 6

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 015, 28 UStd., 98,- EUR, Norbert Schaaf

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 10

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 98,- EUR, Gertrud Schütt



L4.20.36

Anmeldung

L4.20.37

Anmeldung

A New Start - Basic Course (A2)

Lehrbuch: A New Start - Refresher A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20238-8 (ca. 26 EUR inkl. Classroom-CD)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 4 bis 5

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 112,- EUR, Andrea Holtmeier

Für maximal 18 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 9

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 75,- EUR, Andrea Holtmeier

L4.20.38

Anmeldung

L4.20.39

Anmeldung

Refresher Course (B1)

Sie haben mindestens 6 Jahre Englisch in der Schule gelernt, aber das Gefühl, dass Sie alles vergessen haben? Auch wenn Ihre Schulzeit lange zurückliegt und Sie in der Zwischenzeit keine Berührung mit der englischen Sprache hatten, werden Sie überrascht sein, wie viel doch noch da ist. Gemeinsam werden wir Ihre Englischkenntnisse wieder aktivieren und wichtige Grammatikinhalte auffrischen. Im Vordergrund stehen jedoch Hörverständnis und Sprechfertigkeit, so dass die aktive Anwendung der englischen Sprache wieder möglich ist und damit der Übergang zu einem Konversationskurs erleichtert wird.

Lehrbuch: Brush up B1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002937-2

L4.20.40

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 1

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiussstr. 51, Eingang C, Raum 015, 28 UStd., 98,- EUR, Norbert Schaaf

L4.20.41

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 1

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 3 (EG), 28 UStd., 98,- EUR, Astrid Höltkemeyer-Mevissen

L4.20.42

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unit 8

14 x mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 116, 28 UStd., 112,- EUR, Astrid Höltkemeyer-Mevissen

Carry on practising your English (A2 bis B2)

Sie verfügen über 6 Jahre Schulenglisch oder entsprechende Kenntnisse? Sie möchten die wichtigsten Strukturen der englischen Grammatik wiederholen und dabei gleichzeitig Ihren Wortschatz erweitern? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie. Die Betonung liegt in diesem Kurs auf der aktiven Anwendung der Sprache. Hör- und Leseverständnis sowie das freie Sprechen stehen im Mittelpunkt.

L4.20.43NV

Anmeldung

Carry on practising your English (A2/B1)

Für maximal 12 Teilnehmende

Lernmaterialien werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.

14 x do, 10.00-11.30 Uhr, ab 05.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, kl. Gym. 1.03, 28 UStd., 98,- EUR, Marlies Schollmeier

L4.20.44

Anmeldung

Carry on practising your English (B1)

Für maximal 16 Teilnehmende

Lehrbuch: KEY B1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020100-6 (ca. 20 EUR)

Ab Unit 5 c

14 x di, 8.30-10.00 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 77,- EUR, Angela Teichert

Carry on practising your English

Carry on practising your English (B1)

Für maximal 12 Teilnehmende

Lernmaterial: Aktuelles aus „Spotlight“ sowie bei Bedarf zusätzliches Unterrichtsmaterial zu Grammatikthemen

14 x di, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 28 UStd., 98,- EUR, Lucia Wille-Kahlen

L4.20.45NV

Anmeldung

Carry on practising your English (B1)

Für maximal 12 Teilnehmende

Lehrbuch: NEXT B1/1, Hueber Verlag, ISBN

Ab Unit 1

14 x di, 18.45-20.15 Uhr, ab 03.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 214, 28 UStd., 98,- EUR, Michael Roder

L4.20.46

Anmeldung

Carry on practising your English (B1)

Für maximal 18 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: NEXT B1/2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002935-8 (ca. 21 EUR)

Ab Unit 6

14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 75,- EUR, Monika Schüren



L4.20.47

Anmeldung

Carry on practising your English (B1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: In conversation B1/B2, Kett Verlag, ISBN 978-3-12-501-555-5

14 x mi, 14.30-16.00 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 112,- EUR, Gertrud Schütt

L4.20.48

Anmeldung

Carry on practising your English (B1)

Für maximal 8 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lernmaterialien werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.

12 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 22, 24 UStd., 120,- EUR, Norbert Schaaf

L4.20.49

Anmeldung

Carry on practising your English (B1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lernmaterialien werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 98,- EUR, Inge Kaiser

L4.20.50

Anmeldung

Carry on practising your English (B1/B2)

Für maximal 16 Teilnehmende

Lernmaterial: Aktuelles aus „Spotlight“ sowie bei Bedarf zusätzliches Unterrichtsmaterial zu Grammatikthemen

14 x mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 111, 28 UStd., 77,- EUR, Sibylle Reinhold-Cetindis

L4.20.51

Anmeldung

L4.20.52

Anmeldung

Carry on practising your English (B2)

Für maximal 16 Teilnehmende

Lehrbuch: in conversation II, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501556-2 (ca. 23 EUR)

14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd., 77,- EUR, Monika Schüren

Easy Conversation (A2/B1)

Are you looking for an opportunity to SPEAK English? Why not come and join us! We lead lively conversations on the basis of newspaper articles, song texts and - last but not least - our personal fields of interests. Exercises on grammar and vocabulary are not to be neglected, but they are not our main focus. 3 to 4 years of English are required. The teacher is a native speaker. Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.

L4.20.53

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 112,- EUR, Lesley Anne Osborne

L4.20.54

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 206, 28 UStd., 112,- EUR, Suzan Coulter-Bunzel

Let's Get Talking (B1 bis C1)

A conversation course is the most popular class for students who want to improve their communication skills. The following conversation courses (B1 to C1) are intended for participants with a minimum of 6 years of English. They give the students the extra practice needed to become more fluent and are aimed at improving their confidence in speaking. Lectures are held at level B1 to C1 of the Common European Language Framework. We want to discuss topics of general interest, we do listening and reading comprehension (newspaper articles, short stories, topical texts, extracts from books, etc.) and revise important grammatical structures and vocabulary. The teachers are native speakers.

L4.20.55

Anmeldung

Let's Get Talking (B1/B2)

Für maximal 16 Teilnehmende

Coursebook: in conversation, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501555-5 (ca. 19 EUR)

14 x mo, 8.30-10.00 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 77,- EUR, Angela Teichert

L4.20.56

Anmeldung

Let's Get Talking (B1/B2)

Für maximal 10 Teilnehmende

Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.

14 x di, 8.30-10.00 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Birgit Biallas-Simon

Englische Konversation

Let's Get Talking (B1/B2)

Für maximal 16 Teilnehmende

Lehrbuch: speakout intermediate, Pearson Longman Verlag, ISBN 978-1-40-821931-7 (ca. 26 EUR)

Ab Unit 5

14 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 77,- EUR, Angela Teichert

L4.20.57

Anmeldung

Let's Get Talking (B1/B2)

Für maximal 10 Teilnehmende

Coursebook: in conversation II, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501556-2 (ca. 19 EUR)

Ab Unit 18

14 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 206, 28 UStd., 112,- EUR, Kioomars Sorkhabi

L4.20.58

Anmeldung

Let's Get Talking (B1/B2)

Für maximal 16 Teilnehmende

Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.

14 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 77,- EUR, Karen Möllemann



L4.20.59

Anmeldung

Let's Get Talking (B2)

Für maximal 12 Teilnehmende

Coursebook: in conversation, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501555-5 (ca. 19 EUR)

14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 77,- EUR, Angela Teichert

L4.20.60

Anmeldung

Let's Get Talking (B2)

Für maximal 12 Teilnehmende

Lehrbuch: in conversation II, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501556-2 (ca. 23 EUR)

Ab Unit 10

12 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 05, EG, 24 UStd., 77,- EUR, Monika Schüren

L4.20.61

Anmeldung

Let's Get Talking (B2)

Für maximal 16 Teilnehmende

Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.

12 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 203, 24 UStd., 66,- EUR, Katherine Reinke

L4.20.62

Anmeldung

Let's Get Talking (B2/C1)

Für maximal 16 Teilnehmende

Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.

14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd., 77,- EUR, Angela Teichert

L4.20.63

Anmeldung

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 77,- EUR, Suzan Coulter-Bunzel

L4.20.64

Anmeldung

Let's Get Talking (C1)

Für maximal 16 Teilnehmende

Teaching material will be provided in class at app. 4 EUR.

L4.20.65

Anmeldung

14 x di, 8.30-10.00 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 77,- EUR, Karen Möllemann

L4.20.66

Anmeldung

14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd., 77,- EUR, Angela Teichert

L4.20.67

Anmeldung

Pub Talk - Englischer Stammtisch (B1)

Für max. 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen - nur nach vorheriger Anmeldung

So your English was/is pretty good at one point, but you don't get the chance to use it? Don't let it get rusty. If you can't come to a weekly conversation course, then what about coming to our monthly English pub meeting? We meet in the Bistro Colonnade of the VHS on Fridays to discuss the latest topics and anything of general interest, with the expert help of a charming and practised speaker. And we don't always take life too seriously!

4 x fr, 27.02./20.03./24.04./12.06., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Colonnade, 12 UStd., 40,- EUR, Birgit Biallas-Simon

**L4.20.68**

Anmeldung

Will you come to the Bower?!**The History of Ireland in Story and Song (A2/B1)**

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

On March 5, 1867, thousands of young men set off from Dublin to assemble at the village of Tallaght. They came because of the call of the Fenian Brotherhood led by James Stephens: „The soil of Ireland, at present in possession of an oligarchy, belongs to us, the Irish people and to us it must be restored. We declare also in favour of absolute liberty of conscience and the separation of Church and State.“ One of those young men was the grandfather of Lorcan Flynn's mother. Tonight Lorcan will tell some of the stories and sing some of the songs that have inspired Irish men and women to join this and similar rebellions throughout Irish history. He will be accompanied by fabulous guitar player and singer Doncha Hogan, some of you might know from our event „Singen, schnipsen, pfeifen“. Beginners in English will understand his easy English, native speakers will also enjoy it. Cheddar cheese and sodabread are included. We are very much looking forward to another entertaining evening with you!

Fr, 08.05., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 13,- EUR, Lorcan Flynn, Doncha Hogan



Englisch Intensiv-Auffrischkurse

Einwöchige Intensivkurse

Ob Bildungsurlaub oder nicht - unsere einwöchigen Intensivkurse bieten Ihnen Gelegenheit, Ihre Englischkenntnisse in kurzer Zeit in sehr kompakter Form auf den neuesten Stand zu bringen. Diese Angebote sind auch als Bildungsurlaub anerkannt. Nähere Informationen unter www.bildungsurlaub.de.

Englisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A2/B1 bzw. B1/B2)

Diese einwöchigen Intensivkurse richten sich an Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen entsprechend ca. 4 bis 5 Jahre Schulenglisch, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen auffrischen wollen. Die wichtigeren Strukturen der englischen Grammatik werden wiederholt und Sie entdecken hier Ihre evtl. eingerostete aktive Kommunikationsfähigkeit wieder. Informationen über Land und Leute runden diese intensive Woche ab. Diese Kurse sind auch als Bildungsurlaub anerkannt. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.



Englisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A2/B1)

Für maximal 16 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Mo-Fr, 26.-30.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 30 UStd., 125,- EUR, Angela Teichert

L4.20.70

Anmeldung

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 22.-26.06., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 30 UStd., 130,- EUR, Angela Teichert

L4.20.71

Anmeldung

Englisch - Intensiv-Auffrischungswoche (B1/B2)

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 29.06.-03.07., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 30 UStd., 155,- EUR, Angela Teichert

L4.20.72

Anmeldung

Einzelunterricht/Minigruppen

Die Zeiten ändern sich - unser Angebot auch. Lernen Sie doch, was, wann und mit wem Sie wollen!

Wir organisieren für Sie Bildung auf Bestellung. Schon ab einem Teilnehmenden planen wir mit Ihnen Ihr individuelles und lerneffektives Angebot zu einem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis.

Zertifikatslehrgänge

Die folgenden Angebote mit maximal 12 Teilnehmenden sind geeignet für Diejenigen, die am Erwerb eines qualifizierenden Zertifikats interessiert sind und dafür auch bereit sind, mehr Zeit und Energie in die Nachbereitung des Unterrichts in Form von Hausaufgaben und Vokabeltraining zu investieren. Das Lerntempo ist in diesen Angeboten deutlich höher als in den regulären Kursangeboten. Üblicherweise wird das vorgesehene Lehrbuch in zwei bis drei Semestern abschließend bearbeitet. Da die Lehrbuchinhalte nicht aufeinander aufbauen, ist ein Einstieg jederzeit zu Semesterbeginn möglich. Die Prüfungsgebühr beträgt für FCE 170 EUR, für CAE 185 EUR. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt zu den regulären Öffnungszeiten bis Ende März in der VHS Krefeld in Raum 012.

L4.20.80

Anmeldung

Cambridge English: First (FCE) (B2)

The level of the Cambridge English: First Examination is located between „Fachoberschulreife“ and „Abitur“. Usually a successful participation in the exam requires a 2 to 3 semester preparation. This course gives practice in all four language skills at level B2. Students not interested in a certificate are nevertheless very welcome also to repeat and intensify their general grammar and communication skills. 5 years of English are required (Jahrgangsstufe 10 - Oberstufe). Your willingness to do additional studies at home is expected. Next date of examination: June 9th for the written part, the oral part will have to be decided on by the examining VHS.

Lehrbuch: Total FCE, Langenscheidt ELT Verlag, FCE Pack, ISBN 978-3-526-51857-0 (ca. 39 EUR)

15 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 210, 30 UStd., 120,- EUR, Dagmar Ulrich

L4.20.82

Anmeldung

Cambridge English: Advanced - CAE (C1)

Successfully passing the CAE-exam (C1) allows you to study at an English speaking university throughout the world. It also allows school teachers in NRW to teach English at elementary school. The course prepares you for the CAE-exam (C1) covering all four language skills (reading, writing, listening, speaking) in presumably 2 to 3 semesters. Students who have lived in an English-speaking country for a while may be able to take the exam after one semester only. You are welcome also even if you are not interested in the exam and just want to practise and improve your spoken and written English at an advanced level. 9 years of English are required. Participants are also expected to do some homework. Next date of examination: June 10th for the written part, the oral part will have to be decided on by the examining VHS. Teaching materials will be announced at the beginning of the class.

15 x mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 21, 30 UStd., 120,- EUR, Detlef Kullmann

Fit for Europe - Fit for the Office Bildungsurlaub Business English (A2/B1)

Sie haben in Ihrer täglichen Arbeit häufiger Kontakt zu Englisch sprechenden Kunden und möchten sich in diesen Situationen kompetenter fühlen? In diesem Kurs mit maximal 12 Teilnehmenden geht es neben der Wiederholung wichtiger Grammatikthemen um Grundbegriffe der telefonischen und elektronischen Kommunikation (Fax und E-Mail), des englischen Schriftverkehrs (Briefe und Protokolle) sowie der Bewirtung von Englisch sprechenden Geschäftspartnern. Unterrichtssprache ist ausschließlich Englisch, die Dozentin ist Muttersprachlerin. Englischkenntnisse (mindestens Fachoberschulreife) werden vorausgesetzt. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Mo-Fr, 26.-30.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 30 UStd., 150,- EUR, Suzan Coulter-Bunzel



L4.20.90

Anmeldung

Berlitz Gruppenkurse

Ziele gemeinsam erreichen!

- Englisch, Deutsch, Französisch, Spanisch, Italienisch
- Hoher Sprechanteil
- Mit und ohne Vorkenntnisse
- Kleine Lerngruppen
- Top ausgebildete muttersprachliche Trainer
- Schon ab 108 Euro pro Monat zur Wunschsprache
- Kostenlose Probestunde!



**Im Team zum
Sprachziel!**

Sprachschule Krefeld

Ostwall 85-87

47798 Krefeld

02151 31 12 12

krefeld@berlitz.de

Berlitz[®]

Volkshochschule Krefeld
 Bildungsberatung
 von-der-Leyen-Platz 2
 47798 Krefeld

Tel. 02151-862692
 Fax 02151-862680

vhs@krefeld.de | www.vhs.krefeld.de

vhs

krefeld

Krefeld | Neukirchen-Vluyn



Machen Sie, dass Sie weiterkommen!

Der Bildungsscheck und die Bildungsprämie – berufliche Weiterbildung mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW bzw. des Bundes sowie der Europäischen Union. Eine Investition in Ihre Zukunft! Kommen Sie zu uns in die Bildungsberatung.

Wir freuen uns auf Sie!

- ▶ Ob Sie die Voraussetzungen für den Bildungsscheck erfüllen, können Sie unter www.bildungsscheck.nrw.de auch online prüfen.
- ▶ Für Beschäftigte mit geringem Einkommen gibt es auch die „Bildungsprämie“. Informationen zu diesem bundesweiten Angebot finden Sie unter www.bildungspraemie.info



Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung bzw. des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW sowie aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Business English Kompaktkurs (A2)

Diese allgemeine Einführung in das Wirtschaftsenglisch richtet sich an Teilnehmende, die Englisch in ihrem Beruf benötigen. Hör-, Lese- und Schreibfertigkeiten werden in wirklichkeitsnahen Wirtschaftszusammenhängen z.B. beruflicher Direktkontakt mit Englisch sprechenden Kunden und Gespräche bei Konferenzen und Treffen sowie Geschäftstelefonate in Englisch eingeübt. Realistische Texte aus dem Berufsleben werden gelesen und das Hörverständnis durch praxisbezogene Aufnahmen geschult. Grammatikstrukturen werden schwerpunktmäßig wiederholt. Vorkenntnisse entsprechend 6 Jahren Schulenglisch (mindestens Fachoberschulreife) werden vorausgesetzt. Lernmaterialien werden bei Kursbeginn gemeinsam mit den Teilnehmenden ausgesucht.

9 x do, 18.30-20.45 Uhr, ab 12.03., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 27 UStd., 98,- EUR, Birgit Biallas-Simon

Cambridge English: Business Certificates (BEC)

Diese Kurse mit maximal 12 Teilnehmenden bereiten auf die weltweit anerkannte Prüfung der University of Cambridge im Bereich Wirtschaftsenglisch vor. Die Prüfungen werden in den drei Stufen Preliminary, Vantage und Higher angeboten und überprüfen das notwendige Wissen, um in wirtschaftsbezogenen Berufsfeldern inhaltlich und sprachlich adäquat zu reagieren. Die Kurse und Prüfungen wenden sich an Berufstätige sowie solche, die es werden wollen, und vermitteln ein breites Wissensspektrum für die Fach- und Handelssprache Wirtschaftsenglisch. Sie eignen sich für Teilnehmende, die am Erwerb eines qualifizierenden Zertifikats interessiert sind und dafür auch bereit sind, mehr Zeit und Energie in die Nachbereitung des Unterrichts in Form von Hausaufgaben und Vokabeltraining zu investieren. Das Lerntempo ist in diesen Angeboten deutlich höher als in den regulären Kursangeboten. Üblicherweise wird das vorgesehene Lehrbuch in zwei bis drei Semestern abschließend bearbeitet. Da die Lehrbuchinhalte nicht aufeinander aufbauen, ist ein Einstieg jederzeit zu Semesterbeginn möglich. Die Teilnahme an mindestens zwei Semesterkursen pro Prüfungsstufe ist empfohlene Voraussetzung für die Anmeldung zur Prüfung. Die Prüfungsgebühr beträgt voraussichtlich 142, 175 bzw. 188 EUR. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt bis Ende März über die Kursleitung oder in der VHS, Raum 012 zu den regulären Öffnungszeiten.

L4.20.92

Anmeldung

**Cambridge English
Business Preliminary (BEC I) (B1)**

This course prepares students to gain an internationally recognized qualification for the English language. The fundamentals of the English Business language as well as the initial vocabulary required to pass the BEC (level one) will be revised and practiced. All forms of communication will be rehearsed: business texts and correspondence as well as verbal communication e.g. up-date meetings, negotiations and small talk. A good knowledge of the fundamentals of the English language (6 years of English or equivalent) is required. Next date of examination: June 6th for the written part, the oral part will have to be decided on by the examining VHS.



Coursebook: PASS Cambridge BEC Preliminary, Second Edition, Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-526-51372-8 (ca. 24 EUR)

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 98,- EUR, Carin Nieland-Stark

L4.20.94

Anmeldung

Cambridge English: Business Vantage (BEC II) (B2)

Students in this course will prepare (or continue to prepare) for taking the Business English Certificate BEC (level two); you will practice in depth all forms of business communication on a higher level you got to know in the BEC-Preliminary level. Next date of examination: June 30th for the written part, the oral part will have to be decided on by the examining VHS.

Coursebook: The Business 2.0 Advanced, Macmillan Verlag, ISBN 978-3-19-352917-6 (ca. 32 EUR)

14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Carin Nieland-Stark

L4.20.96

Anmeldung

Cambridge English: Business Higher (BEC III) (C1)

Students in this course will prepare (or continue to prepare) for taking the Business English Certificate BEC (level three); you will practice in depth all forms of business communication on a higher level you got to know in the BEC-Vantage level. Next date of examination: June 2nd for the written part, the oral part will have to be decided on by the examining VHS.

Coursebook: The Business 2.0 Advanced, Macmillan Verlag, ISBN 978-3-19-352917-6 (ca. 32 EUR)

Ab Unit 4

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Carin Nieland-Stark

Niederländisch NT 2

Niederländisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

Möchten Sie aus beruflichen oder anderen Gründen besonders schnell und intensiv Niederländisch lernen? Diese lerneffektiven Kompaktkurse für maximal 16 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bieten Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben. Dabei werden auch landeskundliche Informationen vermittelt, die für ein Verständnis von Land und Leuten unerlässlich sind. Diese Kurse sind auch als Bildungsurlaub anerkannt. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.



Mo-Fr, 26.-30.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 30 UStd., 125,- EUR, Gertrud Schütt

L4.21.01

Anmeldung

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 26.-28.08., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 30 UStd., 130,- EUR, Gertrud Schütt

L4.21.02

Anmeldung

Niederländisch für Studium und Beruf Prüfungsvorbereitung NT 2 programm II (B2)

Viele niederländische Universitäten verlangen den Nachweis über die Prüfung NT2 programm II (Nederlands als tweede taal). Dieser Intensivkurs bereitet



auf diese oder vergleichbare Eingangsprüfungen im Sommer 2015 vor. Aufbau und Ablauf der Prüfungen werden anhand von Musterklausuren simuliert. Zusätzlich zum Teilnehmerentgelt fallen in diesem Kurs Kosten von ca. 100 EUR für die Lehrbücher sowie für Wörterbücher an; Kopierkosten von ca. 20 EUR sind im Entgelt enthalten. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Auf Antrag ist eine Zahlung des Kursentgelts in Teilbeträgen möglich.

Lehrbücher: Wat leuk A1, Hueber Verlag, Kursbuch: ISBN 978-3-19-005460-2; Arbeitsbuch: ISBN 978-3-19-025460-6, Wat leuk A2, Hueber Verlag, Kursbuch: ISBN 978-3-19-005461-9; Arbeitsbuch: ISBN 978-3-19-025461-3 (ca. 80 EUR)

Anmeldeschluss: 12. Mai

Mo-Fr, 18.05.-01.07., 9.00-14.00 Uhr, VHS-Haus, 180 UStd., 560,- EUR, Carin Nieland-Stark, Irmgard Gassmann

L4.21.03

Anmeldung

L4.21.04A

Anmeldung

Niederländisch Express - Sommerkurs (A1/A2) Teil I

Schnell zum Erfolg! Dieser sehr lerneffektive zweiwöchige Intensivkurs für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bietet Ihnen Gelegenheit, sich in kürzester Zeit die Grundlagen der niederländischen Sprache anzueignen. Er ist Teil des insgesamt dreiwöchigen NL-Totalkurses, an dessen Ende Sie über Kenntnisse entsprechend der Kompetenzstufe B1 des Europäischen Sprachenreferenzrahmens verfügen werden. Die Inhalte des Lehrbuchs werden in diesen drei Wochen vollständig vermittelt. Zur Fortsetzung melden Sie sich bitte zu Kurs L4.21.04B an. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Lehrbuch: Taal Vitaal, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005252-3 (ca. 25,50 EUR) und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-095252-6 (ca. 19,50 EUR) sowie Pons Grammatik „Kurz und bündig Niederländisch“, ISBN 978-3-12-561662-2 (ca. 11,95 EUR). Weiteres Lernmaterial wird im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von ca. 6 EUR zur Verfügung gestellt.

Mo-Fr, 06.-17.07., 8.30-15.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 80 UStd., 285,- EUR, Roland Reuter

L4.21.04B

Anmeldung

Niederländisch Express - Sommerkurs (A2/B1) Teil II

Dieser sehr lerneffektive zweiwöchige Intensivkurs für maximal 12 Teilnehmende ist die Fortsetzung des Kurses L4.21.04A. Er bietet Ihnen Gelegenheit, in kürzester Zeit ab Lektion 14/15 bis Ende des Lehrbuches Taal Vitaal Ihre Grundkenntnisse der niederländischen Sprache zu komplettieren. Zusammen mit umfangreichem weiteren Lehrmaterial werden Kenntnisse auf der Kompetenzstufe B1 des Europäischen Referenzrahmens vermittelt. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Lehrbuch: Taal Vitaal, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005252-3 (ca. 25,50 EUR) und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-095252-6 (ca. 19,50 EUR) ab Les 13 sowie Pons Grammatik „Kurz und bündig Niederländisch“, ISBN 978-3-12-561662-2 (ca. 11,95 EUR). Weiteres Lernmaterial wird im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von ca. 6 EUR zur Verfügung gestellt.

Mo-Fr, 20.-24.07., 8.30-15.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 40 UStd., 145,- EUR, Roland Reuter

Niederländisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Niederlande sind für Niederrheiner beliebtes Einkaufsziel, aber auch aufgrund der relativ kurzen Wege ideal für Kurztrips und Urlaube. Immer mehr wird unser Nachbarland auch zum möglichen Studien- und Arbeitsland, da kommen grundlegende Kenntnisse der Sprache oft sehr gelegen. In diesem Kurs geht es um den Erwerb von Grundkenntnissen in Alltagssituatio-

Niederländisch Anfänger

nen, Sie trainieren vor allem Hör- und Sprechfähigkeiten in der eigentlich so vertrauten Sprache. Interessante Informationen über Land und Leute runden dieses Angebot ab.

Lehrbuch: Taal Vitaal, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005252-3 (ca. 26 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-095252-6 (ca. 20 EUR)

14 x di, 9.00-10.30 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd., 98,- EUR, Irmgard Gassmann

L4.21.05

Anmeldung

14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 19.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 122, 28 UStd., 98,- EUR, Marina van Ransbeek

L4.21.06

Anmeldung

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.02., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 3 (EG), 28 UStd., 98,- EUR, Carin Nieland-Stark

L4.21.07

Anmeldung

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 101, 28 UStd., 98,- EUR, Marc van Rijswijk

L4.21.08

Anmeldung

14 x do, 19.45-21.15 Uhr, ab 05.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 28 UStd., 98,- EUR, Ulrike Kortmann

L4.21.08NV

Anmeldung

10 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 17.03., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birnesstraße, Raum 12, 1. OG, 20 UStd., 70,- EUR, Armin Möller

L4.21.09

Anmeldung

Niederländisch am Wochenende - auch für die Reise!

Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Angebot haben Sie Gelegenheit, an zwei Wochenenden in einer bewusst intensiven Lernsituation solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben. Dabei geht es auch um das korrekte Lesen des Niederländischen, aber die Betonung liegt auf der mündlichen Anwendung des Gelernten. Etwas Landeskunde sorgt für erfrischende Unterhaltung. Auf Wunsch kann dieser Kurs um weitere Kurstermine verlängert werden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 6 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Fr, 08./29.05., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 09./30.05., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 20 UStd., 72,- EUR, Marina van Ransbeek

L4.21.10

Anmeldung

Niederländisch Grundstufe (A1)

Lehrbuch: Taal Vitaal, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005252-3 (ca. 26 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-095252-6 (ca. 20 EUR)

L4.21.11

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Les 3 bis 4

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 104,
28 UStd., 112,- EUR, Lydia Engelhardt

L4.21.12

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Les 4 bis 5

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz,
Eingang Roonstr., Raum 111, 28 UStd., 98,- EUR, Armin Möller

L4.21.13

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Les 5

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 11.02., Gymnasium Moltkeplatz,
Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 98,- EUR,
Marina van Ransbeek

Niederländisch Aufbaustufe (A2)

Lehrbuch: Taal Vitaal, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005252-3 (ca. 26 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-095252-6 (ca. 20 EUR)

L4.21.14

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Les 10

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 09.02., VHS-Haus, Raum 205,
28 UStd., 98,- EUR, Marina van Ransbeek

L4.21.15NV

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Les 10

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., Neukirchen-Vluyn, Diester-
wegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 28 UStd., 98,- EUR,
Ulrike Kortmann

L4.21.16

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Les 15

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 09.02., VHS-Haus, Raum 205,
28 UStd., 98,- EUR, Marina van Ransbeek

L4.21.17

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Les 16

14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.02., Hüls, Astrid-Lindgren-
Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 3 (EG), 28 UStd., 98,- EUR,
Carin Nieland-Stark

L4.21.18

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Les 16 bis 17

14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 203,
28 UStd., 112,- EUR, Roland Reuter

L4.21.19

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Les 16 bis 17

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 108,
28 UStd., 98,- EUR, Roland Reuter

Niederländisch

Niederländisch Abschlussstufe (B1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: Taal Totaal, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005311-7 (ca. 22 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-015311-4 (ca. 18 EUR) sowie ausgewählte Lektüre und ggf. deren Verfilmung

Ab Les 7

14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 112,- EUR, Roland Reuter

L4.21.20

Anmeldung

Niederländisch Abschlussstufe (B1)

Für maximal 18 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: Ter Zake, Zakelijks Nederlands voor anderstaligen, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528889-8 (ca. 36 EUR) sowie ausgewählte Lektüre und ggf. deren Verfilmung

Ab Modul 4, Les 5

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 203, 28 UStd., 75,- EUR, Roland Reuter

L4.21.21

Anmeldung

Conversatiecursus Nederlands (B1)

Maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen entsprechend den Inhalten des Lehrbuchs Taal Vitaal sind in diesem Konversationskurs herzlich willkommen. Wir entscheiden gemeinsam, mit welchen Themen wir uns im Kurs befassen werden, um den Gebrauch der niederländischen Sprache zu festigen und zu erhalten. Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

14 x di, 18.00-19.30 Uhr, ab 10.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 98,- EUR, Marina van Ransbeek

L4.21.22

Anmeldung

Conversatiecursus Nederlands (B2)

Deze cursus is bedoeld voor maximal 12 deelnemers, die minstens 8 semesters Nederlands volgden aan een VHS of soortgelijke inrichting en interesse hebben hun mogelijkheden in deze taal - vooral op het gebied van de spreekvaardigheid - te vergroten. Door discussies aan de hand van actuele teksten en Krantenberichten zal deze vaardigheid worden geoefend. Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 11.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 98,- EUR, Marina van Ransbeek

L4.21.23

Anmeldung

Texel - Oase im Wattenmeer

Siehe L1.12.04

Fahrten in die Niederlande und nach Belgien

Siehe L2.21.11ff

L4.22.01

Anmeldung

Schwedisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Urlaub in Schweden - atemberaubende Natur und kulturelle Vielfalt. Wenn Sie Urlaub in Schweden planen, geschäftliche Kontakte nach Schweden pflegen oder sich gar mit dem



Gedanken des Auswanderns tragen, vermittelt Ihnen die Dozentin in diesem Kurs, zusammen mit begeisterten Gleichgesinnten, Grundkenntnisse der schwedischen Umgangssprache in Alltagssituationen. Informationen über Land und Leute sowie Kultur werden Sie Ihrem Wunschland noch näher bringen. Lehrbuch: Välkomna! neu, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-527951-3 (ca. 30 EUR) sowie ggf. Arbeitsbuch, ISBN 978-3-12-527954-4 (ca. 15 EUR)

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Margaretha Monerjan

L4.22.02

Anmeldung

Schwedisch kompakt - auch für die Reise! Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Urlaub in Schweden - atemberaubende Natur und kulturelle Vielfalt. In diesem Kompaktkurs am Wochenende machen wir Sie sprachlich fit für Ihren Urlaub. In ausgewählten Alltagssituationen, z.B. in Schweden unterwegs, im Hotel, bei der Bank, beim Einkauf, im Café, im Restaurant, in der Apotheke, lernen Sie die Aussprache kennen und beginnen, einfache Dialoge zu führen. Darüber hinaus erfahren Sie viel über Land und Leute. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von 5 EUR zur Verfügung gestellt.

Fr, 08./29.05., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 09./30.05., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 206, 20 UStd., 72,- EUR, Anne Kupila

L4.22.03

Anmeldung

Schwedisch Grundstufe (A1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Välkomna! neu, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-527951-3 (ca. 30 EUR) sowie ggf. Arbeitsbuch, ISBN 978-3-12-527954-4 (ca. 15 EUR) Ab Lektion 6

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 112,- EUR, Margaretha Monerjan

L4.22.04

Anmeldung

Schwedisch Aufbaustufe (A2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Välkomna!, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-527941-4 (ca. 30 EUR) sowie ggf. Arbeitsbuch, ISBN 978-3-12-527943-8 (ca. 15 EUR) Ab Lektion 12

10 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 25.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 114, 20 UStd., 80,- EUR, Radka Lemmen

Schwedisch - Leichte Konversation (B1)

Für maximal 8 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

10 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 25.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 114, 20 UStd., 126,- EUR, Radka Lemmen



L4.22.05

Anmeldung

Norwegisch Schnupperkurs - auch für die Reise! Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Endlose Fjorde, beeindruckende Wildnis, das Nordlicht und die Mittsommersonne, all diese Naturschönheiten beeindrucken immer mehr Norwegen-Urlauber. In diesem Kompaktkurs am Wochenende machen wir



Sie sprachlich fit für Ihren Urlaub. In ausgewählten Alltagssituationen, z.B. in Norwegen unterwegs, im Hotel, bei der Bank, beim Einkauf, im Café, im Restaurant, in der Apotheke, lernen Sie die Aussprache kennen und beginnen, einfache Dialoge zu führen. Darüber hinaus erfahren Sie viel über Land und Leute. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von 5 EUR zur Verfügung gestellt.

Fr, 08.05., 17.00-20.00 Uhr, Sa/So, 09./10.05., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 18 UStd., 65,- EUR, Kristin Schmitthenner

L4.22.11

Anmeldung

Norwegisch Grundstufe (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Morn! Laerebok i norsk for tyske elever; Lehr- und Arbeitsbuch (Bezug über die Kursleitung im Kurs für ca. 15,- EUR) Ab Lektion 8

14 x mi, 19.40-21.10 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 98,- EUR, Kristin Schmitthenner

L4.22.12

Anmeldung

Norwegisch - Leichte Konversation (B1)

Für maximal 16 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 77,- EUR, Kristin Schmitthenner

L4.22.13

Anmeldung

L4.22.14

Anmeldung

Norwegische Konversation (B1/B2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4
EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

7 x mo, 18.15-19.45 Uhr, vierzehntägig, ab 23.09., VHS-Haus,
Raum 015, Zwischenetage, 14 UStd., 56,- EUR,
Kristin Schmitthenner

L4.22.32

Anmeldung

Finnisch Aufbaustufe (A2)

Für maximal 8 Teilnehmende mit Vor-
kenntnissen

Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme 2, Sisul-
la eteenpain, Paket, Hempen Verlag,
ISBN978-3-934106-34-5 (ca. 42 EUR)

Ab Lektion 2

10 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.02., VHS
Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-
Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 03,
20 UStd., 100,- EUR, Johanna Nordling

**L4.22.33**

Anmeldung

Finnisch Abschlussstufe (B1)

Für maximal 8 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme 3, Olipa kerran, Paket, Hempen Ver-
lag, ISBN

978-3-934106-53-6 (ca. 50 EUR)

Ab Lektion 2

10 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 206,
20 UStd., 100,- EUR, Johanna Nordling

Deutsch-Skandinavischer Club

Der Deutsch-Skandinavische Club will die Verständigung
zwischen den Völkern durch gesellige und kulturelle Veran-
staltungen (z.B. Stammtisch, Lichtbildervorträge, Studien-
fahrten, Diskussionsabende, Feste, Ausstellungen) fördern.
Haben Sie Lust mitzumachen? Nähere Auskünfte unter Tel.
02151/544957 (Ina und Dieter Blatt)

Die Volkshochschule sucht ständig fachlich und pädago-
gisch qualifizierte Kursleitungen für den Fachbereich Fremd-
sprachen - interessiert?

Setzen Sie sich bitte mit der Fachbereichsleiterin in Verbindung
(Tel. 86-2676)

Französisch Anfänger

Französisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

Möchten Sie aus beruflichen oder anderen Gründen besonders schnell und intensiv Französisch lernen? Dieser lerneffektive Kompaktkurs für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang solide Grundkenntnisse



der französischen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben. Dabei werden auch landeskundliche Informationen vermittelt, die für ein Verständnis von Land und Leuten unerlässlich sind. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Lehrbuch: Perspectives A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520159-9 (ca. 24 EUR)

Mo-Fr, 26.-30.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 30 UStd., 150,- EUR, Karen Schumacher

L4.23.01

Anmeldung

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 03.-07.08., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 30 UStd., 155,- EUR, Karen Schumacher

L4.23.02

Anmeldung

Französisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Paris, Nizza, Provence - das französische Savoir Vivre zieht viele Menschen in seinen Bann. Wenn Sie dazugehören und gerne mit den Franzosen in Kontakt kommen möchten, sind insbesondere in Frankreich ein paar grundlegende Sprachkenntnisse sehr hilfreich. Kommen Sie zu uns und werden ein Teil der weltweiten Begeisterung für die französische Sprache.

Französisch in den Sommerferien

Lernmaterialien werden im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR zur Verfügung gestellt.

6 x mo, 18.30-20.45 Uhr, ab 29.06., kein Unterricht am 03.08., VHS-Haus, Raum 210, 18 UStd., 63,- EUR, Annette Möller-Taube

L4.23.03

Anmeldung

Lehrbuch: Perspectives A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520159-9 (ca. 24 EUR)

14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 104, 28 UStd., 98,- EUR, Annette Möller-Taube

L4.23.04

Anmeldung

Lehrbuch: Perspectives A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520159-9 (ca. 24 EUR)

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.02., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birnesstraße, Raum 13, 1. OG, 28 UStd., 98,- EUR, Ute Blumenthal

L4.23.05

Anmeldung

L4.23.06

Anmeldung

Französisch Wochenendkurs - auch für die Reise! Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Sie wollen nach Frankreich oder in ein frankophones Land reisen? Kein Problem, in diesem Intensivkurs am Wochenende machen wir Sie sprachlich fit für Ihren Urlaub. In ausgewählten Alltagssituationen im Hotel, bei der Bank, beim Einkauf, im Café, im Restaurant, in der Apotheke, trainieren Sie Hörverständnis und Sprechfertigkeit und erlangen durch die Einübung von Dialogen mehr Sicherheit, sich mit Einheimischen in einfacher Form zu unterhalten. Darüber hinaus werden gezielt Informationen über Land und Leute vermittelt. Bei Interesse kann dieses Kursangebot fortgeführt werden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.



Fr, 08./29.05., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 09./30.05., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 20 UStd., 72,- EUR, Karen Schumacher

Französisch Grundstufe (A1)

Lehrbuch: Perspectives A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520159-9 (ca. 24 EUR)

Ab Unité 3 bis 4

L4.23.07

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
 Ab Unité 3 bis 4

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Annette Möller-Taube

L4.23.08

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
 Ab Unité 5 bis 6

14 x do, 8.30-10.00 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd., 98,- EUR, Ute Blumenthal

L4.23.09

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
 Ab Unité 6

14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 206, 28 UStd., 98,- EUR, Marie-Christine Meier

L4.23.10

Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
 Ab Unité 7

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.02., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 05, EG, 28 UStd., 140,- EUR, Ulrich Lobe

L4.23.11

Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
 Ab Unité 10

14 x mo, 11.45-13.15 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 140,- EUR, Karen Schumacher

Französisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Sie haben schon einmal ein wenig Französisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen. Es geht hier auch um die Grammatik, aber vor allem um den Spaß an und mit der Sprache. Viele interessante Informationen über Land und Leute lassen diese Woche wie im Flug vergehen. Dieser Kurs frischt auch die Kenntnisse von Schülern und Schülerinnen mit Französisch als Fremdsprache auf und ermutigt zu aktiver Kommunikationsbereitschaft. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Lehrbuch: Intermezzo Französisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-109600-7 (ca. 15 EUR)

Mo-Fr, 03.-07.08., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 30 UStd., 155,- EUR, Annette Möller-Taube

Französisch Aufbaustufe (A2)

Lehrbuch: Perspectives A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520162-9 (ca. 24 EUR)

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unité 1

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 98,- EUR, Annette Möller-Taube

Für maximal 18 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unité 2

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 75,- EUR, Karen Schumacher

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unité 4

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 98,- EUR, Karen Schumacher

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unité 6

14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 98,- EUR, Karen Schumacher

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unité 6

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Karen Schumacher

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unité 7

14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 112,- EUR, Karen Schumacher

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ab Unité 10

14 x mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 02.02., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 3 (EG), 28 UStd., 112,- EUR, Astrid Höltekemeyer-Mevissen

L4.23.12

Anmeldung

L4.23.13

Anmeldung

L4.23.14

Anmeldung

L4.23.15

Anmeldung

L4.23.16

Anmeldung

L4.23.17

Anmeldung

L4.23.18

Anmeldung

L4.23.19

Anmeldung

L4.23.20

Anmeldung

Fit in Französisch - Kurs für Jugendliche (A2) Ferien-Intensivkurs Grammatik und Konversation

Ab dem 3. Lernjahr gewinnt das kreative Schreiben von Texten mehr und mehr an Bedeutung. Hierbei führen fehlende Grundkenntnisse häufig zu hohen Fehlerquoten in Klassenarbeiten und damit zu unerfreulichen Noten. In dieser Kleingruppe mit maximal 10 Teilnehmenden können die Jugendlichen rechtzeitig wichtige grammatische Themen (bisher gelernte Zeiten und Modi sowie Adjektive, Adverbien, Pronomen, Präpositionen, Bedingungssätze, indirekte Rede, etc.) wiederholen und festigen. Darüber hinaus sollen Konversationsübungen helfen, im Unterricht mehr mitzureden und damit auch die Noten für die mündliche Mitarbeit zu verbessern. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.



Mo-Fr, 06.-10.10., 10.00-12.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 12 UStd., 48,- EUR, Annette Möller-Taube

... damit es Ihnen nicht passiert!

Französisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A2)

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Im Elsass haben einer Britin ihre fehlerhaften Französischkenntnisse eine unfreiwillige Übernachtung im Rathaus des Ortes beschert - sie hielt das „Hotel de Ville“ für ein Hotel. Damit Ihnen nicht das Gleiche passiert, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in diesem lerneffektiven Intensivkurs in kurzer Zeit Ihre Französischkenntnisse aufzufrischen. Die wichtigsten Strukturen der französischen Grammatik werden schwerpunktmäßig wiederholt, im Mittelpunkt des Unterrichts stehen jedoch Hör- und Sprechübungen und landeskundliche Informationen. Drei Jahre Schulfranzösisch werden vorausgesetzt. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Das Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

L4.23.21

Anmeldung

Mo-Fr, 26.-30.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 30 UStd., 150,- EUR, Marie-Christine Schwitzgöbel

L4.23.22

Anmeldung

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 29.06.-03.07., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 30 UStd., 155,- EUR, Marie-Christine Schwitzgöbel

Grammaire? - Oui, merci! (A2)

Sie denken, Grammatik sei schwierig? Sie denken, Grammatik sei langweilig? Lassen Sie sich vom Gegenteil überzeugen. In kommunikativer, spielerischer Form werden einige Grammatikkapitel behandelt wie z. B. présent, passé composé, formes simples de l'imparfait, pronoms, adjectifs. Ein Intensivseminar mit Musik für maximal 10 Teilnehmende zur Wiederholung und Vertiefung wichtiger Schwerpunkte der französischen Grammatik. Wenn Sie ca. vier Semester an der VHS gelernt haben oder entsprechende schulische Französischkenntnisse auffrischen wollen, dann kommen Sie zu uns und sagen Sie: Grammaire? Oui, merci! Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrtausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 3 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Sa, 14.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 8 UStd., 33,- EUR, Marie-Christine Schwitzgöbel

L4.23.23

Anmeldung

La pratique du français (B1 bis B2)

Venez pratiquer votre français. Nous discutons sur des thèmes actuels à partir de textes variés et révisons les points de grammaire les plus importants. 4 bis 5 ans de français sont requis. Le matériel sera mis à votre disposition pour la somme d'environ 4 EUR.

La pratique du français (B1)

Für maximal 16 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
12 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 205,
24 UStd., 66,- EUR, Dominique Müsgens

L4.23.24

Anmeldung

La pratique du français (B1/B2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 104,
28 UStd., 112,- EUR, Françoise Neidhardt

L4.23.25

Anmeldung

La pratique du français (B2)

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
5 ans de français sont requis ou 10 semestres à l'université populaire. Le matériel sera mis à votre disposition pour une somme d'environ 4 EUR.

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 203,
28 UStd., 75,- EUR, Françoise Neidhardt

L4.23.26

Anmeldung

Bildungspaket fördert Jugendliche

Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Wohngeld oder Kinderzuschlag beziehen, erhalten Sie 120 EUR jährlich für Ihr Kind bis zum Alter von einschließlich 17 Jahren für z.B. Gebühren von VHS-Kursen (Stichwort: Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben). Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Conversation facile (A2/B1)

Vous voulez parler et pratiquer le français de tous les jours mais aussi travailler sur la grammaire? Venez donc nous rejoindre. 3 à 4 ans de français sont requis. Le matériel sera mis à votre disposition pour la somme d'environ 4 EUR.

L4.23.27

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Le matériel sera mis à votre disposition pour la somme d'environ 4 EUR.

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 206, 28 UStd., 112,- EUR, Annette Möller-Taube

L4.23.28

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Prenons la parole, Kursbuch mit Audio-CD, Klett Verlag, ISBN 978-3-12- 529284-0 (ca. 19 EUR)

14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 98,- EUR, Annette Möller-Taube

L4.23.29

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Prenons la parole, Kursbuch mit Audio-CD, Klett Verlag, ISBN 978-3-12- 529284-0 (ca. 19 EUR)

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 98,- EUR, Annette Möller-Taube

L4.23.30

Anmeldung

Französisch - Intensiv-Konversationswoche (A2/B1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Vous avez déjà appris le français ou vous participez à un cours de français? Vous avez envie de plonger dans la langue française pour une semaine? Venez donc nous rejoindre pour approfondir vos connaissances, pour améliorer votre éloquence dans les situations de tous les jours et pour parler dans une ambiance sympathique sur la culture, les beaux paysages, la musique et la bonne cuisine. 4 à 5 ans de français sont requis.



