

SCHUTZ VOR VIREN UND INFEKTIONSKRANKHEITEN

HYGIENEMAßNAHMEN

REGELMÄßIG HÄNDE WASCHEN



- Wenn Sie nach Hause kommen
- Vor und während der Zubereitung von Speisen
- Vor den Mahlzeiten
- Nach dem Besuch auf der Toilette
- Nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- Nach dem Kontakt mit Tieren

HÄNDE GRÜNDLICH WASCHEN



- Hände unter fließendes Wasser halten
- Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- Die Zwischenräume nicht vergessen
- Dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- Mit einem sauberen Tuch trocknen

KEINE HÄNDE SCHÜTTELN



Händeschütteln ist einer der häufigsten Übertragungswege für Infektionskrankheiten. Verzichten Sie darauf – nach dem Motto:
„Wir sind nicht unhöflich, wir sind umsichtig. Wir verzichten auf Händeschütteln und schenken Ihnen ein Lächeln.“

RICHTIG HUSTEN UND NIESEN



Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg. Entsorgen Sie benutzte Papiertaschentücher direkt in den Müll.

HÄNDE AUS DEM GESICHT FERNHALTEN



Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

ABSTAND HALTEN



Halten Sie 1 – 2 Meter Abstand von anderen Personen, insbesondere, wenn diese husten oder niesen.

Stadt Krefeld
Der Oberbürgermeister

