

Dr. Hirschfelder

Am 11. März jährt sich der Geburtstag von Dr. Isidor Hirschfelder (1878-1941). Er ließ sich 1906 als einer der ersten Kinderärzte in Krefeld nieder. Die Gründung des Säuglingsheims auf der Petersstraße 1914 war hauptsächlich sein und des Krefelder Frauenvereins Werk. Hieraus ging später die Kinderklinik hervor. Über dreißig Jahre lang behandelte Dr. Hirschfelder Kinder in Krefeld und Umgebung. Er war einer der bekanntesten und beliebtesten Kinderärzte mit der größten Praxis am Linken Niederrhein. 1941 wurde er als Jude von den Nationalsozialisten in den Tod getrieben. Anmeldeschluss: 29. April

So, 05.05., 11.30 - 13.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Dr. Christoph Schürmann ([T1.10.07](#))

Eisengewinnung im Rennofen

In Kooperation mit Naturwissenschaftlichen Verein zu Krefeld und dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)



In den Flussniederungen des Niederrheins hat sich im Laufe der Erdgeschichte eine große Menge an Raseneisenstein gebildet. Die Referentin machte sich auf die Suche nach diesem fast vergessenen heimischen Bodenschatz, um ihn in Rennöfen zu verhütten, so wie es die Kelten, Germanen und Römer schon gemacht haben. Im Vortrag werden die Entstehung und die Fundorte des Erzes, speziell in den Niersniederungen, ebenso dargestellt wie die Verhüttung im Rennofen und die ihr zugrunde liegenden chemischen Vorgänge.

Di., 06.05., 19.30 - 21.00 Uhr, VHS-Haus, 2 UStd., 6,- EUR, Maria Arians-Kronenberg ([T3.13.02](#))

Das Supergenie?

Leonardo da Vinci zum 500. Todestag

Vielen gilt er als Genie. Und nicht wenige halten ihn für den berühmtesten Universalgelehrten aller Zeiten. Zugegeben: Er betätigte sich als Anatom, Architekt, Bildhauer, Ingenieur, Maler, Mechaniker und Naturphilosoph. Aber ist das die ganze Wahrheit über ihn? Sind seine Leistungen auf all diesen Gebieten wirklich so herausragend? Oder war er vielleicht auch sehr geschickt darin, sich zu "verkaufen"? Im Zentrum des Vortrages steht das malerische Werk Leonardos. Seine Beschreibung steht aber auch in Beziehung zu den anderen Tätigkeitsfeldern, die deshalb auch eine Rolle bei der Beantwortung der kritischen Fragen spielen, die gerade formuliert wurden. Eine Hommage mit Ecken und Kanten.

Mi, 08.05., 19.00 - 20.45 Uhr, VHS-Haus, Abendkasse 6,- EUR, Peter Kösters ([T21304](#))

Mit Europa-Kandidaten des Niederrheins im Gespräch



Mehr als 70 Jahre leben Europäer in Frieden, die Grenzen sind offen, die demokratischen Werte, die Kultur und enge wirtschaftliche Kontakte verbinden europäische Staaten und ihre Menschen. Für viele, besonders Jüngere ist Europa eine Selbstverständlichkeit. Sich jedoch für Europa, für diese Wirtschafts- und Werteunion aktiv einzusetzen, fällt manchen schwer. KrefelderInnen sind eingeladen, sich über zentralen Fragen der europäischen Union und Politik zu informieren und auszutauschen. Helmut Wenderoth (KRESCH) moderiert den Dialog mit Petra Kammer-Evert (MdEP) und Dr. Stefan Berger (MdL). Im Anschluss ist Raum für Fragen des Publikums. Die Veranstaltung klingt mit einem kleinen Imbiss im Foyer der VHS aus.