Lehrbuch: Prenons la parole, Kursbuch mit Audio-CD, Klett Verlag, ISBN 978-3-12- 529284-0 (ca. 19 EUR)

Mo-Fr, 26.-30.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 30 UStd., 150,- EUR, Annette Möller-Taube

A vous de parler (B1 bis C1)

Vous voulez rafraîchir et actualiser votre français appris à l'école? Vous aimez la lecture, la discussion sur des thèmes actuels, mais aussi le travail systématique sur le vocabulaire et la grammaire? Venez donc nous rejoindre. 5 ans de français sont requis. Le matériel sera mis à votre disposition pour la somme de 4 EUR.

Französisch Konversation

A vous de parler (B1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
12 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 205,
24 UStd., 84,- EUR, Dominique Müsgens

A vous de parler (B1/B2)

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 104,
28 UStd., 98,- EUR, Marie-Christine Meier

A vous de parler (B1/B2)

Für maximal 16 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
14 x do, 8.30-10.00 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 207,
28 UStd., 77,- EUR, Françoise Neidhardt

A vous de parler (B1/B2)

Für maximal 16 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., Gesamtschule Kaiserplatz 31-
50, Raum 26, 28 UStd., 77,- EUR, Claudie Rocard-Höhle

A vous de parler (B1/B2)

Für maximal 8 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
14 x mi, 18.45-20.15 Uhr, ab 04.02., Arndt-Gymnasium, Dionysi-
usstr. 51, Eingang C, Raum 113, 28 UStd., 140,- EUR,
Marie-Christine Meier

A vous de parler (B2)

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten
Vorkenntnissen
14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus,
Raum 207, 28 UStd., 77,- EUR, Marie-Ange Le
Coz-Griesche



A vous de parler (C1/C2)

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
Ce cours est destiné à des participants maîtrisant la grammaire
et qui possèdent de solides connaissances de la langue et de la
culture française. Les thèmes sont suggérés par les participants
eux-mêmes et nous discutons „à bâtons rompus“ de tous les
sujets qui font l'actualité en France et de par le monde. Le maté-
riel sera mis à votre disposition pour la somme de 4 EUR.

14 x di, 11.00-12.30 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd.,
77,- EUR, Lydia Chevreux

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., Gymnasium Moltkeplatz, Ein-
gang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 77,- EUR, Lydia Chevreux

L4.23.31

Anmeldung

L4.23.32

Anmeldung

L4.23.33

Anmeldung

L4.23.34

Anmeldung

L4.23.35

Anmeldung

L4.23.36

Anmeldung

L4.23.37

Anmeldung

L4.23.38

Anmeldung

L4.23.39

Anmeldung

Le Petit Nicolas (A2) - Literaturworkshop

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
 Sie möchten sich an Ihrer ersten französischen Lektüre versuchen, finden jedoch nicht so Recht den Anfang? In diesem Kurs erhalten Sie praktische Tipps, wie sich das Lesevergnügen einstellt, ohne ständig Vokabeln nachschlagen zu müssen. Gemeinsam lesen und erarbeiten wir uns die äußerst unterhaltsamen und amüsanten Geschichten des kleinen Nicolas, einem aufgeweckten Jungen, der seine Erlebnisse in der Schule, zu Hause, beim Spielen mit seinen Freunden oder im Urlaub schildert und uns damit einen Einblick in seinen Alltag und den seiner Eltern gibt. Aus den fünf Bänden mit Kurzgeschichten des Petit Nicolas nehmen wir pro Semester eine neue Lektüre durch.
 Lehrbuch: Les Récés du Petit Nicolas, Gallimard Verlag, ISBN 978-2-07-039259-9 (ca. 9 EUR)



14 x mi, 10.15-11.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 206, 20 UStd., 112,- EUR, Karen Schumacher

L4.23.40

Anmeldung

Café Français

Cours de vacances avec petit déjeuner (B1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
 Ce cours de conversation s'adresse à des participants qui ont appris pendant cinq ans le français à la VHS. Nous prenons ensemble un petit déjeuner français dans une atmosphère sympathique au premier étage du Bistro Colonnade et discutons sur des thèmes actuels et variés à partir d'articles de presse et de magazines. Les jeunes sont aussi les bienvenus! Le prix du petit déjeuner est compris dans le prix du cours.

Das Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 2 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

4 x mi, 05.-26.08., 10.00-11.30 Uhr, VHS-Haus, Colonnade, 8 UStd., 52,- EUR, Pierre-Marie Sommet

L4.23.41

Anmeldung

Parlons-en...au bistro!

Französischer Stammtisch (B1)

Maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen - nur nach vorheriger Anmeldung

Vous avez envie de pratiquer votre français dans une ambiance sympathique et décontractée? Vous n'avez peut-être pas le temps de participer régulièrement à un cours de conversation? Venez donc nous rejoindre une fois par mois au bistro Colonnade pour parler, discuter et échanger des impressions en français sur des thèmes actuels qui vous intéressent.

4 x fr, 06.03./17.04./08.05./12.06., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Colonnade, 12 UStd., 40,- EUR, Annette Möller-Taube

L4.23.42

Anmeldung

Chanter avec Marie-Christine et Walter

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

Wenn Sie die bekannten französischen Chansons von Piaf, Becaud oder Aznavour hören und dabei gerne mitsummen, dann ist dieser Abend für Sie. Wir laden ein, nach Einführung in die

Französisch Landeskunde

Geschichte der jeweiligen Lieder durch Marie-Christine mit Begleitung des versierten Gitarristen Walter Weitz gemeinsam zu singen. Zur vorherigen Einübung erhalten Sie vorab die Texte zu den Liedern per E-Mail. Bitte geben Sie daher bei Ihrer Anmeldung Ihre aktuelle E-Mail-Adresse an. In der Pause verwöhnen wir Sie mit französischem Käse und knusprigem Baguette und vielleicht auch einem Glas Wein (Käse und Baguette sind im Entgelt enthalten).

Do, 29.01., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 12,- EUR, Marie-Christine Schwitzgöbel, Walter Weitz

Mörderisches Frankreich

Eine (Bilder)-Reise zu den Schauplätzen der beliebten und erfolgreichen Frankreich-Krimis in deutscher Sprache

Krimis aus Frankreich sind so populär wie nie zuvor. Originelle Typen, interessante Schauplätze, ein bisschen Geschichte und Kultur, diverse kulinarische Details, dazu die Sonne des Südens oder die magischen Farben des Meeres der Bretagne -



das sind die Zutaten für einen erfolgreichen Krimi aus unserem Nachbarland. Neben Polizisten wie dem Chef de Police Bruno im Périgord, Kommissar Dupin in der Bretagne und Kommissar Duval an der Côte d'Azur werden wir uns auch mit den Klassikern der Krimi-Literatur wie Leo Malets Nestor Burma sowie Simenons legendärem Commissaire Maigret befassen und die Schauplätze der Ermittlungen an der Côte d'Azur, der Bretagne, dem Périgord, der Provence und natürlich auch in Paris aufsuchen.

Di, 03.03., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 7,- EUR, Ralf Petersen

Madame Coquette und Monsieur Galant Neue spannende und amüsante Wortgeschichten aus Frankreich

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
Pierre Sommet, Franzose aus Krefeld, liest aus seinem neuen Buch über die Kultur- und Sozialgeschichte französischer Wörter wie z. B. Clementine, Futsch, Leutnant, Nippes, Sabotage etc. und Redewendungen wie „in die Puschen kommen“ oder „von der Pike auf“ im Deutschen. Das Buch ist auch eine Hommage an schillernde Persönlichkeiten wie u.a. Guillaume Apollinaire, der wunderschöne Gedichte über den Rhein schrieb, Louis Braille, die Gebrüder Michelin, die Marquise de Pompadour und Julie Récamier. Die unterhaltsame Lesung in deutscher Sprache und in leicht verständlichem Französisch (auch für Anfänger/innen geeignet) wird untermalt mit französischen Chansons mit Walter Weitz an der Gitarre. In der Pause verwöhnen wir Sie mit französischem Käse und knusprigem



L4.23.43

Kartenvorverkauf
und Abendkasse

L4.23.44

Anmeldung

Baguette (Käse und Baguette sind im Entgelt enthalten). Das Buch ist erhältlich unter ISBN 978-3-8495-9616-3 (ca. 15 EUR).

Anmeldeschluss: 06. März

Fr, 13.03., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 13,- EUR, Pierre-Marie Sommet, Walter Weitz

L4.23.45

Anmeldung

Ma Provence - Les pieds dans l'eau Die Provence - Mit einem Fuß im Wasser

Vortrag mit Musikuntermalung in leichtem Französisch
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

Nous vous invitons à une promenade le long de la mer, de Cassis avec ses célèbres calanques (et son vin blanc!) en passant par Marseille, capitale de la Provence, la plus vieille ville de France, cosmopolite avec ses 12 quartiers, sa Basilique et son nouveau musée le Mucem. Puis nous prenons le train pour longer la Côte Bleue et découvrir de petits villages comme Carry-le-Rouet, village de Fernandel (Don Camillo), Après Martigues, surnommée la Venise Provençale, belle ville avec ses quartiers touristiques avec les peintres, Port de Bouc avec ses fêtes de pêcheurs et nous arriverons à Port Saint Louis du Rhône, porte de la Camargue! Une belle promenade sous le soleil et la musique provençale. A bientôt dans ma Provence! Pendant la pause, vous pouvez savourer du fromage français et de la baguette ainsi qu'un verre de vin (le fromage et la baguette sont inclus dans le prix).



Fr, 24.04., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 13,- EUR, Marie-Christine Schwitzgöbel

L4.23.46

Anmeldung

La Fête de la Musique Ein Fest für die Musik in leichtem Französisch

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

Nous allons fêter comme en France la Fête de la Musique qui annonce l'été. Dans plus de 110 pays, on organise cette fête et cette année à Krefeld aussi!



Nous vous invitons à une soirée chansons françaises et surtout nous allons chanter, fredonner ensemble les plus belles mélodies de Piaf à ZAZ, pour tous les âges et pour tous les goûts! De plus, chacun peut participer à sa façon: vous jouez d'un instrument? Venez donc y participer en jouant votre morceau favori! Vous apportez votre instrument et la scène est à vous! Seule condition: s'inscrire auprès de Marie-Christine Schwitzgöbel: macri13@voila.fr. Nous vous attendons très nombreux, pour écouter, chanter, jouer. Pendant la pause, vous pouvez savourer du fromage français et de la baguette ainsi qu'un verre de vin (le fromage et la baguette sont inclus dans le prix).

Di, 23.06., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 2 UStd., 13,- EUR, Marie-Christine Schwitzgöbel

Italienisch Anfänger

Italienisch - Intensivkurs für Anfänger (A1)

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Möchten Sie - aus beruflichen oder anderen Gründen - besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in italienische Sprache und Kultur „einzutauchen“. Sie erwerben solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen, die denen des ersten Semesters an der Volkshochschule entsprechen. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie Ihre frisch erworbenen Kenntnisse im regulären Kursangebot der VHS Krefeld vertiefen. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt.



Lehrbuch: Chiaro! A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205427-3 (ca. 26 EUR)

Mo-Fr, 26.-30.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 30 UStd., 125,- EUR, Alessandra Fantuzzi

L4.24.01

Anmeldung

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 06.-10.07., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 30 UStd., 130,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

L4.24.02

Anmeldung

Italienisch in den Sommerferien

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Lernmaterialien werden im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR zur Verfügung gestellt.

7 x mo, 18.30-20.45 Uhr, ab 29.06., VHS-Haus, Raum 203, 21 UStd., 74,- EUR, Denise Mitrani Beckett

L4.24.03

Anmeldung

Italienisch in den Sommerferien

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Chiaro! A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205427-3 (ca. 26 EUR)

6 x mi, 18.30-20.45 Uhr, ab 08.07., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 18 UStd., 72,- EUR, Damiana Wohkittel De Vitis

L4.24.04NV

Anmeldung

Italienisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Italiano - welches Herz schmilzt nicht dahin allein beim Klang dieses Wortes. Kommen Sie zu uns und werden Sie Teil der weltweiten Anhängerschaft dieser singenden Sprache. In diesem Kurs für reine Anfänger finden Sie Gleichgesinnte, die mit Ihnen gemeinsam in eine neue Sprachenwelt eintauchen möchten.

Lehrbuch: Chiaro! A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205427-3 (ca. 26 EUR)

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 209, 28 UStd., 98,- EUR, Denise Mitrani Beckett

L4.24.05

Anmeldung

L4.24.06

Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

14 x mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 28 UStd., 75,- EUR, Denise Mitrani Beckett

L4.24.07

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birnesstraße, Raum 13, 1. OG, 28 UStd., 98,- EUR, Denise Mitrani Beckett

L4.24.08

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

10 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 17.03., VHS-Haus, Raum 102, 20 UStd., 70,- EUR, Elena Commattee

L4.24.09

Anmeldung

**Italienisch kompakt - auch für die Reise!
Grundstufe (A1) für Anfänger**

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sie wollen nach Italien reisen, sprechen aber kein Italienisch? Kein Problem, in diesem lerneffektiven Schnupperkurs machen wir Sie sprachlich fit für Ihren Urlaub. In ausgewählten Alltagssituationen, z.B. in Italien unterwegs, im Hotel, bei der Bank, beim Einkauf, im Café, im Restaurant, in der Apotheke, trainieren Sie Hörverständnis und Sprechfertigkeit und erlangen durch die Einübung von Dialogen mehr Sicherheit, sich mit Einheimischen in einfacher Form zu unterhalten. Darüber hinaus werden gezielt Informationen über Land und Leute vermittelt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR zur Verfügung gestellt.

Fr, 08./29.05., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 09./30.05., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 20 UStd., 72,- EUR, Denise Mitrani Beckett

L4.24.10NV

Anmeldung

Italienisch - auch für die Reise, Teil II

Grundstufe (A1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Die Vorfreude auf den nächsten Urlaub ist groß, aber Sie machen sich Gedanken, ob Sie sprachlich klar kommen? Oder Sie wollten immer schon einmal nach Italien reisen, haben die Idee aber wegen fehlender Sprachkenntnisse immer wieder verworfen? Hier räumen wir alle Ihre Bedenken aus. In einer Gruppe Gleichgesinnter erwerben Sie in zwei Semestern alltagstaugliche Grundkenntnisse (auch) für einen Italienurlaub 2015, die Sie sofort anwenden könnten, und erfahren darüber hinaus viel Interessantes über Land und Leute.

Lehrbuch: Viva le vacanze!, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-207243-7 (ca. 15 EUR)

Ab Lektion 3 bis 4

14 x do, 16.30-18.00 Uhr, ab 05.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Hartfeldstraße 45, 28 UStd., 112,- EUR, Elisa Monteforte-Berry

Italienisch Grundstufe

Italienisch Grundstufe (A1)

Lehrbuch: Chiaro! A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205427-3 (ca. 26 EUR)

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lezione 3

14 x mo, 16.00-17.30 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 112,- EUR, Denise Mitrani Beckett

L4.24.11

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lezione 3

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 3 (EG), 28 UStd., 98,- EUR, Elena Commatteo

L4.24.12

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lezione 3 bis 4

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 102, 28 UStd., 98,- EUR, Elena Commatteo

L4.24.13

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lezione 5

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 98,- EUR, Denise Mitrani Beckett

L4.24.14

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lezione 7

14 x mi, 8.30-10.00 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 112,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

L4.24.15

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lezione 7

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 114, 28 UStd., 112,- EUR, Damiana Wohkittel De Vitis

L4.24.16

Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lezione 7 bis 8

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 75,- EUR, Denise Mitrani Beckett

L4.24.17

Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lezione 9 bis 10

11 x do, 14.45-16.15 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 203, 22 UStd., 110,- EUR, Biagio di Bari

L4.24.18

Anmeldung

Bildung von Kleingruppen

Falls die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, können Veranstaltungen auf Wunsch der Teilnehmenden als Kleingruppe mit erhöhten Entgelten durchgeführt werden. Informationen erhalten Sie ggf. am ersten Kursabend von Ihrer Kursleitung.

L4.24.19

Anmeldung

Italienisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
 Sie haben bereits einen Anfängerkurs besucht und möchten Ihre bisherigen Kenntnisse festigen, bevor Sie in die Aufbaustufe einsteigen? Oder Sie haben früher schon einmal Italienisch gelernt und möchten jetzt Ihre Grundkenntnisse dieser schönen Sprache auffrischen? In dieser Woche werden wir gemeinsam durch motivierende Hör- und Lesetexte sowie abwechslungsreiche Übungen Ihre vorhandenen Kenntnisse aktivieren, damit Sie (wieder) mit mehr Sicherheit kommunizieren. Es geht um die aktive Anwendung Ihres bisherigen Wortschatzes und der wichtigsten Grammatikstrukturen. Mit diesem Kurs sind Sie gut gerüstet für einen Einstieg in unsere wöchentlich stattfindenden Kurse. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Lehrbuch: Intermezzo Italienisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-209600-6 (ca. 15 EUR)

Mo-Fr, 17.-21.08., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 30 UStd., 155,- EUR, Denise Mitrani Beckett

Italienisch Aufbaustufe (A2)

Lehrbuch: Chiaro! A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005449-7 (ca. 26 EUR)

L4.24.20NV

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
 Ab Lezione 3

14 x di, 10.00-11.30 Uhr, ab 03.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.05, 28 UStd., 112,- EUR, Damiana Wohkittel De Vitis

L4.24.21

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
 Ab Lezione 6

14 x do, 8.30-10.00 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

L4.24.22

Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
 Ab Lezione 10

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 75,- EUR, Denise Mitrani Beckett

L4.24.23

Anmeldung

Grammatica italiana**La concordanza dei tempi nel modo indicativo (B1)**

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Durante questo fine settimana molto intensivo mettiamo a fuoco esclusivamente il tema dei tempi grammaticali, e specialmente del passato (passato prossimo, imperfetto, trapassato prossimo, passato remoto, trapassato remoto). Qui avrete l'opportunità di ripetere, toglierne le incertezze e finalmente porre tutte quelle doman-



Continuiamo con l'italiano

de per cui non c'è abbastanza tempo durante un corso regolare. Viene presupposta una conoscenza della lingua a livello B1 secondo il Quadro comune europeo di riferimento. Il materiale verrà messo a disposizione dei partecipanti per un contributo pari a 4 EUR. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 21./22.03., 10.00-14.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 10 UStd., 41,- EUR, Themis Sourri

Grammatica italiana

La concordanza dei tempi e dei modi (B2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Durante questo fine settimana molto intensivo trattiamo esclusivamente il tema più esigente della grammatica italiana e cioè la concordanza dei tempi e dei modi. Qui avrete l'opportunità di ripetere, toglierne le incertezze e finalmente porre tutte quelle domande per cui non c'è abbastanza tempo durante un corso regolare. Viene presupposta una conoscenza della lingua a livello B1-B2 secondo il Quadro comune europeo di riferimento. Il materiale verrà messo a disposizione dei partecipanti per un contributo pari a 4 EUR. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 18./19.04., 10.00-14.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 10 UStd., 41,- EUR, Themis Sourri

Continuiamo con l'italiano! (B1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Renata Gdanitz

Continuiamo con l'italiano! (B2)

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

A voi la parola, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525574-6 (ca. 22 EUR)

14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.06, 28 UStd., 75,- EUR, Damiana Wohkittel De Vitis

Continuiamo con l'italiano! (C1)

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

14 x do, 8.30-10.00 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 77,- EUR, Renata Gdanitz

L4.24.24

Anmeldung

L4.24.25

Anmeldung

L4.24.26NV

Anmeldung

L4.24.27

Anmeldung

Einzelunterricht/Minigruppen

Die Zeiten ändern sich - unser Angebot auch. Lernen Sie doch, was, wann und mit wem Sie wollen! Wir organisieren für Sie Bildung auf Bestellung. Schon ab einem Teilnehmenden planen wir mit Ihnen Ihr individuelles und lerneffektives Angebot zu einem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis.

Conversazione in italiano facile (A2/B1)

Questi corsi hanno come scopo l'approfondimento dell'italiano tramite una conversazione facile basata su temi di vita quotidiana e argomenti di attualità ripetendo anche la grammatica di base. Saranno anche trattati temi di carattere culturale e sociale che riguardano la vita in Italia e in Germania. Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

L4.24.28

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

14 x di, 9.00-10.30 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 104, 28 UStd., 112,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

L4.24.29

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

14 x mi, 14.45-16.15 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

L4.24.30

Anmeldung

Viaggio in Italia**Italienisch - Intensiv-Konversationswoche (B1/B2)**

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Voglia di parlare e cantare in italiano? Benvenuti in questo corso che vi farà passare qualche ora...in Italia. Insieme conosceremo alcune città e aspetti della vita italiana: arte, cucina, natura e situazioni della vita sociale e culturale del „Bel paese dove fioriscono i limoni e l'aria profuma di mirto e d'alloro“. Un'occhiata a qualche struttura di base per migliorare la comunicazione completerà il corso. E per finire: un bicchiere di vino e uno spuntino per sciogliere la lingua ancora di più. Dieser Kurs ist auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Do, 30.03.-02.04., 9.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 20 UStd., 105,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

Conversazione in italiano (B1 bis C1)

Questi corsi sono indicati a partecipanti che hanno già un buon livello di conoscenza dell'italiano e che vogliono mantenerlo e approfondirlo tramite una conversazione basata su testi letterari e articoli tratti da giornali e riviste concernenti la situazione culturale, politica e sociale sia in Italia che in Germania. Approfondimenti grammaticali e sintattici completeranno la capacità di conversare in maniera più fluida. Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

L4.24.31

Anmeldung

Conversazione in italiano (B1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

14 x mo, 8.30-10.00 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

Italienische Konversation / Landeskunde / Stammtisch

Conversazione in italiano (B1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz,
Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 98,- EUR, Renata Gdanitz

L4.24.32

Anmeldung

Conversazione in italiano (B1/B2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 210,
28 UStd., 112,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

L4.24.33

Anmeldung

Conversazione in italiano (C1)

Für maximal 8 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
14 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 015, Zwi-
schenetage, 28 UStd., 140,- EUR, Renata Gdanitz

L4.24.34

Anmeldung

Conversazione in italiano (C1)

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 210,
28 UStd., 77,- EUR, Annalisa Giannini-Küster

L4.24.35

Anmeldung

Le canzoni di Adriano Celentano (A1/A2)

Per partecipanti con cognizioni di vocabolario italiano (di base)
Adriano Celentano e` conosciuto soprattutto per il suo lato umo-
ristico, ma molte delle sue canzoni sono riflessive e
non molto famose in Germania. In questa serata
musicale sentiamo delle canzoni molto diverse tra
di loro, cerchiamo di capire i testi e poi magari can-
tiamo e ridiamo insieme. Si parla in italiano. E` assolutamente
importante sapere parlare (almeno) un poco d`italiano.

Fr, 16.01., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 4 UStd.,
12,- EUR, Biagio di Bari



Lingua e caffè - Italienischer Stammtisch (B1)

Maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen - nur
nach vorheriger Anmeldung

Troviamoci tutti al bar Colonnade per fare una bella chiacchie-
rata! Per praticare le conoscenze della lingua, scambiare le nost-
re opinioni e confrontare le nostre esperienze su diversi argo-
menti, naturalmente in italiano, con tante risate e tanti errori.
Avanti, coraggio! Venite allo Stammtisch Italiano di Krefeld!

4 x fr, 06.03./17.04./22.05./19.06., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus,
Colonnade, 12 UStd., 40,- EUR, Denise Mitrani Beckett

L4.24.42

Anmeldung

L4.24.43

Anmeldung

Canzoni di successo italiane (A1/A2)

Per partecipanti con cognizioni di vocabolario italiano (di base) Melancholie, Sehnsucht, Romantik und ein Stück Dolce Vita. Wo sind diese Eigenschaften wohl besser vereint als in der „Canzone Italiana“? An diesem Abend möchten wir Sie auf eine kleine musikalischen (Sing-)Reise durch die 60er bis 90er mitnehmen und von „Azzurro“ bis „Volare“ ein paar „Klassiker“ zusammen erleben und genießen. Wir werden sehr unterschiedliche Lieder anhören, anschließend die Texte verstehen und bei Interesse dann auch gemeinsam singen. Und natürlich werden wir gemeinsam viel lachen. Unterrichtssprache ist Italienisch, (geringe) Vorkenntnisse sind also unbedingt erforderlich. Si parla in italiano. E' assolutamente importante sapere parlare (almeno) un poco d'italiano.

Fr, 12.06., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 4 UStd., 12,- EUR, Biagio di Bari

Dante Alighieri: Die Göttliche Komödie

Siehe L2.10.21

Sizilien und die Liparischen Inseln

Vorträge und Studienreise

L2.13.11f und L2.22.01

Die **Deutsch-Italienische Gesellschaft Duisburg e. V.** bietet zahlreiche Aktivitäten an.

Nähere Informationen erteilt Enza Ruffini Webb,
Tel. 0203/750363, E-Mail: enza.webb@dig-du.de

Spanisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

Für maximal 16 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Möchten Sie, aus beruflichen oder anderen Gründen, besonders schnell und intensiv Spanisch lernen? In diesem lerneffektiven Kurs bietet wir Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die spanische Sprache und Kultur einzutauchen und erste Grund-



kenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben, die Sie in unserem neuen Semester in einem Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen vertiefen können. Diese Kurse sind als Bildungsurlaub anerkannt.

Lehrbuch: eñe A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-004219-7 (ca. 25 EUR)

L4.25.01

Anmeldung

Mo-Fr, 26.-30.01., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 30 UStd., 125,- EUR, Maria Stücker

L4.25.02

Anmeldung

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 03.-07.08., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 30 UStd., 130,- EUR, Ana Sanz

Spanisch in den Sommerferien Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Spanien - das ist nicht nur Sonne, Strand und Meer. Das ist feuriger Flamenco, abwechslungsreiche Landschaften, köstlicher Rioja. Das sind königliche Paläste, architektonisch wegweisende Gebäude, spirituelle Wege, eindrucksvolle Kunst. In diesem Kurs können Sie in den Sommerferien in diese weit verbreitete Sprache hineinschnuppern, Sie erwerben Grundkenntnisse der spanischen Alltagssprache und erhalten vielseitige Informationen zu Land und Leuten. Lernmaterialien werden im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von 3 EUR zur Verfügung gestellt.

7 x mo, 18.30-20.45 Uhr, ab 29.06., VHS-Haus, Raum 102, 21 UStd., 74,- EUR, Daniela Neeven

L4.25.03

Anmeldung

Spanisch - auch für die Reise Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Vorfreude auf den nächsten Urlaub ist groß, aber Sie machen sich Gedanken, ob Sie sprachlich klar kommen? Oder Sie wollten immer schon einmal nach Spanien reisen, haben die Idee aber wegen fehlender Sprachkenntnisse immer wieder verworfen? Hier räumen wir alle Ihre Bedenken aus. In einer Gruppe Gleichgesinnter erwerben Sie alltagstaugliche Grundkenntnisse (auch) für einen Spanienurlaub 2015, die Sie sofort anwenden könnten, und erfahren darüber hinaus viel Interessantes über Land und Leute.

Lehrbuch: Vivan las vacaciones, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-307243-6 (ca. 15 EUR)

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 01, 28 UStd., 98,- EUR, Sergio Alipaz-Cáceres

L4.25.04

Anmeldung

Spanisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Spanien - das ist nicht nur Sonne, Strand und Meer. Das ist feuriger Flamenco, abwechslungsreiche Landschaften, köstlicher Rioja. Das sind königliche Paläste, architektonisch wegweisende Gebäude, spirituelle Wege, eindrucksvolle Kunst. Und auch hier gilt, Kultur und Mentalität werden eigentlich erst verstanden, wenn man sich ihr auch sprachlich nähert. In diesem Kurs erwerben Sie Grundkenntnisse der spanischen Alltagssprache und erhalten vielseitige Informationen zu Land und Leuten.

Lehrbuch: eñe A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-004219-7 (ca. 25 EUR)

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

14 x mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 106, 28 UStd., 98,- EUR, Noelia Figueroa

L4.25.05

Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 28 UStd., 75,- EUR, Luisa-Maria Blümke

L4.25.06

Anmeldung

L4.25.07

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birnesstraße, Raum 12, 1. OG, 28 UStd., 98,- EUR, Dr. Gema Pérez

L4.25.08

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.02., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 04 (EG), 28 UStd., 98,- EUR, Daniela Neeven

L4.25.09

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

10 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 18.03., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 20 UStd., 70,- EUR, Ana Sanz

L4.25.10A

Anmeldung

Spanisch - Sprachtraining Intensiv (A1) - Teil I Seminar nach der Superlearning-Methode

Für Teilnehmende ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen
Möchten Sie sich in möglichst kurzer Zeit in Spanien oder Lateinamerika sprachlich verständigen können? In diesem Seminar hat die gesprochene Kommunikation absolute Priorität. Durch die systematische Schaffung einer besonders angenehmen Lernatmosphäre für die intensiven Sprachübungsphasen wird das Gelernte leichter und dauerhafter im Langzeitgedächtnis verankert. Speziell dafür entwickelte Materialien unterstützen fast spielerisch den Erwerb Ihrer neuen Sprache. Bequeme Kleidung für die Entspannungsphase wird empfohlen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Der Dozent arbeitet mit einem selbst erstellten Skript, das gegen einen Kostenbeitrag von ca. 15 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt wird.

Fr, 08./29.05., 17.30-21.15 Uhr, Sa, 09./30.05., 10.00-15.00 Uhr, So, 10./31.05., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 30 UStd., 155,- EUR, Dr. José Antonio Fuentes

L4.25.10B

Anmeldung

Spanisch - Sprachtraining Intensiv (A1/A2)

Seminar nach der Superlearning-Methode - Teil II

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Sie haben Doña Lola kennengelernt und möchten nun wissen, wie ihre Geschichte weitergeht? Und ganz nebenbei weitere wichtige Grammatikinhalt kennenlernen? Oder Sie besitzen Grundkenntnisse der spanischen Sprache (z. B. zwei Semester VHS), haben aber immer noch Schwierigkeiten in der mündlichen Anwendung des Gelernten, dann heißen wir Sie im zweiten Teil herzlich willkommen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Der Dozent arbeitet mit einem selbst erstellten Skript, das gegen einen Kostenbeitrag von ca. 15 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt wird.

Fr, 21./28.08., 17.30-21.15 Uhr, Sa, 22./29.08., 10.00-15.00 Uhr, So, 23./30.08., 10.00-13.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 30 UStd., 155,- EUR, Dr. José Antonio Fuentes

Spanisch - Sprachtraining Intensiv (A2) Seminar nach der Superlearning-Methode - Teil IV

Fortsetzungskurs für J 4.25.10 C

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sie haben Teil III dieses besonderen Seminars genossen und möchten auf diese spielerische Art und Weise Ihre Spanischkenntnisse weiter vertiefen? Wieder hat die gesprochene Kommunikation absolute Priorität. Vorkenntnisse entsprechend 2 Jahren wöchentlicher Unterricht an der VHS werden vorausgesetzt. Der Dozent arbeitet mit einem selbst erstellten Skript, das gegen einen Kostenbeitrag von ca. 15 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt wird.



Fr, 27.03./19.06., 17.30-21.15 Uhr, Sa, 28.03./20.06., 10.00-15.00 Uhr, So, 29.03./21.06., 10.00-13.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 30 UStd., 150,- Dr. José Antonio Fuentes

Spanisch - Sprachtraining Intensiv (B1/B2) Seminar nach der Superlearning-Methode - Teil VII

Fortsetzungskurs für J4.25.10E

Für maximal 12 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Sie haben Teil VI dieses besonderen Seminars genossen und möchten auf diese spielerische Art und Weise Ihre Spanischkenntnisse weiter vertiefen? Wieder hat die gesprochene Kommunikation absolute Priorität. Vorkenntnisse entsprechend 3 Jahren wöchentlicher Unterricht an der VHS werden vorausgesetzt. Der Dozent arbeitet mit einem selbst erstellten Skript, das gegen einen Kostenbeitrag von ca. 15 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt wird.

Fr, 06.03./24.04., 17.30-21.15 Uhr, Sa, 07.03./25.04., 10.00-15.00 Uhr, So, 08.03./26.04., 10.00-13.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 04, 30 UStd., 150,- EUR, Dr. José Antonio Fuentes

Spanisch Grundstufe (A1)

Lehrbuch: eñe A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-004219-7 (ca. 25 EUR)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 2 bis 3

14 x mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 121, 28 UStd., 98,- EUR, Tatiana Wisgalla

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 3

14 x di, 10.45-12.15 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 104, 28 UStd., 98,- EUR, Ana Sanz

L4.25.10D

Anmeldung

L4.25.10G

Anmeldung

L4.25.11

Anmeldung

L4.25.12

Anmeldung

L4.25.13

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 3

14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 28 UStd., 98,- EUR, Luisa-Maria Blümke

L4.25.14NV

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 3

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.06, 28 UStd., 112,- EUR, Maria Stücker

L4.25.15

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 3

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birmesstraße, Raum 12, 1. OG, 28 UStd., 98,- EUR, Aida Karina Petermann

L4.25.16

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 3

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 03, 28 UStd., 112,- EUR, Maria Stücker

L4.25.17

Anmeldung

Für maximal 18 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 5

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 108, 28 UStd., 75,- EUR, Ana Maria Hernández

L4.25.18

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 7

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 98,- EUR, Dr. Franz Kirschkamp

L4.25.19NV

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 7

14 x mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 02.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 28 UStd., 98,- EUR, Maria Stücker

L4.25.20

Anmeldung

Für maximal 8 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 7

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., Fischeln, Josef-Hafels-Schule, Hafelsstr. 41, Eingang Birmesstraße, Raum 12, 1. OG, 28 UStd., 140,- EUR, Aida Karina Petermann

L4.25.21

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 7 bis 8

14 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 112,- EUR, Maria Stücker

L4.25.22

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Unidad 9

14 x di, 14.00-15.30 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 205, 28 UStd., 98,- EUR, Noelia Figueroa

Spanisch Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Sie haben schon einmal ein wenig Spanisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen. Es geht hier auch um die Grammatik, aber vor allem um den Spaß an und mit der Sprache. Viele interessante Informationen über Land und Leute lassen diese Woche wie im Flug vergehen. Dieser Kurs frischt auch die Kenntnisse von Schülern und Schülerinnen mit Spanisch als Fremdsprache auf und ermutigt zu aktiver Kommunikationsfreude. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Lehrbuch: Intermezzo Spanisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-309600-5 (ca. 15 EUR)

Mo-Fr, 24.-28.08., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 30 UStd., 155,- EUR, Maria Stücker

Spanisch Aufbaustufe (A2)

Lehrbuch: eñe A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-114220-9 (ca. 25 EUR)

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unidad 1

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., Uerdingen, Gymnasium Fabritianum, Fabritiusstr. 15a, Kunst 2, EG (Eingang über den Schulhof), 28 UStd., 98,- EUR, Tatiana Wisgalla

Für maximal 8 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unidad 1 bis 2

12 x di, 8.30-10.00 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 203, 24 UStd., 120,- EUR, Noelia Figueroa

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unidad 2 bis 3

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Raum 28, 28 UStd., 98,- EUR, Maria del Mar Sánchez del Toro

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unidad 4

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 05, EG, 28 UStd., 112,- EUR, Ulrich Lobe

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unidad 7

14 x di, 10.15-11.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 210, 28 UStd., 112,- EUR, Tatiana Wisgalla

Für maximal 18 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Unidad 8

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Raum 28, 28 UStd., 75,- EUR, Maria del Mar Sánchez del Toro

L4.25.23

Anmeldung

L4.25.24

Anmeldung

L4.25.25

Anmeldung

L4.25.26

Anmeldung

L4.25.27

Anmeldung

L4.25.28

Anmeldung

L4.25.29

Anmeldung

L4.25.30

Anmeldung

Spanisch Abschlussstufe (B1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Caminos B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514958-8 (ca. 26 EUR)

Ab Unidad 1

14 x mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 04.02., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Raum 26, 28 UStd., 112,- EUR, Tatiana Wisgalla

**L4.25.31**

Anmeldung

Spanisch Abschlussstufe (B1)

Für maximal 8 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Caminos B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514958-8 (ca. 26 EUR)

Ab Unidad 1

11 x di, 19.45-21.15 Uhr, ab 03.02., Uerdingen, Gymnasium Fabritianum, Fabritiusstr. 15a, Kunst 2, EG (Eingang über den Schulhof), 22 UStd., 110,- EUR, Tatiana Wisgalla

L4.25.32

Anmeldung

Gramática? - Gracias, por favor I (A1/A2)

Dieser lerneffektive Grammatik-Wochenendkurs richtet sich an maximal 12 Teilnehmende, die ihre Spanischkenntnisse auffrischen und vertiefen möchten. Es werden Themenbereiche behandelt, die erfahrungsgemäß den deutschen Spanischlernenden Schwierigkeiten bereiten. Eingangsvoraussetzung: 1 bis 2 Jahre Spanisch oder vergleichbare Kenntnisse (auch für Schülerinnen und Schüler geeignet). Durchgeführt werden abwechslungsreiche Übungen zur Wiederholung und Vertiefung von z.B. Verben in den wichtigsten Zeiten, Si-Sätze, Pronomen, Adjektiv und Adverb, Präpositionen. Besondere Wünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 3 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Fr, 17.04., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 18.04., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 206, 12 UStd., 43,- EUR, Ulrich Lobe

L4.25.33

Anmeldung

Gramática? - Gracias, por favor II (A2/B1)

Dieser lerneffektive Grammatik-Wochenendkurs knüpft an die Inhalte des Kurses L4.25.32 an und richtet sich an maximal 12 Teilnehmende, die ihre Spanischkenntnisse auffrischen und vertiefen möchten. Durchgeführt werden abwechslungsreiche Übungen zur Wiederholung und Vertiefung von z. B. Formenbildung und Anwendung der Zeiten, Stellung der (Objekt-) Pronomen, systematische Wiederholung und Anwendung der Präpositionen im Satz. Besondere Wünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt. Eingangsvoraussetzung: zwei bis drei Jahre Spanisch oder vergleichbare Kenntnisse (auch für Schülerinnen und Schüler geeignet). Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 3 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Fr, 08.05., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 09.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 105, 12 UStd., 43,- EUR, Ulrich Lobe

Spanisch - Intensiv-Konversationswoche (A2/B1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Sprechen Sie bereits Spanisch und möchten die lange semesterfreie Zeit nutzen, um eine Woche lang in die verschiedensten Themen des spanischen Alltags eintauchen? Sie sind herzlich eingeladen zu diesem Kurs für die Sinne - es geht um die Liebe zur Landschaft, für die Kultur und die Küche. Außerdem werden Sie Ihre Sprachgewandtheit in touristischen Alltagssituationen vertiefen. Lassen Sie Ihrer Lust zu reden freien Lauf. Verbringen Sie mit Gleichgesinnten eine Woche in spanischer Atmosphäre, gespickt mit vielfältigen Sprechanlässen und musikalischen Einlagen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Lehrbuch: Toma la palabra, Klett Verlag, ISBN 978-3-514935-9 (ca. 22 EUR)

Mo-Fr, 24.-28.08., 9.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 30 UStd., 155,- EUR, Ana Sanz

L4.25.34

Anmeldung

Curso de Conversación (B1 bis B2)

Para estudiantes con 3 a 4 años (B1) o 4 a 5 años (B2) de español en la universidad popular. Nos reunimos para hablar de las cosas de la vida y de temas actuales, revisar la gramática, escuchar canciones. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 5 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Curso de Conversación (B1/B2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 113, 28 UStd., 112,- EUR, Sergio Alipaz-Cáceres

L4.25.35

Anmeldung

Curso de Conversación (B2)

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
14 x mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 03, 28 UStd., 77,- EUR, Fernando Uriarte

L4.25.36

Anmeldung

Curso de Conversación (B2)

Für maximal 12 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
14 x mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 121, 28 UStd., 98,- EUR, Tatiana Wisgalla

L4.25.37

Anmeldung

Die Volkshochschule sucht ständig fachlich und pädagogisch qualifizierte Kursleitungen für den Fachbereich Fremdsprachen - interessiert?

Setzen Sie sich bitte mit der Fachbereichsleiterin in Verbindung (Tel. 86-2676)

L4.25.39

Anmeldung

Curso de Conversación (B2)

Für maximal 8 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen
Lernmaterial: Zeitschriftenmagazin ECOS, Spotlight Verlag (ca. 6 EUR je mtl. Ausgabe)

14 x mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 111, 28 UStd., 140,- EUR, Noelia Figueroa

L4.25.40

Anmeldung

Curso de Conversación (B2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

15 x mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 30 UStd., 120,- EUR, Ana Sanz

L4.25.41

Anmeldung

Curso de Conversación (B2)

Für maximal 16 Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

14 x do, 10.15-11.45 Uhr, ab 05.02., VHS-Haus, Raum 207, 28 UStd., 77,- EUR, Fernando Uriarte

L4.25.42

Anmeldung

**Viaje a Latinoamérica
Erzählungen, Musik und Kulinarisches aus
Lateinamerika**

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

An diesem Abend entführen wir Sie wieder in die spanischsprachige Welt. Erzählungen aus Andalusien werden musikalisch begleitet von der Latin Jazz Gruppe Media Noche. Tapas verwöhnen Sie kulinarisch und wer mag, lässt sich motivieren, seine Tanzkünste zu erweitern und auch anzuwenden.

Natürlich gibt es auch wieder reichlich Gelegenheit, vorhandene Spanischkenntnisse anzuwenden. Willkommen zu einem Abend für alle Sinne! Das Entgelt beinhaltet die Beköstigung am Tapas-Buffer, Getränke können käuflich erworben werden.

Fr, 23.01., 19.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 3 UStd., 18,- EUR, Luisa-Maria Blümke, Latin Jazz Media Noche


**Cocina Latinoamericana
Kochen auf Spanisch (ab A2/B1)**

La cocina latinoamericana es una cocina muy reconocida, ha ganado muchos premios internacionales. En este curso aprenderas a preparar unos platos y sobre todo los productos utilizados se pueden comprar en Alemania sin ningun problema. Esa noche te espera preparar unos platos de carne, pollo y pescado y un Cokteil Pisco Sour como entrada a manera de saludo. Descubre la cocina latinoamericana con sus condimentos exquisitos y la mezcla de ellos, en la cocina latinoamericana puedes descubrir otro uso por ejemplo para la patata, la combinación en

Spanisch Stammtisch / Portugiesisch

forma caliente y fria, tambien si nos vamos a la costa el uso del pescado y las gambas. Este curso de cocina esta dedicado para las personas quien se interese por seguir usando su español, el aprendizaje en muchos años. Die Lebensmittelumlage ist im Entgelt bereits enthalten.

Do, 15.01., 18.00-22.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 5 UStd., 25,- EUR, Luisa-Maria Blümke

L4.25.43NV

Anmeldung

Do, 21.05., 18.00-22.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Küche, 5 UStd., 25,- EUR, Luisa-Maria Blümke

L4.25.44NV

Anmeldung

Café en Español - La Mesa Hispanohablante (B1)

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
Practica con nosotros español sin salir de tu país, en un Café, en la mesa hispanohablante! Encontrarse con un grupo una vez al mes, seremos más o menos 10 personas como máximo. En español trataremos temas reales que te interesan. Sobre esa base discutimos, charlamos, cambiamos impresiones. Lo que cuenta es el hablar - más que la perfección. ¿Puedo contar contigo? No te olvides: la idea es hablar!



4 x fr, 27.02./20.03./24.04./29.05., 19.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Colonnade, 12 UStd., 40,- EUR, Luisa-Maria Blümke

L4.25.45

Anmeldung

„Mediterráneo“ - Gesang & Gitarre Konzert mit Jochen Jasner

Siehe L2.12.03

Portugiesisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Es gibt viele Gründe, diese Sprache zu lernen. Portugal ist ein beliebtes Urlaubsland, Portugiesisch wird weltweit von 160 Millionen Menschen gesprochen. Die Sprache ist mit dem Spanischen verwandt, ist faszinierend schön mit ihren vielen Nasal- und Zischlauten. In dieser Kleingruppe lernen Sie, sich in den wichtigsten Alltagssituationen zurechtzufinden und erfahren Wissenswertes über portugiesischsprachige Nationen und deren Bewohner.

Lehrbuch: Olá Portugal! Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528940-6 (ca. 28 EUR)

14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02., Gesamtschule Kaiserplatz 31-50, Raum 27, 28 UStd., 98,- EUR, Célia Maria do Bonfim Teixeira

L4.25.51

Anmeldung

Portugiesisch Grundstufe (A1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Olá Portugal! Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528940-6 (ca. 28 EUR)

L4.25.53

Anmeldung

Ab Unidade 7

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., Gesamtschule Kaiserplatz
31-50, Raum 27, 28 UStd., 112,- EUR, Célia
Maria do Bonfim Teixeira

L4.25.54

Anmeldung

Portugiesisch Aufbaustufe (A2)

Für maximal 8 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Aprender Português 1, Verlag Texto Editores, ISBN
9789724732053 (ca. 32 EUR), bestellbar über www.tfmonline.de.
Bestellung kann über die Dozentin erfolgen.

Ab Unidade 14

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., Gesamtschule Kaiserplatz
31-50, Raum 27, 28 UStd., 140,- EUR,
Célia Maria do Bonfim Teixeira

L4.25.55

Anmeldung

Portugiesisch Aufbaustufe (A2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Olá Portugal!, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528940-6
(ca. 28 EUR)

Ab Unidade 17

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., Gesamtschule Kaiserplatz 31-
50, Raum 27, 28 UStd., 112,- EUR, Célia Maria do Bonfim Teixeira

L4.25.56

Anmeldung

Portugiesisch Abschlussstufe (B1)

Für maximal 5 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von 4 EUR
im Kurs zur Verfügung gestellt.

10 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., Gesamtschule Kaiserplatz
31-50, Raum 26, 20 UStd., 176,- EUR, Maria Figueiras

L4.25.62

Anmeldung

Brasilianisches Portugiesisch (A1)

Für maximal 8 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Oi Brazil, Hueber Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-19-
005420-6 (ca. 22,95 EUR) sowie Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-
035420-7 (ca. 19,95 EUR)

Ab Unidade 4

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.02., Gesamtschule Kaiserplatz
31-50, Raum 27, 28 UStd., 140,- EUR,
Célia Maria do Bonfim Teixeira

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und
17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Frei-
tag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch
samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

Russisch

Russisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Sie träumen davon, nach Russland zu reisen, haben aber Angst, als Urlauber sprachlich nicht klar zu kommen? Hier lernen Sie die Grundlagen der russischen Sprache anhand der typischen Fragestellungen für Touristen. Es geht um den Wortschatz beim Einkauf, im Restaurant, für die russische Küche, im Hotel, am Flughafen, auf dem Bahnhof u.v.m. In kommunikativen Übungen entwickeln Sie Hörverstehen und Sprechfertigkeit, erlernen die Grundlagen der kyrillischen Schriftzeichen in Druck- und Schreibschrift und erfahren viel über Land und Leute.

