

KREFELDER FAMILIENKARTE



Mit dem Familienkarten-Newsletter erhalten Sie immer die neuesten Informationen zu Angeboten und Aktionen rund um die Familienkarte.

Erzählen Sie Freunden und Bekannten vom Newsletter, damit auch sie über die Neuigkeiten der Familienkarte informiert werden.

Digitale und alternative Angebote im Haus der Familie

WOHLFÜHL-INSELN IM ALLTAG FÜR MAMIS

Der Alltag als Eltern ist voller Aufgaben, Verantwortungen, Terminen, an vieles muss gedacht werden, alles Mögliche geregelt werden... da bleibt oft kein Raum für sich. In einem Onlinetreffen, gemütlich von daheim, wird gemeinsam geschaut, welche Möglichkeiten es für kleine Wohlfühlinseln im Alltag gibt. Und vielleicht ist ja auch dieser Abend schon einer davon?

Montag 1. März von 19 bis 20.30 Uhr

ELTERNSTART NRW - SOFAVERSION

Eine Kooperation des Familienministeriums NRW mit anerkannten Einrichtungen der Familienbildung bietet Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr fünf kostenfreie Termine je 90 Minuten. Hier können Sie:

- sich mit anderen Eltern austauschen
- Ideen zur Entwicklungsbegleitung kennenlernen
- Anregungen für den Familienalltag mit einem Baby bekommen
- die Vielfalt der Angebote der Familienbildung kennenlernen

dienstags von 9.45 bis 11.15 Uhr, keine Kursgebühr

TREFF FÜR JUNGE ELTERN – DIGI-TREFF

Der Digi-Treff ist ein Treffpunkt für junge Familien und Schwangere bis 25 Jahre. Hier können sich Gleichgesinnte miteinander austauschen, Fragen stellen und neue Leute kennenlernen. Die Zeit mit Baby kann manchmal ganz schön herausfordernd sein und es tauchen viele Fragen auf. Hier kannst du all deine Fragen und Sorgen teilen. Geleitet wird der Treff von zwei erfahrenen Kursleiterinnen. Die Treffen finden online über Zoom statt.

Anmeldungen sind per E-Mail an info@hdf-krefeld.de möglich. Dann erhält man den Link zum digitalen Raum.

immer montags von 15 bis 16.30 Uhr

Das Angebot ist für Eltern kostenfrei. Es wird mit Sondermitteln des Landes NRW gefördert.

ELTERNRUNDE – SOFAVERSION MIT PÄDAGOGISCHEN FACHKRÄFTEN

Corona treibt alle um – Austausch über alles, was in der derzeitigen Situation hilfreich sein kann, um den Familienalltag zu bewältigen, Umgang mit Konflikten und vieles mehr. Gemütlich von daheim im Videochat wird über verschiedene Themen aus dem Familienleben gesprochen. Es führt eine pädagogische Fachkraft durch den Austausch und gibt Infos.

Termine und Themen unter www.hdf-krefeld.de.

SELBSTBEHAUPTUNGSTRAINING FÜR STARKE KIDS – ZUSAMMEN MIT IHREN ELTERN

Hier lernen Kinder zielstrebig zu sein, über sich hinauszuwachsen und auch Dinge mit Freude zu tun, die anstrengend oder schwierig sind. Eine grundlegende Fähigkeit, für ein zufriedenes und erfolgreiches Leben. Mehr Klarheit für eine gesunde Zukunft. Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen und somit selber erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.

13./14. März sowie 20./21. März, jeweils von 14 bis 15 Uhr

TALKSHOW – ZUSAMMEN SIND WIR STARK

Um positiv ins Gespräch zu kommen und sich über andere Sachen als Alltagsorganisation auszutauschen und um eine entspannte gemeinsame Zeit miteinander zu erleben, kommen hier Karten-Taschen mit Frage- und Aktionskarten für Eltern und Kinder (je nach Alter angepasst), Eltern untereinander oder Eltern und Großeltern zum Einsatz. Es gibt also drei verschiedene Taschen.

Wir laden euch hiermit ein, Zeit füreinander zu nehmen, miteinander zu plaudern, zu lachen, neue Sachen am Anderen kennenzulernen und eine schöne Zeit miteinander zu haben.

Interessierte Familien können die Tasche nach der Anmeldung im Haus der Familie abholen. Einmal findet im digitalen ElternRaum ein Treffen statt, um sich mit einer erfahrenen Kursleiterin auszutauschen.

25. März von 19 bis 20.30 Uhr

Weitere Veranstaltungen beim Haus der Familie finden Sie im Internet unter www.hdf-krefeld.de.

Kontakt über

Haus der Familie

Ev. Familien- und Erwachsenenbildung

Westwall 40-42, 47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 4 79 46 – 0

E-Mail: gemeindebuero@ev-gv.de

Infos in eigener Sache

Familien, die keine gültige Familienkarte haben, können sich gerne an das Kinder- und Familienbüro wenden und eine neue Karte telefonisch unter 02151 861666 oder per E-Mail über familienkarte@krefeld.de beantragen.

Eine Übersicht mit allen Angeboten der Krefelder Familienkarte gibt es im Internet unter www.krefeld.de/familienkarte.