Do, 09.05., 18.00 - 20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Wolfgang Ropertz, Dr. Inge Röhnelt, Helmut Wenderoth ([T1.20.04](#))

Teilleistungsstörungen im Erwachsenenalter

Betroffene mit einer Teilleistungsstörungen (Lese-Rechtschreib-Störung / Rechenstörung) können auch im Erwachsenenalter die Anforderungen aufgrund langsamer, mühevoller Bearbeitungsprozesse nicht problemlos erfüllen. Trotzdem sie häufig als besonders leistungsstark und fleißig gelten, mussten sie aufgrund ihrer Problematik wesentlich mehr Einsatz zeigen, um den (erwünschten) Schulabschluss zu erlangen. Folgend stehen betroffene Erwachsene bei der Berufswahl vor besonderen Herausforderungen für ein Umfeld, das ihren Fähigkeiten und Stärken entspricht und unterstützend wirkt. Input-Vortrag zum Thema mit Darstellung der Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten und anschließender Diskussions- und Fragerunde.

Do, 09.05., 19.30 - 21.00 Uhr, Neuk.-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, 8,- EUR, Dr. Nicole Ramacher-Faasen, Dipl.-Heilpädagogin ([T5.20.13NV](#))

Immer online - die digitale Familie heute (Webinar)



Digitale Medien sind nicht mehr aus dem Familienalltag wegzudenken. Doch wie können wir diese sinnhaft einbinden? Die digitale Familie braucht eine digitale Haltung. Das gibt Transparenz für alle Beteiligten. Nicht zuletzt für die Kinder, die es so leichter haben, Eigenverantwortung im Umgang mit digitalen Medien zu trainieren. Digitale Medien haben ein Recht darauf, Platz in der Familie zu finden. Auf der anderen Seite sollte es Schutzbereiche geben, in denen der zwischenmenschliche Austausch und gemeinsame Qualitätszeit im Vordergrund stehen. Diese Veranstaltung findet als Webinar online statt. Sie melden sich mit ihrer E-Mailadresse für das Webinar an. Mehr brauchen Sie nicht zu tun. Ihr Tablet, PC, Laptop, Smartphone verbindet sich automatisch mit Kamera und Mikrofon, so dass sie per Bild und mit Ton an der Veranstaltung des Medienexperten Benjamin Wockenfuß teilnehmen können. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Do, 09.05., 19.00 - 20.30 Uhr, Außer Haus, 15,- EUR, Benjamin Wockenfuß ([T5.16.04](#))

Der Familienrat - Ein Gewinn für alle



Das Familienleben fordert Erwachsene und Kinder täglich aufs Neue heraus - mit Freuden oder Sorgen, mit Zeitnot oder Konflikten. Der Familienrat kann auf demokratische Weise helfen, das Familienleben für alle Beteiligten im Miteinander zu organisieren und alltägliche Auseinandersetzungen zu vermeiden, mit dem Ziel, mehr Harmonie und Verständnis für alle erlebbar zu machen. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Do, 09.05., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, 12,- EUR, Heinke Reuter ([T5.16.07](#))

Sing-Along: Englische Songs aus 60 Jahren

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung



Vielleicht kennen Sie Ralf Küntges schon von unseren swingenden "Golden Oldies"- Abenden. Heute kommt er mit seiner Gitarre zu uns und verführt uns, gemeinsam mit ihm (überwiegend) englische Songs aus 60 Jahren zu singen oder auch nur mitzusummen. Und natürlich amüsiert er Sie wieder mit Anekdoten und Hintergründen zu diesen Songs. In der Pause verwöhnen wir Sie mit kleinen Snacks und kühlen Getränken. Snacks sind im Entgelt enthalten.