Lehrbuch: **Otlitschno! A1**, Hueber Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-19-004477-1 (ca. 15 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-014477-8 (ca. 10 EUR)

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 122, 28 UStd., 98,- EUR, Elena Stroscher

Russisch Grundstufe (A1)

Lehrbuch: **Otlitschno! A1**, Hueber Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-19-004477-1 (ca. 15 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-014477-8 (ca. 10 EUR)

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Lektion 3

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 112,- EUR, Klaudia Ivanov



Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Lektion 7

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 114, 28 UStd., 112,- EUR, Klaudia Ivanov

Russisch Abschlussstufe (B1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: **Privet! Band 2**, Cornelsen Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-06-120128-9 (ca. 21 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-06-120130-2 (ca. 10 EUR)

Ab Lektion 6

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 112,- EUR, Klaudia Ivanov

14 x do, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 28 UStd., 112,- EUR, Klaudia Ivanov

Anton-Tschechow-Lesung

Kurzgeschichten und Russische Klaviermusik

Siehe L2.10.03

L4.26.01

Anmeldung

L4.26.02

Anmeldung

L4.26.03

Anmeldung

L4.26.04

Anmeldung

L4.26.05

Anmeldung

L4.26.11

Anmeldung

Polnisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Polen ist das siebtgrößte Land Europas. Denkt man an Polen, fallen einem Warschau, die Weichsel und die Oder, das Riesengebirge, die Karpaten und Masuren ein. Polen ist ein geographisch sehr vielfältiges Land und daher auch ein interessantes Reiseziel. Dieser Einführungskurs vermittelt Grundkenntnisse der polnischen Sprache in Alltagssituationen. Neben dem hierfür notwendigen Wortschatz und den Strukturen der gesprochenen Sprache werden darüber hinaus auch landeskundliche Informationen vermittelt, die für ein Verständnis von Land und Leuten unerlässlich sind.

Lehrbuch: Witam, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005369-8 (ca. 24 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-075369-7 (ca. 16 EUR)

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 016, 28 UStd., 98,- EUR, Anna Moczko

**L4.26.12**

Anmeldung

Polnisch Grundstufe (A1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Witam, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005369-8 (ca. 24 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-075369-7 (ca. 16 EUR)

Ab Lektion 4

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.02., Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51, Eingang C, Raum 016, 28 UStd., 112,- EUR, Anna Moczko

L4.26.21

Anmeldung

Ungarisch Grundstufe (A1)

Für maximal 6 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Szituációk, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-015161-5 (ca. 24 EUR)

Ab Lektion 6 bis 7

10 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 101, 20 UStd., 126,- EUR, Judit Matula

L4.26.31

Anmeldung

Rumänisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 10 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Rumänien, der Garten der Karpaten, bietet unberührte Natur ebenso wie touristisch erschlossene Bade- und Skigebiete. Die schroffen Gipfel der Karpaten liegen direkt neben den unzähligen Tropfsteinhöhlen der Apuseni-Berge, die im Herbst gelb und rot leuchtenden Wälder des Karpatenvorlandes neben den verträumten Bauerndörfern des transsilvanischen Hügellandes. Wenn Sie Rumänien als Ihr Urlaubsland für sich entdeckt haben, tauchen Sie mit uns ein in die Sprache dieses Landes und stellen Sie so sicher, dass sie durch Kontakt mit Einheimischen das Wesen des Landes und seiner Bewohner auch wirklich verstehen. Lernmaterialien werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.

14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 105, 28 UStd., 112,- EUR, Maria Moga

Kroatisch Schnupperkurs - auch für die Reise! Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 10 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Kroatien - viele Reisende haben nach Ende des Bürgerkriegs die Faszination der landschaftlichen Vielfalt von Kroatien wiederentdeckt. 1.246 Inseln, von denen 47 dauerhaft bewohnt sind, Gebirgszüge bis zu 1.831 m Höhe und zahlreiche große und kleine Seen laden zu einem abwechslungsreichen Urlaub ein. In diesem Kurs lernen Sie, sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Kroatisch zu verständigen. Darüber hinaus erhalten Sie zahlreiche Informationen zu Land und Leuten.

Lehrbuch: Krenimo na odmor!, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-707243-2 (ca. 15 EUR)

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 105, 28 UStd., 112,- EUR, Asja Hamacher

Arabisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Ahlanwassahlan! Willkommen in diesem Einsteigerkurs der arabischen Sprache. Sie lernen mittels einer vereinfachten Umschrift die moderne Standardsprache in Alltagssituationen kennen, mit der sich 226 Millionen Menschen in 19 Ländern verständigen. Das arabische Alphabet wird schrittweise erlernt, grammatikalische Grundregeln werden erläutert, doch steht die Alltags-Konversation im Vordergrund.



Lehrbuch: Dr. Amin Tahineh: Arabisch für die Erwachsenenbildung für Anfänger, Syntaxlehr- und Kursbuch vom 1. bis 5. Semester, ISBN 978-3-00-007862-0 (ca. 37 EUR) sowie Einführung in die arabische Schrift für Anfänger - Die ersten Schritte zum Schreiben und Lesen, ISBN 978-3-9808738-2-6 (ca. 17 EUR) - Sammelbestellung im Kurs ist möglich.

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 121, 28 UStd., 98,- EUR, Abd Elmuti Jabali

Arabisch Grundstufe (A1) und Aufbaustufe (A2)

Lehrbuch: Salam! neu, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528835-5 (ca. 36 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528836-2 (ca. 33 EUR)

Arabisch Grundstufe (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lektion 3 bis 4

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 98,- EUR, Abd Elmuti Jabali

L4.27.03

Anmeldung

Arabisch Grundstufe (A1)Für maximal 8 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Ab Lektion 714 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz,
Eingang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 140,- EUR, Abd Elmuti Jabali**L4.27.04**

Anmeldung

Arabisch Aufbaustufe (A2)Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Lektion 1014 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.02., Gymnasium Moltkeplatz,
Eingang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 112,- EUR, Abd Elmuti Jabali**L4.27.05**

Anmeldung

Arabisch Aufbaustufe (A2/B1)Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Ab Lektion 1414 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz,
Eingang Roonstr., Raum 113, 28 UStd., 112,- EUR, Abd Elmuti Jabali**Türkisch Grundstufe (A1) für Anfänger**

Die Türkei, mit ihrem kulturellen Hintergrund und ihren traumhaften Stränden, ist eines der beliebtesten Reiseländer der Deutschen. In diesem Kurs lernen Sie einfache Sätze der türkischen Umgangssprache und gewinnen erste Sicherheit beim Bewältigen von Alltagssituationen, mit türkischen Nachbarn, Arbeitskollegen und Freunden oder im Urlaub in der Türkei. Darüber hinaus erfahren Sie Interessantes über die türkische Lebensweise und den kulturellen Hintergrund, das zum Verständnis von Land und Leuten unerlässlich ist.

L4.27.11

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Güle Güle, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005234-9 (ca. 24 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-015234-6 (ca. 22 EUR)

14 x mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus,
Raum 203, 28 UStd., 98,- EUR, Elif Taydas**L4.27.12**

Anmeldung

Schnupperkurs - auch für die Reise!

Für maximal 10 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterial wird gegen einen Kostenbeitrag von 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Fr, 08./29.05., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 09./30.05., 10.00-15.00 Uhr,
VHS-Haus, Raum 208, 20 UStd., 82,- EUR, Oktay Canbaz**L4.27.13**

Anmeldung

Türkisch Grundstufe (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Güle Güle, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005234-9 (ca. 24 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-015234-6 (ca. 22 EUR)
Ab Lektion 514 x mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 203,
28 UStd., 98,- EUR, Elif Taydas

Türkisch Aufbaustufe (A2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Güle Güle, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005234-9 (ca. 24 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-015234-6 (ca. 22 EUR)

Ab Lektion 10

14 x do, 19.45-21.15 Uhr, ab 05.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 112,- EUR, Oktay Canbaz

L4.27.14

Anmeldung

Türkisch Abschlusstufe (B1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Kolay gelsin! B1, Kurs- und Übungsbuch + Audio-CD, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528871-3 (ca. 30 EUR)

14 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 112,- EUR, Oktay Canbaz

L4.27.15

Anmeldung

Neuhebräisch Schnupperkurs - auch für die Reise! Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 8 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Shalom! Keine andere Sprache hat sich so unbeschadet und kaum verändert über 2000 Jahre bewährt. Eine Reise nach Israel ist immer ein unvergessliches Erlebnis. In diesem Schnupperkurs lernen Sie einfache Sätze der neuhebräischen Sprache



verstehen und sprechen und erreichen erste Sicherheit in der Bewältigung der häufigsten Alltagssituationen. Insbesondere widmen Sie sich aber Land und Leuten und erfahren viel über kulturelle Unterschiede, um im Kontakt Missverständnisse möglichst zu vermeiden. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

3 x sa, 7./14./21.03., 10.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 105, 15 UStd., 92,- EUR, Michaela Wiechmann

L4.27.21

Anmeldung

Persisch (Farsi) Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 10 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Persisch ist die Muttersprache von ca. 100 Millionen Menschen in Zentral- und Südwest-Asien, deren Literatur schon Goethe beeinflusst hat. Lernen Sie Hochpersisch in Wort und Schrift. Es unterrichtet Sie ein Muttersprachler, der Sie so ganz nebenbei auch in die orientalische Kultur des Landes aus „Tausend und eine Nacht“ einführen wird. Sie erwerben einen kommunikativen Grundwortschatz und lernen die elementaren grammatischen Regeln der modernen persischen Sprache sowie das persische Alphabet in Wort und Schrift kennen. Farsi wird in seiner gesprochenen Form in allen persisch sprechenden Ländern verstanden. Lehrbuch: Lehrbuch der persischen Sprache, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-649-0 (ca. 42 EUR)

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 128, 28 UStd., 112,- EUR, Kiomars Sorkhabi

L4.27.31

Anmeldung

L4.27.32

Anmeldung

Persisch (Farsi) Aufbaustufe (A2)

Für maximal 5 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Lehrbuch der persischen Sprache, Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-649-0 (ca. 42 EUR)

Ab Lektion 10

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 128, 28 UStd., 176,- EUR,
Kioomars Sorkhabi

**L4.28.01**

Anmeldung

Neugriechisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Jassas! Sie wollen diese Sprache lernen? Nur Mut, denn Neugriechisch ist gar nicht so schwer. In diesem Einführungskurs erwerben Sie Kenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Alltagssituationen und lernen die griechischen Schriftzeichen kennen. Einfache

Lesetexte, meist in Dialogform, bringen Ihnen Land und Leute und Kultur näher.

Lehrbuch: Kalimera Neu, Langenscheidt Verlag, Lehrbuch ISBN 978-3-12-606650-1

(ca. 27 EUR), Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-606651-8 (ca. 19 EUR)

14 x di, 18.25-19.55 Uhr, ab 03.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 98,- EUR,
Aphroditi Sotiriou

**Neugriechisch Grundstufe (A1)**

Lehrbuch: Kalimera Neu, Langenscheidt Verlag, Lehrbuch ISBN 978-3-12-606650-1

(ca. 27 EUR), Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-606651-8 (ca. 19 EUR)

L4.28.02

Anmeldung

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lektion 5 bis 6

14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 115, 28 UStd., 98,- EUR,
Aphroditi Sotiriou

L4.28.03

Anmeldung

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lektion 9

14 x do, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 121, 28 UStd., 112,- EUR,
Aphroditi Sotiriou

Latein

Lebendiges Latein Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 10 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die totgesagte Sprache lebt! Latein gilt nach wie vor als spannend und lehrreich, es hilft Ihnen, Ihren Arzt zu verstehen, und es ist das unübertroffene Mittel zum Verständnis von Grammatik an sich. In diesem Kurs befassen wir uns mit den Grundlagen der lateinischen Sprache. Der Lateinkurs richtet sich Lateininteressierte, die jetzt endlich die Zeit dafür finden, an die, die das Latinum für ihr Studium brauchen sowie an die, die ihren Sprösslingen bei den Hausaufgaben helfen oder Grammatik besser verstehen wollen. Wir vertiefen auch unser Wissen über die römische Antike und das Weltreich Rom und befassen uns mit der griechisch-römischen Sagenwelt.



Lehrbuch: Litora, Vandenhoeck & Ruprecht Verlag, ISBN 978-3-525-71750-9 (ca. 26,90 EUR)

14 x mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 206, 28 UStd., 112,- EUR, Dagmar Ulrich

L4.28.11

Anmeldung

Lebendiges Latein Grundstufe (A1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Litora, Vandenhoeck & Ruprecht Verlag, ISBN 978-3-525-71750-9 (ca. 26,90 EUR)

Ab Lektion 11

14 x mi, 20.00-21.00 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, Raum 206, 18,67 UStd., 76,- EUR, Dagmar Ulrich

L4.28.12

Anmeldung

Latein - Crashkurs in den Ferien (ab 2 Jahren Latein)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Letzter Versuch: Mit der VHS habt ihr die Chance, jetzt in den Ferien eure Lücken zu schließen. Noch ist es nicht zu spät: Ihr steht bei der Grammatik mitten in den Konjugationen und Deklinationen. Imperfekt? - Na ja! Aber Futur, und Passiv, sechs verschiedene Infinitive und die Partizipien? Eigentlich keine Hexerei! Wir trauen uns gemeinsam an die Übersetzung lateinischer Texte, indem wir sehr strukturiert die einzelnen Satzglieder bestimmen. Jeder kann's lernen. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Di-Fr, 07.-10.04., 12.00-14.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 206, 12 UStd., 48,- EUR, Dagmar Ulrich

Mo-Do, 03.-06.08., 12.00-14.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 206, 12 UStd., 48,- EUR, Dagmar Ulrich

L4.28.14

Anmeldung

L4.28.15

Anmeldung

Latein - Lektürekurs für Schülerinnen und Schüler (ab dem 4. Lernjahr)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Ihr habt drei Jahre Grammatikstudien überstanden und jetzt kommt im Unterricht die Übersetzung lateinischer Texte von Cäsar, Cicero und Ovid auf euch zu? In diesem Kurs werden ihr gemeinsam die Widerstände gegen lateinische Lektüre überwinden und lernen, wie diese Texte mit systematischer Herangehensweise kein Buch mit sieben Siegeln bleiben. Auch Grammatikthemen können bei Bedarf aufgearbeitet werden. Bringt eure Schullektüren mit, so dass ihr an den für euch relevanten Schulmaterialien arbeiten könnt. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Lernmaterial wird im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von ca. 4 EUR zur Verfügung gestellt.

L4.28.16

Anmeldung

Di-Fr, 07.-10.04., 14.30-16.45 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 12 UStd., 48,- EUR, Dagmar Ulrich

L4.28.17

Anmeldung

Mo-Do, 03.-06.08., 14.30-16.45 Uhr, VHS-Haus, Raum 206, 12 UStd., 48,- EUR, Dagmar Ulrich

L4.29.01

Anmeldung

Chinesisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

China - eine Mischung aus Moderne und mehr als 5000 Jahre Historie: tropische Regenwälder, schneebedeckte Gebirge, atemberaubende Reisterassen, aber auch das Land der Wolkenkratzerstädte mit unglaublichen Luxus-



hotels. Dieses Land bietet grenzenlose Möglichkeiten der Erforschung, die umso leichter fallen, wenn die Sprache gesprochen wird. Dieser Kurs vermittelt die Fähigkeit, sich in den wichtigsten Alltagssituationen in einfachem Chinesisch (Mandarin) zu verständigen. Chinesische Schriftzeichen werden schrittweise eingeführt.

Lehrbuch: Ni Xing - Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-12-606642-6 (ca. 30 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528851-5 (ca. 20 EUR)

14 x do, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 116, 28 UStd., 98,- EUR, Dr. Tong Zhen

Bildungspaket fördert Jugendliche

Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Wohngeld oder Kinderzuschlag beziehen, erhalten Sie 120 EUR jährlich für Ihr Kind bis zum Alter von einschließlich 17 Jahren für z.B. Gebühren von VHS-Kursen (Stichwort: Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben). Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Chinesisch / Japanisch

Chinesisch Aufbaustufe (A2)

Für maximal 8 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Ni Xing - Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-12-606642-6 (ca. 30 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528851-5 (ca. 20 EUR)

Ab Lektion 8

14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 114, 28 UStd., 140,- EUR, Dr. Tong Zhen

Chinesisch Aufbaustufe (A2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Lehrbuch: Lóng, Chinesisch für Anfänger, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528850-8 (ca. 30 EUR) und Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528851-5 (ca. 20 EUR)

Ab Lektion 13

14 x di, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 114, 28 UStd., 112,- EUR, Dr. Tong Zhen

Chinesisch Abschlusstufe (B1)

Für maximal 6 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Lehrbuch: Das Neue Praktische Chinesisch Lehrbuch 3, China-books, ISBN 978-3905816396 (ca. 25 EUR)

Ab Lektion 34

14 x do, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 116, 28 UStd., 176,- EUR, Dr. Tong Zhen

Japanisch - für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Die Dozentin arbeitet mit einem selbst entworfenen Skript, das im Kurs gegen einen Kostenbeitrag von ca. 7 EUR pro Semester zur Verfügung gestellt wird.

Japanisch Grundstufe (A1)

Für maximal 12 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lektion 9

14 x mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 98,- EUR, Sumiyo Vontin



Japanisch Aufbaustufe (A2)

Für maximal 10 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Lektion 19

14 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 111, 28 UStd., 112,- EUR, Sumiyo Vontin

Japanisch Aufbaustufe (A2)

Für maximal 6 Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ab Lektion 23

14 x mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.02., Gymnasium Moltkeplatz, Eingang Roonstr., Raum 112, 28 UStd., 176,- EUR, Sumiyo Vontin

L4.29.02

Anmeldung

L4.29.03

Anmeldung

L4.29.04

Anmeldung

L4.29.12

Anmeldung

L4.29.13

Anmeldung

L4.29.14

Anmeldung

L4.29.15

Anmeldung

Japanisch Abschlussstufe (B1)

Für maximal 8 Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Ab Lektion 29

14 x mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.02., Gymnasium Moltkeplatz,
Eingang Roonstr., Raum 121, 28 UStd., 140,- EUR, Sumiyo Vontin

**L4.29.21**

Anmeldung

Koreanisch Grundstufe (A1)

Für maximal 10 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Lernmaterialien werden gegen einen Kostenbeitrag von 10 EUR
im Kurs zur Verfügung gestellt.

7 x di, 18.15-19.45 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 206, 14 UStd.,
56,- EUR, Suk Boon Kim

L4.29.32

Anmeldung

Thailändisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Für maximal 10 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Das Thai ist eine durchaus erlernbare Fremdsprache. Die Grammatik ist z.B. recht einfach. Ob für den Urlaub in diesem schönen Land oder bei der Kommunikation mit thailändischen Ehepartnern oder auch aus beruflichen Gründen sind Grundkenntnisse der thailändischen Sprache von großem Nutzen. In diesem Kurs erwerben Sie erste Grundkenntnisse der Umgangssprache in wichtigen Alltagssituationen. Darüber hinaus erfahren Sie vieles über Land und Leute.

Lehrbuch: „Grundkurs Thailändisch“ von Dr. Sandro Giovannoli, VVB Lauferweiler Verlag, Neu überarbeitete Auflage (1999), ISBN 978-3930954261 (ca. 22,90 EUR)

14 x di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, Raum 206,
28 UStd., 112,- EUR, Frank Klichowski



Beruf und Schule

Schule

- 266 Beratung in Schul- und Weiterbildungsfragen
- 268 Studienorientierung, Berufswahl
- 271 Förderkurse Sekundarstufe I, ZP, Zentralabitur
- 279 Studienvorbereitung Mathematik

Berufliche Bildung

- 281 Lern- und Arbeitstechniken, Gedächtnistraining
- 283 Rhetorik, NLP/Kommunikation
- 288 Montessori-Diplom
- 289 Coaching
- 291 Management-Skills
- 293 Gesundheit am Arbeitsplatz
- 295 Existenzgründung / Bewerbungstraining
- 296 Übergang Schule - Beruf
- 298 Fit für das Schöffenamt
- 300 Allgemeine BWL
- 304 Finanzbuchführung (Xpert Business), Bilanzierung
- 308 Maschinenschreiben am PC
- 310 Immobilienmanagement

- 316 **IT - Informationstechnologie**
- 316 IT - Grundlagen
- 324 ECDL - Europäischer Computerpass
- 328 Office-Anwendungen
- 332 Internet, Social Media, Webdesign
- 333 Verbraucherfragen, eBay
- 334 Multimedia
- 336 Spezielle Anwendungen

Fachbereichsleitung

Michael Schreiber, Raum 09, Tel. 86-2684

E-Mail: michael.schreiber@krefeld.de

Firmenschulungen und Berufliche Bildung
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags und donnerstags 10.00-12.30 Uhr
donnerstags, 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

N.N., Raum 02, Tel. 86-2654

Schule, Bildungsberatung und -projekte
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
dienstags, donnerstags und freitags, 10.00-12.30 Uhr

Resi Flegel-Rankers, Raum 02, Tel. 86-2656

E-Mail: r.flegel-rankers@krefeld.de

IT - Informationstechnologie
Fachberatung (außerhalb der Schulferien):
montags und mittwochs, 10.00-12.30 Uhr
donnerstags, 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pädagogische Sachbearbeitung

Annette Schmitz, Raum 05, Tel. 86-2657

E-Mail: annette.schmitz@krefeld.de

Teilnehmer- und Dozentenangelegenheiten



L5.10.01

Anmeldung

Schüler-Uni in Krefeld

In Zusammenarbeit mit dem Studienzentrum Krefeld der FeU Jutta Roßbach, Leiterin des Studienzentrums Krefeld, informiert Sie über die Möglichkeit, wie Schülerinnen und Schüler bereits während ihrer Schulzeit ein Studium aufnehmen können. Die Besonderheit dieses Schülerstudiums liegt darin, dass das Studium ohne Unterrichtsausfall in der Schule im regulären Betrieb der FernUniversität ermöglicht wird. Interessierte Jugendliche können die Studienfächer testen, so ihre endgültige Studienentscheidung verifizieren und das Fernstudium kennen lernen. Eine individuelle Beratung ist nach dem Vortrag möglich. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur individuellen Beratung. Die Stadt Krefeld unterstützt dieses Angebot ebenso wie die Bürgerstiftung Krefeld. Anmeldung online erwünscht unter:

<http://www.fernuni-hagen.de/stz/krefeld/veranstaltungen/index.shtml>

Do, 11.06., 17.00-18.30 Uhr, BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, entgeltfrei, Jutta Roßbach

L5.10.02

Anmeldung

**Das zdi-Zentrum KreMINTec
Initiative zur Förderung des Interesses an
Naturwissenschaft und Technik**

zdi - „Zukunft durch Innovation“ ist eine Initiative des Landes NRW zur Förderung des technischen und naturwissenschaftlichen Nachwuchses. Ziel ist es, junge Leute schon sehr früh für die so genannten MINT-Fächer (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik) zu interessieren. Der KreMINTec e.V., ansässig am Berufskolleg Uerdingen, ist Träger des Krefelder zdi-Zentrums und organisiert für Krefelder Schulen sowie für naturwissenschaftlich-technisch interessierte Jugendliche, u. a. in Zusammenarbeit mit der Hochschule Niederrhein und den Unternehmen der Region, MINT-Angebote als Tages- oder Blockkurse sowie als Ferienakademie. Die Referentin informiert an diesem Abend über die vielfältigen Angebote in der Region.

Do, 26.02., 18.30-19.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, entgeltfrei, Chrissoula Tolidou

L5.10.03

Anmeldung

**Sprachferien und/oder Auslandsschuljahr
Eine Möglichkeit zur Verbesserung der
Englischnote?!**

Sie möchten gerne Ihrem Kind in den Ferien einen Englandaufenthalt ermöglichen oder planen gar ein Auslandsschuljahr? Der gemeinnützig anerkannte Verein Interaktiv Reisen e.V. gibt Ihnen an diesem Abend einen umfassenden Überblick darüber, warauf man bei der Auswahl von Sprachferienaufenthalten besonders achten sollte bzw. welche Möglichkeiten es gibt, sein Kind für drei Monate bis hin zu einem international anerkannten Abschluss auf eine englische Schule zu schicken. Um Voranmeldung wird gebeten.

Mo, 02.02., 18.30-20.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 2 UStd., entgeltfrei, Piet Küppers, Interaktiv Reisen e.V.

Die Städtische Abendrealschule Krefeld

Die Städtische Abendrealschule führt als öffentliche Schule des Zweiten Bildungsweges, je nach Voraussetzung, in frühestens zwei Semestern zum Hauptschulabschluss Klasse 9 oder zum Sekundarabschluss I (Hauptschulabschluss Klasse 10 A) sowie in vier Semestern zur Fachoberschulreife (Realschulabschluss). Der Unterricht wird sowohl in Tages- als auch in Abendkursen angeboten. Informationen unter Tel. 02151/776373.

L5.10.04

Abitur am Abendgymnasium in Krefeld

Erwachsenen, die ihre beruflichen Qualifikationen verbessern oder engagiert einen Weg aus der Arbeitslosigkeit finden wollen, bietet das Abendgymnasium in Krefeld einen kostenlosen Studiengang an, der in 2,5 Jahren zum Abitur und in nur 1,5 Jahren zur Fachhochschulreife führt. Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder zweijährige Berufstätigkeit, wobei Haushaltsführung, Bundeswehr- und Zivildienstzeit sowie Arbeitslosigkeit angerechnet werden. Weitere Informationen, einen Überblick über die angebotenen Kurse und bei Bedarf auch eine persönliche Beratung erhalten Sie in dieser Veranstaltung sowie durch die Zentrale Schulverwaltung unter Tel. 02162/51951.

Mo, 18.05., 18.15-19.45 Uhr, VHS-Haus, Raum 015, Zwischentage, entgeltfrei, Sonja Wilmer

L5.10.05

Abitur für Erwachsene am Friedrich-Spee-Kolleg in Neuss

Das Neusser Friedrich-Spee-Kolleg, zu dessen Einzugsbereich auch die Stadt Krefeld gehört, ist eine Tagesschule des Zweiten Bildungsweges in Trägerschaft des Erzbistums Köln. Das Kolleg führt Erwachsene in sechs Semestern zur Allgemeinen Hochschulreife, in vier Semestern zur Fachhochschulreife. Der Unterricht findet vormittags an fünf Unterrichtstagen pro Woche statt. In dieser Veranstaltung werden Informationen über Eingangsvoraussetzungen, Unterrichtsinhalte u.a.m. gegeben.

Mi, 06.05., 18.15-19.45 Uhr, VHS-Haus, entgeltfrei, Michael Roder

L5.10.06

Mit einem Schüleraustauschprogramm in die weite Welt

Dieser Vortrag informiert Sie über die AFS-Schüleraustauschprogramme in über 50 Ländern weltweit. Der Abreisettermin liegt im Winter bzw. Sommer 2016. Aufgrund des Bewerbungs- und Vorbereitungsprozesses ist es sinnvoll, sich frühzeitig mit der Organisation des Auslandsaufenthaltes zu befassen. Zudem wird über die Möglichkeit informiert, als Gastfamilie erste interkulturelle Erfahrungen im Inland zu sammeln, indem man einen Gast Schüler für ein Jahr bei sich aufnimmt. Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter von AFS Interkulturelle Begegnungen e.V. stellen Ihnen die verschiedenen Programme und För-

dermöglichkeiten vor und beantworten Ihre Fragen. Lassen Sie sich dabei auch von einem persönlichen Erfahrungsbericht inspirieren. Um Voranmeldung wird gebeten.

Mi, 15.04., 18.15-19.45 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, entgeltfrei, Lüder Thienken

Finde deinen Job! Berufsorientierung für Jugendliche und junge Erwachsene

Dieses Angebot ist unabhängig von der besuchten Schulform für alle Jugendliche und junge Erwachsene geeignet. Egal ob Ausbildungsberuf oder Studium, wichtig ist, sich seiner Kompetenzen, aber auch seiner Vorlieben und Interessen bewusst zu sein. Dazu nutzen die Teilnehmenden unterschiedliche Methoden



(Biografiearbeit, Selbstreflexion, Fremdwahrnehmung, Erfolgsgeschichten etc.) und diverser Kreativ-Techniken. So erfahren sie mehr über sich und potentielle Berufe, um eine bewusstere Wahl treffen zu können. Eine Kopierkostenpauschale für den umfangreichen Seminarordner in Höhe von 10 EUR wird zu Beginn des Kurses erhoben. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind bereits berücksichtigt.

L5.10.07NV

Anmeldung

Sa, 21.02., 10.00-17.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, EDV-Raum 0.12, 8 UStd., 48,- EUR, René Penke, M.A., Berufs- und Berufswahlcoach

L5.10.08

Anmeldung

Sa, 07.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 8 UStd., 48,- EUR, René Penke, M.A., Berufs- und Berufswahlcoach

Mit perfekter Präsentation zum Bewerbungserfolg Bewerbungscoaching für Jugendliche und junge Erwachsene

Sie befinden sich derzeit in der Bewerbungsphase und möchten sich bei einem möglichen Arbeitgeber erfolgreich präsentieren? Dann sollten Sie über eine stimmige (Selbst-)Marketing-Strategie verfügen! Eine perfekte, auf Sie und den jeweiligen Arbeitgeber abgestimmte Bewerbungsmappe ist die Eintrittskarte, eine optimale Präsentation Ihrer Person im Vorstellungsgespräch der Schlüssel zum Erfolg. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die Geheimnisse einer erfolgreichen Bewerbung kennen. Es geht um die Gestaltung des Lebenslaufs (inhaltlich und optisch), die Formulierung des Anschreibens, das Üben von Vorstellungsgesprächen sowie die Vorbereitung auf „gemeine“



Berufswahl / Studienorientierung

Fragen. Bitte einen aktuellen Lebenslauf sowie ein Probe-Bewerbungsschreiben mitbringen. Eine Kopierkostenpauschale für den umfangreichen Seminarordner in Höhe von 10 EUR wird zu Beginn des Kurses erhoben. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind bereits berücksichtigt.

So, 22.02., 10.00-17.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 8 UStd., 48,- EUR, René Penke, M.A., Berufs- und Berufswahlcoach

L5.10.09NV

Anmeldung

So, 08.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 210, 8 UStd., 48,- EUR, René Penke, M.A., Berufs- und Berufswahlcoach

L5.10.10

Anmeldung

Vom Abi zum Studium?

Schülerworkshop zur Studienorientierung

In Zusammenarbeit mit der Stadt Krefeld und der Arbeitsagentur Krefeld

Studieren, aber was? Wie treffe ich die richtige Studienentscheidung? Dieser Workshop hilft Schülerinnen und Schülern allgemeine Fragen zur Entscheidungsfindung, zur persönlichen Studienwahl, zu Informationsmöglichkeiten über Hochschulen, Fragen zu Bewerbung, Einschreibung und zu Zulassungsbedingungen zu klären. Es werden Fragen zu persönlichen Kompetenzen, zu Informationsstrategien und Entscheidungshilfen systematisch erarbeitet.



Anmeldung erfolgt per E-Mail an Jutta.Rosbach@krefeld.de oder Martina.Hannesen@arbeitsagentur.de mit Nennung der Veranstaltung, Name, Vorname, vollständige Anschrift, Telefon, Schule und Jahrgangsstufe.

Anmeldeschluss: 17. Februar

Di, 24.02., Do, 26.02., Mo, 02.03., 15.00-18.30 Uhr, Behnisch-Haus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, 12 UStd., entgeltfrei, Jutta Roßbach, Leiterin Studienzentrum, Martina Hannesen, Agentur für Arbeit

BeSt in time

Beruf und Studium als Doppelqualifikation

Schülerinnen und Schüler, die ein Abitur haben oder anstreben, können sich für eine Berufsausbildung entscheiden und parallel dazu ein Studium aufnehmen, um einen akademischen Abschluss zu erwerben. Die FernUniversität Hagen und das Berufskolleg Kaufmannsschule in Krefeld bieten die Möglichkeit, parallel zur Berufsausbildung zeitökonomisch Beruf und Studium zu verbinden. Zeitgleich kann mit der schulischen Ausbildung am Berufskolleg bzw. parallel zur Berufsausbildung im Betrieb ein Bachelor-Studiengang der Wirtschaftswissenschaften bzw. der Wirtschaftsinformatik an der FernUniversität absolviert werden. Nähere Informationen unter Tel. 02151/777860.

Die **FernUniversität in Hagen** unterhält in enger Kooperation mit der Stadt Krefeld ein Studienzentrum. Informationen und Beratung zum Studium an der FernUniversität erhalten Sie im Studienzentrum Krefeld, BehnischHaus, Eingang B, 4. Etage, Petersstr. 120, Tel. 02151/777860, E-Mail: StudienzentrumKrefeld@Fernuni-Hagen.de.

Öffnungszeiten: Mo-Do, 15.00-19.00 Uhr und Mi, 10.00-12.00 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung (auch vormittags)

L5.10.12

Anmeldung

Universitätsstudium für Beruflich Qualifizierte Studieren ohne Hochschulreife

In Zusammenarbeit mit dem Studienzentrum Krefeld der FeU Für die Einschreibung in einen Bachelor-Studiengang an der FernUniversität benötigen Sie in der Regel ein Zeugnis der allgemeinen Hochschulreife oder einen gleichwertigen Schulabschluss. Seit dem Wintersemester 2010/11 gelten neue Regelungen für beruflich qualifizierte Bewerberinnen und Bewerber ohne Abitur. Sie können je nach Art der beruflichen Vorbildung (Meisterbrief im Handwerk oder mindestens zweijährige abgeschlossene Berufsausbildung plus dreijährige berufliche Tätigkeit) direkt ein Bachelorstudium aufnehmen oder den Hochschulzugang über ein Probestudium oder eine Zugangsprüfung erlangen. Diese Veranstaltung hilft, die damit zusammenhängenden Fragen zu klären. Anmeldung online erwünscht unter: <http://www.fernuni-hagen.de/stz/krefeld/veranstaltungen/index.shtml>

Mo, 01.06., 18.00-20.00 Uhr, BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, entgeltfrei, Jutta Roßbach, Leiterin Studienzentrum

L5.10.13

Anmeldung

Berufsbegleitend studieren Das Studium an der FernUniversität

In Zusammenarbeit mit dem Studienzentrum Krefeld der FeU Mit ihrer Tradition des betreuten Fernstudiums bietet die FernUniversität ein Höchstmaß an Unabhängigkeit und Flexibilität. Als einzige Universität Deutschlands bietet sie ihren Studierenden ein Hochschulstudium, das diese an ihrem persönlichen Arbeitsplatz, zu Hause oder wo sie möchten absolvieren können. Im Akademiestudium kann ein wissenschaftliches Weiterbildungsstudium gewählt werden oder Sie können ohne Hochschulzugangsberechtigung ein eigenes Kursprogramm aus den vorhandenen Studiengängen zusammenstellen. Studierende haben die Möglichkeit, aus den Studienangeboten in folgenden Fakultäten zu wählen: Kultur- und Sozialwissenschaften, Wirtschaftswissenschaften, Mathematik und Informatik oder Rechtswissenschaften. Anmeldung online erwünscht unter:

<http://www.fernuni-hagen.de/stz/krefeld/veranstaltungen/index.shtml>

Do, 18.06., 18.00-20.00 Uhr, BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, entgeltfrei, Jutta Roßbach, Leiterin Studienzentrum

Masterabschluss neben dem Beruf

In Zusammenarbeit mit dem Studienzentrum Krefeld der FeU Sie haben neben Ihrer beruflichen Tätigkeit noch Potentiale und möchten sich im Rahmen eines Masterstudiums akademisch weiterqualifizieren? Die FernUniversität in Hagen ermöglicht Ihnen ein ortsunabhängiges, zeitlich flexibles und an Ihrem individuellen Lebensplan orientiertes Studium. Diese Veranstaltung informiert Sie über das Masterstudienangebot, den Studienablauf und das Lehrkonzept an der FernUniversität. Im Anschluss besteht die Gelegenheit zur individuellen Beratung. Anmeldung online erwünscht unter:

<http://www.fernuni-hagen.de/stz/krefeld/veranstaltungen/index.shtml>

Mo, 04.05., 18.00-20.00 Uhr, BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, entgeltfrei, Jutta Roßbach, Leiterin Studienzentrum

Mathe auffrischen in den Ferien Termumformungen, Dreisatz, Prozent- und Zinsrechnen

Rechtzeitig für den Unterrichtsbeginn die Mathekenntnisse auffrischen, Lücken ausmerzen oder auch Kenntnisse vertiefen? In diesem Intensivkurs ist das für Jugendliche aller Schulformen der Jahrgangsstufen 7 bis 9 in stark binnendifferenziertem Unterricht möglich. Die Gruppengröße beträgt maximal acht Personen. Neben einer schwerpunktmäßigen Wiederholung werden die wichtigen und immer wieder schwierigen Themenbereiche Termumformungen, Dreisatz, Prozent- und Zinsrechnung an vielen Beispielen geübt. Lernmaterialien werden im Kurs zum Selbstkostenpreis abgegeben - bitte daher Kopiergeld (4 EUR) zum Kurs mitbringen. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.



Di-Fr, 07.-10.04., 13.00-15.15 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, 12 UStd., 60,- EUR, Jörg Dienemann

L5.11.01NV

Anmeldung

Mo-Fr., 03.-07.08., 13.00-15.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 207, 15 UStd., 75,- EUR, Jörg Dienemann

L5.11.02

Anmeldung

Bildungspaket fördert Jugendliche

Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Wohngeld oder Kinderzuschlag beziehen, erhalten Sie 120 EUR jährlich für Ihr Kind bis zum Alter von einschließlich 17 Jahren für z.B. Gebühren von VHS-Kursen (Stichwort: Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben). Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Ferienkurs Englisch Intensiv - Grammatik und Konversation für die 8. bis 10. Klasse

In diesem Intensivkurs in den Ferien arbeiten Jugendliche aller Schulformen der Jahrgangsstufen 8 bis 10 in binnendifferenziertem Unterricht ihre Defizite in englischer Grammatik und Konversation auf. Die Gruppengröße beträgt maximal acht Personen. Neben einer schwerpunktmäßigen Wiederholung der Grammatik, werden die Unterrichtsinhalte Textanalyse, Charakterisierung, Inhaltsangabe etc. an vielen interessanten Beispielen auch aus der Lebenswelt der Jugendlichen geübt. Lernmaterialien werden im Kurs zum Selbstkostenpreis abgegeben. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

L5.11.03

Anmeldung

Mo-Do, 30.03.-02.04., 9.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 20 UStd., 75,- EUR, Carin Nieland-Stark

L5.11.04

Anmeldung

Mo-Fr, 03.-07.08., 9.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 25 UStd., 94,- EUR, Carin Nieland-Stark

Englische Grammatik

Siehe L4.20.25

Fit in Französisch

Siehe L4.23.02ff

Einstieg und Auffrischung in Spanisch

Siehe L4.25.02ff

Lebendiges Latein

Siehe L4.28.11ff

Zentrale Prüfung (ZP) Klasse 10 Englisch und Deutsch

Vorbereitung auf die

Zentrale Prüfung (ZP) am Ende der Klasse 10

Ab April 2015 stehen für die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 10 wieder die Zentralen Prüfungen als Bestandteil der Leistungen zur Erlangung der Fachoberschulreife an. Diese Kursreihe bereitet gezielt und sehr praxisbezogen, in einer Kleingruppe von maximal 8 Teilnehmenden auf die Inhalte dieser Prüfungen vor. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Zentrale Prüfung (ZP) Klasse 10 Englisch

Die Zentrale Prüfung im Fach Englisch besteht aus zwei Teilen. In Teil I geht es um Textverständnis und Wortschatzübungen, die in Form von multiple choice, true-false-Fragen oder Komplettierung von Tabellen geprüft werden. Hierfür stehen 30 Minuten zur Verfügung. In Teil II sind in 90 Minuten eigene Textbeiträge zu verfassen. In diesem Kurs werden die Jugendlichen anhand von Musterklausuren auf die Prüfungssituation vorbereitet. Es gibt ausreichend Zeit für Einzelfragen. Nähere Informationen zu Kursinhalten finden Sie unter www.vhs.krefeld.de. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Lehrbuch: Zentrale Prüfungen 2015: Training Englisch. Mittlerer Schulabschluss NRW, Arbeitsheft mit Lösungen und CD-Extra, Cornelsen Verlag, Best.-Nr. 978-3-06-150033-7, Ausgabe für 2015, ca. 13,- EUR - bitte kaufen Sie das Buch erst eine Woche vor Kursbeginn, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs auch stattfindet.

6 x mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 21.01., VHS-Haus, Raum 105, 12 UStd., 56,- EUR, Herbert Rahn

L5.12.01

Anmeldung

6 x mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 04.03., VHS-Haus, Raum 105, 12 UStd., 56,- EUR, Herbert Rahn

L5.12.02

Anmeldung

4 x fr, 16.00-18.15 Uhr, ab 13.03., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 12 UStd., 56,- EUR, Rolf Aalbers

L5.12.03NV

Anmeldung

ZP Klasse 10 Deutsch

Es werden die Schwerpunktthemen des Faches Deutsch, gemäß der Vorgaben zu den unterrichtlichen Voraussetzungen für die Zentrale Prüfung, behandelt. In diesem Kurs werden die Jugendlichen anhand von Musterklausuren auf die Prüfungssituation vorbereitet. Es gibt ausreichend Zeit für Einzelfragen. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Textmaterialien werden gegen Selbstkostenbeitrag im Kurs zur Verfügung gestellt.

6 x di, 16.30-18.00 Uhr, ab 13.01., VHS-Haus, Raum 208, 12 UStd., 56,- EUR, Peter Botschen

L5.12.11

Anmeldung

6 x di, 16.30-18.00 Uhr, ab 03.03., VHS-Haus, Raum 208, 12 UStd., 56,- EUR, Peter Botschen

L5.12.12

Anmeldung

Zentrale Prüfung (ZP) Klasse 10 Mathematik

In den Jahrgangsstufen 9 und 10 stehen quadratische Gleichungen und Funktionen, Satz des Pythagoras, Trigonometrie, Potenz- und Logarithmenrechnung sowie Flächen- und Körperberechnungen auf dem Lehrplan. Der Dozent wird schwerpunktmäßig diese Themen erklären und dabei die besonderen Anforderungen der Zentralen Prüfungen mit vielen Beispielaufgaben berücksichtigen. Die Schülerinnen und Schüler bekommen Aufgabenvorschläge mit nach Hause, die Ergebnisse werden am nächsten Kurstermin gemeinsam diskutiert. Es gibt ausreichend Zeit für Einzelfragen. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt. Lernmaterialien werden im Kurs zum Selbstkostenbeitrag zur Verfügung gestellt.

L5.12.21

Anmeldung

5 x mi, 16.30-18.45 Uhr, ab 21.01., VHS-Haus, Raum 104, 15 UStd., 70,- EUR, Jörg Dienemann

L5.12.22

Anmeldung

5 x mi, 16.30-18.45 Uhr, ab 25.02., VHS-Haus, Raum 104, 15 UStd., 70,- EUR, Jörg Dienemann

L5.12.23

Anmeldung

Mo-Do, 30.03.-02.04., 13.00-15.50 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 15 UStd., 70,- EUR, Jörg Dienemann

Prüfungsvorbereitung

Englisch zur Studienvorbereitung

Cambridge-Zertifikate FCE (B2) und CAE (C1)

Siehe L4.20.8of

Abiturwissen Kompakt

In diesen Kursen werden die thematischen Schwerpunkte der Unterrichtsfächer, gemäß der Vorgaben zu den unterrichtlichen Voraussetzungen für die schriftlichen Prüfungen im Abitur in der



gymnasialen Oberstufe im Jahr 2015 (**Zentralabitur**), behandelt. **In Lerngruppen mit maximal 8 Teilnehmenden** werden die von den Teilnehmenden mehrheitlich gewünschten Schwerpunkte gemeinsam am ersten Kursabend festgelegt. Ggf. wird über Probeklausuren das Stoffverständnis vertieft sowie Schwierigkeiten bei der Bearbeitung bzw. der Entwicklung von Lösungsstrategien thematisiert. Diese Kurse dienen zur Wiederholung der Themen und können keine individuelle Förderung ersetzen, daher wird die Beherrschung der **Lerninhalte** der Oberstufe vorausgesetzt. Sie sind auch schon für die Vorklausuren empfehlenswert. Für alle Kurse gilt: Lernmaterialien werden im Kurs zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige **Ermäßigungen** bereits berücksichtigt.

Abiturwissen Kompakt Englisch

Abiwissen Kompakt: Englisch

Dieser Kurs vermittelt Kenntnisse zu fiktionalen und Sachtexten. Außerdem wird die Fähigkeit geschult, gewandt und strukturiert auf Englisch zu formulieren. Die Kenntnis der Lerninhalte der Oberstufe wird vorausgesetzt. In der ersten Sitzung werden die Themen, unter Berücksichtigung der individuellen Problemnennungen der Teilnehmenden, genauer eingegrenzt. Über Probeklausuren nach den besonderen Vorgaben des Zentralabiturs wird das Stoffverständnis überprüft, Schwierigkeiten bei der Bearbeitung werden thematisiert.

Abiwissen Kompakt: Englisch Grundkurs

6 x mi, 18.00-20.15 Uhr, ab 07.01., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 18 UStd., 93,- EUR, Andrea Holtmeier

6 x mi, 18.00-20.15 Uhr, ab 18.02., VHS-Haus, Raum 101, 18 UStd., 93,- EUR, Andrea Holtmeier

L5.14.01

Anmeldung

L5.14.02

Anmeldung

L5.14.03

Anmeldung

Abiwissen Kompakt: Englisch Leistungskurs

6 x do, 19.15-21.30 Uhr, ab 08.01., VHS-Haus, Raum 104, 18 UStd., 93,- EUR, Dagmar Ulrich

3 x sa, 10.00-15.00 Uhr, ab 07.03., VHS-Haus, Raum 102, 18 UStd., 93,- EUR, Dagmar Ulrich

L5.14.04

Anmeldung

Abiwissen Englisch: Schreibwerkstatt

Besser formulieren, Texte strukturieren, auf den Punkt kommen: In dieser kompakten Schreibwerkstatt für die Abiturprüfung im Fach Englisch verbessern Sie Ihren Stil. Außerdem lernen Sie, wie Sie eine passende Einleitung finden, den Hauptteil gestalten und das Fazit prägnant formulieren.

Sa, 10.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 8 UStd., 42, EUR, Dagmar Ulrich

L5.14.05

Anmeldung

Abiwissen Englisch: Schreibwerkstatt intensiv

Dieser Intensivkurs behandelt die gleichen Inhalte wie Kurs L5.14.05, hat aber max. 4 Teilnehmende, so dass eine individuelle Betreuung möglich ist. Die Jugendlichen erhalten in Einzelgesprächen Hinweise und Übungsempfehlungen zur Optimierung ihrer schriftlichen Ausdrucksfähigkeit.

Sa, 24.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 205, 74,- EUR, Dagmar Ulrich

L5.14.06

Anmeldung

Abiwissen Englisch: Textanalyse

In diesem Workshop werden Stilmittel und Erzählperspektiven noch einmal vorgestellt und erläutert. Die Analyse ihrer Wirkung wird an ausgewählten Texten geübt, dabei wird ein breites Spektrum von Textarten beachtet.

