

KREFELDER FAMILIENKARTE



Mit dem Familienkarten-Newsletter erhalten Sie immer die neuesten Informationen zu Angeboten und Aktionen rund um die Familienkarte.

Erzählen Sie Freunden und Bekannten vom Newsletter, damit auch sie über die Neuigkeiten der Familienkarte informiert werden.

Unterstützungsangebote vom Katholischen Forum Krefeld-Viersen

Die **FBS-Familien-Begleiten-Stärken** hilft Familien von Jung und Alt auch in der schweren Zeit der Corona-Pandemie

Kostenloses Kopieren!

Alle Eltern, die Kinder im Homeschooling betreuen, können beim Katholischen Forum kostenlos schwarz-weiß kopieren. Montags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr nach telefonischer Rücksprache oder Terminvereinbarung per Email. Bitte bringen Sie Ihre Datei auf einem Stick mit oder die Kopiervorlagen.

Kostenlose Ausleihe von Beschäftigungsmaterial!

Alle wollen in Bewegung und gesund bleiben. Solange eigene Kurse im Hause nicht stattfinden können, verleiht das Katholische Forum Gerätschaften wie Hanteln, Hulla-Huppreifen, Stepper und vieles mehr. Pro Materialteil ist eine Kautions von fünf Euro zu entrichten.

Die Ausleihe erfolgt montags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr nach telefonischer Rücksprache oder Terminvereinbarung per Email. Bringen Sie bitte Ihren Personalausweis mit. Nach Unterzeichnung einer Verpflichtungserklärung kann es schon kurze Zeit später zu Hause losgehen.

Kostenloses Wochenrezept für das Kochen mit Kindern oder nur für Erwachsene!

Der Genuss soll auch in dieser Zeit nicht zu kurz kommen. Einmal wöchentlich veröffentlicht das Katholische Forum auf www.forum-krefeld-viersen.de und auf den Socialmedia-Kanälen (Facebook: Kath. Forum in Viersen, Kath. Forum in Krefeld; Instagram: familienbildungviersen, familienbildungkrefeld) leckere Rezepte.

Tun Sie sich selbst etwas Gutes – kochen Sie auch für sich alleine mal so richtig nett – kochen Sie mit Ihrer Partnerin oder Partner beziehungsweise kochen Sie zusammen mit Ihrem Kind oder Kindern. Sie können so viel zu Lebensmitteln gemeinsam rausfinden. Wo wachsen die Produkte? Wo kommen sie her? Was kostet das Produkt? Wie schmeckt es einzeln? Das gemeinsame Schnibbeln, Rühren und Probieren macht Spaß und fördert die Motorik und am Ende wird auch gemeinsam aufgeräumt, zur Motivation auch in Form von Spiel: Aufräumen nach Farben, Aufräumen mit Singen und so weiter.

Kostenlose MutMachTüte für Erwachsene!

Bekannt aus Kitas, die für ihre Kinder Tüten zur Überbrückung dieser anstrengenden Zeit bereitstellen. Aber auch Erwachsene haben an der Pandemiesituation „zu knabbern“. Daher richtet sich das Angebot ausschließlich an Erwachsene. Mit der MutMachTüte, die einige Überraschungen zum Zeitvertreib beinhaltet, möchte das Katholische Forum Ihnen Mut machen durchzuhalten und weiterhin den Kontakt aufrechterhalten, in Verbindung bleiben und Brücken bauen.

Die Tüte kann montags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr in den Häusern vom Katholischen Forum nach telefonischer Terminabsprache abgeholt werden. Es gibt eine Tüte pro Person.

Kostenloses Büchertauschregal!

Die Bibliothek ist zu? Aber Sie brauchen „Lesefutter“? Kein Problem, in den Büchertauschregalen beim Katholischen Forum werden Sie sicherlich fündig. Montags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr steht das Tauschregal vor der Türe, sodass Sie tauschen können.

Kostenlos: Babymassage- oder Pekip-Kurs online!

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr. In diesen Onlineveranstaltungen wird das Elternteil an fünf Terminen in die wunderbare Massagetechnik oder das Pekip-Konzept durch versierte Referentinnen eingeführt. Das gemeinsame Tun stärkt die Eltern-Kind-Bindung, schafft Vertrauen und Wohlgefühl für das Kind, fördert die Muskelkoordination und hilft Bauchschmerzen zu lindern.

Kursstart: Anfang Februar, zur Anmeldung gerne anrufen oder online über

www.forum-krefeld-viersen.de.

Kostenlos: Online Eltern-Kind-Kurs!

Sing- und Fingerspiele, Anregungen und altersgerechte Beschäftigung sowie Möglichkeiten zum Austausch. Kursstart ab Anfang Februar. Zur Anmeldung gerne anrufen oder online über www.forum-krefeld-viersen.de.

Kostenlos: AlleinErziehenDigital!

Ein kostenloses Onlineangebot für Alleinerziehende, die in der Zeit der Corona-Pandemie noch einmal mehr belastet sind! In einer ungezwungenen Runde am Abend ab 19.30 Uhr können sich die Teilnehmenden unter Moderation einer Pädagogin austauschen, unterstützen, Unterstützung erfahren oder auch Kontakte knüpfen.
Beginn: 23.02.2021

Homeschooling für Eltern!

Ein Onlineangebot für Eltern, die mit diesem Thema aktuell konfrontiert sind. Wie vermeide ich hier Stress, gerate nicht mit dem Kind „in Klinsch“? Wie ist hier die Rolle plötzlich? Welche Lerntechniken gibt es? Und vieles mehr. Teilnahmegebühr 9,50 Euro. Termin auf Anfrage.

Homeoffice und Kinderbetreuung!

Ein Onlineangebot für Eltern in der Doppelanforderung. Wie kriege ich das unter einen Hut? – Ein abendlicher Workshop unter fachlicher Anleitung eines NLP-Lerncoaches. Teilnahmegebühr 9,50 Euro. Termin auf Anfrage.

Kontakt über

Katholisches Forum Krefeld-Viersen
Felbelstraße 25, 47799 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 62 94 – 0
Fax: 0 21 51 / 62 94 44
E-Mail: info@forum-krefeld-viersen.de
Internet: www.forum-krefeld-viersen.de