Fr, 10.05., 19.00 - 21.00 Uhr, VHS-Haus, 2 UStd., 15,- EUR, Ralf Küntges ([T4.20.70](#))

Einnahmen-Überschuss-Rechnung (EÜR) - die einfache Gewinnermittlung für Freiberufler und Selbständige

Was verbirgt sich hinter dem Begriff Einnahmen-Überschuss-Rechnung? Ein vereinfachtes Verfahren der Gewinnermittlung, das Freiberuflern und bestimmten Nicht-Kaufleuten (Kleingewerbetreibenden) zur Verfügung steht, um ihren Pflichten gegenüber dem Finanzamt nachzukommen. In diesem Seminar werden Sie mit den wichtigsten Regeln der einfachen Buchführung vertraut gemacht und wenden diese mit Hilfe der Software MS Excel direkt an. Grundlagenkenntnisse in MS Excel werden daher vorausgesetzt. Lernmaterial wird vom Dozenten im Seminar zum Selbstkostenpreis abgegeben. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

So, 12.05., 10.00 - 17.00 Uhr, VHS-Haus, 8 UStd., 45,- EUR, Christian Kraas ([T5.31.10](#))

Bildungsurlaub: Digitale Bildbearbeitung mit GIMP



Ein Bildungsurlaub ganz für GIMP, der führenden freien Bildbearbeitungssoftware - das bedeutet: eine ganz Woche Bildverarbeitung "pur". Mit der neuen Version und der Integration der GEGL-Bibliothek, Darktable und G'MIC bietet sich eine ungeahnte Vielfalt ganz neuer Möglichkeiten für die ambitionierte Digitalfotografie. Dieser Bildungsurlaub bietet Einsteigern sowie fortgeschrittenen Anwendern solide Kenntnisse und Fertigkeiten in der Bildbearbeitung. Ob Arbeiten mit Auswahlen, Farben, Masken, Pfaden, Bildkorrekturen jeder Art oder Filterdefinitionen: In praxisnahen Beispielen und

Übungen wird der Einsatz so gut wie aller Arbeitstechniken, Werkzeuge und Features in GIMP erfahrbar. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Kurs.

Mo-Do, 13. - 16.05.2019., 9.00 - 16.00 Uhr, VHS-Haus, 32 UStd., 155,- EUR, Andreas Adrian ([T5.56.06](#))

Krefeld - nicht alles Mies: Auf dem Weg in die Moderne - Krefelder Architektur der 1920er Jahre

Architektur der 1920er Jahre in Krefeld, wer denkt da nicht sofort an die berühmten Bauten von Ludwig Mies van der Rohe. Haus Lange, Haus Esters und das Verseidag-Gebäude sind hinreichend bekannt, machen aber nur einen geringen Bruchteil dessen aus, was in der Zeit zwischen den Weltkriegen in Krefeld errichtet wurde. In seinem Vortrag stellt der Referent bekanntere und unbekanntere Beispiele vor. Er selbst beschreibt die Beschäftigung mit dieser Epoche in Krefeld als "Forschungsabenteuer".

Mo, 13.05., 19.00-20.30 Uhr, VHS-Haus, Abendkasse 6,- EUR, Dr. Christoph Dautermann, Stellv. Leiter Museum Burg Linn ([T21318](#))

Darm an Hirn: Was uns das Bauchhirn zu sagen hat

In Kooperation mit "Der andere Buchladen"



Neue wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass der Magen-Darmtrakt ein eigenständiges Gehirn besitzt. Dieses zweite Gehirn im Körper reguliert wesentliche Verdauungsfunktionen im Darm und ist für viele Erkrankungen, für die sich klinisch keine organischen Ursachen finden, verantwortlich. Zu diesen Erkrankungen gehören u.a. der Reizdarm, der Reizmagen, die Verstopfung, Durchfälle und Blähungen. Zusätzlich kommuniziert das Bauchhirn mit den Bakterien im Darm und dem Immunsystem, kann Fehlfunktionen erlernen und reguläre Funktionen verlernen, sowie unsere Kopfentscheidungen beeinflussen. In seinem laienverständlichen Vortrag beleuchtet Prof. Dr. Frieling die wichtigsten und faszinierendsten Aspekte des Themas "Darm an Hirn". Im Anschluss an den kostenfreien Vortrag besteht die Möglichkeit, das gleichnamige Buch zu erwerben und vom Autor persönlich signieren zu lassen.