Sa, 21.02., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 203, 8 UStd., 42,- EUR, Dagmar Ulrich

L5.14.07

Anmeldung

Abiwissen Kompakt: Deutsch für Grund- und Leistungskurs

An sechs Terminen werden die Schwerpunktthemen des Faches Deutsch, gemäß der Vorgaben zu den unterrichtlichen Voraussetzungen für die schriftlichen Prüfungen im Abitur in der gymnasialen Oberstufe im Jahr 2015 (Zentralabitur), behandelt. Die Abiwissen Kompakt-Kurse dienen zur komprimierten Wiederholung der Themen aus der Oberstufe und können keine individuelle Förderung ersetzen. Aus diesem Grund wird die Kenntnis der Lerninhalte der Oberstufe vorausgesetzt. In der ersten Sitzung werden die Themen, unter Berücksichtigung der individuellen Problemnennungen der Teilnehmenden, genauer eingegrenzt. Über Probeklausuren nach den besonderen Vorgaben des Zentralabiturs wird das Stoffverständnis überprüft, Schwierigkeiten bei der Bearbeitung werden thematisiert.

L5.14.10

Anmeldung

6 x do, 17.30-19.45 Uhr, ab 08.01., VHS-Haus, Raum 108, 18 UStd., 93,- EUR, Peter Botschen

L5.14.11

Anmeldung

5 x do, 17.30-20.15 Uhr, ab 26.02., VHS-Haus, Raum 108, 18 UStd., 93,- EUR, Peter Botschen

L5.14.12

Anmeldung

Abiwissen Kompakt: Deutsch für die mündliche Abi-Prüfung

In diesem Kompaktkurs mit max. 6 Teilnehmenden bereiten Sie sich gezielt auf den Ablauf der mündlichen Prüfung im Fach Deutsch vor. Sie erhalten eine mögliche Abitur-Aufgabe, die Sie selbstständig vorbereiten und anschließend genau wie in der Prüfung der Gruppe präsentieren. Sie erhalten aufgrund Ihres Vortrags eine detaillierte Evaluation und ggf. Verbesserungsvorschläge.

Fr, 10.04., 9.30-14.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 6 UStd., 48,- EUR, Peter Botschen

Abiwissen Kompakt: Mathematik

Der Stil der Aufgaben im Zentralabitur hat sich geändert. Im Blickpunkt stehen nach den PISA-Ergebnissen Problemlösekompetenzen. So erfahren die Jugendlichen, welche praktischen Nutzenanwendungen Mathematik haben kann. Dabei kommen natürlich die mathematischen Grundlagen nicht zu kurz. Der Dozent wird mit den Jugendlichen in kleinen Arbeitsgruppen viele Aufgaben und Lösungen nach den neuen Standards erarbeiten. Die Abiwissen Kompakt-Kurse dienen zur Wiederholung der Lerninhalte der Oberstufe und können keine individuelle Förderung ersetzen. Aus diesem Grund wird die Kenntnis der entsprechenden Lerninhalte vorausgesetzt.

Abiwissen Kompakt Mathematik

Abiwissen Kompakt: Mathematik für den Grundkurs

5 x di, 17.30-20.30 Uhr, ab 13.01., VHS-Haus, Raum 106, 20 UStd.,
104,- EUR, Silke Fehse

L5.14.20

Anmeldung

5 x mi, 17.30-20.30 Uhr, ab 14.01., VHS-Haus, Raum 106, 20 UStd.,
104,- EUR, Daniel Tadych

L5.14.21

Anmeldung

5 x di, 17.30-20.30 Uhr, ab 24.02., VHS-Haus, Raum 207, 20 UStd.,
104,- EUR, Silke Fehse

L5.14.22

Anmeldung

5 x mi, 17.30-20.30 Uhr, ab 18.02., VHS Krefeld, Nebengebäude,
Gartenstraße 58, Anbau, Raum 12, 20 UStd., 104,- EUR,
Daniel Tadych

L5.14.23

Anmeldung

5 x, 31.03./ 01./07./08./09.04., 10.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, Raum
207, 20 UStd., 104,- EUR, Silke Fehse

L5.14.24

Anmeldung

Abiwissen Kompakt: Mathematik für den Leistungskurs

5 x mi, 17.30-20.30 Uhr, ab 14.01., VHS-Haus, Raum 208, 20 UStd.,
104,- EUR, Silke Fehse

L5.14.25

Anmeldung

5 x fr, 17.30-20.30 Uhr, ab 09.01., VHS-Haus, Raum 102, 20 UStd.,
104,- EUR, Marcus Heinrich

L5.14.26

Anmeldung

5 x mi, 17.30-20.30 Uhr, ab 25.02., VHS-Haus, Raum 208, 20 UStd.,
104,- EUR, Silke Fehse

L5.14.27

Anmeldung

5 x fr, 17.30-20.30 Uhr, ab 20.02., VHS-Haus, Raum 102, 20 UStd.,
104,- EUR, Marcus Heinrich

L5.14.28

Anmeldung

5 x, 31.03., 01./07./08./09.04., 15.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, Raum
207, 20 UStd., 104,- EUR, Silke Fehse

L5.14.29

Anmeldung

Abiwissen Kompakt: Stochastik für Grund- und Leistungskurs

Die behandelten Themen sind: Wahrscheinlichkeit, bedingte Wahrscheinlichkeit, Unabhängigkeit, Binominal- und Normalverteilung, Erwartungswert und Standardabweichung, ein- und zweiseitiger Hypothesentest, Fehler erster oder zweiter Ordnung.

3 x sa, 07./14./21.03., 10.00-13.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 206,
12 UStd., 63,- EUR, Marcus Heinrich

L5.14.30

Anmeldung

L5.14.35

Anmeldung

Abiwissen Kompakt: Geschichte

Es geht um die Schwerpunktthemen des Faches Geschichte, gemäß der Vorgaben zu den unterrichtlichen Voraussetzungen für die schriftlichen Prüfungen im Abitur in der gymnasialen Oberstufe im Jahr 2015 (Zentralabitur). In der ersten Sitzung werden die zu behandelnden Themen, unter Berücksichtigung der individuellen Wünsche der Teilnehmenden, genauer eingegrenzt. Die Bereitschaft zur Übernahme von Referaten wird vorausgesetzt. Über Probeklausuren nach den besonderen Vorgaben des Zentralabiturs überprüfen Sie Ihr Stoffverständnis, Schwierigkeiten bei der Bearbeitung werden thematisiert. Die Kenntnis der entsprechenden Lerninhalte wird vorausgesetzt.

6 x mo, 18.30-21.00 Uhr, ab 09.02., VHS-Haus, Raum 106, 18 UStd., 93,- EUR, Kay Nöthen

L5.14.36

Anmeldung

Abiwissen Kompakt: Erziehungswissenschaft

Es geht um die Schwerpunktthemen des Faches Erziehungswissenschaften, gemäß der Vorgaben zu den unterrichtlichen Voraussetzungen für die schriftlichen Prüfungen im Abitur in der gymnasialen Oberstufe im Jahr 2015 (Zentralabitur). In der ersten Sitzung werden die zu behandelnden Themen, unter Berücksichtigung der individuellen Wünsche der Teilnehmenden, genauer eingegrenzt. Die Bereitschaft zur Übernahme von Referaten wird vorausgesetzt. Über Probeklausuren nach den besonderen Vorgaben des Zentralabiturs überprüfen Sie Ihr Stoffverständnis, Schwierigkeiten bei der Bearbeitung werden thematisiert. Die Kenntnis der entsprechenden Lerninhalte wird vorausgesetzt.

9 x di, 18.30-20.45 Uhr, ab 20.01., VHS-Haus, Raum 208, 27 UStd., 104,- EUR, Kay Nöthen

Abiwissen Kompakt: Biologie für Grund- und Leistungskurs

Die vier großen Lernbereiche im Abiturfach Biologie werden in diesem Intensivkurs wiederholt. Den individuellen Wünschen der Teilnehmenden wird durch binnendifferenzierten Unterricht Rechnung getragen. Die Lerninhalte werden anhand von Musterklausuren angewandt und es werden in Gruppenarbeit kleinere Projekte besprochen. Die Kenntnis der entsprechenden Lerninhalte sowie die Bereitschaft zu klausurvorbereitenden Hausaufgaben wird vorausgesetzt.



L5.14.41

Anmeldung

10 x mi, 18.00-20.30 Uhr, ab 21.01., VHS-Haus, Raum 102, 30 UStd., 109,- EUR, Dr. Hansgeorg Rehbein

L5.14.42

Anmeldung

10 x do, 18.00-20.30 Uhr, ab 15.01., VHS-Haus, Raum 208, 30 UStd., 109,- EUR, Dr. Hansgeorg Rehbein

Abiwissen Kompakt: Physik

Die Schwerpunktthemen des Faches Physik werden, gemäß der Vorgaben für die Abiturprüfung (Grund- und Leistungskurs) in der gymnasialen Oberstufe, kompakt wiederholt. Themenbereiche sind Ladungen und Felder, Elektromagnetismus, elektromagnetische Schwingungen und Wellen einschließlich Resonanz; Relativitätstheorie (nur LK), Atom- und Kernphysik, Quanteneffekte. Es werden Aufgaben und Musterklausuren bearbeitet, die Entwicklung von Lösungsstrategien findet dabei besondere Berücksichtigung. Darüber hinaus werden mündliche Prüfungen simuliert. Soweit erforderlich, wird in diesem Kurs binnendifferenziert auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Teilnehmenden in GK oder LK eingegangen. Die Kenntnis der entsprechenden Lerninhalte sowie die Bereitschaft zu klausurvorbereitenden Hausaufgaben wird vorausgesetzt.

8 x do, 18.00-20.30 Uhr, ab 22.01., VHS-Haus, Raum 106, 24 UStd., 124,- EUR, Aleksandar Bratic

Prüfungsvorbereitung Niederländisch NT2 Vorbereitung auf Studium und Beruf

Siehe L4.21.03ff

Studienvorbereitung Mathematik

In Zusammenarbeit mit dem Studienzentrum Krefeld der Fern-Universität Hagen

Studienvorbereitung Mathematik Teil I - Grundlagen

Die meisten Studiengänge setzen sichere Mathematikkenntnisse der gymnasialen Oberstufe voraus. Dieser Brückenkurs bietet Gelegenheit, Kenntnisse der Schulmathematik aufzufrischen oder zu vertiefen und sich gezielt auf ein Studium mit mathematischen Inhalten vorzubereiten. Es werden Kenntnisse zu elementaren Rechenmethoden, Grundlegendes über Funktionen, Gleichungen und Ungleichungen, Geometrie, Einführung in die Lineare Algebra, Differenzial- und Integralrechnung, Grundlagen der Wahrscheinlichkeitsrechnung und Komplexe Zahlen vermittelt. Dieser Kurs ist für angehende Studierende der FernUniversität Hagen kostenlos. Eine Online-Anmeldung ist im STZ erforderlich: http://www.fernuni-hagen.de/stz/krefeld/veranstaltungen/sose_astatechnischematicathe.shtml. Weitere Informationen und Anmeldung erfolgen ausschließlich über das Studienzentrum Krefeld Tel. 02151/777860. Lehrbuch: „Brückenkurs Mathematik für Seiteneinsteiger aller Disziplinen“ von G. Walz, F. Zeilfelder, Th. Rießinger, Spektrum Akad. Verlag ab. 3 Aufl., ca. 28 EUR

5 x di, 18.00-21.00 Uhr, ab 24.02., BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, 20 UStd., entgeltfrei, Ildiko Stratkemper

L5.15.02

Anmeldung

**Studienvorbereitung Mathematik
Teil II - Übungen**

Dieses Angebot ist eine Fortsetzung von Teil I - Grundlagen und dient der vertiefenden Übung in der sicheren Handhabung grundlegender mathematischer Rechentechniken und Beweisverfahren.

Lehrbuch: „Brückenkurs Mathematik für Seiteneinsteiger aller Disziplinen“ von G. Walz, F. Zeilfelder, Th. Rießinger, Spektrum Akad. Verlag ab. 3 Aufl., ca. 28 EUR

Sa, 18.04./09.05., 10.00-14.00 Uhr, BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, 10 UStd., 28,- EUR, Ildiko Stratkemper

L5.15.03

Anmeldung

**Statistische Mathematik
Grundlagen für kultur- und sozialwissenschaftliche Studiengänge**

Es werden Konzepte der beschreibenden und der schließenden Statistik vermittelt. Neben Grundlagen der empirischen Sozialforschung, der Datengewinnung und der Auswahlverfahren werden Wahrscheinlichkeitstheorie, Charakterisierung empirischer Verteilungen, einfache und multiple lineare Regressionsmodelle, Varianzanalyse, schließende Statistik und ausgewählte Verfahren der Inferenzstatistik thematisiert. Zahlreiche Übungsbeispiele und Aufgaben sollen Ihnen den Einstieg in ein Studium erleichtern.

5 x di, 18.00-21.00 Uhr, ab 21.04., BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, 20 UStd., 56,- EUR, Ildiko Stratkemper

L5.15.04

Anmeldung

**Statistische Mathematik
Vertiefung für kultur- und sozialwissenschaftliche Studiengänge**

Es werden die Inhalte aus der Veranstaltung „Grundlagen“ vertieft und weitere Übungsbeispiele, Aufgaben und Vorgehensweisen erarbeitet. Lernmaterialien werden im Kurs zum Selbstkostenpreis abgegeben.

Do, 11.06./25.06./13.08./27.08., Fr., 21.08, 18.30-21.00 Uhr, BehnischHaus, Petersstr. 120, Eingang B, 4. Etage, 20 UStd., 56,- EUR, Dr. Frank Rosemeier

Chaos auf dem Schreibtisch? Hilfe zur Selbsthilfe durch effiziente Büroorganisation

L5.20.01

Anmeldung

In diesem Workshop geht es um die optimale Gestaltung des Arbeitsplatzes sowie um den Einsatz sinnvoller Ordnungssysteme. Hilfestellung bei Ablageproblemen sowie Anregungen zur Bewältigung der täglichen Informationsflut sollen helfen, persönliche Strategien zur stressfreien Selbstentlastung zu entwickeln. Es wird betont praxisorientiert gearbeitet. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, Beispiele aus der eigenen Praxis einzubringen. Seminarunterlagen können zum Selbstkostenpreis erworben werden. Nähere Informationen zur Dozentin erhalten Sie unter www.aufgeraumt.org.

Di, 14.04., 18.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 20,- EUR, Andrea Pick

Mind-Mapping - effizient, übersichtlich und strukturiert denken

L5.20.02

Anmeldung

Sehen Sie den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr? Mind-Mapping fördert und fordert Ihre Kreativität und macht Spaß. Es handelt sich um eine kognitive Technik, die man zur Erschließung und visuellen Darstellung eines Themengebietes, zum Planen oder für Mitschriften nutzen kann. Im Seminar üben Sie die Grundtechniken und erstellen Mind-Maps für die unterschiedlichsten Anwendungsbereiche. Diese können für Brainstormings, Präsentationen, Referate, Vorträge und Protokolle im schulischen und betrieblichen Umfeld verwendet werden. Durch den gehirngerechten Aufbau prägen sich Mind-Maps leicht ein. Lassen Sie sich überraschen, wie Sie mit Hilfe von Mind-Mapping noch effizienter Denken und Arbeiten können. Im Seminarentgelt ist ein Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 30.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 101, 48,- EUR, Heike Loosen

Souverän und erfolgreich präsentieren - Grundlagentraining Präsentation

L5.20.03

Anmeldung

Eine Rede vor Publikum, interne Präsentationssituationen oder eine Verkaufsveranstaltung vor Kunden, von der möglicherweise ein Auftrag abhängt - solche Auftritte gehören heute zum Berufsalltag



und sind doch immer eine neue Erfahrung. Kompetentes und überzeugendes Auftreten ist notwendig, damit Sie Ideen und Produkte erfolgreich über Präsentationen verkaufen können. Die Zuhörer erwarten eine gute Vorbereitung, klare Strukturen, eine ansprechende Gliederung, den souveränen Umgang mit den Medien sowie eine überzeugende und motivierende Darstellung. Anhand von praktischen Übungen erfahren Sie, wie Sie Ihr Publikum fesseln, überzeugen und begeistern. Im Semi-

narentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 21./22.02., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 16 UStd., 89,- EUR, Claudia Bauer

L5.20.04

Anmeldung

Zeit im Griff!

Optimales Zeit- und Selbstmanagement

Warum gelingt es einigen Menschen, alles perfekt zu organisieren? Sie haben stets das richtige Timing und ihnen scheint alles federleicht von der Hand zu gehen. Egal wie viele Termine, Meetings, Projektarbeiten, Präsentationen, Angebotserstellungen, Kundenkontakte und sogar noch nicht Eingeplantes anstehen. Diese Menschen haben es verstanden, mit ihrem knappen Zeitbudget effizient und ökonomisch umzugehen. Aber wie? Im Vordergrund dieses praxisorientierten Seminars steht die effiziente Erreichung Ihrer Ziele mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Zeitressourcen und Rahmenbedingungen. Erlernen Sie mit effizienten Techniken des Selbst- & Zeitmanagements, die täglichen Aufgaben und Zielvorgaben realistisch einzuschätzen und einzuplanen. Machen Sie mehr aus Ihrer Zeit. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 25.04., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 44,- EUR, Melanie Kohl



L5.20.05

Anmeldung

Endlich Schluss mit der Aufschieberei

Aufschieberitis - das klingt scheinbar nach einem entzündlichen Prozess. Chronischer Handlungsaufschub macht krank. Er treibt viele Menschen in Konflikte, Überforderung oder Krankheit. Immer wieder aufzuschieben bedeutet in der Regel nicht, faul zu sein. Oftmals sind Aufschieber äußerst fleißige Menschen - sie machen nur das gerade nicht, was gemacht werden müsste. Unlust, fehlender oder zu großer Druck sowie Versagensängste sind die Antriebsfedern für den Aufschub unliebsamer Tätigkeiten. Wie es auch Ihnen gelingen kann, zufrieden und entspannt die Aufgaben des Lebens zu meistern, erfahren Sie anhand praxiserprobter Methoden. Lassen Sie sich inspirieren, damit sich Erfolg und Zufriedenheit wieder einstellen.

Do, 26.02., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 22,- EUR, Christiane Schiller, Systemischer Coach

L5.20.06

Anmeldung

Lernen kann Spaß machen! Zertifikatskurs Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Jugendliche zwischen 11 und 15 Jahren

Ihr erlebt in diesem Zertifikatsseminar, wie leicht ihr mit Gedächtnistechniken Wissen dauerhaft speichern und abrufen könnt. So bekommt ihr das Rüstzeug an die Hand, diese Techniken selbstständig in das schulische Lernen einzubinden. Das Se-

minar ist unterhaltsam und kurzweilig gestaltet und beinhaltet Übungen zur Stärkung von Konzentration, Kreativität und Entspannung. Ihr erlebt die zauberhafte Mentalmagie und könnt eure Fähigkeiten als Gedächtniskünstler in einer Abschlusspräsentation unter Beweis stellen. Dazu sind eure Eltern, Freunde und Verwandte herzlich eingeladen. Die Präsentation beginnt am 2. Seminartag um 15.00 Uhr. Bei erfolgreicher Teilnahme am Seminar erhaltet ihr ein VHS-Zertifikat.

Mo/Di, 29./30.06., 9.30-16.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 16 UStd., 85,- EUR, Monika Scherbaum

Bleiben Sie geistig fit! Gedächtnis- und Konzentrationstraining für alle, die älter werden

Geistige Vitalität ein Leben lang! Das wünschen wir uns alle. Sie selbst können viel dazu beitragen. Das ganzheitliche Gedächtnistraining trainiert Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit, Ihre Denkfähigkeit und erweitert den Wortschatz. Anhand von vielfältigen und interessanten Übungen werden Ihre grauen Zellen motiviert, sich wach zu turnen, damit Sie beweglich bleiben.

10 x di, 11.00-12.30 Uhr, ab 24.02., VHS-Haus, Raum 106, 20 UStd., 45,- EUR, Rosemarie Gather

L5.20.07

Anmeldung

10 x mi, 9.00-10.30 Uhr, ab 25.02., VHS-Haus, Raum 106, 20 UStd., 45,- EUR, Rosemarie Gather

L5.20.08

Anmeldung

10 x mi, 11.00-12.30 Uhr, ab 25.02., VHS-Haus, Raum 106, 20 UStd., 45,- EUR, Rosemarie Gather

L5.20.09

Anmeldung

9 x mi, 16.30-18.00 Uhr, ab 18.03., Hüls, Astrid-Lindgren-Schule, Bonhoefferstr. 16, Raum 02 (EG), 18 UStd., 49,- EUR, Regina Kraus

L5.20.10

Anmeldung

Ein bisschen lauter, bitte! Vom Moderieren, Sprechen und Vortragen

Ihr Reden soll ankommen. Wer als Zuhörer sagt: „Ein bisschen lauter, bitte“, meint eigentlich eher: „Ein bisschen deutlicher, bitte!“ Dieses praxisorientierte Seminar legt gewohnte Sprechweisen offen, deckt mögliche Fehler wie Nuscheln, unsauberes oder zu leises Sprechen auf und schafft Bewusstsein für die richtige Wortwahl sowie für die Atem- und Stimmführung. Die erfahrene Trainerin zeigt Ihnen, wie Sie Stimme, Körper und Sprache in Einklang bringen und so in Gesprächen noch überzeugender auftreten. Sie erleben, wie Ihre Sprache lebendig, mitreißend und leicht verständlich wird. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 18./19.04., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 16 UStd., 115,- EUR, Sabine Jordan

L5.21.01

Anmeldung



Prüfungsvorbereitung Englisch Cambridge English: Business Certificates (BEC)

Siehe L4.20.92ff

L5.21.02

Anmeldung

Rhetorik - Jetzt oder nie - Die Kunst, sicher aufzutreten und bewusst zu kommunizieren

Lampenfieber, Angst vor Versagen, feuchte Hände und Herzklopfen hindern uns in Prüfungen und prüfungsähnlichen Situationen, wie Präsentationen und Vorstellungsgesprächen, an der vollen Entfaltung unseres Könnens. Haben Sie auch schon in Situationen geschwiegen, in denen Sie eigentlich reden wollten? Haben auch Sie keine Lust mehr, ständig in der letzten Reihe zu sitzen und wortlos zuzusehen, wie andere den Kurs bestimmen? In diesem Seminar trainieren Sie intensiv und wirkungsvoll, frei und spontan zu reden. Sie lernen mit Lampenfieber und Ängsten umzugehen, im Mittelpunkt zu stehen und Verantwortung zu übernehmen. Sie bauen Hemmschwellen und die Angst vor dem öffentlichen Reden ab. Trauen Sie sich - es wird Ihnen gut tun. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 21./22.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 16 UStd., 95,- EUR, Josef Hamacher, Kommunikationstrainer

L5.21.03

Anmeldung

Die Macht der Worte - Schlagfertigkeits- und Spontanitätstraining

Sie haben immer die passende Antwort parat, doch leider manchmal zu spät? Waren auch Sie schon sprachlos, wie vor den Kopf geschlagen oder haben völlig überreagiert? Geistesgegenwärtiges Verhalten hilft in wichtigen Gesprächssituationen wie z.B. bei Präsentationen, Meetings, Verhandlungen oder am Telefon, angemessen zu reagieren. Erfahren und erleben Sie, wie Sie aus der Rechtfertigung gelangen und Ihre Position behaupten. Sie üben, Ihren Gesprächspartnern mit Wortwitz und Kreativität zu begegnen, erzielen mehr Wortgewandtheit und erleben das verblüffende Potenzial unkonventioneller Erwiderungen. Zahlreiche kommunikative Tricks und Techniken helfen Ihnen dabei, Killerphrasen und verbale Angriffe gekonnt, direkt und spontan abzublocken. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 07./08.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 16 UStd., 89,- EUR, Claudia Bauer

L5.21.04

Anmeldung

Erfolg beginnt im Kopf - Neurolinguistische Programmierung (NLP) für Beruf und Karriere

Für beruflichen Erfolg bedarf es neben Fachwissen zusätzlich einer besonderen Kommunikationskompetenz. NLP bietet wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potentiale, der Lösung von Kommunikationsstörungen und der optimalen Anpassung Ihres

Verhaltens gegenüber anderen Menschen in schwierigen Situationen helfen. Dieser praxisorientierte Bildungsurlaub vermittelt dabei alle Grundtechniken, die in normalen Gesprächssituationen und in der einfachen Einzelberatung z.B. gegenüber Vorgesetzten, Mitarbeitenden, Kunden usw. erforderlich sind. Dieses Seminar ist bildungsscheckfähig und kann nach den Richtlinien des Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetzes als Bildungsurlaub besucht werden. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Di-Fr, 19.-22.05., 9.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 32 UStd., 204,- EUR, Dr. Michael Gille, Kommunikationstrainer

Hoppla - jetzt spreche ICH! **Ein interaktives Training für begeisterte Kommunikation**

Hoppla - jetzt spreche ich! Der erste Eindruck entscheidet. Egal ob im Kundenkontakt oder in Besprechungen – ein souveränes Auftreten wird heute überall erwartet. Wie aber kann ich mich darauf vorbereiten und meine Nervosität in den Griff bekommen? Wie wirke ich und wie meine Körpersprache? Was kann ich tun, damit meine Körpersprache und meine Wortfindung übereinstimmen? Wie verhalte ich mich angemessen und selbstsicher in Konflikten? Dieser Workshop richtet sich an Berufsanfänger, Wiedereinsteigende, Arbeitnehmer und alle, die fortan selbstbewusster und rhetorisch gewandter auftreten möchten und zeigt, wie sie auch schwierige Situationen souverän zu meistern. Dieses Seminar ist bildungsscheckfähig und kann nach den Richtlinien des Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetzes als Bildungsurlaub besucht werden.

Mo-Do, 27.-30.04., 9.30-16.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.07, 32 UStd., 156,- EUR, Claudia Bauer

Die Kunst des klugen Fragens

Die richtige Frage zum richtigen Zeitpunkt zu stellen, ist Kernelement jeder strategisch ausgerichteten und wirksamen Gesprächsführung. Ob in der Beratung, im Verkauf, als Führungskraft oder einfacher Gesprächspartner - als kompetent Fragender erhalten Sie nicht nur verwertbare Antworten, sondern bieten dem Befragten immer auch die Möglichkeit, selbst zu neuen Erkenntnissen zu gelangen. Neben einer kurzen Einführung in die theoretischen Grundlagen der brillanten Fragekompetenz erlernen Sie anhand von praktischen Beispielen und Übungen den umfangreichen Nutzen einer richtigen Frage.

4 x di, 18.00-21.00 Uhr, ab 21.04., VHS-Haus, Raum 106, 16 UStd., 65,- EUR, Markus Offermann, NLP-Lehrtrainer DVNLP, Coach

L5.21.05NV

Anmeldung

L5.21.06

Anmeldung

L5.21.07

Anmeldung

Klartext reden - Selbstbewusste und souveräne Kommunikation für Frauen

Frauen haben von Natur aus eine große Kommunikationsstärke und Sozialkompetenz. Erfolg im Beruf und im Privaten hängt im Wesentlichen davon ab, in entscheidenden Momenten die richtigen Worte zu finden und sich in Gesprächssituationen angemessen zu verhalten. In diesem Kommunikationstraining lernen Frauen, den eigenen Standpunkt zu behaupten und im Umgang mit anderen kompetent und selbstsicher aufzutreten. Die Teilnehmerinnen entwickeln ihren eigenen Kommunikationsstil als Teil ihrer Persönlichkeit und lernen erfolgreiches Argumentieren und zu überzeugen statt zu überreden. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 18./19.04., 9.30-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, 16 UStd., 95,- EUR, Monika Scherbaum



L5.21.08

Anmeldung

Weibliche Sprechwerkzeuge Stimmtraining für den Alltag

Wir sprechen jeden Tag, aber nicht für jede(n) ist es ein einfacher Vorgang. Die Klangfarbe unserer Stimme übermittelt eigene Botschaften und verrät unsere wahre Stimmung und Persönlichkeit. Beim Sprechen vor Gruppen entsteht Schnap-atmung, die Stimme wirkt nicht so, wie sie soll. Sie klingt zu hoch, zu piepsig oder zu heiser. Wochenendcrashkurse bieten hier oft wertvolle Informationen und Übungen für den Einstieg. Aber was ist mit den Fragen, die sich im Laufe der Zeit ergeben: wie ging die vorgestellte Übung noch mal, ist sie die Lösung für mein Stimmproblem und wie lässt sie sich im Alltag anwenden? In diesem Kurs erhalten Sie Tipps und führen Übungen aus, die leicht umsetzbar und in den Alltag integrierbar sind. An einem Abend beschäftigen Sie sich mit Ihrem Sprechwerkzeug, trainieren Ihre Stimme und haben regelmäßig Gelegenheit, Fragen zu Problemen zu stellen. Da Frauen häufig andere „Stimmbaustellen“ haben als Männer, ist dieser Kurs ein Angebot für weibliche Sprechwerkzeuge und deren Besitzerinnen.

6 x do, 18.00-19.30 Uhr, ab 16.04., VHS-Haus, Raum 208, 12 UStd., 49,- EUR, Lydia Paggen

L5.21.09

Anmeldung

Überzeugende Rhetorik und wirkungsvolle Selbstdarstellung

Rhetorik ist mehr als gutes Sprechen. Sie umfasst das gesamte Spektrum zwischenmenschlicher Kommunikation, von der vermeintlich einfachen Small-Talk-Begegnung, dem oft zitierten ers-



ten Eindruck bis hin zu methodisch-zielgerichteten Gesprächen und Vorträgen. Im Seminar erhalten Sie Einblicke in die Kunst der Dialektik sowie Anregungen zum Brain-Train. Ein lebendiger Praxisbezug wird u.a. durch programmierte Simulationen, Rollenspiele und Micro-Teaching mittels Video-Technik hergestellt. Nach der Teilnahme an diesem Seminar werden Sie in Zukunft noch selbstbewusster und erfolgreicher kommunizieren können. Das Angebot ist bildungsscheckfähig.

7 x di, 18.30-21.30 Uhr, ab 14.04., VHS-Haus, Raum 208, 28 UStd., 100,- EUR, Klaus A. Zimmermann, Diplom-Psychologe, Managementtrainer

Raus mit der Sprache! Smalltalk lernen

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Möglichkeiten und Grenzen des Smalltalks. Die Themen: Einstiegstechniken, Beziehungsaufbau, verschiedene Einsatzmöglichkeiten, Situationen nutzen, geeignete und nicht förderliche Themen, der positive Gesprächsabschluss. Das Seminar ist geprägt von einem hohen Praxisanteil mit Feedback-Möglichkeit.

Sa, 18.04., 10.00-17.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.07, 45,- EUR, Claudia Bauer

Sicher auftreten und (angst)frei reden mit NLP Impulsworkshop für eine freie und souveräne Rede

Wir stehen sowohl im Beruf als auch im Privatleben immer häufiger vor der Herausforderung, einen Vortrag, eine Präsentation oder eine Ansprache zu halten. Bewundern Sie Redner, die eine fesselnde, mit Anekdoten gewürzte Rede scheinbar aus dem Handgelenk schütteln? Probieren Sie sich in diesem Workshop in der freien Rede aus und lernen Sie, Ihre Ängste zu überwinden. Sie lernen, Lampenfieber und Redehemmungen abzubauen, auch bei spontanen Reden souverän zu wirken und Kompetenz auszustrahlen. Genießen Sie die durchaus angenehmen Seiten einer Präsentation und freuen Sie sich auf Ihre nächste Redemöglichkeit.

Do, 23.04., 18.00-21.00 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, kl. Gym. 1.03, 16,- EUR, Markus Offermann, NLP-Lehrtrainer DVNLP, Coach

Jetzt rede ich - Zertifikatskurs Rhetorik Für Schülerinnen und Schüler von 11 bis 15 Jahren

Kennst du das? Du hast ein Referat inhaltlich gut vorbereitet, bekommst aber trotzdem keine tolle Note für den Vortrag. Wer sich gut ausdrücken, die eigenen Gedanken auf den Punkt bringen und dazu spannend erzählen kann, dem wird gerne zugehört und auch eher zugestimmt. Reden, was das Zeug hält - du wirst nach diesem praxisorientierten Zertifikatsseminar mit einer positiven Gesamtwirkung und einer größeren Selbstsicherheit Reden halten können. Du erfährst u.a., wie du dein Lampenfieber in den Griff bekommst, wie Wortbeiträge struk-

L5.21.10NV

Anmeldung

L5.21.11NV

Anmeldung

L5.21.12

Anmeldung

turiert und überzeugend formuliert werden können und lernst, deinen Standpunkt überzeugend zu vertreten.

Di/Mi, 07./08.04., 9.30-16.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 16 UStd., 85,- EUR, Monika Scherbaum

L5.21.13

Anmeldung

Locker und rhetorisch gewandt auftreten Zertifikatskurs Rhetorik für junge Erwachsene von 15 bis 21 Jahren

Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit sind keine natürlichen Begabungen. Die Beherrschung von rhetorischen Kenntnissen hilft euch bei Prüfungen, Referaten, Vorträgen, Diskussionen und sonstigen mündlichen Beiträgen in der Schule und im Berufsleben. Der souveräne und gewandte Umgang mit Kenntnissen über die Rhetorik hinterlässt im privaten, schulischen und betrieblichen Bereich bleibenden Eindruck. Er stärkt euer Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und gibt euch Selbstsicherheit bei Vorstellungsgesprächen und Bewerbungsgesprächen. Anhand von praxisbezogenen Beispielen, Rollenspielen und interaktiven Übungen erlernt und trainiert ihr bewährte Methoden und Kommunikationstechniken. In einer angstfreien Atmosphäre könnt ihr viel praktische Redeerfahrung gewinnen und eure kommunikative Kompetenz verbessern. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Fr, 08.05., 18.00-21.00 Uhr, Sa, 09.05., 9.30-16.30, VHS-Haus, Raum 106, 12 UStd., 74,- EUR, Monika Scherbaum

L5.22.00

Anmeldung

Montessori Diplomkurs 2015 Informationsveranstaltung

Frau Christina Everhardt informiert als Lehrgangsführung über Seminarinhalte, -termine, -preise sowie über weitere Rahmenbedingungen zu der ab November 2015 beginnenden Montessori-Ausbildung. In Kooperation mit der Montessori-Vereinigung e.V. Aachen werden die Teilnehmenden auf die Prüfung für das Montessori-Diplom vorbereitet. Sie erhalten eine Einführung in die Theorie und Praxis der Montessori-Pädagogik und werden befähigt, im Sinne Montessoris tätig zu sein. Dieses Seminar stellt eine umfassende Zusatzausbildung zu einer entsprechenden Grundausbildung als Erziehender oder Lehrender dar, ersetzt diese aber nicht. Eingeladen zur Teilnahme sind darüber hinaus alle Interessierten, die sich intensiver mit der Montessori-Pädagogik auseinandersetzen möchten, ohne diese notwendigerweise im beruflichen Umfeld einsetzen zu wollen oder zu können.



Mi, 25.03., 17.00-19.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, entgeltfrei, Christina Everhardt

Impossible?! - Ein Weg von Un nach Möglich

Auch wenn es physikalisch unmöglich scheint, sind Menschen doch immer wieder zu Leistungen fähig, die vorher niemand für möglich gehalten hat. Vielleicht liegt es ja wie bei der Hummel daran, dass ihr keiner gesagt hat, dass sie nicht fliegen kann. Vielleicht aber auch genau deswegen, weil jemand sagte: „Das kannst du nicht“, und die Motivation daraus, es allen zu zeigen, größer war. Lernen und hören Sie in einem spannenden Vortrag, wie es Mental-Trainerin Anne Poleska-Urban geschafft hat, ihre physikalischen Grenzen zu überwinden und zur Schwimmolympiamedaillengewinnerin zu werden. Ihr Vortrag, „Impossible?! - Ein Weg von Un nach Möglich“, gibt Ihnen dabei wichtige Impulse für den Weg Ihres „Er-Möglichens“.



Mi, 13.05., 19.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 9,- EUR, Anne Poleska-Urban

L5.22.01

Kartenvorverkauf
und Abendkasse

Mental-Coach Ausbildung - Info-Workshop

Markus Offermann informiert über die Inhalte der Mental-Coach Ausbildung und steht für Fragen zur Verfügung.

Di, 03.02., 18.15-20.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, entgeltfrei, Markus Offermann, NLP-Lehrtrainer DVNLP, Coach

L5.22.02

Firmenschulungen

Sie suchen - auch kurzfristig - eine maßgeschneiderte Fortbildung für Ihre Beschäftigten?

Dann rufen Sie uns an. Wir organisieren für Sie Bildung auf Bestellung, wann, wo und wie oft Sie wollen. Schon ab einem Teilnehmenden planen wir mit Ihnen Ihr individuelles und lerneffektives Angebot zu einem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis.

Helmut O. Frost

Master Coach & Counselor

Biographiearbeit – Coaching

Philosophieren – Pilgern

Change Talk

Ihr Coach für alle Fälle!

Termine nach Vereinbarung

Grotenburgstraße 42

47800 Krefeld

Telefon 02151 / 32 79 608

helmut.frost@web.de

L5.22.03

Anmeldung

Mental-Coach Ausbildung Mit mentaler Stärke Ziele erreichen, Fähigkeiten ausbauen und Kommunikation verbessern

Die Anforderungen im privaten und beruflichen Alltag steigen kontinuierlich und können zu Belastungen im mentalen, körperlichen und emotionalen Bereich führen. Mentaltraining ist in aller Munde - es wird schon



lange mit großem Erfolg im Spitzensport, im Gesundheitsbereich sowie in der Begleitung zur persönlichen Entwicklung eingesetzt und gehört zum festen Methoden-Repertoire. Durch den Aufbau eigener mentaler Stärke entwickeln Sie mehr Lebensfreude und schaffen die Basis für Ihren Erfolg und ein gesundes, zufriedenes Leben. Die Teilnehmenden werden auf der Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse geschult. Sie erfahren, wie Sie ungenutzte Potenziale entdecken, alte Verhaltensmuster aufbrechen und sich dadurch neue Wege erschließen können. Die vielen verschiedenen Einsatzgebiete und Instrumente des Mentaltrainings eröffnen Ihnen neue berufliche sowie private Perspektiven. Sie erweitern Ihr Know-how in praxisorientierten Coaching-Techniken, die Sie sowohl für Kunden oder Patienten als auch im Teambuilding sowie zur persönlichen Weiterentwicklung nutzen können. Die Trainer vermitteln praxiserprobtes, leicht umsetzbares Wissen, das echte Resultate bringt!

Das Trainerteam: Anne Poleska-Urban war über viele Jahre eine erfolgreiche Leistungsschwimmerin mit vielen internationalen Titeln und einer Olympiamedaille. Ihre intensiven und langjährigen Erfahrungen kombiniert sie heute mit Methoden des Mentaltrainings und begleitet als Coach nicht nur Sportler auf dem Weg zu Spitzenleistungen.

Markus Offermann arbeitet seit 15 Jahren erfolgreich als Coach und Trainer. Er kombiniert verschiedene humanistische Coachingmethoden mit einer wertschätzenden und präzisen Art der Anwendung. Die Anmeldebestätigung gilt als SWK-Ticket in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

4 x, jeweils Fr-So, 10.00-17.00 Uhr, 06.-08.03./24.-26.04./29.-31.05./19.-21.06., VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 108 UStd., 2400,- EUR, Anne Poleska-Urban, Markus Offermann, NLP-Lehrtrainer DVN-LP, Coach

Gefühle sehen - Menschen verstehen Mimikresonanz® in Führung & Verkauf

Haben Sie Ihre Mitarbeitenden wirklich erreicht? Ist Ihr Kunde wirklich von Ihrem Angebot überzeugt? Erkennen Sie die wirkliche Motivation aber auch unausgesprochene Einwände unmittelbar im Gesicht Ihres Gegenübers! Hierzu eignet sich die Mimik wie kein anderer Bereich, da sie das volle Spektrum unserer Emotionen abbilden kann - sie ist die Bühne unserer Gefühle. Im Kundengespräch werden Sie sofort die wirkliche Motivationslage Ihres Gegenübers erkennen, unausgesprochene Einwände unmittelbar wahrnehmen und diese situativ passend thematisieren können. Mimikresonanz® unterstützt Sie in Ihrem Arbeitsalltag dabei, situationsübergreifend noch wertschätzender, zielführender und effizienter zu agieren. Lernen Sie Mimikresonanz® kennen und erleben Sie, welche Vorteile Ihnen das Erkennen der wahren Gefühle Ihres Gesprächspartners bringen wird!



Do, 23.04., 20.00-21.45 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 18,- EUR, Thorsten Springauf

Als die Gruppe laufen lernte - als Führungskraft erfolgreich Arbeitsgruppen und Teams leiten

Regelmäßig sind wir in beruflichen (und privaten) Zusammenhängen dazu aufgerufen, Führungsaufgaben zu übernehmen oder Leitungspositionen zu besetzen. Wie steht es um das notwendige Rüstzeug, um die entsprechenden Kenntnisse und Kompetenzen? Was hilft, eine Aufgabe erfolgreich zu meistern und das angestrebte Ziel zu erreichen? Was benötige ich als Führungskraft? Hier setzt das zweitägige Seminarmodul mit der Möglichkeit an, die eigene Kompetenz im Hinblick auf Wissenserwerb, Methodensicherheit und Handlungsfähigkeit zu erweitern. Im Mittelpunkt dieses Moduls steht die erfolgreiche Arbeit mit Teams und Gruppen. In diesem ersten Modul liegt der Fokus darauf, wie Teams überhaupt funktionieren, was Teamwork bedeutet, wie Prozesse in Gruppen ablaufen und wie die Zusammenarbeit in Teams und Gruppen gesteuert werden kann. Eingesetzte Seminarmethoden: Wissenstransfer durch Mini-Inputs und Seminarunterlagen, zahlreiche praktische Übungen unter Einsatz von kreativen, analogen und kommunikativen Elementen, Praxistransfer durch das Einbringen von eigenen Themen der Teilnehmenden. Die Teilnahme wird durch ein Zertifikat bestätigt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 28./29.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 16 UStd., 136,- EUR, Gerhard Schrader, Lehrcoach ISP/DGfC, Mastercoach DGfC



L5.22.06

Anmeldung

Teamplyer gesucht - als Führungskraft erfolgreich Beziehungen, Rollen und Kommunikation gestalten

Im Mittelpunkt dieses praxisorientierten Seminarmoduls stehen die Themen Kommunikation und Beziehung. Die Gestaltung von Arbeitsbeziehungen sowie die Beachtung von Positionen und Rollen stellen ein regelmäßiges Element in den Prozessen des Führungs- und Leitungshandelns dar. In diesem zweiten Modul liegt der Fokus darauf, Teamrollen und mögliche Positionen der Mitarbeitenden zu identifizieren, Beziehungen sichtbar zu machen und Entwicklungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Wie kann ich als Führungskraft sinnvoll und angemessen auf die unterschiedlichen Anforderungen und Wünsche reagieren? Wie kann ich passend agieren? Eingesetzte Seminarverfahren: Wissenstransfer durch Mini-Inputs und Seminarunterlagen, zahlreiche praktische Übungen unter Einsatz von kreativen, analogen und kommunikativen Elementen, Praxistransfer durch das Einbringen von eigenen Themen der Teilnehmenden. Die Teilnahme wird durch ein Zertifikat bestätigt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 06./07.06., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 16 UStd., 136,- EUR, Gerhard Schrader, Lehrcoach ISP/DGfC, Mastercoach DGfC

L5.22.07

Anmeldung

Teamplyer gesucht - als Führungskraft erfolgreich mit Konfliktsituationen und Blockaden umgehen

Im Rahmen dieses Moduls setzen sich die Teilnehmenden mit störenden oder belastenden Arbeitsbeziehungen und Konfliktsituationen auseinander. Die Schaffung einer guten Arbeitsatmosphäre sowie die Berücksichtigung der unterschiedlichen Interessen der Beteiligten stellen ein regelmäßiges Element in den Prozessen des Führungs- und Leitungshandelns dar. Konflikte zwischen Personen, in Teams oder Gruppen stehen im Fokus. Wie entstehen überhaupt Konflikte? Wie kann ich als Führungskraft zur Konfliktvermeidung beitragen? Was ist zu tun, wenn das Kind in den Brunnen gefallen ist? Ausgehend von der eigenen Konflikterfahrung werden Methoden vorgestellt und erprobt, wie Konflikte sinnvoll entschärft oder behoben werden können. Eingesetzte Seminarverfahren: Wissenstransfer durch Mini-Inputs und Seminarunterlagen, zahlreiche prakti-

sche Übungen unter Einsatz von kreativen, analogen und kommunikativen Elementen, Praxistransfer durch das Einbringen von eigenen Themen der Teilnehmenden. Die Teilnahme wird durch ein Zertifikat bestätigt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 07./08.11., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 16 UStd., 136,- EUR, Gerhard Schrader, Lehrcoach ISP/DGfC, Mastercoach DGfC, Nina Wagener, Pflegewissenschaftlerin BScN MScN, Coach DGfC

Trainerkompetenz - Train the Trainer Zertifikatskurs

Sie arbeiten als Trainerin oder Trainer im hochdynamischen Bereich der Weiterbildung und stehen ständig vor neuen Anforderungen? Dann wissen Sie, dass Ihr Fachwissen nur Grundvoraussetzung ist - Trainer müssen aufmerksame, reflektierende und didaktisch versierte Gestalter von Lernprozessen sein. Die Qualifizierung Train-the-Trainer vermittelt Ihnen alle relevanten Fähigkeiten, durch die Sie sich in Ihrer Trainerpersönlichkeit professionalisieren und weiter entwickeln können. Sie wendet sich gleichermaßen an Berufseinsteiger wie an erfahrene Trainer. Lernen Sie in einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorie, Praxis und eigener (Übungs-)Erfahrung einen neuen Pool an Methoden und Techniken kennen, die auch einen geschulten Umgang mit schwierigen Teilnehmenden ermöglichen sollen. Das Angebot ist bildungsscheckfähig und kann nach den Richtlinien des Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetzes als Bildungsurlaub besucht werden. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 15.-19.06., 9.00-16.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 40 UStd., 266,- EUR, Maggie Thies, Pia Winkelkotte

E3 = Die Formel für mehr Energie, Entspannung und Erfolg

Wer im Beruf und Privatleben täglich hohen Anforderungen gerecht werden muss, hat allen Grund dazu, sich intensiv um seine persönliche Leistungsbilanz zu kümmern. Nur in einem optimal ausgewogenen System können Sie motiviert und ausdauernd Ihren persönlichen Zielen folgen. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Leben rund um energiereicher und kraftvoller gestalten. Wer kompetent mit seinen Energien umzugehen weiß, kann produktiver denken, wirkungsvoller arbeiten und entspannter leben. Im Seminarentgelt ist ein Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 51,- EUR, Melanie Kohl

L5.22.08

Anmeldung

L5.23.01

Anmeldung

L5.23.02

Anmeldung

Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training (Bildungsurlaub)

Ständige Erreichbarkeit, immer größer werdender Druck im Arbeits- und Privatleben, Existenzängste und innere Zerrissenheit können zur totalen Erschöpfung führen. Deshalb ist es wichtig, individuelle Strategien zu entwickeln, die



zu mehr Lebensqualität und Selbstbestimmung führen. Dieser Bildungsurlaub vermittelt in entspannter und lockerer Atmosphäre zahlreiche Tipps und Anregungen, damit auch Sie zukünftig stressfreier und gelassener die richtigen Prioritäten setzen oder charmant „Nein“ zu sagen lernen. Begreifen Sie Stressfallen und Energiefresser und lernen Sie, Ihren Alltag mit mehr Lebensfreude und Vitalität zu bestreiten. Entspannungsmethoden helfen Ihnen dabei, sich neu zu organisieren. Dieses Seminar ist bildungsscheckfähig und kann nach den Richtlinien des Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetzes als Bildungsurlaub besucht werden. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 20.-24.04., 9.30-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 40 UStd., 222,- EUR, Claudia Bauer

L5.23.03

Anmeldung

Selbsthypnose - Mentaltraining Workshop

Hypnose in der beruflichen Bildung? Ja, denn die Selbsthypnose ist ein Mentaltraining, mit dem Sie Ihre Ziele fokussieren oder Veränderungen vorantreiben können. Auch zur Tiefenentspannung ist die Methode bestens geeignet. Selbsthypnose ist eine für jedermann nutz- und erlernbare hocheffektive Methode, das Leben selbstbestimmt und zielorientiert zu gestalten. Entdecken Sie Ihre ganz individuelle Quelle der Kraft zur Veränderung - Ihre Gedanken! Sie lernen ein Schnellverfahren für eine zielgerichtete Trance kennen. Nach einer Vertiefungsübung ist für viele Teilnehmende auch eine mitteltiefe Trance erreichbar. Vorab erfolgt eine individuelle Zielformulierung mit allen Sinnen im Bereich Verhaltensveränderung (z.B. Motivationssteigerung, Entspannung, Gesundheit). Die erlernten Verfahren können im eigenen Lebens- und Berufsumfeld selbstständig angewendet werden. Der Dozent ist ausgebildet in Coaching, NLP, befehlender und erlaubender Hypnose. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 06.06., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 39,- EUR, Markus Wollschläger

Von der Gründeridee zum Businessplan Workshop für eine erfolgreiche Existenzgründung

Eine Existenzgründung ist einfacher und erfolgreicher, wenn es gelingt, bewährte Vorgehensweisen einzusetzen und klassische Fehler zu vermeiden. Der Weg in die Selbständigkeit sollte gut durchdacht sein. In unserem praxisorientierten Workshop erhalten Sie zahlreiche unent-



behrliche gründungsrelevante Informationen, die beim Schritt in die Selbständigkeit wichtig sind. Fragen zu Steuern und Sozialversicherungen werden ebenso angesprochen wie die Themen Kostenplanung, Buchführung und Marketing. Sie erhalten Tipps zu Fördermitteln für Existenzgründer, zum Erstellen eines Businessplans und lernen darüber hinaus wertvolle Strategien zur Neukundengewinnung kennen. Der Workshop ist auf einen kleinen Teilnehmerkreis beschränkt. Die Referentin ist seit mehr als zwölf Jahren im Bereich des Existenzgründungscoaching tätig und kann eine Vielzahl von Referenzberatungen aufweisen.

2 x do, 07.05./18.06., 1 x di, 12.05., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 108, 12 UStd., 70,- EUR, Maggie Thies

Individuelles Bewerbungs-Coaching Bewerbungsberatung im Einzelgespräch

Sie suchen keinen Bewerbungskurs, sondern Ihre ganz individuelle Bewerbungsberatung? Hier können Sie einer erfahrenen Bewerbungstrainerin alle Fragen zu Ihrer individuellen Bewerbungssituation stellen. In einem 90-minütigen Einzelgespräch bekommen Sie ein persönliches Feedback zu Ihren Bewerbungsunterlagen oder bereiten sich gezielt auf ein Vorstellungsgespräch vor. Die Beratung beginnt um 15.00 oder um 16.30 Uhr. Bringen Sie zum Termin bitte unbedingt Ihre vorhandenen Bewerbungsunterlagen mit. Für dieses Seminar ist keine Ermäßigung möglich. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

06.02/17.04./19.06., 15.00-18.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 015, Zwischenetage, 12 UStd., 90,- EUR, Pia Winkelkotte

Bildung auf Bestellung

Wenn Sie Ihr Wunschfach zur Prüfungsvorbereitung oder auch nur zur allgemeinen schulischen Unterstützung hier nicht finden, rufen Sie uns an. Wir organisieren Ihnen gerne ein entsprechendes Angebot in einem finanzierbaren Preis-Leistungs-Verhältnis.

Farb- und Stilberatung

Farben beeinflussen nicht nur das gesamte Erscheinungsbild, sondern auch unsere Stimmung und unsere Wirkung auf Andere, im beruflichen und im privaten Kontext. So wie jede Jahreszeit hat auch jeder Mensch sein eigenes Kolorit. Die Basis für die Typzugehörigkeit sind der Hautunterton, die Augen- und die natürliche Haarfarbe. Bei allen Teilnehmenden wird der persönliche Hauttyp bestimmt. Des Weiteren befassen wir uns mit der individuellen Auswahl von Kleidung, Brille, Stoffen und Mustern, Accessoires, Haarschnitten und Haarfarben sowie dem passenden Stil für berufliche und private Anlässe. Eine persönliche Farbkarte kann im Seminar gegen einen Betrag von 21 EUR erworben werden. Bitte kommen Sie ungeschminkt.

L5.24.03

Anmeldung

Mo, 16.03., 17.30-21.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 57,- EUR,
Antje F. Zeif

L5.24.04NV

Anmeldung

Mo, 08.06., 17.30-21.15 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule,
Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 57,- EUR, Antje F. Zeif

L5.24.05

Anmeldung

Visagistik - Schminken Sie sich schön!

Viele Frauen entdecken in ihrem Gesicht Unregelmäßigkeiten, die zwar Mitmenschen nicht direkt auffallen, die Betroffenen jedoch massiv stören. Die hohe Kunst der Visagistik zeigt Ihnen Mittel und Wege zu einem zufriedenen und glücklichen Einklang mit Ihrem Äußeren. In diesem Seminar geht es um Themen von A- wie Altersflecken bis Z- wie Zupfen. Sie werden erstaunt sein, wie einfach es ist, kleine Unregelmäßigkeiten auszugleichen und sehen, was z.B. eine richtig gezupfte Augenbraue ausmacht und wie sinnlich ein perfekt geschminkter Mund wirken kann. Material im Wert von 8,50 EUR ist im Entgelt enthalten. Allergikerinnen bringen ihre Produkte bitte selber mit.

Mi, 25.03., 17.30-21.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 40,- EUR,
Natalie Kletter

L5.25.00

Anmeldung

Jugend braucht Zukunft® - Infoabend: Welcher Beruf ist für mich geeignet? Eine Initiative unter der Schirmherrschaft von Frau Prof. Rita Süßmuth, Bundestagspräsidentin a. D.

In welcher Familie stehen die nachfolgenden Fragen nicht irgendwann im Raum? Wird mir die Ausbildung wirklich Spaß machen? Was soll ich nach der Schule studieren? Ist das, was mir alle vorschlagen, der richtige Beruf für mich? Es sind alltäglich präsenste Fragen von jungen Menschen, die nach einer beruflichen Orientierung suchen. Diese Problematik führte Mitte 2005 zur Gründung des Vereins Jugend braucht Zukunft®. Vereinszweck ist es, Menschen eine klare berufliche Perspektive zu bieten, indem sie frühzeitig einen ihren Fähigkeiten und Interessen entsprechenden Weg aufgezeigt bekommen. Im Rahmen dieser Veranstaltung informieren die Gründer und Dozenten über die Zielsetzung, die Inhalte und organisatorische Fragen zu den eintägigen Seminaren L 5.25.01, L 5.25.02.

Mi, 04.02., 20.00-21.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 104, entgeltfrei,
Angelika Börner

Jugend braucht Zukunft® Finde den Beruf, der dich glücklich macht

In jedem Jahr gibt es eine große Anzahl Jugendlicher, die ihre Ausbildung oder ihr Studium abbrechen. Ein Grund dafür mag sein, dass die Betroffenen vor ihrer Berufswahl keine oder zu wenig Möglichkeiten hatten, ihre berufliche Orientierung zu klären, ihre Stärken herauszufinden oder ihre Neigungen kennenzulernen. Neben dem persönlichen Eindruck der Jugendlichen, versagt zu haben, und der damit verbundenen Perspektivlosigkeit entsteht dadurch auch ein erheblicher volkswirtschaftlicher Schaden. Die Initiative Jugend braucht Zukunft(c) bietet Hilfestellungen für die Berufswahl an. In dem eintägigen Seminar lernen Jugendliche zunächst, sich selbst besser einzuschätzen und die erarbeiteten Ergebnisse für ihre Entscheidungsfindung zu nutzen. Durch eine streng vertrauliche Selbstanalyse unter Anleitung eines Trainers erarbeiten sie einen individuellen „Standort“. Im Anschluss daran werden sie mit den Ergebnissen aus einem in der Praxis erprobten Neigungstest ihre beruflichen Interessengebiete ermitteln und die dazu passenden Berufsfelder bestimmen. An dem von der Initiative Jugend braucht Zukunft® entwickelten Seminar haben deutschlandweit bereits mehrere Tausend Jugendliche teilgenommen. Der Initiator, Dr. Peter Schulze, wurde vom Bundespräsidenten für sein Engagement mit dem Bundesverdienstkreuz am Bande ausgezeichnet. Im Seminarpreis sind Essen, Getränke sowie eine Teilnahmebescheinigung enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs. Weitere Informationen unter: www.jugend-braucht-zukunft.info



Sa, 21.02., 8.00-20.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 60,- EUR,
Angelika Börner

Sa, 09.05., 8.00-20.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 60,- EUR,
Angelika Börner

Richtig gut ankommen - Präsentationstraining für Auszubildende und Berufseinsteiger

Auszubildende und Berufseinsteiger stehen schon früh vor der Herausforderung, Themen visualisieren und präsentieren zu müssen. Spätestens bei einer mündlichen Prüfung wird ein kompetenter und sicherer Umgang mit den Präsentationsmedien vorausgesetzt. Folienschlachten, unklare Strukturen, unsichere Rhetorik, Nervosität - diese Faktoren sind die typischen Stolpersteine, die eine erfolgreiche Präsentation verhindern können. In diesem praxisorientierten Workshop lernen Auszubildende und Berufseinsteiger erfolgreiche Präsentationsmethoden kennen und trainieren diese unter praktischer Anlei-

L5.25.01

Anmeldung

L5.25.02

Anmeldung

L5.25.03

Anmeldung

tung. Sie erhalten ein individuelles Feedback, verbessern ihre persönliche Wirkung und stärken das eigene Selbstbewusstsein für kommende Präsentationen und Prüfungen. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 13./14.03., 10.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 14 UStd., 79,- EUR, Claudia Bauer

L5.25.04

Anmeldung

Vom Seminar zum Traumjob!

Bewerbungstraining für junge Menschen

Du hast noch nie eine Bewerbung geschrieben oder kannst dir nicht erklären, warum die eigenen Bewerbungsunterlagen immer wieder zurückkommen? Nur wer sich professionell darstellt und im Bewerbungsgespräch auch



seine eigene Persönlichkeit adäquat und authentisch verkaufen kann, hat eine realistische Chance auf die ausgeschriebene Stelle. Dieser praxisorientierte Workshop beantwortet alle Fragen rund um das Thema Bewerbung. Ein gezieltes Training in der Gestaltung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen wird durch das Üben von Bewerbungsgesprächen und Interviews ergänzt. Ihr seid zum aktiven Mitmachen aufgefordert und bekommt hierbei eine Vielzahl von praktischen Empfehlungen, die eigene Außenwirkung zu optimieren. Im Seminarentgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 21./22.03., 10.00-16.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 07, 14 UStd., 79,- EUR, Claudia Bauer

Fit für das Schöffenamt

Fit für Schöffenamt I, II, III: Die Veranstaltungsreihe richtet sich an Schöffinnen und Schöffen der aktuellen Wahlperiode 2014 bis 2018 und an sonstige Interessierte. Ziel ist es, den Ablauf des Strafverfahrens, die Beweisaufnahme und die Grundsätze der Strafzumessung verständlich zu machen. Schöffinnen und Schöffen



sollen dadurch zu einer gleichberechtigten Teilnahme an der Hauptverhandlung als „Richter ohne Robe“ befähigt werden. Dabei richtet sich der erste Teil (I 5.26.01) an alle Schöffen. Er erläutert die juristischen und gesellschaftlichen Grundlagen des Strafverfahrens. Der zweite Teil befasst sich mit der Strafzumessung, also damit, wie die „richtige“ Strafe festzusetzen ist. Er gliedert sich auf in einen Teil für Schöffen an einem Er-

Schöffenamts

wachsenengericht (L 5.26.02) und einen weiteren Teil für Schöffen an einem Jugendgericht (L 5.26.03, Jugendschöffengericht, Jugendstrafkammer). Hier gelten jeweils völlig andere Strafzumessungsgrundsätze, die eine getrennte Erläuterung erfordern. Den Abschluss beider Veranstaltungen bildet ein Besuch der Justizvollzugsanstalt Willich, der einen Einblick in den Alltag des Strafvollzuges bieten soll. Der Termin für den Besuch wird gesondert bekanntgegeben (L5.26.05).

Fit für das Schöffenamts: Das Strafverfahren I Grundlagen und Beweisaufnahme

Di, 03.03., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 15,- EUR,
Jochen Grefen

L5.26.01

Anmeldung

Fit für das Schöffenamts: Das Strafverfahren II Grundlagen der Strafzumessung bei Erwachsenen

Di, 10.03., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 15,- EUR,
Jochen Grefen

L5.26.02

Anmeldung

Fit für das Schöffenamts: Das Strafverfahren III Grundlagen der Strafzumessung bei Jugendlichen

Di, 24.03., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 15,- EUR,
Jochen Grefen

L5.26.03

Anmeldung

Fit für das Schöffenamts: Betäubungsmittelstrafrecht - Rechtsgrundlagen und Wirkungsweisen von Betäubungsmitteln

Von besonderer Bedeutung in der alltäglichen Praxis der Strafgerichte in Grenznähe ist der Umgang mit Betäubungsmitteldelikten. Nicht selten sind Täter zugleich auch Opfer ihres eigenen Drogenkonsums. Die Straftat erscheint als Folge einer Abhängigkeitserkrankung. Dabei rückt die Frage nach der strafrechtlichen Schuld in den Vordergrund. Die Veranstaltung will über den Wirkungszusammenhang von Drogensucht und Delinquenz informieren und zur Diskussion anregen. Dabei sollen die Wirkungsweise einzelner Drogen erläutert und der Lösungsweg des Gesetzgebers, der unter dem Motto „Therapie statt Strafe“ steht, in der praktischen Anwendung der Gerichte erklärt werden.

Di, 21.04., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 15,- EUR,
Jochen Grefen

L5.26.04

Anmeldung

Fit für das Schöffenamts - Besichtigung JVA Willich I

Voranmeldung möglich

Termin und Treffpunkt werden gesondert bekanntgegeben,
4 UStd., 15,- EUR, Jochen Grefen

L5.26.05

Anmeldung

L5.30.01

Anmeldung

Mediationsausbildung nach den Vorgaben des Mediationsgesetzes

Ziel dieser berufsbegleitenden Mediatorenausbildung ist es, die Teilnehmenden zu qualifizieren, selbstverantwortete Mediationsprozesse zu leiten und die lösungsorientierte Kommunikation im eigenen Arbeitsumfeld einzusetzen. Dabei richtet sie sich an Mitarbeitende und Führungskräfte in Betrieben, Behörden und Verbänden, an Selbstständige, Juristen und Steuerberater sowie an Teilnehmende, die ihre Kommunikations- und Konfliktkompetenz erweitern und verbessern möchten. In acht Unterrichtsblocken vertiefen die Teilnehmenden das Erlernte an Fallbeispielen, in Supervision und Rollenspiel. Der Umfang und die Inhalte des Seminars entsprechen den Vorgaben des Mediationsgesetzes. Eine Broschüre zu diesem bildungsscheckfähigen Angebot ist bei der VHS erhältlich.

Sa/So, 24./25.01. bis 20.09.2015, 10.00-17.00 Uhr (detaillierte Terminangaben siehe Kursbeschreibung unter www.vhs.krefeld.de), VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 140 Stunden, 1499,- EUR, Andrea Wegner-Katzenstein, Master of Mediation, Mediations-trainerin (DACH), Christoph Bubert, Mediationstrainer und -supervisor (DACH)

L5.30.02

Anmeldung

Europäischer Wirtschaftsführerschein EBC*L (Stufe A) - Blended-Learning-Angebot in Kooperation mit der VHS Duisburg

Das Zertifikat European Business Competence* Licence, EBC*L - deutsch „Europäischer Wirtschaftsführerschein“ - ist ein international anerkannter Nachweis praxisrelevanter betriebswirtschaftlicher Kompetenzen. In der Stufe A wird betriebswirtschaftliches Allgemeinwissen vermittelt. Themen sind u.a.: Bilanzen, GuV-Rechnung, Deckungsbeitrag, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung sowie Bilanzkennzahlen. Sie setzen sich darüber hinaus mit den Vor- und Nachteilen von Rechtsformen wie Einzelunternehmen, Kommanditgesellschaft (KG), Gesellschaft mit beschränkter Haftung (GmbH) und Aktiengesellschaft (AG) auseinander. Dieses Angebot ist als Blended-Learning-Lehrgang konzipiert. Die Präsenzunterrichtsstunden werden auf ein Minimum reduziert. Zusätzlich werden Sie durch den 14-tägig stattfindenden Unterricht fachlich betreut. In dem Seminarentgelt ist ein Online-Selbstlernprogramm enthalten. Die Durcharbeitung der Onlinelektionen ist Voraussetzung für einen optionalen Prüfungserfolg. Sie benötigen einen Internetanschluss. Die Prüfung ist nicht Bestandteil des Lehrgangs. Sie wird zeitnah im Anschluss im EBC*L Prüfungszentrum Duisburg angeboten. Dieser Lehrgang wird in einer Kleingruppe mit bis zu 8 Teilnehmenden durchgeführt. Das Angebot ist bildungsscheckfähig. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.bildungsscheck.nrw.de.



6 x do, 12.02.-30.04., 17.45-21.00 Uhr, VHS Duisburg, Königstraße 47, Stadtmitte, 22 UStd., 242,- EUR, Oliver Wirtz, Dipl.-Kaufmann, MKS Unternehmensberatung

Volkshochschule Krefeld
Bildungsberatung
von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

Tel. 02151-862692
Fax 02151-862680

vhs@krefeld.de | www.vhs.krefeld.de

vhs

krefeld

Krefeld | Neukirchen-Vluyn



Machen Sie, dass Sie weiterkommen!

Der Bildungsscheck und die Bildungsprämie – berufliche Weiterbildung mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW bzw. des Bundes sowie der Europäischen Union. Eine Investition in Ihre Zukunft! Kommen Sie zu uns in die Bildungsberatung.

Wir freuen uns auf Sie!

- Ob Sie die Voraussetzungen für den Bildungsscheck erfüllen, können Sie unter www.bildungsscheck.nrw.de auch online prüfen.
- Für Beschäftigte mit geringem Einkommen gibt es auch die „Bildungsprämie“.
Informationen zu diesem bundesweiten Angebot finden Sie unter www.bildungspraemie.info



Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung bzw. des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW sowie aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Fit for Europe - Fit for the Office Bildungsurlaub Business English (A2/B1)

Siehe L4.20.90

L5.31.01

Anmeldung

Steuererklärung leicht gemacht

In diesem praxisorientierten Kurs werden Sie mit den Grundlagen des Einkommensteuerrechts vertraut gemacht und in die Lage versetzt, Ihre Einkommensteuererklärung selbstständig anzufertigen. Anhand von zahlreichen Praxisbeispielen werden die verschiedenen Einkunftsarten wie nichtselbständige Arbeit, selbständige Arbeit, Kapitalvermögen, Vermietung und Verpachtung usw. verständlich gemacht. Sie lernen die Handhabung der notwendigen Formulare (Mantelbogen, Anlegen N, Anlage S usw.) kennen und erhalten so in kompakter und leicht verständlicher Form den erforderlichen steuerlichen Durchblick. Der Kurs richtet sich Arbeitnehmer, Kleinunternehmer, Existenzgründer, Rentner und Selbstständige. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 19.04., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 45,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

L5.31.02

Anmeldung

Einführung in die Umsatzsteuer für Kleinunternehmer und Existenzgründer

Mit diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie einen roten Faden und das notwendige Grundgerüst, um im Alltag als Freiberufler und Gewerbetreibender rechtssicher zu bestehen. Sie werden als umsatzsteuerpflichtige Unternehmer und Selbstständige mit den Grundzügen der Umsatzsteuer vertraut gemacht und lernen die Handhabung der notwendigen Formulare für die USt-Voranmeldung und USt-Erklärung kennen. Folgende Themen werden behandelt: Die Ermittlung der abzuführenden Umsatzsteuer, die Ermittlung der zu verrechnenden Vorsteuer, die Ermittlung der Zahllast, Meldungen und Zahlungen an das Finanzamt sowie die Jahresmeldung. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 18.04., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 45,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

Bildung auf Bestellung

Wenn Sie Ihr Wunschfach zur Prüfungsvorbereitung oder auch nur zur allgemeinen schulischen Unterstützung hier nicht finden, rufen Sie uns an. Wir organisieren Ihnen gerne ein entsprechendes Angebot in einem finanzierbaren Preis-Leistungs-Verhältnis.

Xpert Business Abschlüsse

Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem **Xpert Business** ist ein bundesweit einheitliches Gesamtkonzept der Volkshochschulen für den kaufmännischen Bereich. Es ist modular aufgebaut. Jedes Modul kann einzeln belegt und mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Aber auch ohne abschließende Prüfung können Sie diese Module belegen und in unterschiedlichen Semestern besuchen.



		Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)		Manager/in Betriebswirtschaft Rechnungswesen	Zugangsvoraussetzungen für Betriebs- und Fachwirtstudien gänge am MZ*
		Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in		
KR	Finanzbuchführung (1)	○	○					●	
KR	Finanzbuchführung (2)	●		○		●	●	●	
KR	Finanzbuchführung (3) mit EDV	●				●	●	●	
DU	Finanzwirtschaft		○			●	●		
DU	Kosten- und Leistungsrechnung		●			●	●	●	
	Controlling		●			alternativ ●	●		
KR	Bilanzierung			●		alternativ ●	●	●	
	Betriebliche Steuerpraxis			●			●		
KR	Lohn und Gehalt (1)				○		●		
KR	Lohn und Gehalt (2)				●	●			
KR	Lohn und Gehalt (3) mit Lexware				●	●			

*Management-Zentrum Villingen (MZ), ein Unternehmen der HWK Konstanz

KR Diese Kurse finden in der VHS Krefeld statt.

DU Diese Kurse finden in Kooperation mit der VHS Duisburg in Duisburg statt. Ihr Ansprechpartner dort:

Volker Heckner, Tel. 0203/283-3761

E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de

- Die bestandene Prüfung ist Voraussetzung für das Erreichen des jeweiligen Abschlusses.
- Wenn Sie die entsprechenden Fachkenntnisse belegen können, ist die Teilnahme an diesem Kurs nicht notwendig.



In allen **Xpert-Kursen** wird die Bereitschaft zur Vertiefung des Lernstoffs durch Hausaufgaben vorausgesetzt. **Mitzubringen** sind Papier, Schreibgerät, Taschenrechner sowie die einheitlichen Lernmaterialien spätestens zum zweiten Kurstermin. Die Titel sowie die Bestellnummern (www.edu-media.de) der Lehr- und Übungsbücher werden bei der Anmeldung bekanntgegeben. Alle Angebote sind bildungsscheckfähig. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.bildungsscheck.nrw.de

L5.41.01

Anmeldung

**Kompaktkurs Kaufmännische Buchführung
Xpert Business Zertifikatskurs: Geprüfte Fachkraft
Finanzbuchführung Modul I**

Der Kurs wendet sich an Auszubildende, an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an Wiedereinsteigende, an Inhaber von Kleinbetrieben sowie an mithelfende Familienangehörige. Die Teilnehmenden erwerben grundlegende Kenntnisse der kaufmännischen Buchführung, die auch eine weitere Teilnahme am Xpert Business Zertifikatskurs „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung - Modul II“ ermöglichen. Folgende Themenbereiche werden behandelt: Warenkonten, Umsatzsteuer und Vorsteuer, Betriebsausgaben, Sachanlagen und deren Abschreibung sowie Personalkosten und Steuern. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie unter www.vhs.krefeld.de. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zusätzlich zum Kursentgelt fallen optional 50 EUR für die Teilprüfung an.

7 x di, 03.02.-17.03., 18.15-21.30 Uhr, So, 22.02., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 209, 36 UStd., 149,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

L5.41.02

Anmeldung

**Zertifikat Xpert Business
Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung - Modul II**

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt bearbeiten und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisbezogen vertieft. Nach Abschluss des Seminars sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie unter www.vhs.krefeld.de. Dieser Kurs setzt Kenntnisse voraus, die im Modul „Xpert Business Finanzbuchführung I“ vermittelt werden. Zusätzlich zum Kursentgelt fallen optional 50 EUR für die Teilprüfung an.



8 x di, 18.15-21.30 Uhr, ab 24.03., VHS-Haus, Raum 104, 32 UStd., 129,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

Zertifikat Xpert Business Finanzbuchführung /Lohn und Gehalt



Zertifikat Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung - Modul III DATEV

Dieses praxisorientierte Seminar vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der DATEV Buchführungssoftware. Zahlreiche Übungen aus verschiedenen Bereichen werden am PC durchgeführt. Darunter fallen die Eingabe/Übernahme von Eröffnungsbilanzbuchungen, das Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen, das Buchen von Bankauszügen und Kassenbelegen unter Berücksichtigung des OPOS-Ausgleiches sowie zeitlicher Abgrenzungen, das Buchen von Gehaltsabrechnungen sowie Jahresabschlussbuchungen. Dieses Seminar setzt Kenntnisse und Fähigkeiten voraus, wie sie in den Kursen „Xpert Business Finanzbuchführung I und II“ vermittelt werden. Zusätzlich zum Kursentgelt fallen optional 50 EUR für die Teilprüfung an. Das Angebot ist nach den Richtlinien des Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetzes als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.



Mo-Fr, 08.-12.06., 8.30-15.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204,
40 UStd., 181,50 EUR, Hans Juran

Zertifikat Xpert Business Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt

In diesem Teilbereich werden systematische und praxisnahe Kenntnisse im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung vermittelt. Die Lohnbuchhaltung kommt insbesondere in Personalabteilungen oder Steuerberatungsbüros zum Einsatz.

Zertifikat Xpert Business Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt - Modul I

Alle Arbeitgeber haben für ihre Beschäftigten Lohnsteuern, Zuschlagsteuern sowie gesetzliche Sozialversicherungsbeiträge einzubehalten und an die entsprechenden Stellen abzuführen. Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient hierbei der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Lohnsteuerklassen, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Die Bereitschaft zur Vertiefung des Lernstoffs durch Hausaufgaben wird vorausgesetzt. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie unter www.vhs.krefeld.de. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

7 x mo, 18.15-21.30 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, Raum 209,
32 UStd., 129,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

L5.41.03

Anmeldung

L5.41.04

Anmeldung



L5.41.05

Anmeldung

Zertifikat Xpert Business

Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt - Modul II

Das deutsche Einkommenssteuerrecht sieht zahlreiche Einkommensarten, Sonderregelungen, Freibeträge oder Begünstigungen bestimmter Personen vor. Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient hierbei der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie unter www.vhs.krefeld.de. Dieser Kurs setzt Kenntnisse voraus, die im Modul „Xpert Business Lohn und Gehalt I“ vermittelt werden. Zusätzlich zum Kursentgelt fallen optional 50 EUR für die Teilprüfung an.

8 x mo, 18.15-21.30 Uhr, ab 23.03., VHS-Haus, Raum 208, 32 UStd., 129,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

L5.41.06

Anmeldung

Zertifikat Xpert Business

Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt - Modul III DATEV

Im Rahmen der Anfertigung von Lohnabrechnungen ist der Einsatz des Computers als Arbeitsmittel nicht mehr wegzudenken. Ziel dieses praxisorientierten Seminars ist es, die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen am

Vordienstbescheinigung:	
Gesamt-Brutto	70.092,69
Lohnsteuer	22.180,50
SolZ	1.119,24
W-Brutto	
Steuer-Brutto	66.785,89
Kirchensteuer	
Steuerfreie Bezüge	

PC systematisch und anwendungsbezogen zu vermitteln. Anhand der DATEV Software werden Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte erstellt. Dabei werden die wichtigsten Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmenstammdaten, von Personaldaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen anhand von praxisnahen Beispielen erklärt. Dieses Seminar setzt Kenntnisse und Fähigkeiten voraus, wie sie in den Kursen „Xpert Business Lohn und Gehalt I und II“ vermittelt werden. Zusätzlich zum Kursentgelt fallen optional 50 EUR für die Teilprüfung an. Dieses Angebot ist nach den Richtlinien des Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetzes als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 15.-19.06., 8.30-15.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 40 UStd., 181,50 EUR, Hans Juran

L5.41.07

Anmeldung

DATEV LODAS classic/comfort

Lohnabrechnung für Neuanwender

Am Beispiel von verschiedenen Musterfirmen mit mehreren Beschäftigten führen die Teilnehmenden selbstständig Lohnabrechnungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten durch. Die Musterfälle sind praxisbezogen aufgebaut. Ziel der Schulung ist der Einstieg in die praktische Anwendung des DATEV-Programms LODAS. Im Seminar erlernen die Teilnehmenden

Zertifikat Xpert Business Bilanzierung



Möglichkeiten eines effizienten Umgangs mit LODAS - von der Mandantenanlage bis hin zum Monatsabschluss. Sie sollten über Kenntnisse in der Erstellung einer manuellen Lohnabrechnung sowie über Anwendergrundkenntnisse im Bereich MS Office verfügen. Folgende Themen werden behandelt: Einführung in das Programm LODAS, Neuanlage eines Mandanten und diverser Mitarbeiter, Ein- und Austritte von Mitarbeitern, Bewerbungsdatenänderung, Fehlzeitenerfassung, Antragserstellung, Abrechnung der betrieblichen Altersvorsorge, Erstellung von Bescheinigungen, Probe- Lohn, und Nachberechnungen sowie die Erstellung von Sofortmeldungen.

7 x mi, ab 15.04., 18.15-21.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 28 UStd., 124,- EUR, Melanie Stotz

Zertifikat Xpert Business Bilanzierung

Rechnungswesen, Kostenrechnung, Controlling - hier basiert alles auf der Buchführungstechnik auf Konten. Fundierte Kenntnisse und eine sichere Anwendung der entsprechenden Prinzipien sind für ein erfolgreiches Arbeiten aller Mitarbeiter in diesen Bereichen unverzichtbar. Als qualifizierte Fachkraft in der Finanz-, Anlagen- oder Lohnbuchhaltung bereiten Sie Monats- und Jahresabschlüsse vor und beurteilen die Lage und Entwicklung des Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen. Neben den nationalen Rechnungslegungsvorschriften werden oftmals auch Grundkenntnisse der Konzernrechnungslegung und der internationalen Rechnungslegung (IAS) erwartet. Inhalte: vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen, Jahresabschluss, Einführung in die Konzernrechnungslegung, wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse, IFRS, Bewertungen von Vermögen und Kapital, Sonderfragen des Anlagevermögens, Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen, GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren. Zusätzlich zum Kursentgelt fallen optional 50 EUR für die Teilprüfung an. Dieses Angebot ist nach den Richtlinien des Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetzes als Bildungsurlaub anerkannt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 23.-27.02., 8.30-15.30 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 04, 40 UStd., 181,50 EUR, Hans Juran

Einnahmen-Überschuss-Rechnung (EÜR) - die einfache Gewinnermittlung für Freiberufler und Selbständige

Was verbirgt sich hinter dem Begriff „Einnahmen-Überschuss-Rechnung“? Ein vereinfachtes Verfahren der Gewinnermittlung, das Freiberuflern und bestimmten Nicht-Kaufleuten (Kleingewerbetreibenden) zur Verfügung steht, um ihren Pflichten gegenüber dem Finanzamt nachzukommen. In diesem Seminar werden Sie mit den wichtigsten Regeln der ein-

L5.41.08

Anmeldung

L5.41.09

Anmeldung

fachen Buchführung vertraut gemacht und wenden diese anhand der Software MS Excel direkt an. Grundlagenkenntnisse in MS Excel werden daher vorausgesetzt. Lernmaterial wird vom Dozenten im Seminar zum Selbstkostenpreis abgegeben. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 08.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 45,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

Zehnfinger-Tastschreiben am Computer

Mit dem Konzept „Tastschreiben - heute“ wird die ergonomische Bedienung der Computertastatur nicht nur in kürzerer Zeit als bisher, sondern auch in einer entspannten Lernatmosphäre vermittelt. Möglich wird dies durch multisensorisches Lernen (mit Anlehnung an die Suggestopädie) unter Verwendung unterschiedlicher Lernmaterialien. Verschiedene Trainingsmöglichkeiten wie Schreibübungen und spielerische Übungen festigen sowohl Vorstellungsbilder als auch Bewegungsabläufe, sodass ein schnelleres und fehlerärmeres Eingeben von Texten erreicht wird. Die Lehrbuchkosten sind im Kursentgelt enthalten. Diese Angebote sind bildungsscheckfähig.

L5.42.00

Anmeldung

Tastschreiben heute - in 7 Wochen zum Zertifikat

Mit dem neuen Lernkonzept in 7 Wochen zum Zertifikat. Am letzten Kurstermin können Sie an einer Prüfung teilnehmen und ein VHS-Zertifikat über die erreichte Leistung erwerben.

7 x di, 18.00-20.15 Uhr, ab 24.02., VHS-Haus, EDV-Raum 107, 21 UStd., 99,- EUR, Evelyn Wolfers

Tastschreiben heute - Lernen mit allen Sinnen

Ferienkurse

L5.42.01

Anmeldung

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Di-Fr, 07.-10.04., 9.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 20 UStd., 102,50 EUR, Jenny Carstens

L5.42.02

Anmeldung

Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Do, 30.03.-02.04., 9.00-13.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 20 UStd., 102,50 EUR, Hannelore Richter

Volkshochschule und **SWK** sind zum Semester 1/15 eine außerordentlich umweltbewusste Kooperation eingegangen. Erstmals erhalten VHS-Kunden, die an einem Wochenendkurs oder einem Bildungsurlaub teilnehmen, durch den geringfügig erhöhten Kursbeitrag ein SWK KombiTicket. Die Anmeldebestätigung der VHS-Teilnehmenden dient gleichzeitig auch als Fahrausweis für die freie Hin- und Rückfahrt mit VRR-Verkehrsmitteln (2. Klasse) in der Stadt Krefeld. KombiTickets sind nicht übertragbar und gelten nur an den o.g. Kurstagen.

Briefgestaltung nach DIN 5008 - Zertifikatskurs

Teilnahmevoraussetzung ist die Beherrschung der 10-Finger-Tast-schreibmethode mit einer Schreib-geschwindigkeit von mind. 80 Anschlägen pro Minute. Ziel ist die Steigerung der Schreibfertigkeit auf 120 Anschläge pro Minute sowie die Einführung in die Formgestaltung nach DIN 5008 mit verschiedenen Hervorhebungsarten (z.B. Fett, Kursiv, Unterstreichen, Einrücken) und Absatzformatierungen wie Zentrieren und Blocksatz. Am letzten Kursabend kann eine Prüfung absolviert und bei Bestehen ein Zertifikat erworben werden. Das Entgelt beinhaltet eine Prüfungsgebühr in Höhe von 15 EUR. Für eine ausreichende Leistung sind mindestens 120 Anschläge pro Minute erforderlich.



5 x di, 18.00-20.15 Uhr, ab 28.04., VHS-Haus, EDV-Raum 107, 15 UStd., 69,- EUR, Evelyn Wolfers

„Ritter Magic Typing“

10-Finger-Tastschreiben in 6 Stunden

Schnell, nachhaltig und perfekt für Ihren Erfolg

Im E-Mail-Zeitalter ist das schnelle Bedienen der Tastatur für jeden unverzichtbar, der mit einem PC effizient umgehen möchte. Sie blicken entspannt aus dem Fenster ins Grüne, während die Finger Ihre Gedanken leicht und schnell in den Computer zaubern. Das Lernsystem „Ritter Magic Typing“ kombiniert Erkenntnisse aus Pädagogik und Hirnforschung. Am Ende des Seminars werden Sie in der Lage sein, Texte einzugeben, ohne auf die Tastatur zu schauen. Im Kursentgelt sind ein Übungsheft, eine Übersichtskarte, eine CD mit Tipptrainings in Verbindung zur Fantasy-Geschichte sowie eine Lern-Software enthalten. Wir bieten Ihnen eine einzigartige Vorgehensweise und garantieren für Ihren Erfolg. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrtausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 31.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 68,- EUR, Heike Loosen

Prüfung Tastschreiben - auch für externe Teilnehmende

Dieses Prüfungsangebot wendet sich an Personen, die über entsprechende Vorkenntnisse verfügen und lediglich die Prüfung zum Nachweis „Maschinenschreiben“ (z.B. 80 Anschläge für die Bewerbung bei der Polizei oder 120 Anschläge mit kaufmännischem Brief für kaufmännische Berufe) ablegen möchten.

Di, 16.06., 17.00-17.45 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 15,- EUR, Evelyn Wolfers

L5.42.03

Anmeldung

L5.42.04

Anmeldung

L5.42.05

Anmeldung

L5.43.01

Anmeldung

Die neuen Pflichten und Rechte von Hauseigentümern und Hauskäufern

In den letzten Jahren sind viele neue Verordnungen, Gesetze und kommunalen Regelwerke entstanden, die zahlreichen Hauseigentümern unbekannt sind. Bei einem Haus- oder Wohnungskauf ist daher Vorsicht geboten: Sind Nachrüstungen bei Anlagen und Gebäuden verpflichtend, welche Energieeinsparverordnung ist maßgeblich, in welchem Umfang werden energetische Sanierungen erforderlich? Das Seminar gibt einen praxisorientierten Überblick über wichtige Vorschriften und Neuerungen: Trinkwasserverordnung, Umlage von Erschließungskosten, Energieeinsparverordnung, Dichtheitsprüfung, Rauchmelderpflicht, Schornsteinfegereuregelung, Wärmeenergie-Messgeräte, Wechsel des Energielieferanten, Umstellung auf Wärmecontracting. Im Seminarentgelt ist ein Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.



Sa, 14.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 1. Etage, Raum 05, 86,- EUR, Axel Schmidt

L5.43.02

Anmeldung

Hausverwaltung mit Excel - Kompaktseminar

Die elektronische Erfassung und Verarbeitung der Daten einer Nebenkostenabrechnung ist eine merkliche Arbeitserleichterung. Ein sinnvolles Programm hierzu ist die Tabellenkalkulation mit MS Excel. Dieser Kurs vermittelt die hierzu nützlichen Anwendungskennntnisse und gibt reichlich Gelegenheit zum Üben anhand von praxisbezogenen Aufgabenstellungen. Kaufmännische und rechtliche Kenntnisse in der Hausverwaltung sowie EDV-Grundlagenkenntnisse werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit. Lernmaterial wird vom Dozenten im Kurs zum Selbstkostenpreis abgegeben. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 07.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 45,- EUR, Christian Kraas, Dipl.-Handelslehrer

L5.43.03

Anmeldung

Kauf von Haus- und Wohnungseigentum

Mit dem Erwerb einer Immobilie bindet sich der Käufer in der Regel über viele Jahre an sein Objekt und die gewählte Finanzierungsmethode. Fehlentscheidungen werden hier mit schmerzlichen finanziellen Verlusten „belohnt“. Ferner gilt es, mit Fingerspitzengefühl nicht auf die scheinbar guten Angebote schwarzer Schafe hereinzufallen. Das Tagesseminar wendet sich an Teilnehmende, die den Erwerb eines Hauses



oder einer Eigentumswohnung planen. Die detaillierten Seminarinhalte finden Sie in der Kursbeschreibung unter www.vhs.krefeld.de. Im Entgelt sind ein umfangreicher Seminarordner im Wert von 20 EUR sowie ein Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 09.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, EG, Raum 02, 57,- EUR, IWE Rita und Theo Esser GBR, Dipl.-Betriebswirt

Die Bewertung von Wohneigentum

In den vergangenen Jahren wurde der Immobilienmarkt von nicht vorhersehbaren Preisentwicklungen erfasst. Das Geschäft wurde anspruchsvoller und erfuhr in manchen Regionen Preisrückgänge, in anderen Regionen Preissteigerungen. Das Kundenvertrauen kann nur derjenige gewinnen, der eine überzeugende und korrekte Wertdarstellung bieten kann. Jeder Verkehrswert muss nachvollziehbar sein. Ob Immobilienerwerb, Veräußerung, Beleihung, Ehescheidung oder Erbauseinandersetzung - in Fällen wie diesen brauchen Sie Antworten auf die Frage: Was ist die Immobilie eigentlich wert? Das praxisorientierte Seminar führt Sie Schritt für Schritt in die komplexe Materie der Wertermittlung ein. Sie erfahren, welche Anforderungen an ein Gutachten zu stellen sind und welche Basisinformationen erforderlich sind. Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit. Im Seminarentgelt ist ein Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 57,- EUR, IWE Rita und Theo Esser GBR, Dipl.-Betriebswirt

Existenzgründung in der Haus- und Grundbesitzverwaltung

Eine immer größere Anzahl von Immobilieneigentümern legt die Verwaltung ihrer Wohn- oder Gewerbeimmobilien in professionelle Hände. Dieser praxisorientierte Bildungsurlaub vermittelt Ihnen alle Grundlagen für einen erfolgreichen Einstieg in diese Branche. Seminarinhalte: Berufsbild und Anforderungen an den Hausverwalter, Existenzgründung, Rechtsformwahl, Gewerbeanmeldung und Haftungsbegrenzung, Wohnungseigentumsgesetz, Unterschiede WEG- und Mietverwaltung, Entstehung von Wohnungseigentum nach dem BGB und WEG, Teilungserklärung, Gemeinschaftsordnung, Hausordnung, Bestellung von Verwalter und Verwaltungsbeirat, Verwaltervertrag mit Grund- und Zusatzleistungen, Rechte und Pflichten des Verwalters, Einberufung und Ablauf der Eigentümerversammlung, Wirtschaftsplan und Jahresabrechnung, Stimmrechtsvollmachten, Beschlussfassung und Umsetzung, Instandhaltungsrücklagen, gesetzliche Grundlagen zum Mietvertragsrecht und zur Mietvertragsgestaltung, Mieterauswahl und Kündigung sowie Nebenkosten- und Betriebskostenabrechnung unter Berücksichtigung aller Verordnungen. Die Teilnehmenden ver-

L5.43.04

Anmeldung

L5.43.05

Anmeldung

fügen nach Abschluss des Seminars über alle erforderlichen Grundkenntnisse, um unmittelbar selbstständig im Bereich der Miet- und Wohnungseigentumsverwaltung tätig zu werden. Im Seminarentgelt sind ein umfangreicher Seminarordner sowie das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 06.-10.07., 9.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 40 UStd., 306,50 EUR, IWE Rita und Theo Esser GBR, Dipl.-Betriebswirt

L5.43.06

Anmeldung

Wie schütze ich mich vor Einbruch und Diebstahl?

Demonstration in Zusammenarbeit mit dem Kriminalkommisariat Vorbeugung

Die Zahl der Einbruchdelikte ist in den letzten Jahren erheblich gestiegen. Versicherungen decken in der Regel nur Sach- und Materialschäden. Ideelle Werte, Gesundheit und Leben lassen sich nicht versichern. Häufig wird den Einbrechern ihr Vorhaben leicht gemacht. Schutzmaßnahmen fehlen entweder ganz oder sind unvollständig und mangelhaft. Im Rahmen des Vortrages werden Anleitungen zu richtigem Verhalten gegeben. Sicherungs- und Alarmtechniken werden demonstriert und erläutert, zu deren Einbau und Nutzung wird beraten.

Di, 03.03., 18.00-19.30 Uhr, Hansastr. 25, Flachanbau links von der Wache, entgeltfrei, Michael Müller, Kriminalhauptkommissar, Eden Nickel, Regierungsangestellter

L5.43.07

Anmeldung

Mein Haus kommt in die Jahre - was muss, was kann ich tun?

Es gibt viele Gründe für eine Haussanierung: zu hohe Energiekosten, dringend notwendige Reparatur- und Instandsetzungsarbeiten, die Umnutzung von Räumen, eine Werterhaltung oder -steigerung usw. Dieses Seminar richtet sich an interessierte Hausbesitzer, die sich über die Bandbreite der Haussanierungs- und Hausmodernisierungsmöglichkeiten informieren möchten. Haussanierung in der richtigen Reihenfolge kann Zeit und Kosten sparen. Behandelt werden u.a. Themen wie: Energieausweis und energetische Ertüchtigung, Ursachen von Schimmelbefall und Kellerfeuchtigkeit, Sanierungsarbeiten an Fassade und Dach. Im Seminarentgelt ist ein Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 30.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 47,- EUR, Stefan Lebens

Erfolgreicher Berufseinstieg als Immobilienmakler Zertifikatslehrgang

L5.85.01A

Anmeldung

Immobilienmakler werden kann - fast - jeder. Zu diesem Berufsbild gehören allerdings viele Qualifikationen. Eine geeignete, zielgerichtete Weiterbildung ist die primäre Voraussetzung dafür, erfolgreich als Immobilienmakler tätig zu werden.



Dieser Zertifikatslehrgang vermittelt wichtiges Marketing- und Vertriebs-Know-how für Immobilienmakler in einer fundierten, aufgelockerten Mischung aus Seminarvortrag, Gruppenarbeit und Trainingsabfolgen. Die Teilnehmenden lernen Rechte und Pflichten, kaufmännische Belange, Methoden zum Aufbau von Kontakten sowie Strategien zum erfolgreichen Umgang mit Kunden kennen. Am letzten Kursabend findet ein Abschlusstest statt. Auf der Grundlage des vermittelten Fachwissens können Sie als Immobilienmakler unmittelbar selbstständig tätig werden. Die detaillierten Inhalte können unter www.vhs.krefeld.de abgerufen werden.