Mi, 15.05., 18.30 - 20.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Prof. Dr. med. Thomas Frieling, Direktor der Medizinischen Klinik II, Helios-Klinikum Krefeld ([T3.20.02](#))

Kinder, Küche, keine Kohle!

Ein frauenspezifisches Dilemma?

In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle Krefeld



Zwischen Existenzsicherung und Sorgeverantwortung laufen viele Frauen, insbesondere Alleinerziehende, Gefahr in Armut zu leben. Die Armut der Mütter ist unmittelbar mit dem Thema Kinderarmut verknüpft. Die Gastdozentin erläutert, inwieweit fachspezifische Qualifizierungen und Fachsprachenqualifizierung Chancen für Frauen, Kinder und den Fachkräftemarkt bieten. Prof. Uta Meier-Gräwe war Professorin für Wirtschaftslehre des Privathaushalts und Familienforschung an der Universität Gießen. Sie arbeitete als Sachverständige in der Expertenkommission "Zukunft der Familienpolitik in Nordrhein-Westfalen". Aktuell forscht sie als Mitglied der Lenkungsgruppe zum Modellprojekt "haushaltsnahe Dienstleistungen" in Baden-Württemberg. Markus Schön, Beigeordneter der Stadt Krefeld, ergänzt das Thema aus Krefelder Sicht.

Do, 16.05., 18.00 - 19.30 Uhr, VHS-Haus, Muchesaal, entgeltfrei, Prof. Dr. Uta Meier-Gräwe, i. R., Justus-Liebig-Universität, Gießen, Markus Schön ([T1.20.03](#))

eSports - Die digitale Olympiade für Kinder von 10-14 Jahren

Die Olympischen Spiele sind vorbei. Ja, vielleicht im TV, aber nicht in der digitalen Welt. In dieser Veranstaltung treten die Kinder zu gemeinsamen Spielen in der digitalen Welt an und lernen spielerisch etwas über Virtualität vs. Realität kennen. Digitale Spiele sind aus der Lebensrealität unserer Kinder nicht mehr wegzudenken. Es gibt jedoch viel mehr Gestaltungsmöglichkeiten, als einfach nur vor dem Bildschirm zu hocken. Im Rahmen dieses Workshops lernen die Kinder auch bewegungsaktivierende Inhalte aus den Bereichen der Virtual und Argumented Reality kennen. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Do, 16.05., 16.00 - 18.00 Uhr, VHS-Haus, 17,- EUR, Benjamin Wockenfuß ([T5.18.04](#))

¡Vamos a cantar!

Ein musikalisches Wiedersehen mit alten Bekannten



Evergreens wie "La cucaracha", "La Paloma" oder "La Bamba" wecken Erinnerungen! Vielleicht haben Sie auch mit den Gypsy Kings zum Tanzen aufgefordert ("¡Baila me!") oder mit Manu Chao die Vorzüge der Liebsten besungen ("¡Me gustas tu!"). Und Schlager wie "Besame mucho", "Quizás, quizás, quizás", "Granada", "Cielito lindo", "Gracias a la vida", "El condor pasa" und "Viva España!" erinnern Sie an besondere Momente. All diese Lieder werden wir gemeinsam anstimmen. Für diese Neuauflage kommen weitere Ohrwürmer dazu:

"Hijo de la luna", "Cucurrucucu Paloma", "Porque te vas", "La camisa negra" und andere. Im Mittelpunkt steht die Freude am gemeinsamen Singen, hierfür sind keine Spanischkenntnisse erforderlich, Sie dürfen auch nur zuhören. Die Liedtexte schicken wir Ihnen vorab per E-Mail, so dass Sie, wenn Sie mögen, schon ein wenig üben können. Walter Weitz begleitet auf Gitarre, Ukulele, Banjo und Mandoline. In der Pause verwöhnen wir Sie mit spanischen Köstlichkeiten (im Entgelt enthalten). Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