7 x do, ab 05.03., 18.00-21.00 Uhr, VHS Krefeld, Nebengebäude, Graf-Hermann-Schule, Gartenstraße 58, 2. Etage, Raum 06, 28 UStd., 359,- EUR, Axel Schmidt

Professionelle Neukundengewinnung für Immobilienmakler

L5.85.02A

Anmeldung

Der Immobilienmarkt ändert sich ständig. Passen sich auch die Immobilienmakler diesen neuen Verhältnissen erfolgreich an? Makler, die keine marktkonformen Marketingstrategien einsetzen, machen sich das Leben unnötig schwer und bleiben erfolglos. In diesem zweitägigen Praxisseminar lernen Sie erprobte Methoden und Instrumente zur erfolgreichen Neukundengewinnung kennen. Sie erfahren von einem Immobilienprofi, was einen erfolgreichen Makler ausmacht, erarbeiten Aktionspläne zur Neukundenakquise und lernen, zielgruppenorientierte Marketingmaßnahmen erfolgreich und kostengünstig einzusetzen. Durch zahlreiche Profi-Tipps erfahren Sie Strategien, wie man durch Kunden-Nutzen-Argumentationen neue Vertragsabschlüsse erzielen kann. Die detaillierten Inhalte können unter www.vhs.krefeld.de abgerufen werden. Im Seminarpreis ist das Catering an beiden Tagen enthalten.

Do/Fr, 07./08.05., 9.00-16.00 Uhr, Mercure, Tagungs- und Landhotel Krefeld, Elfrather Weg 5, Am Golfplatz, 16 UStd., 350,- EUR, Axel Schmidt

L5.85.05A

Anmeldung

Immobilienmakler:**Achtung, Abmahnungen vermeiden**

Immer wieder erhalten Immobilienmakler ärgerliche und kostspielige Abmahnungen. Unter anderem können missverständliche Provisionsangaben, Immobilienanzeigen, Exposés, Briefinhalte, Webauftritte oder Verkaufsschilder dazu führen. Viele Makler wissen nicht, dass Abmahnungen heutzutage gängige Praxis sind. Schnell können dabei Kosten von mehreren Tausend Euro entstehen. Es müssen zahlreiche gesetzliche Regelungen beachtet werden, die den Wohnungs- oder Hausinteressenten schützen sollen. In diesem Seminar wird fundiertes und praxiserprobtes Profiwissen rund um das Thema Wettbewerbsrecht vermittelt. Sie erfahren, wie Sie Abmahnungen vermeiden können und lernen die Schwerpunktgesetze GWB, UWG, TMG und UrhG kennen. Die detaillierten Inhalte können unter www.vhs.krefeld.de abgerufen werden. Im Seminarpreis ist das Catering enthalten.

Di, 28.04., 9.00-16.00 Uhr, Mercure, Tagungs- und Landhotel Krefeld, Elfrather Weg 5, Am Golfplatz, 195,- EUR, Axel Schmidt

L5.85.07A

Anmeldung

Das Wohnraummietrecht in der aktuellen Rechtsprechung

Seit der Mietrechtsreform hat sich vieles geändert. Kaum ein anderes Rechtsthema betrifft in Deutschland so viele Menschen und gerade für das Recht der Wohnungsmiete gibt es unzählige Vorschriften sowie laufend höchstrichterliche Rechtsprechung. Dieses Seminar vermittelt Ihnen die Grundzüge des Mietrechts unter Berücksichtigung der aktuellen Gesetzes- und Verordnungslage. Sie werden in die Lage versetzt, die Tragweite der Einzelprobleme bei einem Mietvertragsschluss zu erkennen, diese sachkundig zu beurteilen und zu lösen. Die Begründung eines Wohnraum-Mietvertrages wird anhand eines aktuellen Vertragsformulars eingehend erörtert. Vertragsinhalte werden anhand von praxisorientierten Fallbeispielen konkretisiert. Die detaillierten Inhalte können unter www.vhs.krefeld.de abgerufen werden. Im Seminarpreis ist das Catering enthalten.

Mi, 04.03., 9.00-16.00 Uhr, Mercure, Tagungs- und Landhotel Krefeld, Elfrather Weg 5, Am Golfplatz, 195,- EUR, IWE Rita und Theo Esser GBR, Dipl.-Betriebswirt

L5.85.10A

Anmeldung

Zwangsversteigerung**Immobilienwerb für Preisbewusste**

Allein in Deutschland werden in diesem Jahr ca. 50.000 Grundstücke durch Zwangsversteigerung den Besitz wechseln. Das Seminar behandelt neben den Grundlagen wie Grundbuch, Grundschuld oder Hypothek den Ablauf einer Zwangsversteigerung beim Amtsgericht. Es wird dargelegt, wie sich Gebote errechnen, wann man den Zuschlag erhält und welche formellen Voraussetzungen erfüllt sein müssen. Außerdem werden Informationsmöglichkeiten wie Zwangsversteigerungsakte oder Verkehrswertgutachten behandelt. Sie erhalten Informationen über rechtliche Besonderheiten wie z.B. den Gewährleistungsausschluss. In der Immobilienbranche Tätige haben hier die Möglichkeit, sich auf den neuesten Kenntnisstand zu bringen.

Mi, 22.04., 19.00-21.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 10,- EUR, Yvonne Lange, Rechtsanwältin

Wohnungseigentumsrecht

Welche Ansprüche und Pflichten hat der einzelne Eigentümer gegenüber den anderen Eigentümern einer Gemeinschaft und gegenüber dem WEG-Verwalter? Wie kann er diese Rechte geltend machen? Welche Rolle spielt die WEG-Gemeinschaft als Rechtssubjekt und welche Rechte und Pflichten hat sie? Welche Pflichten hat der WEG-Verwalter laut Gesetz? Was kann abweichend davon vertraglich vereinbart werden? Wie sind die Jahresabrechnung und der Wirtschaftsplan zu gestalten? Welche Abweichungen ergeben sich bei der Vermietung einer Eigentumswohnung? Diese und weitere Fragen werden in diesem Vortrag geklärt und bringen auch in der Immobilienbranche Tätige auf den neuesten Kenntnisstand.

Di, 14.04., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 10,- EUR, Michael Heß

Wie schütze ich mich vor Mietnomaden?

Die jährlichen Mietausfälle in Deutschland betragen rund 2,2 Milliarden Euro. Seit einigen Jahren tragen auch immer mehr Mietnomaden zu dieser Schadenssumme bei. Zu Mietausfall und Sanierungskosten addieren sich dann noch die Kosten für Gericht, Anwalt und Zwangsvollstreckung zu einem Schaden von durchschnittlich 25.000 EUR. Eine Situation, die nicht wenige private Vermieter und in der Immobilienbranche Tätige in ihrer Existenz bedroht. Viele Fälle von Mietnomadentum können jedoch durch Beachtung einiger Grundregeln vermieden werden, die dieser Vortrag aufzeigen soll. Dies beginnt bei der Suche eines geeigneten Mieters und setzt sich mit einer zweckdienlichen Vertragsgestaltung fort.

Di, 19.05., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 10,- EUR, Michael Heß

Weiterbildung für Kursleitende Interkulturelle Kommunikation im Unterricht

Sie arbeiten als Dozent/in im multikulturellen Deutschland? Dann kennen Sie die Herausforderungen der Arbeit mit unterschiedlichen Kulturen nur zu gut: Missverständnisse, die sich schnell zu Konflikten entwickeln, Erklärungen, die nicht verstanden werden, Aufgaben, die den einen motivieren und den anderen entmutigen. Sie wollen sich 2015 auf diese besonderen Situationen besser vorbereiten und Ihre Lehrmethoden auf andere Kulturen effektiver anpassen? Sie wollen Ihre Teilnehmenden besser verstehen und von ihnen besser verstanden werden? Sie wollen interkulturelle Hürden möglichst schnell beiseite räumen? Dann freuen wir uns auf Ihre Teilnahme an unserem eintägigen Seminar zum Thema Interkulturelle Kompetenz, das wir speziell für Dozentinnen und Dozenten konzipiert haben. Denn noch eher als die Sprache kann eine Kultur eine echte Barriere für das effektive Zusammenarbeiten darstellen. Im Seminarentgelt ist ein Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten.

Sa, 24.01., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 49,- EUR, Tatiana Ramos-Hupe

L5.85.11A

Anmeldung

L5.85.12A

Kartenvorverkauf
und Abendkasse

L5.70.01

Anmeldung



IT-Beratung - warum?

Teilnehmende ohne jegliche Vorkenntnisse sollen nicht entmutigt werden. Als IT Neuling verliert man leicht den Mut, wenn Kursnachbarn schon Vorkenntnisse haben und sich Kursleitende zu einem allzu schnellen Tempo verleiten lassen. Die Kurse „Erste Schritte in die Computerwelt“ sind für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen gedacht. Auch die Fortgeschrittenen sollen den richtigen Kurs finden. Bei dem breitgefächerten Angebot an IT-Kursen empfehlen wir eine Fachberatung (telefonisch oder persönlich). Sollten Sie trotz Beratung das Gefühl haben, im falschen Kurs zu sein, besteht die Möglichkeit einer Ummeldung nach Absprache mit der Fachbereichsleitung (Tel. 86-2656).

Beratungstermine

3 x Dienstag	ab 13. Januar	17.00-18.00 Uhr
3 x Donnerstag	ab 15. Januar	17.00-18.00 Uhr

Die Beratungen werden von erfahrenen Kursleitenden der VHS durchgeführt, finden in den Räumen der VHS, Von-der-Leyen-Platz 2, statt und helfen, Fehlbelegungen zu vermeiden. Nachzügler können einen Beratungstermin vereinbaren unter Tel. 86-2656 oder 86-2657.

Erste Schritte in die Computerwelt

Teilnehmende, die noch keine Vorkenntnisse besitzen, sollten zunächst einen für sie geeigneten Einführungskurs belegen. In allen weiterführenden IT-Kursen werden mindestens Kenntnisse auf der Basis dieser Grundlagen vorausgesetzt.

Anwenderprogramme

Für die Kurswahl müssen Sie eine Entscheidung über Ihr voraussichtliches Einsatzgebiet treffen, ob Sie z.B. schreiben, rechnen, Fotos bearbeiten, Daten verwalten, Webseiten erstellen, oder programmieren wollen. Sie können aus den Standardanwendungen Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Internet, Bildbearbeitung, Präsentation, Kommunikation, Datenbanksystem etc. auswählen.

Gruppengröße

Die reguläre Gruppengröße beträgt mindestens 10 und höchstens 16 Teilnehmende. Damit steht allen Teilnehmenden ein eigener PC zur Verfügung. In besonders lerneffektiven Kleingruppen (5 bis 10 Teilnehmende) wird der Unterrichtsstoff in kürzerer Zeit erarbeitet. Für Kleingruppen wird ein höheres Unterrichtsentgelt berechnet

Materialien für Teilnehmende - Empfehlungen

Für fast alle IT-Kurse wird ein Kursbegleitbuch empfohlen, welches die Teilnehmenden nach Feststellung ihrer persönlichen PC-Systemumgebung (Betriebssystem-Version und Microsoft Office-Version (z. B. Windows XP, Windows 7, Windows 8 und Office 2003, 2007 oder 2010) bei den jeweils angegebenen Buchverlagen bestellen sollten. In einigen wenigen Kursen wird ohne Unterrichtswerk gearbeitet bzw. bietet der jeweilige Kursleitende seine Kursmaterialien zum Selbstkostenpreis an. **Bitte das angegebene Lehrbuch immer erst nach dem ersten Kurstermin besorgen.**

Internet- und Rechnernutzungsgebühr

Im Entgelt für Teilnehmende der IT-Kurse ist eine Rechner- bzw. Internetnutzungsgebühr enthalten. Diese ist von einer Ermäßigung ausgeschlossen.

Suchen Sie einen Raum für Ihre Veranstaltung?

Die professionell ausgestatteten Räume der VHS stehen interessierten Vereinen, Firmen und Institutionen zu günstigen Konditionen zur Verfügung. Ob Sie eine Konferenz, eine Tagung oder Seminare planen, wir können Ihnen individuelle Räume bedarfsgerecht anbieten, z.B. sogar komplett eingerichtet mit EDV-Ausstattung oder auch Fach- und Werkräume.

Räume für ca. 15, 20 und 30 Personen können angemietet werden, ebenso wie der Muchesaal für 80 Personen. Wenn Sie mehr Raum zum Beispiel für Ausstellungen brauchen, so steht auch das große Foyer zur Verfügung. Technische Ausstattung (Projektoren, Videorecorder etc.) können angemietet werden.

Nähere Informationen über Gebühren, Bedingungen und Verfügbarkeit der Räume gibt Ihnen Frau Malina-Patzwahl (Tel. 86-2674).

Volkshochschule Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

PC Appetithappen 60 Plus

Weiterbildung für die ältere Generation - mundgerecht, einfach und praxisnah serviert von der VHS Krefeld. Sie arbeiten in sehr kleinen Gruppen in angenehmer Atmosphäre.

L5.50.01

Anmeldung

Maus- und Tastatur-Training für absolute Anfänger

Sie haben einen PC oder ein Notebook und nun soll es losgehen. Wie muss ich die Maus halten? Wann muss ich links, wann rechts klicken? Wie werde ich lockerer? Wir erarbeiten spielerisch den Umgang mit der Maus und üben gemeinsam. Die Tastatur - ein Buch mit sieben Siegeln. Was bedeutet die Strg- oder AltGr-Taste? Wie erhalte ich das @-Zeichen? Wie entferne ich falsche Buchstaben. Wir üben gemeinsam an einem Fehlertext. Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse.

2 x mo, 10.30-12.30 Uhr, ab 02.02., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 5,33 UStd., 45,- EUR, Gabriele Wiese

Arbeiten mit dem USB-Speicherstick

Ein USB-Speicherstick ist klein, passt in jede Hand- oder Hosentasche und bietet jede Menge Platz für Texte, Fotos oder Musik. Er ist wie eine kleine Festplatte mit dem Vorteil, dass Sie die Daten problemlos transportieren können. Der USB-Stick kann an jeden Windows-Rechner/Notebook eingesteckt werden und die darauf gespeicherten Daten können dann ausgelesen werden. In diesem Workshop lernen Sie alles was man wissen muss, um mit einem Speicherstick umzugehen. Bringen Sie bitte einen USB-Stick zum Unterricht mit.

L5.50.02

Anmeldung

Mo, 02.02., 15.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 2,67 UStd., 25,- EUR, Gabriele Wiese

L5.50.03

Anmeldung

Mo, 09.02., 15.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 2,67 UStd., 25,- EUR, Gabriele Wiese

Tastaturbefehl statt Mausclick für Ungeübte und Profis

Tastenkürzel wie Strg+C ersetzen den Mausbefehl „kopieren“. Für die noch ungeübten PC-Nutzer lässt sich so mancher Fehler vermeiden, der durch falsches Klicken mit der Maus schnell entstehen kann. Für geübte PC-Nutzer garantieren Tastaturbefehle Erleichterung bei der täglichen Arbeit. Dieser Workshop zeigt Ihnen viele Tastenkürzel und ist in allen Windows-Betriebssystemen anwendbar. Sie erhalten eine Liste mit den wertvollsten Tastenkürzeln.

L5.50.04

Anmeldung

Mo, 23.02., 10.30-12.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 2,67 UStd., 25,- EUR, Gabriele Wiese

L5.50.05

Anmeldung

Mo, 23.02., 15.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 2,67 UStd., 25,- EUR, Gabriele Wiese

PC Appetithappen 60 Plus / Erste Schritte in die Computerwelt

Online-Buchung:

Hotel-, Flug- und Bahntickets aus dem Netz

Mit dem Hotelportal HRS kann man in Deutschland und im Ausland Hotelreservierungen vornehmen, einfach, übersichtlich und mit vielen Vorteilen. Wie buche ich online Flüge und Bahntickets? Machen Sie den PC zu Ihrem Heimbüro und holen Sie sich so wichtige Informationen, die auch als Vorbereitung für eine Reise nützlich sind. Maus- und Tastaturkenntnisse sollten vorhanden sein.

2 x mo, 10.30-12.30 Uhr, ab 01.06., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 5,33 UStd., 45,- EUR, Gabriele Wiese

L5.50.06

Anmeldung

Listen & Tabellen für den Hausgebrauch: Erstellen, formatieren, gestalten mit Word

Eine Adressliste in Tabellenform schreiben ist übersichtlich und die Daten können bei Bedarf schnell abgeändert und neu ausgedruckt werden. Alles ist wieder auf dem neuesten Stand. In einer Tabelle lassen sich viele Informationen des täglichen Lebens unterbringen: Medikamenteneinnahme, Kochrezepte, Termine der Müllabfuhr, Geburtstage von Familie und Freunden. Erstellen Sie Listen Ihrer CD-/Schallplatten-Sammlung, katalogisieren Sie Ihre Bücher. Einmal Übersicht schaffen erleichtert das Suchen. Maus und Tastaturkenntnisse werden vorausgesetzt.

2 x mo, 15.00-17.00 Uhr, ab 01.06., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 5,33 UStd., 45,- EUR, Gabriele Wiese

L5.50.07

Anmeldung

Erste Schritte in die Computerwelt

Sie besitzen einen PC oder ein Notebook mit dem Betriebssystem Windows 7 von Microsoft. Gemeinsam machen wir die ersten Schritte. Dieser Basiskurs macht Sie mit allen notwendigen Handgriffen vertraut. Sie erhalten eine Einführung in die Programme Word und Excel und lernen den Umgang mit dem Internet kennen. Starten Sie jetzt! Alle fortgeschrittenen Kurse bauen auf diesen Kenntnissen auf.

Lehrbuch: Microsoft Orientierungskurs EDV - Grundlagen EDV mit Windows 7 und Office 2010 über www.herdt.com oder Tel. 06135/9222-10. Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

8 x di, 18.30-21.30 Uhr, ab 28.04., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 32 UStd., 128,- EUR, Aleksandar Bratic

L5.50.15

Anmeldung

7 x mo, 19.30-21.45 Uhr, ab 02.02., Hüls, Helios Klinik, Fette Henn 50, EDV-Raum, 21 UStd., 116,- EUR, Manfred Peter

L5.50.16

Anmeldung

Zehnfinger-Tast schreiben am Computer

Siehe L5.42.00ff

Erste Schritte in die Computerwelt - 50 Plus

Sie besitzen einen PC oder ein Notebook mit dem Betriebssystem Windows 7 von Microsoft. Wir machen die ersten Schritte gemeinsam. Dieser Basiskurs macht Sie mit allen notwendigen Handgriffen vertraut. Sie erhalten eine Ein-



führung in die Programme Word und Excel und lernen den Umgang mit dem Internet kennen. Alle fortgeschrittenen Kurse bauen auf diesen Kenntnissen auf.

Lehrbuch: Erste Schritte am Computer (mit Windows/Word) für aktive Senioren (Buch und CD) über www.herdt.com oder Tel. 06135/9222-10. Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

L5.50.17NV

Anmeldung

6 x mo, 16.30-18.45 Uhr, ab 26.01., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 18 UStd., 81,- EUR, Manfred Peter

L5.50.18

Anmeldung

5 x mi, 5 x fr, 9.30-11.45 Uhr, ab 25.02., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 30 UStd., 135,- EUR, Ann Maden

L5.50.19

Anmeldung

Zweite Schritte am Computer

In diesem Kurs werden die Inhalte der Einführungskurse aufgefrischt und weiter vertieft. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf das Erlernen der Anwendersoftware in den Bereichen Textverarbeitung und Internet gelegt. Vorausgesetzt werden IT-Grundlagenkenntnisse.

4 x mi, 2 x fr, ab 22.04., 9.30-11.45 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 18 UStd., 81,- EUR, Ann Maden

L5.50.20

Anmeldung

Erste Schritte in die Computerwelt 50 Plus am eigenen Notebook

Sie machen sich mit den wichtigsten Hand- und Grundbegriffen Ihres mobilen Computers vertraut und können alle Einstellungen direkt an Ihrem eigenen Gerät vornehmen, so dass diese auch bei der Arbeit zu Hause zur Verfügung stehen. Sie trainieren den Umgang mit der Windows Oberfläche, arbeiten mit Dateien und Ordnern, erstellen und speichern Texte mit Word und lernen die wichtigsten Internetanwendungen kennen. Bitte an das Netzteil denken!

Lehrbuch: Erste Schritte am Computer (mit Windows/Word) für aktive Senioren (Buch und CD) über www.herdt.com oder Tel. 06135/9222-10 - bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen!

5 x mo, 6 x do, ab 19.02., 15.00-17.15 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 33 UStd., 136,- EUR, Aleksandar Bratic

Zweite Schritte in die Computerwelt

Für maximal 8 Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
In diesem Kurs werden die Inhalte der Einführungskurse aufgefrischt und weiter vertieft. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf das Erlernen der Anwendersoftware in den Bereichen Textverarbeitung und Internet gelegt. Vorausgesetzt werden IT-Grundlagenkenntnisse.

7 x mo, 19.30-21.45 Uhr, ab 13.04., Hüls, Helios Klinik, Fette Henn 50, EDV-Raum, 21 UStd., 116,- EUR, Manfred Peter

L5.50.22

Anmeldung

Zweite Schritte in die Computerwelt - 50 Plus

In diesem Kurs werden die Inhalte der Einführungskurse aufgefrischt und weiter vertieft. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf das Erlernen der Anwendersoftware in den Bereichen Textverarbeitung und Internet gelegt. Vorausgesetzt werden IT-Grundlagenkenntnisse.

5 x mo, 16.30-18.45 Uhr, ab 16.03., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 15 UStd., 67,50 EUR, Manfred Peter

L5.50.23NV

Anmeldung

SeniorenC@fé - 50 Plus

Sie haben schon Erfahrung mit dem PC, suchen aber weitere Übungsmöglichkeiten? Hier werden Ihre Fragen zu MS-Word, zur Erstellung von eigenen Tabellen mit MS-Excel, zu Internet, E-Mails, Outlook, PowerPoint, zur Installation von Software, Druckern, Scannern, Virenproblematik oder einfach nur Probleme mit dem eigenen PC beantwortet. Gerne können auch die eigenen Notebooks mitgebracht werden.

8 x mo, 16.30-18.00 Uhr, ab 27.04., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 16 UStd., 72,- EUR, Manfred Peter

L5.50.24NV

Anmeldung

6 x mi, 16.30-18.00 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 12 UStd., 68,- EUR, Manfred Peter

L5.50.25

Anmeldung

Windows 8.1

Kacheln statt Icons

Weg mit dem Startmenü, her mit Kacheloptik und Apps: Auf den ersten Blick steht bei der Version Windows 8-Systemen kein Stein mehr auf dem Anderen. Der Grund für diese kosmetischen Veränderungen liegt vor allem am Siegeszug der Smartphones und Tablets. Weil alle neuen Windows-Versionen die gleiche Oberfläche besitzen, ist auch



L5.50.28

Anmeldung

Windows 8.1 für den PC und für die Tablet-Touchbedienung optimiert worden. Wir beantworten Ihnen folgende Fragen: Wo sind die Unterschiede? Wie kompatibel ist diese Version mit Windows 7 oder XP Programmen etc.? Sie arbeiten in unseren Räumen mit maximal 10 Teilnehmenden an Ihrem eigenen Windows 8 Gerät. Bitte auch an Netzteil/Stromversorgung denken. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 09.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 40,- EUR, Aleksandar Bratic

Digitale Unordnung - So räume ich meinen Computer auf

Die Festplatten und Speichermedien nehmen immer größere Datenmengen auf. Dies hat oftmals zur Folge, dass Dateien (Texte, Fotos, Filme, Musikdateien etc.) und Ordner überall auf der Festplatte verstreut liegen, nicht wiedergefunden werden oder doppelt vorhanden sind. Sie suchen mehr als Sie wirklich finden und das Chaos auf Ihrem PC gewinnt langsam Überhand. In dieser Veranstaltung lernen Sie, wie man mit Hilfe des Explorers und dessen Dateien- und Ordnerstruktur seinen Computer gründlich aufräumt und auch Speichermedien wie USB-Sticks oder CD/DVD's zum Ordnen und Archivieren seiner Daten sinnvoll einsetzen kann.

L5.50.32

Anmeldung

2 x mi, 18.15-21.15 Uhr, ab 18.03., VHS-Haus, EDV-Raum 107, 8 UStd., 36,- EUR, Manfred Peter

L5.50.33NV

Anmeldung

2 x do, 16.30-18.45 Uhr, ab 19.02., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 8 UStd., 36,- EUR, Manfred Peter

L5.50.34

Anmeldung

Baustelle Computer - Bauen Sie Ihren Wunsch-PC!

Bauen Sie Ihren eigenen Computer unter der Leitung eines PC-Technikers zusammen. Jeweils in Kleingruppen von maximal zwei Teilnehmenden werden Sie in diesem Kurs einen kompletten PC zusammenbauen. Dabei lernen Sie, welche Hardwarekomponenten (Mainboard, Prozessor, Grafikkarte, Speicher etc.) notwendig sind, wie Sie Windows optimal installieren und wie Sie Gerätetreiber konfigurieren. Sie erfahren, was Sie wirklich brauchen und wo Sie Ihre Komponenten kostengünstig beschaffen können. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 30./31.05., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 12 UStd., 60,- EUR, Lothar Hinrichs

Wissensbissen

Weiterbildung für alle, mundgerecht serviert. Unter dem Titel „Wissensbissen“ bietet die Volkshochschule Krefeld kompakte, praxisnahe Kursangebote an. An einem Abend erhalten Sie einen Einstieg in das jeweilige Thema: kleine Investition - großer Nutzen!

Wissensbissen - Datenschrottplatz Computer? Systempflege am PC

Google, Facebook, Youtube etc. gehören heute für viele PC-Nutzer zu den Standardanwendungen. Zudem werden riesige Datenmengen heruntergeladen oder in Form von Fotos und Filmsequenzen abgespeichert. Dies alles hinterlässt Spuren auf Ihrem PC, die das komplette Betriebssystem so belasten können, dass Ihr Computer nicht mehr performant arbeitet. In diesem Workshop erfahren Sie, wie man Datenmüll wieder los wird und mit Hilfe kostenloser Tools den Rechner von Spyware (Spähprogrammen), Adware (Werbung) und Viren befreit. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 18./19.04., 10.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 10 UStd., 60,- EUR, Lothar Hinrichs

L5.50.35

Anmeldung

Wissensbissen - Virens Scanner und Firewall

Ist Ihr PC geschützt? Computerviren, Trojaner, Junk-E-Mails und andere Schadsoftware verbreiten sich rasend schnell. Wie Sie Ihr Windows-System vor diesen schädlichen Zugriffen schützen, erfahren Sie in diesem Kurs. Lernen Sie verschiedene Anti-Virus-Programme kennen und informieren Sie sich über weitere Tools, die Ihren PC schützen bzw. von Schadsoftware reinigen. PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Fr, 20.03., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 4 UStd., 20,- EUR, Lothar Hinrichs

L5.50.36

Anmeldung

iCloud, Google Drive und Co - Weltweit über Ihre Daten verfügen

Wie funktioniert diese Sache mit der „Daten-Wolke“? Der Kurs beantwortet nicht nur diese Frage, sondern gibt einen Überblick über die wichtigsten Cloud-Dienste (DropBox, SkyDrive, iCloud etc.) sowie deren Vor- und Nachteile. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Daten jederzeit und von jedem Gerät (PC, Mac, Smartphone, Tablet usw.) weltweit nutzen können. Natürlich kommt auch das Thema Datensicherheit nicht zu kurz. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 44,- EUR, Aleksandar Bratic

L5.50.40

Anmeldung

ECDL (European Computer Driving License) ist der internationale Nachweis von Office Computerkenntnissen. Er ist in 148 Ländern erhältlich und weltweit anerkannt. Seit September 2013 gibt es den **NEW ECDL** die neue Version des Computerzertifikats, das Ihnen höchstmögliche Flexibilität gibt.

Zugangsvoraussetzung zur ersten ECDL-Teilprüfung ist der Erwerb einer so genannten Skills Card. Die Skills Card-Nr. ist eine Teilnehmernummer, unter der ein ECDL-Kandidat im ECDL-Programm verwaltet wird. Unter dieser Nummer werden alle bestandenen Modulprüfungen dokumentiert. Für die Skills Card entstehen einmalig Kosten in Höhe von 63 Euro. Sie können die neun (kostenpflichtigen) Teilprüfungen in einem Zeitraum von max. drei Jahren in beliebiger Reihenfolge ablegen, dies nicht nur bei uns, sondern auch bei anderen Prüfungszentren, sofern Sie zwischenzeitlich umziehen oder sogar ins Ausland gehen sollten.

Alle Module können einzeln gebucht und ohne Prüfung absolviert werden.

Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen können Sie für diese Kurse einen Bildungsscheck oder eine Bildungsprämie beantragen. Eine ausführliche **Informationsveranstaltung** zu dem NEW ECDL sowie eventuellen Förderungsmöglichkeiten findet am **09.02.2015 um 18.00 Uhr** in der VHS statt. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 02151/86-2656 oder in den EDV-Beratungen.

ECDL Base = 4 Module

Pflichtmodul
Computer-Grundlagen

Pflichtmodul
Online-Grundlagen

Pflichtmodul
Textverarbeitung

Wahlmodul

ECDL = 7 Module

Wahlmodul

Wahlmodul

Wahlmodul

Wahlmodule

Tabellenkalkulation
Präsentationen
Datenbanken
IT-Sicherheit
Bildbearbeitung
Online-Zusammenarbeit
Projektplanung

Achtung: Zur Zeit günstige Softwarelizenzen der Firma Adobe für Kursteilnehmende wie z. B. Adobe CS 6 bis 80 % günstiger. www.dvv-vhs.de/adobe

ECDL - Europäischer Computerführerschein

Einführung ECDL Schein

Dieser Kurs richtet sich an alle ECDL Einsteiger und Interessenten. Ihnen wird das ECDL Programm, die Möglichkeiten zum Selbststudium (z.B. ECDL Moodle) sowie unser Kursangebot zur Vorbereitung auf die Prüfungen vorgestellt. Es wird auch ein Einstufungstest durchgeführt der im Kurspreis mit enthalten ist.

Mo, 09.02., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 47,- EUR (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 35,- EUR), Aleksandar Bratic

L5.52.00

Anmeldung

ECDL Modul 1 - Computer Grundlagen

Dieses Modul behandelt die wesentlichen Kenntnisse und Fertigkeiten, die bei der Nutzung von Computern und Mobilgeräten, bei der Erstellung und Verwaltung von Dateien, beim Umgang mit Netzwerken und zur Sicherstellung der Datensicherheit erforderlich sind. Thematisiert werden folgende Inhalte: Grundlagen der Informations- und Kommunikationstechnologie, Mobilgeräte, Software und Zubehör, auf dem Desktop mit Symbolen und Fenstern arbeiten, Einstellungen des Betriebssystems anpassen, Hilfsfunktionen verwenden, ein einfaches Dokument erstellen und drucken, wichtige Grundlagen der Dateiverwaltung, Netzwerkgrundlagen.

4 x do, 18.00-21.00 Uhr, ab 26.02., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 16 UStd., 140,- EUR (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 99,- EUR), Birgit Cirkel-Krön

L5.52.01

Anmeldung

ECDL Modul 3 - Textverarbeitung mit MS-Word 2010 für Anfänger

Die Erstellung und Bearbeitung von Schriftstücken z. B. nach der DIN-Norm sind die Grundlage für diesen Kurs. Das Seitenlayout, die Formatierung von Zellen und Zeichen, das Einfügen von Kopf- und Fußzeilen, von Nummern und Aufzählungszeichen gehören neben dem Speichern und Ausdrucken dazu. Weiterhin werden Serienbriefe erstellt und das Einfügen von Grafiken und Diagrammen wird geübt.

4 x do, 18.00-21.00 Uhr, ab 16.04., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 16 UStd., 140,- EUR (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 99,- EUR), Birgit Cirkel-Krön

L5.52.03

Anmeldung

ECDL Modul 3 - Textverarbeitung mit MS-Word 2010 für Fortgeschrittene

Im Aufbaukurs wird eine umfangreichere Berichterstellung mit Formatvorlagen, Fußnoten, Inhalts- und Literaturverzeichnis geübt. Hinzu kommen die Gestaltung von Grußkarten und Plakaten.

4 x do, 18.00-21.00 Uhr, ab 21.05., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 16 UStd., 140,- EUR (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 99,- EUR), Birgit Cirkel-Krön

L5.52.03F

Anmeldung

L5.52.04

Anmeldung

ECDL Modul 4 - Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2010 für Anfänger

Mit praktischen Übungen wird Ihnen das Tabellenkalkulations-Programm mit seinen Standardfunktionen näher gebracht. Inhalte sind der Aufbau der Arbeitsmappen und Tabellenblätter, das automatische Ausfüllen der Tabellen und Formatierungen von Text und Zahlen. Des Weiteren werden einfache Berechnungen mit Formeln und Funktionen sowie das Erstellen von z.B. Diagrammen geübt. Das Verschieben, Kopieren und Drucken der Tabellen sind weitere Bestandteile des Kurses. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

2 x fr., 24.04./08.05., 18.00-21.00 und 1 x so, 10.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 16 UStd., 140,- EUR (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 99,- EUR), Birgit Cirkel-Krön

L5.52.04F

Anmeldung

ECDL Modul 4 - Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2010 für Fortgeschrittene

Der Aufbaukurs beinhaltet z.B. die Verknüpfung von Tabellen, Verweisfunktionen und die Auswertung größerer Datenlisten mit Pivottabellen.

2 x fr., 02./09.06., 18.00-21.00 und 1 x so, 30.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 16 UStd., 140,- EUR (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 99,- EUR), Birgit Cirkel-Krön

L5.52.05

Anmeldung

ECDL Modul 6 - Präsentation mit MS-PowerPoint 2010 für Anfänger

Inhalte: Das Erstellen und Bearbeiten von Folien, Folienmaster sowie das Einfügen und Bearbeiten von Tabellen, Diagrammen, Organigrammen, Zeichnungs- und Grafikobjekten werden theoretisch und praktisch vermittelt. Die abschließenden Präsentationen werden, mit unterschiedlichen Folienübergängen und Animationen versehen, vorgestellt.

3 x mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 11.05., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 12 UStd., 105,- EUR (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 70,- EUR), Birgit Cirkel-Krön

L5.52.05F

Anmeldung

ECDL Modul 6 - Präsentation mit MS-PowerPoint 2010 für Fortgeschrittene

Aufbauend auf den Anfängerkurs werden z. B. Fotoalben erstellt und animierte Präsentationen für Firmen- und Familienfeiern, z.B. mit kleinen Filmeinlagen, erarbeitet.

2 x di, 18.00-21.00 Uhr, ab 16.06., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 105,- EUR (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 70,- EUR), Birgit Cirkel-Krön

Volkshochschule Krefeld
Bildungsberatung
von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

Tel. 02151-862692
Fax 02151-862680

vhs@krefeld.de | www.vhs.krefeld.de

vhs

krefeld

Krefeld | Neukirchen-Vluyn



Machen Sie, dass Sie weiterkommen!

Der Bildungsscheck und die Bildungsprämie – berufliche Weiterbildung mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW bzw. des Bundes sowie der Europäischen Union. Eine Investition in Ihre Zukunft! Kommen Sie zu uns in die Bildungsberatung.

Wir freuen uns auf Sie!

- Ob Sie die Voraussetzungen für den Bildungsscheck erfüllen, können Sie unter www.bildungsscheck.nrw.de auch online prüfen.
- Für Beschäftigte mit geringem Einkommen gibt es auch die „Bildungsprämie“.
Informationen zu diesem bundesweiten Angebot finden Sie unter www.bildungspraemie.info



Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung bzw. des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW sowie aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

L5.52.07

Anmeldung

ECDL Modul 7 - IT-Sicherheit

Dieses Modul beinhaltet die wichtigsten Konzepte für den sicheren Umgang mit Informations- und Kommunikationstechnologie und vermittelt die Kenntnisse und Fertigkeiten, die erforderlich sind, um eine sichere Netzwerkverbindung herzustellen. Thematisiert werden: Konzepte zur Sicherung von Informationen und Daten, Schutz der IT vor unberechtigtem Zugriff, Funktionsweise unterschiedlicher Netzwerktypen, Verbindungsarten und netzwerkspezifischer Programme, sicheres Surfen mit dem Browser, Kommunikation im Internet, Sicherheitsprobleme bei der Kommunikation.

4 x mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 01.06., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 16 UStd., 140,- EUR (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 99,- EUR), Aleksandar Bratic

Einzelschulungen in Microsoft Office Anwendungen

Ein neuer Job oder auch eine Umbesetzung innerhalb der Firma machen es erforderlich, dass man zu einem bestimmten Zeitpunkt über gewisse vorgegebene EDV-Kenntnisse verfügen muss. Die entsprechenden Kurse finden doch gerade nicht statt, die Unterrichtszeiten sind unpassend oder die Kurse fallen aus, weil sich nicht genügend Bewerber angemeldet haben. In diesen Fällen werden Einzelschulungen angeboten, die auf die erforderlichen Bedürfnisse zugeschnitten werden. Sie werden dann kurzfristig und individuell abgestimmt durchgeführt.

10 UStd.: 299,- EUR

Bürokommunikation „Fit fürs Büro 2010“ mit Word, Excel, Internet und E-Mail

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, sich gezielt auf die speziellen Tätigkeiten des Büroalltages vorzubereiten. Es ist insbesondere für Berufs- und Wiedereinsteigende, aber auch für kaufmännische Mitarbeitende mit geringen Computer-Kenntnissen geeignet. Neben den IT-Grundkenntnissen werden die gängigen Anwenderprogramme wie Word und Excel in kompakter Form vermittelt. Darüber hinaus erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse im Bereich Internet, E-Mail und E-Mail-Sonderfunktionen.

L5.52.08

Anmeldung

10 x di, 17.00-19.15 Uhr, ab 03.02., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 30 UStd., 141,- EUR, Winfried Mommers

L5.52.09

Anmeldung

10 x mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 04.02., VHS-Haus, EDV-Raum 204, 30 UStd., 141,- EUR, Stefan Neweling

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags, 9.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr, freitags, 10.00 bis 14.30 Uhr, und am 1. Freitag im Monat 17.30 bis 22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

MS Office 2010 - Kompaktes Wissen für den Job

L5.52.10

Anmeldung

Bildungsurlaub

Eine Woche lang eintauchen in die wichtigsten Aspekte des Programms MS-Office 2010 - in MS-Word geht es um Aufbau und Gestaltung von Geschäftsbriefen, Flyererstellung, Tabellen, Verwendung installierter Vorlagen, Einfügen der neuen SmartArt-Objekte, in MS-Excel um einfache Berechnungen, Formatierungen, Bezugsarten, Berechnung mit Datum und Uhrzeit sowie Prozente, in MS-PowerPoint um die Verwendung von Vorlagen, Erstellung von Präsentationen, Animationen, Notizenseiten und in MS-Outlook um das Einrichten eines E-Mail-Kontos (bitte bringen Sie Ihre E-Mail-Adresse mit Passwort mit), Versenden und Empfangen von E-Mails, Anlegen von Geburtstagserinnerungen etc., Versenden von Bildern und Dateien, Anlegen von Kontakten, Verknüpfungen mit Excel-Dateien. Anfänger sind willkommen, Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen erhalten weitergehende Übungsaufgaben. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 22.-26.06., 9.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 40 UStd., 220,- EUR, Andreas Adrian

TEC-SAS
TECHNICAL SUPPORT AND SERVICE

IT Schulungen

- ✓ leicht verständlich
- ✓ kompetent & praxisnah

- ➔ **Einsteiger-Schulungen**
- ➔ **Umsteiger-Schulungen**
- ➔ **Kleingruppen-Seminare**
- ➔ **Raumvermietung**

JETZT ANMELDEN!

JETZT ANMELDEN

JETZT ANMELDEN!

Weitere Informationen unter: www.tec-sas.de

L5.52.11

Anmeldung

Anspruchsvolle Textgestaltung mit MS-WORD 2010

Umfangreichere Berichte, Facharbeiten, Referate und natürlich auch wissenschaftliche Abschlussarbeiten erfordern professionellere Kenntnisse in der Textbearbeitung. In diesem Seminar wird an einem Beispielprojekt das Zusammenspiel aller anspruchsvollen und sinnvollen Anwendungsmöglichkeiten demonstriert und gemeinsam erarbeitet. Es geht insbesondere um den Einsatz von Designs und Formatvorlagen, Einbindung von Grafik- und anderen Objekten (einschl. Formeleditor und SmartArts), Visualisierung durch Schaubilder, Einsatz automatisch verwalteter Nummernkreise, Gliederungsfunktion und Kapitelnummerierung, Einbindung dynamisch verwalteter Querverweise, Kolumnentitel (wechselnde Kopf-/Fußzeilen), Einsatz von Textmarken, Umgang mit Feldfunktionen, Erstellen von Verzeichnissen sowie die Verwaltung von internen und externen Links. Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse im Umgang mit MS-WORD. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 18./19.04., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 88,- EUR, Andreas Adrian

L5.52.12

Anmeldung

MS-Office 2010 - Datenaustausch im Team (Word, Excel, Outlook)

Sie haben sich im Berufsleben oder auch privat schon öfter gewundert, dass von einer Datei verschiedene Versionen im Umlauf sind und niemand mehr weiß, welche die aktuelle ist? Sie haben einen Entwurf an Ihre Mitarbeitenden geschickt und möchten nun deren Änderungsvorschläge als Hervorhebung erkennen können? Sie möchten zwei Dokumente miteinander vergleichen? Gestalten Sie Ihre Zusammenarbeit im Text effizienter, indem Sie die entsprechenden Möglichkeiten des MS-Office-Pakets (Excel, Word, Outlook) sinnvoll einsetzen, auch unter Einbeziehung von Anwendungen in der Cloud, die Sie in diesem Seminar ebenfalls kennenlernen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 30./31.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 89,- EUR, Andreas Adrian

L5.52.20

Anmeldung

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Grundkurs

Anhand vieler Beispiele und Übungen werden in diesem praxisbezogenen Kurs die Standardfunktionen eines modernen Tabellenkalkulationsprogramms vermittelt. Thematisiert werden weiterhin: Aufbau von Tabellen und Mappen, Eintragen von Texten, Zahlen und Formeln, Verändern von Voreinstellungen, Formatieren von Zahlen und Texten, Verschieben und Kopieren von Tabellenbereichen, mathematische, statistische, kaufmännische und logische Funktionen, Verweisfunktionen, Abspeichern, Abrufen und Ausdrucken von Tabellen und Tabellenbereichen, grafische Darstellung von Tabellendaten, spezielle Fragen zu Gestaltung und Ausdruck von Diagrammen sowie zu Seitenlayout und Druck. Vorausgesetzt werden PC-Grundlagenkenntnisse. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

2 x fr, 20.02/06.03., 18.00-21.00 und 2 x sa, 21.02./07.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 24 UStd., 120,- EUR, Winfried Mommers

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Aufbaukurs

Kenntnisse auf der Basis des Excel - Grundkurses oder vergleichbare Kenntnisse werden vorausgesetzt. Folgende Themen werden behandelt: Verknüpfungen, komplexe Funktionen incl. Funktions-Verschachtelungen sowie umfangreiche Tabellen mit vielen Beispielen aus der Praxis. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

2 x fr, 13./20.03., 18.00-21.00 Uhr, 2 x sa, 14./21.03., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 20 UStd., 100,- EUR,
Winfried Mommers

L5.52.21

Anmeldung

Die Serienbrieffunktion

Die Serienbrieffunktion bietet, neben dem Versand von gleichlautenden Briefen an unterschiedliche Empfänger, viele weitere Möglichkeiten, um sich die Arbeit zu erleichtern. Etiketten, Verzeichnisse, das Beschriften von Ordnern sowie Verträge, in die regelmäßig gleichartige Daten eingefügt werden, eignen sich dazu. Anhand von Beispielen werden verschiedene Varianten vorgestellt und ausprobiert.

2 x mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 16.03., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 70,- EUR (ab 6 Teilnehmenden ermäßigtes Entgelt 45,- EUR), Birgit Cirkel-Krön

L5.52.22

Anmeldung

Exzellenter Auftritt mit PowerPoint 2010

PowerPoint ist die ideale Anwendung für die publikumswirksame und mediengerechte Gestaltung eines Fachvortrags, einer Unternehmenspräsentation, einer Produkteinführung u.v.m. In diesem Seminar geht es um die Bestandteile und Ansichten einer Präsentation, Erstellen und Bearbeiten von freien Texten und Grafiken, Einbetten und Verknüpfen von Bildern, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen, Diagrammen und Organigrammen, Einbetten von Film und Sound, Erstellen von interaktiven Schaltflächen, Bildschirmpräsentation mit Folienübergängen und Animationen in der Version PowerPoint 2010. Vorausgesetzt werden PC-Grundlagenkenntnisse. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 07./08.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 88,- EUR, Andreas Adrian

L5.52.30

Anmeldung

PowerPoint für kreative Kids

Ferienkurs für Jugendliche ab 10 Jahren

Mit Power Point könnt ihr kleine Trickfilm-Geschichten entwickeln. Ihr lernt, wie man in Paint selbstgemalte Bilder in eine Geschichte einbaut, Figuren in Bewegung bringt und Klangeffekte einbindet. Das hierzu nötige Handwerk, wie kopieren, ausschneiden, einfügen, duplizieren, das Gestalten mit Autoformen und Textfeldern sowie das Verwalten der Präsentationsfolien erlernt ihr ganz nebenbei. PC-Grundlagenkenntnisse werden vorausgesetzt. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Di-Do, 31.03.-02.04., 10.00-13.45 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 15 UStd., 45,- EUR, Ann Maden

L5.52.31

Anmeldung

PC Appetithappen 60 Plus

Weiterbildung für die ältere Generation - mundgerecht, einfach und praxisnah serviert von der VHS Krefeld. Sie arbeiten in sehr kleinen Gruppen in angenehmer Atmosphäre.

Einführung in das Internet in Neukirchen Kleingruppe

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Neukirchen-Vluyn Am Internet führt kaum noch ein Weg vorbei. Google & Co. sorgen dafür, dass gerade auch Senioren im riesigen Informationsangebot des Internets nicht nur suchen, sondern auch gezielt interessante Antworten und Lösungen zu breit gefächerten Themengebieten finden. Nahezu alle Hobbys wie Reisen oder Bücher sind vertreten und über die elektronische Post (E-Mail) können sich Gleichgesinnte in Sekundenschnelle über Neuigkeiten austauschen. Dieser Kurs leitet Schritt für Schritt durch die Geschichte, Grundlagen und Funktionen des Internets, beleuchtet die Systemvoraussetzungen und den Bereich Sicherheit und gibt Anhaltspunkte zu den marktüblichen Preisen. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

L5.53.00NV

3 x do, 16.30-18.00 Uhr, ab 12.03., Neukirchen-Vluyn, Stadtbücherei, PC-Raum, Missionshof 5, 6 UStd., 29,50 EUR (Kleingruppe), Manfred Peter

L5.53.01NV

Einführung in das Internet, 50 plus

5 x do, 16.30-18.45 Uhr, ab 16.04., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 15 UStd., 67,50 EUR, Manfred Peter

L5.53.02

Anmeldung

Facebook, Twitter, XING, WhatsApp

Gefahrlos über Soziale Netzwerke kommunizieren

Hier werden Revolutionen gestartet, Wahlkämpfe gewonnen, Jobs gefunden oder einfach nur Informationen und Fotos ausgetauscht: die sozialen Netzwerke bieten viel und gehören oft zur Alltagswelt der Menschen. Aber wer sie nicht richtig anwendet, läuft Gefahr, „gläsern“ zu werden. Wie Sie Facebook, Twitter, XING oder WhatsApp richtig verwenden, wo Gefahren lauern und wie man sich und seine Kinder schützen kann, all das erarbeiten Referent und Teilnehmende gemeinsam. Wer möchte, hat am Ende des Tages einen persönlichen Account bei einem der Social Network-Anbieter.

Do, 16.04., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 4 UStd., 22,- EUR, Thorsten Schröder

PR 2.0: Ins Rampenlicht mit kreativen Texten und Social Media

L5.53.03

Anmeldung

„Das klingt interessant! Da muss ich hin!“ Alle hoffen auf solche Reaktionen, wenn sie für einen Verein, ein Unternehmen oder eine Veranstaltung werben. Doch wie wecken Sie Interesse für „Ihre Sache“? Indem Sie gute und möglichst kreative Texte über die richtigen Kanäle verbreiten! Wie man diese Texte für Pressemitteilungen, Broschüren, Flyer oder fürs Internet erstellt, das erläutert der Referent in diesem sehr praxisorientierten Workshop mit viel Gelegenheit zum eigenen Ausprobieren. Außerdem verrät er, wie Pressearbeit in der Praxis funktioniert und er zeigt die besonderen Merkmale von erfolgreicher Werbung in den Sozialen Netzwerken, z. B. Facebook, auf. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 09.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 8 UStd., 44,- EUR, Thorsten Schröder



eBay - Erfolgreich Kaufen und Verkaufen

L5.53.06

Anmeldung

Das Seminar bietet Ihnen einen spannenden Rundgang über den beliebten Internet-Marktplatz. Alle Kursbesucher erhalten eine eigene eBay-Berechtigung und stellen bei Bedarf noch innerhalb des Kurses eigene Artikel zum Verkauf ein. Tipps und Hinweise zum marktgerechten Anbieten und zum sinnvollen Ersteigern, auch im Bereich eBay Kleinanzeigen, runden dieses praxisnahe Seminar ab.

2 x mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 04.03., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 32,- EUR, Aleksandar Bratic

Weltweit umsonst kommunizieren mit Skype

L5.53.08

Anmeldung

Sie werden lernen, Skype einzurichten. Anschließend können Sie über Skype kostenlos telefonieren, SMS verschicken, Ihr Skype-Konto verwalten und Bilder austauschen etc. Auch ein Adressbuch mit Ihren persönlichen Telefonnummern kann angelegt werden. Die Teilnehmenden erhalten ein Skript, sodass sie in der Lage sind, alles zu Hause in Ruhe nachzuvollziehen. Vorausgesetzt werden IT-Grundlagenkenntnisse. Laptop kann mitgebracht werden.

Mi, 06.05., 18.30-21.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 4 UStd., 20,- EUR, Aleksandar Bratic

Mediothek Krefeld - anders als man denkt Die neuen digitalen Angebote

In Zusammenarbeit mit der Mediothek Krefeld

Sie interessieren sich für E-Books, iPad und die digitale Medienwelt? Sie wollen erfahren wie die Digithek, die digitale Ausleihe der Mediothek Krefeld, funktioniert? Sie fragen sich, wie ein E-Book-Reader funktioniert und ob Ihr Tablet PC auch E-Books aus der Digithek lesen kann? Wie kann man „Presse International“, das digitale Zeitungsportal mit 2000 Tageszeitungen im Originalformat nutzen? Mitarbeitende der Mediothek führen Sie durch die neuen virtuellen Lesewelten. Reinschnuppern und ausprobieren ist dabei angesagt. Für Einsteiger in das digitale Lesen und Interessenten, die sich von den neuen Online-Anwendungen der Mediothek überraschen lassen wollen.

L5.53.10

Anmeldung

Mi, 11.03., 18.30-20.00 Uhr, Mediothek, Theaterplatz 2, entgeltfrei, Katrin Hufschmidt, Bettina Schüren, Martin Kramer, Sabine Simonsmeier, Petra Sturk

L5.53.11

Anmeldung

Do, 21.05., 18.30-20.00 Uhr, Mediothek, Theaterplatz 2, entgeltfrei, Katrin Hufschmidt, Bettina Schüren, Martin Kramer, Sabine Simonsmeier, Petra Sturk

L5.53.12

Anmeldung

Di, 16.06., 18.30-20.00 Uhr, Mediothek, Theaterplatz 2, entgeltfrei, Katrin Hufschmidt, Bettina Schüren, Martin Kramer, Sabine Simonsmeier, Petra Sturk

L5.53.20

Anmeldung

Bloggen mit WordPress - Bildungsurlaub Die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen

Eine eigene Website mit WordPress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen wird den Teilnehmenden in diesem Kurs vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung eines persönlichen Blogs. WordPress ist ein Content Management System (CMS) zur Verwaltung von Inhalten (Texte und Fotos) auf einer eigenen Website, um zu bloggen, um anderen seine Fotos zu zeigen, um mit Freunden zu kommunizieren oder sein Wissen oder auch die eigenen Interessen mit anderen zu teilen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, z. B. Künstler, Fotomodelle und Fotografen. Voraussetzungen zur Teilnahme sind Computer- und Internetkenntnisse. Grundkenntnisse im Bereich CSS und HTML werden in diesem Kurs vermittelt. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Do, 04.-07.05., 9.00-16.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 36 UStd., 149,- EUR, Uwe Schmid, Fotodesigner



Typo3 - Bildungsurlaub

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden. Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen. Voraussetzungen: Sichere Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung, sichere Internetkenntnisse, HTML- und CSS-Basiskenntnisse. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Do, 13.-16.04., 9.00-15.20 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 30 UStd., 169,- EUR, Peter Abels

L5.53.22

Anmeldung

Fotoshow „Mit dem Wohnmobil durch Island Insel aus Feuer und Eis“

Island, das jüngste Land der Erde, zu erleben ist ein Abenteuer. Das Land ist flächengleich mit Portugal und hat nur 330.000 Einwohner; davon wohnen rund 200.000 in der Hauptstadt Reykjavik. Die Erdkruste ist ständig in Bewegung. Das führt immer wieder zu Vulkanausbrüchen. Die unberührte Natur begeistert durch Vulkane, Geysire, Wasserfälle und Gletscher. Die Fotoshow ist mit dem neuesten Programm von MAGIX erstellt worden. Dieses Programm wird in dem Kurs L5.54.05NV vermittelt.



Mo, 09.03., 19.15-21.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, 3 UStd., 5,- EUR, Jochen Thüsing

L5.54.01

Abendkasse

Fotoshow „Mit dem Wohnmobil durch den Westen von Amerika“

Der erste Teil der Reise führt von Las Vegas über das Death Valley und den Yosemite National Park nach San Francisco. Dann fahren wir über die Traumstraße der Welt entlang der Pazifikküste nach San Simeon und wieder zurück durch die Mojave-Wüste nach Las Vegas. Im zweiten Teil der Reise erleben wir die spektakulären Naturwunder der Nationalparks, die alle ihren eigenen, unverwechselbaren Charakter haben. Stellvertretend seien der Bryce Canyon, der Arches National Park, das Monument Valley und der Grand Canyon genannt. Die Fotoshow ist mit dem neuesten Programm von Magix erstellt worden. Dieses Programm wird in dem Kurs L5.54.05NV vermittelt.

Mo, 09.03., 19.15-21.30 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 2 UStd., 5,- EUR, Jochen Thüsing

L5.54.02NV

Abendkasse

L5.54.03

Anmeldung

Erste Schritte mit Digitalkamera und Computer

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Fotos von der Digitalkamera auf Ihren PC laden, in Ordnern auf dem Computer abspeichern und wieder finden; wie Sie Ihre Bilder betrachten und als Diashow anzeigen können oder erste Bildkorrekturen wie z.B. Helligkeit, Schärfe, Kontrast vornehmen können. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Ausdruck und Speichern der Fotos auf CD/DVD sowie der Erstellung von CD/DVD-Cover. Auch werden die weiteren Möglichkeiten der Foto Entwicklung (z.B. Online Fotos entwickeln, entwickeln im Poster Format) behandelt. PC-Grundlagenkenntnisse sind von Vorteil. Bitte bringen Sie Ihre Kamera (voll aufgeladen), Datenkabel und Treiber-CD für die Kamera- und PC-Nutzung mit. Gerne können Sie Ihren eigenen Laptop mitbringen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 14./15.03., 10.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 12 UStd., 48,- EUR, Aleksandar Bratic

Digitale Fotografie

Siehe L2.32.01ff

L5.54.04

Anmeldung

Digitale Bildbearbeitung mit GIMP

GIMP ist die führende Bildbearbeitungs-Software im Open-Source-Bereich. In puncto Leistungsumfang braucht sich die kostenfreie und leistungsfähige Alternative nicht hinter Photoshop zu verstecken. Nach der Installation des Programmpaketes unter WINDOWS erhalten die Teilnehmenden eine fundierte Einführung in die Programmbedienung und die Grundbegriffe der digitalen Bildbearbeitung. Anschließend steht die Arbeit an vielfältigen praktischen Übungsbeispielen zu Bildkorrektur und Retuscharbeiten (Digitalfotografie), dem Umgang mit Auswahlwerkzeugen, Masken und Ebenen, Mal- und Füllwerkzeugen im Vordergrund. Jeder Teilnehmende erhält eine CD mit einer Kopie der aktuellen Version von GIMP ab der Version 2.8.X sowie mit den Beispielen aus dem Kurs für die private Nutzung. So lassen sich die neu erworbenen Fertigkeiten anschließend nahtlos einsetzen. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa/So, 21./22.02., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 16 UStd., 88,- EUR, Andreas Adrian

L5.54.05NV

Anmeldung

Brillante Präsentation Ihrer Fotos mit Magix Fotoshow

Kaum ist die langersehnte Digitalkamera angeschafft, verschwinden die schönsten Fotos unauffindbar in unzähligen Ordnern. Damit räumen Sie nach dem Besuch dieses Kurses kräftig auf. Erstellen Sie aus Ihren schönsten Bildern eine vertonte Fotoshow. Ihre wertvollsten Erinnerungen wie Familienfeiern, Jubiläen, Urlaubserlebnisse werden so in faszinierender Weise vorzeigbar. Anhand eines konkreten Beispiels wird die Erstellung einer Fotoshow demonstriert und weiteren Beispielen eingeübt. Sie erhalten eine CD mit den Übungsbeispielen

Digitale Bildbearbeitung

für Ihre praktische Arbeit zu Hause. Der Kurs wird auf der Basis des aktuellen Magix-Programms „Foto auf DVD 2014 Deluxe“ durchgeführt. Bringen Sie unbedingt Ihren Laptop mit Netzteil in den Kurs mit.

3 x di, 17.30-21.30 Uhr, ab 14.04., Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 12 UStd., 48,- EUR, Jochen Thüsing

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 12

Grundlagenkurs

Mit einem Bildverarbeitungsprogramm wie Photoshop Elements können die eigenen Fotos importiert, optimiert, verändert, gedruckt, organisiert und archiviert werden. In diesem Kurs werden grundlegende Techniken und Möglichkeiten der Bildbearbeitung gezeigt und geübt. Gearbeitet wird dabei mit verschiedenen Ebenen: Bildausschnitte, Farbkorrekturen, Tonwertkorrektur, Schärfen, einfache Retuschen, Entfernen roter Augen, Fotomontagen, Text einfügen. Das fertig bearbeitete Foto wird gedruckt oder per Internet versandt. Vorausgesetzt werden PC-Grundlagenkenntnisse.

Sa, 07.02., 14.00-17.15 Uhr, So, 08.02., 10.00-13.15 Uhr, Di, 10.02./24.02./03.03., 18.00-21.15 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 20 UStd., 80,- EUR, Jochen Thüsing

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 12

Aufbaukurs

Dieser Kurs vertieft die Inhalte des Photoshop Elements Grundkurses und richtet sich an diejenigen, die bereits regelmäßig mit Photoshop Elements arbeiten. Gemeinsam werden Projekte durchgeführt, dabei wird der gleichzeitige Einsatz verschiedener Werkzeuge der Bildbearbeitung geübt. Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, selbständig Urlaubskollagen, Kalender, Visitenkarten u.v.m. zu erstellen. Vorausgesetzt werden Kenntnisse aus dem Photoshop Elements-Grundlagenkurs.

Sa, 07.03., 14.00-17.15 Uhr, So, 08.03., 10.00-13.15 Uhr, Di, 10./17.03., 18.00-21.15 Uhr, Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, EDV-Raum 0.12, 17,33 UStd., 64,- EUR, Jochen Thüsing

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS 6

In diesem Seminar lernen Sie neben den grundlegenden Programmfunktionen von Photoshop CS 6 das Arbeiten mit Ebenen, Alpha-Kanälen, Ebenenmasken, Vektormasken und Einstellungsebenen, so dass Sie schließlich in der Lage sind, Farbkorrekturen, Bildausschnitte, Fotomontagen, Fotocollagen, Text-Bild-Integrationen, Bildüberblendungen, Retuschen und Kolorationen nach Ihren Vorstellungen zu realisieren. Sie erlernen den Zusammenhang zwischen Auflösung und Bildgröße,

L5.54.07NV

Anmeldung

L5.54.08NV

Anmeldung

L5.54.11

Anmeldung

das Korrigieren aufnahmespezifischer Abbildungsfehler, das Freistellen von Bildelementen sowie Ihre Bilder bestmöglich auszugeben und zu verwalten. Voraussetzung für diesen Kurs sind Computer-Grundkenntnisse. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 14./21.03., 13.45-17.00 Uhr; So, 15./22.03., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 17,33 UStd., 144,- EUR, Thomas Kleutghen, Mediendesigner

L5.54.14

Anmeldung

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

Bildungsurlaub

Dank digitaler Fotografie ist es leicht geworden, auch ohne professionelles Equipment technisch akzeptable Fotos zu machen, gleich ob für berufliche oder private Zwecke. Besonders im Hinblick auf das Budget kann es von Vorteil sein, wenn man kleinere Projekte im Betrieb selbst umsetzen kann, statt auf externe Anbieter zurückgreifen zu müssen. Dabei ist der technisch sichere Umgang mit der eigenen Kamera entscheidend. Anhand der drei Bereiche Portrait-, Produkt und Architekturfotografie lernen die Teilnehmenden praxisnah die wichtigsten Aspekte der digitalen Fotografie kennen und erstellen qualitativ hochwertige und farbverbindliche Fotografien. Die Aufbereitung der Daten für den Web- und Print-Bereich erfolgt mit dem Programm Adobe Photoshop CS6. Des Weiteren wird die Frage nach dem passenden Equipment geklärt. Voraussetzung: Windows-Kenntnisse und eigene Spiegelreflex-, Bridge-, System- oder Kompaktkamera. Bitte bringen Sie diese inkl. des Handbuches mit, ebenso eventuelles Equipment wie Blitze oder Stativ. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Fr, 13.-17.04., 8.45-16.45 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 40 UStd., 225,- EUR, Thomas Bocian

L5.55.02

Anmeldung

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6

Bildungsurlaub (anerkannt als Fortbildung für Mitglieder Architektenkammer)

Wer sich mit der professionellen Erstellung von Broschüren, Flyern, Plakaten oder Anzeigen befasst, wird von den vielfältigen typografischen und gestalterischen Möglichkeiten von Adobe InDesign begeistert sein. In diesem Kurs lernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing. Inhalte: Dokumente einrichten, Anlegen von Layoutrastern, Arbeiten mit verschiedenen Musterseiten, Importieren von Texten, Tabellen, Bildern und Grafiken, Typografie, Formsatz, Pfadtext, Arbeiten mit Formatvorlagen, Integrieren und Transformieren von Bildern und Grafiken, Tabellensatz, Erstellen von Grafiken, Transparenz, Schlagschatten und andere Effekte, Arbeiten mit mehreren Ebenen, Farbmanagement, Ausgabekontrolle, PDF- und EPUB-Export. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Do, 30.03.-02.04., 9.00-16.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 32 UStd., 192,- EUR, Thomas Kleutghen, Mediendesigner

Mein eigenes Fotobuch Praxiskurs mit Fotobuchgutschein

L5.55.04

Anmeldung

Im Mittelpunkt des Workshops steht das Erstellen eines eigenen Fotobuchs mit Hilfe einer Layoutsoftware sowie das Gestalten von eigenen freien Layouts, Hintergründen und Fotobuchseiten. Es werden auch spezielle Tipps zur Bildbearbeitung gegeben. Die Teilnehmenden erhalten zudem die Möglichkeit, ihre eigenen Bilder in ein Fotobuch einzubinden. Die eigenen Bilder sollten auf einem USB-Speichermedium zum Kurstag mitgebracht werden. Vorausgesetzt werden PC-Grundlagenkenntnisse. Dieser Kurs wird in Kooperation mit CEWE-Color durchgeführt. Mit einem Fotobuch-Gutschein im Wert von 26,95 EUR können Sie sich Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen. Die Installation der CEWE-Software wird so erklärt, dass sie zu Hause am eigenen PC durchgeführt werden kann. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 09.05., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 204, 8 UStd., 40,- EUR, Lothar Hinrichs

Apple - Arbeiten am Mac

Bildungsurlaub

Hier lernen Sie, wie ein „Mac“ von Apple funktioniert. Der Kurs wendet sich an alle, die bisher keine oder wenig Erfahrung mit Mac-Computern haben. Auch Teilnehmende, die noch vor der Entscheidung stehen, umzusteigen und bereits PC-Kenntnisse besitzen, sind willkommen. Lernen Sie die Nutzeroberfläche kennen: Fensterbedienung, Dateioperationen und Einstellungen. Stellen Sie das System ein: Grundeinstellungen und mitgelieferte Programme wie iPhoto, Textedit, Safari, Mail, Vorschau. Der eigene Rechner/Laptop mit Netzteil muss mitgebracht werden. Betriebssystemversionen: Mac OS X ab 10.7 (10.8, 10.9). Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.



Mo-Fr, 09.-13.03., 10.00-15.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 30 UStd., 180,- EUR, Ingo Plückerhahn

L5.56.00

Anmeldung

Volkshochschule und **SWK** sind zum Semester 1/15 eine außerordentlich umweltbewusste Kooperation eingegangen. Erstmals erhalten VHS-Kunden, die an einem Wochenendkurs oder einem Bildungsurlaub teilnehmen, durch den geringfügig erhöhten Kursbeitrag ein SWK KombiTicket. Die Anmeldebestätigung der VHS-Teilnehmenden dient gleichzeitig auch als Fahrausweis für die freie Hin- und Rückfahrt mit VRR-Verkehrsmitteln (2. Klasse) in der Stadt Krefeld. KombiTickets sind nicht übertragbar und gelten nur an den o.g. Kurstagen.

L5.56.01

Anmeldung

Apple iPad/iPhone

Das iPad hat den Markt der Tablet-Rechner aus der Versenkung geholt. Durch das iOS-Betriebssystem, das sich bequem mit den Fingern bedienen lässt, hat es den Umgang mit einem Rechner revolutioniert. In diesem Kurs lernen Sie Ihr iPad und Ihr iPhone richtig kennen. Von den Anschlüssen und Schaltern, den wichtigsten Systemeinstellungen, Bedienung mit Gesten bis zur Installation von Apps erfahren Sie in diesem Kurs alles, was Sie wissen müssen. Voraussetzung: Windows- bzw. Mac OS-Grundkenntnisse. Bringen Sie zu diesem Kurs bitte Ihr geladenes iPad, das USB-Verbindungskabel und den dazugehörigen Rechner mit. Dieser Kurs ist auch für Windowsanwender geeignet. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 14.03., 11.00-13.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 3 UStd., 18,- EUR, Ingo Plüchhahn

L5.56.02

Anmeldung

Apple iPhoto

iPhoto ist ein Bildverwaltungsprogramm für den Mac unter OS X. Mit iPhoto ist das Verwalten von Fotos so einfach wie das Aufnehmen. Themen sind: importieren von Bildern, verwalten, einordnen und sortieren der Fotos, bearbeiten der Bilder, das Erstellen von Diashows und anderen Ausgabeoptionen bis zur Weitergabe der Fotos via CD oder E-Mail an Freunde und Verwandte. Bringen Sie zu diesem Kurs bitte Ihren Rechner inkl. Netzteil mit. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Sa, 21.03., 11.00-13.15 Uhr, VHS-Haus, Raum 106, 3 UStd., 18,- EUR, Ingo Plüchhahn

L5.56.06

Anmeldung

Windows-Tablet sicher und effektiv nutzen**Erste Schritte**

Lernen sie ihr Windows-Tablet kennen. Sie lernen, wie Sie das Gerät nach ihren Wünschen einrichten, WLAN-Verbindungen aufbauen, E-Mails empfangen oder eine Verbindung mit einem PC aufbauen. Auch multimediale Anwendungen (z.B. Fotos oder Videos) und die Synchronisierung des Tablets sind Thema dieses Kurses. Bei Anmeldung können Sie auf Wunsch einen Gutscheincode für ein Windows-VHS-Tablet zu einem Vorteilspreis erhalten (mehr Informationen auf Anfrage).

Sa/So, 21./22.02., 10.00-14.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 12 UStd., 60,- EUR, Aleksandar Bratic

Bildungspaket fördert Jugendliche

Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Wohngeld oder Kinderzuschlag beziehen, erhalten Sie 120 EUR jährlich für Ihr Kind bis zum Alter von einschließlich 17 Jahren für z.B. Gebühren von VHS-Kursen (Stichwort: Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben). Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Android-Tablet-PC sicher und effektiv nutzen

Immer mehr Tablet-PCs mit einer Fülle von Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten revolutionieren den Markt. Android gehört zu den meist verbreiteten Betriebssystemen bei den Tablet-PCs. Sie bringen Ihr Android-Tablet-PC mit und lernen, wie Sie das Gerät einrichten, mit einem PC oder Laptop verbinden und z.B. Musik, Fotos, Videos oder Termine synchronisieren, im Internet über WLAN surfen oder E-Mails empfangen und weitere Programme (Apps) installieren. Bringen Sie bitte Ihr Android Tablet mit.



3 x mi, 13./27.05./03.06., 9.30-12.30 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 12 UStd., 60,- EUR, Aleksandar Bratic

L5.56.07

Anmeldung

4 x mi, ab 15.04., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, Raum 208, 16 UStd., 68,- EUR, Lothar Hinrichs

L5.56.08

Anmeldung

Android-Smartphone sicher und effektiv nutzen

Jedes zweite Smartphone läuft inzwischen mit dem Google Betriebssystem Android. In diesem Kurs unterstützen wir Sie bei der Auswahl geeigneter Geräte, zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Androiden individuell konfigurieren, E-Mail-Konten mobil nutzen, den WLAN-Zugang einrichten und nützliche Apps finden und installieren. Sie lernen die Telefonfunktionen Ihres Geräts kennen wie auch den integrierten Internet-Browser und die Termin- und Kontaktverwaltung. Sie setzen den mobilen Begleiter als Foto-/Videokamera und MP3-Player ein. Die Grundfunktionen von Android werden beispielhaft demonstriert. Wenn bereits vorhanden, bringen Sie bitte Ihr Android-Smartphone zum Unterricht mit. Android ab Version 3.0.

6 x di, 18.30-21.30 Uhr, ab 14.04., VHS-Haus, Raum 209, 24 UStd., 64,- EUR, Lothar Hinrichs

L5.56.09

Anmeldung

Apps machen das Phone erst smart So funktionieren Handy und Tablet

Sie machen das Smartphone erst richtig interessant: Apps. Wozu dienen WhatsApp & Co.? Wie installiert und deinstalliert man sie? Haben kostenfreie Apps Nachteile? Wie sieht es mit der Datensicherheit aus? Verschaffen Sie sich einen Überblick über die Vor- und Nachteile der Nutzung dieser kleinen Programme. Sie erhalten außerdem Erläuterungen zur optimalen Nutzung Ihres Smartphones und lernen die meistgenutzten Apps des Google Play Stores (Android) und des Apple App Stores kennen. Bitte das eigene Smartphone inkl. Ladekabel mitbringen.

Do, 23.10., 18.00-21.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 107, 4 UStd., 22,- EUR, Thorsten Schröder

L5.56.10

Anmeldung

L5.56.11

Anmeldung

WhatsApp

WhatsApp Messenger ist ein kostenloser Smartphone-Messenger und für Android, BlackBerry, iPhone, Windows Phone und Nokia Telefone verfügbar. WhatsApp verwendet dein 3G oder WLAN (wenn verfügbar), damit du mit Freunden und Familie Nachrichten senden kannst. Steige von SMS auf WhatsApp, um Nachrichten, Bilder, Sprach- und Video-Nachrichten mit anderen WhatsApp-Benutzern kostenfrei auszutauschen.

2 x mi, 18.15-21.30 Uhr, ab 18.03., VHS-Haus, EDV-Raum 103, 8 UStd., 32,- EUR, Lothar Hinrichs

L5.57.01

Anmeldung

2D-Spieleprogrammierung mit Purebasic

Sommerferienkurs für Jugendliche ab 10 Jahren

In diesem Kurs lernst du, wie man Spiele selbst programmiert, angefangen bei dem Spiel Pong bis hin zum vollanimierten 2D-Game mit Sounds und Highscores. Wir benutzen dazu die Programmiersprache Purebasic. Sie hat sich aus dem Basic der 60er Jahre entwickelt und ist auch für Einsteiger einfach zu erlernen. Dabei kennt Purebasic alle Möglichkeiten einer vollwertigen Programmiersprache, so dass sich auch schwierige Projekte realisieren lassen. Die in dem Kurs benutzten Programme sind frei verfügbar. Du kannst zu Hause alles ausprobieren und weiterentwickeln. Du brauchst keine Vorkenntnisse, nur Lust am Tippen und Experimentieren. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Mo/Di, 29./30.06., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 16 UStd., 65,- EUR, David Tölle

L5.57.02

Anmeldung

3D-Welten und 3D-Games mit Blender

Sommerferienkurs für Jugendliche ab 12 Jahren

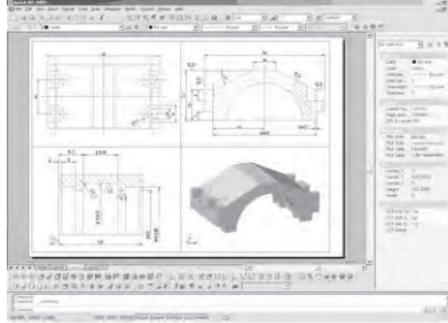
In diesem Kurs kannst du tatsächlich in eine neue Welt eintauchen: 3D-Programmierung. Wie werden realistische virtuelle Körper erzeugt? Wie wird aus einem Würfel eine mittelalterliche Burg oder aus einer Kugel ein Raumjäger? Mach' dich gefasst auf eine faszinierende Reise in die Welt der Meshes & Entitys: Du gestaltest und animierst deine eigenen Modelle, stellst sie in eine komplette 3D Umgebung und setzt sie dort in Bewegung. Wichtig: du solltest über Erfahrung am PC verfügen, denn 3D-Programmierung ist schwierig. Aber die Mühe lohnt. Das im Kurs benutzte Programm Blender (www.blender3D.org) ist in seiner aktuellen Version frei erhältlich, so dass du zuhause alles wiederholen und weiterentwickeln kannst. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Mi/Do, 01./02.07., 10.00-17.00 Uhr, VHS-Haus, EDV-Raum 103, 16 UStd., 65,- EUR, David Tölle

Computerunterstütztes Zeichnen mit SolidWorks (3D - CAD) und Rapid-Prototyping (3D Plotten) - Grundlagenkurs

In Zusammenarbeit mit der Hochschule Niederrhein

Der Kurs ermöglicht den Einstieg in SolidWorks(3D) für die mechanische, branchenunabhängige Konstruktion und für allgemeine Designaufgaben. Behandelt werden Themen wie: Systemvoraussetzungen, Ansichts-



werkzeuge und Tastaturkürzel, grundlegende Funktionen, 3D-Bauteil-Modellierung, 3D-Baugruppen Grundlagen, Toolbox-Grundlagen, Grundlagen von 2D-Zeichnungableitungen, Visualisierung. Tipps zum effizienten und schnellen Zeichnen fließen in alle Übungen mit ein. Weiterhin vermittelt der Kurs den Einstieg in das Rapid Prototyping Verfahren mit der 3D-Printer Dimension, bei der eine Produktidee direkt vom Rechner in einen Prototypen umgesetzt werden kann. Grundkenntnisse in der Rechnerbenutzung mit MS-Windows werden vorausgesetzt. Für die Installation einer Testversion kann das eigene Notebook mitgebracht werden. An der Hochschule Niederrhein stehen jeweils aktuelle Software-Releases zu Verfügung. Kosten für Unterrichtsmaterialien (ca. 5 EUR) werden mit dem Dozenten direkt abgerechnet. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

7 x mi, 18.00-21.00 Uhr, ab 11.03., Hochschule Niederrhein, Reinarzstr. 49, Raum B506, 28 UStd., 132,- EUR, Rainer Seuken, Dipl.-Ingenieur

VISUAL AKADEMIE® FÜR 3D ARTS

Mit unserer Bildung zum erfolgreichen Start in der 3D Visualisierung.

CAD 2D/3D

- | Autodesk AutoCAD
- | Autodesk AutoCAD Architecture
- | Autodesk Revit

3D VISUALISIERUNG

- | Autodesk 3ds Max
- | Autodesk Maya
- | V-RAY

Eine Finanzierung über den Bildungsgutschein ist möglich. Wir beraten Sie gerne weiter.

Bärenstrasse 11-13 | 42117 Wuppertal | Tel. 0202 946 34 373 | www.visual-akademie.de



L5.58.02

Anmeldung

Computerunterstütztes Zeichnen mit Autodesk Inventor (3D - CAD) und Rapid-Prototyping (3D Druck) Grundlagenkurs

In Zusammenarbeit mit der Hochschule Niederrhein

Der Kurs ermöglicht den Einstieg in den Inventor (3D) für die mechanische, branchenunabhängige Konstruktion und für allgemeine Designaufgaben. Behandelt werden Themen wie: Systemvoraussetzungen, Ansichtswerkzeuge und Tastaturkürzel, Grundlegende 3D-Bauteil-Modellierung, 3D-Zusammenbau-Modellierung, Erstellen von 3D-Präsentationen, Erstellen von 3D-Zeichnungsansichten und Stücklisten. Tipps und Hinweise zum effizienten und schnellen Zeichnen fließen in alle Übungen mit ein. Weiterhin vermittelt der Kurs den Einstieg in das Rapid Prototyping Verfahren mit der 3D-Printer Dimension, bei der eine Produktidee direkt vom Rechner in einen Prototypen umgesetzt werden kann. Grundkenntnisse in der Rechnerbenutzung mit MS-Windows werden vorausgesetzt. Für die Installation einer Testversion kann das eigene Notebook mitgebracht werden. An der Hochschule Niederrhein stehen jeweils aktuelle Software-Releases zu Verfügung. Kosten für Unterrichtsmaterialien (ca. 5 EUR) werden mit dem Dozenten direkt abgerechnet. Familienkarte und sonstige Ermäßigungen sind im Entgelt bereits berücksichtigt.

7 x mi, 18.00-21.00 Uhr, ab 13.05., Hochschule Niederrhein, Reinartzstr. 49, Raum B506, 28 UStd., 154,- EUR, Rainer Seuken, Dipl.-Ingenieur

Suchen Sie einen Raum für Ihre Veranstaltung?

Die professionell ausgestatteten Räume der VHS stehen interessierten Vereinen, Firmen und Institutionen zu günstigen Konditionen zur Verfügung. Ob Sie eine Konferenz, eine Tagung oder Seminare planen, wir können Ihnen individuelle Räume bedarfsgerecht anbieten, z.B. sogar komplett eingerichtet mit EDV-Ausstattung oder auch Fach- und Werkräume.

Räume für ca. 15, 20 und 30 Personen können angemietet werden, ebenso wie der Muchesaal für 80 Personen.

Wenn Sie mehr Raum zum Beispiel für Ausstellungen brauchen, so steht auch das große Foyer zur Verfügung.

Technische Ausstattung (Projektoren, Videorecorder etc.) können angemietet werden.

Nähere Informationen über Gebühren, Bedingungen und Verfügbarkeit der Räume gibt Ihnen Frau Malina-Patzwahl (Tel. 86-2674).

Volkshochschule Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

**Berufliche Qualifizierung
Drittmittelfinanzierte Projekte
zur (Re-)Integration in den Arbeitsmarkt
Drittmittelfinanzierte
Schulabschlussmaßnahmen
Sonstige drittmittelfinanzierte Projekte**

Fachbereichsleiter

Robert Claßen, Raum C51, Tel. 86-2659
E-Mail: robert.classen@krefeld.de



Volkshochschule Krefeld
 Bildungsberatung
 von-der-Leyen-Platz 2
 47798 Krefeld

Tel. 02151-862692
 Fax 02151-862680

vhs@krefeld.de | www.vhs.krefeld.de

vhs

krefeld

Krefeld | Neukirchen-Vluyn



Machen Sie, dass Sie weiterkommen!

Der Bildungsscheck und die Bildungsprämie – berufliche Weiterbildung mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW bzw. des Bundes sowie der Europäischen Union. Eine Investition in Ihre Zukunft! Kommen Sie zu uns in die Bildungsberatung.

Wir freuen uns auf Sie!

- ▶ Ob Sie die Voraussetzungen für den Bildungsscheck erfüllen, können Sie unter www.bildungsscheck.nrw.de auch online prüfen.
- ▶ Für Beschäftigte mit geringem Einkommen gibt es auch die „Bildungsprämie“. Informationen zu diesem bundesweiten Angebot finden Sie unter www.bildungspraemie.info



Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung bzw. des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW sowie aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Berufliche Qualifizierung

Zugang nur über die Agentur für Arbeit

Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB)

Individuelle Qualifizierung in Verbindung mit betrieblichen Praktika und teilweise mit Hauptschulabschluss Klasse 9. Im Auftrag des REZ Düsseldorf und der Agentur für Arbeit Krefeld führt die VHS diese Lehrgänge nach einem seit 2004 immer wieder aktualisierten Fachkonzept durch. Ihre Schwerpunkte liegen im Hotel- und Gaststättenbereich, bei Lager und Handel sowie Kosmetik und Körperpflege. Der Unterricht findet vorwiegend in der VHS, im Kolpinghaus und im Berufskolleg Vera Beckers statt. Zur Zielgruppe zählen junge Erwachsene unter 25 Jahren.

L6.10.00

Bildungsbegleitung (Rathaus C 51 und Kolpinghaus)

Friederike Risges, Tel. 86-2696

Julia Plenker, Tel. 86-2682

E-Mail: vhs-bvb@d-nl.net

Sozialpädagogik (Raum 211 und Kolpinghaus)

Carsten Klinger, Silke Nentwig

Tel. 86-2672

E-Mail: bvb-sp@d-nl.net

Dozentinnen und Dozenten (Raum 211 und Kolpinghaus)

Robert Claßen, Heinrich Enxing, Barbara Irmisch-Pielartzik,

Barbara Herchenhan, Sibylle Reinhold-Cetindis,

Dr. Werner Vollmer, Wolfgang Wolters

Tel. 86-2678

E-Mail: bvb-doz@d-nl.net

Verwaltung (Rathaus C 51)

Valentina Malic, Tel. 86-2682

E-Mail: valentina.malic@krefeld.de

Zugang nur über das Niederrhein Therapiezentrum Duisburg

Bildung und Beschäftigung

Mit Unterstützung des Gesundheitsministeriums NRW werden Langzeitpatienten für die spätere Arbeitsaufnahme qualifiziert.

Projektleitung (Rathaus C 51)

Robert Claßen, Tel. 86-2659

E-Mail: robert.classen@krefeld.de

L6.40.00

Zugang nur über das Jobcenter und die Kommunale Zentralstelle für Beschäftigungsförderung

BeA: Berufsorientierung mit erwerbslosen Alleinerziehenden

Werktäglich vormittags, VHS-Nebengebäude Gartenstraße

Projektleitung (Rathaus C 337)

Klaus-Jürgen Kortheuer, Tel. 86-3425

E-Mail: klaus.kortheuer@krefeld.de

L6.50.00

Wann können Sie sich anmelden?

Anmeldungen ohne fachliche Beratung ab 15.12.2014

Für Veranstaltungen, für die eine fachliche Beratung nicht unbedingt notwendig ist, können Sie sich **sofort ab Erscheinen des VHS-Programms (15.12.2014)** anmelden. Bitte beachten Sie das Datum unter der Veranstaltungsnummer.

Anmeldungen mit vorheriger fachlicher Beratung ab 13.01.2015

Für Kurse, bei denen eine persönliche fachliche Beratung vorausgesetzt oder dringend empfohlen wird, z.B. in Deutsch oder Fremdsprachen, können Sie sich ab dem **13.01.2015** anmelden. Die Fachbereichsleitungen der VHS und erfahrene Kursleitungen beraten Sie gerne und empfehlen die richtige Kursstufe. Im Anschluss an die persönliche fachliche Beratung können Sie sich direkt anmelden. Der Anmeldebeginn ist jeweils unter der Veranstaltungsnummer im VHS-Programm ausgewiesen. Bei einer Fehleinstufung ist eine Ummeldung nach Semesterbeginn nach Absprache mit der zuständigen Fachbereichsleitung möglich.

Beratungsservice der Volkshochschule

Für persönliche Beratungsgespräche stehen Ihnen die Fachbereichsleitungen der VHS in ihren Sprechzeiten (siehe Seiten 5 und 6) oder nach Terminvereinbarung zur Verfügung.

An den folgenden Tagen richtet die VHS einen zusätzlichen Beratungsservice für EDV, Deutsch und Fremdsprachen im VHS-Haus, Von-der-Leyen-Platz 2, Krefeld, ein:

Dienstags, 13. bis 27.01.2015

16.00-18.00 Uhr: Deutsch

17.00-18.00 Uhr: EDV, Englisch, Niederländisch, Französisch
Donnerstags, 15. bis 29.01.2015

16.00-18.00 Uhr: Deutsch

17.00-18.00 Uhr: EDV, Englisch, Niederländisch, Italienisch, Spanisch

Die Räume entnehmen Sie bitte der Hinweistafel im VHS-Haus. Weitere Beratungstermine sind nach Vereinbarung möglich.

Für alle weiteren Sprachen vereinbaren Sie bitte einen Termin mit der Fachbereichsleiterin Frau Susanne Bissels unter Tel. 86-2676.

Sprachenberatungen in Neukirchen-Vluyn:

Donnerstag, 15.01.2015, in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung in der VHS Neukirchen-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1a, Raum V 0.03.

Anmeldung/Widerrufsbelehrung

Wie können Sie sich anmelden?

1) Anmeldekarte

Für alle Veranstaltungen, bei denen unter der Veranstaltungsnummer ein Anmeldedatum ausgewiesen ist, füllen Sie bitte für jede Person eine **Anmeldekarte** (Beilage VHS-Programm) aus. Die Anmeldekarten werden in der Reihenfolge des Eingangs bei der VHS bearbeitet. Falls die von Ihnen angegebene Veranstaltung bereits belegt ist oder Ihre Anmeldung aus anderen Gründen nicht berücksichtigt werden kann, werden Sie rechtzeitig benachrichtigt.



2) Fax 02151/86-2680

Sie können sich auch per Fax anmelden. Falls Sie das Anmeldeformular der VHS nicht zur Hand haben, machen Sie auf der formlosen Anmeldung bitte folgende Angaben: Name, Adresse, Tel., Bankverbindung, Veranstaltungs-Nr., Veranstaltungstitel, Kursentgelt und Unterschrift. Bitte geben Sie auch an, ob Sie eine Teilnahmebescheinigung wünschen (siehe Seite 354).

Fax 86-2680



3) Onlineanmeldung / Internet (www.vhs.krefeld.de)

Unter der Adresse www.vhs.krefeld.de können Sie sich im Internet über die Veranstaltungen der VHS informieren. Die E-Mail-Adresse der Volkshochschule lautet: vhs@krefeld.de.

Es bestehen zwei Möglichkeiten, sich über Internet für einen Kurs der Volkshochschule anzumelden.

1. Schicken Sie uns eine E-Mail: vhs@krefeld.de
2. Online-Anmeldung unter der Internet-Adresse:
www.vhs.krefeld.de.



Die E-Mails werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet.

Anmeldeservice in den Stadtteilen

Sie haben auch die Möglichkeit, Ihre Anmeldung in Ihrem Bürgerbüro zu den üblichen Öffnungszeiten abzugeben. Die Anmeldung wird dann an die Volkshochschule weitergeleitet. Programme und Anmeldekarten sind in den Bürgerbüros erhältlich.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld
Fax 02151/86-2680
vhs@krefeld.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung**4) Persönliche Anmeldung**

Sie können sich zu den angegebenen Informations- und Anmeldezeiten auch persönlich in der Volkshochschule anmelden. Das vorstehende Widerrufsrecht gilt bei einer persönlichen Anmeldung nicht.

Welche Zahlungsmöglichkeiten haben Sie?**1) Anmeldung mit Lastschriftverfahren**

Wir empfehlen Ihnen, am Lastschriftverfahren teilzunehmen. Es bietet Ihnen den Vorteil, dass das Kursentgelt erst nach Veranstaltungsbeginn eingezogen wird. Voraussetzung für die Anmeldung mit Lastschriftverfahren ist eine vollständig ausgefüllte Anmeldekarte mit einem unterschriebenen Lastschriftmandat. Wir bitten Sie um Verständnis, dass die VHS keine Überweisungen annehmen kann.

2) Anmeldung mit Barzahlung

Falls Sie nicht am Abbuchungsverfahren teilnehmen wollen, haben Sie während der Informations- und Anmeldezeiten die Möglichkeit der Barzahlung. Sollten Sie nicht in der Lage sein, die VHS persönlich zu den Informations- und Anmeldezeiten aufzusuchen, können Sie Anmeldungen und Entgeltzahlungen durch eine beauftragte Person vornehmen lassen.

3) EC-Cash

Weiterhin haben Sie die Möglichkeit, per EC-Karte über „EC-Cash“ zu bezahlen (nur in Krefeld). Grundsätzlich werden alle Maestro-Karten akzeptiert. Die Abwicklung erfolgt aus Sicherheitsgründen nur über PIN-Eingabe.

4) Teilzahlung

Die Zahlung des Kursentgelts in mehreren Teilbeträgen kann **nur persönlich** in der VHS vereinbart werden.

Was Sie sonst noch wissen sollten

Abmeldung

Eine Anmeldung kann innerhalb von 14 Tagen kostenfrei widerrufen werden. Nach Ablauf der Widerrufsfrist (14 Tage) kann eine Anmeldung mit einer Bearbeitungsgebühr von 6 EUR bis sechs Werktage vor Beginn der Veranstaltung bzw. zum angegebenen Anmeldeschluss widerrufen und der Teilnahmebeitrag erstattet werden. Die Abmeldung muss schriftlich gegen Rückgabe der Anmeldebestätigung erfolgen. Der Betrag wird sofort fällig und ist entweder bar in der Anmeldestelle der VHS, Raum 013, oder über einen Verrechnungsscheck, der dem Abmeldeantrag beigelegt sein muss, zu zahlen. Spätere Abmeldungen (ab fünf Werktagen vor Beginn der Veranstaltung) führen nicht zu einem Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebeitrages. Ausnahmen hiervon sind nur in begründeten, nicht vom Teilnehmenden zu beeinflussenden Fällen und nach Vorlage entsprechender, z.B. ärztlicher Bescheinigungen möglich. Die Entscheidung, ob und in welcher Höhe eine Erstattung vorgenommen wird, trifft die VHS nach pflichtgemäßem Ermessen. Bereits von der VHS verwendete Sachmittelerstattungen können nicht zurückgezahlt werden. Beginnt der Kurs innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung, ist eine Abmeldung spätestens bis Kursbeginn möglich. Das Widerrufsrecht bleibt unberührt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gilt die Entgeltordnung der VHS Krefeld. Diese liegt in der VHS aus.

Ausfall von Veranstaltungen

Sollte wegen zu geringer Beteiligung oder aus anderen Gründen, die von der Volkshochschule zu vertreten sind, der von Ihnen belegte Kurs ausfallen, wird das Entgelt entweder nicht abgebucht oder bei Barzahlung gegen Vorlage der Anmeldebestätigung bis zum Ende des Semesters erstattet oder gutgeschrieben. Weitere Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Sie werden rechtzeitig von uns benachrichtigt.

Bildungsscheck/Bildungsprämie

Informationen zu Bildungsscheck und Bildungsprämie finden Sie auf den Seiten 216, 301, 327 und 346.

Bildungsurlaubsveranstaltungen Siehe auch Seite 364
Über die rechtlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an einer Bildungsurlaubsveranstaltung informiert Sie die zuständige Fachbereichsleitung.

Bistro Colonnade in der VHS-Krefeld

Geöffnet montags bis donnerstags 9.30-14.30 Uhr und 17.00-22.30 Uhr, freitags 10.00-14.30 Uhr und am 1. Freitag im Monat 17.30-22.30 Uhr sowie normalerweise auch samstags und sonntags bei Veranstaltungen im VHS-Haus.

Buchbestellung

Wir empfehlen, das beim jeweiligen Kurs angegebene Buch nach dem ersten Kurstermin zu bestellen. Lehrwerke sind über den örtlichen Buchhandel erhältlich.

Entgeltermäßigungen

Auf Antrag und gegen Vorlage entsprechender Nachweise können für folgende Personengruppen Ermäßigungen auf das Teilnahmeentgelt gewährt werden. Ausnahmen sind bei der jeweiligen Veranstaltung entsprechend ausgewiesen.

Ermäßigung Personenkreis

33 %	Schüler, Studierende, Auszubildende, Praktikanten ohne eigenes Einkommen sowie Inhaber der Familienkarte
50 %	Empfänger von Arbeitslosengeld I und II, Grundsicherungsempfänger

Das durch die Ermäßigung zu zahlende Entgelt wird auf volle Euro-Beträge aufgerundet. Es kann jeweils nur eine Ermäßigung gewährt werden.

Bei der Anmeldung bitten wir, den entsprechenden Nachweis (z.B. Leistungsbescheid, Schulbescheinigung, Studentenausweis etc.) vorzulegen bzw. in Kopie Ihrer schriftlichen Anmeldung beizufügen. Der Nachweis darf nicht älter als drei Monate sein. Fehlen diese Dokumente, werden wir Sie zur Sicherung Ihres Platzes solange als Vollzahler führen, bis Sie die Dokumente vorlegen. Eine Ermäßigung nach dem Abbuchungs- bzw. Zahlungstermin ist jedoch nicht möglich.

In dem bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesenen Entgelt ist in der Regel ein Sachkostenanteil (z.B. Rechnerbenutzungsgebühren, Verbrauchsmaterialien, Lehrbücher, Fahrtkosten, Übernachtung, Verpflegung) enthalten, der von der Ermäßigung ausgenommen ist und teilweise separat ausgewiesen wird.

Im Entgelt der Schülerkurse sind Familienkarte und Schülerermäßigung bereits berücksichtigt. In besonderen sozialen Härtefällen kann bei entsprechendem Nachweis auf Antrag Entgeltbefreiung erteilt werden. Eine Entgeltbefreiung bei Kleingruppenkursen ist ausgeschlossen. Bei Tagesfahrten sind die Fahrt sowie eventuelle Eintrittsgelder im Preis inbegriffen. Ermäßigungen können hier nicht gewährt werden.