Fr, 17.05., 19.00 - 21.00 Uhr, VHS-Haus, 2 UStd., 15,- EUR, Walter Weitz ([T4.25.53](#))

Mit Ludwig Mies van der Rohe durchs Belgische Quartier

In der Rolle von Ludwig Mies van der Rohe begibt sich Boris Schuffels mit interessierten KrefelderInnen und NeubürgerInnen auf die architekturgeschichtliche Spurensuche in Krefelds Belgischem Quartier. Dabei führt er durch die ehemaligen Verseidag-Bauten, dem weltweit einzigen Industriebau, den Stararchitekt Mies im Auftrag der Textilfabrikanten Josef Esters und Herrmann Lange 1931 errichtete. Anmeldeschluss: 10. Mai

Sa, 18.05., 11.30-13.00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Boris Schuffels ([T1.10.08](#))

Europäisches Haus der Geschichte in Brüssel



Von Mythen und Entdeckungen bis zum Chaos des 20. Jahrhunderts und der nachfolgenden Annäherung nimmt das im Mai 2017 eröffnete Haus der Europäischen Geschichte in Brüssel die Besucher auf eine Reise durch die europäische Geschichte mit und regt dazu an, über das heutige Europa, den Status der Europäischen Union sowie die Rolle nachzudenken, die jeder einzelne bei der Gestaltung der Zukunft Europas spielen kann. Nach dem Museumsbesuch bleibt noch ausreichend Zeit für eine Stadtbesichtigung in einem der Brüsseler Stadtteile. Die Fahrt ist wegen der hohen Sachkosten von Ermäßigungen ausgenommen. Anmeldeschluss: 06. Mai

Sa, 18.05., 7.00 - 20.00 Uhr, Abfahrt: Seidenweberhaus, St.-Anton-Str., 45,- EUR, Hendrik Steeger ([T1.20.06](#))

Das Neandertal - Wanderung in die Urzeit

Vor der Wanderung durch das Tal der Düssel findet eine Führung durch das Neanderthal-Museum statt, wo das Leben der Urmenschen sowie die Entwicklung der Menschheit vorgestellt werden. Anschließend geht es zur Fundstelle des Neandertalers. Dann beginnt die Wanderung vorbei an Wildgehegen bis in den Ortskern von Alt-Gruiten. Entlang der Wanderstrecke finden sich Zeugen der Vergangenheit, z. B. ein rekonstruierter Kalkofen oder die Winkelmühle. Die Wanderung dauert ca. 3 Stunden und führt mit kleinen Steigungen auch über unbefestigte Waldwege. Daher ist festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung erforderlich. Einkehrmöglichkeiten unterwegs bestehen nicht. Die Wanderung findet auch bei Regen statt. Der Fußweg von Alt-Gruiten zum Bahnhof Gruiten beträgt ca. 30 Minuten. Gemeinsame Anreise per Bahn um ca. 9:00 Uhr ab HBF Krefeld, wo die Exkursion auch gegen 18:00 Uhr endet. Entgelt inkl. Eintritt und Führung, die Fahrtkosten trägt jeder selbst.

Sa, 18.05., 09.00 - 18.00 Uhr, Treffpunkt: Krefelder Hauptbahnhof, 12 UStd., 39,- EUR, Alfred Wronski ([T3.15.20](#))

Virtual Reality - künstliche Welten und digitale Prozesse

In Kooperation mit dem Verein Deutscher Ingenieure (VDI)



Virtual Reality, Augmented Reality und Digitalisierung sind Begriffe, die aus der industriellen Welt immer mehr in unseren Alltag vordringen. Was bis vor ein paar Jahren noch nach Zukunftsmusik klang, ist mittlerweile Realität geworden und hat bereits die industrielle Produktentwicklung verändert. Anwendungen der virtuellen Realität bieten z.B. die Möglichkeit, Entwicklungsteams an verschiedenen Orten der Welt gleichzeitig ein noch nicht existentes Produkt zu entwickeln. Augmented Reality bereichert unsere reale Welt um digitale Objekte. In diesem Vortrag sollen der aktuelle Entwicklungsstand und Trends aus diesem Bereich aufgezeigt werden.