Geschenkgutscheine

Sie suchen ein schönes Geschenk oder möchten sich bei jemandem bedanken? Wir bieten Ihnen in Form von Geschenkkarten gestaltete Gutscheine an. Diese sind ab einem Wert von 10 EUR zu den üblichen Sprechzeiten (siehe Seite 356) bei der VHS in Raum 012/013 erhältlich.

Kartenvorverkauf für Vortragsveranstaltungen

Zu allen Vortragsveranstaltungen, bei denen Sie das Entgelt an der Abendkasse entrichten können, ist auch eine schriftliche Anmeldung möglich.

Kleingruppen

Falls die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, können Veranstaltungen auf Wunsch der Teilnehmenden als Kleingruppe mit mind. fünf bis neun Teilnehmenden mit erhöhten Entgelten durchgeführt werden. Informationen erhalten Sie ggf. am ersten Kursabend von Ihrer Kursleitung.

Kopien für Unterrichtszwecke

Kopien für Unterrichtszwecke können am vhs-eigenen Kopiergerät angefertigt werden. Wertkarten erhalten Sie in der Verwaltung, Raum 012/013.

Kurseinstieg nach Vereinbarung

In einigen Bereichen des VHS-Angebots können Teilnehmende nach Absprache mit der jeweiligen Fachbereichsleitung in laufende Kurse einsteigen (z.B. Gymnastik, Sprachkurse für Teilnehmende mit Vorkenntnissen). Das Kursentgelt kann in solchen Fällen auf Antrag anteilig berechnet werden.

Methodisches Vorgehen

In den VHS-Kursen werden erwachsenengerechte, teilnehmerorientierte und kommunikative Arbeitsmethoden eingesetzt, die das selbständige Lernen der Teilnehmenden fördern.

Raumanmietung

Grundsätzlich ist es möglich, in der semesterfreien Zeit in der Volkshochschule Räume anzumieten. Es gilt die Benutzungsordnung für die Inanspruchnahme von Räumen im VHS-Haus vom 18.06.2001, in Kraft getreten am 01.01.2002. Bitte informieren Sie sich bei Frau Malina-Patzwahl, Tel. 86-2674.

Volkshochschule und **SWK** sind zum Semester 1/15 eine außerordentlich umweltbewusste Kooperation eingegangen. Erstmals erhalten VHS-Kunden, die an einem Wochenendkurs oder einem Bildungsurlaub teilnehmen, durch den geringfügig erhöhten Kursbeitrag ein SWK KombiTicket. Die Anmeldebestätigung der VHS-Teilnehmenden dient gleichzeitig auch als Fahrausweis für die freie Hin- und Rückfahrt mit VRR-Verkehrsmitteln (2. Klasse) in der Stadt Krefeld. KombiTickets sind nicht übertragbar und gelten nur an den in der Anmeldebestätigung genannten Kurstagen.



Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch wird die Teilnahme an Kursen und Seminaren des laufenden Semesters ohne Noten bescheinigt, wenn Sie regelmäßig am Unterricht teilgenommen haben. Die Bescheinigung wird Ihnen am Ende des Kurses durch die Kursleitung ausgehändigt. Das Entgelt für eine Bescheinigung beträgt 4 EUR. Die Beantragung der Teilnahmebescheinigung erfolgt zusammen mit der Anmeldung. Der fällige Betrag wird zusammen mit dem Kursentgelt abgebucht. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nachträglich beantragte Teilnahmebescheinigungen mit einer längeren Bearbeitungszeit verbunden sind. Falls Sie sich formlos per Fax oder E-Mail anmelden, vermerken Sie bitte ausdrücklich, ob Sie eine Teilnahmebescheinigung wünschen. Wird die Teilnahmebescheinigung nach Ablauf eines halben Jahres beantragt, beträgt das Entgelt 5 EUR.

Zertifizierung

Die VHS Krefeld/Neukirchen-Vluyn ist seit Januar 2008 **nach ISO 9001FF zertifiziert und nach AZAV zugelassen**. Die Volkshochschule ist um ständige Qualitätsverbesserung bemüht und daher für kritische Anregungen und Vorschläge dankbar. Sagen Sie uns Ihre Meinung!



Förderverein

Förderverein der Volkshochschule - Werden Sie Mitglied!

Die VHS fördert die Weiterbildung in Krefeld und Neukirchen-Vluyn - fördern Sie die VHS!

Der Förderverein wurde im November 2007 als gemeinnütziger Verein gegründet. Er hat sich zum Ziel gesetzt, die VHS Krefeld/Neukirchen-Vluyn in ideeller und finanzieller Hinsicht zu unterstützen und zu fördern.

Die Mitgliedschaft beträgt 12 EUR jährlich. Mitgliedsbeiträge und Spenden können steuermindernd geltend gemacht werden. Beitrittsformulare sind in der VHS erhältlich.

Ihre Ansprechpartnerin ist die
VHS Krefeld/Neukirchen-Vluyn,
Von-der-Leyen-Platz 2, 47798 Krefeld
Tel. 02151/86-2664,
Fax 02151/86-2680,
vhs@krefeld.de

Kooperationspartner

Die Volkshochschule Krefeld/Neukirchen-Vluyn und die Familien- und Weiterbildungsstätte der Bürgerinitiative Rund um St. Josef sind eine Kooperation eingegangen mit dem Ziel, ihre Bildungsaktivitäten aufeinander abzustimmen.

Bürgerinitiative Rund um St. Josef

Corneliusstr. 43
47798 Krefeld
Tel. 02151/843-840 (Anrufbeantworter 02151/843-850)
Fax 02151/843-843
info@bi-krefeld.de
www.bi-krefeld.de

Benachbarte Volkshochschulen

VHS Alpen-Rheinberg-Sonsbeck-Xanten

Lützenhofstr. 9
47495 Rheinberg
☎ 02843/90740-0

VHS Duisburg

König-Heinrich-Platz
47049 Duisburg
☎ 0203/283-2616

VHS Grevenbroich

Schloss-Str. 11
41515 Grevenbroich
☎ 02181/608-235

VHS Kleve

Hagsche Poort 22
47533 Kleve
☎ 02821/7231-0

VHS Mönchengladbach

Lüpertzender Str. 85
41061 Mönchengladbach
☎ 02161/2564-04

VHS Neuss

Hafenstr. 29
41460 Neuss
☎ 02131/904151

VHS Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1
40227 Düsseldorf
☎ 0211/89-94150

VHS Gelderland

Kapuzinerstr. 34
47608 Geldern
☎ 02831/9375-0

VHS Kaarst-Korschenbroich

Am Schulzentrum 18
41564 Kaarst
☎ 02131/9639-45

VHS Meerbusch

Hochstr. 14
40670 Meerbusch
☎ 02159/9165-00

VHS Moers

Wilhelm-Schroeder Str. 10
47441 Moers
☎ 02841/201-565

Kreisvolkshochschule Viersen

Willy-Brandt-Ring 40
41747 Viersen
☎ 02162/9348-20

Noch ein Hinweis: Unter der Internet-Adresse www.vhs.de finden Sie das gesamte Kursangebot der Volkshochschulen in NRW und bundesweit.

Information und Anmeldung außerhalb der Schulferien

montags bis freitags	10.00-12.30 Uhr
montags bis donnerstags	16.00-18.00 Uhr
zusätzlich tagsüber	Infostand im VHS-Foyer, Tel. 86-2664

Information und Anmeldung in den Schulferien

montags bis freitags	10.00-12.30 Uhr
----------------------	-----------------

Dauer des Semesters	02.02.2015 - 26.06.2015
----------------------------	-------------------------

Veranstaltungsfreie Tage/Ferien

Karneval	12. - 17.02.2015
Osterferien	30.03. - 11.04.2015
Maifeiertag	01.05.2015
Christi Himmelfahrt	14.05.2015
VHS-Betriebsausflug	20.05.2015 (nur Nachmittags- und Abendkurse in Krefeld)
Pfingsten	23. - 26.05.2015
Fronleichnam	04.06.2015

Suchen Sie einen Raum für Ihre Veranstaltung?

Die professionell ausgestatteten Räume der VHS stehen interessierten Vereinen, Firmen und Institutionen zu günstigen Konditionen zur Verfügung. Ob Sie eine Konferenz, eine Tagung oder Seminare planen, wir können Ihnen individuelle Räume bedarfsgerecht anbieten, z.B. sogar komplett eingerichtet mit EDV-Ausstattung oder auch Fach- und Werkräume.

Räume für ca. 15, 20 und 30 Personen können angemietet werden, ebenso wie der „Große Vortragssaal“ für 80 Personen.

Wenn Sie mehr Raum zum Beispiel für Ausstellungen brauchen, so steht auch das große Foyer zur Verfügung.

Technische Ausstattung (Projektoren, Videorecorder etc.) können angemietet werden.

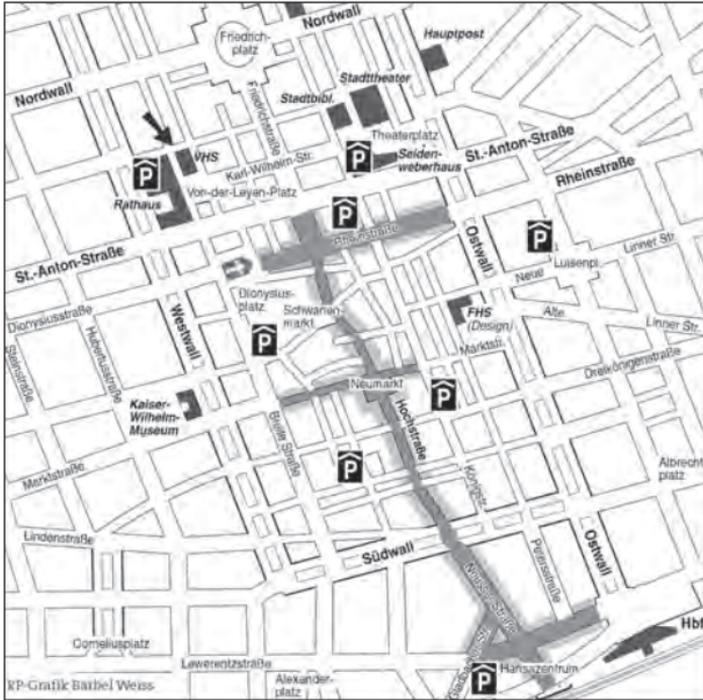
Nähere Informationen über Gebühren, Bedingungen und Verfügbarkeit der Räume gibt Ihnen Frau Malina-Patzwahl (Tel. 86-2674).

Volkshochschule Krefeld
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

Lagepläne

VHS Krefeld

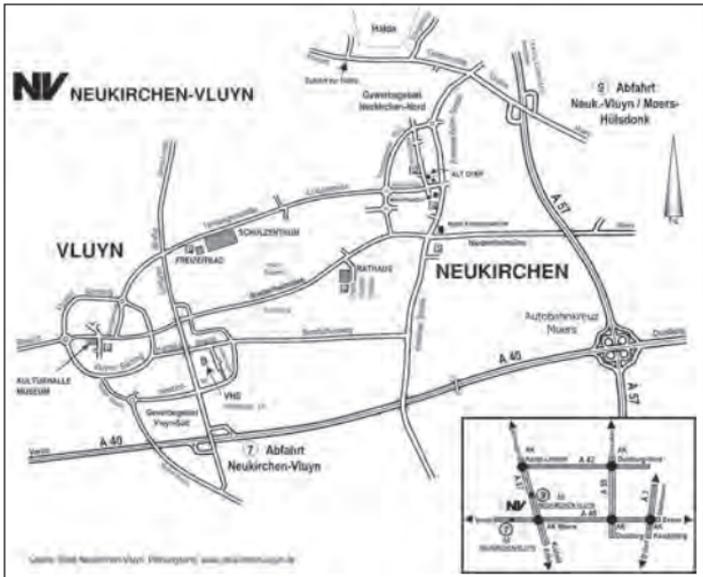
Von-der-Leyen-Platz 2, 47798 Krefeld



Vom Hauptbahnhof bzw. von Ostwall/Rheinstraße: Straßenbahnlinie 041 Richtung St. Tönis, Haltestelle Westwall/Rathaus

VHS Neukirchen-Vluyn

Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, 47506 Neukirchen-Vluyn



Politik und Gesellschaft

Stadtradio NV

Siehe L1.13.00NV

Eltern-Kind-Tag auf dem Land

Siehe L1.30.02NV

Kreativtag mit Wolle

Siehe L1.30.03NV

Ach du liebe EULE....

Siehe L1.30.04NVf

Noch mehr Monsteralarm

Siehe L1.30.06NV

Mütter-Malnacht

Siehe L1.30.10NV

Kulturelle Bildung

VHS im Projektzimmer - Bücher im Gespräch

Siehe L2.10.09NV

Aquarellmalen und Zeichnen

Siehe L2.30.06NV

Digitale Fotografie

Siehe L2.32.13NVff

Landschaftspark Duisburg - Fotoworkshop

Siehe L2.32.16NV

Nachfotografie im Grugapark Essen

Siehe L2.32.17NV

Airport Düsseldorf - Flughafen-Führung mit Fototour

Siehe L2.32.18NV

Medienhafen Düsseldorf - Fotoworkshop

Siehe L2.32.19NV

Tierfotografie Zoo Duisburg - Fotoworkshop

Siehe L2.32.20NV

Fotoworkshop Landschaftsfotografie: De Wittsee

Siehe L2.32.21NV

Ein Kreativtag auf dem Land

Siehe L2.38.00NV

Granny Squares

Siehe L2.38.11NV

Turbostrickkurs für Anfangende und Fortgeschrittene

Siehe L2.38.15NVf

Nähen - Atelierkurs für Frauen

Siehe L2.38.29NV

Veranstaltungen in Neukirchen-Vluyn

Kindersachen ganz einfach selber nähen

Siehe L2.38.37NV

Nähen - Create your own style

Nähworkshop für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Siehe L2.38.38NVf

Natur und Gesundheit

Wir bauen und programmieren Roboter

Siehe L3.14.08NVf

Romantisches Schloss Bloemersheim

Siehe L3.16.03NV

Kulinarischer Niederrhein

Siehe L3.16.04NV

Frühlingsfrisch mit wilden Kräutern

Siehe L3.16.05NV

Kräutervielfalt von heimisch bis mediterran

Siehe L3.16.06NV

Lungenemphysem - wenn die Luft knapp wird

Siehe L3.20.02NV

Therapiestandard Urolithiasis - was gibt es Neues?

Siehe L3.20.03NV

Positive Energie durch Hypnose

Siehe L3.20.06NVf

Vegan - zwischendurch und auf allen Wegen

Siehe L3.20.28NV

Klimakochkurs

Siehe L3.20.29NV

Soul Food- irdische Genüsse und himmlischer Glaube

Siehe L3.20.30NV

Veganes Festtagsmenü

Siehe L3.20.31NV

Rohkostküche - lebendige Nahrung

Siehe L3.20.32NV

Gemüse satt - vegetarische und vegane Lieblingsrezepte

Siehe L3.20.33NVf

Internationale vegetarische Snacks

Siehe L3.20.35NV

Einführung in die togolesische Küche und Ess-Kultur

Siehe L3.20.36NV

Fingerfood und Tapas aus aller Welt

Siehe L3.20.37NVf

Veranstaltungen in Neukirchen-Vluyn

Karibische Küche

Siehe L3.20.38NVf

Neue Rezepte aus der türkischen Küche

Siehe L3.20.40NV

Österreichische Küche/Wiener Küche

Siehe L3.20.41NV

Sri Lankische Küche

Siehe L3.20.42NV

Vegetarisches aus Sri Lanka - herzhaft, köstlich und kalorienarm

Siehe L3.20.43NV

Persische Gastlichkeit und ausgewählte Köstlichkeiten

Siehe L3.20.44NVf

Libanesishe Küche

Siehe L3.20.46NV

Asiatische Küche aus dem Wok

Siehe L3.20.47NV

Curry, Kokos & Co

Siehe L3.20.48NV

Magisches Marrakesch - Kochkunst aus Marokko

Siehe L3.20.49NVff

Für die italienischen Momente im Leben

Siehe L3.20.55NV

Sushi

Siehe L3.20.56NV

Neue Grillrezepte

Siehe L3.20.57NV

Kochen lernen mit Spaß!

Siehe L3.20.58NV

Kochclub für Männer

Siehe L3.20.59NVf

Gruß aus der Küche

Siehe L3.20.61NV

Abendbrot

Siehe L3.20.62NV

Sommerparty

Siehe L3.20.63NV

Frühlingsmenü

Siehe L3.20.64NV

Ein Brot-Backtag mit Backmeister Roman

Siehe L3.20.65NV

Veranstaltungen in Neukirchen-Vluyn

Süße Verführung - Pralinen selbst gemacht

Osterspecial

Siehe L3.20.82NVf

Cake Pops - Kleine Kuchen ganz groß

Siehe L3.20.84NVf

Tai Chi Chuan (Yang-Stil) - Aufbaukurs

Siehe L3.21.12NVf

Aikido - Selbstverteidigung und Fitness

Siehe L3.21.14NVf

Ayurvedischer Schönheitstag für Frauen

Siehe L3.21.35NV

Schlaftraining - Sounder Sleep

Siehe L3.21.36NV

Einführung in die Feldenkrais®-Methode

Siehe L3.21.37NVff

Insel der Ruhe in mir - Entspannungstag

Siehe L3.22.10NV

Hatha-Yoga

Siehe L3.22.23NVff

Yoga zum Wohlfühlen

Siehe L3.22.39NV

Gymnastik für Damen und Herren 50 plus

Siehe L3.24.30NV

Fitnessgymnastik für Damen 50 plus

Siehe L3.25.02NVf

Pilates - Mattentraining

Siehe L3.25.41NVff

Pilates

Siehe L3.25.73NVff

Indoor Cycling Mixed Class

Siehe L3.25.80NVff

Wirbelsäulengymnastik

Siehe L3.25.84NVf

Zumba Training

Siehe L3.25.86NVf

Golfkurs für Einsteiger und Einsteigerinnen

Siehe L3.27.70NVff

Golfkurs für Fortgeschrittene

Siehe L3.27.73NVf

Veranstaltungen in Neukirchen-Vluyn

Moderne Schwertkunst

Siehe L3.28.25NV

Wie besiege ich das „Monster Unordnung“?

Siehe L3.33.20NV

Fremdsprachen

Englisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Siehe L4.20.05NV

Englisch Grundstufe (A1)

Siehe L4.20.14NV

Englisch Aufbaustufe (A2)

Siehe L4.20.19NV

A New Start - Basic Course (A2)

Siehe L4.20.35NV

Carry on practising your English (A2/B1)

Siehe L4.20.43NVf

Niederländisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Siehe L4.21.08NV

Niederländisch Aufbaustufe (A2)

Siehe L4.21.15NV

Italienisch in den Sommerferien

Grundstufe (A1) für Anfänger

Siehe L4.24.04NV

Italienisch - auch für die Reise, Teil II

Siehe L4.24.10NV

Italienisch Aufbaustufe (A2)

Siehe L4.24.20NV

Continuiamo con l'italiano! (B2)

Siehe L4.24.26NV

Spanisch Grundstufe (A1)

Siehe L4.25.14NVf

Cocina Latinoamericana - Kochen auf Spanisch (ab A2/B1)

Siehe L4.25.43NVf

Schule und Beruf

Finde deinen Job!

Siehe L5.10.07NV

Mit perfekter Präsentation zum Bewerbungserfolg

Siehe L5.10.09NV

Mathe auffrischen in den Ferien

Siehe L5.11.01NV

Veranstaltungen in Neukirchen-Vluyn

ZP Englisch

Siehe L5.12.03NV

Hoppla - jetzt spreche ICH!

Siehe L5.21.05NV

Raus mit der Sprache! Smalltalk lernen

Siehe L5.21.10NV

Sicher auftreten und (angst)frei reden mit NLP

Siehe L5.21.11NV

Erste Schritte in die Computerwelt - 50 Plus

Siehe L5.50.17NV

Zweite Schritte in die Computerwelt - 50 Plus

Siehe L5.50.23NV

SeniorenC@fé - 50 Plus

Siehe L5.50.24NV

Digitale Unordnung - So räume ich meinen Computer auf

Siehe L5.50.33NV

Einführung in das Internet in Neukirchen - Kleingruppe

Siehe L5.53.00NV

Einführung in das Internet - 50 plus

Siehe L5.53.01NV

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 12

Siehe L5.54.07NVf

Bildungsurlaubsveranstaltungen

Bildungsurlaubsveranstaltungen

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz für Nordrhein-Westfalen haben Beschäftigte Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub im Jahr. Beschäftigte müssen dem Arbeitgeber ihre Absicht, eine Bildungsurlaubsveranstaltung der VHS wahrzunehmen, mitteilen. Diese Unterlagen können bei der VHS angefordert werden. Sie müssen frühzeitig, d.h. mindestens zwei Monate vor Veranstaltungsbeginn, angefordert werden, damit noch rechtzeitig unter Einhaltung der Mindestfrist von sechs Wochen der Antrag beim Arbeitgeber gestellt werden kann. Nähere Informationen im Internet unter www.nordrheinwestfalendirekt.de

Englisch lernen mit Krimis

Intensivwoche für Anfänger (A1)

Siehe L4.20.01

Englisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

Siehe L4.20.16

Englisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A2 bis B2)

Siehe L4.20.7off

Fit for Europe - Fit for the Office

Bildungsurlaub Business English (A2/B1)

Siehe L4.20.90

Niederländisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

Siehe L4.21.01f

Niederländisch Express

Sommerkurs (A1/A2) Teil I und (A2/B1) Teil II

Siehe L4.21.04Af

Französisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

Siehe L4.23.01f

Französisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

Siehe L4.23.12

... damit es Ihnen nicht passiert!

Französisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A2)

Siehe L4.23.21f

Französisch - Intensiv-Konversationswoche (A2/B1)

Siehe L4.23.30

Italienisch - Intensivkurs für Anfänger (A1)

Siehe L4.24.01f

Italienisch - Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

Siehe L4.24.19

Viaggio in Italia

Italienisch - Intensiv-Konversationswoche (B1/B2)

Siehe L4.24.30

Bildungsurlaubsveranstaltungen

Spanisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

Siehe L4.25.01f

Spanisch Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

Siehe L4.25.23

Spanisch - Intensiv-Konversationswoche (A2/B1)

Siehe L4.25.34

Erfolg beginnt im Kopf - NLP für Beruf und Karriere

Siehe L5.21.04

Hoppla - jetzt spreche ICH!

Ein interaktives Training für begeisternde Kommunikation

Siehe L5.21.05NV

Trainerkompetenz - Train the Trainer

Zertifikatskurs

Siehe L5.22.08

Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training

Siehe L5.23.02

Zertifikat Xpert Business

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

Modul III DATEV

Siehe L5.41.03

Zertifikat Xpert Business

Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt

Modul III DATEV

Siehe L5.41.06

Zertifikat Xpert Business

Bilanzierung

Siehe L5.41.08

Existenzgründung in der Haus- und Grundbesitzverwaltung

Siehe L5.43.05

MS Office 2010 - Kompaktes Wissen für den Job

Siehe L5.52.10

Bloggen mit WordPress

Die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen

Siehe L5.53.20

Web-Auftritt mit Typo3

Siehe L5.53.22

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

Siehe L5.54.14

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6

Siehe L5.55.02

Apple - Arbeiten am Mac

Siehe L5.56.00

Junge VHS - für Clevere, Sportliche und Kreative

Die Volkshochschule bietet für Schülerinnen und Schüler aller Altersklassen ein umfangreiches Programm. Die Kurse fördern den Spaß am Lernen, geben Sicherheit für die nächste Prüfung und helfen, die eigenen kreativen Potentiale zu entdecken. Inhalte werden in Kleingruppen mit qualifizierten Kursleitenden vertieft.

Die VHS ist auch Ansprechpartner bei Anfragen nach maßgeschneidertem Förderunterricht für eine feste Schülergruppe. Dabei erfüllen die VHS-Kurse die Anspruchsvoraussetzungen des Bildungs- und Teilhabepaketes. Deutschkurse für Jugendliche aller Jahrgangsstufen können bei Bedarf ebenso eingerichtet werden wie Förderunterricht für Grundschul Kinder vor Ort.

Wir freuen uns auf Sie, beraten Sie gern und nehmen Ihre Anmeldungen und Anfragen entgegen unter Tel. 02151/86-2664, vhs@krefeld.de und www.vhs.krefeld.de.

Ach du liebe EULE....

Siehe L1.30.04NVf

Gitarre - Grund- und Aufbaukurse für Jugendliche

Siehe L2.12.21ff

Die Mappe - Vorbereitungskurs

Siehe L2.31.06

Das Universum von Star Wars

Kunstkurs in den Sommerferien für 9- bis 13-Jährige

Siehe L2.31.16

Comic, Cartoon & Co - Zeichenkurse in den Ferien für junge Leute

Siehe L2.31.17f

Schach - Einsteigerkurs für 7- bis 11-Jährige

Ferienkurse für Anfangende ohne Vorkenntnisse

Siehe L2.33.01f

Nähkurs für 11- bis 15-Jährige

Siehe L2.38.30ff

Lust auf den Nähmaschinenführerschein?

Sommerferienkurse für 10- bis 14-Jährige

Siehe L2.38.35f

Kindersachen ganz einfach selber nähen

Siehe L2.38.37NV

Nähen

Create your own style

Nähworkshop für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Siehe L2.38.38NVf

Wir bauen und programmieren Roboter

Technik-Workshop für Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren

Siehe L3.14.07ff

VHS für junge Leute

Tierbeschäftigung im Zoo

Siehe L3.15.06f

Patchwork-Familien und Babyboom - Familienplanung im Zoo

Siehe L3.15.09

English Grammar? - That's easy! (A2)

Für maximal 12 Teilnehmende

Siehe L4.20.26

A New Start - Basic Course (A2)

Siehe L4.20.30ff

Refresher Course (B1)

Siehe L4.20.40f

Easy Conversation (A2/B1)

Siehe L4.20.53f

Pub Talk - Englischer Stammtisch (B1)

Siehe L4.20.67

Will you come to the Bower?!

The History of Ireland in Story and Song (A2/B1)

Siehe L4.20.68

Cambridge English: First (B2), Advanced (C1), Business (B1)

Siehe L4.20.80ff

Business English Kompaktkurs (A2)

Siehe L4.20.91

Niederländisch für Studium und Beruf

Prüfungsvorbereitung NT 2 programma II (B2)

Siehe L4.21.03

Niederländisch Express - Sommerkurse A1/A2 und A2/ B1

Siehe L4.21.04Af

Französisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

Siehe L4.23.02

Fit in Französisch - Kurs für Jugendliche (A2)

Ferien-Intensivkurs Grammatik und Konversation

Siehe L4.23.20

Grammaire? - Oui, merci! (A2)

Siehe L4.23.23

Parlons-en...au bistro!

Französischer Stammtisch (B1)

Siehe L4.23.41

Italienisch - Intensivkurs für Anfänger (A1)

Siehe L4.24.02

Spanisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

Siehe L4.25.02

Spanisch - Sprachtraining Intensiv (A1) - Teil I Seminar nach der Superlearning-Methode

Siehe L4.25.10A

VHS für junge Leute

Gramática? - Gracias, por favor I A1/A2 und A2/B1

Siehe L4.25.32f

Café en Español - La Mesa Hispanohablante (B1)

Siehe L4.25.45

Latein - Crashkurse in den Ferien (ab 2 Jahren Latein)

Siehe L4.28.14f

**Latein - Lektürekurse für Schülerinnen und Schüler
(ab dem 4. Lernjahr)**

Siehe L4.28.16f

Chinesisch Grundstufe (A1) für Anfänger

Siehe L4.29.01

Schüler-Uni in Krefeld

Siehe L5.10.01

Das zdi-Zentrum KreMINTec

Siehe L5.10.02

Sprachferien und/oder Auslandsschuljahr

Eine Möglichkeit zur Verbesserung der Englischnote?!

Siehe L5.10.03

Mit einem Schüleraustauschprogramm in die weite Welt

Siehe L5.10.06

Finde deinen Job!

Berufsorientierung für Jugendliche und junge Erwachsene

Siehe L5.10.07NVf

Mit perfekter Präsentation zum Bewerbungserfolg

Bewerbungcoaching für Jugendliche und junge Erwachsene

Siehe L5.10.09NVf

Vom Abi zum Studium?

Schülerworkshop zur Studienorientierung

Siehe L5.10.11

Universitätsstudium für Beruflich Qualifizierte

Studieren ohne Hochschulreife

Siehe L5.10.12

Mathe auffrischen in den Ferien

Termumformungen, Dreisatz, Prozent- und Zinsrechnen

Siehe L5.11.01NVf

Ferienkurs Englisch Intensiv

Grammatik und Konversation für die 8. bis 10. Klasse

Siehe L5.11.03f

Zentrale Prüfung (ZP) Klasse 10:

Englisch, Deutsch, Mathematik

Siehe L5.12.01ff

Abiwissen Kompakt: Englisch, Deutsch, Mathematik,

Geschichte, Erziehungswissenschaften, Biologie und Physik

Siehe L5.14.01ff

Studienvorbereitung Mathematik

Siehe L5.15.01f

Statistische Mathematik

Grundlagen für kultur- und sozialwissenschaftliche Studiengänge

Siehe L5.15.03f

Lernen kann Spaß machen!

Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Jugendliche zwischen 11 und 15 Jahren

Siehe L5.20.06

Jetzt rede ich - Rhetorik

Für Schülerinnen und Schüler von 11 bis 15 Jahren

Siehe L5.21.12

Locker und rhetorisch gewandt auftreten

Rhetorik für junge Erwachsene von 15 bis 21 Jahren

Siehe L5.21.13

Jugend braucht Zukunft® - Infoabend

Siehe L5.25.00

Tast schreiben heute - Lernen mit allen Sinnen

Ferienkurse

Siehe L5.42.01f

PowerPoint für kreative Kids

Ferienkurs für Jugendliche ab 10 Jahren

Siehe L5.52.31

2D-Spieleprogrammierung mit Purebasic

Sommerferienkurs für Jugendliche ab 10 Jahren

Siehe L5.57.01

3D-Welten und 3D-Games mit Blender

Sommerferienkurs für Jugendliche ab 12 Jahren

Siehe L5.57.02

Reisen, Fahrten, Exkursionen

- 28.02.** **Besichtigung Biobäckerei Schomaker**
Siehe L3.16.04NV
- 01.03.** **Köln Philharmonie**
Siehe L2.21.21
- 07.03.** **Darmstadt**
Siehe L2.21.04
- 17.03.** **Köln**
Siehe L2.21.05
- 19.03.** **Die Vögel Krefelds**
Siehe L3.15.02
- 21.03.** **Amsterdam Reichsmuseum**
Siehe L2.21.11
- 18.04.** **Geologische Exkursion an der „neuen Inde“**
Siehe L3.13.03
- 18.04.** **Stadtrundfahrt für Krefelder und Neugierige**
Siehe L1.11.09
- 21.04.** **Ausstellungen in Bonn**
Siehe L2.21.00
- 24.04.** **Ornithologische Exkursion ins Lohbruch/Latumer Bruch, Burg Linn**
Siehe L3.15.03
- 25.04.** **Antwerpen und Rubens**
Siehe L2.21.12
- 29.04.** **Landtag NRW und Medienhafen**
Siehe L1.10.09NV
- 02.05.** **Bückeberg**
Siehe L2.21.06
- 07.05.** **Besichtigung im Bienenland**
Siehe L3.15.05
- 09.05.** **Ornithologische Exkursion in das Krefelder NSG Spey (Rhein)**
Siehe L3.15.04
- 16.05.** **Mons, Kulturhauptstadt 2015**
Siehe L2.21.13
- 16.05.** **Geologische Exkursion zur Fossa Eugeniiana**
Siehe L3.13.04
- 18.05.** **Schloss Bloemersheim**
Siehe L3.16.03NV
- 30.05.** **Bingen bis Bacharach**
Siehe L2.21.07
- 07.06.** **Köln Philharmonie**
Siehe L2.21.22

Reisen, Fahrten, Exkursionen

09.06. Heisterbach
Siehe L2.21.08

16.06. Paderborn und Büren
Siehe L2.21.01

20.06. Brügge
Siehe L2.21.14

30.06. Rursee
Siehe L2.21.09

08.07. Ausflug ins Bioland Kräuterreich
Siehe L3.16.06NV

18.07. Urk Ijsselmeer
Siehe L2.21.15

04.08. Münster
Siehe L2.21.02

15.08. Urk Ijsselmeer
Siehe L2.21.16

September Sizilien und die Liparischen Inseln - Studienreise
Siehe L2.22.01

12.09. Hattem NL
Siehe L2.21.17

03.10. Bonn Beethovenfest
Siehe L2.21.23

A

Abendbrot	144
Abendgymnasium	267
Abiturwissen Kompakt	275
Abmeldung	351
Achtsamkeit	148
Acryl- und Ölmalerei	81
Aerobic	169
Affenhaus	121
Aikido	151
Airbrush	88
Aktzeichnen	85
Alphabetisierung	193
Android	341
A New Start - Basic Course (A2)	206
Ängste	185
Anmeldung	348
Apple	339
Apps	341
Aquarellmalen	79
Arabisch	257
Arbeitskreis Familienkunde	23
Archäologie	111
Architektur	66
Asiatische Küche	141
Astronomie	110
Atmen	148
Aufschieberei	282
Aufschiebeerhalten	186
Auslandsschuljahr	266
AutoCAD	343
Autogenes Training	157
Ayurveda	154

B

Bäckerei	123
Ballett	173
Baltikum	31
Bauch	161, 168
BBP	168
BeA	347
Becken	161
Beine	168
Berufsbegleitend studieren	270
Berufseinstieg als Immobilienmakler	313
Berufsorientierung	268
Berufswahl	297
Bewegungsübung	162
Bewerbungscoaching	268, 295
Bewertung von Wohneigentum	311
Bilanzierung	307
Bildhauerei	99
Bildungsprämie	216, 301, 327, 346
Bildungsscheck	216, 301, 327, 346
Bildungsurlaubs- veranstaltungen	364

Biologie	117
Blended Learning	206
Blues Harp	61
Bodyfitness	169
Bogenschießen	178
Brasilianisches Portugiesisch (A1)	254
Braunkohle	111
Bridge	95
Briefgestaltung	309
Brot	123
Brot-Backtag	145
Buchneuerscheinungen	50
Bürgerradio	32
Burnout	186
Büroorganisation	281
Business English	215
Businessplan	295
Business-Yoga	159
BvB	347

C

Cake Pops	146
Cambridge Zertifikate: Business English	217
Cambridge Zertifikate: FCE / CAE	214
Carry on practising your English	208
Charisma	182
Chinesisch	262
Chor	58
Comic, Cartoon & Co	87
Continuiamo con l'italiano	241
Creative Writing	52

D

Dante	54
Datenpflege	322
DATEV	305
DATEV LODAS	306
Denkmal	115
Depressionen	185
Deutsch als Fremdsprache	194
Diabetes	128, 163
Diabetiker	163
Dialyse	126
Digitale Bildbearbeitung	336
Digitale Fotografie	88
Dinosaurier	112
Disco-Fox	173
Doppelkopf	96
Drittmittelfinanzierte Projekte	345
Drucktechniken	87
Düngen	122

E

Easy Conversation (A2/B1)	210
Easy Englisch 60 plus	202
eBay	333

ECDL - Europäischer Computerführerschein	324	Fragekompetenz	285
E-Gitarre	60	Französisch Anfänger	227
Eigen-Motivation	181	Französisch Auffrischung	229
Einbürgerungstest	22	Französische Konversation	232
Einnahmen-Überschuss- Rechnung (EÜR)	307	Französisch - Intensiv- Auffrischungswoche (A2)	230
Eltern- und Familienbildung	36	Französisch Landeskunde	236
Emotionale Kompetenz	183	Französisch Literaturworkshop	234
Energie	113	Französisch Wochenendkurs	228
Energiesparen	113	Frauenrechte	18
Englisch Anfänger	202	Fuß	128
Englisch Auffrischungswoche	204	Fußreflexzonenmassage	152
Englischer Stammtisch	212	G	
Englisch für die Reise	201	Galaxie	110
Englisch - Intensiv- Auffrischungswoche	213	Garten	122
Englisch Konversation	210	Gedächtnis- und Konzentrationstraining	283
Englisch Landeskunde	212	Gehirnjogging	134
Englisch mit Krimis	201	Gemüse	137
English Grammar	205	Geoarchäologie	112
Entgelttermäßigungen	352	Geographie	111
Entspannung	148, 293	Geologie	111
Entspannungs-Pädagoge	153	Geschichte	22
Ephesus	113	Gesteine	111
Ernährung	122	Gesundheitsgefährdung	122
Europäischer Referenzrahmen	190	Gesundheitsvorsorge	125
Europäischer Wirtschafts- führerschein EBC*L	300	Getreide	123
Excel	328, 330	Gewichtsreduktion	130
Existenzgründung	295, 311	Gitarre	58
Exkursionen	370	Glasbearbeitung	99
F		Glücklichsein	183
Fahrten	70, 370	Goldschmieden	100
Farbe	181	Golf	178
Farb- und Stilberatung	296	Gorillagarten	121
Fechten	177	GPS	115
Feldenkrais®	155	Grammatik	240
Filzen	102	Grillrezepte	143
Finanzbuchführung	304	Gymnastik	164, 166, 168
Fingerfood	138	H	
Finnisch	226	Häkeln	102
Fit in Französisch - Kurs für Jugendliche (A2)	230	Handwerken für Frauen	97
Fitness	166	Harnsteinleiden	129
Fitnessgymnastik	167	Hausanierung	312
Fitnesspower	168	Haus- und Grundbesitzverwaltung	311
Flamenco-Fitness	176	Hausverwaltung	310
Flamencogitarre	60	Herz-Kreislaufsystem	164
Förderkurse Sekundarstufe I	271	Hochsensibilität	184
Förderverein	354	Holzschneiderei	98
Forensische Molekulargenetik	117	Honig	118
Fossilien	111	Hormon-Yoga	160
Fotobuch	339	Hypnose	130
Fotografie	88	I	
Fotolabor schwarzweiß	94	iCloud	323
Fotoshow	335	Identitätsfindung	181
		Imkerei	118

Immobilienmanagement	310	Latumer Bruch	118
InDesign	338	Lebens-Drehbücher	183
Indoor Cycling	172	Lego	116
Insektenzeichnen	85	Lern- und Arbeitstechniken	281
Integrationskurse	200	Libanesishe Küche	141
Internet	328, 332	Life-Kinetik®	134
Islamismus	19	Literatur	48
Italienisch Anfänger	237	Lohn und Gehalt	305
Italienisch Auffrischung	240	Lungenemphysem	127, 128
Italienische Konversation	242		
Italienische Küche	142	M	
Italienische Weine	147	Malen	79
IT-Beratung	316, 317	Management-Skills	291
J		Mappenvorbereitung	84
Jamaican Dancehall	174	Marokkanische Küche	142
Japanisch	263	Massage	132
Jonglieren	152	Mediationsausbildung	300
Jugend braucht Zukunft®	296	Medienkompetenz	32
		Medizin	125
K		Mental-Coach Ausbildung	289
Kalligraphie	83	Microsoft Office	328
Kampfkunst	179	Mietnomaden	315
Kanusport	179	Milchstraße	110
Karibische Küche	138	Mind-Mapping	281
Kauf von Haus- und Wohnungseigentum	310	Mineralien	111
Keramik	96	Mittagspause	159
Kernkraft	114	Modezeichnen	85
Klangschalen	154	Montessori Diplomkurs	288
Klimaerwärmung	135	Mundharmonika	61
Knie	129	Musik	55
Kochclub	143	N	
Kochen	135	Nähen	104
Kochen auf Spanisch	252	Naturcoaching	42
Kommunikation für Frauen	286	Natur und Umwelt	117
Kommunikationstraining	284	Neugriechisch	260
Konditionstraining	169	Neuhebräisch	259
Kopfschmerzen	132	Neukirchen-Vluyn	7, 358
Koreanisch	264	Neukundengewinnung für Immobilienmakler	313
Körperbildung	16	Neurolinguistische Programmierung	284
Kosmologie	110	Niederländisch am Wochenende	221
Kräuter	124	Niederländisch Anfänger	221
Kreativität	181	Niederländisch NT 2	219
Kreativtag	101	Niederländisch Sommer-Express	220
Krefeld	23	Nieren	126
KreMINTec	266	Nordic Walking	161
Kroatisch	257	Norwegisch	225
Kulturelle Fahrten	70		
Kulturelle Studienreisen	78	O	
Kultur- und Kunstgeschichte	62	Obstbaumschnitt	122
Kunstgeschichte	62	Office	328
L		Olivenöl	124
Lagepläne	357	Öl- und Acrylmalerei	80
Länderkunde	30	Online-Buchung	319
Landeskunde	234, 243	Ordnung	180
La pratique du français	231	Osteoporose	163
Lastschriftverfahren	350	Österreichische Küche	139
Latein	261		

P		Schokolade	147
Paläontologie	111	Schönheitstag	154
Partnersuche	184	Schreibseminar online	51
Pastellmalerei	79	Schüler-Uni	266
Patchwork	103	Schüßlersalze	131
Patientenverfügung	126	Schwedisch	224
PC Appetithappen 60 Plus	318	Schweißen	101
Persisch	259	Schwertkunst	180
Persische Küche	140	Schwimmen	36
Persönlichkeit	181	Seide bemalen	101
Pflanzen	122	Selbsthypnose	294
Philosophie	36	Selbstmanagement	183
Pilates	170	Selbstporträtmalen	82
Plastisches Gestalten	98	Selbstsicherheit	183
Po	168	Selbstverteidigung	180
Politik	18	Selbstwertschätzung	181
Polnisch	256	Semesterthema	16
Porträtfotografie	94	SeniorenC@fé	321
Porträtzeichnen	84	Serienbrieffunktion	331
Portugiesisch	253	Silberclay	100
PowerPoint	331	Singkreis	57
Pralinen	145	Single-Leben	184
Präsentation	281	Skigymnastik	168
Progressive Muskelentspannung	156	Skype	333
Prokrastination	186	Smalltalk	287
Psychologie	180	Snacks	137
Q		Social Media	332
Qigong	167	Sommerparty	144
R		Sounder Sleep	154
Recht	44	Spanisch Anfänger	244
Reisen	370	Spanische Konversation	251
Religion	34	Spanische Landeskunde	252
Rennfahrzeug	114	Spanisch Grammatik	250
Rhetorik	283	Spanisch Intensiv- Auffrischungswoche (A1)	249
Rhetorik für Schülerinnen und Schüler	287	Spanisch Superlearning	246
Roboter	116	Speckstein	98
Rohkostküche	136	Spieleprogrammierung	342
Roma	23, 30	Sprachenberatung	188
Rücken	161, 164	Sprachunterricht in Kleingruppen	191
Rückenschmerzen	160	Sri Lanka	140
Rücken-Yoga	160	Sri Lankische Küche	139
Rumänisch	256	Stammtisch	234, 243
Russisch	255	Statistische Mathematik	280
S		Sterne	110
Salsa-Move	174	Steuererklärung	302
Schach	95	Stil	181
Schadstoffe	121	Stimmtraining	286
Scheidung	44	Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training	294
Schlafstörungen	132	Stress-Prävention	154
Schlaftraining	154	Stricken	103
Schlaganfall	127, 185	Strom	113
Schlagfertigkeits- und Spontanitätstraining	284	Studienorientierung	269
Schlosspark Bloemersheim	123	Studienreisen	78
Schöffenamts	298	Studienvorbereitung Mathematik	279

Studieren			
ohne Hochschulreife	270		
Summen	149		
Sushi	143		
T			
Tabellenkalkulation	331		
Tai Chi Chuan	150		
Taiwan Do®	179		
Tanz	172		
TanzClub	177		
Tanztherapeutische Methoden	181		
Tapas	138		
Tapes	134		
Tasting	147		
Tastschreiben	308		
Teamwork	291		
Technik	113		
Teilnahmebescheinigung	354		
Terminübersicht	356		
Texel	31		
Thailändisch	264		
Theater	54		
Tierbabys	120		
Tierbeschäftigung	120		
Tiere	120		
Tierporträts	86		
Togolesische Küche	138		
Trainerkompetenz	293		
Train the Trainer	293		
Troia	113		
Trommeln	61		
Tuina Massage	132		
Türkisch	258		
Türkische Küche	139		
Tuschmalerei	83		
Typo3	335		
U			
Übersäuerung	131		
Übertragungsnetz	114		
Ukraine	30		
Umsatzsteuer	302		
Ungarisch	256		
Unordnung	180		
Unterbewusstsein	182		
Urolithiasis	129		
V			
Vegetarische Küche	137		
Veranstaltungskalender	8		
VHS-Exklusiv	192		
VHS für junge Leute	366		
VHS-Team	4		
Visagistik	296		
Vitamin D	128		
Vögel	117		
Volleyball 55 plus	166		
W			
Wassergymnastik	164		
Wasserschloss	123		
Wechseljahre	160		
Weiterbildungsmesse	2		
WhatsApp	342		
Whisky	146		
Wildkräuter	136		
Windows 8.1	321		
Windows-Tablet	340		
Wirbelsäule	162, 164		
Wohnraummietrecht	314		
Wohnungseigentumsrecht	315		
Wok	141		
Word	328		
WORD	330		
WordPress	334		
X			
Xpert Business	303		
Y			
Yoga	157		
Yoga für Kinder	161		
Z			
Zehnfinger-Tastschreiben	308		
Zeichnen	84		
Zeit- und Selbstmanagement	282		
ZEN-Meditation	148		
Zentrale Prüfung (ZP) Klasse 10	273		
Zertifikat Xpert Business	304		
Zertifizierung	354		
Zoo	120		
Zumba	175		
Zwangsversteigerung	314		



*„Das
Unternehmen
in der
Familie halten.“*

**VR-FinanzPlan
Mittelstand:
Jetzt individuell
beraten lassen!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Arbeitsplätze sichern und schaffen? Expandieren? Finanziell alles im Griff haben? Ganz gleich, was Sie als Unternehmer antreibt: Mit dem VR-FinanzPlan Mittelstand haben Sie einen erfahrenen Partner vor Ort, der Ihnen dabei hilft, Ihre Ziele zu erreichen. Sprechen Sie mit uns. Wir machen den Weg frei.

Volksbanken 
im Kreis Viersen und in der Stadt Krefeld



Wann ist ein Geldinstitut gut für Deutschland?

Wenn nicht nur seine Kunden von ihm profitieren. Sondern alle.



Sparkassen fördern Bildung in allen Regionen Deutschlands. Im Rahmen ihres sozialen Engagements ermöglichen sie Bildungsangebote für alle Teile der Bevölkerung. Sparkassen fördern gemeinnützige Vorhaben im Bildungs- und Sozialbereich mit jährlich über 156 Mio. Euro, denn Wissen ist der wichtigste Schlüssel zur gesellschaftlichen Teilhabe. Das ist gut für die Menschen und gut für Deutschland.
www.gut-fuer-deutschland.de