Di, 21.05., 19.30.-21.00 Uhr, VHS-Haus, 2 UStd., 6,- EUR, Prof. Dr. Ing. Norman Lupa, Computer-Aided Engineering im Maschinenbau, Hochschule Niederrhein ([T3.14.02](#))

Faszination Honigbiene



Der begeisterte Freizeitimker und Vorsitzende des Bienenzuchtvereins Neukirchen-Vluyn, Steffen Richter, erläutert die Entwicklung eines Bienenvolkes im Laufe eines Jahres. Im praktischen Teil am Lehrbienenstand lernt man die Arbeitsmittel eines Imkers kennen.

Mi, 22.05., 17.00 - 19.00 Uhr, Naturschutzzentrum Neukirchen-Vluyn, Lintforter Str./Tersteegenstr, 2,67 UStd., 8,- EUR, Steffen Richter ([T3.15.05NV](#))

Jazzkonzert: Boogielicious

Boogie Woogie and Blues at its best



Boogie Woogie, über erdigen Blues bis hin zum Rock' n Roll, New Orleans- und Old Time Jazz - von Scott Joplin, über Fats Waller bis hin zu Oscar Peterson. Ecco Rijken Rapp und David Herzel bieten eine spannende und unterhaltsame Show, die quer durch die Anfänge des Jazz führt und gute Laune verbreitet. Ecco beherrscht viele unterschiedliche Piano-Stile, vom traditionellen Boogie Woogie, Blues und Swing, bis zum virtuosen Stride-Piano. David Herzel (Schlagzeug) spielte weltweit und gewann vor einigen Jahren den Kreativ-Preis Deutschlands. Die zwei vereint ihre Liebe zum klassischen Jazz:

Albert Ammons, Pete Johnson, Armstrong, Waller, Ellington und Art Blakey sind ihre Favoriten. Swing und Boogie - Jazz erster Güte ist angesagt.

Mi, 22.05., 19.00 - 20.45 Uhr, VHS-Haus, Kartenvorverkauf und Abendkasse 15,- EUR ([T21203](#))

Il giro d'italia in 90 minuti (A2/B1)

Vortrag und Konzert in leichtem Italienisch



Heute Abend reisen wir mit Ihnen in 90 Minuten durch die italienische Halbinsel, ein Giro d'Italia für mehr oder weniger sportliche Menschen, mit verschiedenen Etappen von Nord nach Süd, von Osten nach Westen. Das Programm besteht aus unterhaltsamen italienischen Texten und Volksliedern aus und über Italien. Leichte Italienischkenntnisse entsprechend zwei Jahren Unterricht an der VHS werden vorausgesetzt. In der Pause verwöhnen wir Sie mit italienischen Köstlichkeiten (im Entgelt enthalten) und vielleicht auch einem Glas Wein. "Buon divertimento" - viel Spaß! Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

Fr, 24.05., 19.00 - 21.00 Uhr, VHS-Haus, 2 UStd., 15,- EUR, Dr. Chiara de Manzini Himmrich, Antonella Sellerio ([T4.24.42](#))

iPhone & iPad für Ein- und Umsteiger



Die mobilen Geräte iPhone und iPad von Apple sind mittlerweile in vielen Haushalten vorhanden. In diesem Kurs lernen Sie Ihr iPad und Ihr iPhone richtig kennen. Von den Anschlüssen und Schaltern, über die wichtigsten Systemeinstellungen bis zur Bedienung der Oberfläche erfahren Sie in diesem Kurs alles, was Sie wissen müssen. Bringen Sie zu diesem Kurs bitte Ihr geladenes iPad und/oder iPhone mit (mit Ladekabel und Netzteil). Dieser Kurs ist auch für Windowsanwender geeignet.

Sa, 25.05., 11.00 - 13.15 Uhr, VHS-Haus, 3 UStd., 19,- EUR, Jan Salge ([T5.51.11](#))

Die dunkle Seite der Rhetorik - Taktiken und Tricks durchschauen

In diesem Seminar unternehmen Sie einen Ausflug auf die dunkle Seite der Rhetorik. Das soll natürlich keine Einladung zur unlauteren Kommunikation werden, vielmehr ein kleiner Leitfaden zum Aufspüren schwarzer Rhetorik. Verbale Angriffe entbehren jeglicher sachlichen Grundlage und sollen einschüchtern, verunsichern und den Gegner aus der Reserve locken. Sie lernen in diesem Seminar zahlreiche rhetorische und dialektische Methoden kennen, mit denen Sie Gespräche oder Auseinandersetzungen in die gewünschten Bahnen lenken können. Sie erfahren, wie Sie negative Denk- und Verhaltensmuster in positive und konsensorientierte Begeisterung umwandeln können. Nach dem Seminar werden Sie in der Lage sein, Gespräche mit professioneller Technik und souveräner Gesprächsführung zu lenken. Im Entgelt ist das Mittagessen im Bistro Colonnade enthalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Seminar.

Sa/So, 25./26.05., 09:30 - 16.30 Uhr, VHS-Haus, 16 UStd., 104,- EUR, Dr. Michael Gille, Kommunikationstrainer ([T5.21.05](#))

Mehr Ausstrahlung durch ein starkes Selbstbewusstsein - Selbst- und Fremdbild

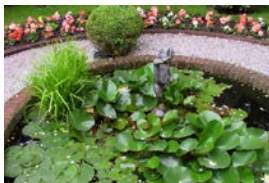
Wie wirken Sie auf Ihre Mitmenschen? Was finden andere an Ihnen gut? Sehen die anderen das Gleiche, was Sie bei sich selbst wahrnehmen?

In diesem Seminar bekommen Sie die Möglichkeit, ein realistisches Selbstbild zu entwickeln, indem Sie zum einen Ihre Körpersprache, Sprache, Sprechweise und Ihr Verhalten bewusster wahrnehmen, zum anderen die Reaktionen der anderen feinfühler deuten, einschätzen und für sich nutzen. Sie erhalten anhand vieler unterschiedlicher Übungen individuelles Feedback von den Teilnehmern zu ihrem Verhalten, zu Ihrer Ausstrahlung und alles, was Sie wissen möchten. Ziel des Seminars ist es Ihr Selbstbewusstsein zu stärken und Ihre Authentizität und Ausstrahlung zu fördern. Die Anmeldebestätigung gilt als Fahrausweis in Krefeld für die Hin- und Rückfahrt zum Seminar.

Sa, 25.05., 10.00 - 17.00 Uhr, VHS-Haus, 8 UStd., 53,- EUR, Jürgen Strauß ([T5.24.07](#))

Frauen und ihre Gärten in Krefeld -

Ein Garten im Hülser Bruch



Fast schon am Waldrand, in einer stillen, eindrucksvollen Umgebung liegt dieser naturnahe Garten mit großer Staudenvielfalt und seltenen Gehölzen. Rund um ein schön restauriertes Bauernhaus kombiniert das kundige Gärtnerhepaar immer wieder neue, kleine Gruppen von Pflanzen und Farben, die den Betrachter überraschen:
Anmeldeschluss: 20. Mai

So, 26.05., 11.00 - 12.30 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 6,- EUR, Birgitt Schveren-Wolters ([T1.10.16](#))